

## B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月02日(月)	1人分使用量(g)			注文量			03月03日(火)	1人分使用量(g)			注文量			03月04日(水)	1人分使用量(g)			注文量			03月05日(木)	1人分使用量(g)			注文量			03月06日(金)	1人分使用量(g)			注文量		
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【ソフト麺】							【麦ごはん】							【食パン】								【麦ごはん】							【麦ごはん】					
ソフト麺	70	486 個	486 個	80	487 個	487 個	米粒麦（大麦）	70	100	220 kg	7	10	22 kg	食パン	55	973 個	973 個	65	692 個	692 個	1010 個	食パン	70	220 kg	7	10	22 kg	学校給食用精白米	70	100	220 kg			
ソフト麺	90	692 個	692 個	115	1010 個	1010 個																					米粒麦（大麦）	7	10	22 kg				
【ミートソース】							【豚汁】							【美女もち汁】								【白みそ汁】							【大根とコーンのサラダ】					
国産牛ひき肉	7	9.1	21.06 kg	豚ひき肉	6	7.8	18 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	90 g	食塩	0.1	0.13	3068 g	ローリエ 粉末	0.01	0.01	27 g	大豆たんぱく（ミンチ）	3	3.9	9 kg	たまねぎ	60	78	192 kg	飛騨牛 もち 斜め	25	32.5	75 kg			
豚ひき肉	20	26	570 kg	米ぬか油	0.25	0.3	0.73 kg	木綿豆腐	20	26	150 個	白こしょう 粉末	0.03	0.04	90 g	赤ワイン	1	1.3	3 kg	ごぼう 洗い	9	15	30 kg	にんじん	20	26	62 kg	根深ねぎ	0.1	0.13	299.9 g			
白こしょう 粉末	20	26	570 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg	清酒	0.45	0.52	1.3 kg	マッシュルーム水煮 スライス	12	15	35 kg	マッシュルーム水煮 スライス	45	58.5	144 kg	清酒	1	1.3	3 kg	にんじん	20	26	60 kg	だいこん	0.12	0.15	372.1 g			
食塩	20	26	570 kg	清酒	3.2	4	9 kg	ホールコーン 冷凍	10	13	30 kg	むきえだまめ 冷凍	5	6.5	15 kg	カットトマト（飛騨）	12	15	7 袋	フレーク節F1(だし用)	1.3	1.8	4.01 kg	カットトマト（飛騨）	15	19.5	15 袋	白みそ	7	8	20 kg			
ローリエ 粉末	20	26	570 kg	ケチャップ	3.2	4	9 kg	やさしさいちばんハヤシベース	2	2.6	24 袋	米粉	1	1.3	3 kg	ケチャップ	15	19.5	15 袋	花かつお	2	2.6	6 kg	花かつお	1	1.3	3 kg	白みそ	2.5	3.2	29 袋			
大豆たんぱく（ミンチ）	20	26	570 kg	【おひたし】				【アスパラゾテ】				【ブロッコリーのおかかあえ】				【豚肉のレモン煮】				【豚肉のおろし焼き】				【牛乳】				【牛乳】						
大豆ペースト	10	13	307 g	ケチャップ	25	32	74 kg	クリーム 乳脂肪	2	2.6	6 kg	ブロッコリー 冷凍	30	40	182 袋	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	50	1665 個	普通牛乳	206	206	2675 本	普通牛乳	206	206	2675 本			
カットトマト（飛騨）	22	28.6	22 袋	カットわかれ	8	11	25 kg	粉チーズ	2	2.6	6 kg	にんじん	8	11	25 kg	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	60	1010 個	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	普通牛乳	206	206	2675 本			
大豆ペースト	2	2.6	6 kg	白さしさいちばんハヤシベース	9	12	28 kg	やさしさいちばんハヤシベース	3	3.6	9 kg	ホールコーン 冷凍	10	13	31 kg	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	60	1010 個	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	普通牛乳	206	206	2675 本			
やさしさいちばんハヤシベース	3.8	4.94	12 kg	【さわやかサラダ】				米粉	1	1.3	3 kg	ベーコン 短冊（乳・卵なし）	5	6	14.49 kg	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	60	1010 個	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	普通牛乳	206	206	2675 本			
【さわやかサラダ】				【鮭のごましょゆ焼き】				マーガリン	1.3	1.69	4 kg	ベーコン 短冊（乳・卵なし）	5	6	14.49 kg	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	60	1010 個	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	普通牛乳	206	206	2675 本			
プロッコリー 冷凍	30	40	183 袋	さけ 切り身 60g	60	1665 個	1665 個	食塩	0.05	0.07	154 g	マーガリン	0.13	0.18	397.5 g	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	60	1010 個	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	普通牛乳	206	206	2675 本			
キャベツ	10	13	36 kg	さけ 切り身 70g	70	1010 個	10.1 kg	白こしょう 粉末	3.5	4.2	10.1 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	鶏肉のレモン煮	60	80	2020 個	豚肉のかたロース（数）	50	60	1010 個	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	普通牛乳	206	206	2675 本			
