

獻立明細表

高山市学校給食ー之宮センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。



獻立明細表

高崎市学校給食センター

献立明細表

02月17日(火)	1人分使用量(g)			注文量			02月18日(水)	1人分使用量(g)			注文量			02月19日(木)	1人分使用量(g)			注文量			02月20日(金)	1人分使用量(g)			注文量			02月24日(火)	1人分使用量(g)			注文量			
	小学		中学	合計				小学		中学	合計				小学		中学	合計				小学		中学	合計				小学		中学	合計			
【きなこ揚げパン(粉增量)】							【麦ご飯】							【ソフトめんのミートソース】							【麦ご飯】							【麦ご飯】							
米粉/パン 45g	45			37 個			学校給食用精白米	70	100	21 kg				ソフトスパゲッティ 70g	70		37 個				学校給食用精白米	70	100	20.6 kg				学校給食用精白米	70	100	20.8 kg				
米粉/パン 55g	55			42 個			給食用精麦	7	10	2.1 kg				ソフトスパゲッティ 80g	80		42 個				給食用精麦	7	10	2.1 kg				給食用精麦	7	10	2.1 kg				
米粉/パン 65g	65			59 個			【煮込みハンバーグ】							ソフトスパゲッティ 90g	90		59 個				【あげ出し豆腐】							【ピビンバ(せんまい)】							
米粉/パン 75g		75		87 個			あらびきハンバーグ 60g	60		141 個				ソフトスパゲッティ 115g	115		105 個				豆腐ステーキ 40g	40	80	253 個				豚もも スライス+カット	40	52	11.3 kg				
きな粉	11	14.3	2.8 kg				あらびきハンバーグ 80g		80	109 個				うし ひき肉	4	5.2	1.1 kg				豆腐ステーキ 60g	60		100 個				もやし	10	13	2.9 kg				
三温糖	9	11.7	2.3 kg				たまねぎ	12	15.6	3.6 kg				ふた ひき肉	10	13	2.8 kg				だいこん	15	20	4.7 kg				れんこん水煮 極薄片	20	26	6 kg				
食塩	0.1	0.13	26 g				おろしお味噌	0.5	0.65	143 g				レバーそぼろ	4	5.2	1 kg				うすりしょうゆ	1.6	1.8	0.4 kg				ぜんまい水煮	20	26	6 kg				
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg				三温糖	2	2.6	0.6 kg				たまねぎ	70	91	208 kg				三温糖	0.5	0.7	0.1 kg				にんじん	10	13	3 kg				
【干切りボテトええ】							こい口しょうゆ	2	2.6	0.6 kg				トマトケチャップ	18	23.4	5 kg				みりん	1	1.3	0.3 kg				ほうれんそう 冷凍 IQF	20	26	6 kg				
じゃがいも	35	45.5	9.9 kg				清酒2級	1.5	1.95	0.4 kg				飛騨産カットトマト	26	33.8	7 kg				でん粉	0.15	0.18	0 kg				三温糖	1.8	2.34	0.5 kg				
きゅうり	5	6.5	1.3 kg				みりん	0.8	1.04	0.2 kg				飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg				【骨太ええ】							こい口しょうゆ	2.3	2.99	0.7 kg				
ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg				水	4	5.2	1.14 kg				米粉	3	3.9	0.8 kg				きゅうり	10	13	2.9 kg				米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0.1 kg				
レモン・果汁	1.3	1.69	0.3 kg				【和風サラダ】							マーチャリン450g(乳なし)	2	2.6	0.6 kg				白いりごま	1.2	1.56	0.3 kg				白いりごま	0.5	0.65	0.1 kg				
うすりしょうゆ	1.3	1.69	0.3 kg				三温糖	0.6	0.78	0.2 kg				三温糖	0.6	0.78	0.2 kg				ごま油	1.5	1.95	0.4 kg				清酒2級	1.5	1.95	0.4 kg				
三温糖	0.48	0.62	0.1 kg				食塩	0.13	0.17	36 g				きくらげ 生	2.5	3.25	704 g				焼肉のたれ 黄金の味中辛1.55L	5	6.5	1408.5 g				【骨太ええ】	32	41.6	10.6 kg				
