


高山市学校給食センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。
 左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月09日(月)				03月10日(火)				03月11日(水)				03月12日(木)				03月13日(金)						
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量				
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【1食うどん】				【麦ごはん】				【バターパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】						
うどん ゆで			486 袋	学校給食用精白米	70	100	220 kg	バターコッペパン	45		486 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg	学校給食用精白米	70	100	220 kg			
うどん ゆで			487 袋	米粒麦 (大麦)	7	10	22 kg	バターコッペパン	55		487 個	米粒麦 (大麦)	7	10	22 kg	米粒麦 (大麦)	7	10	22 kg			
うどん ゆで			692 袋	【豆腐のみそ汁】				バターコッペパン	65		692 個	【飛騨牛カレーライス】				【ふのすまし汁】						
うどん ゆで	100		1010 袋					バターコッペパン		75	1010 個											
【みそうどん】								【すくなかぼちゃスープ】														
鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	30 kg		木綿豆腐	22	28	163 個	たまねぎ	35	45		111 kg	飛騨牛 もも スライス	20		26	60 kg	だいこん	20	26	67 kg
油揚げ 冷凍	4	5	24 袋	油揚げ	5	6.5	500 個	マーガリン	1	1.3	3 kg	加熱レバーそぼろ	0.5	1.3	2 袋	にんじん	10	13	31 kg			
にんじん	15	19.5	46 kg	にんじん	8	10	24 kg	根菜ねぎ	5	6.5	15 kg	おろしにんにく	0.6	0.8	1.9 kg	えのきたけ カット	10	13	60 袋			
根深ねぎ	5	7	16 kg	えのきたけ カット	10	13	60 袋	すくなかぼちゃペースト	54	70	162 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	カットわかめ	0.4	0.5	1.2 kg			
まいたけ 冷凍	12	16	37 kg	カットわかめ	0.3	0.39	0.9 kg	すくなかぼちゃ ダイスカット 冷凍	15	18	43 kg	米ぬか油	0.1	0.13	0.3 kg	麴 (豆麴)	1	1.3	15 袋			
清酒	0.2	0.26	0.6 kg	みそ(柴田)	3.4	4	10 kg	食塩	0.2	0.26	603.8 g	カレー粉	0.2	0.25	591.7 g	食塩	0.15	0.2	453.8 g			
めんつゆ	1	1.3	2999 g	みそ(旧下部)	3.4	4	10 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	71 g	たまねぎ	60	80	194 kg	清酒	1	1.3	3 kg			
みそ(柴田)	4.5	6	14 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋	洋風コンソメ	0.7	0.91	2099 g	にんじん	20	25	61 kg	こいくちしょうゆ	1.5	2	4.5 kg			
みそ(旧下部)	4.5	6	14 kg	【れんこんきんぴら】				調理用牛乳	60	100	198 L	じゃがいも	40	52	134 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg			
フレーク節F1(だし用)	2	2.6	6.04 kg		鶏 ひき肉	6	8	18 kg	クリーム 乳脂肪	2	4	7 kg	カットトマト(飛騨)	12	15	7 袋	フレーク節F1(だし用)	3	4	9.1 kg		
削り節(だし用)	1.3	1.8	4 kg		米ぬか油	0.5	0.65	1.5 kg	脱脂粉乳	2	4	7 kg	ウスターソース	1.2	1.6	3651 g	【ひじきの炒め煮】					
【うま煮】					にんじん	10	13	31 kg	米粉	0.4	0.52	1 kg	コクと旨みのまろやかカレー	8	11	25 kg		10	15	32 kg		
板こんにゃく	15	20	227 個	つきこんにゃく	10	13	30 kg	乾燥パセリ	0.02	0.03	71 g	アレルゲンフリーカレーフレークN	6	8	19 kg	2.5		3.25	250 個			
にんじん	15	20	47 kg	れんこん水煮 スライス	22	28.6	66 kg	【コールスローサラダ】							4	5.2		12 kg				
