

### 獻立明細表

### 【アレルギー様式7】

## 高山市学校給食本郷センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい



### 獻立明細表

### 【アレルギー様式7】

## 高山市学校給食本郷センター

## 献立明細表

## 【アレルギー様式7】

## 高山市学校給食本郷センター

02月17日(火)	1人分使用量(g)			注文量			02月18日(水)	1人分使用量(g)			注文量			02月19日(木)	1人分使用量(g)			注文量			02月20日(金)	1人分使用量(g)			注文量			02月24日(火)	1人分使用量(g)			注文量														
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計															
【ソフト類】							【麦飯(後期)】							【麦飯(後期)】							【麦飯(後期)】							【麦飯(後期)】																		
スパゲッティ式麺 70g	70		28 個	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.34 kg															
スパゲッティ式麺 80g	80		21 個	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg															
スパゲッティ式麺 90g	90		49 個																																											
スパゲッティ式麺 115g			115			72 食																																								
【ミートソース】							【牛乳】							【牛乳】							【牛乳】							【牛乳】																		
豚ミンチ	30	37	5.6 kg	普通牛乳	206	206	170 本	普通牛乳	206	206	170 本	普通牛乳	206	206	170 本	普通牛乳	206	206	170 本	普通牛乳	206	206	170 本	普通牛乳	206	206	170 本	普通牛乳	206	206	170 本															
赤ワイン	0.55	0.7	105.35 g	【ぶりみりん焼き】	40		49	国産豚肉のぎょうざ 20g	40	60	412	【サバの根深みぞ焼き】	40		28	さば切り身 40g	50		切	さば切り身 40g	60		70 切	さば切り身 50g	60		72 切	さば切り身 60g	60		72 切															
玉葱	60	72	11.7 kg	ぶり三河みりん焼き 40g	50	50	121	サラダ油(缶)	1.2	1.8	247 缶	おろししょうが	1	1.2	0.18 kg	おろししょうが	3	3.6	536.4	おろししょうが	1	1.2	0.18 kg	おろししょうが	2	2.5	376 g	おろししょうが	0.2	0.24	0.04 kg															
にんじん	20	24	3.8 kg	ぶり三河みりん焼き 50g				【ちやしの中華和え*】	20	26	4 kg	もやし	20	26	4 kg	キャベツ	15	20	3.4 kg	三温糖	3.5	4.5	0.68 kg	酒	1	1.2	187 g	みりん	1	1.2	186.5 g	酒	1	1.2	184 g											
セロリー 葉柄	5	6	1.4 kg	スクール糸かまぼこ	5	6	1 kg	(冷)ホールコーン	5	6.5	1 kg	にんじん	5	6	0.9 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	276 g	酢	1.5	1.8	273 g	葱	1	1.2	184 g	水	6	7.2	1106.4	でんぶん	0.5	0.6	0.09 kg											
おろしにんにく	0.5	0.6	0.09 kg	切干し大根	5	6	1 kg	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	276 g	三温糖	0.9	1.2	0.18 kg	酢	1.5	1.8	273 g	葱	6	7.5	1.8 kg																			
マーガリン(乳なし)	1	1.2	0.18 g	ほうれんそう	20	25	4.2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	ごま油	0.6	0.72	110.22 g	【ほうれん草とコーンのサラダ】	25	18	4.1 kg	ほうれんそう	10	12	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	ごま油	0.6	0.72	110.22 g	【ほうれん草ののり酢あえ】	30	36	6.1 kg											
マッシュルーム 水煮	10	12	1.84 kg	ノンエッグマヨネーズ	5	6	0.92 kg	うすくちしょうゆ	1	1.25	187 g	油揚げ	0.01	0.02	2 g	【ほうれん草とコーンのサラダ】	10	12	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg	【ほうれん草ののり酢あえ】	30	36	6.1 kg															
だいす水煮(引き割り)	5	6	0.92 kg	うすくちしょうゆ	2	2.4	0.37 kg	三温糖	0.9	1.2	0.18 kg	【麻婆豆腐】	120	150	22.5 kg	【たぬき汁】	15	18	3.1 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	三温糖	0.9	1.2	0.18 kg	【麻婆豆腐】	120	150	22.5 kg	【たぬき汁】	15	18	3.1 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg							
コンソメ	1	1.2	0.36 袋	すりごま(白)	2	2.4	0.22 kg	ごま油	0.6	0.72	110.22 g	豆腐・木綿	36	43.2	6.6 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	ごま油	0.6	0.72	110.22 g	豆腐・木綿	20	24	3.7 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg											
三温糖	1.2	1.44	0.22 kg				油揚げ	5	6	0.9 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
食塩	0.09	0.1	15 g				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	豚ミンチ	25	31.25	4.7 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	豚ミンチ	25	31.25	4.7 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
こしょう	0.01	0.01	2 g				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	にんじん	12	14	2.2 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	にんじん	12	14	2.2 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
中濃ソース	4	4.8	734.8 g				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	葱	10	12	3 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	葱	10	12	3 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
トマトケチャップ	15	18	2.76 kg				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	おろししょうが	0.6	0.75	0.11 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	おろししょうが	0.6	0.75	0.11 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
トマトピューレー	30	36	6 kg				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	ごま油	0.9	1.2	176.7 g	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	ごま油	0.9	1.2	176.7 g	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
ローリエ	0.01	0.01	1.7 g				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	油揚げ	4	5	0.75 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	油揚げ	4	5	0.75 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
米粉	2	2.4	0.4 kg				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	【麻婆豆腐】	120	150	22.5 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	【麻婆豆腐】	120	150	22.5 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
(乾)パセリ	0.02	0.03	4 g				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	豆腐・木綿	25	31.25	4.7 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	豆腐・木綿	25	31.25	4.7 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
【牛乳】							【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	にんじん	12	14	2.2 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	にんじん	12	14	2.2 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
普通牛乳							【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	葱	10	12	3 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	葱	10	12	3 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
【きんとんパイ①】							【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	おろししょうが	0.6	0.75	0.11 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	おろししょうが	0.6	0.75	0.11 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
キントンパイ(パスト) 45g	45	45	170 個				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	ごま油	0.9	1.2	176.7 g	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	ごま油	0.9	1.2	176.7 g	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
サラダ油(缶)	2	2	340 缶				【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	油揚げ	4	5	0.75 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	油揚げ	4	5	0.75 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								
【グリーンサラダ】							【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	【麻婆豆腐】	120	150	22.5 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【大豆の変身汁(みそ)】	36	43.2	6.6 kg	【麦飯(後期)】	75	100	14.34 kg	【麻婆豆腐】	120	150	22.5 kg	【たぬき汁】	10	13	2 kg	【白味噌汁】	20	24	3.7 kg								

