


献立明細表

久々野学校給食センター

02月02日(月)		1人分使用量(g)		注分量	02月03日(火)		1人分使用量(g)		注分量	02月04日(水)		1人分使用量(g)		注分量	02月05日(木)		1人分使用量(g)		注分量	02月06日(金)		1人分使用量(g)		注分量
		小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計
【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】				
普通牛乳		206	206	274 本	普通牛乳		206	206	279 本	普通牛乳		206	206	277 本	普通牛乳		206	206	276 本	普通牛乳		206	206	275 本
【麦ごはん】					【黒パン】					【麦ごはん】					【しょうゆラーメン】					【麦ごはん】				
麦飯 66g		66		55 人	黒パン 45g		45		55 個	麦飯 66g		66		55 人	一食中華そば 160g		160		55 個	麦飯 66g		66		55 人
麦飯 77g		77		43 人	黒パン 55g		55		43 個	麦飯 77g		77		43 人	一食中華そば 180g		180		43 個	麦飯 77g		77		43 人
麦飯 88g		88		64 人	黒パン 65g		65		67 個	麦飯 88g		88		66 人	一食中華そば 200g		200		64 個	麦飯 88g		88		64 人
麦飯 110g			110	112 人	黒パン 75g			75	114 個	麦飯 110g			110	113 人	一食中華そば 250g			250	114 個	麦飯 110g			110	113 人
															ぶた 小間切れ		15	18	4.5 kg					
【いわしの梅煮】					【鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ】					【韓国風焼肉】					もやし		20	24	6.1 kg	【にじまず揚げ煮】				
いわし梅煮 40g		40		162 個	とりもも皮付き 50g		50		165 個	ぶた 小間切れ		65	75	19.2 kg	にんじん		10	12	3.1 kg	にじまずのひらきM 40g		40		162 尾
いわし梅煮 50g			50	112 個	とりもも皮付き 70g			70	114 個	料理酒		2.4	2.8	0.39 本	ねぎ 根深ねぎ		10	12	3.7 kg	にじまずのひらきL 50g			50	113 尾
					おろししょうが		0.6	0.8	0.19 kg	しょうゆ こいくち		1.6	2	0.28 本	メンマ 短冊切り		6	7.2	1.8 kg	薄力粉・学校給食用		1	1.2	0.3 kg
【レンコン和風ごまヨササラダ】					料理酒		1.5	1.8	0.25 本	おろしにんにく		0.24	0.28	0.07 kg	おろししょうが		1	1.2	0.3 kg	でん粉		1	1.2	0.3 kg
キャベツ		20	25	7 kg	三温糖		2	2.5	0.6 kg	おろししょうが		0.3	0.39	0.1 kg	キャベツ		15	18	5 kg	米油 てんぷら用		4	6	1326 缶
きゅうり		10	13	3.2 kg	しょうゆ こいくち		1.5	1.5	0.23 本	ピーマン		6	8	2.2 kg	おろしにんにく		0.5	0.6	0.15 kg	しょうゆ うすくち		3	3.5	0.49 本
ｽｲｲﾚﾝｺﾝ(薄ぎり)		22	27	7 kg	りんご 皮つき、生		8	10	2.46 kg	たまねぎ		28	34	9.1 kg	料理酒		1	1.2	0.17 本	三温糖		2.5	3	0.7 kg
しょうゆ うすくち		1.6	2	0.27 本	みりん		1.3	1.7	0.2 本	ごま油		0.75	1	0.14 本	しょうゆラーメンスープ		10	13	3 kg	みりん		2.5	3	0.4 本
米油 紙		0.25	0.4	0.1 本	食酢		0.8	1	0.14 本	料理酒		1	1.3	0.18 本						料理酒		1.3	2	0.24 本
