



令和8年度

# 4月給食こんだてよていひょう



高山市学校一之宮給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>給食時間の過ごし方</p> <p>みんなで楽しく「いただきます」!</p>	<p>「ぱっかり食べ」はなるべくないようにしよう。 苦手そうなものでも、まずはひと口食べてみよう。</p>	<p>おしゃべりに夢中になりすぎず、しっかり食べよう。 給食時間のお知らせや放送もよく聞こうね。</p>	<p>みんなで「ごちそうさま」をしてから後片付け。食器は ていねいに扱おう。</p>	<p>10</p> <p>キャベツとコーンのサラダ ほしのコロツケ (小1個・中2個)</p> <p>カレーライス</p> <p>季節の味 キャベツ</p> <p>エネルギー(kcal) 小 681 中 872 塩分(g) 小 1.8 中 2.3</p>
<p>13</p> <p>キャベツのゆかりあえ あぶりやきチキン</p> <p>おいおいデザート せきはん ふのみそしる</p> <p>行事食 入学のお祝い</p> <p>エネルギー(kcal) 小 647 中 799 塩分(g) 小 2.2 中 2.7</p>	<p>14</p> <p>だいこんサラダ にこみハンバーグ</p> <p>くらパン ミネストローネ</p> <p>エネルギー(kcal) 小 600 中 765 塩分(g) 小 2.3 中 2.9</p>	<p>15</p> <p>やさいのごまドレ あつあげのカレーに</p> <p>むぎごはん じゃがいもみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小 573 中 749 塩分(g) 小 1.7 中 2.1</p>	<p>16</p> <p>もやしのごますあえ いもち (小低1個・以上2個・中3個)</p> <p>かやくうどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小 584 中 782 塩分(g) 小 2.0 中 2.6</p>	<p>17</p> <p>のりずあえ ぎせいやき</p> <p>ヨーグルト むぎごはん さわにわん</p> <p>小学校 なし</p> <p>エネルギー(kcal) 小 626 中 805 塩分(g) 小 1.7 中 2.1</p>
<p>20</p> <p>ごぼうのごますあえ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん なめこのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小 582 中 739 塩分(g) 小 1.5 中 1.9</p>	<p>21</p> <p>グリーンサラダ とりとレバーのケチャップがらめ</p> <p>いちごゼリー こめこいり コッパン</p> <p>やさいスープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小 612 中 772 塩分(g) 小 2.3 中 2.8</p>	<p>22</p> <p>キャベツのごますあえ とうふのにくみそかけ (小1個・中2個)</p> <p>むぎごはん ゆばのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小 522 中 673 塩分(g) 小 1.4 中 1.7</p>	<p>23</p> <p>フレンチサラダ ごさかなとアーモンドのいりに</p> <p>オレンジ ソフトめんのミートソース</p> <p>飛驒の味 アスパラ</p> <p>エネルギー(kcal) 小 657 中 859 塩分(g) 小 1.9 中 2.5</p>	<p>24</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>オムライス ABCスープ</p> <p>中学校 なし</p> <p>エネルギー(kcal) 小 612 中 773 塩分(g) 小 1.9 中 2.4</p>
<p>27</p> <p>だいこんのあさづけ ぶたにくとごうやとうふのあげに</p> <p>むぎごはん ためきじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小 601 中 781 塩分(g) 小 1.5 中 1.9</p>	<p>28</p> <p>きりほしだいこんのおひたし さばのごまだれやき</p> <p>むぎごはん さんさいのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小 613 中 774 塩分(g) 小 1.8 中 2.2</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>エネルギー(kcal) 小 中 塩分(g) 小 中</p>	<p>30</p> <p>ひじきのカレーいため かぼちゃマフィン</p> <p>ごさかな ごもくうどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小 613 中 774 塩分(g) 小 1.8 中 2.2</p>	<p>エネルギー(kcal) 小 中 塩分(g) 小 中</p>

●保護者のみなさまへ

令和8年度の学校給食費の無償化について

高山市ではこれまで学校給食費の3分の1を市が負担してきました。  
令和8年度から国県による小学校の給食費負担軽減のための支援が始まりますが、国県の支援を超える部分と中学校の給食費の全額を市が負担し、学校給食費を無償化します。  
※保護者の方の負担はありませんので、給食費の口座振替は行いません。



・小学校 一食あたり351円 (昨年度より+30円)



\*支援額5,200円/月の11カ月分を年間配食予定数189で割った額

不足する分は市が負担します

・中学校 一食あたり 423円 (昨年度より+36円)



市が全額負担します

※高山市では学校給食費を無償化しています。  
※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。  
※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。  
※食材の購入等により献立が変更になることがあります。  
※学校給食の栄養量の基準  
エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal  
塩分：小学校2.0g 中学校2.5g

