

献立明細表

高山市学校給食清見センター

04月10日(金)				04月13日(月)				04月14日(火)				04月15日(水)				04月16日(木)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
注重量				注重量				注重量				注重量				注重量			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【赤飯】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【黒パン】				【麦ごはん】			
米・もち米				ソフトスパゲッティ式麺 70g				精米				黒さとうパン 45g				精米			
精米				ソフトスパゲッティ式麺 80g				切断無圧べん精麦				黒さとうパン 55g				切断無圧べん精麦			
赤飯用あずき				ソフトスパゲッティ式麺 90g								黒さとうパン 65g							
食塩				ソフトスパゲッティ式麺 115g								黒さとうパン 75g							
												ア 乳なし黒パン							
【鶏肉のあぶり焼き】				【ミートソース】				【豚肉の生姜焼き】				【煮込みハンバーグ】				【さばのごまだれ焼き】			
もも肉皮つき・若鶏 50g 小				牛肉シジ				ぶた かたロース 50g 小				国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 小				さば切り身 40g 小			
もも肉皮つき・若鶏 60g 中				ぶた ひき肉				ぶた かたロース 60g 中				国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 中				さば切り身 60g 中			
食塩				レバーそぼろ				おろししょうが				ケチャップ				料理酒			
こしょう				人参				みりん				ウスターソース				食塩			
料理酒				玉葱				こいくちしょうゆ				三温糖				白いりごま			
おろしにんにく				キャベツ				はちみつ				赤ワイン				三温糖			
ポッカレモン無糖				おろしにんにく				料理酒				カットトマト				うすくちしょうゆ			
こいくちしょうゆ				ケチャップ				りんご								みりん			
				カットトマト															
【小松菜ののり酢あえ】				米粉				【じゃがいもと折り菜のおひたし】				【キャベツのソデー】				【糸かまぼこの甘酢あえ】			
こまつな 葉・生				ウスターソース				おりな				ぶた こまぎれ				スクール糸かまぼこ			
キャベツ				コンソメスープの素				じゃがいも				キャベツ				きゅうり			
きゅうり				こしょう				まぐろ・油漬け				人参				キャベツ			
まぐろ・油漬け				米油ベット				人参				ホールコーン(冷凍)				人参			
きざみのり 100g				三温糖				米油ベット				食塩				ホールコーン(冷凍)			
食酢 穀物酢				大豆ペースト				食酢 穀物酢				こしょう				三温糖			
こいくちしょうゆ				ナツメグ				うすくちしょうゆ				コンソメスープの素				食酢 穀物酢			
				ロリエ								【ポパイスープ】				胡麻油			
【こもどうふのすまし汁】				高野豆腐 粉				【切干大根のみそ汁】				皮つき鶏手羽肉				うすくちしょうゆ			
こも豆腐				赤ワイン				豆腐・木綿				冷凍カットほうれんそう				きざみのり 20g			
しめじ								切干し大根				人参				【豚汁】			
人参				【チキンナゲット】				こまつな 葉・生				玉葱				ぶた こまぎれ			
葱				チキンナゲット 小2中3				油揚げ				鶏がらスープ				葱			
ささがきごぼう				米油				削り節				コンソメスープの素				豆腐・木綿			
GKちらしかまぼこ 桜								あわせみそ・学校みそ				うすくちしょうゆ				じゃがいも			
うすくちしょうゆ												食塩				大根			
こいくちしょうゆ								【牛乳】				こしょう				ささがきごぼう			
料理酒								普通牛乳								板こんにゃく			
削り節																あわせみそ・学校みそ			
【お祝いデザート】												【牛乳】				煮干しだし			
お祝いいちごゼリー												普通牛乳				おろしにんにく			
【牛乳】																【牛乳】			
普通牛乳																普通牛乳			
ア 緑茶																			
								</											

