


B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月01日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月11日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(火)	1人分使用量(g)		注定量												
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計												
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		425 個 469 個 721 個 1000 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg												
【若竹汁】 木綿豆腐 根菜ねぎ たけのこ水煮 短冊 カットわかめ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	22 5 17 0.75 0.13 1 2 1 2	28 6.5 22 1 0.18 1.3 2.6	160 個 15 kg 50 kg 2.2 kg 391.6 g 3 kg 5.9 kg 3 kg 6 kg 4 kg	【豚丼】 豚 もも 平切り おろししょうが 米ぬか油 つきこんにゃく たまねぎ にんじん 絹厚揚げ SI-10R 和風だし 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 本みりん みそ(調理用:大のや) 水	40 0.6 0.12 20 60 15 33 0.32 2.5 4 2.5 2.4 1 0.9 40	50 0.8 0.15 25 75 20 50 0.39 9.3 5.2 3.3 3.1 1.3 1.04 52	119 kg 1.8 kg 0.34 kg 59 kg 185 kg 47 kg 101 kg 926 g 9.3 kg 12.2 kg 7.7 kg 7.1 kg 3 kg 3 kg 119 kg	【カレーソース】 豚 ひき肉 輸入牛肉 ミンチ 食塩 加熱レバーそぼろ にんじん 白こしょう 粉末 カレー粉 米ぬか油 たまねぎ にんじん むきえだまめ 冷凍 大豆水煮 ひきわり 高野豆腐 粉末 カットマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまろやかカレー アレルギーフリーカレーフレークN	11 5 1.5 0.08 0.02 0.2 0.3 55 22 5 4 1 18 1 7 6	14 6 2 0.1 0.02 0.26 0.45 75 29 6 5 2 23 1.3 9.5 8	32 kg 14 kg 4 袋 232.2 g 52 g 588.9 g 0.95 kg 176 kg 67 kg 14 kg 12 kg 4 kg 11 袋 2945 g 22 kg 19 kg	【ゆばのすまし汁】 木綿豆腐 だいごん 糸かまぼこ カットわかめ 湯葉 冷凍 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	20 15 15 0.4 5 0.12 2.2 1.2 2 1.3	26 19.5 19.5 0.5 6.5 0.15 2.7 1.5 2.6 1.8	147 個 49 kg 44 kg 1.2 kg 15 kg 346.8 g 6.4 kg 3.5 kg 6 kg 4 kg	【白みそ汁】 木綿豆腐 油揚げ じゃがいも たまねぎ カットわかめ 白みそ 煮干し(だし用パック)	20 4.5 25 10 0.4 7 2.5	26 6 30 13 0.5 8 3.2	147 個 447 個 79 kg 31 kg 1.2 kg 20 kg 29 袋	【ゆかりあえ】 キャベツ にんじん きゅうり ゆかり 食塩	30 10 10 0.5 0.1	40 13 13 0.65 0.12	105 kg 30 kg 1472 g 284.5 g	【ひらすの照り焼き】 ひらす(シルバー)切り身 60g ひらす(シルバー)切り身 70g 清酒 水 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ じゃがいもでんぷん	60 1.3 2 1 0.5 2.5 0.17	70 1.69 2.6 1.3 1.3 0.65 3.2 0.22	1615 個 1000 個 3.9 kg 6 kg 6 kg 3 kg 1.5 kg 7.4 kg 0.5 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本
【れんこんきんぴら】 鶏 ひき肉 米ぬか油 にんじん つきこんにゃく れんこん水煮 スライス しいたけ スライス 乾燥 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 一味とうがらし 白いりごま	6 0.5 10 10 22 0.5 1.3 0.5 1 1 0.5 0.01 1	8 0.65 13 13 28.6 0.65 1.7 0.65 1.3 1 1 0.7 0.01 1.3	18 kg 1.47 kg 30 kg 29 kg 65 kg 1 kg 3.8 kg 1.5 kg 3 kg 2.9 kg 1.5 kg 26 g 3 kg	【キャベツのかおりあえ】 キャベツ きゅうり 千切り だいごん漬 かおり	22 6 13 0.2	30 7.8 17 0.26	79 kg 18 kg 56 袋 589 g	【海藻サラダ】 だいごん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング	28 10 1.2 5	36 13 1.65 5.8	90 kg 31 kg 4 kg 14 本	【和風ハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 