しょうゆ うすくち		0.5	0.8	0.1 本	一味		0.01	0.01	3 g	上白糖		1	1.3	0.3 kg	【蒸しシュウマイ】									
白すりごま		0.4	0.6	0.1 kg	【ツナサラダ】					しょうゆ こいくち		2.4	2.8	0.39 本	安心素材5種の野菜入り肉焼売 18 g 20g		40	60	666 個	【三色おひたし】				
卵不使用マヨネーズ		5	8	1.72 kg	キャベツ		25	32.5	9 kg	トウバンジャン		0.1	0.12	30.62 g						ほうれんそう		25	32	7.69 kg
					きゅうり		10	13	3.2 kg	コチュジャン		1	1.3	324.1 g	【のり酢あえ】					細切りかまぼこ		7	10	2.3 kg
【白みそしる】					ツナ 油漬		6.5	8.4	2 kg	【ナムル】					ほうれんそう		25	33	7.86 kg	にんじん		7	10	2.3 kg
豆腐・木綿		20	24	13 丁	にんじん		8	10	2.5 kg	もやし		28	34	8.6 kg	きざみのり		10	13	3 kg	花かつお		0.5	0.7	161 g
えのきたけ		10	13	3.6 kg	食酢		1.2	1.44	0.2 本	ほうれんそう		28	34	8.53 kg	ホールコーン冷凍		3	3.9	1 kg	しょうゆ うすくち		1.6	2	0.27 本
じゃがいも		20	24	7 kg	米油 紙		0.8	0.96	0.2 本	にんじん		6	10	2.3 kg	食酢		1.2	1.6	378.6 g					
カットわかめ		0.45	0.6	0.1 kg	しょうゆ うすくち		1	1.2	0.17 本	おろしにんにく		0.1	0.2	0.04 kg	しょうゆ うすくち		7	9.1	2 kg	【豚汁】				
たまねぎ		10	12	3.2 kg	こしょう 白		0.02	0.02	5.58 g	しょうゆ うすくち		1.7	2.2	0.29 本	白いりごま		2.4	3.1	0.41 本	ぶた 小間切れ		13	16.9	4 kg
煮干し(だし)		2.8	3.6	0.9 kg	食塩		0.05	0.06	0.01 kg	白すりごま		1	1.3	0.3 kg			1.2	1.6	0.21 本	豆腐・木綿		20	26	13 丁
白みそ		6.8	8.8	2.1 kg						一味		0.01	0.01	3 g	【みかん】					ねぎ 根深ねぎ		5	6.5	1.9 kg
					【ふわふわスープ】					ごま油		0.25	0.35	0.05 本	みかん 80g		80	80	276 個	じゃがいも		15	18	5 kg
【節分豆】					ベーコン		7	10	2.3 kg	【わかめスープ】										だいこん		20	24	6.6 kg
節分豆		10	10	274 個	冷凍液卵		15	23	5 kg	カットわかめ		1	1.3	0.3 kg						ささがきごぼう(水煮)		6	8	2.2 kg
					パン粉		1	1.4	0.33 kg	豆腐・木綿		27	34	18 丁						米みそ(赤みそ)		5.7	7.4	1.76 kg
					粉チーズ		0.9	1.2	0.3 kg	ねぎ 根深ねぎ		6	8	2.4 kg						煮干し(だし)		2.8	3.6	0.9 kg
					たまねぎ		30	39	10 kg	たけのこ 水煮		12	16	3.8 kg						【果汁グミ】				
					にんじん		10	14	3.4 kg	食塩		0.3	0.39	0.09 kg						果汁グミ(青りんご)		12	12	275 個
					こまつな		17	24	6.6 kg	こしょう 白		0.03	0.04	10.1 g										
					コンソメ		0.7	1	0.23 kg	しょうゆ うすくち		2.5	3.3	0.44 本										
					食塩		0.1	0.14	0.03 kg	料理酒		1	1.3	0.17 本										
					こしょう 白		0.02	0.04	8.53 g	中華だし		1	1.3	0.31 kg										
					でん粉		0.9	1.1	0.3 kg															