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市学校給食清見センター

		1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量						
04月17日(金)		小学	中学	合計	04月20日(月)		小学	中学	合計	04月21日(火)		小学	中学	合計	04月22日(水)		小学	中学	合計	04月23日(木)		小学	中学	合計						
【麦ごはん】	精米	70	100	1.37 袋	【一食うどん】	うどん 60g	60		20 食	【麦ごはん】	精米	70	100	1.37 袋	【米粉パン】	米粉パン 45g	45		20 食	【麦ごはん】	精米	70	100	1.36 袋						
	切断無圧ベン精麦	7	10	1 kg		うどん 70g	70		22 食		切断無圧ベン精麦	7	10	1 kg		米粉パン 55g	55		22 食		切断無圧ベン精麦	7	10	1 kg						
【ポークカレーライス】					うどん 80g	80		48 食	【焼豆腐の肉みそかけ】					【ホキのケチャップがらめ】	米粉パン 65g	65		47 食	【ちくわの照り煮】											
	ぶた もも	15	19.5	2.8 kg	うどん 100g		100	71 食		豆腐ステーキ 40g 中2						米粉パン 75g		75		71 食	スクールちくわ	35	45.5	99 本						
	おろしにんにく	0.2	0.26	0.04 kg	【山菜うどん】				豆腐ステーキ 60g 小	60		91 個	【春野菜のあえもの】					ホキ角切り	50	65	9 kg	大根	20	26	4.2 kg					
	じゃがいも	40	52	8.4 kg		山菜水煮	28	36.4	5 kg	ぶた ひき肉	4	5.2		0.8 kg	キャベツ	20	26	4.5 kg	米粉	3	3.9	0.6 kg	ぎゅうり	8	10.4	1.5 kg				
	玉葱	55	71.5	11.1 kg		なめこ	10	13	1.9 kg	玉葱	10	13	2 kg	なばな 花らい・生	20	26	3.8 kg	米油	2	2.6	0.4 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg					
	人参	10	13	2 kg		皮つき鶏手羽肉	15	19.5	2.8 kg	赤みそ・学校みそ	4	5.2	0.76 kg	ホールコーン(冷凍)	6	7.8	1 kg	米粉	2	2.6	0.4 kg	人参	8	10.4	1.6 kg					
	米油ベツト	1	1.3	0.19 kg		油揚げ	5	6.5	38 枚	三温糖	4	5.2	0.76 kg	マーガリン 450g	0.4	0.52	0.08 kg	米油ベツト	1	1.3	0.19 kg	こまつな 葉・生	15	19.5	3.3 kg					
	大豆ペースト	5	6.5	1 kg		GKちらしかまぼこ 桜オレンジ	10	13	2 kg	みりん	0.8	1.04	0.15 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.65	0.09 kg	三温糖	2	2.6	0.37 kg	米油ベツト	1	1.3	0.19 kg					
	純力レー粉	0.33	0.43	63 g		フレーク節F1	3	3.9	0.57 kg	【糸かまぼこのすまし汁】				コンソメスープの素	0.1	0.13	19 g	食酢 穀物酢	1.5	1.95	0.28 kg	三温糖	1.2	1.56	0.23 kg					
	フルーツチャツネ	2	2.6	1 瓶		うすくちしょうゆ	4	5.2	0.76 kg		豆腐・木綿	15	19.5	7 丁	純力レー粉	0.12	0.16	23 g	【玉ねぎのみそ汁】				玉葱	35	45.5	7 kg				
ロリエ	0.05	0.07	10 g	【いももち】					キャベツ	20	26	4.5 kg	【アルファベットスープ】					豆腐・木綿	15	19.5	7 丁	豆腐・木綿	15	19.5	7 丁					
