

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

04月10日(金)				04月13日(月)				04月14日(火)				04月15日(水)				04月16日(木)			
1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ご飯】				【赤飯】				【黒パン】				【麦ご飯】				【かやくうどん】			
学校給食用精白米				学校給食用精白米				黒パン 45g				学校給食用精白米				うどん 60g			
給食用精麦				もち米				黒パン 55g				給食用精麦				うどん 70g			
				赤飯の素1.2kg				黒パン 65g								うどん 80g			
				黒いりごま				黒パン 75g								うどん 100g			
【カレーライス】				【あぶり焼きチキン】				【煮込みハンバーグ】				【厚揚げのカレー煮】				若どりもも 1cm角			
豚もも スライス＋カット				鶏もも肉 個 50g				あらびきハンバーグ 60g				生揚げ(厚揚げ)				まいだけ 冷凍			
レバーそぼろ				鶏もも肉 個 60g				あらびきハンバーグ 80g				うしひき肉				だいこん			
おろしにんにく				鶏もも肉 個 70g				たまねぎ				まめプラスM				たまねぎ			
おろししょうが				食塩				おろししょうが				ねぎ 根深ねぎ				にんじん			
米ぬかサラダ油				こしょう 白				三温糖				にんじん				ねぎ 根深ねぎ			
たまねぎ				清酒2級				こいロしょうゆ				グリーンピース(冷凍)				めんつゆ			
にんじん				清酒2級				こいロしょうゆ				カレー 粉				うすロしょうゆ			
じゃがいも				おろしにんにく				清酒2級				米ぬかサラダ油				みりん			
りんごペースト 冷凍				レモン・果汁				みりん				こいロしょうゆ				うすロしょうゆ			
飛騨産カットトマト				こいロしょうゆ				でん粉				清酒2級				だしパック 富士印			
こくと旨みのまろやかカレー				【キャベツゆかり和え】				水				オysterソース				清酒2級			
とろけるカレー				キャベツ				【五色サラダ】				三温糖				【いもち】			
ソース ウスター				きゅうり				だいこん				【野菜のゴマドレ】				おじゃがもち 30g			
大豆ペースト				にんじん				きゅうり				キャベツ				米ぬかサラダ油			
カレー 粉				減塩ゆかり粉				ホールコーン(冷凍)				ほうれんそう				こいロしょうゆ			
				白いりごま				こまつな				もやし				みりん			
				【ふのすまし汁】				にんじん				三温糖				三温糖			
				焼ふ(玉ふ)				米ぬかサラダ油				三温糖				清酒2級			
				豆腐・木綿				穀物酢				穀物酢				水			
				こまつな				うすロしょうゆ				うすロしょうゆ							
				まいだけ 冷凍				三温糖				米ぬかサラダ油				【もやしのごま酢あえ】			
				干しい苣 スライス				【豆入りミネストローネ】				食塩				もやし			
				カットわかめ				たまねぎ				こしょう 白				きゅうり			
				うすロしょうゆ				オリーブ油				白すりごま				ほうれんそう			
				こいロしょうゆ				おろしにんにく				【じゃがいものみぞ汁】				ごま油			
				だしパック 富士印				にんじん				じゃがいも				うすロしょうゆ			
				清酒2級				キャベツ				油揚げ				みりん			
				食塩				水煮大豆(ドライパック)				カットわかめ				穀物酢			
								レンズ豆 ドライパック				まいだけ 冷凍				白いりごま			
								ひよこまめ 蒸し				干しい苣 スライス							
				飛騨産カットトマト				【牛乳】				煮干しだし				普通牛乳			
				トマトケチャップ				普通牛乳				あいだみそ							
				コンソメ															
				うすロしょうゆ															
				食塩															
				こしょう 白															
				</															

