

献立明細表

02月02日(月)			02月03日(火)			02月04日(水)			02月05日(木)			02月06日(金)		
1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量	
小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計
【やきそば】			【麦ごはん】			【黒パン】			【キムタクごはん】			【麦ごはん】		
やきそば	110	145	22 kg	精米	70	100	3.4×4 袋	黒ざとうパン 45g	45	27 個	精米	77	110	3.7×4 袋
ふた こまぎれ	20	26	4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.3×4 kg	黒ざとうパン 55g	55	24 個	ふた こまぎれ	20	26	4 kg
キャベツ	30	39	7 kg					黒ざとうパン 65g	65	46 個	つぼ漬	7	9.1	2 袋
玉葱	20	26	4.2 kg					黒ざとうパン 75g	75	72 個	白菜キムチ	10	13	2 kg
人参	15	19.5	2.8 kg							葱	10	13	2.1 kg	
もやし	30	39	6 kg							うすくちしょうゆ	1.8	2.34	0.36 kg	
米油ベット	2	2.6	0.4 kg							米油ベット	1	1.3	0.2 kg	
桜生姜 0.3は残す	2.5	3	0.48 kg							胡麻油	1	1.3	0.2 kg	
青のり	0.25	0.3	0.05 kg											
ウスターソース	6	7.8	1.2 kg											
焼きそばソース(液体)	7	9.1	1.4 kg											
食塩	0.2	0.26	40 g											
こしょう	0.01	0.03	4 g											
【揚げぎょうざ】														
ぎょうざ(冷凍)	40	60	419 個											
米油	2	2.6	0.4 kg											
【海藻サラダ】														
海藻ミックス	0.8	1.04	0.16 kg											
大根	15	19.5	3.4 kg											
白菜	15	19.5	3.2 kg											
プロッコリー(冷凍)	10	13	2 kg											
米ひじき	0.5	0.65	0.1 kg											
三温糖	1	1.3	0.2 kg											
食酢 豆物酢	1.5	1.95	0.3 kg											
白ごま・すり	1	1.3	0.2 kg											
うすくちしょうゆ	1	1.3	0.2 kg											
胡麻油	0.8	1.04	0.16 kg											
食塩	0.05	0.07	11 g											
こしょう	0.01	0.01	2 g											
【ヨーグルト】														
一食3g×100 プレーン	100	100	171 個											
ア 豆乳ヨーグルト														
【牛乳】														
普通牛乳	206	206	171 本											