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

ス々野学校給食センター

02月09日(月)	1人分使用量(g)		注分量	02月10日(火)	1人分使用量(g)		注分量	02月12日(木)	1人分使用量(g)		注分量	02月13日(金)	1人分使用量(g)		注分量	02月16日(月)	1人分使用量(g)		注分量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 64 人 114 人	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65		98 個 65 個 114 個	【1食うどん】 －食うどん60 60g －食うどん70 70g －食うどん80 80g －食うどん100 100g	60 70 80		55 個 43 個 65 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 64 人 111 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 114 人				
【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 上白糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 1.1 5 1 3 3 2 3		162 枚 114 枚 0.18 本 1.4 kg 310.2 缶 0.9 kg 0.47 本 0.6 本 0.9 kg	【スライスチーズ】 スライスチーズ	20	20	277 個	【きつねうどん】 油揚げ 細切りかまぼこ 干ししいたけ たまねぎ 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん ねぎ 根深ねぎ フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩	10 5 0.45 20 15 15 7 3 4.5 3.3 0.9 1.3 0.12		3.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 6.6 kg 4.5 kg 4.6 kg 2.7 kg 0.91 kg 0.77 本 0.55 本 0.16 本 0.2 本 0.04 kg	【ハートのコロッケ】 ハートコロッケ(ミート) 50g 米油(てんぷら用)	50 5	50 7	273 個 1596 缶	【五目きんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 糸こんにゃく すりれんこん(薄ぎり) にんじん いんげん(冷凍) 焼きちくわスライス 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油)紙 白いりごま	20 12 10 5 7 8 0.8 1.3 0.9 0.01 1.3 0.6 1.2	26 16 14 7 10 13 1 1.6 1.1 0.02 1.7 0.8 1.6	6.8 kg 3.7 kg 3 kg 1.6 kg 3 kg 2.76 kg 0.2 kg 0.22 本 0.3 kg 4 g 0.22 本 0.2 本 0.4 kg	【豚肉のかりん揚げ】 ふた もも・脂身なし細切り おろししょうが 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 しょうゆ うすくち 白いりごま 水	40 0.8 1.5 6.5 1.4 4 3 0.6 3	48 0.96 1.8 7.8 1.7 4.8 3.6 0.72 3.6	12 kg 0.24 kg 0.25 本 2 kg 423 缶 1.2 kg 0.5 本 0.2 kg 0.9 kg
【切干大根煮付】 切干し大根 にんじん 干ししいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし いんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	2.1 kg 1.5 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.37 本 0.17 本 0.1 kg 2 kg	【スラッピージョー】 ぶた ひき肉 米油)紙 こしょう 白 たまねぎ にんじん 薄力粉・学校給食用 コンソメ ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 三温糖 辛子 粉 パン粉	30 1.3 0.03 30 10 10 2 0.4 6 4 1 0.18 0.18 2.3	39 1.7 0.04 39 13 2.6 0.52 7.8 5.2 1.3 0.24 0.24 3	9.4 kg 0.3 本 g 10 kg 3.2 kg 0.62 kg 0.12 kg 1.87 kg 2 kg 0.17 本 0.1 kg 58.1 g 0.73 kg	【野菜かき揚げ】 野菜かき揚げ 50g 野菜かき揚げ 60g 米油(てんぷら用)	50 4		163 個 112 個 1324 缶	【如月汁】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 だいごん にんじん 細切りかまぼこ 干ししいたけ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	18 18 8 9 0.9 2.8 6	22 22 10 11 1.2 3.6 7.8	5.3 kg 5.9 kg 2.4 kg 2.7 kg 0.4 kg 0.9 kg 1.84 kg	【ほうれんそうのごまあえ】 ほうれんそう もやし 細切りかまぼこ 白すりごま しょうゆ うすくち 三温糖	23 20 6 0.5 1.4 0.3	30 24 8 0.7 2 0.5	7.2 kg 6.1 kg 1.9 kg 0.2 kg 0.25 本 0.1 kg				
【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいごん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ (赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	3.1 kg 10 kg 2.4 kg 5.3 kg 0.1 kg 0.9 kg 1.87 kg	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油)紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	25 8 17 1.3 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	30 9.6 22 1.7 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	9 kg 2.5 kg 5.3 kg 0.3 本 0.23 本 0.2 本 0.03 kg 5.54 g 0.2 本	【わかめとツナのあえもの】 カットわかめ きゅうり キャベツ にんじん ツナ 油漬 しょうゆ うすくち 食酢	1 8 20 5 7.5 2.5 2	1.2 12 28 8 10 3.3 2.4	0.3 kg 2.7 kg 7 kg 1.8 kg 2 kg 0.43 本 0.33 本	【ハートのチョコプリン】 ハートのチョコプリン 40g	40	40	273 個	【じゃがいものみそしる】 じゃがいも たまねぎ 油揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 18 5 10 5 0.5 2.8 6	26 23 6 12 6.5 0.6 3.6 7.8	7 kg 5.9 kg 1.5 kg 3.5 kg 2 kg 0.2 kg 0.9 kg 1.87 kg				

