

釜 広報たかやま

Takayama

#51回 衆議院議員総選挙

#27回 最高裁判所裁判官国民審査

2.8 (日)



期日前投票ができる期間

衆院選: 1月28日(土)~2月7日(土)

国民審査: 2月 1日(日)~2月7日(土)

岐阜県選舉管理委員会・高山市選舉事務局組合



▶ 2月8日(日)は投票日

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 2P

▶ 「高山市暮らし応援商品券」を配付します 3P

特集 環境にやさしいまちへ。新ごみ焼却施設完成！ 4~9P

2月8日に投開票が行われる衆議院議員総選挙に向けて、ポスター掲示場や投票箱など急ピッチで準備を進めています。

期日前投票もできますので、大切な1票を投じましょう。



投票日は2月8日(日)です

衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の

裁判所裁判官国民審査の

お気軽にお申し出ください。
なお、投票の際に希望する支援内容をイラストと文字で表示した「ミニユニケーションボード」や、投票支援カードを各投票所に用意しています。ぜひご活用ください。

◆不在者投票

◆投票できる方

- ①平成20年2月9日以前に生まれ、令和7年10月26日以前から引き続き市内に住民登録している方
- ②高山市の選挙人名簿に登録されていて、令和7年9月26日以降に高山市から転出し、他の市区町村の選挙人名簿に登録されていない方

◆期日前投票

- 緑色の投票用紙に最高裁判所裁判官の氏名が記載されています。やめさせたい場合は、×を記入します。

- ◆投票所入場券
- 急な日程での選挙となつたため、投票所入場券は、2月2日(月)から世帯ごとに届けする予定です。1枚に4人の有権者を連記していますので、1人分ずつ切り離してください。持参ください。

- ◆投票の順序と方法
- ①小選挙区選挙
うすい水色の投票用紙に、立候補している候補者名を記入します。
- ②比例代表選挙
ピンク色の投票用紙に、政党名または政党の略称を記入します。

◆投票所入場券

- 高山市選挙人名簿に登録されていて、令和7年9月26日以降に高山市から転出し、他の市区町村の選挙人名簿に登録されていない方

◆期日前投票

- 投票日当日に予定がある場合は、

- 当該投票所では混雑が予想されますので、積極的な利用をお願いします。

- 投票所入場券は、2月2日(月)から世帯ごとに届けます。

◆選挙当日の投票

- 投票日は、投票所入場券に記載された投票所以外で投票できません。今回の選挙は、急な日程での選挙となつたため、投票所に変更がある場合があります。入場券を確認の上お越しください。

◆投票支援

- 代理投票や付き添いなど投票支援が必要な場合は、係員が対応します。

◆開票

- 8日(日)午後9時15分から本庁地下市民ホールで行う予定です。開票状況は、市HPで閲覧することができます。市メール配信サービス(配信項目:選挙)でも配信します。

◆最高裁判所裁判官国民審査

- 緑色の投票用紙に最高裁判所裁判官の氏名が記載されています。やめさせたい場合は、×を記入します。

- ◆投票所入場券
- 投票日当日に予定がある場合は、

- 当該投票所では混雑が予想されますので、積極的な利用をお願いします。

- 投票所入場券は、2月2日(月)から世帯ごとに届けます。

◆ポスター掲示場

- 雪などの影響により、ポスター掲示場の設置数を減らしています。候補者、届出政党の情報は、市HPでご確認ください。

◆選挙当日の投票

- 投票日は、投票所入場券に記載された投票所以外で投票できません。今回の選挙は、急な日程での選挙となつたため、投票所に変更がある場合があります。入場券を確認の上お越し下さい。

◆投票の順序と方法

- ①小選挙区選挙
うすい水色の投票用紙に、立候補している候補者名を記入します。

- ②比例代表選挙
ピンク色の投票用紙に、政党名または政党の略称を記入します。

問合せ

市選挙管理委員会事務局

32-333333



期日前投票ができる期間

場 所	開設日	投票時間	1月		2月						投票日	
			27(火)	28(水)	~	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	
本 庁	1月28日(水)~ 2月7日(土) (計11日間)	午前8時30分~ 午後8時			←	開	設	日				
各支所	2月1日(日)~ 7日(土) (計7日間)					←	開	設	日			
ラクール飛騨高山店 2階売り場		午前9時~ 午後8時										開設日
まちスポ飛騨高山	2月7日(土) (投票日前日のみ)	午前10時~ 午後8時										←→

※投票所入場券がなくても期日前投票は可能です。入場券があると投票がスムーズですので、届いていればご持参ください。

※期日前投票は、お住まいの地域にかかわらず、市内のどの期日前投票所でも投票できます。



重要 「高山市暮らし応援商品券」 を配付します

食料品をはじめとした物価高騰が市民生活に大きな影響を及ぼしています。

市では、市民生活の支援と、市内経済の活性化のため、国の重点支援地方交付金を活用し、**市民全員に1人あたり13,000円分の商品券を配付**します。

●対象 令和8年1月1日時点で市内に住民登録のある方(3月31日までに生まれた方を含む)

●配付期間 2月下旬～

●使用期間 3月20日(金・祝)～8月31日(月)

●商品券の種類

世帯ごとに以下の①か②のどちらかを選択
①紙の商品券 1人あたり13,000円分(額面500円×26枚)
②さるぽぽコインの商品券 1人あたり13,000円分

商品券が届くまでの流れ

●事前案内のお届け(～2月上旬)

黄色の封筒で案内を送付します。

同じ住所であっても、別世帯の場合はお届け時期が異なることがあります。

世帯ごとに①か②のどちらかを選択してください。



1 紙の商品券
【手続き不要】

2 さるぽぽコイン
【手続き必要】
2月11日(水・祝)まで



●郵送開始(2月下旬～)

紙の商品券、さるぽぽコインの商品券のどちらも、ゆうパックでお届けします(置き配申請者も対面でサインが必要です)。

全世帯に配付するため、配達に3週間程度かかります。



●商品券の使用(3/20～8/31)

お手元に早く商品券が到着した場合でも使用開始は、3月20日(金・祝)からとなりますのでご注意ください。

暮らし応援商品券のポイント

1 購入不要

配付型の商品券のため、購入する必要がありません。

2 自宅にお届け

商品券(紙・さるぽぽコイン)は、郵送で直接ご自宅にお届けします。

3 1枚500円分

1枚当たりの金額を小さくし、使いやすくしました。

4 大型店の制限なし

大手地元食料品店での使用枚数制限はありません。

5 使用期間が長い

少しづつ使いたい方にも配慮して、使用期間を長めにしました(約5ヶ月間)。

取扱い加盟店募集! 2/2(月)

「暮らし応援商品券」の利用ができる店舗を2月2日(月)から募集します。**市内に本社・本店がある事業者が対象**です。

令和4年度に実施した「みんなで応援商品券」の取扱い加盟店には、別途お知らせをお送りします。新規登録を希望する事業者は、QRまたは窓口で申請してください。

※さるぽぽコイン加盟店であっても、商品券取扱い加盟店への登録が必要です

■ 受付窓口 (平日 9:00～17:00)

商工会議所、各商工会
市役所(本庁、支所)

■ お問合せ ■

高山商工会議所

☎0577-32-3993(専用ダイヤル)



【実施運営】市商品券委員会

【お問合せ】暮らし応援商品券センター

☎ 0577-57-8875

平日・土日祝日 9:00～12:00、13:00～17:00



環境にやさしこれぐ。
新ごみ焼却施設完成!

環境にやさしいまちへ。 新ごみ焼却施設完成!



新しいごみ焼却施設は2月に完成し、4月から本稼働予定です。環境への負荷をできる限り抑えた最新の施設で、地域のエネルギー循環に大きく貢献するとともに、災害時にも稼働できる防災機能を確保することで、未来を見据えた取り組みを進めています。

問合せ ごみ処理場建設推進課 ☎57-5177

今月号では私たち職員が施設を紹介します!!



ごみ焼却施設スタッフ
新江さん、田中さん、足立さん



▲プラットホーム(最初にごみが運ばれてくる場所)



▲中央制御室(施設全体を管理する場所)



新ごみ焼却施設



高い災害対応能力



非常用発電機

高い耐震性に加え、災害時や停電時でも非常用発電機が稼働し、運転や発電を継続して行うことができます。また、施設内には災害備蓄倉庫があり、指定避難所や災害備蓄拠点としての役割も担います。

エネルギーの有効活用



蒸気タービン発電機

焼却時の熱エネルギーを蒸気に変えて発電し、焼却施設の運転などに活用するとともに場内の資源化施設などにも供給します。発電後の蒸気は、近隣の福祉施設での給湯や暖房に、冬期は場内道路の融雪に活用します。

日本最高レベルの環境性能



ろ過式集じん器

施設には、排ガス排出基準を大幅にクリアする高度な排ガス処理設備を備えています。さらに、排ガス、焼却灰などの監視・測定を継続することで、環境に配慮した安全なごみ処理を行います。

次のページでは見学ルートをたどって新ごみ焼却施設を見てみましょう!



