

献立明細表

久々野学校給食センター

04月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(木)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 72 人 106 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 72 人 106 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75		42 個 45 個 72 個 106 個	【赤飯】 アルファー化赤飯 食塩	90 0.3	115 0.4	26.8 kg 0.09 kg	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100		42 個 45 個 72 個 106 個
【鶏肉の唐揚げ】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが おろしにんにく しょうゆ うすくち 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用)	50 70 0.8 0.4 2.2 1 4 3		159 個 106 個 0.25 kg 0.14 kg 0.34 本 0.16 本 1.3 kg 901 缶	【まぐろカツ】 国産まぐろカツ 40g 国産まぐろカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 3		159 個 106 個 901 缶	【ハンバーグトマトソース】 <small>国産鶏肉と豚肉のハンバーグSC601計・Cal 40g</small> たまねぎ マッシュルーム 水煮 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース 米油紙 乾燥バセリ 水	40 25 6 4 3 1 0.5 0.2 0.03 2	60 30 8 7 3.9 1.3 0.65 0.3 2.5	106 個 7.6 kg 1.8 kg 2 kg 0.89 kg 0.3 kg 0.08 本 0.1 本 8 g 0.6 kg	【鶏肉の照り焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g 料理酒 おろししょうが みりん しょうゆ こいくち 三温糖	50 70 1 1 1.2 3 1.6	159 個 106 個 0.17 本 0.3 kg 0.2 本 0.49 本 0.5 kg	【わかめうどん】 カットわかめ まいだけ 冷凍 にんじん えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ 若どりむね 皮つき こま切れ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 フレーク節F3(だし)	0.7 10 10 10 5 4 12 3.6 3.5 1 1 0.1 3	0.9 13 13 13 6.5 5.2 16 4.3 4.55 1.3 1.3 0.13	0.2 kg 3 kg 3.1 kg 3.5 kg 1.9 kg 1.2 kg 3.6 kg 0.58 本 0.17 本 0.2 本 0.03 kg 0.9 kg	
【三色おひたし】 ほうれんそう もやし にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	25 22 10 0.5 1.3	32.5 28.6 13 0.65 1.69	7.5 kg 6.7 kg 3.1 kg 1499 g 0.22 本	【海藻サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 米油紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.2 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.24 0.04 0.42	0.1 kg 2.1 kg 9 kg 1 kg 1 kg 0.2 本 0.19 本 0.1 kg 0.06 kg 9.01 g 0.1 kg	【キャベツとコーンのサラダ】 ホールコーン冷凍 きゅうり キャベツ にんじん 食酢 米油紙 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	12 10 20 8 1.2 1.4 0.1 0.03 1	16 13 26 10 1.6 1.8 0.14 0.04 1.3	4 kg 3.1 kg 7 kg 2.4 kg 0.2 本 0.3 本 0.03 kg 9.73 g 0.17 本	【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) たまねぎ しいたけ 生 生揚げ カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 12 4.5 20 1 2.8 6	26 14.4 5.4 26 1.3 3.6 7.8	6 kg 3.7 kg 1.3 kg 6 kg 0.3 kg 0.9 kg 1.8 kg	【ちくわのカレー揚げ】 焼き竹輪 揚げ用 薄力粉・学校給食用 ベーキングパウダー カレー粉 4 米油(てんぷら用)	30 5 0.1 0.3 2	45 7 0.13 0.3 2.4	159 本 1.54 kg 29.68 g 0.2 缶 572.4 缶
【じゃがいものみそ汁】 豆腐・木綿 だいこん ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 国産 じゃがいも 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 25 5 0.8 15 2.8 6	26 33 7 1.04 20 3.6 7.8	13 丁 8.5 kg 2 kg 0.2 kg 5 kg 0.9 kg 1.8 kg	【チキンカレー】 若どりもも 皮つき 小間切れ 米油紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮A-スト	18 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.03 0.3 1.3 8 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.6 3.25 0.03 0.39 1.6 10.4 3.9 7.8	5.3 kg 0.1 本 0.06 kg 17 kg 17.4 kg 3.1 kg 0.33 本 0.75 kg 7.53 g 0.2 缶 0.38 kg 3 kg 1 kg 2 kg	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウインナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥バセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 0.7 0.36 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 0.9 0.46 0.09 0.03	0.9 kg 1.5 kg 8 kg 3.1 kg 4 kg 3 kg 9 g 0.21 kg 0.06 本 0.02 kg 6.36 g	【お祝いデザート】 お祝いいちごゼリー 35g <small>フランスクレーム(お祝い) 2026 35g 35g</small>	35	35	106 個 159 個	【ツナサラダ】 キャベツ きゅうり ツナ 油漬 にんじん 食酢 米油紙 しょうゆ うすくち こしょう 白	27 10 5 8 1.2 0.8 1 0.02	35 13 6.5 10 1.44 0.96 1.1 0.02	10 kg 3.1 kg 1 kg 2.4 kg 0.19 本 0.2 本 0.15 本 5.3 g
																【パリッシュ】 パリッシュ 5g	5	5	265 個

