


高山市学校給食荘川センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。
 左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
02月09日(月)				1人分使用量(g)		注数量		02月10日(火)				1人分使用量(g)		注数量		02月12日(木)				1人分使用量(g)		注数量		02月13日(金)				1人分使用量(g)		注数量		02月16日(月)				1人分使用量(g)		注数量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
				保育	小学	中学	合計					保育	小学	中学	合計					保育	小学	中学	合計					保育	小学	中学	合計					保育	小学	中学	合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
【ソフトスパグッティ式種】								【白飯】								【白飯】								【白飯】								【1食中華】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ソフトスパグッティ式種 60g				60				22 食				精米				55				1.1 kg				精米				55				1.1 kg				蒸し中華めん 100g				100				22 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ソフトスパグッティ式種 70g				70				5 食																												蒸し中華めん 120g				120				5 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ソフトスパグッティ式種 80g				80				9 食																												蒸し中華めん 160g				160				9 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ソフトスパグッティ式種 90g				90				11 食				70				100				3.3×2 kg				70				100				3.25×2 kg				蒸し中華めん 180g				180				11 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ソフトスパグッティ式種 115g				115				48 食				7				10				0.3×2 kg																蒸し中華めん 200g				200				48 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
【クリームソース】								【とりにくの香り焼き】								【さつまいもおこわ】								【さばの山椒みそ焼き】								【みそラーメン】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
まぐろ・油揚げ				20				0.5 kg				皮つきもも切り身 15g				30				6 個				さば切り身 30g				30				3 切				ぶた もも				12				15				20				1.7 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
冷切りいか皮むき				8				1 kg				40				20 個				乾燥大根葉				0.2				10×2 g				料理酒				0.64				0.8				1.2				210 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
冷むきえび 2L				8				1 kg				60				25 個				こんぶ 塩昆布				0.7				35×2 g				白菜				0.64				0.8				1.2				90 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
あさり冷凍				8				1 kg				70				50 個				中華だしの素				1.5				80×2 g				葱				16				20				26				2.5 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
白ワイン				0.8				1.3				100 g				80 g				安心素材春巻き 35g				35				22 個				赤みそ				2.4				3				3.6				300 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
玉葱				24				30				3.4 kg				1 g				米油				1.6				0 kg				三温糖				3.2				4				4.8				400 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
人参				8				10				13				1.1 kg				0.01				0.01				0.01				料理酒				0.64				0.8				1				80 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
しめじ				8				10				13				1 kg				0.24				0.3				0.36				みりん				0.64				0.8				1				80 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
冷凍カットほうれんそう				8				10				13				1 kg				1.6				2				210 g				赤みそ				0.64				0.8				1				80 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
米粉				4.4				5.5				7.15				0.6 kg				0.8				1				1.2				料理酒				0.01				0.01				2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
マーガリン 450g				0.8				1				1.3				100 g				0.01				0.01				0.01				うすくちしょうゆ				1.2				1.5				1.95				160 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
料理牛乳				40				50				65				5 ㍗				0.01				0.01				0.01				鶏がらスープ				0.8				1				1.3				110 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