環境について学べる施設



研修室

ごみ処理の仕組みやエネルギー利用を通じて小学生などの環境学習の場として活用します。市民の皆さんにも気軽に見学していただけます。

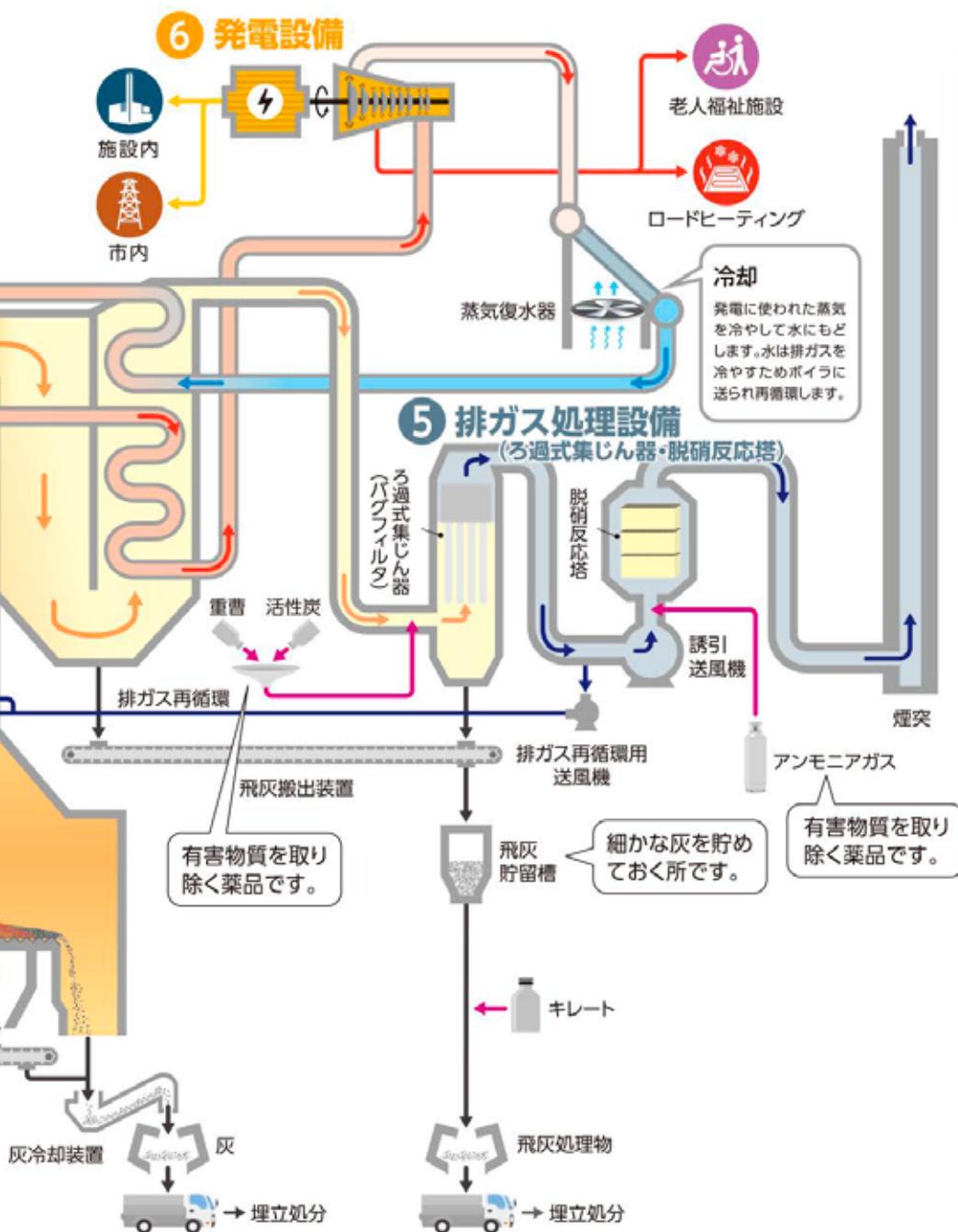
清潔で使いやすい施設



市産材ベンチ

場内の全面融雪、動線分離やキャッシュレス決済、市産材を使用したぬくもりのある内装などにより、利用者にとって安全で使いやすい施設です。

新ごみ焼却施設



4 焼却炉



ボイラ

焼却炉の内部温度を850℃以上にして、ごみを乾燥させて燃やします。運転中は灯油などの燃料は使いません。



焼却炉に投入されたごみは、ストーカと呼ばれる階段状の床の上をゆっくり移動しながら、2～3時間かけて完全に燃やされて灰になります。ボイラでは、ごみを燃やした時に発生する熱を利用して高温・高圧の蒸気をつくります。

⑤ろ過式集じん器



脱硝反应塔

ごみを焼却すると排ガスが発生します。ろ過式集じん器や脱硝反応塔で排ガスに含まれる有害物質を取り除いてから煙突を通して排出します。

6 発電設備



本施設のほか、場内の資源化施設、水処理施設などに電気を供給し、余った電気は既存の送電線を利用し、市内に供給しています。

ボイラでつくられた
高温・高圧の蒸気を
利用して電気をつくり
ます。1時間あたり
最大900kW(一般家
庭約2,000世帯分)の
電気をつくることが
できます。

施設のQ&A

Q一日にどれくらいの「」みを処理できるの？

び、先進的で環境にやさしい施設になりました。建設費は約160億円です。

◎なぜ施設が新しくなったの?

(A)市内の家庭やホテル、飲食店、スキー場などの事業所から発生する可燃ごみを受け入れ焼却処理をしています。

Q どんなごみを処理しているの?



見学ルートでめぐる

どんな仕組みでごみ処理をするのか紹介します!



市内全域から運ばれてきた可燃ごみが集まる場所です。番号の付いた大きな扉やシャッターを開けてごみピットにごみを投入手します。

見学はここからスタート!



②ごみピット



なんと!2つのごみピットで市内の約1週間分のごみをためておくことができるくらい大きいんです。



③中央制御室



ごみ処理施設全体を監視・管理している場所です。事故を防ぎ安全で適正なごみ処理を行うため、たくさんの情報を集約して24時間運転管理を行っています。



熱利用

ごみを焼却したときに出てる熱を使って、ボイラで約300℃の高温・高圧の蒸気をつくります。

④焼却炉・ボイラ

③中央制御室



見学はここからスタート!

①プラットホーム



②ごみピット

ごみクレーン

ボイラ

焼却炉

灰搬出装置

焼却灰をベルトコンベヤで灰冷却装置へ運びます。

新ごみ焼却

◎誰でも見学できるの?

Ⓐ 随時見学を受け付けています。見学通路の窓から各設備を見ることができるようになっています。また、施設内には環境について学べるコーナーもありますのでお気軽にお越しください。

② 地震などの災害が起きたらどうなるの?

Ⓐ 建物や設備は高い耐震性を有するため、地震などの災害時・停電時でも運転して発電できる仕組みを備えています。災害時は指定避難場所にもなります。

このごみが処理できます。1日475トンのごみが処理できる炉が2つあります。24時間稼働しています。

キャッシュレス決済



計量棟でのごみ搬入手数料の支払いにさるばばコインやPayPay、d払いなどのQRコード決済(3月下旬から)、クレジットカード決済・交通系IC(2月下旬から)が利用できます。

新ごみ焼却施設の注目ポイント

景観や高山らしい空間に配慮しつつ、キャッシュレス決済や渋滞情報監視カメラの導入などにより便利な施設になりました!



市産材のスギを利用

市産材のスギなどを内装に使うことで、高山らしさと木のぬくもりを感じられる施設にしています。



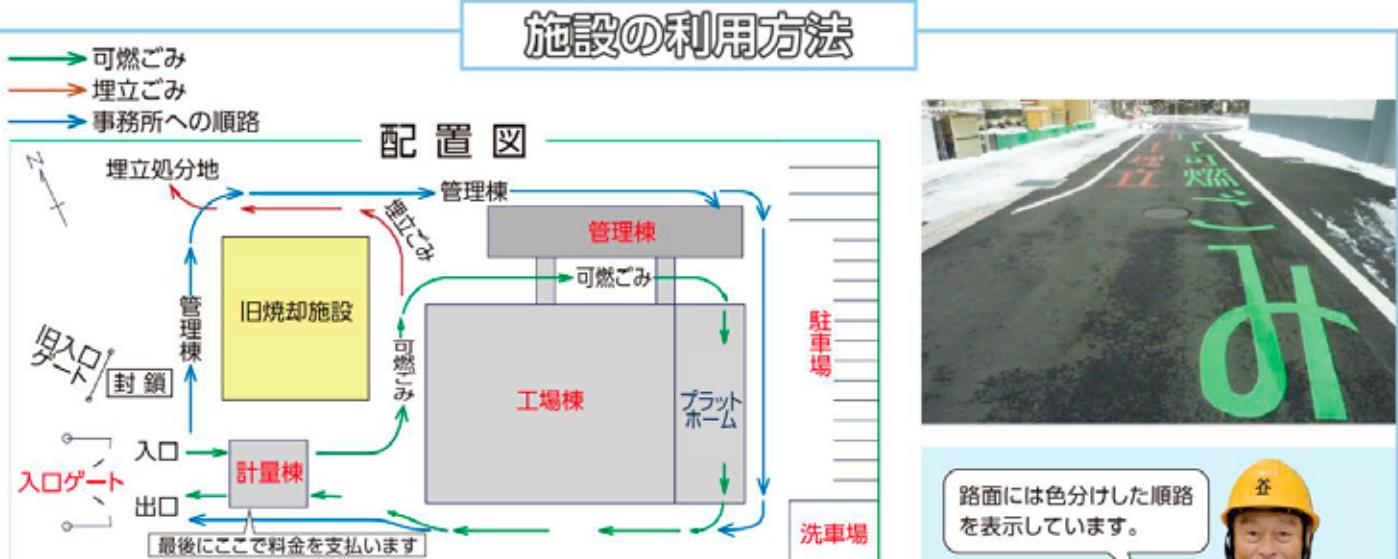
渋滞情報監視カメラ

計量棟前の混雑状況が確認できる監視映像を市HPにて公開します。年末年始や新年度が始まる時期などは混雑するため、事前にカメラで確認することで混雑を避けることができます。



▲計量入口 ▲拠点集積所

施設の利用方法



[受入時間] 8:30~12:00 13:00~16:00 土曜日・祝日受入可 日曜日休

[利用料金] 77円／10kg(一般廃棄物) [ごみの種類] 可燃・不燃・粗大ごみ

※基準を満たす袋に入れ、ごみ処理券を貼付した可燃・不燃・家庭の資源ごみは無料



路面には色分けした順路を表示しています。





Reuse(リユース).....

繰り返し使う

- ・ものを大切に使い、長く使用する
- ・シャンプーや洗剤などは、詰め替えで
きるものを選び、容器を繰り返し使う
- ・不要な衣類や家具などを必要な人に
譲る



- Reduce(リデュース)……ごみを出さない
- 買い物に行くときはマイバッグを持参する
- マイボトルやマイ箸を使い、使い捨て製品を使用しない
- 食べ残しをしない

3Rの取り組みを実践します。

3Rの取り組みを実践しましょう

・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する



- Recycle(リサイクル)資源化する
- 古紙や缶、びん、ペットボトルなどの資源物は、「高円市の」みの分け方・出しが」とおり正しく分別する
- 「ごみ分別アプローチさんあ～るを利用す る
- 環境に優しい「Hマーク」がついたり 製品を使い

An illustration of a person with short brown hair, wearing a light blue long-sleeved shirt and green pants, standing next to three rectangular trash bins. The person is holding a piece of trash and pointing it towards the bins. Each bin has a different colored lid: green, orange, and yellow. The green bin contains a bottle, the orange bin contains a fruit, and the yellow bin contains a bottle.

最先端の技術で、
循環型社会の実現へ

無事に新ごみ焼却施設が完成できたのは、地元町内会をはじめとする市民の皆さんのご理解、工事関係者のご協力のおかげです。

新施設は、ごみ処理によって発生する熱エネルギーを施設内や、地域の福祉施設で活用するなど、循環型社会への実現にも寄与する施設となっています。また、災害備蓄拠点や指定避難所としての機能もあります。

施設内には、市民の皆さんのが環境について学べるコーナーもありますので、ぜひお気軽にお越しください。

高山市長 田中 明

生ごみ処理機の購入費用助成

家庭用の生ごみを肥料化する機械(コンポスト、電気式生ごみ処理機、キエーロ(※))の購入費用の一部を助成します。

*キエ一口は箱の中に黒土を入れるとバクテリアの働きにより生ごみを分解する装置です。

助成額：購入額の1／2（上限27,000円）

申込み: 購入前に申請が必要です。事前にごみ処理場建設推進課または各支所で説明を受けてから申請書を提出してください。

※購入は市内に本店がある店舗のみ



ごみ分別アプリ「さんあ～る」

ごみの分別方法を手軽に検索でき、ごみの収集日をお知らせする機能がついたアプリです。収集日をカレンダー形式で確認できるほか、アラームで収集日を知らせる機能もあります。ぜひご活用ください。



新しいごみ焼却施設が完成し、より安全で環境にやさしいごみ処理ができるようになります。しかし、どれだけ設備が進化しても、「ごみを減らすことは市民の皆さんとの協力なしには実現できません。