とろけるカレー	2	2.6	0.4 kg			めんつゆ	3	3.9	0.57 kg	なばな 花らい・生	20	26		3.8 kg	ぶた こまぎれ	10	13	1.9 kg	油揚げ	7	9.1	53 枚	油揚げ	7	9.1	53 枚				
こくと旨みのまろやかカレー	8	10.4	1.5 kg	カットわかめ	0.5	0.65	0.1 kg	ホールコーン(冷凍)	6	7.8	1 kg	【牛乳】					カットわかめ	0.5	0.65	0.1 kg	あわせみそ・学校みそ	2.9	3.77	0.55 kg						
高野豆腐 粉	1	1.3	0.2 kg	【ほうれん草のごま酢あえ】				まぐろ・油漬け	6	7.8	1 kg	普通牛乳	206	206	161 本	【牛乳】				赤みそ	2.9	3.77	0.55 kg							
レンズ豆	5	6.5	1 kg		おじゃがもち 30g 中2				こいくちしょうゆ	1	1.3	0.19 kg						煮干しだし	2	2.6	0.38 kg	【いちご】								
【チョコタフィ】				おじゃがもち 50g 小	50	60	144 個	【糸かまぼこのすまし汁】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
	岐阜県産乾燥大豆	12	15.6	2.3 kg	米油	2	2.5		0.4 kg	葱	5		6.5	1 kg	普通牛乳		206	206	161 本		普通牛乳	206	206		160 本					
	米油	1.5	1.95	0.3 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2		0.28 kg	人参	10		13	2 kg																
	ピュアココア 在すべて	1.2	1.56	0.23 kg	三温糖	2.5	3.5		0.47 kg	うすくちしょうゆ	3.6		4.68	0.68 kg																
	三温糖	5	6.5	0.95 kg	料理酒	1.5	2		0.28 kg	削り節	3		3.9	0.57 kg																
	水	1	1.3	0.19 kg	【ほうれん草のごま酢あえ】					【牛乳】																				
	【ひじきサラダ】					ほうれんそう	40		52	8.4 kg	普通牛乳		206	206	161 本															
米ひじき		2.5	3.25	0.48 kg		もやし	30	39	5.8 kg																					
こいくちしょうゆ		0.4	0.52	0.08 kg		白ごま・すり	1	1.3	0.19 kg																					
キャベツ		15	19.5	3.4 kg		胡麻油	0.8	1.04	0.16 kg																					
ぎゅうり		6	7.8	1.2 kg		食酢 穀物酢	1.8	2.34	0.34 kg																					
ホールコーン(冷凍)		5	6.5	1 kg		食塩	0.1	0.13	19 g																					
まぐろ・油漬け		6	7.8	1 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	0.19 kg																						
米油ベツト	0.5	0.65	0.09 kg	三温糖	1	1.3	0.19 kg																							
こいくちしょうゆ	0.8	1.04	0.15 kg	こしょう	0.02	0.03	4 g																							
食酢 穀物酢	0.9	1.17	0.17 kg	【牛乳】																										
三温糖	0.7	0.91	0.13 kg		普通牛乳	206	206	161 本																						
【牛乳】																														
普通牛乳	206	206	161 本																											