久々野学校給食センター

	02月17日(火)			02月18日(水)			02月19日(木)			02月20日(金)			02月24日(火)									
	1人分使用量(g)		注重量	1人分使用量(g)		注重量	1人分使用量(g)		注重量	1人分使用量(g)		注重量	1人分使用量(g)		注重量							
	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計							
【牛乳】 普通牛乳		206	114 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206 277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206 276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206 273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206 274 本							
【きなご揚げパン】 米粉入りコッペパン 75g きな粉 食塩 三温糖 米油(てんぷら用)		75 5 0.07 3.5 3.3	114 個 0.7 kg 0.01 kg 0.5 kg 4.1 缶	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g		55 人 43 人 68 人 111 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180	55 個 43 個 64 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 63 人 112 人	【ミルメーク コーヒー 5g】 ミルメーク コーヒー 液体 12.5g	12.5	12.5 274 個							
【花野菜サラダ】 カットブロッコリー カットカリフラワー ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 米油)紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 20 5 5 0.9 1.9 0.05 0.02 1 1	26 26 6.5 7 1.1 2.47 0.07 0.03 1.3 1.3	3 kg 3 kg 1 kg 1 kg 0.1 kg 0.16 本 0.01 kg 3.42 g 0.1 kg 0.08 本	【照り焼きハンバーグ】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g 三温糖 しょうゆ こいくち みりん でん粉 水	60 0.8 1 0.8 0.4 3	166 個 111 個 0.2 kg 0.17 本 0.1 本 0.1 kg 0.9 kg	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) にんじん たまねぎ キャバツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 米油)紙 三温糖 米粉	18 4 15 50 15 7 0.3 12 30 8 5 1 0.03 1 0.5 3	23 5.2 18 60 18 8.4 0.36 14.4 36 9.6 6.5 1.3 0.04 1.2 0.6 3.6	5.6 kg 1.24 kg 4.6 kg 15.9 kg 5 kg 2.1 kg 0.09 kg 3.6 kg 4 L 3 kg 0.86 本 0.31 kg 9.42 g 0.2 本 0.1 kg 0.9 kg	【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 4	51 6	658 個 1316 缶	【中華おひだし】 ほうれんそう はくさい にんじん 食塩 ごま油 しょうゆ うすくち 白すりごま 食酢 三温糖	40 20 5 0.1 0.5 2.4 0.6 1.2 0.4	48 24 6 0.12 0.6 2.9 0.72 1.44 0.48	11.85 kg 6.3 kg 1.5 kg 0.03 kg 0.09 本 0.4 本 0.2 kg 0.2 本 0.1 kg	【カラフルサラダ】 カットブロッコリー きゅうり だいこん ツナ 油漬 赤ピーマン 食塩 こしょう 白 レモン 生果・果汁 食酢 米油)紙 しょうゆ うすくち	20 10 16 6 4 0.1 0.02 0.8 1 1.2 1	24 12 19.2 7.2 4.8 0.13 0.02 0.96 1.2 1.44 1.2	5.9 kg 3 kg 5.3 kg 2 kg 1.3 kg 0.03 kg 5.48 g 0.2 本 0.17 本 0.3 本 0.17 本
【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油)紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 6 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.5 0.9 0.65	1.8 kg 1.5 kg 0.05 kg 0.7 kg 6.7 kg 1.5 kg 7 kg 1 kg 0.1 本 0.03 kg 5.7 g 0.14 kg 2 L 1.37 kg 1 kg 0.1 本 0.06 本 0.1 kg	【みそワフタン】 ワフタン皮 にんじん もやし キャバツ ねぎ 根深ねぎ ぶた 小間切れ おろししょうが おろしにんにく しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 米みそ(あいだ) 鶏がらスープ	8 10 20 15 5 10 0.8 0.1 3 1 0.02 6 5	10.4 13 26 18 6.5 13 1.2 0.13 3.9 1.3 0.03 7.8 6.5	2 kg 3.2 kg 6.3 kg 5 kg 1.9 kg 3.1 kg 0.27 kg 0.03 kg 0.52 本 0.17 本 6.65 g 1.87 kg 2 kg	【コーンコロッケ】 こんになに国産コーン 40g こんになに国産コーン 60g 米油(てんぷら用)	40 4	162 個 114 個 1332 缶	【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャバツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油)紙 こしょう 白 食塩	10 6 25 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	14 9 32 7 1.4 1.6 1 1.2 0.03 0.12	3.3 kg 2.1 kg 9 kg 2 kg 0.19 本 0.4 本 0.13 本 0.2 本 6.66 g 0.03 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 中華だし ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) おろししょうが おろしにんにく にんじん 干しいだけ だけのこ 水煮 ねぎ 根深ねぎ 米みそ(赤みそ) 三温糖 トウバンジャン しょうゆ こいくち 料理酒 中華だし ごま油 でん粉	110 0.15 13 4 0.8 0.5 20 0.5 10 8 5.7 3 0.16 1.8 1.5 1.2 0.2 2.5	132 0.19 16.9 5.2 0.96 0.6 24 0.6 12 9.6 7.4 3.6 0.19 2.3 1.95 1.5 0.24 3	71 J 0.04 kg 4 kg 1.23 kg 0.24 kg 0.15 kg 6.1 kg 0.2 kg 3 kg 3 本 1.75 kg 0.9 kg 47.2 g 0.3 本 0.25 本 0.36 kg 0.04 本 0.7 kg	【コーンポタージュスープ】 ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 こしょう 白 乾燥パセリ マージン 調理用牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 0.6 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 0.8 52 2.6 3.6 1.3 2.7	6 kg 3.2 kg 8.2 kg 7.26 kg 0.03 kg 10.96 g 8 g 0.38 個 12 L 649 ml 0.9 kg 0.31 kg 0.66 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