食塩				0.24				0.3				0.39				32 g				0.8				1				1.3				葱				0.4				0.5				0.65				50 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
こしょう				0.02				0.02				0.03				2 g				1.04				1.3				1.7				食酢 穀物酢				0.08				0.1				0.13				11 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
コンソメスープの素				0.8				1				1.3				110 g				0.4				0.5				0.65				50 g				0.01				0.01				0.01				1 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ロリエ				0.01				0.01				0.01				1 g				0.56				0.7				0.91				米油ベツ				0.08				1				1.3				100 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
生クリーム				4				5				6.5				1 ㍗				1.04				1.3				1.7				食酢 穀物酢				0.4				0.5				0.65				50 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
大豆ペースト				4				5				6.5				0.5 kg				0.4				0.5				0.65				50 g				うすくちしょうゆ				2				2.5				3.25				270 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
【わかさぎフリッター】								【厚揚げのサラダ】								【大豆の変身汁】								【パンサンスー】								【みぞれ汁】								【シューマイの香り揚げ】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
わかさぎフリッター 11g				22				33				44				333 個				20				25				32.5				7 ㍗				12				15				19.5				5 ㍗																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
米油				1.6				2				2.6				0.2 kg				0.56				0.7				0.91				75 g				2.4				3				3.9				14 枚																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
【ジャキジャキサラダ】								【大豆の変身汁】								【パンサンスー】								【みぞれ汁】								【シューマイの香り揚げ】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
じゃがいも				16				20				26				2.4 kg				20				25				32.5				7 ㍗				12				15				19.5				5 ㍗																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
まぐろ・油揚げ				6.4				8				10.4				1 kg				2.4				3				3.9				14 枚				油揚げ				2.4				3				3.9				14 枚																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
人参				4				5				6.5				0.6 kg				12				15				19.5				1.8 kg				大根				12				15				19.5				1 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ホールコーン(冷凍)				4				5				6.5				0.5 kg				12				15				19.5				1 kg				大豆ペースト				12				15				19.5				1 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
キャベツ				12				15				19.5				1.9 kg				4				5				6.5				0.5 kg				むき枝豆・冷凍				4				5				6.5				0.5 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
食酢 穀物酢				1.2				1.5				1.95				160 g				20				25				32.5				2.7 kg				豆腐				20				25				32.5				2.7 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
三温糖				0.4				0.5				0.65				50 g				1.6				2				2.6				220 g				削り節				1.6				2				2.6				220 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
うすくちしょうゆ				0.64				0.8				1.04				90 g				6.4				8				10.4				1.1 kg				こまつな 葉・生				6.4				8				10.4				1.1 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
米油ベツ				0.8				1				1.3				100 g				3.44				4.3				5.59				470 g				うすくちしょうゆ				3.44				4.3				5.59				470 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
【牛乳】								【牛乳】								【牛乳】								【ふんわり卵スープ】								【みぞれ汁】								【シューマイの香り揚げ】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
普通牛乳								206				206				73 本								206				206				75 本				豆腐・木綿				12				15				19.5				5 ㍗																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

献立明細表

高山市学校給食荘川センター															
02月17日(水)				02月18日(水)				02月19日(木)				02月20日(金)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計