たまねぎ おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 じゃがいもでんぷん	60 4 10 0.3 1.2 2.5 0.8 1.8 0.18	80 5 13 0.4 1.56 3 1 2.4 0.22	1615 個 1000 個 11 kg 31 kg 0.9 kg 3.5 kg 7.3 kg 2.4 kg 5.6 kg 0.5 kg	【フルーツのゼリーあえ】 パインアップル パック 黄桃 パック ダイゼリー 白桃 ダイゼリー あまおう ダイゼリー マスカット	10 10 20 20 20	13 13 30 30 30	29 kg 29 kg 63 kg 63 kg 63 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本								
【かつおカツ】 かつおカツ 40g かつおカツ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 2.5	60 3.25	1615 個 1000 個 7 kg	【きなこタフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 きなこ 黄大豆 水 食塩	10 1 5 1 0.6 0.03	15 1.3 6.5 1.3 0.78 0.03	31 kg 3 kg 14.9 kg 3 kg 2 kg 78.5 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本												
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本												

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月13日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月14日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月15日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月18日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月19日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【コッペパン】				【麦ごはん】				【1食うどん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
コッペパン	45		425 個	学校給食用精白米	70	100	216 kg	うどん ゆで	60		425 袋	学校給食用精白米	70	100	216 kg	学校給食用精白米	70	100	216 kg
コッペパン	55		469 個	米粒麦(大麦)	7	10	22 kg	うどん ゆで	70		469 袋	米粒麦(大麦)	7	10	22 kg	米粒麦(大麦)	7	10	22 kg
コッペパン	65		721 個					うどん ゆで	80		721 袋								
コッペパン		75	1000 個	【美女もち汁】				うどん ゆで		100	1000 袋	【ふのすまし汁】				【みそワタンスープ】			
【ミネストローネ】				だいこん	20	26	65 kg	【みそうどん】				だいこん	20	26	65 kg	豚 もも 平切り	6	8	18 kg
たまねぎ 皮むき	30	36	85.34 kg	にんじん	10	13	30 kg	鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	30 kg	にんじん	10	13	30 kg	おろしにんにく	0.3	0.4	0.9 kg
米ぬか油	0.2	0.25	0.59 kg	根深ねぎ	4	5.2	12 kg	油揚げ	4	5	386 個	えのきたけ カット	10	13	59 袋	にんじん	12	16	37 kg
じゃがいも ダイスカット 冷凍	20	25	58 kg	美女もち	20	26	59 kg	にんじん	15	19.5	46 kg	カットわかめ	0.4	0.5	1.2 kg	キャベツ	15	20	53 kg
セロリー	2.5	3	11 kg	まいたけ 冷凍	10	15	31 kg	根深ねぎ	5	7	15 kg	焼き麩(豆麩)	1	1.3	15 袋	わんたんの皮	5	6.5	15 kg
大豆水煮	13	17	38 kg	まいたけ 冷凍	0.12	0.15	365.4 g	食塩	12	16	37 kg	清酒	0.15	0.2	44.1 g	鶏がらスープ	10	13	30 kg
ベーコン 短冊(乳・卵なし)	5	7	15.22 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	まいたけ 冷凍	0.2	0.26	0.6 kg	清酒	1	1.3	3 kg	中華だし	0.8	1.05	2429 g
アルファベットマカロニ	5	6.5	29 袋	うすくちしょうゆ	2	2.6	59 kg	清酒	1	1.3	2945 g	こいくちしょうゆ	1.5	2	4.5 kg	おろししょうが	0.8	1.1	2.4 kg
カットトマト(飛騨)	20	26	12 袋	清酒	1	1.3	3 kg	めんつゆ	4.5	6	13 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	5.9 kg	みそ(柴田)	3.1	3.7	9 kg
ケチャップ	4	5	4 袋	フレーク節F3(だし用)	1.3	1.8	4 kg	みそ(柴田)	4.5	6	13 kg	削り節(だし用)	3	4	9 kg	みそ(日下部)	3.1	3.7	9 kg
