

今月の目標
給食の約束を覚えよう



4月

給食よていこんだて表



高山市学校給食本郷センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
にゅうがく 入学・進級おめでとうございます。 給食センターでは、今年も、みなさんが元気に過ごせるようおいしい給食づくりをがんばります！ 自分の体の健康を考えしっかり食べてくださいね。 しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。 給食センターでは、今年も、みなさんが元気に過ごせるようおいしい給食づくりをがんばります！ 自分の体の健康を考えしっかり食べてくださいね。		給食当番のふくそう かみをかくす マスクははなとくちをおおう てはせいけつに		10 おいおい ゼリー 牛乳 おりなの おひたし とりの レモンに ほんごう しょうゆ こはん けんちん 汁 エネルギー (小:610kcal 中:741kcal) 塩分 (小:1.7g 中:2.0g)
13 牛乳 グリーン サラダ レンコン チップス ポークカレー ライス エネルギー (小:631kcal 中:775kcal) 塩分 (小:1.6g 中:1.9g)	14 牛乳 キャベツの おかかあえ とりにくの かおりやき むぎごはん こんさい みそしる エネルギー (小:583kcal 中:717kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.6g)	15 牛乳 ほうれんそうの ぶたにくの のりすあえ かりんあげ むぎごはん しろ みそしる エネルギー (小:684kcal 中:831kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.1g)	16 牛乳 きよみ オレンジ ごぼうとまめの サラダ とまとにこみ ハンバーグ くろパン ABCスープ エネルギー (小:643kcal 中:796kcal) 塩分 (小:2.8g 中:3.5g)	17 牛乳 わかめと ツナの サラダ とうふの にくみそがけ むぎごはん のつべいじる エネルギー (小:604kcal 中:749kcal) 塩分 (小:2.2g 中:2.6g)
20 牛乳 マロニーの ちゅうかあえ あげぎょうさ 小:2こ 中:3こ むぎごはん マーボー とうふ エネルギー (小:698kcal 中:886kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.2g)	21 牛乳 オレンジ コールスロー サラダ チョコタフィー ソフトめん ミートソース エネルギー (小:701kcal 中:882kcal) 塩分 (小:1.6g 中:2.1g)	22 牛乳 ごまあえ さわらの さいきょう やき むぎごはん さわにわん エネルギー (小:565kcal 中:693kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.2g)	23 牛乳 オレンジ いちごジャム キャベツと ツナの サラダ とりにくの カレーやき こめこいり しょうパン コーンメチュー エネルギー (小:668kcal 中:829kcal) 塩分 (小:2.7g 中:3.4g)	24 牛乳 パリッシュ (中のみ) ごしよく サラダ きんとときまめの あまに ぶたどん エネルギー (小:585kcal 中:738kcal) 塩分 (小:1.7g 中:2.2g)
27 牛乳 ヨーグルト (中のみ) ゆかり あえ キャベツ メンチカツ はるのかおり こはん かきたま じる エネルギー (小:630kcal 中:865kcal) 塩分 (小:2.2g 中:2.8g)	28 牛乳 オレンジ シャキ サラダ チキンナゲット 小:2こ 中:3こ しょうゆ ラーメン エネルギー (小:599kcal 中:762kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.1g)	29 昭和の日	30 牛乳 こまつな サラダ ししゃもの いそべあげ むぎごはん ぶたじる エネルギー (小:610kcal 中:768kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.3g)	ひだの味「折り菜」 長い冬を乗り越え、雪解 け直ぐに芽を出す「折り 菜」は、飛騨の人々の春に 欠かせない野菜です。 甘味と苦みがおいしい 「折り菜」は、季節の変 わり目の体調を整えてく れる栄養があります。

●保護者のみなさまへ

令和8年度の学校給食費の無償化について

高山市ではこれまで学校給食費の3分の1を市が負担してきました。

令和8年度から国県による小学校の給食費負担軽減のための支援が始まりますが、国県の支援を超える部分と中学校の給食費の全額を市が負担し、学校給食費を無償化します。

※保護者の方の負担はありませんので、給食費の口座振替は行いません。

・小学校 一食あたり351円 (昨年度より+30円)

国・県の支援分 約302円*

市負担 49円

*支援額5,200円/月の11ヵ月分を年間配食予定数189で割った額



不足する分は市が負担します

・中学校 一食あたり 423円 (昨年度より+36円)

市負担 423円



市が全額負担します



給食費について
(市HP)

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・J A グループの一部助成を受けています

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校650kcal

中学校830kcal

塩分：小学校2.0g

中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。

