

# 4月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
<p><b>ご入学・ご進級おめでとうございます</b></p> <p>春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。</p> <p><b>給食から学べること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康によい食事のとり方</li> <li>地域の産業</li> <li>伝統行事や行事食</li> <li>環境への配慮</li> <li>日本や世界の食文化</li> <li>感謝の心 など</li> </ul>			<p>9</p> <p><b>入学式</b></p>	<p>10</p> <p>こまつなののりずあえ とりにくのあぶりやき おいわいデザート</p> <p>せきはん こもどうふのすましじる</p> <p>☆入学・進級お祝ひ献立☆</p> <p>エネルギー(kcal) 小:626 中:754 塩分(g) 小:2.5 中:3.1</p>
<p>13</p> <p>だいこんとツナのサラダ チキンナゲット きよみオレンジ ソフトめん ミートソース</p> <p>エネルギー(kcal) 小:694 中:925 塩分(g) 小:2.2 中:2.8</p>	<p>14</p> <p>じゃがいもとおりのおひたし ぶたにくのしょうがやき むぎごはん きりぼしだいこんのみそじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:567 中:723 塩分(g) 小:1.7 中:2.0</p>	<p>15</p> <p>キャベツのソテー にこみハンバーグ くろパン ポパイスープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:592 中:751 塩分(g) 小:2.8 中:3.7</p>	<p>16</p> <p>いとこまほこのあまずあえ さばのごまだれやき むぎごはん とんじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:576 中:760 塩分(g) 小:1.7 中:2.1</p>	<p>17</p> <p>ひじきサラダ チョコタフィ ポークカレーライス</p> <p>エネルギー(kcal) 小:653 中:843 塩分(g) 小:1.5 中:1.9</p>
<p>20</p> <p>ほうれんそうのごまずあえ いもち さんさいうどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小:570 中:726 塩分(g) 小:2.2 中:2.7</p>	<p>21</p> <p>はるやさいのあえもの やきどうふのにくみそがけ むぎごはん いとこまほこのすましじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:549 中:710 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>	<p>22</p> <p>ひじきのカレーソテー ホキのケチャップがらめ こめこいりパン アルファベットスープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:548 中:689 塩分(g) 小:2.8 中:3.7</p>	<p>23</p> <p>ごしょくあえ ちくわのてりに いちご むぎごはん たまねぎのみそじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:546 中:700 塩分(g) 小:2.1 中:2.6</p>	<p>24</p> <p>キャベツのおかかあえ さわらのてりやき はるのかおりごはん まいたけのすましじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:557 中:728 塩分(g) 小:2.5 中:3.2</p>
<p>27</p> <p>ぜんまいといものにも とりにくのレモンに むぎごはん こんさいじる</p> <p>小学校なし</p> <p>エネルギー(kcal) 中:837 塩分(g) 中:2.1</p>	<p>28</p> <p>パンサンスー むししゅうまい むぎごはん マーボー豆腐</p> <p>エネルギー(kcal) 小:634 中:831 塩分(g) 小:1.5 中:1.9</p>	<p>29</p> <p><b>昭和の日</b></p>	<p>30</p> <p>きりぼしだいこんのあえもの こうやどうふとぶたにくのあげに むぎごはん しんじゃかのみそじる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:589 中:759 塩分(g) 小:1.7 中:2.1</p>	<p>※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー:小学校650kcal 中学校830kcal 塩分:小学校2.0g 中学校2.5g</p>

### ●保護者のみなさまへ●

#### 令和8年度の学校給食費の無償化について

高山市ではこれまで学校給食費の3分の1を市が負担してきました。令和8年度から国県による小学校の給食費負担軽減のための支援が始まりますが、国県の支援を超える部分と中学校の給食費の全額を市が負担し、学校給食費を無償化します。

※保護者の方の負担はありませんので、給食費の口座振替は行いません。

・小学校 一食あたり351円 (昨年度より+30円)

国・県の支援分 約302円\*

市負担 49円

\* 支援額5,200円/月の11カ月分を年間配食予定数189で割った額

不足する分は市が負担します

・中学校 一食あたり 423円 (昨年度より+36円)

市負担 423円

市が全額負担します



給食費について  
(市HP)