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

04月17日(金)	1人分使用量(g)		注分量	04月20日(月)	1人分使用量(g)		注分量	04月21日(火)	1人分使用量(g)		注分量	04月22日(水)	1人分使用量(g)		注分量	04月23日(木)	1人分使用量(g)		注分量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【麦ご飯】				【麦ご飯】				【米粉コッペパン】				【麦ご飯】				【ソフトめんのミートソース】						
学校給食用精白米	70	100	16.6 kg	学校給食用精白米	70	100	16.6 kg	米粉パン 45g	45		19 個	学校給食用精白米	70	100	16.6 kg	ソフトスバグッティ 70g	70		19 個			
給食用精麦	7	10	1.7 kg	給食用精麦	7	10	1.7 kg	米粉パン 55g	55		42 個	給食用精麦	7	10	1.7 kg	ソフトスバグッティ 80g	80		42 個			
【ぎせい焼き】				【豚肉生姜焼き】				米粉パン 65g	65		54 個	【焼き豆腐の肉味噌かけ】				ソフトスバグッティ 90g	90		54 個			
	豆腐・木綿	33	43		16 丁	40		19 枚	【鶏とレバーのケチャップがらめ】		75		82 個	豆腐ステーキ 40g		80	164 個	うし ひき肉	4	5.2	0.9 kg	
	とり ひき肉	4	7		1.1 kg	50		96 枚					豆腐ステーキ 60g	60		115 個	ぶた ひき肉	10	13	2.3 kg		
	まめプラスM	5.5	7		1.1 kg		60	82 枚		若鶏もも肉 1・5cm角	45		60	10.3 kg	とり ひき肉	10	13	2.2 kg	まめプラスM	4	5.2	0.9 kg
	米ぬかサラダ油	0.5	0.65		0.1 kg					清酒2級	1	1.3	0.2 kg	ねぎ 根深ねぎ	10	12	2.1 kg	レバーそぼろ	4	5.2	1 kg	
	液卵	20	28		5 kg	2	2.4	0.4 kg		みりん	0.4	0.52	0.1 kg	あいだみそ	3.6	4	0.7 kg	たまねぎ	70	91	17 kg	
	ねぎ 根深ねぎ	10	13		2.3 kg	1.4	1.7	300 g		こいロしょうゆ	0.3	0.39	0.1 kg	三温糖	1.8	2.3	0.4 kg	にんじん	10	13	2.4 kg	
	ひきわり大豆	4	8		1 kg	1.8	2.2	0.4 kg		でん粉	7	10	1.5 kg	清酒2級	0.8	1.1	0.2 kg	トマトケチャップ	18	23.4	4 kg	
	ひじき 米ひじき	0.2	0.26		0 kg	【ごぼうの胡麻酢あえ】					米ぬかサラダ油	1	2	0.3 kg	みりん	0.8	1.1	0.2 kg	飛騨産カットトマト	26	33.8	6 kg
	三温糖	2.5	3.25		0.6 kg		15	19.5		3 kg	加熱レバー 1号缶(1800g)	8	10.4	1 缶	みりん	0.5	0.65	0.1 kg	飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg
	うすロしょうゆ	2	2.6		0.5 kg						トマトケチャップ	3	3.9	1 kg	【キャベツのごまあえ】				米粉	3	3.9	0.7 kg
	紙カップ(小判小)				197 枚		6	7.8	1.5 kg	飛騨産トマトペースト	3	3.9	1 kg	40		52	10.8 kg	マーガリン450g(乳なし)	2	2.6	0.5 kg	
	【のり酢あえ】					8	10.4	2 kg	ソース ウスター	1.5	1.95	0.3 kg	8	10.4		1.9 kg	三温糖	0.6	0.78	0.1 kg		
ほうれんそう		35	45.5	8.9 kg	5	6.5	1 kg	三温糖	0.5	0.65	0.1 kg	2	2.6	0.5 kg		食塩	0.13	0.17	30 g			
キャベツ		15	19.5	4 kg	1.5	1.95	0.3 kg	【ブロッコリーサラダ】				1.8	2.34	0.4 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g				
きざみのり角30g		0.7	0.91	5 袋	1.2	1.56	0.3 kg	ブロッコリー 冷凍	20	26	4.6 kg				ソース ウスター	1.5	1.95	0.3 kg				
穀物酢		0.7	0.91	0.2 kg	1.4	1.82	0.3 kg	きゅうり	5	6.5	1.2 kg	【ゆばのすまし汁】				コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg			
こいロしょうゆ		1.5	1.95	0.3 kg	1.4	1.82	0.3 kg	キャベツ	20	26	5.4 kg	4	5.2	2 袋	【小魚とアーモンド 炒りに】							
【沢煮碗】				【なめこのみそ汁】				穀物酢	2	2.6	0.5 kg	【ゆばのすまし汁】				パリッシュ 1kg入り	12	15.6	2.7 kg			
	こいロしょうゆ	1.5	1.95		0.3 kg				レモン・果汁	0.6	0.78	0.1 kg	まいだけ 冷凍	8	10.4	2 kg	スライスアーモンド	7	9	1 kg		
	白いりごま	1.5	1.95		0.3 kg	15	19.5	3.4 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.2 kg	だいこん	10	13	2.6 kg						
	【牛乳】					30	39	6.9 kg	三温糖	1	1.3	0.2 kg	こまつな	10	13	2.7 kg	三温糖	0.8	1.04	0.2 kg		
		豚もも スライス+カット	15		20	3.4 kg	0.5	0.65	114 g	食塩	0.09	0.12	21 g	角切こんぶ	0.5	0.65	114 g	清酒2級	1	1.3	0.2 kg	
		にんじん	10		12	2.3 kg	5.4	7.02	1.2 kg	こしょう 白	0.02	0.03	5 g	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.4 kg	水あめ	0.8	1.5	0.2 kg	
		洗いごぼう	8		9.6	1.9 kg	【牛乳】				【野菜のスープ】				こいロしょうゆ	1	1.3	0.2 kg	白いりごま	1.3	1.69	0.3 kg
		だけのご 水煮1kg袋	15		18	3 kg		30	39	7.3 kg	たまねぎ	30	39	7.3 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.7 袋	穀物酢	0.3	0.39	0.1 kg
		干しいち ぐ ぐ	0.5		0.6	0.1 kg		0.5	0.65	0.1 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	清酒2級	1	1.3	0.2 kg				
		ねぎ 根深ねぎ	4		5.2	0.9 kg		10	13	2.4 kg	にんじん	10	13	2.4 kg	みりん	0.5	0.65	0.1 kg	【フレンチサラダ(アスパラ)】			
		だしパック 富士印	2.2		2.8	0.5 袋		25	32.5	6.4 kg	じゃがいも	25	32.5	6.4 kg				キャベツ	25	32.5	6.7 kg	
		うすロしょうゆ	3		4.2	0.7 kg		5	6.5	1 kg	レンズ豆 ドライパック	5	6.5	1 kg				きゅうり	10	13	2.3 kg	
こいロしょうゆ		1	1.3	0.2 kg	5	6.5		1.1 kg	ベーコン短冊	5	6.5	1.1 kg				アスパラガス・生	10	13	2.9 kg			
清酒2級		1	1.3	0.2 kg	0.5	0.65		0.1 kg	コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg				米ぬかサラダ油	1.5	1.95	0.3 kg			
【牛乳】					0.02	0.03		5 g	こしょう 白	0.02	0.03	5 g	【牛乳】				穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg		
	普通牛乳	206	206	197 本	0.12	0.16		28 g	食塩	0.12	0.16	28 g					うすロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg		
【ヨーグルト】				1	1.3	0.2 kg		うすロしょうゆ	1	1.3	0.2 kg					こしょう 白	0.03	0.04	7 g			
	ヨーグルト 個別	100	100	197 個	【牛乳】					普通牛乳	206	206		197 本				食塩	0.1	0.13	23 g	
	【いちごゼリー】								普通牛乳	206	206	197 本		【オレンジ】								
		国産いちごゼリー	50	50		197 個									オレンジ	19.89	40	35 個				
												【牛乳】										
										普通牛乳	206			206	197 本							