### 献立明細表

### 【アレルギー様式7】

## 高山市学校給食本郷センター

02月25日(水)	1人分使用量(g)			注文量			02月26日(木)	1人分使用量(g)			注文量			02月27日(金)	1人分使用量(g)			注文量				1人分使用量(g)			注文量																
	小学		中学	合計				小学		中学	合計				小学		中学	合計				小学		中学	合計																
	75	100	14.24 kg	7	10	1.39 kg		45	55	28 個	55	65	21 個		65	75	49 個	75	72 個	75	100	14.44 kg	7	10	1.41 kg																
【麦飯(後期)】							【コッペパン】							【麦飯(後期)】																											
学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	75	100	14.24 kg	7	10	1.39 kg	普通パン(コッペ) 45g	45	55	28 個	55	65	21 個	普通パン(コッペ) 55g	75	72 個	普通パン(コッペ) 65g	普通パン(コッペ) 75g																							
【牛乳】							【牛乳】							【牛乳】																											
普通牛乳	206	206	169 本				普通牛乳	206	206	170 本				殺菌液卵	45	54	9.8 kg	干しいたけ	1	1	207 g	白かまぼこ	5	6	0.9 kg	玉葱	50	60	9.8 kg	【卵丼】											
【ししゃもの磯辺揚げ①】							【鶏肉のカレー焼き】							【鶏肉のカレー焼き】																											
ししゃも 20g 薄力粉 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶) いりごま	40	60	409 尾	10	15	2.05 kg	鶏もも肉皮つき 50g	50	60	28 枚	60	70	70 枚	鶏もも肉皮つき 60g	70	72 枚	鶏もも肉皮つき 70g	こいくちしょうゆ	0.4	0.48	74 g	うすくちしょうゆ	0.8	0.96	148 g	みりん	1	1	165.4 g	三温糖	1.8	2.16	0.33 kg	だしパック(桜)	3	3.6	555 g	【卵丼】			
【五色サラダ】							【五色サラダ】							【五色サラダ】																											
大根 にんじん こまつな 葉・生 (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ 米サラダ油 酢 三温糖	20	24	4.1 kg	10	12	1.9 kg	12	15	2.6 kg	10	12	2 kg	1.7	2.04	310 g	(冷)ホールコーン	40	52	7.64 kg	にんじん	5	6	0.9 kg	ほくしササミ水煮(レトルト)	5	6	1 kg	うすくちしょうゆ	1.2	1.4	221 g	食塩	0.1	0.12	0.02 kg	【牛乳】					
【豆腐のカレー汁】							【豆腐のカレー汁】							【豆腐のカレー汁】																											
豆腐・木綿 鶏もも (1センチ角) にんじん 玉葱 おろしにんにく こまつな 葉・生 米サラダ油 こしょう 荒削り節(だし用) とろけるカレーフレーク こいくちしょうゆ みりん	50	60	9.1 kg	10	13	1.9 kg	10	12	1.9 kg	0.5	0.6	0.07 本	0.01	0.01	2 g	(冷)ホールコーン	5	6	0.9 kg	にんじん	5	6	0.9 kg	ほくしササミ水煮(レトルト)	5	6	0.92 kg	うすくちしょうゆ	1.2	1.4	221 g	食塩	0.1	0.12	0.02 kg	【牛乳】					
【クラムチャウダー】							【クラムチャウダー】							【クラムチャウダー】																											
ベーコン クラム水煮(あさり) 玉葱 じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 こしょう 米粉 マーガリン(乳なし) 料理牛乳 (乾)バセリ 白ワイン 生クリーム ズブミル	5	6	0.92 kg	15	20	2.88 kg	30	39	6.2 kg	30	39	6.4 kg	15	18	2.8 kg	1.3	1.56	0.48 袋	0.2	0.24	37 g	0.02	0.03	4 g	3	3.6	0.6 kg	1	1.2	0.18 g	【白菜のごまあえ】										
【白菜のごまあえ】							【白菜のごまあえ】							【白菜のごまあえ】																											
白菜 チンゲンサイ 葉 ごま油 三温糖 うすくちしょうゆ いりごま きざみのり	40	48	7.9 kg	15	18	3.26 kg	0.4	0.48	73.96 g	0.5	0.6	0.09 kg	1.85	2	318 g	0.5	0.6	0.09 kg	1.85	2	318 g	0.5	0.6	0.09 kg	0.2	0.24	36.98 g	【白菜のごまあえ】													