地球温暖化の防止、限りある資源の保護のために、これからも「ごみの削減」にご協力を願っています。

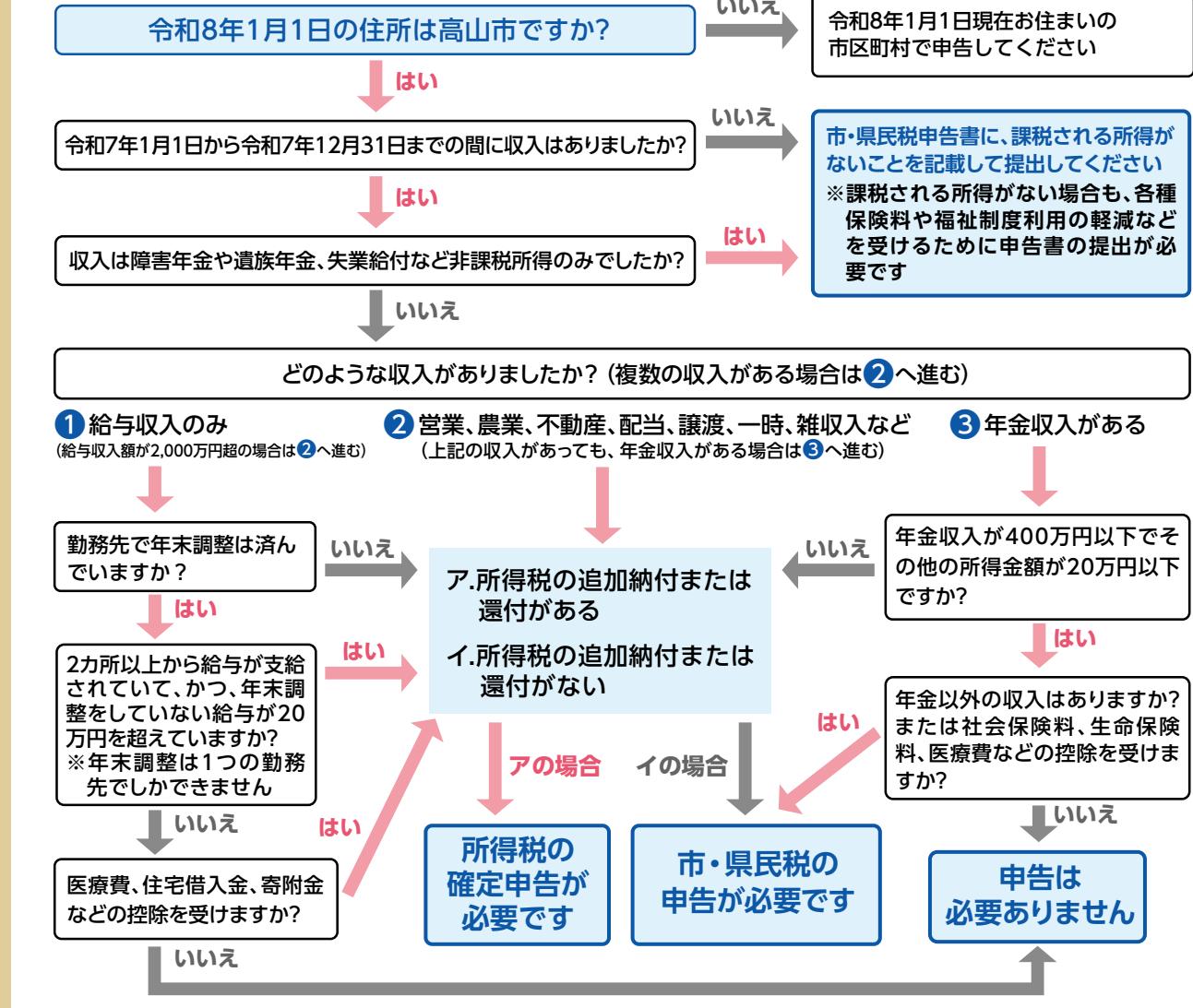
2月16日(月)から始まります 所得税の確定申告と 市・県民税の申告相談

税の申告は、市・県民税のほかに、国民健康保険料や介護保険料などの算定基礎となります。
申告が必要な人は、早めに行いましょう。

▼ 申告が必要か確認しましょう

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎ 35-3626



【重要】申告相談受付についての注意点

来場者の人数や受付状況に応じて、受付終了時間(午後4時)を繰り上げる場合があります。ご理解とご協力を
お願いします。



確定申告書等
作成コーナー



市民税・県民税
の電子申告

書かない確定申告！ いつでも自宅でできる便利な電子申告(e-Tax)をご利用ください

所得税の確定申告は、スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードを利用した電子申告(e-Tax)をご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力していくと、確定申告書や青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信(提出)ができます。

令和8年度分市民税・県民税申告から、電子申告ができるようになりました

電子申告には、マイナンバーカードなどが必要です。詳しくは、[HP](#)をご覧ください。



申告相談をご利用ください

市役所本庁と各支所で令和7年分所得の申告相談を行います。医療費控除を受ける場合は「医療費控除の明細書」、営業・農業・不動産所得がある（青色申告者を除く）場合は「収支内訳書」を作成のうえ、ご来場ください。

【相談日】時間はいずれも8:30～16:00 ご注意ください

✓ 持ち物

- 本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- マイナンバーカードなど個人番号が分かる書類
- 給与、年金のすべての源泉徴収票
- 営業、農業、不動産所得がある場合は「収支内訳書」
- その他所得が分かる書類
- 所得控除の証明書、領収書など
- 利用者識別番号の確認書類
(国税庁の「確定申告のお知らせ」や昨年の申告書控など)
- 還付の場合は、本人名義の口座がわかるもの

⚠ ご注意ください

市の相談会場では、次の相談は受け付けできません。

高山税務署をご利用ください。

青色申告／土地・建物の売却や株式・先物取引などに係る譲渡所得／エンジエル税制／住宅ローン控除（令和7年入居初年分）／贈与税／消費税／地方消費税

ご注意ください

会 場	相談日(土日祝を除く)
本 庁	2月16日(月)～3月16日(月) *3月7日(土)と3月14日(土)の 9:00～16:00も開設します
丹生川支所	3月2日(月)～5日(木)
清見支所	2月19日(木)～25日(水)
荘川支所	3月6日(金)～11日(水)
一之宮支所	2月16日(月)～18日(水)
久々野支所	2月26日(木)～3月3日(火)
朝日支所	3月11日(水)～13日(金)
高根支所	3月5日(木)～9日(月)
国府支所	2月17日(火)～26日(木)
上宝支所	3月5日(木)～11日(水)

*例年、待ち時間が長くなりますので、時間に余裕をもってお越しください。

*清見支所および荘川支所は、地区ごとに相談日を設けますので、指定地区の住民を優先する場合があります。

*本庁会場では、2月24日(火)・25日(水)の9:15～12:00・13:00～16:00に、高山税務署職員による「スマホ申告相談」を実施します。

高山税務署からのお知らせ

問合せ 高山税務署 ☎ 32-1020

✓ 確定申告会場の開設

- 対象 令和7年分所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税、贈与税
- 期間 2月16日(月)～3月16日(月)(土日祝除く)
- 時間 9:00～17:00(最終入場時間は16:00)
- 場所 高山税務署(昭和町2・高山合同庁舎2階)

確定申告会場では、原則スマホ申告となります

スマートフォンとマイナンバーカードをご持参ください。また、事前にマイナポータルの連携をしておくとスムーズに申告書が作成できます。

マイナンバーカードに設定した次のパスワードが必要ですので、準備をお願いします。

- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
- ・署名用電子証明書（英数字6文字～16文字）

✓ 相談には「入場整理券」が必要です

会場内の混雑緩和のため、2月16日(月)～3月16日(月)(土日祝を除く)は、「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約または確定申告会場での当日配付のいずれかの方法で配付しています。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

配付状況は国税庁 HP から確認できます。確定申告期限間際は混雑が予想されますので、早めの来場をお願いします。



LINE事前予約

✓ 令和7年分の申告と納付期限

次の期限までに申告し納付してください。

便利なキャッシュレス納付（振替納税、ダイレクト納付、クレジットカード納付など）をご利用ください。

【申告・納付期限】

所得税・復興特別所得税、贈与税 ⇒ 3月16日(月)

消費税・地方消費税 ⇒ 3月31日(火)

【口座振替日】

所得税・復興特別所得税 ⇒ 4月23日(木)

消費税・地方消費税 ⇒ 4月30日(木)



令和8年度上半期市民外国語・日本語講座受講者を募集します



▲申込はこちら



第14回飛騨高山ウルトラマリン個人ボランティアを募集します



◆外国語講座 対象: 市内在住・在勤者(高校生以上)

講座名	レベル	曜日	時間	講師(予定)
英語	General English (基礎)	1	金	10:30~11:30 マイケル・ トゥルーランド
	おもてなし英会話 (基礎)※1	1	火	18:00~19:00
中国語	初級	1	第1・3水	19:00~20:15 岩塚 由美

※1 おもてなし英会話は接客業や宿泊業で実践的な英語表現を勉強したい人向けのクラスです。講座内容は昨年の上半期と同じです。

◆にほんごこうさ

たいしょう: にほんごを べんきょうしたい がいこくじん

こうざのなまえ	レベル	ようび	じかん	せんせい
にほんご	おしゃべりルーム (しようがくせい・ちゅうがくせい・こうこうせい)	1	火	16:30~17:30 糸田 恵子
	にほんご しょきゅう① (日本語初級①)	0~1	第1・3水	19:00~20:00 多文化クラブ 飛騨
	にほんご しょきゅう② (日本語初級②)	1~2	第2・4水	19:00~20:00 飛騨
	せいかつしゃのための にほんご (生活者のための日本語) ※2	2~3	土	14:00~15:30 砂田 一彦

※2 日本語能力試験のN3程度の日本語を話す・目指す人向けのクラスです。

期間 4月~9月
場所 市民文化会館(昭和町1)
おしゃべりルームのみ学習支援教室(下岡本町)
定員 外国語講座 各20人、日本語講座 各10人程度
※ 超えた場合は抽選となります。外