献立明細表

高山市学校給食之宮センター

04月24日(金)				04月27日(月)				04月28日(火)				04月30日(木)							
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【オムライス】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【ごもくうどん】							
学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米				うどん 60g							
給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦				うどん 70g							
にんじん												うどん 80g							
たまねぎ				【高野豆腐と豚肉の揚げに】				【さばの胡麻だれ焼き】				うどん 100g							
若どりもも 1cm角				高野豆腐				さば 切り身 40g				若どりもも 1cm角							
グリーンピース(冷凍)				豆乳(無調整)				さば 切り身 50g				こまつな							
マーガリン450g(乳なし)				豚もも肉 角切り				さば 切り身 60g				ねぎ 根深ねぎ							
コンソメ				清酒2級				三温糖				まいだけ 冷凍							
食塩				米粉				みりん				干しい苺 スライス							
トマトケチャップ				でん粉				清酒2級				はくさい							
オムライス用卵焼き 40g				米ぬかサラダ油 缶				こいロしょうゆ				めんつゆ							
一食ケチャップ8g				うすロしょうゆ				白すりごま				うすロしょうゆ							
				こいロしょうゆ								みりん							
				三温糖				【切干大根のおひたし(ツナなし)】				清酒2級							
				みりん				切干し大根				食塩							
【ポテトサラダ】								もやし				だしパック 富士印							
じゃがいも				【大根の浅漬け】				ほうれんそう											
ホールコーン(冷凍)				だいこん				三温糖				【かぼちゃマフィン】							
にんじん				きゅうり				うすロしょうゆ				ホットケーキミックス							
きゅうり				こんぶ 塩昆布				穀物酢				料理牛乳							
こしょう 白				つば漬				米ぬかサラダ油				さいのめチーズ							
マヨネーズ(エッグケア)				穀物酢				白すりごま				カボチャ・ペースト(冷凍)							
食塩				三温糖								マーガリン450g(乳なし)							
								【山菜みそ汁】				エッセンス							
【ABCスープ】				【たぬき汁】				豆腐・木綿				アルミカップ13号							
ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄﾂｶﾛﾆ				板こんにゃく				油揚げ											
キャベツ				里芋(洗い)				山菜水煮				【ひじきのカレー炒め】							
たまねぎ				にんじん				にんじん				ひじき 米ひじき							
米ぬかサラダ油				生揚げ(厚揚げ)				カットわかめ				にんじん							
ウインナー輪切り(冷凍)				干しい苺 スライス				煮干しだし				ホールコーン(冷凍)							
コンソメ				角切こんぶ				あいだみそ				ベーコン短冊							
こしょう 白				みりん								三温糖							
食塩				うすロしょうゆ				【牛乳】				うすロしょうゆ							
				だしパック 富士印				普通牛乳				コンソメ							
				食塩								カレー 粉							
				でん粉								米ぬかサラダ油							
				【牛乳】								【バリッシュュ】							
				普通牛乳								バリッシュュ 5g入り							
												【牛乳】							
												普通牛乳							