

献立明細表

久々野学校給食センター

02月02日(月)	1人分使用量(g)			注文量			02月03日(火)	1人分使用量(g)			注文量			02月04日(水)	1人分使用量(g)			注文量			02月05日(木)	1人分使用量(g)			注文量			02月06日(金)	1人分使用量(g)			注文量																	
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計																		
【牛乳】 普通牛乳							【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳			【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳																							
普通牛乳 206	206	206	274 本	普通牛乳 206	206	279 本	普通牛乳 206	206	277 本	普通牛乳 206	206	276 本	普通牛乳 206	206	275 本																																		
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 112 人	110	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	55 個 43 個 67 個 114 個	75	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 66 人 113 人	110	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	160 180 200	55 個 43 個 64 個 114 個	250	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 113 人	110	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 113 人	110	【いじます揚げ魚】 にじますひらきM 40g にじますひらきL 50g	40	162 尾	50	113 尾	1	1.2	0.3 kg	1	1.2	0.3 kg	4	6	1326 丼	3	3.5	0.49 本	2.5	3	0.7 kg	2.5	3	0.4 本	1.3	2	0.24 本
【いわしの梅煮】 いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40 50	162 個 112 個		【鶏肉のパ・ペ・キソース】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒	50 0.6 1.5	165 個 114 個 0.19 kg 0.25 kg		【韓国風焼肉】 ぶた 小間切れ 料理酒 しょうゆ こいくち おろしにんにく おろししょうが ピーマン たまねぎ ごま油 料理酒 上白糖 しょうゆ こいくち トウバンジャン コチュジャン	65 2.4 1.6 0.24 0.3 6 28 0.75 1 1 2.4 0.1	75 2.8 2.0 0.28 kg 0.07 kg 2.2 kg 9.1 kg 0.14 kg 0.18 kg 0.39 kg 30.62 g	19.2 kg 0.39 本 0.28 本 kg 0.1 kg 2.2 kg 9.1 kg 0.14 kg 0.18 kg 0.39 kg 324.1 g	15 20 10 12 3.1 kg 10 12 3.7 kg 6 7.2 1.2 0.3 kg 15 18 0.5 0.6 0.15 kg 1 1.2 10 13 3 kg	【しょうゆラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g ぶた 小間切れ もしや にんじん ねぎ 根深ねぎ メンマ 短冊切り おろししょうが キャベツ おろしにんにく 料理酒 しょうゆラーメンスープ	160 180 200 250 15 20 10 12 3.1 kg 10 12 3.7 kg 6 7.2 1.2 0.3 kg 15 18 0.5 0.6 0.15 kg 1 1.2 10 13 3 kg	【蒸しシチューマイ】 安心素材5種の野菜入り肉丼壳 18g 20g	40	60	666 個	【三色おひたし】 ほうれんそう 細切りかまぼこ にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	25 7 7 7 1.6	32 10 10 0.7 2	7.69 kg 2.3 kg 2.3 kg 161 g 0.27 本	25 7 7 0.5 1.6	32 10 10 0.7 2	7.69 kg 2.3 kg 2.3 kg 161 g 0.27 本	【豚汁】 ぶた 小間切れ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ じゃがいも だいこん ささがきごぼう(水煮) 米みそ(赤みそ) 煮干しだし	13 20 5 15 20 6 5.7 2.8	16.9 26 6.5 18 24 8 7.4 3.6	4 kg 13 丼 1.9 kg 5 kg 6.6 kg 2.2 kg 1.76 kg 0.9 kg	【みかん】 みかん 80g	80	80	276 個	【果汁グミ】 果汁グミ(青りんご)	12	12	275 個												
【白みそしる】 豆腐・木綿 えのきだけ じゃがいも カットわかめ たまねぎ 煮干しだし 白みそ	20 10 20 0.45 10 2.8 6.8	24 13 24 0.6 13 3.6 8.8	13 丼	【ツナサラダ】 キャベツ きゅうり ツナ 油漬 にんじん 食酢 米油)紙	25 10 6.5 8 1.2 0.8	32.5 13 2 kg 3.2 kg 2.5 kg 0.2 本 0.2 本		【ナムル】 もしや ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち こしょう 白 食塩	28 28 6 0.1 1 0.02 0.05	34 34 10 0.01 1.2 0.02 0.06	8.6 kg 8.53 kg 2.3 kg 0.04 kg 0.17 本 5.58 g 0.01 kg	25 10 3 1.2 28 34 10 0.1 1.44 0.96 0.2 本 0.2 本	【のり酢あえ】 ほうれんそう ツナ 油漬 切干し大根 きざみのり ホールコーン冷凍 食酢 しょうゆ うすくち 白いりごま 一味 ごま油	25 10 3 1.2 28 34 10 0.1 1.44 0.96 0.2 本 0.2 本	【豚汁】 ぶた 小間切れ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ じゃがいも だいこん ささがきごぼう(水煮) 米みそ(赤みそ) 煮干しだし	25 10 3 1.2 28 34 10 0.1 1.44 0.96 0.2 本 0.2 本	【みかん】 みかん 80g	80	80	276 個	【果汁グミ】 果汁グミ(青りんご)	12	12	275 個																									
【節分豆】 節分豆	10	10	274 個	【ふわふわスープ】 ベーコン 冷凍液卵 パン粉 粉チーズ たまねぎ にんじん こまつな コンソメ 食塩 こしょう 白 でん粉	7 15 1 0.9 30 10 17 0.7 0.1 0.02 0.9	10 23 1.4 0.33 kg 1.2 10 24 0.23 kg 0.14 kg 0.04 kg 1.1	2.3 kg 5 kg 0.33 kg 0.3 kg 10 kg 3.4 kg 6.6 kg 0.23 kg 0.03 kg 8.53 g 0.3 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし	1 27 6 12 0.3 0.03 2.5 1 1	1.3 34 8 16 0.09 kg 0.04 kg 3.3 1.3 1.3	0.3 kg 18 丼 2.4 kg 3.8 kg 0.09 kg 10.1 g 0.44 本 0.17 本 0.31 kg	【のり酢あえ】 カットわかめ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし	1 27 6 12 0.3 0.03 2.5 1 1	【豚汁】 ぶた 小間切れ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ じゃがいも だいこん ささがきごぼう(水煮) 米みそ(赤みそ) 煮干しだし	1 27 6 12 0.3 0.03 2.5 1 1	【みかん】 みかん 80g	80	80	276 個	【果汁グミ】 果汁グミ(青りんご)	12	12	275 個																										