国語講座は初級レベルの方で初めての方を優先します。中級~上級レベルの方は、遠慮ください。
キリスト代が必要な場合あります。

最小催行人数 各クラス7,200円(別途テ

受講料

おしゃべりルームは無料
申込み 2月2日(月)~16日(月)に QR
※ 講師の都合により内容やスケジュールが変更となることがあります
【参考】

▼レベル1 初めて学ぶ人向け

▼レベル2 レベル3 応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル3 レベル2の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル4 レベル3の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル5 レベル4の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル6 レベル5の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル7 レベル6の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル8 レベル7の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル9 レベル8の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル10 レベル9の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル11 レベル10の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル12 レベル11の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル13 レベル12の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル14 レベル13の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル15 レベル14の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル16 レベル15の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル17 レベル16の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル18 レベル17の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル19 レベル18の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル20 レベル19の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル21 レベル20の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル22 レベル21の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル23 レベル22の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル24 レベル23の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル25 レベル24の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル26 レベル25の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル27 レベル26の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル28 レベル27の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル29 レベル28の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル30 レベル29の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル31 レベル30の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル32 レベル31の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル33 レベル32の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル34 レベル33の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル35 レベル34の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル36 レベル35の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル37 レベル36の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル38 レベル37の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル39 レベル38の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル40 レベル39の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル41 レベル40の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル42 レベル41の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル43 レベル42の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル44 レベル43の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル45 レベル44の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル46 レベル45の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル47 レベル46の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル48 レベル47の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル49 レベル48の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル50 レベル49の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル51 レベル50の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル52 レベル51の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル53 レベル52の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル54 レベル53の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル55 レベル54の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル56 レベル55の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル57 レベル56の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル58 レベル57の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル59 レベル58の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル60 レベル59の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル61 レベル60の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル62 レベル61の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル63 レベル62の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル64 レベル63の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル65 レベル64の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル66 レベル65の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル67 レベル66の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル68 レベル67の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル69 レベル68の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル70 レベル69の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル71 レベル70の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル72 レベル71の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル73 レベル72の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル74 レベル73の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル75 レベル74の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル76 レベル75の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル77 レベル76の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル78 レベル77の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル79 レベル78の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル80 レベル79の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル81 レベル80の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル82 レベル81の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル83 レベル82の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル84 レベル83の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル85 レベル84の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル86 レベル85の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル87 レベル86の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル88 レベル87の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル89 レベル88の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル90 レベル89の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル91 レベル90の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル92 レベル91の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル93 レベル92の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル94 レベル93の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル95 レベル94の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル96 レベル95の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル97 レベル96の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル98 レベル97の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル99 レベル98の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル100 レベル99の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル101 レベル100の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル102 レベル101の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル103 レベル102の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル104 レベル103の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル105 レベル104の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル106 レベル105の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル107 レベル106の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル108 レベル107の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル109 レベル108の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル110 レベル109の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル111 レベル110の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル112 レベル111の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル113 レベル112の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル114 レベル113の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル115 レベル114の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル116 レベル115の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル117 レベル116の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル118 レベル117の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル119 レベル118の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル120 レベル119の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル121 レベル120の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル122 レベル121の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル123 レベル122の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル124 レベル123の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル125 レベル124の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル126 レベル125の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル127 レベル126の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル128 レベル127の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル129 レベル128の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル130 レベル129の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル131 レベル130の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル132 レベル131の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル133 レベル132の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル134 レベル133の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル135 レベル134の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル136 レベル135の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル137 レベル136の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル138 レベル137の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル139 レベル138の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル140 レベル139の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル141 レベル140の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル142 レベル141の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル143 レベル142の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル144 レベル143の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル145 レベル144の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル146 レベル145の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル147 レベル146の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル148 レベル147の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル149 レベル148の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル150 レベル149の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル151 レベル150の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル152 レベル151の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル153 レベル152の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル154 レベル153の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル155 レベル154の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル156 レベル155の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル157 レベル156の応用的な会話を学びたい人向け

▼レベル158 レベル157の応用的な会話を学びたい人



市民活動を応援します

市民活動団体が自主的に実施する、地域の活性化や課題解決につながるまちづくり活動や、新たに市民活動団体を設立するために必要な経費を助成します。

◆市民活動団体登録

市民活動団体の活動支援や行政などとの連携を図るために、市民活動団体の登録制度を設けています。

登録方法 必要書類を窓口・[MAIL](#)

問合せ 協働推進課 ☎35-33412

✉ kyoudou@city.takayama.lg.jp

◆令和8年度 若者出会い創出事業補助金

個人や民間団体などが主催する若者の出会いや交流の機会となる事業を助成します。

対象事業 市内で実施する若者(18歳～39歳)の出会いや交流の機会となる事業

申込み 3月31日(火)までに、ひだ財団へ必要書類を[MAIL](#)

問合せ ひだ財団へ必要書類を[MAIL](#)

✉ info@hida-foundation.jp

◆令和8年度 市民活動団体設立補助金

市民活動団体を設立して活動をスタートするために必要な経費を助成します。

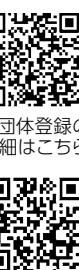
対象 市内在住者

助成額 対象経費の10／10(上限3万円)

申込み 4月1日(水)以降に、ひだ財団へ必要書類を[MAIL](#)

問合せ ひだ財団へ必要書類を[MAIL](#)

✉ info@hida-foundation.jp



▲団体登録の詳細はこちら



▲補助金の詳細はこちら

受章おめでとうございます 高齢者叙勲



瑞宝小綬章(教育功労)

佐藤 英男さん(88)
(上岡本町4)



旭日単光章(地方自治功労)

岩谷 高守さん(88)
(莊川町牧戸)

問合せ 広報公聴課 ☎35-3134



文化芸術活動を応援します

市民が主体となって行う文化芸術活動に対して助成します。募集期間が今までより1ヶ月早まりましたので、ご注意ください。

①継続的な文化芸術活動支援事業

令和8年度から複数年の計画を立て、継続して文化芸術の振興に取り組む事業

申込み 2月25日(水)までに申込書を窓口・[MAIL](#)。申請書は生涯学習課(本

助成事業 庁3階)で配布、市HPからダウンロード

50万円)

問合せ 生涯学習課 ☎35-31155
✉ shougaigakushuu@city.takayama.lg.jp

②創造的な文化芸術活動支援事業

令和8年度に新たに企画して、新規性や独創性のある文化芸術の振興に取り組む事業

※広告の規格や価格、申込方法などの詳細はお問い合わせください
※広告内容は市で審査します
問合せ 飛騨印刷協同組合各社

毎年7月に、市と飛騨印刷協同組合が共同で「暮らしの便利帳」を発行しています。

これは、各種行政サービスや手続きなど、暮らしに役立つ情報を1冊にまとめたものです。本庁・各支所や市図書館「煥章館」などの公共施設のほか、「みんなの情報BOX」「テトツ」設置店舗(市内スーパーなど)などに設置して配布します。

令和8年度版の作成に向けて、広告主を募集します。

対象 市内に事業所がある個人または

☎32-1379
事務局(飛騨印刷株内)

(有)大六印刷 / (有)弘文舎
高山印刷(株) / 山都印刷(株)
(株)美野電子印刷 / 飛騨印刷(株)
共栄印刷 / 飛州高速印刷
(有)リブロ



2月の行事予定

期日	内容	申込み	問合せ
1日(日) ～ 26日(木)	2月図書館特集展示 【一般】お菓子の世界 【児童】科学のせかいへ。はじめの一歩。	—	
5日(木)	城山児童センター 「なかよしクラフト」in 煥章館 【おはなし会】10:30～11:00 【工作会】11:00～11:30 場所:市図書館「煥章館」	—	市図書館 「煥章館」 ☎32-3096
7日(土)	英語でおはなし会 with ALT 時間:14:00～14:30 場所:市図書館「煥章館」	—	
12日(木)	手話に親しむおはなし会 時間:10:30～11:00 場所:市図書館「煥章館」	—	
14日(土)	第11回 上映会 上映作品:『Little DJ 小さな恋の物語』 (2007年 日本) 監督／永田 琴 原作／鬼塚 忠 出演／神木 隆之介、福田 麻由子 ほか 時間:①10:00～12:10 ②14:00～16:10 場所:市図書館「煥章館」	申込不要 ※当日 先着順	
15日(日)	映画上映会 上映作品:『春との旅』 監督／小林 政広 出演／仲代 達矢、徳永 えり ほか 時間:13:00～15:30 場所:こくふ交流センター・さくらホール	要 チケット 購入	こくふコミュニティ 施設運営協議会 ☎72-4480

3月の行事予定

期日	内容	申込み	問合せ
1日(日)	飛騨春慶弦楽器 クラシックの夕べ 時間:16:00～ 場所:市民文化会館 小ホール	申込不要 (無料)	市文化協会 ☎34-6550
2日(月)	飛騨春慶弦楽器ミニコンサート 時間・場所: 10:00～社会福祉法人清徳会 そら 12:00～市図書館「煥章館」		

多様性講演会
「よくいきはじめ～輝く未来への
YOUTUBE配信のご案内」

佐々木慈瞳さんをお招きし、多様性講演会を開催しました。
期間限定で市のYOUTUBEチャンネルに講演会を掲載しますので、ぜひご覧ください。

開講期間
35-3155
問合せ 生涯学習課
公开期間 ～2月28日(土)

▲市公式 YouTube

生涯学習のページ



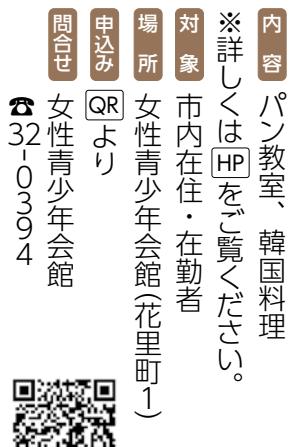
まなびば

女性青少年会館講座

参加者募集中！

市民文化芸術鑑賞事業
オーケストラ・アンサンブル金沢
高山公演

映画音楽の数々をお届けします。

問合せ 女性青少年会館
32-0394

日時 2月23日(月・祝)
開場 午後1時15分
開演 午後2時
料金 一般3,000円／
メセナメイト会員2,500円
場所 市民文化会館 大ホール(昭和町1)
問合せ 18歳以下500円
文化協会 ☎34-6550



貸出場所 市図書館「煥章館」
1階展示スペース(馬場町2)
料金 市 HP でご確認ください
申込期間 ～2月26日(木)

問合せ 市図書館「煥章館」
32-3096

問合せ 市図書館「煥章館」
32-3096

問合せ 市図書館「煥章館」
32-3096

市図書館「煥章館」の展示スペースを、多様な生涯学習活動に使えるよう貸し出します。

貸出期間 5月、6月(1～20日)、9月、11月(半面)、令和9年2月、3月のうち原則2週間まで

申込期間 ～2月26日(木)

料金 市 HP でご確認ください



図書館で展示してみませんか

市図書館「煥章館」の展示スペースを、多様な生涯学習活動に使えるよう貸し出します。

貸出期間 5月、6月(1～20日)、9月、11月(半面)、令和9年2月、3月のうち原則2週間まで

申込期間 ～2月26日(木)

料金 市 HP でご確認ください

貸出場所 市図書館「煥章館」
1階展示スペース(馬場町2)



大切な人権あなたも考えてみませんか？

今月のテーマは、「震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう」です 詳しくは HP (QR)



個に寄り添い 共に育む 発達支援



こどもの成長に不安を感じたり、他の子と比べてしまったり、悩みは尽きないかもしれません。ふいーるでは、こどもの今の成長を一緒に感じ、HAPPYな子育てができるようお手伝いします。見学は隨時受け付けています。お気軽にどうぞ！



児童発達支援 ふいーる
スタッフの皆さん

児童発達支援事業所は、発達に特性のある0歳から就学前の乳幼児などに対し、日常生活における基本動作の指導や集団生活への適応訓練などの「療育（児童発達支援）」を提供する通所型の施設です。

こども一人ひとりの特性に合わせた遊びなどを通じ、心身の発達をサポートするとともに、保護者への相談支援も行い、地域に根ざしたこども家庭支援を担っています。



「こども未来計画」に基づく「誰も取り残さないこども家庭への支援」として、個に応じた適切な支援を切れなく受けられるよう、関係機関などと連携した取組みを進めています。今回は、市内に10カ所ある児童発達支援事業所のうち、国府町の「ふいーる」の皆さんからお話を伺いました。



「ふいーる」ってどんなところ？

抱きにっこり、歩き始めるのが遅い、目が合いにくい、噛んで食べない、集団生活での困りがあるなど、色々な悩みや不安のあるこどもが利用しています（手帳や診断名は必須ではありません）。