さといも 乱切り(小) 冷凍	20	26	60 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	1 kg	むきえだまめ 冷凍	6	8	18 kg	もやし	45	58	134 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.51 kg			
むきえだまめ 冷凍	6	8	18 kg	三温糖	1.3	1.7	3.9 kg	キャベツ	20	26	71 kg	にんじん	10	13	31 kg	三温糖	1	1.3	3 kg			
しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.6	1 kg	本みりん	0.5	0.65	1.5 kg	にんじん	10	13	31 kg	ローズハム 短冊 (乳・卵なし)	6	6.5	16 kg	和風だし	0.1	0.13	307 g			
米ぬか油	0.2	0.26	0.6 kg	清酒	1	1.3	3 kg	きゅうり	10	13	31 kg	米ぬか油	1	1.3	3.02 kg	こいくちしょうゆ	2.3	3	6.9 kg			
三温糖	0.7	0.96	2.2 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	コールスロードレッシング	6	7	17 本	食塩	0.12	0.18	392.6 g	水	7.5	9.75	22 kg			
和風だし	0.15	0.2	463 g	うすくちしょうゆ	0.5	0.7	1.5 kg	【ハンバーグ】				白こしょう 粉末	0.03	0.04	90 g	【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】						
うすくちしょうゆ	0.8	1.1	2.5 kg	一味とうがらし	0.01	0.01	27 g		あらびきハンバーグSC 60g	60		1665 個	うすくちしょうゆ	1.5	1.95		4.5 kg	高野豆腐 サイコロ	4	5.2	12 kg	
こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	白いりごま	1	1.3	3 kg		あらびきハンバーグSC 80g		80	1010 個	【小魚アーモンド】					豚 もも 角切り	20	26	60 kg	
本みりん	0.5	0.65	1.5 kg	【さばのしょうがだれ】					水	0.5	0.65	1 kg		パリッシュ	10		13	30 kg	清酒	1	1.3	3 kg
清酒	0.4	0.52	1.2 kg		さば 切り身 50g	50		1665 個	三温糖	0.8	1.04	2.4 kg		アーモンド スライス	5		6.5	15 kg	じゃがいもでんぶん	6	7.8	18 kg
水	10	13	30 kg		さば 切り身 60g		60	1010 個	ケチャップ	6	7.8	6 袋		三温糖	1.8		2.25	5.3 kg	米ぬか油 (揚げ油)	2	2.6	6 kg
【いもち】					清酒	0.8	1.04	2.4 kg	ウスターソース	2	2.8	6199 g		こいくちしょうゆ	0.45		0.56	1.3 kg	うすくちしょうゆ	1.1	1.45	3.3 kg
おじゃがもち30g	60	60	5350 個	おろししょうが	0.4	0.52	1.2 kg	トマトペースト(飛騨)	2	2.5	6 kg	清酒		1.1	1.4		3.3 kg	こいくちしょうゆ	1.1	1.45	3.3 kg	
米ぬか油 (揚げ油)	3	3	8 kg	じゃがいもでんぶん	4	5.2	12 kg	【薬配：いちごゼリー】							清酒		0.8	1.04	2.4 kg			
こいくちしょうゆ	2.3	2.3	6.2 kg	米ぬか油 (揚げ油)	2	2.6	6 kg					水	1.5	2	5 kg		三温糖					
本みりん	1.2	1.2	3.2 kg	三温糖	2.5	3	7.2 kg	40	40	2675 個		1.1	1.43	3 kg			3	4	9.1 kg			
三温糖	2.8	2.8	7.5 kg	清酒	1	1.3	3 kg	【牛乳】				【牛乳】					【ふりかけ】					
清酒	0.6	0.6	1.7 kg	こいくちしょうゆ	2.5	3	7.2 kg		普通牛乳					206	206			2675 本	【薬配：いちご】			
水	1.3	1.3	3 kg	穀物酢	1	1.3	2978 g									いちご Lサイズ2粒 60g						
【薬配：せとか】				おろししょうが	0.3	0.4	0.9 kg		【牛乳】									【牛乳】				
せとか 60g	60	60	2675	じゃがいもでんぶん	0.15	0.2	0.5 kg	普通牛乳											普通牛乳			
【牛乳】				水	0.95	1.24	3 kg															
普通牛乳	206	206	2675 本	【薬配：ココアミルクプリン】																		
				生乳濃縮ココアミルクプリン	70	70	2675 個															
【牛乳】								【牛乳】														
普通牛乳	206	206	2675 本	普通牛乳	206	206	2675 本															

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月16日(月)				03月17日(火)				03月18日(水)				03月19日(木)				03月23日(月)													