きゅうり	5	6.5	15 kg	【鮭のごましょゆ焼き】				【かぼちゃひき肉フライ】				【かぼちゃひき肉フライ】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
にんじん	8	10.4	25 kg	さけ 切り身 70g	1.3	3 kg		かぼちゃひき肉フライ 40g				かぼちゃひき肉フライ 40g				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳						
三温糖	1	1.3	3 kg	食塩	0.02	0.02	54 g	本みりん	1	1.3	3 kg	白いりごま	0.8	1.1	2 kg	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
食塩	0.12	0.15	348.5 g	白こしょう 粉末	1.5	2	4579 g	【業配: おいもの大福】				【業配: おいもの大福】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
白こしょう 粉末	0.02	0.02	54 g	穀物酢	1.5	2	4579 g	【牛乳】				【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳						
穀物酢	1.2	1.8	4 本	レモン 果汁	1.2	1.8	4 本	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
レモン 果汁	1	1.3	3.02 kg	白いりごま	0.8	1.1	2 kg	【牛乳】				【牛乳】				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳						
【ほうれん草ケーキ】				【ほうれん草ケーキ】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
ほうれんそう ベースト	15	15	40 kg	ほうれん草ケーキ	25	25	67 kg	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
ホットケーキミックス	2	2	5 kg	鶏卵 凍結全卵	5	5	13 kg	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
モッツアレラチーズ（飛騨）	5	5	40 L	モッツアレラチーズ（飛騨）	15	15	40 L	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
調理用牛乳				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
普通牛乳	206	206	2675 本	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。



## B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月09日(月)	1人分使用量(g)			注文量			03月10日(火)	1人分使用量(g)			注文量			03月11日(水)	1人分使用量(g)			注文量			03月12日(木)	1人分使用量(g)			注文量			03月13日(金)	1人分使用量(g)			注文量					
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計						
【食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80	486 487 692	袋 袋 袋	100	1010	袋	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	220 kg 22 kg	45 55 65	486 487 692	個 個 個	【バター・パン】 バターコッペパン バターコッペパン バターコッペパン バターコッペパン	75	1010	個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【飛騨牛カレーライス】 飛騨牛 もも スライス 加熱レバーそぼろ	20 0.5	26 1.3	60 kg 2 袋	【ふのすまし汁】 だいこん にんじん	20 10	26 13	67 kg 31 kg	【ひじきの炒め煮】 にんじん 油揚げ	10 2.5	15 3.25	32 kg 250 個	【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】 高野豆腐 サイコロ 豚 もち 角切り	4 20	5.2 26	12 kg 60 kg
【みそうどん】 鶏肉 もち 皮つき 1cm角 油揚げ 冷凍 にんじん 根深ねぎ まいだけ 冷凍 清酒 めんつゆ みそ(柴田) みそ(柴田) みそ(下部) フレーク節F1(だし用) 削り節(だし用)	10 4 15 5 12 0.2 1 4.5 2 1.3	13 5 19.5 7 16 0.26 1.3 6 6 2.6 1.8	30 kg 24 袋 46 kg 16 kg 37 kg 0.6 kg 2999 g 14 kg 14 kg 6.04 kg 4 kg	22 5 8 5 10 0.3 3.4 3.4 2	28 6.5 24 kg 15 kg 60 袋 0.9 kg 10 kg 10 kg 2.6	163 個 500 個	【すくなかぼちゃスープ】 たまねぎ マーガリン すくなかぼちゃペースト すくなかぼちゃダイスカット冷凍 食塩 白こしょう 粉末 洋風コンソメ 調理用牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 米粉 乾燥バセリ	35 1 54 15 0.2 0.7 0.7 60 2 2 0.4 0.02	45 1.3 70 18 0.26 0.91 2099 g 100 4 4 0.52 0.03	111 kg 3 kg 162 kg 43 kg 603.8 g 71 g 198 L 7 kg 7 kg 1 kg 71 g	【すくなかぼちゃスープ】 たまねぎ マーガリン すくなかぼちゃペースト すくなかぼちゃダイスカット冷凍 食塩 白こしょう 粉末 洋風コンソメ 調理用牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 米粉 乾燥バセリ	35 1 54 15 0.26 0.91 2099 g 100 4 4 0.52 0.03	111 kg 3 kg 162 kg 43 kg 603.8 g 71 g 198 L 7 kg 7 kg 1 kg 71 g	【飛騨牛カレーライス】 飛騨牛 もも スライス 加熱レバーそぼろ	20 0.5	26 1.3	60 kg 2 袋	【ふのすまし汁】 だいこん にんじん	20 10	26 13	67 kg 31 kg	【ひじきの炒め煮】 にんじん 油揚げ	10 2.5	15 3.25	32 kg 250 個	【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】 高野豆腐 サイコロ 豚 もち 角切り	4 20	5.2 26	12 kg 60 kg								