● こどもに対しては

必要な支援は一人ひとり異なるため、好きなことを一緒に楽しむことから始めます。



「やつてみたい！」がどうしたらできるのか一緒に考えて挑戦します。失敗も学びに変え、「できた！」をともに体感できるようサポートしています。

スタッフがマンツーマンで、その子に合わせた身体づくりを行います。在籍する保育園などに訪問し、各園とも連携しながら支援します。

● 保護者に対しては

保護者交流会、食形態の学習会、就学に向けた学習会などを定期的に開催するなど、寄り添って支援します。



市内児童発達支援事業所

問合せ
35-3179

保護者交流会、食形態の学習会、就学に向けた学習会などを定期的に開催するなど、寄り添って支援します。

※午前の部のみ要申込
2月10日(火) 詳細は
主催 社会福祉協議会
昭和児童センター ☎ 36-53337



みんな集まれ!! 5館合同「児童館フェスタ

毎年恒例になりました「児童館フェスタ」が、今年も開催されます。今回は、わくわくドキドキの「不思議体験」がテーマ。

広い会場で元気いっぱい遊び、軽食販売もあるなど、親子で一日楽しめるイベントです。ぜひ、お誘いあわせの「ええ」来場ください。



児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。お住いの地域の児童相談所につながります。
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(いちはやく) または 本庁 ☎ 32-3333

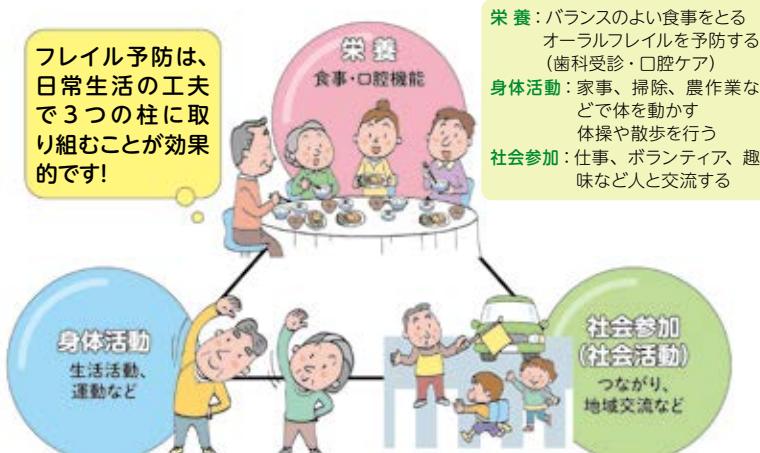
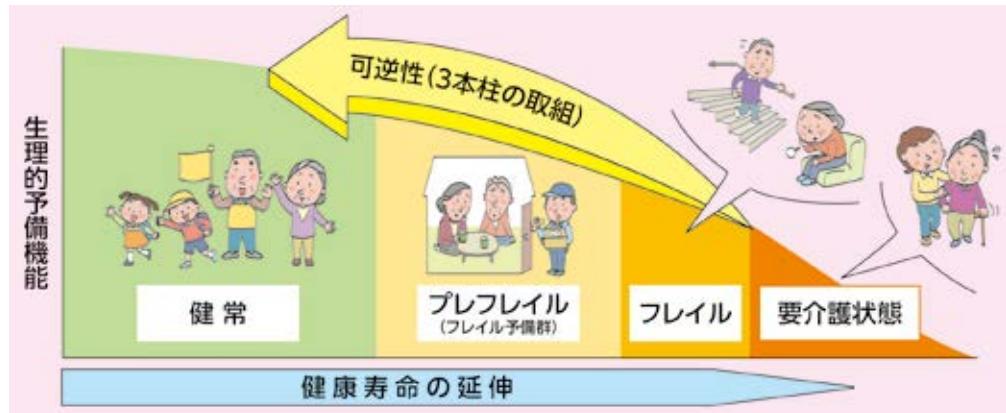
フレイルを 予防しましょう!

高齢者のページ



問合せ／高年介護課 ☎ 57-5200

フレイルとは、心身の活力が低下した状態です



引用：(一財)医療経済研究・社会保険福祉協会作成 パンフレットより

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態」ことを言います。何もしないままではフレイルが進み、介護が必要な状態になります。

2月1日は「フレイルの日」です。高齢期を元気に過ごすためにフレイル予防の取組みを始めましょう！

◆フレイル予防の3つの柱

「身体活動」「栄養」「社会参加」の3本柱を意識した生活を送ることができます。フレイルを予防することが可能です。3本柱は、1つより、複数取り組むことでより効果があります。社会とのつながりが薄くなることがフレイルの最初の入口と言われています。人とのつながりを意識した生活を送りましょう。



問合せ

高年介護課 ☎ 57-5200

次の項目に当てはまる方はフレイル予防を意識しましょう。

- ①6ヶ月間で2～3kg以上の体重が減少

- ②握力の低下(男性：28kg以下、女性：18kg以下)

- ③ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがある

- ④歩行速度が遅くなってきた

- ⑤ウォーキングなどの運動や体操を週1回もしていない

◆介護予防事業

フレイル予防のための各種介護予防事業を行っています。

フレイル予防教室では、毎回異なるフレイル予防の話と脳トレーニング、運動を行っています。左ページにて募集していますので、ぜひ参加ください。

健康
ポイント
対象

シニアいきいき 健康教室

健康学習と背すじイキイキ体操で元気な身体を維持しませんか。シニア期を元気に過ごすために役立つ内容が学べます。

対象 市内在住の65歳以上
※過去にひざ腰元気教室やシニアいきいき健康教室に参加したことのない方

場所	山王福祉センター(森下町1)	きりう福祉センター(桐生町8)	総合福祉センター(昭和町1)
期日	2月16日~7月13日の毎週(月)	2月24日~7月14日の毎週(火)	2月25日~7月22日の毎週(水)
時間	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~15:30
定員	8人	8人	8人
申込み	2月6日(金)までにTEL	2月13日(金)までにTEL	2月20日(金)までにTEL
問合せ	福祉サービス公社☎57-5502	福祉サービス公社☎57-5502	社会福祉協議会☎35-0294

健康
ポイント
対象

その他の健康教室

体操広場		脳トレ広場		申込先
ストレッチや軽体操		頭と体を使う脳トレーニング		
① 2月 4日(水)	10:00~11:00 市図書館「煥章館」	⑦ 2月10日(火)	13:30~14:30 山王福祉センター	
② 13:30~14:30 総合福祉センター	⑧ 2月13日(金)	10:00~11:00 総合福祉センター		②③⑧⑪⑫⑯ は社会福祉協議会☎35-0294
③ 2月 6日(金)	10:00~11:00 総合福祉センター	⑨ 2月18日(水)	13:30~14:30 山王福祉センター	①④⑤⑥⑦⑨ ⑩⑯は福祉サービス公社☎57-5502
④ 13:30~14:30		⑩ 2月25日(水)	10:00~11:00 市図書館「煥章館」	
⑤ 2月 9日(月)	10:00~11:00 山王福祉センター	⑪ 13:30~14:30	13:30~14:30 総合福祉センター	
⑥ 2月27日(金)	13:30~14:30			
フレイル予防教室 体操・脳トレーニングと学習				
⑫ フレイルを予防する食事	2月17日(火)	13:30~15:00	総合福祉センター	
⑬ 転倒・骨折を予防しよう	2月20日(金)		山王福祉センター	
理学療法士による体操講座				
⑭ 背すじイキイキ体操を考案した理学療法士と一緒に使う運動	2月18日(水)	13:30~14:30	総合福祉センター	
			2/13(金)までに申込(定員35人)	

背すじイキイキ体操

高齢期を元気に過ごすためには、良い姿勢を保つことが秘訣です。姿勢を整える筋肉や関節を動画を見ながら動かしてみましょう!



▲動画ははこちらから

成年後見制度講座

任意後見制度の内容や手続方法などについて学べます。

申込み 2月25日(水)までに
手話通訳の希望の有無
を含めてTEL・MAIL・QR
問合せ 成年後見支援センター

参加費 無料
定員 80人
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)
日時 2月27日(金)午後2時~4時
講師 栗山昌治さん(司法書士)

① 駿河屋アスモ店2階(岡本町2)
② まちスポーツ飛騨高山(天満町1)
申込み 不要
問合せ NPO法人
まちづくり
スポーツ
電話 62-8550



ほっとする談話室

家族の介護に関する様々な悩みについて相談できます。

日時 ①2月10日(火)・②20日(金)
午前10時~午後3時

対象 市内在住の65歳以上
※過去にひざ腰元気教室やシニアいきいき健康教室に参加したことのない方

対象 市内在住の65歳以上
アいきいき健康教室に参加したことのない方

認知症なんでも相談会

認知症に関するさまざまな悩みに相談員が寄り添います。

※相談日以外でも相談を受けております

申込み 2月10日(火)午後1時~4時
場所 シニアハウスまめなかな
(赤保木町)

問合せ まめなかな ☎37-3200
申込み 不要
問合せ 不要
電話 35-33509 FAX 35-31165
メール seinekkoken@takayamashakyo.net

2月

こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	期日	場所	時間	問合せ
精神科医師による相談	4日(火)	保健センター	13:30 ~ 15:30	飛騨保健所 ☎33-1111 (内312)
	18日(水)	地域活動支援センター やまびこ		
	3月4日(水)	保健センター		健康推進課 ☎35-3160(*)
公認心理師・臨床心理士による相談	17日(火)	保健センター		

*2月13日(金)までに予約ください。

公認心理師・臨床心理士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、また家族による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康・医療のページ

+ヘルスナビ



問合せ／健康推進課 ☎35-3160

健康相談など	相談名	対象	期日	時間	場所	持ち物	問合せ
	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	2日(月)、16日(月) 3月2日(月)	13:30~14:30 (受付13:15~13:30)	保健センター	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類 預金通帳など口座番号の分かること	
	助産師相談	・相談ごとのある妊婦・産婦 ・交流をしたい妊婦・産婦	5日(木)、19日(木)、 26日(木)、 3月5日(木)	9:30~11:30 (受付9:30~11:00)	市民文化会館4-3		こども家庭センター ☎57-8001
			12日(木)、 3月12日(木)	13:00~14:30 (受付13:00~14:00)	子育て支援センター (岡本保育園内)		
			3日(火)、 3月3日(火)		丹生川支所	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
			9日(月)、 3月11日(水)	10:00~12:00 (受付10:00~11:30)	久々野多目的センター		
			18日(水)		国府保健センター		
			24日(火)		きよみ館		
乳幼児健康相談	育児、食生活などについての悩みや相談ごとのある方	毎週(月)~(金) (祝日を除く)	9:00~12:00	こども家庭センター 保健センター	母子健康手帳、バスタオル	こども家庭センター ☎57-8001 各支所	
				各支所			
市民健康相談	健診結果や生活習慣改善などについての相談ごとのある方	毎週(月)~(金) (祝日を除く)	9:00~12:00	保健センター	健康診査の結果、 お薬手帳など	保健センター ☎35-3160 各支所	
				各支所			

※乳幼児健診の日程、内容については、市HP (QR)をご覧ください。

対象者には1~2ヶ月前に個別にご案内します。



2月

休日診療のお知らせ(※医科診療は電話予約制です)

問合せ 医療政策課 ☎35-3175

診療名	対象	期日	時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	1日(日)・8日(日)・ 11日(水祝)・15日(日)・ 22日(日)・23日(月祝)	8:30~11:00 ※電話予約要	①マイナンバーカードまたは 資格確認書 ②医療受給者証(受給者のみ) ③お薬手帳(お持ちの方)	休日診療所 (保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	1日(日)・8日(日)・ 15日(日)・22日(日)	8:30~11:30		

※医科診療は電話予約制で、診療時間は予約時にお伝えします(予約時間8:30~11:00 ☎35-3175)。

病院にかかるべきか相談したい場合は、救急医療に関する電話相談「救急安心センターぎふ」☎#7119をご利用ください。

診療可能な医療機関は「ぎふ救急ネット」HP (QR) でも検索できます。



毎月19日は食育の日です
ゆっくりよく噛んで食べましょう



COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか?

