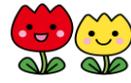


# 4月 こんだてひょう



高山市学校給食荘川センター

月	火	水	木	金
<p><b>ご入学・ご進級おめでとうございます</b></p> <p>春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。</p> <p><b>給食から学べること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康によい食事のとり方</li> <li>●地域の産業</li> <li>●伝統行事や行事食</li> <li>●環境への配慮</li> <li>●日本や世界の食文化</li> <li>●感謝の心 など</li> </ul>				<p><b>10</b></p> <p>じゃがいもとおひたし おひたし とりにくのてりやき</p> <p>いちごのおいしいデザート</p> <p>せきはん とうふのみそしる</p> <p>行事食☆入学、進級祝い☆</p> <p>エネルギー(kcal) 小:683 中:822 塩分(g) 小:2.5 中:3.2</p>
<p><b>13</b></p> <p>だいこんとツナのサラダ れんこんチップス</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>エネルギー(kcal) 小:611 中:793 塩分(g) 小:1.8 中:2.2</p>	<p><b>14</b></p> <p>ひじきのいために やきとうふのにくみそかけ</p> <p>むぎごはん とりだんご</p> <p>エネルギー(kcal) 小:591 中:763 塩分(g) 小:2.0 中:2.5</p>	<p><b>15</b></p> <p>グリーンサラダ にこみハンバーグ</p> <p>いちご</p> <p>くろパン アルファベットスープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:592 中:747 塩分(g) 小:2.3 中:2.7</p>	<p><b>16</b></p> <p>こまつなののりずあえ さわらのさいきょうやき</p> <p>むぎごはん とうふのごもくじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:564 中:719 塩分(g) 小:1.7 中:2.1</p>	<p><b>17</b></p> <p>パリパリあえ チョコタフィ</p> <p>カレーライス</p> <p>エネルギー(kcal) 小:630 中:813 塩分(g) 小:1.6 中:2.0</p>
<p><b>20</b></p> <p>キャバツのおかかあえ きよみオレンジ いももち</p> <p>ソフトめん さんさいうどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小:595 中:762 塩分(g) 小:2.3 中:2.9</p>	<p><b>21</b></p> <p>きりぼしだいこんのサラダ キャバツメンチカツ</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:586 中:746 塩分(g) 小:1.5 中:1.8</p>	<p><b>22</b></p> <p>シャキシャキサラダ あぶりやき天麩</p> <p>はるみオレンジ</p> <p>ほろれんぞつスープ こめこりパン</p> <p>エネルギー(kcal) 小:551 中:686 塩分(g) 小:2.7 中:3.5</p>	<p><b>23</b></p> <p>チンゲンサイのおひたし さばのあげに</p> <p>むぎごはん しんたまねぎのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:600 中:760 塩分(g) 小:2.0 中:2.5</p>	<p><b>24</b></p> <p>キャバツのゆかりあえ あつあげのおこのみやき</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:628 中:737 塩分(g) 小:2.0 中:2.5</p>
<p><b>27</b></p> <p>はるやさいのあえもの こうやとうふとぶたにくのあげに</p> <p>むぎごはん たげのこのみそ汁</p> <p>エネルギー(kcal) 小:577 中:743 塩分(g) 小:1.8 中:2.2</p>	<p><b>28</b></p> <p>パンサンスー はるまき</p> <p>むぎごはん マーボーとうふ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:654 中:852 塩分(g) 小:1.8 中:2.3</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>昭和の日</b></p> <p>エネルギー(kcal) 小:636 中:823 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>	<p><b>30</b></p> <p>オレンジ</p> <p>ブロッコリーのサラダ フライドポテト とりのからあげ</p> <p>さんさいごはん</p> <p>お花見給食</p> <p>エネルギー(kcal) 小:636 中:823 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>	<p>お花見給食</p> <p>バックにつめた給食をもって、外で桜をみながら食べます。</p>

●保護者のみなさまへ

**令和8年度の学校給食費の無償化について**

高山市ではこれまで学校給食費の3分の1を市が負担してきました。

令和8年度から国県による小学校の給食費負担軽減のための支援が始まりますが、国県の支援を超える部分と中学校の給食費の全額を市が負担し、学校給食費を無償化します。

※保護者の方の負担はありませんので、給食費の口座振替は行いません。

・小学校 一食あたり351円 (昨年度より+30円)

国・県の支援分 約302円\* 市負担 49円

\*支援額5,200円/月の11カ月分を年間配食予定数189で割った額

不足する分は市が負担します

・中学校 一食あたり 423円 (昨年度より+36円)

市負担 423円

市が全額負担します