【白飯】				【米粉パン】				【白飯】				【白飯】			
精米	55		1.1 kg	米粉パン 45g	45		27 食	精米	55		1.1 kg	精米	55		1.1 kg
				米粉パン 55g			9 食								
【麦ごはん】				米粉パン 65g	65		11 食	【麦ごはん】				【キムタクごはん】			
精米		70	3.3×2 kg	米粉パン 75g		75	49 食	精米		70	3.3×2 kg	精米		65	3×2 kg
切断無圧べん精麦	7	10	0.3×2 kg					切断無圧べん精麦	7	10	0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		5	0.3×2 kg
【揚げ豆腐のごまだれかけ】				【とりにくのレモン煮】				【さげのちゃんちゃん焼き】				【肉団子の甘酢あんかけ】			
豆腐ステーキ 40g	40	80	123 個	皮つきもも切り身 30g	60	60	50 個	さげ・切り身 30g	30		3 切	FMうす味肉団子 (15) 15g	45	45	289 個
豆腐ステーキ 60g		60	25 個	皮つきもも切り身 40g			118 個	さげ・切り身 40g	40	40	25 切	米油	1.6	2	0.2 kg
米油	1.6	2	0.2 kg	料理酒	1.04	1.3	130 g	さげ・切り身 50g		50	20 切	玉葱	5	5	0.6 kg
三温糖	2.4	3	4.5 350 g	食塩	0.08	0.1	10 g	さげ・切り身 60g			51 切	食酢 穀物酢	2	2	2.6 210 g
こいくちしょうゆ	2.4	3	4.5 350 g	米粉	2.8	3.5	4.2 360 g		1.6	2	60 0.2 kg	三温糖	2	2	2.6 210 g
みりん	0.8	1	1.5 120 g	米油	1.6	2	2.4 0.2 kg	キャベツ	8	10	13 1.3 kg	こいくちしょうゆ	1.5	1.5	2 160 g
でん粉	0.24	0.3	0.45 35 g	上白糖	2.4	3	300 g	人参	4	5	6.5 0.6 kg	でん粉	0.3	0.3	0.39 30 g
白こま・すり	0.8	1	1.5 110 g	うすくちしょうゆ	1.44	1.8	2.16 180 g	えのきたけ 水煮	4	5	6.5 1 袋	水	6	6	7.8 630 g
練りこま	0.8	1	1.5 110 g	ポッカレモン無糖	1.52	1.9	2.28 190 g	料理酒	0.8	1	1.3 110 g	【ナムル】			
水	1.6	2	3 235 g	【五色サラダ】				こしょう	0.01	0.01	0.02 1 g	ほうれんそう	20	25	32.5 3.2 kg
【五目きんぴら】				大根	16	20	2.4 kg	白みそ	1.2	1.5	1.95 160 g	人参	12	15	19.5 1.7 kg
皮つき鶏手羽肉	4	5	0.5 kg	きゅうり	4	5	0.6 kg	三温糖	0.56	0.7	0.91 75 g	もやし	16	20	26 2 kg
せんぎりごぼう	16	20	2.2 kg	ホールコーン(冷凍)	6.4	8	1 kg	みりん	0.8	1	1.3 100 g	白こま・すり	1.6	2	2.6 180 g
人参	8	10	1.1 kg	人参	6.4	8	0.9 kg	うすくちしょうゆ	0.4	0.5	0.65 50 g	胡麻油	0.64	0.8	1.04 80 g
さつま揚げ	4	5	6.5 10 枚	こまつな 葉・生	12	15	1.9 kg	【じゃが芋のチーズ煮】				おろしにんにく	0.96	1.2	1.56 130 g
レンコン 生	8	10	1.3 kg	米油ベツト	0.8	1	100 g	じゃがいも	48	60	80 7.5 kg	三温糖	0.04	0.05	0.07 5 g
干しいたけ	0.4	0.5	0.65 50 g	三温糖	0.08	0.1	0.13 10 g	ベーコン	8	10	13 1 kg	食酢 穀物酢	0.32	0.4	0.52 40 g
料理酒	0.8	1	1.3 110 g	うすくちしょうゆ	1.44	1.8	2.34 200 g	さいのめチーズ	4.8	6	8 0.5 kg	豆腐・木綿	0.64	0.8	1.04 80 g
うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3 110 g	食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95 160 g	パセリ	0.4	0.5	0.65 6 g	【わかめスープ】			
一味	1.28	1.6	2.08 180 g	【ミネストローネ】				マーガリン 450g	0.8	1	1.3 100 g	カットわかめ	0.8	1	1.3 100 g
米油ベツト	0.4	0.5	0.65 50 g	ぶた こまぎれ	8	10	1.1 kg	【豆腐のみそ汁】				玉葱	16	20	2.3 kg
みりん	0.8	1	1.3 100 g	人参	8	10	1.1 kg	豆腐・木綿	20	25	32.5 7 丁	カレー粉	0.16	0.2	0.26 22 g
【じゃがいものみそ汁】				じゃがいも	16	20	2.4 kg	大根	16	20	2.5 kg	こしょう	0.01	0.01	0.02 1 g
大根	16	20	2.4 kg	玉葱	16	20	2.3 kg	油揚げ	4	5	6.5 24 枚	鶏がらスープ	6.4	8	10.4 1 kg
じゃがいも	16	20	2.4 kg	冷凍トマト	16	20	2 kg	カットわかめ	0.64	0.8	1.04 80 g	【牛乳】			
油揚げ	4	5	6.5 22 枚	コンソメスープの素	0.64	0.8	1.04 100 g	葱	2.8	3.5	4.55 0.4 kg	普通牛乳		206	206 75 本
カットわかめ	0.64	0.8	1.04 85 g	ロリエ	0.04	0.05	0.07 6 g	煮干しだし	1.6	2	2.6 220 g	【牛乳】			
煮干しだし	1.6	2	2.6 220 g	ﾌｨﾙﾏ"ﾌﾞﾏｶﾛﾆ	3.2	4	5.2 0.5 kg	こうじみそ	2.4	3	3.9 330 g	普通牛乳		206	206 73 本
赤みそ	2.4	3	3.9 330 g	さやいんげん・冷凍	4	5	6.5 0.5 kg	赤みそ	2.4	3	3.9 330 g	【牛乳】			
こうじみそ	2.4	3	3.9 330 g	ケチャップ	4	5	6.5 0.5 kg	【牛乳】				普通牛乳		206	206 73 本
【牛乳】				食塩	0.07	0.09	0.12 10 g	普通牛乳				普通牛乳			
普通牛乳				こしょう	0.01	0.01	1 g	普通牛乳				普通牛乳			
				【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳			
				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			
								普通牛乳				普通牛乳			

献立明細表

02月25日(水)					02月26日(木)					02月27日(金)															高山市学校給食荘川センター				
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)				
