

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(木)	1人分使用量(g)		注定量																																
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学	小学	中学																										
【本郷小のご飯】 学校給食用 精白米	77	105	15.24 kg	【麦飯(前期)】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70	95	13.6 kg	【麦飯(前期)】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70	95	13.6 kg	【麦飯(前期)】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70	95	13.6 kg	【黒砂糖パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g	45 55 65	22 26 48	個 個 個																																
【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【ポークカレー】 豚小間切り 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 純カレー粉 米サラダ油 中濃ソース こいくちしょうゆ ローリエ とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク だいず水煮(引き割り)	30 60 25 40 0.5 0.3 0.8 1 0.3 0.01 5 5 5	36 72 30 48 0.6 0.36 0.96 1.2 0.36 0.12 6 6 6	5.5 kg 11.7 kg 4.7 kg 8.1 kg 0.09 kg 55 g 0.11 本 182.8 g 55 g 14.4 g 0.9 kg 0.9 kg 0.91 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 鶏もも肉皮つき・70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 インドカレーフレーク いりごま	50 60 60 0.9 0.9 3 0.9 0.5 0.5 0.5 0.3	22 74 72 1.2 0.18 0.18 0.18 1.2 0.11 108.2 0.06	kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg	【豚肉のかりん揚げ】 豚もも ひょうし切り おろししょうが 酒 てんぷん サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 水 いりごま	70 1 1 8 3.5 4 3 1 1 1.5	84 1.2 1.2 9.6 4 4.8 3.6 1.2 1.2 1.8	12.8 kg 0.18 kg 183 g 1.46 kg 613 缶 0.73 kg 548 g 182.8 g 182.8 g 0.27 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【トマト煮込みハンバーグ】 グリルハンバーグ 40g グリルハンバーグ 60g グリルハンバーグ 80g トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン トマト水煮(ホール) 玉葱 三温糖 水	40 60 60 4 2 3 10 10 1.5	80 80 80 4.8 2.4 3.2 12 10 4.8	0.71 kg 0.71 kg 0.71 kg 0.37 kg 505.2 g 2 kg 1.7 kg 0.27 kg	【キャベツのおかかあえ】 キャベツ こまつな 葉・生 きゅうり だいずゆで 国産 米サラダ油 酢 食塩 こしょう 三温糖 うすくちしょうゆ 花かつお	20 15 7 8 1.2 1.5 0.09 0.01 0.4 1.5 1	24 18 9 11 1.5 1.8 0.12 0.01 0.52 2 1.3	4.3 kg 3.2 kg 1.3 kg 2 kg 0.17 本 274 g 18 g 2 g 0.08 kg 289 g 0.19 kg	【ほうれん草ののり酢あえ】 ほうれん草 きゅうり ツナ 袋/1kg レモン果汁 きざみのり 酢 こいくちしょうゆ いりごま	30 10 10 0.5 0.8 0.7 1.3 1.2	36 12 12 0.6 0.96 0.84 1.56 1.44	6.1 kg 1.9 kg 2 袋 0.09 kg 148 g 128 g 238 g 0.22 kg	【ごぼうサラダマヨ】 笹がきごぼう きゅうり レモン果汁 にんじん (冷)ホールコーン すりごま(白) ノンエッグマヨネーズ 三温糖 こいくちしょうゆ だいずゆで 国産	25 5 10 4 2 5 0.4 0.25 5	30 6 12 4.8 1.8 6 0.48 0.4	5.1 kg 0.9 kg 0.9 kg 1.9 kg 1 kg 0.32 kg 0.91 kg 0.07 kg 54 g 1 kg	【ABCスープ】 カカバ トマカロニ 鶏手羽 1cm角 玉葱 にんじん キャベツ コンソメ こしょう 食塩 米サラダ油 (乾)パセリ 鶏がら(液体)	3.5 10 30 10 1.5 0.02 0.2 0.4 5	4.55 12 39 12 1.8 1.2 0.04 0.23 0.5 0.03 6	1 kg 1.8 kg 6.1 kg 1.9 kg 2.2 kg 0.55 袋 5 g 36 g 0.06 本 5 g 0.91 kg	【きよみオレンジ】 きよみオレンジ	35.36	35.36	28.56 個
【おめでとうデザート】 いちごのアチーズ風デザート	35	35	168 個	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	25 10 15 1.6 1.2 0.4 0.2 0.02	32.5 13 19 2 1.56 0.52 0.26 0.03	5.1 kg 1.9 kg 2.81 kg 0.22 本 228 g 76 g 38 g 4 g	【鶏団子入り根菜みそ汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S ほうれん草入り鶏団子 油揚げ 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あいだみそ	15 7 8 15 15 7 4 2 2 6	18 8.4 10.8 18 18 8.4 13 5 2.4 2.4 7.4	3 kg 1.3 kg 1.7 kg 2.8 kg 2.74 kg 1.3 kg 1900 g 1.2 kg 0.37 kg 0.37 kg 1120.8 g																																								



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
 左のQRコードを読み取るか  
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