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量											
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計											
【ソフト麺】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】													
ソフト麺	70		486 個	学校給食用精白米				70	100	220 kg	学校給食用精白米				70	100	220 kg	学校給食用精白米											
ソフト麺	80		487 個	米粒麦（大麦）				7	10	22 kg	米粒麦（大麦）				7	10	22 kg	米粒麦（大麦）											
ソフト麺	90		692 個																										
ソフト麺		115	1010 個	【大根とごぼうのみそ汁】								【けんちん汁】				【ワカメスープ】													
				木綿豆腐				20	26	150 個	木綿豆腐				20	25	147 個	木綿豆腐											
				だいこん				20	26	67 kg	板こんにゃく				10	13	151 個	にんじん											
				たまねぎ				10	13	32 kg	だいこん				20	25	66 kg	えのきたけ カット											
				ごぼう 洗い				9	15	30 kg	にんじん				10	13	31 kg	カットわかめ											
				みそ(柴田)				3.4	4	10 kg	ごぼう 洗い				4	5	12 kg	鶏がらスープ											
				みそ(日下部)				3.4	4	10 kg	根深ねぎ				5	6.5	15 kg	中華だし											
				煮干し(だし用パック)				2	2.6	24 袋	にんじん				0.2	0.25	596.5 g	食塩											
				【キャベツのゆかりあえ】								こいくちしょうゆ				1.5	1.95	4.5 kg	清酒										
				キャベツ				30	40	107 kg	アルファベットマカロニ				2	2.5	5.9 kg	こいくちしょうゆ											
				にんじん				10	13	31 kg	洋風コンソメ				0.7	0.9	221.3 g	1				1.3	3.1 kg	うすくちしょうゆ					
				きゅうり				10	13	31 kg	うすくちしょうゆ				1.6	2.2	5.3 kg	0.8				1.04	2.4 kg	白こしょう 粉末					
				ゆかり				0.5	0.65	1499 g	乾燥パセリ				0.05	0.07	161 g	3				4	9.1 kg						
				食塩				0.1	0.12	289.8 g	【ブロックリーソテー】				【大根ときゅうりのサラダ】								【切干大根のビビンバ】						
				【鶏肉のバーベキューソースがけ】								ブロックリー 冷凍				40	54	243 袋	25				32.5	83 kg	国産牛 ひき肉				
												ホールコーン 冷凍				8	10.4	24 kg	10				13	31 kg	おろししょうが				
												ウィンナー スライス				10	13	30 kg	8				10	24 kg	おろしにんにく				
												マーガリン				1.5	2	5 kg	8				10	8 袋	米ぬか油				
												食塩				0.15	0.2	453.8 g	0.6				0.8	1.8 kg	にんじん				
												白こしょう 粉末				0.02	0.02	49 g	1.2				1.56	359.8 g	まぐろ 油漬				
												【鮭チーズフライ】								1.8				2.3	5.4 kg	三温糖			
												骨なし さげチーズフライ 40g				40		1665 個	0.6				0.8	1.82 kg	穀物酢				
												骨なし さげチーズフライ 60g				2	60	1010 個	0.02				0.02	54 g	うすくちしょうゆ				
												米ぬか油（揚げ油）				2	2.5	6 kg	1				1.3	3 kg	白こしょう 粉末				
												【チキンカツ】												【鶏肉のチキンカツ 40g					
												国産鶏肉のチキンカツ 60g				40		1665 個	2				60	1010 個	国産鶏肉のチキンカツ 60g				
												米ぬか油（揚げ油）				2	2.6	6 kg					米ぬか油（揚げ油）						
												【牛乳】												【牛乳】					
												普通牛乳				206	206	2675 本					普通牛乳						
																206	206	2675 本											

【給食アレルギー様式7】
高山市学校給食センター

[illegible]