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

獻立明細表

久々野学校給食センター

02月09日(月)				02月10日(火)			02月12日(木)			02月13日(金)			02月16日(月)												
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量											
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計											
【牛乳】 普通牛乳			【牛乳】 普通牛乳			【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳			【牛乳】 普通牛乳												
206	206	276 本	206	206	277 本	206	206	275 本		206	206	273 本	206	206	277 本										
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g			【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 114 人	110	55 65 75	98 個 65 個 114 個	60 70 80	100	55 個 43 個 65 個 112 個	66 77 88	55 人 43 人 64 人 111 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	55 人 43 人 65 人 114 人									
【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぶら用) 上白糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 70 1.1 5 1 3 3 2 2 3	162 枚 114 枚 0.18 本 1.4 kg 310.2 缶 0.9 kg 0.47 本 0.6 本 0.9 kg	【スライスチーズ】 スライスチーズ	20	20	277 個	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	30 30 0.03 1.3 30 10 2 0.4 6 4	39 39 0.04 1.7 39 13 2.6 0.52 7.8 52	9.4 kg 9.45 g 10 kg 3.2 kg 0.62 kg 1.87 kg 2 kg	10 5 0.45 20 15 15 7 3 4.5 18 18 9 3.9 5.9 4	13 7 0.6 26 18 18 9 3.9 1.2 1.6 1.6 0.2 0.04 kg	3.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 6.6 kg 4.5 kg 4.6 kg 2.7 kg 0.91 kg 0.77 kg 0.55 kg 0.16 kg 0.2 kg 0.22 kg 0.3 kg 0.2 kg	【きつねうどん】 油揚げ 細切りかまぼこ 干しこいだけ たまねぎ こしょうゆ 白 たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 和風だし みりん 食塩	50 5	50 7	273 個 1596 缶	【ハートのコロッケ】 ハートコロッケ(ミート) 50g 米油(てんぶら用)	20 12 10 5 7 7 8 0.8	26 16 14 7 10 10 13 1	6.8 kg 3.7 kg 3 kg 1.6 kg 3 kg 2.76 kg 0.2 kg 0.2 kg	【豚肉のかりん揚げ】 ぶた もも 脂身なし細切り おろししょうが 料理酒 でん粉 米油(てんぶら用) 三温糖 しょうゆ うすくち 白いりごま 水	40 0.8 1.5 6.5 1.4 4 3 0.6 3	48 0.96 1.8 7.8 1.7 4.8 3.6 0.72 3.6	12 kg 0.24 kg 0.25 本 2 kg 423 缶 1.2 kg 0.5 本 0.2 kg 0.9 kg
【切干大根煮付】 切干し大根 にんじん 干しこいだけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし いんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 0.37 本 0.17 本 0.1 kg 6	【スラッピージョー】 ぶた ひき肉 米油(紙) こしょうゆ 白 たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 和風だし みりん 食塩	30 1.3 30 10 10 2 0.4 6 4	39 0.04 1.7 39 13 2.6 0.52 7.8 52	9.4 kg 9.45 g 10 kg 3.2 kg 0.62 kg 1.87 kg 2 kg	10 5 0.45 20 15 15 7 3 4.5 18 18 9 3.9 5.9 4	13 7 0.6 26 18 18 9 3.9 1.2 1.6 1.6 0.2 0.04 kg	3.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 6.6 kg 4.5 kg 4.6 kg 2.7 kg 0.91 kg 0.77 kg 0.55 kg 0.16 kg 0.2 kg 0.22 kg 0.3 kg 0.2 kg	【五目きんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 糸こんにゃく えびれんこん(薄ぎり) にんじん いんげん(冷凍) 焼きちくわスライス 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 白いりごま 米油(紙)	20 12 10 5 7 7 8 0.8	26 16 14 7 10 10 13 1	6.8 kg 3.7 kg 3 kg 1.6 kg 3 kg 2.76 kg 0.2 kg 0.2 kg	【ほうれんそうのごまあえ】 ほうれんそう もしや 細切りかまぼこ 白いりごま 三温糖 しょうゆ うすくち 白いりごま 三温糖	23 20 6 6 0.5 1.4 0.3	30 24 8 8 0.7 2 0.5	7.2 kg 6.1 kg 1.9 kg 0.2 kg 0.25 本 0.25 本 0.1 kg								
【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいこん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油(紙) 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょうゆ うすくち	25 8 17 1.3 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	30 9.6 22 1.7 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	9 kg 2.5 kg 5.3 kg 0.3 kg 0.23 kg 0.2 本 0.03 kg 5.54 g 0.2 本	50 60 4	163 個 112 個 1324 缶	【野菜かき揚げ】 野菜かき揚げ 50g 野菜かき揚げ 60g 米油(てんぶら用)	50 60 6	163 個 112 個 1324 缶	【如月汁】 若とりむね 皮つき 1.5cm角	18 18 8 20 5 7.5 2.5 2	22 22 10 22 8 10 3.3 2.4	5.3 kg 5.9 kg 2.4 kg 2.7 kg 2.7 kg 0.4 kg 1.84 kg 0.33 kg	【じゃがいものみぞし】 じゃがいも たまねぎ 油揚げ えのきだけ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 18 5 10 5 6 6 6	26 23 6 12 5.9 kg 1.5 kg 3.5 kg 2 kg 0.5 0.6 2.8 6	7 kg 5.9 kg 1.5 kg 3.5 kg 2 kg 0.2 kg 0.9 kg 1.87 kg						
【白菜と肉団子のスープ】 FMうす味肉団子 はくさい 干しこいだけ にんじん コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白			19 30 0.6 10 1 1.7 0.09 0.03	30 39 0.8 13 1.4 2.4 0.12 0.03	6.68 kg 10 kg 0.3 kg 3.2 kg 0.32 kg 0.31 本 0.03 kg 8.31 g	【わかめとツナのあえもの】 カットわかめ きゅうり キャベツ にんじん ツナ 油漬 しょうゆ うすくち 食酢			【ハートのチョコプリン】 ハートのチョコプリン 40g	40	40	273 個													

獻立明細表

久々野学校給食センター

立明細表

久々野学校給食センター