

令和8年

2月 こんだてひょう

高山市学校給食久々野センター

今月の飛騨産食材



しいたけ
ぶなしめじ



トマト



すくな
かぼちゃ

毎月19日は食育の日です。



かみかみメニュー



飛騨産の食材を使用しています。

月	火	水	木	金
<div> <h3>感しゃの気持ちを伝えよう</h3> </div>				
<div> <h3>2月3日は節分です</h3> </div>				
<div> <h3>今月の旬の食材</h3> <p>フロコリー カリフラワー わかさぎ こまつな なばな だいこん 冬キャベツ いよかん はっさく など、給食にも登場します。</p> </div>				
<div> <h4>2 節分献立</h4> <p>レンコンわふう ごまマヨサラダ いわしのうめ むぎごはん 白みそしる</p> </div>	<div> <h4>3</h4> <p>ツナサラダ とりにくの ハーベキュー ソース ふわふわ スープ 黒パン</p> </div>	<div> <h4>4</h4> <p>ナムル かんこくふう やきにく むぎごはん わかめ スープ</p> </div>	<div> <h4>5</h4> <p>のりずあえ むしシュウマイ (小2、中3) しょうゆ ラーメン みかん</p> </div>	<div> <h4>6</h4> <p>三しょく おひたし にじますの あげに むぎごはん ぶたじる</p> </div>
<div> <h4>9</h4> <p>きりぼしだいこん のにつけ とり肉のレモンに むぎごはん なめこじる</p> </div>	<div> <h4>10</h4> <p>グリーン サラダ スラッピー ジョー はくさいと にくだんご のスープ しょくパン</p> </div>	<div> <h4>11 建国記念日</h4> </div>	<div> <h4>12</h4> <p>わかめとツナ のあえもの やさい かきあげ きつねうどん</p> </div>	<div> <h4>13 バレンタイン献立</h4> <p>ごもくきんぴら ハートの コロツケ むぎごはん きさらぎじる</p> </div>
<div> <h4>16</h4> <p>ほうれんそうの ごまあえ ぶたにくの かりんあげ むぎごはん じゃがいもの みそしる</p> </div>	<div> <h4>17 小学校給食なし</h4> <p>はなやさい サラダ きなこあげパン ポーク ビーンズ</p> </div>	<div> <h4>18</h4> <p>もやしの いちみあえ てりやき ハンバーグ みそ ワンタン むぎごはん</p> </div>	<div> <h4>19</h4> <p>コーンコロツケ ソフトめん ミートソース レモンあえ</p> </div>	<div> <h4>20</h4> <p>ちゅうか おひたし あげぎょうざ (小2、中3) むぎごはん マーボー とうふ</p> </div>
<div> <h4>23 天皇誕生日</h4> </div>	<div> <h4>24</h4> <p>カラフル サラダ チキンカツ コーン ポタージュ スープ コッペパン</p> </div>	<div> <h4>25</h4> <p>キャベツの ゆかりあえ ししやもフライ (小2、中3) えだまめ わかめ ごはん もずくじる</p> </div>	<div> <h4>26</h4> <p>はくさいと ささみの あえもの こざかな アーモンド ほうとうふう うどん</p> </div>	<div> <h4>27</h4> <p>れんこん チップス ナン キーマカレー かいそう サラダ</p> </div>

※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※食材の購入等により献立が変更になることがあります。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校 650kcal

中学校 830kcal

塩 分：小学校 2.0g

中学校 2.5g



リクエストメニュー

中学3年生のみなさんが、9年間食べてきた給食も残りわずかとなりました。そこで、思い出の給食、好きな給食のアンケートをとりました。「♪」のついている献立はリクエストがあった献立です。どこについているかがしてみてくださいね。♪♪♪

リクエストランキング上位のメニュー

主食の部：むぎごはん きな粉揚げパン
主菜の部：鶏肉のレモン煮 にじますの揚げ煮
副菜の部：もやしの一味あえ 三色おひたし
汁物の部：豚汁 なめこ汁 白みそ汁