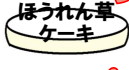
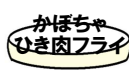
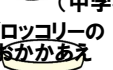
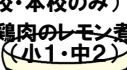
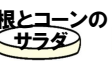
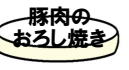
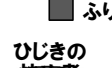
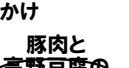
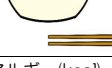
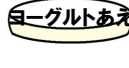
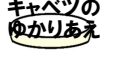
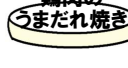
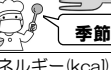
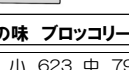
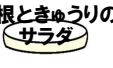
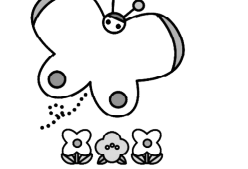
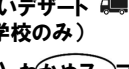
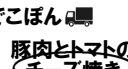
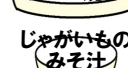
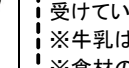


令和8年 3月のきゅうしょくこんだて

Bブロック

高山市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2  さわやか サラダ  ほうれん草 ケーキ  ソフト麺 ミートソース エネルギー(kcal) 小 660 中 823 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.3	3  おひたし  さけの こましょうゆ焼き  むぎごはん  豚汁 エネルギー(kcal) 小 601 中 751 塩 分 (g) 小 2.3 中 2.8	4  アスパラ ソテー  かぼちゃ ひき肉フライ  食パン  牛肉の 洋風煮込み エネルギー(kcal) 小 717 中 891 塩 分 (g) 小 2.7 中 3.6	5  お祝いデザート (中学校・本校のみ) ブロッコリーの 鶏肉のレモン煮  おかかあえ  むぎごはん  美女もち汁 エネルギー(kcal) 小 627 中 826 塩 分 (g) 小 1.8 中 2.3	6  大根とコーンの サラダ  豚肉の おろし焼き  むぎごはん  白みそ汁 エネルギー(kcal) 小 614 中 777 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.3
9  せとか  いももち (小2・中2)  うま煮  みそうどん エネルギー(kcal) 小 611 中 742 塩 分 (g) 小 2.4 中 2.9	10  ココアミルクプリン  れんこん さけの しょうがだれ  きんぴら  むぎごはん  豆腐のみそ汁 エネルギー(kcal) 小 725 中 895 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.2	11  いちごゼリー  コールスロー サラダ  パンパク  すくなかぼちゃ スープ エネルギー(kcal) 小 721 中 932 塩 分 (g) 小 2.7 中 3.6	12  もやしソテー  小魚アーモンド  飛騨牛 カレーライス  エネルギー(kcal) 小 634 中 820 塩 分 (g) 小 2.3 中 3.0	13  いちご ふりかけ  ひじきの 炒め煮  むぎごはん  豚肉と 高野豆腐の 揚げ煮  ぶのすまし汁 エネルギー(kcal) 小 568 中 728 塩 分 (g) 小 2.0 中 2.5
16  小松菜サラダ  ヨーグルトあえ  ソフト麺  ビリヤミソース エネルギー(kcal) 小 633 中 831 塩 分 (g) 小 2.2 中 2.7	17  キャベツの ゆかりあえ  鶏肉の うまだれ焼き  むぎごはん  大根とごぼうの みそ汁 エネルギー(kcal) 小 557 中 722 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.2	18  みかんゼリー  ブロッコリー サラダ  ソテー  さけの チーズフライ  黒パン  ABCスープ エネルギー(kcal) 小 623 中 793 塩 分 (g) 小 2.3 中 3.1	19  大根ときゅうりの サラダ  チキンカツ  むぎごはん  はんちん汁 エネルギー(kcal) 小 547 中 719 塩 分 (g) 小 1.7 中 2.2	20  春分の日
23  お祝いデザート (小学校のみ)  焼きしゅうまい わかめスープ  (小2・中3)  切干大根のヒビンパ エネルギー(kcal) 小 623 中 801 塩 分 (g) 小 2.8 中 3.5	24  でこぼん  塩昆布あえ  豚肉とトマトの チーズ焼き  むぎごはん  ジャがいもの みそ汁 エネルギー(kcal) 小 616 中 785 塩 分 (g) 小 1.7 中 2.1	※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩 分 ：小学校2.0g 中学校2.5g  業者配送		

学校給食で使用するの食材費の高騰に対し、保護者のみなさんにご負担いただく給食費のほかに、国の「重点支援地方交付金」の活用や市が独自に負担し、学校給食の質を維持した、おいしい給食の提供を継続しています。

高山市教育委員会

〈2月分給食費のお知らせ〉

- ・3月2日(月)は、今年度最後の給食費の口座振替日です。
- ・振替金額は、学校、学年ごとに異なります。
- ・振替金額は、市のホームページに掲載しています。



高山市学校給食センター 0577-32-6218

今年度をふりかえって

寒さもゆるみはじめ、少しずつ春を感じられるようになりました。3月は進級や卒業に向けて、一年のまとめをする時期です。一年間を振り返って、できていたこと、できるようになったことはありますか？チェックしてみましょう。できなかったことは来年度の目標にしましょう！

- ☐ 朝ごはんを毎日食べた
- ☐ 苦手な食べ物にもチャレンジできた
- ☐ よくかんで食べた
- ☐ マナーを守って食事ができた
- ☐ 感謝の気持ちをもって食事ができた

- ☐ 食材や旬について知ることができた
- ☐ 給食当番の仕事に協力できた
- ☐ 家でも食事のお手伝いができた
- ☐ 日本や世界の食文化を知ることができた



3月旬の食材

キャベツ なばな 小松菜
 カリフラワー ブロッコリー
 たけのこ さわら
 せとか でこぼん いちご など
 給食にも登場します。