02月25日(水)				02月26日(木)				02月27日(金)											
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】											
普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳											
206	206	273	本	206	206	275	本	206	206	270	本								
【えだまめわかめごはん】				【1食うどん】				【ナン】											
学校用精白米				一食うどん60 60g				ナン 50g				50				55			
70	100	23	kg	一食うどん70 70g				ナン 70g				70				261			
7	10	2.2	kg	一食うどん80 80g				ナン 100g				100				63			
18	23	5	kg	一食うどん100 100g															
2	2.6	0.61	kg					【キーマカレー】				28				8.2			
1	1.3	0.3	本	【ほうとう風うどん】				ぶた ひき肉				10				3.04			
【ししゃもフライ】				とり肉 むね皮付 こま切れ				水煮大豆 ひきわり				0.3				0.09			
ししゃもフライ 20g				にんじん				おろししょうが				0.2				0.06			
40	60	654	個	だいこん				おろしにんにく				50				15.6			
4	6	1308	缶	しいたけ 生 久々野				たまねぎ				15				4.7			
【キャベツのゆかりあえ】				ねぎ 根深ねぎ				にんじん				0.55				0.2			
キャベツ				かぼちゃ・1cmダイス(冷凍)				米油)紙				0.02				5.4			
28	35	10	kg	油揚げ				こしょう 白				2.3				0.37			
15	20	4.8	kg	はくさい				ウスターソース				5				1.46			
8	12	2.7	kg	けずり節(だし)				ケチャップ				18				2			
0.4	0.52	0.07	本	こうじみそ				トマトピューレ 3kg				8				9.6			
1.5	2.3	3.33	袋	みりん				とろけるカレーフレーク				0.5				0.15			
【もずく汁】				しょうゆ こいくち				コンソメ				0.24				0.2			
18	23.4	6	kg	しょうゆ こいくち				カレー 粉 4				8				2			
36	45	24	丁	【小魚アーモンド】				グリーンピース(冷凍)				40				12			
10	14	3.7	kg	パリッシュ(ごまなし)				【れんこんチップス】				2.6				758.1			
3.5	4.5	1.3	kg	スライスアーモンド				5ｽﾗｲれんこん(薄ぎり				0.03				0.01			
2.8	3.6	1	kg	三温糖				米油(てんぷら用											
2.3	3	0.39	本	しょうゆ こいくち				食塩											
2	2.6	0.34	本	水				【海藻サラダ】				0.5				0.1			
1	1.5	0.18	本	白いりごま				海藻ミックス				7				2.1			
0.09	0.11	0.03	kg	【白菜とささみのあえ物】				きゅうり				25				9			
1.2	1.6	0.2	本	はくさい				キャベツ				5				1			
				きゅうり				むきえだ豆(冷凍)				5				6.5			
				ほぐしささみ水煮				ツナ 油漬				0.6				0.2			
				にんじん				米油)紙				1.2				0.2			
				食酢				食酢				0.5				0.1			
				米油)紙				三温糖				0.2				0.06			
				しょうゆ うすくち				食塩				0.03				9.19			
				こしょう 白				【豆乳プリンタルト】				0.35				0.1			
				白いりごま				お米de国産豆乳プリンタルト 30g				100				270			
				【ソファールヨーグルト ストロベリー】				ソファールヨーグルト ストロベリー 100g											