

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月02日(月)				03月03日(火)				03月04日(水)				03月05日(木)				03月06日(金)			
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【食パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【1食うどん】			
学校給食用精白米				食パン				学校給食用精白米				学校給食用精白米				うどん ゆで			
米粒麦（大麦）				食パン				米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）				うどん ゆで			
				食パン												うどん ゆで			
【けんちん汁】				【牛肉の洋風煮込み】				【豚汁】				【飛騨牛カレーライス】							
木綿豆腐				飛騨牛 もも スライス				豚 もも 平切り				飛騨牛 もも スライス							
さといも 乱切り(小) 冷凍				食塩				豚 ばら 平切り				加熱レバーそぼろ				鶏肉 もも 皮つき 1cm角			
だいこん				白こしょう 粉末				米ぬか油				食塩				油揚げ 冷凍			
にんじん				赤ワイン				木綿豆腐				おろしにんにく				にんじん			
ごぼう 洗い				にんじん				だいこん				白こしょう 粉末				根深ねぎ			
れんこん水煮 スライス				たまねぎ				ごぼう 洗い				米ぬか油				カレー粉			
食塩				マッシュルーム水煮 スライス				根深ねぎ				たまねぎ				まいたけ 冷凍			
こいくちしょうゆ				ぶなしめじ 冷凍				清酒				みそ(柴田)				清酒			
うすくちしょうゆ				ホールコーン 冷凍				みそ(大のや)				にんじん				めんつゆ			
清酒				むきえだまめ 冷凍				煮干し(だし用パック)				じゃがいも				みそ(柴田)			
昆布（だし用）				カットトマト(飛騨)								カットトマト(飛騨)				みそ(日下部)			
				ケチャップ				【おひたし】				コクと旨みのまろやかカレー				フレーク節F1(だし用)			
				クリーム 乳脂肪				もやし				アレルギーフリーカレーフレークN				削り節(だし用)			
				粉チーズ				にんじん											
				やさしさいちばん/ハヤシベース				きゅうり				【もやしソテー】				板こんにゃく			
				米粉				カットわかめ				もやし				にんじん			
								こいくちしょうゆ				にんじん				さといも 乱切り(小) 冷凍			
								うすくちしょうゆ				ローズハム 短冊（乳・卵なし）				むきえだまめ 冷凍			
								しらす干し 乾燥品				米ぬか油				しいたけ スライス 乾燥			
								花かつお				食塩				米ぬか油			
												白こしょう 粉末				三温糖			
												うすくちしょうゆ				和風だし			
												うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
																こいくちしょうゆ			
																本みりん			
																清酒			
																水			

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月09日(月)				03月10日(火)				03月11日(水)				03月12日(木)				03月13日(金)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ごはん】				【バターパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【ソフト麺】			
学校給食用精白米				バターコッペパン				学校給食用精白米				学校給食用精白米				ソフト麺			
米粒麦（大麦）				バターコッペパン				米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）				ソフト麺			
				バターコッペパン												ソフト麺			
【白みそ汁】								【豆腐のみそ汁】				【美女もち汁】							
木綿豆腐								木綿豆腐				だいこん							
油揚げ								油揚げ				にんじん							
じゃがいも								にんじん				根深ねぎ							
たまねぎ								根深ねぎ				美女もち							
カットわかめ								えのきたけ カット				まいたけ 冷凍							
白みそ								カットわかめ				食塩							
煮干し(だし用パック)								みそ(柴田)				こいくちしょうゆ							
								みそ(日下部)				うすくちしょうゆ							
								煮干し(だし用パック)				清酒							
												フレーク節F1(だし用)							
												削り節(だし用)							
【大根とコーンのサラダ】								【れんこんきんぴら】				【ブロッコリーのおかかあえ】							
ホールコーン 冷凍								鶏 ひき肉				ブロッコリー 冷凍							
だいこん								米ぬか油				30 40 193 袋							
にんじん								にんじん				8 11 27 kg							
まぐろ 油漬								つきこんにゃく				10 13 33 kg							
三温糖								れんこん水煮 スライス				きゅうり							
穀物酢								しいたけ スライス 乾燥				うすくちしょうゆ							
うすくちしょうゆ								三温糖				2.4 3 7.6 kg							
米ぬか油								本みりん				1.3 1.6 4.04 kg							
白こしょう 粉末								清酒											
白すりごま								こいくちしょうゆ											
								うすくちしょうゆ											
								一味とうがらし											
								白いりごま											
【豚肉のおろし焼き】								【さばのしょうがだれ】											
豚 かたロース（数） 50g								さば 切り身 50g				50 60 1741 個							
豚 かたロース（数） 60g								さば 切り身 60g				60 1096 個							
清酒								清酒				0.8 1.04 2.6 kg							
だいこん								おろししょうが				0.4 0.52 1.3 kg							
こいくちしょうゆ								じゃがいもでんぶん				4 5.2 12.7 kg							
本みりん								米ぬか油（揚げ油）				2 2.6 6 kg							
三温糖								三温糖				2.5 3 7.6 kg							
								清酒				1 1.3 3.2 kg							
								こいくちしょうゆ				2.5 3 7.6 kg							
								穀物酢				1 1.3 3166 g							
								おろししょうが				0.3 0.4 1 kg							
								じゃがいもでんぶん				0.15 0.2 0.5 kg							
								水				0.95 1.24 3 kg							
												</							