米ぬかサラダ油	0.72	0.94	0.2 kg				【ごま油】	0.01	0.01	2 g				さいのめチーズ	3	3.9	1 kg				おろしにんにく	0.4	0.52	114 g				【骨太ええ】	10	13	2.9 kg				
みりん	0.18	0.23	0 kg				【小魚とアーモンド 炒り】							白いりごま	1.3	1.69	0.4 kg				トウバンジャン	0.3	0.39	85 g				【骨太ええ】	2.5	3.25	704 g				
【和風トマト汁】							【ごも豆腐のすまし汁】							【豚汁】							【ナムル】							【骨太ええ】	1.3	1.69	0.4 kg				
トマト	40	52	10.5 kg				パリッシュ 1kg入り	10	13	2.8 kg				豚もも スライス+カット	20	26	5.6 kg				だいこん	35	45.5	11.1 kg				【骨太ええ】	32	41.6	10.6 kg				
えのきだけレトルト	15	19.5	3.83 kg				スライスアーモンド	5	6.5	1 kg				米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0.1 kg				こまつな	10	13	3.3 kg				【骨太ええ】	10	13	3.3 kg				
ワインナー輪切り(冷凍)	20	26	5 kg				三温糖	0.8	1.04	0.2 kg				板こんにゃく	15	19.5	4.2 kg				きゅうり	5	6.5	1.4 kg				【骨太ええ】	5	6.5	1.4 kg				
豆腐・木綿	10	13	6 丁				清酒2級	1	1.3	0.3 kg				にんじん	5	6.5	1.5 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				
キャベツ	30	39	9 kg				水あめ	0.8	1.04	0.2 kg				竹がきごぼう	10	13	3 kg				三温糖	1	1.3	0.3 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				
うすりしょうゆ	1.6	2.08	0.4 kg				白いりごま	1.3	1.69	0.4 kg				里芋(洗い)	25	32.5	7 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				
食塩	0.1	0.13	26 g				ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg				ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				【骨太ええ】	1.5	1.95	0.4 kg				
飛騨産トマトペースト	12	15.6	3 kg				あいたみそ	1.3	1.69	0.4 kg				唐辛子	0.01	0.01	2 g				【骨太ええ】	0.01	0.01	2 g				【骨太ええ】	0.01	0.01	2 g				
だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋				煮干したし	0.3	0.39	0.1 kg				【わかれスープ】							【わかれスープ】							【骨太ええ】							
【ヨーグルト(中学のみ)】							【牛乳】							カットわかめ	1	1.3	284 g				カットわかめ							【骨太ええ】							
ヨーグルト個別		80	80	225 個			普通牛乳							豆乳・木綿	25	32.5	16 丁				豆乳・木綿							【骨太ええ】							
【牛乳】							普通牛乳	206	206	225 本				えのきだけ	10	13	3.3 kg				えのきだけ	25	32.5	7.9 kg				【骨太ええ】							
普通牛乳		206	206	225 本										じゃがいも	25	32.5	0.65				じゃがいも	25	32.5	0.65				【骨太ええ】							
														中華だし	0.5	0.65	0.1 kg				中華だし	0.5	0.65	0.1 kg				【骨太ええ】							
														ガラスープ(冷)	5	6.5	1.4 kg				ガラスープ(冷)	5	6.5	1.4 kg				【骨太ええ】							
														こい口しょうゆ	0.01	0.01	2 g				こい口しょうゆ	1.1	1.43	0.3 kg				【骨太ええ】							
														清酒2級	1.2	1.56	0.3 kg				清酒2級	1.2	1.56	0.3 kg				【骨太ええ】							
														食塩	0.1	0.13	28 g				食塩	0.1	0.13	28 g				【牛乳】							
															普通牛乳	206	206	247 本				普通牛乳	206	206	247 本				【牛乳】						