洋風コンソメ	1	1.2	2917 g	削り節(だし用)	2	2.6	6 kg	みそ(日下部)	4.5	6	13 kg	【五目きんぴら】				鶏 ひき肉	8	11	24 kg
食塩	0.15	0.2	44.1 g	【ひじきの炒め煮】				フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg	鶏 ひき肉	0.3	0.4	0.89 kg	米ぬか油	12	16	36 kg
白こしょう 粉末	0.02	0.03	62 g	油揚げ	2.5	3.25	246 個	削り節(だし用)	1.3	1.8	4 kg	米ぬか油	12	16	36 kg	ごぼう 洗い	22	29	65 kg
【ブロックリーソデー】				にんじん	10	15	32 kg	【つくねと野菜の煮物】				ごぼう 洗い	22	29	65 kg	にんじん	7	9	21 kg
ブロックリー 冷凍	40	54	240 袋	長ひじき	4	5.2	12 kg	板こんにやく	15	20	223 個	にんじん	7	9	21 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	1 kg
ホールコーン 冷凍	10	13	29 kg	さつまあげ カット	5	6.7	16 kg	だいこん	20	25	65 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	1 kg	三温糖	1.2	1.56	3.5 kg
ウインナー スライス	8	10.4	24 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.49 kg	にんじん	10	13	31 kg	三温糖	1.2	1.56	3.5 kg	米酢	1.55	2.02	4575 g
マーガリン	1.5	2	5 kg	三温糖	1	1.3	2.9 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	12	15	35 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	2.9 kg	うすくちしょうゆ	1.45	1.89	4.3 kg
食塩	0.12	0.15	342.5 g	和風だし	0.1	0.13	302 g	レバー入り平つくね(バラ)	12	15	35 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1.1	2.4 kg	ごま油	0.55	0.72	1630.3 g
白こしょう 粉末	0.02	0.02	48 g	こいくちしょうゆ	2.3	3	6.8 kg	和風だし	0.1	0.13	294 g	清酒	1	1.3	3.2 kg	【いか天の薬味だれ】			
【チキンカツ】				水	7.5	9.75	22 kg	三温糖	1.3	1.8	4 kg	一味とうがらし	0.01	0.01	26 g	いか天 50g 50g	50		1615 個
国産鶏肉のチキンカツ 40g	40		1615 個	【豚肉のみそ焼き】				こいくちしょうゆ	1.5	2	4.5 kg	【さばのごまだれかけ】				いか天 50g 60g	60		1000 個
国産鶏肉のチキンカツ 60g		60	1000 個	豚 かたロース(数) 50g	50		1615 個	うすくちしょうゆ	1.5	2	4.5 kg	さば 切り身 60g	60		1615 個	米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg
米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg	豚 かたロース(数) 60g	60		1000 個	清酒	1	1.3	3 kg	さば 切り身 70g	70		1000 個	根深ねぎ	2	2.6	6 kg
【いちごジャム】				三温糖	2	2.3	5.5 kg	本みりん	0.4	0.5	1.2 kg	清酒	1	1.2	2.9 kg	おろししょうが	0.3	0.39	0.9 kg
DF いちごジャム 15g	15	15	2615 個	みそ(調理用:大のや)	5.2	6.1	14 kg	水	5	6.5	15 kg	水	4	4.8	11 kg	おろしにんにく	0.2	0.26	0.6 kg
【牛乳】				本みりん	0.4	0.47	1.1 kg	【白身魚フリッター】				三温糖	2	2.6	5.8 kg	三温糖	1	1.3	2.9 kg
普通牛乳	206	206	2615 本	こいくちしょうゆ	0.32	0.37	0.9 kg	白身魚フリッター 20g	40	60	6230 個	こいくちしょうゆ	2.5	3	7 kg	うすくちしょうゆ	1.6	2.08	4.7 kg
				清酒	1	1.3	3 kg	米ぬか油(揚げ油)	3	3.4	8 kg	本みりん	1.2	1.5	3.4 kg	米酢	0.7	0.91	206.1 g
				【牛乳】				【薬配:オレンジ】				じゃがいもでんぷん	0.4	0.5	1.1 kg	清酒	0.35	0.46	1.1 kg
				普通牛乳	206	206	2615 本	オレンジ カット 50g	50	50	2615 個	【薬配:日向夏ゼリー】				水	3	3.5	8 kg
								【牛乳】				日向夏ゼリー	40	40	2615 個	【牛乳】			
								普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】				普通牛乳	206	206	2615 本
												普通牛乳	206	206	2615 本				

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月20日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月21日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月25日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月26日(火)	1人分使用量(g)		注定量																											