04月24日(金)	1人分使用量(g)		注定量 合計	04月27日(月)	1人分使用量(g)		注定量 合計	04月28日(火)	1人分使用量(g)		注定量 合計	04月30日(木)	1人分使用量(g)		注定量 合計
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 9	13.6 kg 1.32 kg	<b>【春の香りごはん】</b> 学校給食用 精白米 たけのこ水煮 干しいたけ ｽﾗｲ にんじん 鶏手羽 1cm角 油揚げ ふきの水煮 米サラダ油 うすくちしょうゆ 和風だし 酒 みりん さやえんどう・生 昆布だし	70 10 1 5 12 5 10 2 4 0.5 2 1 5 1	100 13 1.2 6 14.4 6.5 13 2.6 4.8 0.6 2.5 1.2 6.5 1.2	14.07 kg 2 kg 228.5 g 0.9 kg 2.2 kg 1 kg 2.16 kg 0.27 本 731 g 0.09 kg 396 g 182.8 g 1 kg 0.18 kg	<b>【中華麺のみ】</b> 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g	160 180 200 250		22 個 26 個 48 個 72 個	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 9	13.6 kg 1.32 kg
<b>【豚丼】</b> 豚小間切り おろししょうが 玉葱 糸蒟蒻 葱 焼きかまぼこ にんじん 和風だし 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん ほんしめじ ミックスみそ	40 0.3 50 30 10 5 10 0.55 2 3 2 1.5 2 10 0.5	48 0.36 60 36 12 6 12 0.7 2.4 3.6 2.4 1.8 2.4 12 0.6	7.2 kg 0.05 kg 9.7 kg 5.48 kg 3 kg 0.91 kg 1.9 kg 0.1 kg 0.37 kg 548 g 366 g 274 g 365.6 g 2.15 kg 91 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	168 本	<b>【しょうゆラーメン】</b> 豚小間切り もやし 葱 竹の子水煮・干切り 白菜 おろしにんにく おろししょうが 米サラダ油 醤油ラーメンスープ 鶏がら(液体) フレーク節	25 20 6 5 25 0.3 1 0.5 7 10 3	30 24 7.2 6 30 0.36 1.2 0.6 8.4 12 3.6	4.6 kg 3.7 kg 1.8 kg 1 kg 4.9 kg 0.05 kg 0.18 kg 0.07 本 2 kg 1.83 kg 0.55 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	168 本
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	168 本	<b>【メンチカツ】</b> キャベツメンチカツ 40g キャベツメンチカツ 60g サラダ油(缶)	40 60 4		48 個 120 個 912 缶	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	168 本	<b>【ししゃもの磯辺揚げ①】</b> ししゃも 20g 薄力粉 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶)	40 10 1 0.1 0.6 4	60 15 1.5 0.15 0.75 4	408 尾 2.04 kg 0.2 kg 0.2 缶 111.6 g 672 缶
<b>【金時豆の甘煮】</b> 金時豆 三温糖 食塩 こいくちしょうゆ	15 6 0.1 0.8	20 7.8 0.12 1	2.96 kg 1.17 kg 18 g 149 g	<b>【キャベツのゆかり和え】</b> キャベツ 大根 にんじん 減塩ゆかり いりごま	25 20 8 0.5 1	30 24 9.6 0.6 1.2	5.4 kg 4.1 kg 1.5 kg 91 g 0.18 kg	<b>【チキンナゲット】</b> 鉄腕チキンナゲット 18g サラダ油(缶)	36 1.8	54 2.7	408 個 367 缶	<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな 葉・生 ツナ 袋/1kg きゅうり (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ レモン果汁 こしょう 米サラダ油	30 5 10 6 1.5 0.3 0.01 1	39 6 12 7 1.8 0.37 0.01 1.25	6.7 kg 1 袋 1.9 kg 1 kg 274 g 0.06 kg 2 g 0.14 本
<b>【五色サラダ】</b> 大根 にんじん きゅうり こまつな 葉・生 (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ 米サラダ油 酢 三温糖	20 7 5 12 10 1.8 0.9 1.5 0.1	24 8.4 6 15 12 2.16 1.08 1.8 0.12	4.1 kg 1.3 kg 0.9 kg 2.6 kg 2 kg 329 g 0.12 本 274 g 0.02 kg	<b>【かきたま汁】</b> 殺菌液卵 干しいたけ ｽﾗｲ 白かまぼこ こまつな 葉・生 豆腐・木綿 だしパック(桜) 酒 みりん うすくちしょうゆ でんぷん 昆布だし	20 1 5 10 20 4 0.9 0.9 3.6 1.5 1	24 1.3 6 12 26 4.8 1.2 1.2 4.32 1.8 1.2	4.3 kg 237.5 g 0.91 kg 2.2 kg 3.8 kg 740 g 174 g 173.64 g 658 g 0.27 kg 0.18 kg	<b>【シャキシャキサラダ】</b> じゃがいも ツナ 袋/1kg レモン果汁 きゅうり (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 三温糖 こしょう	20 10 0.3 10 5 5 1 1.5 1 0.5 0.01	24 12 0.37 12 6 6 1.2 1.8 1.2 0.7 0.02	4.1 kg 2 袋 0.06 kg 1.9 kg 1 kg 1.1 kg 0.9 kg 0.14 本 274 g 183 g 0.1 kg 2 g	<b>【豚汁】</b> 豚小間切り 米サラダ油 筍がきごぼう じゃがいも にんじん 玉葱 葱 豆腐・木綿 煮干しだし あいだみそ おろししょうが	15 0.5 8 10 10 10 4 10 2 6 0.5	18.8 0.6 9.6 12 12 12.5 4.8 12 2.4 7.2 0.6	2.8 kg 0.07 本 1.6 kg 2 kg 1.9 kg 2 kg 1.2 kg 1.8 kg 0.37 kg 1096.8 0.09 kg
<b>【パリッシュ(中のみ)】</b> パリッシュ 5g		5	0.07 kg	<b>【ヨーグルト(中のみ)】</b> ヨーグルト 加糖 70g		70	72 個	<b>【オレンジ6等分】</b> オレンジ	35.36	35.36	29 個				