たばこの煙などの有害物質を長年吸い込み続けることで、肺や気管支が炎症を起こす肺の病気です。COPDの主な原因是喫煙で、別名たばこ病とも言われています。

●症状

歩行時や階段の上り下りなど、体を動かしたときの



息切れや、かぜでもないのにせきや人が続いたりすることが主な症状です。症状が進行すると、少し動いただけでも息切れし、日常生活に支障が出てきます。さらに進行すると呼吸不全や心不全を起す命に関わる病気です。早期発見・治療のため、自覚症状がある場合は、早めに医療機関に受診しましょう。

●予防

COPDを予防するためには禁煙がとても有効です。
禁煙に取り組む方を応援するため、禁煙外来を受診し、完了した方を対象に治療費について助成します。

助成額

禁煙外来治療にかかる保険診療自己負担額の2分の1(100円未満は切り捨てで上限1万円)です。

問合せ 健康推進課

35-3160



健康ポイントの景品交換実施中

健康診査を受け、自主的に健康づくりに取り組んだ方にポイントを付与し、10ポイント以上貯めた方は図書カードやさわばりポイントなどの景品(500円分)と交換ができます。

ポイントの交換は2月末までですの

で、お済でない方は早めに健康推進課または各支所地域振興課窓口、インターネットで申請をしてください。

期限 2月27日(金)までに健康推進課(保健センター)、各支所地域振興課窓口、QR

問合せ 健康推進課



毎月第2、第4日開催しています。
時間 午後1時30分～3時
場所 市総合福祉センター(昭和町2)
持ち物 水分補給用飲み物、タオル
問合せ ひだ笑いヨガクラブ
電話 34-11938

笑いヨガ体験会

細はQRコード確認ください。

対象となる補正員 令和7年4月以降に購入した次の補正員

①医療用ウイッグ(全頭用)
②乳房補正パッドまたは人工乳房

助成額 補正員ごとに最大2万円
助成回数 補正員ごとに1回まで

申込み 3月31日(火)までに必要書類を窓口

法律とのトントンの相談会

多重債務・解雇・生活苦・病苦・家族関係の悩みなどが原因で、心の健康に支障をきたしてしまったことがあります。一人で悩まないで、相談してみませんか。

これらの問題の解決や、負担を軽くすることを目的に、弁護士と臨床心理士による相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。事前の予約が必要です。どなたでも気軽にご利用ください。

4月1日から、おたふくかぜ予防接種の助成を行います。

対象 1歳以上小学校就学前まで
助成額 3,000円(1回のみ)

市内および飛騨市内の指定医療機関※助成を受けるには、市の助成券が必要です。QRまたは市保健センター、各支所窓口にて申請してください。

※助成券は1歳を過ぎてから申請可能※窓口申請の際は、福祉医療費受給者証を持参

問合せ 健康推進課

電話 35-3160



おたふくかぜ予防接種の助成

申込・問合せ 飛騨保健所 健康増進課保健予防係
電話 33-11111(内線254)

問合せ 健康推進課

電話 35-3160

がん患者医療用補正具購入費の助成申請はお早めに

がん治療に伴う脱毛や乳房切除を受けた方の医療用補正具の購入費を助成しています。今までに他の自治体で助成を受けてない方が対象です。詳



いのち・サポートひだ「こころの電話相談」

フリーダイヤル 0120-36-4670(毎週土曜日午後2時～5時)※携帯電話からも利用可能

シリーズQ 防犯

巧妙化する詐欺に注意!



SNSやインターネットバンキングなど、新たなサービスの普及とともに、詐欺の手口も巧妙化・複雑化しています。被害が急増している手口を紹介しますので、十分ご注意ください。

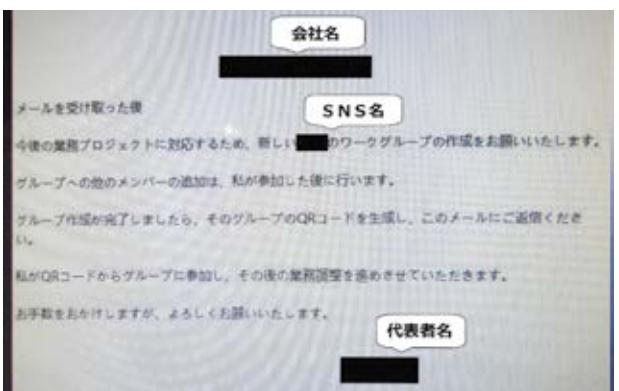
◆社長から「SNSのグループを作つて」とメール?

会社のメールアドレス宛に自社の代表者を名乗つて「プロジェクト対応のため、SNSのグループを作つて」となどとメールがあつた。経理担当などをグループに加えると、事業資金として指定□座に現金を振り込むよう指示された。

◆SNSで勧誘されたもつけ話

「著名な投資家からアドバイス」「絶対にもうかる」などと勧誘されて投資を開始し、利益を引き出そうとしたら手数料を要求されたり、相手と連絡がとれなくなつた。

↓ SNSで知り合つた人からのお金の話は詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。



協働推進課 ☎ 35-3412
問合せ

高山警察署 ☎ 32-0110
市消費生活センター
35-2030

シリーズQ ごみ

会社やお店など事業活動から出るごみは、事業系ごみです



農業、宗教法人、NPO、お店兼住宅のお店部分から出るごみなど、家庭から出るごみ以外のごみは事業系ごみです。事業系ごみは、事業系一般廃棄物(以下「事業系一廃」と)と産業廃棄物に分けられます。が、いずれも事業者の責任で処理しなければなりません。

事業系一廃を捨てる方法	料金
①自ら市の処理施設へ搬入する	77円／10kg
②許可業者に委託する	許可業者が定めた額
③ごみステーションに出す	市内の基準を満たすごみ袋に、有料ごみ処理券(110円)を貼付
※利用できる事業所には条件があります	●事業活動に伴い発生する金属類

【ごみステーションを利用できる事業所】
1日に発生するごみの量が1袋(10kg換算)以下の小規模事業所
※ごみステーションは町内会が管理しています。ルールやマナーをしっかりと守り、利用にあたっては事前に町内会に相談してください。

●【事業系一廃の出し方】
可燃ごみ、不燃ごみ、プラスチック製容器包装、紙製容器包装、缶、びん・ペットボトル、小型家電の計7分類全て袋ごとに有料ごみ処理券を貼付する必要があります。
※お店兼住宅の方は、ごみ袋を家庭ごみと事業系ごみに分けて出してください

特定家電など	(蛍光管) (産業廃棄物)	廃乾電池	発泡スチロール	白色トレイ、段ボールなど (古紙類、古布)	小型家電	種類	注意事項
●テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機などは市では受付できないため、購入先などに依頼する。	●資源リサイクルセンターへ持ち込む。または収集運搬許可業者に委託。	●資源リサイクルセンターへ持ち込む。または収集運搬許可業者に委託。	●資源リサイクルセンターへ持ち込む。または収集運搬許可業者に委託。	●古紙など回収業者へ引き渡す。または事業活動に伴い発生するものは、産業廃棄物。	●金属キャップは不燃ごみ、プラスチックキャップはプラスチック製容器包装として出す。古紙回収業者へ持ち込む。	●ペットボトル(飲料用食品用)	●事業活動に伴い発生する金属類は、産業廃棄物。

※粗大ごみは、市では収集不可。※産業廃棄物は民間の処理施設へ自己搬入するか、産業廃棄物収集運搬許可業者に委託してください。少量でもごみステーションに出すことができます。

問合せ
35-3138

ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご利用ください。



App Store
からダウンロード



Google Play
で入手



イベント・講座、募集、お知らせなど
暮らしに役立つ情報をお届けします。

*特に記載のないものは、無料・申込不要です

イベント・講座

飛騨の里 2月の行事

場 飛騨の里(上岡本町1)

¥ 市民は住所の確認ができるものを提示で、入場料無料(ライトアップも無料)

問 飛騨の里 ☎34-4711



◆節分祭

日 2/3(火) 8:30~17:00

◆冬のライトアップ

期 2/28(土)まで毎日 17:30~20:30

¥ 大人300円、小・中学生100円

*入場料とは別で必要です

*駐車場は無料開放

◆焼き餅と漬け物の振る舞い

日 2/28(土)までの(土)(祝)

時 12:30~15:00(なくなり次第終了)

場 前田家

荒城農業体験交流館 体験教室

対 市内在住・在勤者

場 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

申 2/9(月)までにTEL・FAX・MAIL

(超えた場合は抽選)

問 荒城農業体験交流館

☎72-1066 FAX72-1067

◆飾り巻き寿司教室

日 2/18(水) 13:30~15:30

定 9人 ¥ 1,800円

◆筆ペン文字アート教室(己書幸座)
筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。

日 2/19(木) 10:00~11:30

定 8人 ¥ 600円

「あぶらえ」を使った料理教室

飛騨地方で古くから親しまれているあぶらえを使った料理教室を開催します。

対 市内在住者

日 2/15(日) 10:00~12:00

場 詳細は応募者に後日お知らせ

定 24人(多数の場合抽選)

申 2/6(金)までにTEL・QR

問 農務課 ☎35-3141



喜代志 松治 没十年回顧展

高山で活躍した彫刻家・喜代志松治の作品展を開催しています。

日 2/15(日)まで 10:00~17:00

*休館

場 世界生活文化センター(千島町)

問 世界生活文化センター

☎37-6111



応急手当講習会

突然の心肺停止に対する心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学ぶ講習会を開催します。今回の講習会では、座学部分を事前にe-ラーニングで受講していただきます(スマートフォンなどで1時間程度受講)。

対 中学生以上 *お一人でも申込可

日 2/13(金) 19:00~21:00

場 本庁(花岡町2)

定 30人

申 2/10(火)までに

TEL・QR・HP

問 救急課 ☎32-9272



まちの博物館冬季特別展記念講演会 「行灯の民俗」

江戸時代の行灯にまつわる民俗や言い伝えなどから、行灯のもっていた多彩な面を紹介します。

日 2/14(土) 13:30~15:30

場 まちの博物館(上一之町)

講 高橋 貴さん(名古屋民俗研究会員・愛知大学名誉教授)

定 60人(多数の場合抽選)

申 2/5(木)までにTEL・QR

問 まちの博物館

☎32-1205



飛騨高山の名匠、メイド・バイ 飛騨高山の作品・パネル展示

飛騨高山の名匠として新たに16人の方を認定し、メイド・バイ飛騨高山として新たに1つの産品を認証することになりました。作品とパネルの展示を行います。

日 2/19(木)~22(日) 10:00~16:00

場 まちの博物館(上一之町)