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

03月16日(月)				03月17日(火)				03月18日(水)				03月19日(木)				03月23日(月)			
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
学校給食用精白米				黒砂糖パン				学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米			
米粒麦（大麦）				黒砂糖パン				米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）			
				黒砂糖パン															
				黒砂糖パン															
【ふのすまし汁】				【ABCスープ】				【大根とごぼうのみそ汁】				【ワカメスープ】				【けんちん汁】			
だいこん				たまねぎ				木綿豆腐				木綿豆腐				木綿豆腐			
にんじん				食塩				だいこん				にんじん				板こんにゃく			
えのきたけ カット				白こしょう 粉末				たまねぎ				えのきたけ カット				だいこん			
カットわかめ				米ぬか油				ごぼう 洗い				カットわかめ				にんじん			
麴（豆麴）				にんじん				みそ(柴田)				鶏がらスープ				ごぼう 洗い			
食塩				じゃがいも				みそ(日下部)				中華だし				根深ねぎ			
清酒				アルファベットマカロニ				煮干し(だし用パック)				食塩				食塩			
こいくちしょうゆ				洋風コンソメ				【キャベツのゆかりあえ】				清酒				こいくちしょうゆ			
うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				キャベツ				こいくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
フレーク節F1(だし用)				乾燥バゼリ				ゆかり				うすくちしょうゆ				白こしょう 粉末			
				【ブロッコリーソテー】				食塩				【切干大根のビビンバ】				【大根ときゅうりのサラダ】			
にんじん				ブロッコリー 冷凍				鶏肉 もも 皮つき(数) 60g				国産牛 ひき肉				だいこん			
油揚げ				ホールコーン 冷凍				鶏肉 もも 皮つき(数) 80g				おろししょうが				おろしにんにく			
長ひじき				ウインナー スライス				おろししょうが				米ぬか油				にんじん			
さつまあげ カット				マーガリン				清酒				にんじん				きゅうり			
米ぬか油				食塩				三温糖				ほうれんそう バラ凍結				まぐろ 油漬			
三温糖				白こしょう 粉末				こいくちしょうゆ				三温糖				三温糖			
和風だし				【鮭チーズフライ】				りんごピューレ				トウバンジャン				穀物酢			
こいくちしょうゆ				骨なし さけチーズフライ 40g				本みりん				こいくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
水				骨なし さけチーズフライ 60g				穀物酢				清酒				米ぬか油			
				米ぬか油（揚げ油）				一味とうがらし				みそ 調理用				白こしょう 粉末			
【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】				【薬配：みかんゼリー】				【牛乳】				【焼き焼売】				【チキンカツ】			
高野豆腐 サイコロ				みかんゼリー				普通牛乳				肉シュウマイ				国産鶏肉のチキンカツ 40g			
豚 もも 角切り																国産鶏肉のチキンカツ 60g			
清酒																米ぬか油（揚げ油）			
じゃがいもでんぷん																			
米ぬか油（揚げ油）																			
うすくちしょうゆ																			
こいくちしょうゆ																			
清酒																			
三温糖																			
【ふりかけ】																			
のりかつお 1.3g																			
【薬配：いちご】																			
いちご Lサイズ2粒 60g																			
【牛乳】																			
普通牛乳																			

【給食アレルギー様式7】
高山市学校給食センター

03月24日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	233 kg 23 kg
【じゃがいものみそ汁】 木綿豆腐 じゃがいも えのきたけ カット カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	20 25 10 0.3 3.2 3.2 2	26 32 13 0.39 4 4 2.6	159 個 88 kg 64 袋 1 kg 10 kg 10 kg 26 袋
【塩昆布あえ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん きゅうり 塩昆布 こいくちしょうゆ 白いりごま	30 7 10 0.7 1 0.6	39 9 13 0.9 1.3 0.8	193 袋 23 kg 33 kg 2.3 kg 3.2 kg 2 kg
【豚肉とトマトのチーズ焼き】 豚 もも 角切り 食塩 赤ワイン ケチャップ トマトペースト(飛騨) カットトマト(飛騨) モッツアレラチーズ（飛騨）	50 0.2 1 3 3 10 10	65 0.26 1.3 4 4 13 13	158 kg 633.2 g 3.2 kg 3 袋 10 kg 6 袋 32 kg
【薬配：でこぼん】 でこぼん	60	60	2837 個
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2837 本