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市学校給食清見センター

獻立明細表

高山市学校給食清見センター

獻立明細表

獻立明細表

高山市学校給食清見センター

02月25日(水)	1人分使用量(g)			注文量			02月26日(木)	1人分使用量(g)			注文量			02月27日(金)	1人分使用量(g)			注文量				1人分使用量(g)			注文量																			
	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計																				
	普通パン	45	55	65	75	27個	24個	46個	70	100	3.4×4袋	7	10	0.3×4kg	精米	70	100	3.4×4袋	7	10	0.3×4kg	普通牛乳	206	206	171本																			
【きなこあげパン】	普通パン	45	55	65	75	27個	24個	46個	70	100	3.4×4袋	7	10	0.3×4kg	【麦ごはん】	精米	70	100	3.4×4袋	7	10	0.3×4kg	【麦ごはん】	普通牛乳	206	206	171本	【牛乳】																
普通パン 45g															普通パン 55g															普通牛乳	206	206	173本	【牛乳】										
普通パン 55g															普通パン 65g															普通牛乳	206	206	173本	【牛乳】										
普通パン 65g															普通パン 75g															普通牛乳	206	206	173本	【牛乳】										
普通パン 75g															米油	1	1.3	0.2kg	75	80	152個	60	80	152個	50	60	99切	【さばのごまだれ焼き】	さば切り身	50g	小	50	60	99切	【ひじきのいため煮】	長ひじき	3	3.9	0.6kg	【ひじきのいため煮】				
米油															食塩	0.1	0.13	20g	75	97個	2	3	0.4kg	60	97個	2	3	0.4kg	さば切り身	50g	小	50	60	99切	さば切り身	50g	小	50	60	99切	【ひじきのいため煮】			
食塩															さらめ糖・グラニュー	5	6.5	1kg	75	0.6kg	3	4.5	0.62kg	2	2.6	0.4kg	0.8	1	0.15kg	料理酒	2	2.6	0.4kg	料理酒	2	2.6	0.4kg	料理酒	2	2.6	0.4kg	【ひじきのいため煮】		
さらめ糖・グラニュー															きな粉	3	3.9	0.6kg	75	0.6kg	3	4.5	0.6kg	1	1.5	0.2kg	0.8	1	0.15kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	【ひじきのいため煮】		
きな粉															ア お米パン、乳なしパン				75	0.6kg	0.3	0.45	0.06kg	0.3	0.45	0.06kg	0.64	0.8	0.12kg	みりん	1	1.5	0.2kg	みりん	1	1.5	0.2kg	みりん	1	1.5	0.2kg	【ひじきのいため煮】		
ア お米パン、乳なしパン															【ポークピーンズ】	ぶた こまぎれ	10	13	2kg	75	80	152個	1	1.5	0.21kg	1	1.5	0.21kg	0.3	0.45	0.06kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	【ひじきのいため煮】
【ポークピーンズ】	ぶた こまぎれ	10	13	2kg	75	80	152個	1	1.5	0.21kg	60	97個	2	3	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	60	97個	2	3	0.4kg	さば切り身	50g	小	50	60	99切	【ひじきのいため煮】													
じゅがいも															玉葱	40	52	8.9kg	75	0.6kg	1	1.5	0.21kg	1	1.5	0.21kg	0.8	1	0.15kg	料理酒	2	2.6	0.4kg	料理酒	2	2.6	0.4kg	料理酒	2	2.6	0.4kg	【ひじきのいため煮】		
玉葱															人参	8	10.4	1.6kg	75	0.6kg	1	1.5	0.21kg	2	3	0.41kg	0.8	1	0.15kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	白いりごま	2	2.6	0.4kg	【ひじきのいため煮】		
人参															岐阜県産大豆水煮	15	19.5	3kg	75	0.6kg	2	3	0.41kg	0.64	0.8	0.12kg	0.64	0.8	0.12kg	みりん	1	1.5	0.2kg	みりん	1	1.5	0.2kg	みりん	1	1.5	0.2kg	【ひじきのいため煮】		
岐阜県産大豆水煮															ケチャップ	5	6.5	1kg	75	0.6kg	1	1.5	0.21kg	0.3	0.45	0.06kg	0.3	0.45	0.06kg	【五目納豆】	きゅうり	15	19.5	3kg	きゅうり	15	19.5	3kg	きゅうり	15	19.5	3kg	【五目納豆】	
ケチャップ															ウスターーソース	1	1.3	0.2kg	75	0.6kg	15	19.5	3kg	25	32.5	5kg	25	32.5	5kg	【五目納豆】	糸引納豆	25	32.5	5kg	糸引納豆	25	32.5	5kg	糸引納豆	25	32.5	5kg	【五目納豆】	