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



献立明細表

久々野学校給食センター

04月17日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月20日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月21日(火)	1人分使用量(g)		注定量	04月22日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月23日(木)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	265 本			
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 72 人 106 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 72 人 106 人	【米粉入りコッペパン】 米粉入りコッペパン 45g 米粉入りコッペパン 55g 米粉入りコッペパン 65g 米粉入りコッペパン 75g	45 55 65 75		42 個 45 個 72 個 106 個	【えだまめわかめごはん】 学校用精白米 大麦 米粒麦 むきえだ豆(冷凍) 炊き込みわかめ 米油紙	70 7 17 2.1 1	100 10 22 2.7 1.3	23 kg 2.2 kg 5 kg 0.63 kg 0.2 本	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		42 個 45 個 72 個 106 個			
【さわらの香味焼き】 さわら切り身 50g さわら切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが みりん しょうゆ こいくち	50 60 5 1.5 1 2.5		159 個 106 個 1.8 kg 0.42 kg 0.2 本 0.4 本	【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1.5cm角 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 4 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.8 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	2 kg 7.23 kg 0.1 本 1.2 kg 1156.8 缶 0.19 本 0.19 本 0.1 本 0.7 kg 0.6 kg 1.7 kg 1.6 kg	【あじのハーブパン焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 こしょう 白 白ワイン おろしにんにく オリーブ油 乾燥パセリ バジル パン粉	50 60 0.1 0.02 2 0.2 2 0.03 0.05 2		159 個 106 個 0.03 kg 6.36 g 0.32 本 0.06 kg 0.58 本 9 g 17.89 g 0.58 kg	【さばのごまだれ焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g 料理酒 白いりごま 三温糖 しょうゆ こいくち みりん	50 60 1.3 0.6 2.5 2.7 1	159 個 106 個 0.21 本 0.2 kg 0.7 kg 0.43 本 1.2 本	【ぼうれんそう】 ぼうれんそう もやし ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち 三温糖	23 22 6 1.4 0.3	30 29 8 2 0.5	6.93 kg 6.7 kg 2 kg 0.24 本 0.1 kg	【きなことファイ】 大豆・乾 米油(てんぷら用) 三温糖 きな粉 食塩 水	13 1 5 1 0.03 1	17 1.3 6.5 1.3 0.04 1.3	3.9 kg 299.8 缶 1.5 kg 0.3 kg 0.01 kg 0.3 kg
【こんにゃくきんぴら】 ろいれんこん(薄ぎり) 突きこんにゃく にんじん カットいんげん(冷凍) 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油紙 白いりごま	12 30 10 7 0.64 1.2 0.9 0.01 1.3 0.6 1.2	15 39 13 9 0.83 1.5 1.1 0.01 1.7 0.7 1.5	4 kg 9 kg 3.1 kg 3 kg 0.2 kg 0.19 本 0.3 kg 3 g 0.21 本 0.2 本 0.3 kg	【磯香あえ】 ぼうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 32 0.5 1.6	32 41.6 156.7 2	7.46 kg 9.7 kg 156.7 g 0.26 本	【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油紙 こしょう 白 食塩	8 8 30 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	10.4 10.4 39 6.5 1.4 1.6 1 0.12 0.03 0.12	2.4 kg 2.5 kg 11 kg 1 kg 0.18 本 0.4 本 0.12 本 0.2 本 6.36 g 0.03 kg	【たぬぎ汁】 にんじん 里芋(S冷凍) 板こんにゃく だいこん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ おろししょうが けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 でん粉	7 10 18 18 5 6 0.35 0.35 2.8 2.3 2 0.9 2 0.09 1	9 13 25 23 7 8 0.45 0.45 3.6 3 2.6 1.2 2.4 0.1 1.3	2.2 kg 3 kg 5.6 kg 6 kg 1.6 kg 2.3 kg 0.2 kg 0.1 kg 1 kg 0.38 本 0.33 本 0.15 本 0.3 本 0.02 kg 0.3 kg	【アロヨリーのおかかあえ】 カットブロックリー もやし にんじん しょうゆ うすくち 花かつお	25 20 5 1.9 1	32.5 26 6.5 2.2 1.3	7.5 kg 6.1 kg 1.5 kg 0.3 本 302.8 g			
【けんちん汁】 豆腐・木綿 油揚げ 里芋(S冷凍) だいこん にんじん ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん	30 4.5 10 16 9 6 5 2.8 2.3 2 1 1	39 5.5 13 20 12 8 7 3.6 2.9 2.6 1.3 1.4	20 丁 1.3 kg 3 kg 5.2 kg 2.8 kg 2 kg 2 kg 1 kg 0.37 本 0.33 本 0.17 本 0.2 本	【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいた)	16 15 20 9 5 2.8 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	5.6 kg 5 kg 6 kg 3.2 kg 1.9 kg 0.9 kg 1.8 kg	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.5 0.9 0.65	3.7 kg 2.7 kg 0.09 kg 13.1 kg 3.1 kg 14 kg 1 kg 0.1 本 0.05 kg 0.29 kg 3 L 2.6 kg 1 kg 0.2 本 0.12 本 0.1 kg	【季の風ヨーグルト】 季の風ヨーグルト 80g	80	80	265 個							

