

今月の目標
感謝の気持ちを持って
食べよう

【給食アレルギー様式9】献立対応表
2月 給食よていこんだて表

高山市学校給食本郷センター



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 こまつなのからしあえ あつあげのおこのみやき むぎごはん のつぺいじる	3 ほうれんそうのツナあえ いわしのかばやき むぎごはん かみなめじる	4 ブロッコリーのしおこんぶあえ さわらのはるやさいあんかけ むぎごはん だいこんのみそじる	5 オレンジ コールスローサラダ ポテトグラタン くろパン とりにくとだいこんのスープ	6 フルーツのヨーグルトあえ レンコンチップス まめたつぷり チーズマカレーライス
9 わかめとツナのサラダ ぶたにくのこうやどうふのあげに むぎごはん いものみそじる	10 だいこんサラダ きなこマフィン しろごまタンタンメン 	11 建国記念の日	12 いちごジャム ごぼうサラダ スペインふうオムレツ しよくパン はくさいとベーコンのスープ	13 栃尾小なし いそかあえ だいずのおとしあげ むぎごはん まいだけみそじる
16 ゆかりあえ ハートのコロケ ごもくごはん かきたまじる	17 オレンジ グリーンサラダ きんとんパイ ソフトめん ミートソース	18 きりぼしのこまマヨネーズ ぶりのみりんやき むぎごはん だいずのへんしんじる	19 もやしのちゅうかあえ あげぎょうざ むぎごはん マーボー豆腐	20 ほうなとコーンのサラダ さばのねがみそやき むぎごはん たぬきじる
23 天皇誕生日	24 ほうれんそうのりずあえ わふうとうふハンバーグ むぎごはん しろみそじる	25 ごしよくサラダ ししゃものいそべあげ むぎごはん とうふのカレーじる	26 ブロッコリーのゴマドレッシング とりにくのカレーやき コッペパン クラムチャウダー	27 はくさいのこまあえ ヒレカツ たまごどんぶり

※「アレルギー対応食一覧表」「献立明細表」「加工食品原材料一覧表」の内容を確認しました。
上記のとおり対応をお願いします。

令和8年 月 日

学校 年 児童生徒氏名()

保護者名()

※学校給食の栄養量の基準
エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal
塩分：小学校2.0g 中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。



③食事中にふざかしい会話をする



食事をしているときに、汚いものが出てくる話や気持ちが悪くなってしまう話をしたり、突然、大声を出したり、騒いだりすると、周りの人がいやな気持ちになったり、びっくりして心地よく食べられなくなったりします。気をつけましょう。