ウスターーソース															三温糖	1	1.3	0.2kg	75	0.6kg	15	19.5	3kg	15	19.5	3kg	15	19.5	3kg	【五目納豆】	大根	15	19.5	3kg	大根	15	19.5	3kg	大根	15	19.5	3kg	【五目納豆】	
三温糖															コンソメスープの素	1	1.3	0.2kg	75	0.6kg	5	6.5	1kg	5	6.5	1kg	5	6.5	1kg	【五目納豆】	葱	5	6.5	1kg	葱	5	6.5	1kg	葱	5	6.5	1kg	【五目納豆】	
コンソメスープの素															食塩	0.05	0.07	10g	75	0.6kg	4	5.2	1kg	0.5	0.65	0.1kg	0.5	0.65	0.1kg	【五目納豆】	さいのめチーズ	4	5.2	1kg	さいのめチーズ	4	5.2	1kg	さいのめチーズ	4	5.2	1kg	【五目納豆】	
食塩															米油ベット	0.5	0.65	0.1kg	75	0.6kg	0.5	0.65	0.1kg	0.5	0.65	0.1kg	0.5	0.65	0.1kg	【五目納豆】	花かつお	0.5	0.65	0.1kg	花かつお	0.5	0.65	0.1kg	花かつお	0.5	0.65	0.1kg	【五目納豆】	
米油ベット															おろしにんにく	0.5	0.65	0.1kg	75	0.6kg	0.5	1.56	5kg	0.5	1.56	5kg	0.5	1.56	5kg	【五目納豆】	うすくちしょうゆ	1.2	1.56	0.24kg	うすくちしょうゆ	1.2	1.56	0.24kg	うすくちしょうゆ	1.2	1.56	0.24kg	【五目納豆】	
おろしにんにく															冷凍トマト	25	32.5	5kg	75	0.6kg	1.2	1.56	0.24kg	1.2	1.56	0.24kg	1.2	1.56	0.24kg	【五目納豆】	きざみのり	0.3	0.39	30g×2袋	きざみのり	0.3	0.39	30g×2袋	きざみのり	0.3	0.39	30g×2袋	【五目納豆】	
冷凍トマト															【切干大根のサラダ】	大根	3	3.9	0.6kg	75	0.6kg	5	6.5	1kg	10	13	2kg	10	13	2kg	【たぬき汁】	人參	5	6.5	1kg	人參	5	6.5	1kg	人參	5	6.5	1kg	【たぬき汁】
【切干大根のサラダ】	大根	3	3.9	0.6kg	75	0.6kg	5	6.5	1kg	75	0.6kg	10	13	2kg	板こんにゃく	25	32.5	20枚	75	0.6kg	25	32.5	20枚	75	0.6kg	25	32.5	20枚	【たぬき汁】															
切干大根															ほうれんそう	20	26	4.4kg	75	0.6kg	10	13	2kg	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	【たぬき汁】								
ほうれんそう															ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1kg	75	0.6kg	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	【たぬき汁】								
ホールコーン(冷凍)															まぐろ・油漬け	7	9.1	1kg	75	0.6kg	5	6.5	1kg	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	【たぬき汁】								
まぐろ・油漬け															三温糖	0.9	1.17	0.18kg	75	0.6kg	10	13	2kg	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	【たぬき汁】								
三温糖															こいくちしょうゆ	1.2	1.56	0.24kg	75	0.6kg	10	13	2kg	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	【たぬき汁】								
こいくちしょうゆ															白いりごま	1	1.3	0.2kg	75	0.6kg	10	13	2kg	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	板こんにゃく	25	32.5	20枚	【たぬき汁】								
白いりごま															【ヨーグルト】	一食ヨーグルトいちご	100	100	172個	75	0.6kg	5	6.5	1kg	10	13	2kg	10	13	2kg	【牛乳】	普通牛乳	206	206	172本	普通牛乳	206	206	171本	普通牛乳	206	206	171本	【牛乳】
【ヨーグルト】	一食ヨーグルトいちご	100	100	172個	75	0.6kg	5	6.5	1kg	75	0.6kg	10	13	2kg	ア 豆乳ヨーグルトブルーベリー				75	0.6kg	10	13	2kg	10	13	2kg	10	13	2kg	【牛乳】	普通牛乳	206	206	172本	普通牛乳	206	206	172本	普通牛乳	206	206	172本	【牛乳】	
【牛乳】	普通牛乳	206	206	172本	75	0.6kg	5	6.5	1kg	75	0.6kg	10	13	2kg	普通牛乳				ア 豆乳ヨーグルトブルーベリー				ア 豆乳ヨーグルトブルーベリー				【牛乳】	普通牛乳	206	206	172本	普通牛乳	206	206	172本	普通牛乳	206	206	172本	【牛乳】				