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計																								
【米粉入りパン】 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン	45 55 65		425 個 469 個 721 個 1000 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		425 個 469 個 721 個 1000 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg																											
【パンパキンスープ】 たまねぎ マーガリン すくなかぼちゃペースト かぼちゃダイスカット 冷凍 食塩 白こしょう粉末 洋風コンソメ 調理用牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 米粉 乾燥バセリ	35 1 54 15 0.2 0.02 0.7 60 2 2 0.4 0.02	45 1.3 70 18 0.26 0.03 0.91 100 4 4 0.52 0.03	109 kg 3 kg 159 kg 43 kg 594.8 g 62 g 2061 g 196 L 7 kg 7 kg 1 kg 62 g	【ハヤシライス】 国産牛 もも スライス 食塩 白こしょう粉末 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮 スライス 洋風コンソメ カットトマト(飛騨) ケチャップ ウスターソース 赤ワイン やさしさいちばんハヤシベース	30 0.06 0.02 0.2 0.2 60 30 10 0.1 15 8 1.1 1 9.5	40 0.08 0.03 0.26 0.26 70 39 13 0.13 20 10.5 1.5 1.3 12.6	89.34 kg 191.3 g 62 g 0.6 kg 0.6 kg 178 kg 91 kg 29 kg 294 g 9 袋 8 袋 3450 g 2.9 kg 31 kg	【ピリ辛みそソース】 豚 ひき肉 加熱レバーそぼろ 白こしょう粉末 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん むきえだまめ 冷凍 中華だし 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 トウバンジャン みそ(柴田) みそ(日下部) ごま油 じゃがいもでんぷん	18 1.5 0.03 0.3 3 60 28 9 0.8 1 1 2 4.5 4.5 0.22 1	23 2 0.04 0.4 4 78 36 12 1.1 1.3 1.3 2.6 5.5 5.5 0.28 1.4	53 kg 5 袋 88 g 0.89 kg 9 kg 188 kg 85 kg 27 kg 2468 g 2.9 kg 3 kg 5.9 kg 44.3 g 13 kg 13 kg 655.6 g 3 kg	【豆腐のみそ汁】 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ えのきだけ カット カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	22 5 8 5 10 0.3 3.4 3.4 2	28 6.5 10 6.5 13 0.39 4 4 2.6	160 個 491 個 24 kg 15 kg 59 袋 0.9 kg 10 kg 10 kg 24 袋	【筍わかめの炒め煮】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 筍わかめ にんじん つきこんにゃく むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 和風だし 水	6 1.5 10 8 6 0.4 0.3 1.1 1.1 0.6 0.5 12	7.8 1.95 13 10.4 7.8 0.52 0.39 1.43 1.43 0.78 0.65 15.6	18 kg 4 kg 30 kg 24 kg 18 kg 1 kg 0.88 kg 3.2 kg 3.2 kg 1.8 kg 1472 g 35 kg	【鶏肉の照り焼き】 鶏肉 もも皮つき(数) 60g 鶏肉 もも皮つき(数) 80g 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん	60 80 1.6 3 1.3 1	80 1000 個 1.7 kg 4.4 kg 3.8 kg 6.9 kg 9 kg 3 kg 2.9 kg	【お茶タフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 水 きなこ 黄大豆 粉末茶	10 2 5 0.6 2 0.57	13 2.6 6.5 0.78 2.6 0.74	29 kg 6 kg 14.7 kg 2 kg 6 kg 8 袋	【ヨーグルトあえ】 黄桃 パック パインアップル パック ダイゼリー あまおう ダイゼリー マスカット ヨーグルト 脱脂加糖	15 15 17 17 30	19.5 19.5 26 26 45	44 kg 44 kg 54 kg 54 kg 94 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【鶏肉のおかかあえ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 花かつお	30 8 10 2.4 1.3	40 11 13 3 1.6	179 袋 25 kg 30 kg 7 kg 3.73 kg	【焼きししゃも】 ししゃも 10g	20	30	6230 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本
【アスパラソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん ホールコーン 冷凍 ベーコン 短冊(乳・卵なし) マーガリン 食塩 白こしょう粉末	25 10 10 5 1.3 0.13 0.02	32 13 13 6 1.69 0.18 0.03	73 kg 30 kg 43 kg 14.22 kg 4 kg 391.6 g 62 g	【さわやかサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり 三温糖 食塩 白こしょう粉末 米酢 レモン 果汁 米ぬか油	25 8 8 5 1 0.12 0.02 1.5 1.2 0.7	32 11 11 6.5 1.3 0.15 0.02 2 1.8 0.9	146 袋 28 kg 25 kg 15 kg 3 kg 342.5 g 52 g 4511 g 3.9 本 2.05 kg	【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ にんじん きゅうり まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう粉末 米酢 うすくちしょうゆ レモン 果汁	20 15 6 8 8 0.6 0.1 0.01 0.8 1 0.2	25 20 8 10 10 0.8 0.13 0.01 1.1 1.3 0.25	68 kg 53 kg 18 kg 23 kg 8 袋 1.8 kg 291.5 g 26 g 2392 g 2.9 kg 0.6 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【鶏肉の照り焼き】 鶏肉 もも皮つき(数) 60g 鶏肉 もも皮つき(数) 80g 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん	60 80 1.6 3 1.3 1	80 1000 個 4.4 kg 3.8 kg 6.9 kg 9 kg 3 kg 2.9 kg	【お茶タフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 水 きなこ 黄大豆 粉末茶	10 2 5 0.6 2 0.57	13 2.6 6.5 0.78 2.6 0.74	29 kg 6 kg 14.7 kg 2 kg 6 kg 8 袋	【ヨーグルトあえ】 黄桃 パック パインアップル パック ダイゼリー あまおう ダイゼリー マスカット ヨーグルト 脱脂加糖	15 15 17 17 30	19.5 19.5 26 26 45	44 kg 44 kg 54 kg 54 kg 94 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本																
【米粉入りパン】 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン	45 55 65		425 個 469 個 721 個 1000 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【ソフト麺】 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		425 個 469 個 721 個 1000 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg																											
【パンパキンスープ】 たまねぎ マーガリン すくなかぼちゃペースト かぼちゃダイスカット 冷凍 食塩 白こしょう粉末 洋風コンソメ 調理用牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 米粉 乾燥バセリ	35 1 54 15 0.2 0.02 0.7 60 2 2 0.4 0.02	45 1.3 70 18 0.26 0.03 0.91 100 4 4 0.52 0.03	109 kg 3 kg 159 kg 43 kg 594.8 g 62 g 2061 g 196 L 7 kg 7 kg 1 kg 62 g	【ハヤシライス】 国産牛 もも スライス 食塩 白こしょう粉末 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮 スライス 洋風コンソメ カットトマト(飛騨) ケチャップ ウスターソース 赤ワイン やさしさいちばんハヤシベース	30 0.06 0.02 0.2 0.2 60 30 10 0.1 15 8 1.1 1 9.5	40 0.08 0.03 0.26 0.26 70 39 13 0.13 20 10.5 1.5 1.3 12.6	89.34 kg 191.3 g 62 g 0.6 kg 0.6 kg 178 kg 91 kg 29 kg 294 g 9 袋 8 袋 3450 g 2.9 kg 31 kg	【ピリ辛みそソース】 豚 ひき肉 加熱レバーそぼろ 白こしょう粉末 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん むきえだまめ 冷凍 中華だし 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 トウバンジャン みそ(柴田) みそ(日下部) ごま油 じゃがいもでんぷん	18 1.5 0.03 0.3 3 60 28 9 0.8 1 1 2 4.5 4.5 0.22 1	23 2 0.04 0.4 4 78 36 12 1.1 1.3 1.3 2.6 5.5 5.5 