問 商工振興課 ☎35-3144

ブランド戦略課 ☎35-3001

ブックスタート in市図書館分館

1歳6ヶ月児ブックスタート絵本の引き換えと、絵本のおはなし会を行います。絵本の引き換えには、引換券と母子健康手帳が必要です。

◆莊川分館

日 2/21(土) 10:30~11:30

場 莊川総合センター(莊川町新渕)

問 市図書館「煥章館」 ☎32-3096

生成AI時代を生き抜く! 知的財産権の基礎セミナー

国内外で研究開発や知財部門に従事してきた専門家が、生成AI時代の知的財産権についての基礎を分かりやすく解説します。

日 3/10(火) 14:00~15:30

場 本庁(花岡町2)

内 生成AIに関する知的財産の基礎知識や、知財活動での活用状況ほか

講 飯島 敏夫さん(INPIT知財戦略エキスパート)

申 3/3(火)までにQR

問 商工振興課

☎35-3144



岐阜県職業訓練 「介護員養成科」受講生募集

この訓練は、介護・福祉分野での就職を目指し知識・技能の習得と、職業人に必要なコミュニケーションスキルやパソコン操作も併せて身に付けることができます。

※「介護職員初任者研修修了」資格取得可能

対 離職者など

(年齢制限なし、選考会があります)

日 3/12(木)～6/11(木)の、(月)～(金)平日
9:00～16:40

場 ラーニングスクールエニウェイ
(岡本町3)

￥ 受講料無料

※ただし教材費8,140円(税込)と
保険料3,100円は必須

駐車場利用者 1,100円/月
補講料2,200円/1時間

申 2/18(水)までにハローワーク高山へ
☎32-1144

※雇用保険受給資格をお持ちの方は、
訓練期間中に雇用保険の失業給付を
受することができます

問 (株)エニウェイ ☎37-7636

シビウ国際演劇祭ボランティアスタッフ派遣者募集

友好都市シビウ市(ルーマニア)で開催される、シビウ国際演劇祭のボランティアスタッフを募集します。

期 6/11(木)～7/1(水)

場 ルーマニア・シビウ市(第33回シビウ国際演劇祭)

内 日本からのアーティストやゲストのアテンド(通訳補助など)、演劇祭新聞の記事作成やビデオ制作補助など

定 若干名(上限3人)

対 詳細は市 HP

申 2/27(金)までに応募用紙(日本語・英語)を MAIL

※手書き不可

※応募用紙などは、市 HP からダウンロード

￥ 経費補助あり

問 飛騨高山国際協会
(秘書交流課内)

☎ 35-3130

✉ myd@city.takayama.lg.jp



飛騨・高山 合同企業説明会

地元企業が参加する合同企業説明会を開催します。参加企業の人事担当者と直接面談できます。

オンライン面談予約サービスも受け付けています。

対 2026年～2029年3月卒業予定の学生(大学・短大・専門学校等)、卒業3年以内の既卒者、地元企業に興味のある高校生、UIJターン就職希望者など。保護者の方もご参加いただけます。

日 2/19(木)・20(金) 13:30～16:00

場 市民文化会館(昭和町1) QR code

問 雇用・産業創出課

☎35-3182



令和8年経済センサス-活動調査の調査員募集

総務省および経済産業省では、令和8年6月1日現在で、全国すべての事業所・企業を対象に「経済センサス-活動調査」を実施します。「調査員」として、調査業務にご協力いただける方を募集しています。

内 調査対象および区域の確認、地図・名簿の作成、調査票の配布・回収・点検など

対 ・市内在住で20歳以上
・調査内容などの秘密を保持し、責任を持って仕事ができる方
・警察、選挙に直接関係のない方
・暴力団員、その他の反社会的勢力に該当しない方

期 5月～6月 従事期間(予定)

￥ 報酬/3万円～7万円程度

※金額は前回(令和3年)の実績額のため、令和8年は変更になる可能性があります。また、調査件数により金額は変わります。

申 2/16(月)までに申込書を窓口
※申込書は総合政策課・各支所地域振興課および市 HP よりダウンロード

問 総合政策課

☎35-3131



ひだ木遊館 木っすテラス 2月の行事

場 ひだ木遊館木っすテラス
(西之一色町3)



￥ 入場料(県内在住者)

大人・高校生 300円

中学生以下 無料

申 QR(超えた場合は抽選)

問 ひだ木遊館 ☎36-1215

◆森のスイーツミッション

～木のおもちゃであまい大冒險～
5つのミッションに挑戦して、クリアしよう

日 2/7(土)～14(土)

￥ 入館料+市民100円

◆木育ワークショップ

「森のガトーショコラ」

日 2/7(土)～14(土)

￥ 300円(入館料不要)

◆獣師さんの革しごと体験! オリジナルコインケース作り

対 小学生～大人

日 2/15(日) 13:00～/15:00～

定 各回8人

￥ 市民800円(入館料不要)

申 QR(超えた場合は抽選)

移動「ひだ木遊館木っすテラス」

つどいの広場やひだ木遊館木っすテラスで人気の木のおもちゃで遊んだり木に手形スタンプしたり木に触れてみませんか。

対 市内乳幼児親子

日・場

2/12(木) つどいの広場ひだっこランド

2/13(金) 上宝つどいの広場「にこりん広場」

2/17(火) 清見つどいの広場「わくわくルーム」

2/19(木) 朝日つどいの広場

2/25(木) 一之宮つどいの広場

2/27(金) 丹生川支所3階

3/3(火) 荘川つどいの広場

3/5(木) 久々野つどいの広場「なかよしランド」

3/5(木) 奥飛騨にこりんひろば

3/7(土) 高根支所 たかね てらす

3/10(火) まちひとぶら座 かんかこかん

こどもひろば

時 10:00～11:30

定 各会場10組

申 2/3(火)12:00～各会場開催日の3日

前までに QR

問 ひだ木遊館

☎36-1215



市政番組をご覧ください ヒットネットTV(ケーブルTV) ハイ、市役所ですプラス

第1・3(水)・(金) 9:00、12:00、19:00

過去の番組
ここから▶



自然エネルギーの地域利用推進研修会

地域で自然エネルギーを利活用する方法やエネルギーの地産地消のメリットなどについて、実際の事例などを交えた研修会を開催します。

対 市民

期 3/9(月) 18:30~19:30

場 荘川支所・多目的ホール(莊川町新渕)

講 井上小水力発電(株)

代表取締役 井上 博成さん
(脱炭素先行地域共同提案者)

申 2/28(土)までに QR · MAIL · FAX

問 環境政策課

FAX 35-3169

✉ kankyouseisaku@city.takayama.lg.jp



ツナガルcafé 開催

ひきこもりなどの悩みを抱える方やその家族が気楽に交流できる「居場所」です。個別相談も受け付けます。

日 2/8(日) 10:00~12:00

場 総合福祉センター(昭和町2)

申 個別相談希望者のみ2/6(金)までに TEL · MAIL

問 ツナガルcafé実行委員会

☎ 32-8736

✉ prism@hida-jikoukai.or.jp



飛騨圏域ひきこもり居場所事業 「いくるばひだ・たかやま」

ひきこもりなど生きづらさを抱えるひとの居場所です。本人の居場所、家族相談、家族同士の交流(体験・情報共有)など、過ごし方は自由。お気軽にご利用ください。

※申込不要、時間内出入り自由

対 社会との関わり方に悩んでいる本人と家族

日 2/7(土)・21(土) 13:00~16:00

場 こくふ交流センター(国府町広瀬町)

問 NPO法人アースアズマザー岐阜

☎ 0578-86-9120

窓口延長と証明書コンビニ交付サービスの休止

システムの更新に伴い、市民課・国保年金課の窓口延長サービスと、証明書コンビニ交付サービスを休止します。

■市民課・国保年金課窓口

日 2/21(土)~23(月・祝)、28(土)

*戸籍の届出は宿日直で受け付けます

■コンビニ交付サービス

日 2/21(土)6:30~23(月・祝)23:00

2/28(土)6:30~23:00

*休止する証明書

・戸籍全部(個人)事項証明書

・戸籍附票

(ただし、住民票・印鑑証明書・税証明書は交付できます)

問 市民課 ☎ 35-3496

国保年金課 ☎ 35-3137



市営住宅(随時入居)入居者募集

下記の住宅については随時募集しています。家賃や申込要件など、詳しくはお問い合わせください。

①月額世帯所得が15万8,000円以下の世帯が申込できる住宅

団地名	所在地	建築年度	間取り	駐車場	家賃(円)	備考
赤保木	赤保木町	S50	3K	有	12,200~15,500	単身または世帯向け
桜ヶ丘(山口)	山口町	H9	3DK		25,600~50,200	世帯向け
桜ヶ丘(山口)(公営型)		H8	3DK		25,700~50,400	
こまくさ	丹生川町坊方	H2	3DK		15,100~29,600	
大原	清見町大原	H2	2LDK		17,800~27,200	
無数河(1号)	久々野町無数河	S61~62	2LDK		12,900~25,700	単身または世帯向け
無数河(2号)		H5~6	2LDK		15,900~31,700	世帯向け
飛騨川	久々野町久々野	H18	3DK		20,800~40,800	
久々野(公営型)		H10	1DK		7,800~15,400	単身向け
夕陽ヶ丘	上宝町本郷	H4	2LDK		18,100~35,500	世帯向け



②月額世帯所得が15万8,000円を超え48万7,000円以下の世帯が申込できる住宅

団地名	所在地	建築年度	間取り	駐車場	家賃(円)	備考
町方野中	丹生川町町方	H6	2DK	有	29,900~39,700	単身または世帯向け
日和田	高根町日和田	H9	2LDK		23,900~33,300	
			1DK		11,900~16,700	
奥飛騨温泉郷	奥飛騨温泉郷一重ヶ根	H6	1K		15,800~25,300	

③月額世帯所得が40万円以下の世帯が申込できる住宅

団地名	所在地	建築年度	間取り	駐車場	家賃(円)	備考
かわせみ	清見町大原	H3	1K	有	8,500~20,200	単身向け
大原第1		H2	2LDK		20,700~50,400	

◎申込方法 事前に希望する住宅を内覧してからの申し込みとなります。内覧時に建築住宅課または各支所基盤産業課が配布する申込用紙に記入の上、必要書類を添付して提出してください。入居決定は原則申し込み順となります。

◎内覧の実施 日時を調整した上で、事前に入居可能な部屋をご確認いただきます。希望の団地を下記問合せ先までお知らせください。

◎注意事項 家賃は収入に応じて決定します。なお、住宅によっては家賃とは別に共益費や駐車場使用料などが必要となる場合があります。空き状況は常に変動していますので、募集欄に記載されている場合であっても申し込みできない場合があります。町内会などの自治会には原則加入してください。

*所得、世帯構成がわかるものを準備してお問い合わせください。 *住宅の場所など詳細については市 HP ([QR]) をご覧ください。

*月額世帯所得：世帯全体の月額所得から、世帯構成などにより規定の額を控除した後の額

問 建築住宅課 ☎ 35-3176

2月の無料相談カレンダー

	相談の種類	内 容			相談の種類	内 容		
①	福 祉	介護や福祉に関することについての相談			⑦	行 政	行政機関に対するご意見や要望を相談	
②	弁 護 士	弁護士による法律相談			⑧	知 的 財 産	特許や意匠、商標などに関することを専門家に相談	
③	司 法 書 士	司法書士による法律相談			⑨	創 業・事 業 承 繼	事業について、商工会議所や商工会の経営支援員に相談	
④	犯 罪 被 害	犯罪や交通事故の被害者やそのご家族を対象とした相談			⑩	仕 事	就職について、ハローワーク高山の相談員に相談	
⑤	人 権	人権について、人権擁護委員に相談			⑪	結 婚	結婚について、専門の結婚相談員に相談	
⑥	不 動 産	不動産に関する悩み事について宅地建物取引士に相談						

※一部の相談は、3月初旬の日時を掲載しています。

	相談内容	予約	地 区	日 時	場 所	問合・その他
①	福 祉	不要	—	平日常設 8:30~17:15	市役所(花岡町2)	福祉サービス総合相談支援センター ☎35-3002
②	弁 護 士	要※	—	17日(火) 13:00~16:00	市役所(花岡町2)	福祉課 ☎35-3139 ※申込みは6日(金)まで
③	司 法 書 士	要※	—	14日(土) 13:00~16:00	市民文化会館(昭和町1)	県事務局 ☎058-246-1568 ※申込みは9日(月)まで [QR]
④	犯 罪 被 害	不要	—	25日(水) 11:00~15:00	市役所(花岡町2)	ぎふ犯罪被害者支援センター ☎0120-968-783
⑤	人 権	不要	清 見 高 山 国 府	10日(火) 20日(金) 3月3日(火) 9:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00	きよみ館(清見町三日町) 山王福祉センター(森下町1) こくふ交流センター(国府町広瀬町)	生涯学習課 ☎35-3155
⑥	不 動 産	要	—	10日(火) 13:00~15:00	宅建協会飛騨支部事務所(昭和町2)	県宅地建物取引業協会飛騨支部 ☎36-1396
⑦	行 政	不要	高 山 奥飛騨温泉郷 一之宮 清 見 莊 川 国 府	4日(木)、18日(木) 4日(木) 9日(月) 10日(火) 11日(水) 3月3日(火) 13:30~16:00 13:30~16:30 10:00~12:00 9:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00	総合福祉センター(昭和町2) 奥飛騨総合文化センター(奥飛騨温泉郷村上) 一之宮支所(一之宮町) きよみ館(清見町三日町) 莊川福祉センター(莊川町新渕) こくふ交流センター(国府町広瀬町)	総務課 ☎35-3133
⑧	知 的 財 産	要※	—	12日(木) 26日(木) 13:00~16:00	市役所(花岡町2) 商工会議所(天満町5)	商工振興課 ☎35-3144 ※申込みは6日(金)まで [QR] 商工会議所 ☎32-0380 ※申込みは20日(金)まで [QR]
⑨	創 業・事 業 承 繼	要※	—	16日(月) 14:00~17:00	市役所(花岡町2)	雇用・産業創出課 ☎35-3182 ※申込みは9日(月)まで
⑩	仕 事	不要	高 山 国 府 丹生川 清 見 一之宮 久々野 朝 日 高 根 上宝・奥飛騨温泉郷 莊 川	平日常設 4日(木)、18日(木)、 3月4日(木) 5日(木)、 3月5日(木) 6日(金)、 3月6日(金) 12日(木) 13日(金) 19日(木) 20日(金) 26日(木) 27日(金) 8:30~17:15 13:00~15:00	市役所ワークサロンたかやま(本庁2階) こくふ交流センター(国府町広瀬町) 丹生川支所(丹生川町坊方) きよみ館(清見町三日町) 一之宮支所(一之宮町) 虹流館くぐの(久々野町無数河) 燐燐朝日館(朝日町万石) たかねてらす(高根町上ヶ洞) 上宝支所(上宝町本郷) 莊川総合センター(莊川町新渕)	ハローワーク高山 ☎32-1144 高根地域予約先 高根支所 ☎59-2211 ※申込みは18日(木)まで
⑪	結 婚	要※	高 山 支所地域	6日(金) 10日(火) 17日(火) 25日(火) 3月6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金) 17:00~20:00	総合福祉センター(昭和町2)など ※予約時にお知らせします 予約者の希望する地域で開設します ので、予約時にご相談ください。	リチエネット結婚サポートセンター (市結婚相談所委託先) ☎0576-52-2022 ※予約は開催日の1週間前まで ※受付時間などの 詳細は、[HP]([QR])をご覧ください。 [QR]



12/17 第16回ヨーロッパ国際ピアノコンクール in Japan 受賞報告

西小6年の川上あんさんが、11月30日に開催された第16回ヨーロッパ国際ピアノコンクール in Japan で見事銅賞を受賞し、市長に報告しました。川上さんは作曲家が生きた時代背景や歴史、人物像まで深く研究し、本番に臨んだとのことです。



12/19 全国U15バスケットボール選手権大会出場激励会

飛騨地区から選出された岐阜ダークプリンセス所属の選手たちを市長が激励しました。大会は1/4~8に東京都調布市で開催され、選手たちは積み重ねてきた練習の成果を発揮しました。



12/26~28 平塚市とのスノー交流

友好都市である神奈川県平塚市の小学5、6年生16人が高山を訪りました。3日間、高山市の児童と一緒に、スキーや市内散策を楽しみながら交流を深めました。



12/19 「栎フェス」で奥飛騨を発信

栎尾小6年の11人が、高山陣屋前の広場で「栎フェス」を開催し、自分たちが学んできた奥飛騨を広く発信しました。1年かけて練習してきた「栎っ子たから太鼓」や奥飛騨を開拓した歴史上の人物・篠原無然を紹介する劇を発表した後、奥飛騨温泉郷地域の名所や特産物も紹介しました。



12/23 塩ぶり市

江戸時代から続く年末恒例行事「塩ぶり」の競り市が行われました。飛騨地域では、大みそかに縁起の良い出世魚・ぶりを食べて新年を迎える「年取り」の風習があります。



12/26 卓越した技能者厚生労働大臣表彰受賞

(株)藤蝶の戸田宗四郎さんが卓越した技能者厚生労働大臣表彰を受賞し、市長から伝達されました。戸田さんは、原料の見極め、口クロ、窯焚、絵付までを一人で行う唯一無二の陶芸職人で、陶磁器製造全般の普及に尽力してみえます。



1/5 消防出初式

各地域で地域の特色ある伝統的な特殊訓練や表彰式が行われ、高山支団は、「舞い込み」「巻き込み」などの訓練を披露しました。また、清見・朝日支団は竹製の梯子を使った階梯操法、丹生川支団は階梯操法と梯子登りを披露しました。



1/11 二十歳のつどい

1月は各地域で二十歳のつどいが開催されました。清見地域では、清見中の生徒が栽培した「寿りんご」がお祝いとして二十歳の皆さんに贈られました。



1/22 こどもたちによる“平和なまち” 絵画コンテスト2025で入選

平和首長会議が主催する「こどもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト2025」において、新宮小5年の泡原口冬花さんが入選し、市長に報告しました。泡原口さんの作品は、米国や英国を含む19カ国153都市から寄せられた応募総数8,079作品の中から選ばれました。



1/7 水無神社七草粥祭

1月7日の「人曰」に合わせ、水無神社で毎年恒例の七草粥祭が行われました。七草粥は、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの春の七草を入れたおかゆで、1年間の無病息災を祈願し、参拝者に振る舞われました。



1/14 平常時及び災害時における食料品 供給等に関する協定締結式

市内で大規模災害が発生した際、全国に工場を持つフジパン株式会社から食料品の提供が受けられるよう協力協定を締結しました。県内の市町村では、2例目となります。



まちのフォトグラファー

市民の皆さんから応募いただいた写真を掲載しています。ぜひご応募ください。



時を刻む、小瀬田の一位樹

位山の麓に位置する一之宮町・小瀬田には、市指定天然記念物の樹齢三百八十年「小瀬田の一位樹」がひつり佇んでいます。現在でも天皇即位に際して、位山の一位の樹の笏が使われていることから、その存在は「神の依代」のようです。



No.9

高山ネクストジェネレーション



隔月で、市内で活躍している若者や女性を紹介します。ヒツツFMでも同じタイトルの番組を放送していますので、ぜひお聴きください。

今回紹介するのは、市の市民活動団体として登録され、2019年から活動を続いている高校生主体の市民活動団体「MAP'07実行委員会」です。

【MAPの活動を教えてください】

高校卒業を機に飛騨を離れる学生に向け、地域の人と学生、そして地元の中高生同士をつなぎ、高校生の手で地域の未来へとつなぐことを使命に、毎年様々なテーマを掲げ、学生主導のイベントを開催しています。

【今年の活動を教えてください】

今年のテーマは「#飛騨好き～今日、飛騨好きになりました～」です。地元の中学生から大人、観光客に対して調査を行い、「飛騨の好きなところを1,000個集めるプロジェクト」を進めています。イベントを通して、飛騨の魅力の再発見をし、もっと飛騨を好きになつてもうえるような企画を考えています。

日時
3月8日(日)
場所
市民文化会館
(昭和町1)

「高山ネクストジェネレーションショーン」の内容はヒツツFMでも放送しています。



map_07_takayama

【3月のイベントについて教えてください】

中高生の活躍を多くの方に知つていただくため、ステージ発表や作品展示会を企画しています。また、「飛騨の企業訪問会」を開催し、中高生が地元企業と触れ合う機会を作ります。また、「飛騨の好きなところ1,000個集めるプロジェクト」については、調査結果を参加型クイズ大会で発表する予定です。当曰はキッチンカーも出店します。



市長室へようこそ

●市民と市長の面談日

皆さんの取り組みなどをお聞かせください。

2月20日(金) 19:00～19:20

26日(木) 13:30～15:35



QRからお申し込みください。

申し込み多数の場合は抽選となります。申込期限: 2月9日(月)
抽選結果は2月10日(火)までにお知らせします。

問合せ 祕書交流課 ☎35-3130 FAX36-2060

1月1日現在の人口

()内は前月比

総 人 口	81,581人 (-115)
男	38,921人 (-28)
女	42,660人 (-87)
世 帯 数	36,660世帯 (-49)



2月のこよみ



1日(日)～10日(火)	中尾かまくらまつり(新穂高温泉)
15日(日)～25日(水)	平湯大滝氷結まつり(平湯温泉)
26日(木)～3月23日(月)	市議会定例会

《3月の予定》

6日(金)	市内中・義務教育学校卒業式
21日(土)	岩滝小学校卒業式
22日(日)	岩滝小学校閉校式
24日(火)	市内小学校卒業式(岩滝小以外)

委員会・審議会を公開しています

開催日	会議名ほか	時 間	場 所	担当課
2月9日(月)	国民健康保険運営協議会	13:30～	本庁4階 中会議室	国保年金課 ☎35-3137
24日(火)	こども未来推進委員会	13:30～	保健センター2階 集団指導室	こども政策課 ☎57-7001
	協働のまちづくり推進会議	13:30～	本庁4階 特別会議室	協働推進課 ☎35-3412
25日(水)	農業委員会	13:30～	丹生川支所 防災集会室	農務課 ☎35-3141
26日(木)	社会教育委員会議	13:30～	本庁2階 201・202会議室	生涯学習課 ☎35-3155
27日(金)	行政経営推進委員会	10:00～	本庁4階 特別会議室	行政経営課 ☎35-3040
	教育委員会	13:30～	本庁3階 行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153
3月2日(月)	幹部会議	8:30～	本庁4階 特別会議室	総合政策課 ☎35-3131
	選挙管理委員会	9:00～	本庁4階 中会議室	選挙管理委員会事務局 ☎35-3133

*傍聴は先着順です *議題など詳細については、担当課へお問い合わせください