保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量						
【きなこあげパン】					【白飯】					【白飯】																			
普通パン 30g	30			22 個	精米	56			1.1 kg	精米	55			1.1 kg															
普通パン 45g		45		5 個	【麦ごはん】					【麦ごはん】																			
普通パン 55g		55		9 個	精米		70	100	3.3×2 kg	精米		70	100	3.25×2 kg															
普通パン 65g		65		11 個	切断無庄べん精麦		7	10	0.3×2 kg	切断無庄べん精麦		7	10	0.3×2 kg															
普通パン 75g			75	50 個	【高野豆腐と豚肉のあげ煮】					【照り焼きハンバーグ】																			
米油	0.8	1	1.3	0.1 kg	凍り豆腐	5.6	7	9.1	770 g	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 40g	40			22 個															
食塩	0.08	0.1	0.13	11 g	豆乳	6.4	8	10.4	1 l	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g		60		25 個															
脱脂粉乳	1.6	2	2.6	220 g	ふた もも	20	25	32.5	3 kg	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g			80	48 個															
ざらめ糖・グラニュー	4	5	6.5	600 g	料理酒	0.48	0.6	0.78	60 g	こいくちしょうゆ	1.6	2	2.6	210 g															
きな粉	2.4	3	3.9	600 g	米粉	3.2	4	5.2	440 g	みりん	0.64	0.8	1	80 g															
【ブロックリーとれんこんのサラダ】					米油	1.6	2	2.6	220 g	三温糖	1.6	2	2.6	210 g															
ブロックリー	20	25	32.5	3 kg	うすくちしょうゆ	0.72	0.9	1.17	90 g	でん粉	0.32	0.4	0.6	40 g															
レンコン 生	12	15	19.5	2 kg	こいくちしょうゆ	0.72	0.9	1.17	90 g	【けんこうサラダ】																			
大根	8	10	13	1.2 kg	料理酒	0.62	0.78	1.01	90 g	米ひじき	2	2.5	3.25	260 g															
まぐろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg	三温糖	2.4	3	3.9	330 g	こいくちしょうゆ	0.32	0.4	0.52	40 g															
三温糖	0.24	0.3	0.39	30 g	【ほうれん草のおひたし】					人参	4	5	6.5	0.6 kg															
食塩	0.08	0.1	0.13	11 g	ほうれんそう	16	20	26	2.5 kg	キャベツ	8	10	13	1.2 kg															
こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	白菜	16	20	26	2.1 kg	きゅうり	4.8	6	7.8	0.6 kg															
うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	220 g	もやし	12	15	19.5	2 kg	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg															
食酢 穀物酢	2	2.5	3.25	280 g	人参	4	5	6.5	0.6 kg	まぐろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg															
米油ベット	1.6	2	2.6	210 g	花かつお 500g	0.32	0.4	0.52	45 g	米油ベット	0.4	0.5	0.65	50 g															
【牛肉の洋風煮込み】					こいくちしょうゆ	1.28	1.6	2.08	180 g	こいくちしょうゆ	0.64	0.8	1.04	90 g															
牛肉ももｽﾗｲｽ	20	25	32.5	2.8 kg	【切り干し大根の味噌汁】					食酢 穀物酢	0.72	0.9	1.17	100 g															
こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	豆腐・木綿	20	25	32.5	7 J	三温糖	0.56	0.7	0.91	70 g															
玉葱	44	55	71.5	6.3 kg	切干し大根	3.2	4	5.2	400 g	【白味噌汁】																			
人参	16	20	26	2.3 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg	大根	16	20	26	2.4 kg															
マッシュルーム 水煮	12	15	19.5	1 kg	葱	0.64	0.8	10	0.7 kg	ほんしめじ	8	10	13	1 kg															
グリーンピース・冷凍	4	5	7	0.5 kg	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	じゃがいも	12	15	19.5	2 kg															
ホールコーン(冷凍)	8	10	13	1 kg	ささがきごぼう	8	10	13	1.1 kg	葱	4	5	6.5	0.6 kg															
冷凍トマト	12	15	20	2 kg	削り節	1.6	2	2.6	220 g	カットわかめ	0.4	0.5	0.65	50 g															
ケチャップ	8	10	13	1 kg	こうじみそ	2.4	3	3.9	330 g	大豆ペースト	2	2.5	3.25	0.5 kg															
やさしさいちばんハヤシベース	2.4	3	3.9	1 kg	赤みそ	2.4	3	3.9	330 g	白みそ	4.8	6	7.8	640 g															
赤ワイン	0.8	1	1.3	100 g	【牛乳】					煮干しだし	2	2.5	3.25	270 g															
【いちご】					普通牛乳					【牛乳】																			
いちご コ	40	40	40	194 個			206	206	76 本	普通牛乳							206	206	73 本										
【牛乳】																													
普通牛乳		206	206	75 本																									