0.28 1.4	53 kg 5 袋 88 g 0.89 kg 9 kg 188 kg 85 kg 27 kg 2468 g 2.9 kg 3 kg 5.9 kg 44.3 g 13 kg 13 kg 655.6 g 3 kg	【豆腐のみそ汁】 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ えのきだけ カット カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	22 5 8 5 10 0.3 3.4 3.4 2	28 6.5 10 6.5 13 0.39 4 4 2.6	160 個 491 個 24 kg 15 kg 59 袋 0.9 kg 10 kg 10 kg 24 袋	【筍わかめの炒め煮】 若鶏 むね 皮つき 1cm角 筍わかめ にんじん つきこんにゃく むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 和風だし 水	6 1.5 10 8 6 0.4 0.3 1.1 1.1 0.6 0.5 12	7.8 1.95 13 10.4 7.8 0.52 0.39 1.43 1.43 0.78 0.65 15.6	18 kg 4 kg 30 kg 24 kg 18 kg 1 kg 0.88 kg 3.2 kg 3.2 kg 1.8 kg 1472 g 35 kg	【鶏肉の照り焼き】 鶏肉 もも皮つき(数) 60g 鶏肉 もも皮つき(数) 80g 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん	60 80 1.6 3 1.3 1	80 1000 個 4.4 kg 3.8 kg 6.9 kg 9 kg 3 kg 2.9 kg	【お茶タフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 水 きなこ 黄大豆 粉末茶	10 2 5 0.6 2 0.57	13 2.6 6.5 0.78 2.6 0.74	29 kg 6 kg 14.7 kg 2 kg 6 kg 8 袋	【ヨーグルトあえ】 黄桃 パック パインアップル パック ダイゼリー あまおう ダイゼリー マスカット ヨーグルト 脱脂加糖	15 15 17 17 30	19.5 19.5 26 26 45	44 kg 44 kg 54 kg 54 kg 94 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【鶏肉のおかかあえ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 花かつお	30 8 10 2.4 1.3	40 11 13 3 1.6	179 袋 25 kg 30 kg 7 kg 3.73 kg	【焼きししゃも】 ししゃも 10g	20	30	6230 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本
【アスパラソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん ホールコーン 冷凍 ベーコン 短冊(乳・卵なし) マーガリン 食塩 白こしょう粉末	25 10 10 5 1.3 0.13 0.02	32 13 13 6 1.69 0.18 0.03	73 kg 30 kg 43 kg 14.22 kg 4 kg 391.6 g 62 g	【さわやかサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり 三温糖 食塩 白こしょう粉末 米酢 レモン 果汁 米ぬか油	25 8 8 5 1 0.12 0.02 1.5 1.2 0.7	32 11 11 6.5 1.3 0.15 0.02 2 1.8 0.9	146 袋 28 kg 25 kg 15 kg 3 kg 342.5 g 52 g 4511 g 3.9 本 2.05 kg	【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ にんじん きゅうり まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう粉末 米酢 うすくちしょうゆ レモン 果汁	20 15 6 8 8 0.6 0.1 0.01 0.8 1 0.2	25 20 8 10 10 0.8 0.13 0.01 1.1 1.3 0.25	68 kg 53 kg 18 kg 23 kg 8 袋 1.8 kg 291.5 g 26 g 2392 g 2.9 kg 0.6 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【鶏肉の照り焼き】 鶏肉 もも皮つき(数) 60g 鶏肉 もも皮つき(数) 80g 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん	60 80 1.6 3 1.3 1	80 1000 個 4.4 kg 3.8 kg 6.9 kg 9 kg 3 kg 2.9 kg	【お茶タフィー】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 水 きなこ 黄大豆 粉末茶	10 2 5 0.6 2 0.57	13 2.6 6.5 0.78 2.6 0.74	29 kg 6 kg 14.7 kg 2 kg 6 kg 8 袋	【ヨーグルトあえ】 黄桃 パック パインアップル パック ダイゼリー あまおう ダイゼリー マスカット ヨーグルト 脱脂加糖	15 15 17 17 30	19.5 19.5 26 26 45	44 kg 44 kg 54 kg 54 kg 94 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本																