獻立明細表

高山市学校給食一之宮センター

高崎市立子供加食・外食セミナー																					
02月25日(水)	1人分使用量(g)			注文量			02月26日(木)	1人分使用量(g)			注文量			02月27日(金)	1人分使用量(g)			注文量			
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	21 kg 2.1 kg	60 70 80	37 42 59	個 個 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg											
【すきやき煮】 牛肉 こま切れ 清酒2級 突きこんにゃく 春菊 焼き豆腐 しいたけ 生 ねぎ 根深ねぎ はくさい まいだけ 冷凍 こい口しょうゆ 三温糖 みりん だしパック 富士印	40 2 10 10 30 5 20 30 10 5.5 2.5 1.2 1.5	55 2.6 13 13 43 6.5 26 39 13 7.15 3.25 1.56 1.95	11.8 kg 0.6 kg 2.9 kg 2.9 kg 9.1 kg 1.9 kg 5.8 kg 9.2 kg 3 kg 1.6 kg 0.7 kg 0.3 kg 0.4 袋	カットわかめ 若鶏手羽肉 小間切 油揚げ まいだけ 冷凍 干しい草 スライス 笹がきごぼう ねぎ 根深ねぎ ほうれんそう 冷凍 I QF めんつゆ 清酒2級 みりん だしパック 富士印	1 25 4 8 0.5 8 5 5 2.2 3.3 1 1.6 3.5	1.3 35 5.2 10.4 0.65 10.4 6.5 6.5 2.86 4.29 1.3 2.08 4.55	g kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg kg 袋	【厚揚げのカレー煮】 生揚げ(厚揚げ) うし ひき肉 レバーぞぼろ まめプラスM ねぎ 根深ねぎ にんじん グリンピース(冷凍) カレー 粉 米ぬかサラダ油 こい口しょうゆ うす口しょうゆ 清酒2級 オイスターソース 三温糖	45 6 4 4 8 5 3 0.28 0.3 0.8 3.5 1 1.9	55 7.8 5.2 5.2 10.4 6.5 3.9 0.36 0.39 1.04 4.55 1.3 2.47	11.8 kg 1.7 kg 1 kg 1.1 kg 2.3 kg 1.5 kg 0.8 kg 79 g 0.1 kg 0.2 kg 1 kg 0.3 kg 0.5 kg										
【れんこんチップス】 れんこん水煮極薄スライス 米ぬかサラダ油 食塩	40 0.7 0.05	52 1 0.07	12 kg 0.2 kg 15 g	26 4 6 6 0.5 1	39 6 8 0.7 145 1.3	本 kg kg kg kg kg	【ししゃものいそべあげ】 ししゃも M+1 13g 薄力粉・学校給食用 米粉 あおのり 米ぬかサラダ油 缶	563 1 145 0.3 kg	563 本 1 kg 1.7 kg 145 g 0.3 kg	【切り大根のおひたし(ツナなし)】 切り大根 もやし ほうれんそう 三温糖 うす口しょうゆ 穀物酢 米ぬかサラダ油 白すりごま	2.3 8 30 1.3 1.7 1.4 0.8 1.5	2.99 10.4 39 1.69 2.21 1.82 1.04 1.95	0.6 kg 2.3 kg 9.4 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.4 kg								
【ほうれんそうのごまあえ】 ほうれんそう だいこん 白すりごま うす口しょうゆ めんつゆ	20 30 2 1.3 0.5	26 39 2.6 1.69 0.65	6.4 kg 9.6 kg 0.6 kg 0.4 kg 0.1 kg	35 10 10 0.3 1.7	45.5 13 13 0.39 2.21	kg kg kg kg kg	【ちやしのごま酢あえ】 もやし きゅうり こまつな ごま油 うす口しょうゆ みりん 穀物酢 白いりごま	10 2.9 3.3 0.1 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.4 kg	10 kg 2.9 kg 3.3 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.4 kg	【鶏団子汁】 鶏団子 だいこん はくさい 笹がきごぼう 干しい草 スライス カットわかめ だしパック 富士印	20 20 10 5 0.5 0.5 3	32 26 13 6.5 0.65 0.65 3.9	6 kg 6.3 kg 3 kg 1 kg 0.1 kg 141 g 0.8 袋								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	250 本	25	25	240 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	245 本							