献立明細表

高山市学校給食清見センター

04月24日(金)	1人分使用量(g)		注重量	04月27日(月) 小学校なし	1人分使用量(g)		注重量	04月28日(火)	1人分使用量(g)		注重量	04月30日(木)	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【春の香りごはん】 精米 国産水煮たけのこ 人参 皮つき鶏手羽肉 油揚げ ふきの水煮 米油ベツ うすくちしょうゆ 料理酒				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦							
	70	100	1.36 袋		70	100	0.71 袋		70	100	1.36 袋		70	100	1.36 袋				
	10	13	2 kg		7	10	1 kg		7	10	1 kg		7	10	1 kg				
	10	13	1.9 kg																
	10	13	1.9 kg																
	5	6.5	37 枚																
	10	13	2 袋		1.3	1.5	0.11 kg		10	13	1.9 kg		12	15.6	2 kg				
	2	2.6	0.37 kg		0.1	0.12	9 g		1	1.3	0.19 kg		20	26	3.8 kg				
	4	5.2	0.75 kg		3.5	4.2	0.3 kg		10	13	1.9 kg		0.6	0.78	0.12 kg				
2	2.6	0.38 kg	2	2.4	0.2 kg	15	19.5	3 kg	4	5.2	0.8 kg								
【さわらの照り焼き】 さわら 切り身 40g 小 さわら 切り身 60g 中 おろししょうが うすくちしょうゆ みりん				【とりにくのレモン煮】 皮つきもも切り身 40g 中2 料理酒 食塩 米粉 米油 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカレモン無糖				【麻婆豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 干しいたけ 人参 葱 おろししょうが おろしにんにく 胡麻油 三温糖 料理酒 赤みそ・学校みそ 中華だしの素 トウバンジャン でん粉 こいくちしょうゆ				【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 凍り豆腐 豆乳 ぶたもも角切り 料理酒 米粉 米油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 料理酒 三温糖							
	40	60	72 切		1.8	2.16	0.16 kg		0.5	0.65	0.09 kg		0.9	1.17	0.17 kg				
	0.4	0.52	0.08 kg		1.9	2.28	0.17 kg		0.5	0.65	0.1 kg		0.9	1.17	0.17 kg				
	2	2.6	0.35 kg						1.5	1.95	0.29 kg		0.78	1.01	0.15 kg				
	2	2.6	0.35 kg						2	2.6	0.38 kg		3	3.9	0.57 kg				
【キャベツのおかかあえ】 キャベツ こまつな 葉・生 もやし スクールちくわ 岐阜県産大豆水煮 花かつお 500g うすくちしょうゆ 米油ベツ 食酢 穀物酢 食塩 こしょう 三温糖				【ぜんまいといもの煮物】 ぜんまい水煮 じゃがいも にわとり ひき肉 こいくちしょうゆ 三温糖 料理酒 みりん 米油ベツ 白いりごま				【無ししゅうまい】 安心素材肉焼売 小2中3				【切干大根のサラダ】 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) まぐろ・油揚げ 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま							
	20	26	4.4 kg		20	26	2 kg		5.6	7.28	1.1 kg		3.5	4.55	0.7 kg				
	10	13	2.2 kg		40	52	4.1 kg		1	1.3	0.19 kg		20	26	4.2 kg				
	10	13	1.9 kg		5	6.5	0.5 kg		0.1	0.13	19 g		5	6.5	1 kg				
	5	6.5	15 本		2.2	2.86	0.21 kg		2	2.6	0.38 kg		7	9.1	1 kg				
	8	10.4	2 kg		2	2.6	0.19 kg		0.4	0.52	0.07 kg		0.9	1.17	0.17 kg				
	1	1.3	0.19 kg		0.8	1.04	0.08 kg						1.2	1.56	0.23 kg				
	0.8	1.04	0.15 kg		0.8	1.04	0.08 kg						1	1.3	0.19 kg				
	0.8	1.04	0.15 kg																
【まいたけのすまし汁】 人参 まいたけ 冷 豆腐・木綿 葱 カットわかめ 削り節 うすくちしょうゆ				【根菜汁】 ぶた こまぎれ 冷凍カット里芋 ささがきごぼう 人参 大根 板こんにゃく 葱 うすくちしょうゆ みりん 削り節				【牛乳】 普通牛乳				【じゃがいものみそ汁】 豆腐・木綿 じゃがいも 人参 葱 カットわかめ あわせみそ・学校みそ 赤みそ 煮干しだし							
	8	10.4	1.6 kg		10	13	1 kg		15	19.5	1.5 kg		10	13	5 丁				
	15	19.5	3 kg		15	19.5	1.4 kg		20	26	4.2 kg		30	39	6.3 kg				
	10	13	5 丁		5	6.5	0.5 kg		10	13	1.9 kg		10	13	1.9 kg				
	8	10.4	1.6 kg		10	13	1 kg		1.2	1.56	0.23 kg		8	10.4	1.6 kg				
	1	1.3	0.19 kg		2	2.6	0.38 kg		2	2.6	0.38 kg		0.6	0.78	0.11 kg				
	2	2.6	0.38 kg		10	13	4 枚		0.03	0.04	6 g		2.8	3.64	0.53 kg				
	2	2.6	0.38 kg		7	9.1	0.7 kg		0.5	0.65	0.1 kg		2.8	3.64	0.53 kg				
	3.8	4.94	0.72 kg		4	5.2	0.37 kg		1	1.3	0.19 kg		2	2.6	0.38 kg				
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳							
	206	206	160 本																