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

05月27日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月28日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月29日(金)	1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【お茶パン】 お茶パン 45g お茶パン 55g お茶パン 65g お茶パン 75g	45 55 65		425 個 469 個 721 個 1000 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	216 kg 22 kg	【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80		425 袋 469 袋 721 袋 1000 袋								
【野菜スープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん じゃがいも ディスカット 冷凍 ほうれんそう パラ凍結 洋風コンソメ うすくちしょうゆ	30 0.15 0.01 0.2 10 15 6 1 1	39 0.2 0.02 0.26 13 20 8 1.3 1.3	95 kg 441 g 43 g 0.59 kg 30 kg 45 kg 18 kg 2974 g 3 kg	【けんちん汁】 木綿豆腐 板こんにゃく だいこん にんじん ごぼう 洗い 根深ねぎ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぷん フレーク節F1(だし用)	20 10 20 10 4 5 0.2 1.5 2 1 0.8 3	25 13 35 13 5 6.5 0.25 1.95 2.5 1.3 1.04 4	145 個 149 個 74 kg 30 kg 12 kg 15 kg 586.1 g 4.4 kg 5.8 kg 3 kg 2.4 kg 8.93 kg	【五目うどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 油揚げ 冷凍 にんじん だいこん ほうれんそう パラ凍結 まいたけ 冷凍 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	10 4 7 10 8 10 0.1 1.2 3.2 2.2 0.7 0.4 1.3 2	13 5.2 9 13 11 13 0.13 1.5 4 2.8 1 0.52 1.8 2.6	29 kg 24 袋 21 kg 33 kg 24 kg 30 kg 305.9 g 3.5 kg 9.3 kg 6714 g 2.3 kg 1.2 kg 4 kg 6 kg								
【もやしソテー】 もやし にんじん ロースハム 短冊(乳・卵なし) 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしょうゆ	45 10 6 1 0.12 0.03 1.5	58 13 6.5 1.3 0.18 0.04 1.95	132 kg 31 kg 15 kg 2.97 kg 386.9 g 88 g 4.4 kg	【おひたし】 もやし にんじん きゅうり カットわかめ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しらす干し 乾燥品	30 5 5 0.45 1.8 0.6 0.8	39 6.5 6.5 0.59 2.34 0.78 1.04	89 kg 15 kg 15 kg 1.3 kg 5.3 kg 1.8 kg 2 kg	【ひじきサラダ】 ホールコーン 冷凍 にんじん キャベツ きゅうり 米ひじき まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 レモン 果汁 こいくちしょうゆ 米酢 米ぬか油	8 7 15 8 0.8 5 0.75 0.08 0.01 0.3 1.8 1.1 0.5	10.4 9 19.5 10.4 1.04 6.5 1 0.1 0.02 0.4 2.3 1.4 0.65	24 kg 21 kg 51 kg 24 kg 2 kg 5 袋 2.2 kg 227.9 g 36 g 0.9 本 5.2 kg 3164 g 1.45 kg								
【ミートボールのケチャップあえ】 FMうす味肉団子 米ぬか油(揚げ油) ケチャップ 三温糖 水 赤ワイン ウスターソース	45 2 5 1.3 1.3 1 1	60 2.5 6.5 2 2 1.3 1.3	132 袋 6 kg 5 袋 4.1 kg 4 kg 2.9 kg 2915 g	【鶏肉のレモン煮】 鶏肉 もも 皮つき(数) 40g 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 清酒 米ぬか油(揚げ油) じゃがいもでんぷん 三温糖 うすくちしょうゆ レモン 果汁 水	60 2 3 5 2.7 2.2 2.2 0.5	80 1615 個 5.9 kg 9 kg 14.7 kg 8 kg 6.4 kg 6.4 本 1 kg	2000 個 1615 個 5.9 kg 9 kg 14.7 kg 8 kg 6.4 kg 6.4 本 1 kg	【コロッケ】 国産豚肉コロッケ 40g 国産豚肉コロッケ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 2	60 3	1615 個 1000 個 6 kg								
【クリームゴールド】 クリームゴールド	15	15	2615 個					【薬配:ミルクプリン】 北海道産牛乳プリン 40g	40	40	2615 個								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2615 本								