【うま煮】 板こんにゃく にんじん さといも 乱切り(小) 冷凍 むきえだまめ 冷凍 しいだけ 斜スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 和風だし うすくちしようゆ こいくちしようゆ 本みりん 清酒 水	15 15 20 6 0.5 0.2 0.7 0.15 0.8 1 0.5 0.4 10	20 20 26 8 0.6 0.26 0.96 0.2 1.1 1.3 0.65 0.52 13	227 個 47 kg 60 kg 18 kg 1 kg 0.6 kg 2.2 kg 463 g 2.5 kg 3 kg 1.5 kg 1.2 kg 30 kg	22 0.5 10 10 0.5 1 1 0.01 0.01 1	28.6 0.65 13 30 kg 28.6 1 kg 3.9 kg 1.5 kg 3 kg 1.3 0.7 0.01 0.01 1.3	66 kg 1.5 kg 31 kg 30 kg 66 kg 1 kg 3.9 kg 1.5 kg 3 kg 3 kg 1.5 kg 27 g 3 kg	【コールスローサラダ】 むきえだまめ 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり コールスロードレッシング	6 20 10 10 6	8 26 13 13 7	18 kg 71 kg 31 kg 31 kg 17 本	【コールスローサラダ】 むきえだまめ 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり コールスロードレッシング	6 20 10 10 6	8 71 kg 31 kg 31 kg 17 本	【もやしソテー】 もやし にんじん ロースハム 短冊(乳・卵なし) 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしようゆ	45 10 6 1 0.12 0.03	58.7 g 1.9 kg 64 g 0.3 kg 591.7 g 194 kg 61 kg 134 kg 3651 g 25 kg 19 kg	【もやしソテー】 もやし にんじん ロースハム 短冊(乳・卵なし) 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 うすくちしようゆ	45 10 6 1 0.12 0.03 1.5	134 kg 31 kg 16 kg 3.02 kg 392.6 g 90 g 4.5 kg	【ひじきの炒め煮】 にんじん 油揚げ	10 2.5	15 3.25	32 kg 250 個	【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】 高野豆腐 サイコロ 豚 もち 角切り	4 20	5.2 26	12 kg 60 kg										
【いちもち】 おじゃがもち30g 米ぬか油 (揚げ油) こいくちしようゆ 本みりん 三温糖 清酒 水	60 3 2.3 1.2 2.8 0.6 1.3	60 3 2.3 1.2 2.8 0.6 1.3	5350 個 8 kg 6.2 kg 3.2 kg 7.5 kg 1.7 kg 3 kg	50 0.8 0.4 0.4 2.5 1 2.5	1665 個 1010 個 2.4 kg 1.2 kg 12 kg 6 kg 7.2 kg 3 kg 7.2 kg	【さばのしようがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぶん 米ぬか油 (揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしようゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぶん 水	0.5 0.8 0.4 0.4 2.5 1 2.5 1 1.3 2.5 1 0.3 0.15 0.95	0.65 1.04 1.2 1.2 7.8 2.8 2.5 7.2 kg 3 kg 7.2 kg 0.9 kg 0.5 kg 3 kg	1665 個 1010 個 1 kg 2.4 kg 6 kg 7.2 kg 6 kg 6 kg 6 kg 6 kg 6 kg 2978 g	【さばのしようがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぶん 米ぬか油 (揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしようゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぶん 水	0.5 0.8 0.4 0.4 2.5 1 2.5 1 1.3 2.5 1 0.3 0.15 0.95	1665 個 1010 個 1 kg 2.4 kg 6 kg 7.2 kg 6 kg 6 kg 6 kg 6 kg 6 kg 2978 g	【小魚アーモンド】 ハリッショ アーモンド スライス 三温糖 ウスター・ソース トマトペースト(飛騨)	10 5 1.8 2 0.45	30 kg 15 kg 5.3 kg 1.3 kg 3.3 kg	【小魚アーモンド】 ハリッショ アーモンド スライス 三温糖 ウスター・ソース トマトペースト(飛騨)	10 5 1.8 2 0.45	30 kg 15 kg 5.3 kg 1.3 kg 3.3 kg	【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】 高野豆腐 サイコロ 豚 もち 角切り	4 20	5.2 26	12 kg 60 kg															
【業配:せとか】 せとか 60g	60	60	2675				【業配:いちごゼリー】 いちごゼリー 40g	40	40	2675 個				【牛乳】 普通牛乳	206	206	2675 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2675 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2675 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2675 本								
【牛乳】 普通牛乳				206	206	2675 本	【業配:ココアミルクプリン】 生乳濃縮ココアミルクプリン	70	70	2675 個				【牛乳】 普通牛乳				【業配:いちご】 いちご Lサイズ2粒 60g	60	60	89.17 袋	【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳											

## B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター