

令和8年2月の給食献立表



古川国府給食センター

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

祝！卒業リクエスト給食

中学校の3年生、吉城特別支援学校高等部3年生のみなさんに聞きました。
毎日、食べてきた給食も残りわずかとなりました。そこで、最後にもう一度食べたい給食をリクエストしてもらいました。(◆印がリクエストがあったメニューです。)

【もう一度食べたい給食ランキング】

《主菜の部》

1位 鶏肉のレモン揚げ

2位 きんとんパイ

3位 かぼちゃのひき肉フライ

4位 いももち

5位 からあげ

《デザートの部》

1位 ケーキ

2位 杏仁豆腐

3位 ゼリー

4位 ヨーグルト

5位 パンナコッタ



【給食の思い出】

※一部抜粋して載せています。

・毎日給食の献立を見て友達と楽しんでいた。

・海藻サラダが本当に大好きなので、食缶全部一人で食べたいです。

・甘党だから給食で揚げパンやきんとんパイが出てくるとありがたい。

・僕は苦手な食べ物はなかったので給食の時間が楽しみでした。9年間ありがとうございました。

・全部おいしさすぎて、給食と離れるのが悲しいです。今まで、美味しい給食をありがとうございました！

1月に引き続き、給食ランキングの発表です！

『学校給食地産地消推進事業』により、県・市・JA中央会の助成を受けています。安全でおいしい岐阜県のお米や野菜、肉をたくさん使った給食を食べてもらうことで、岐阜県のお米や野菜、肉のこと、農業、畜産業のこと学んでもらいたいと考えています。

※給食のお米は飛騨産のコシヒカリを使用しています。

お願ひ
古川国府給食センターでは、少しでも多くの地元産食材を使いたいと思っています。

そのため、材料の入荷等で献立を変更することがあります。ご了承願いま

給食に関する問い合わせは
TEL 72-6015
FAX 72-5220
MAIL f.k.kyuushoku@hidatakayama.ne.jp

※お返事をさせていただく関係上、学校名、お名前をできるだけご記入ください。

古川国府給食センター
「ホームページ」
<http://www.f-k-kyuushoku.com/>

★ スターキャロットの日。星形のにんじんが隠れています。

2	◆ 野菜と果物のゼリー 大根干しのミルク煮 鶏肉のみぞ焼き むぎごはん いものこ汁	◆ ほうれん草ののり酢あえ いわしの梅煮 むぎごはん 鬼よけ汁 ☆節分献立☆	◆ もやしのおひたし ◆ きんとんパイ みかん みそ煮込みうどん	◆ 食べる煮干し ヘルシーサラダ かぼちゃひき肉フライ むぎごはん ◆ みぞれ汁	◆ グリーンサラダ 豚肉とポテトの揚げ煮 黒パン すくなかぼちゃポタージュ 飛騨の食材☆すくなかぼちゃ
3	小熱量Kcal/塩分g 629/2.0 中熱量Kcal/塩分g 761/2.4	小熱量Kcal/塩分g 585/1.5 中熱量Kcal/塩分g 719/1.8	小熱量Kcal/塩分g 647/2.0 中熱量Kcal/塩分g 734/2.3	小熱量Kcal/塩分g 635/2.0 中熱量Kcal/塩分g 748/2.3	小熱量Kcal/塩分g 716/2.6 中熱量Kcal/塩分g 870/3.2
4	手をしっかり洗っていますか。水は冷たいですが、手洗いをしてから食事をしましょう。	今日は節分です。大豆は火で炒るどちらに固くなるので、鬼を追い払うのに効果的だと考えられています。	今日はたくさんリクエストがあった「きんとんパイ」です。以前は四角でしたが、今は丸い形になりました。	野菜に含まれるカリウムは、余分な塩分を体の外に出してくれる働きがあります。	すくなかぼやは、飛騨の伝統野菜です。ホクホクした食感で甘いのが特徴です。
5	9	10	11	12	13
6	14	15	建国記念の日	16	17
7	18	19	17	18	19
8	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28	29
10	29	30	31	32	33
11	33	34	35	36	37
12	37	38	39	40	41
13	39	40	41	42	43
14	42	43	44	45	46
15	45	46	47	48	49
16	48	49	50	51	52
17	51	52	53	54	55
18	54	55	56	57	58
19	57	58	59	60	61
20	60	61	62	63	64
21	63	64	65	66	67
22	66	67	68	69	70
23	69	70	71	72	73
24	72	73	74	75	76
25	75	76	77	78	79
26	78	79	80	81	82
27	81	82	83	84	85
28	84	85	86	87	88
29	87	88	89	90	91
30	89	90	91	92	93
31	92	93	94	95	96
32	95	96	97	98	99
33	98	99	100	101	102
34	101	102	103	104	105
35	104	105	106	107	108
36	107	108	109	110	111
37	110	111	112	113	114
38	113	114	115	116	117
39	116	117	118	119	120
40	119	120	121	122	123
41	122	123	124	125	126
42	125	126	127	128	129
43	128	129	130	131	132
44	131	132	133	134	135
45	134	135	136	137	138
46	137	138	139	140	141
47	140	141	142	143	144
48	143	144	145	146	147
49	146	147	148	149	150
50	149	150	151	152	153
51	152	153	154	155	156
52	155	156	157	158	159
53	158	159	160	161	162
54	161	162	163	164	165
55	164	165	166	167	168
56	167	168	169	170	171
57	170	171	172	173	174
58	173	174	175	176	177
59	176	177	178	179	180
60	179	180	181	182	183
61	182	183	184	185	186
62	185	186	187	188	189
63	188	189	190	191	192
64	191	192	193	194	195
65	194	195	196	197	198
66	197	198	199	200	201
67	199	200	201	202	203
68	202	203	204	205	206
69	205	206	207	208	209
70	208	209	210	211	212
71	211	212	213	214	215
72	214	215	216	217	218
73	217	218	219	220	221
74	220	221	222	223	224
75	223	224	225	226	227
76	226	227	228	229	230
77	229	230	231	232	233
78	232	233	234	235	236
79	235	236	237	238	239
80	238	239	240	241	242
81	241	242	243	244	245
82	244	245	246	247	248
83	247	248	249	250	251
84	250	251	252	253	254
85	253	254	255	256	257
86	256	257	258	259	260
87	259	260	261	262	263
88	262	263	264	265	266
89	265	266	267	268	269
90	268	269	270	271	272
91	271	272	273	274	275
92	274	275	276	277	278
93	277	278	279	280	281
94	280	281	282	283	284
95	283	284	285	286	287
96	286	287	288	289	290
97	289	290	291	292	293
98	292	293	294	295	296
99	295	296	297	298	299
100	298	299	300	301	302
101	301	302	303	304	305
102	304	305	306	307	308
103	307	308	309	310	311
104	310	311	312	313	314
105	313	314	315	316	317
106	316	317	318	319	320
107	319	320	321	322	323
108	322	323	324	325	326
109	325	326	327	328	329
110	328	329	330	331	332
111	331	332	333	334	335
112	334	335	336	337	338
113	337	338	339	340	341
114	340	341	342	343	344
115	343	344	345	346	347
116	346	347	348	349	350
117	349	350	351	352	353
118	352	353	354	355	356
119	355	356	357	358	359
120	358	359	360	361	362
121	361	362	363	364	365
122	364	365	366</td		