

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

02月02日(月)				02月03日(火)				02月04日(水)				02月05日(木)				02月06日(金)											
1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量									
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計									
【麦ご飯】				【黒パン】				【麦ご飯】				【醤油ラーメン】				【麦ご飯】											
学校給食用精白米				黒パン 45g				学校給食用精白米				一食中華そば 160g				学校給食用精白米											
70		100	20.7 kg	45		37 個		70		100	21 kg	160		37 個		70		100	20.6 kg								
給食用精麦				黒パン 55g				給食用精麦				一食中華そば 180g				給食用精麦											
7		10	2.1 kg	55		42 個		7		10	2.1 kg	200				59 個	7		10	2.1 kg							
				黒パン 65g								一食中華そば 200g															
				黒パン 75g								一食中華そば 250g															
【いわしの生姜煮】				【オムレツ トマトソース】				【ホキの南蛮だれ】								【鶏肉のてりやき】											
いわしの生姜煮 40g				オムレツ 50g				ホキ切り身 40g				30				鶏もも肉 個 50g											
40		80	253 個	50		138 個		50			37 切	15		4.3 kg		60			100 個								
いわしの生姜煮 50g				オムレツ 60g				ホキ切り身 50g				15				19.5		60			218 g						
			101 個								109 切	5		6.5		70			108 個								
【キャベツゆかり和え】				三温糖		1	1.5	清酒2級		1.2	1.5	5		6.5		0.8		1			218 g						
25		32.5	8.3 kg	0.8		1	0.2 kg	0.01		0.02	4 g	25		32.5		0.4		0.5			109 g						
きゅうり		10	13	2.8		3.2	0.7 kg	6		8	1.7 kg	7		9.1		2.8		3.2			0.7 kg						
にんじん		10	13	0.8		1	0.2 kg	1		1.3	0.3 kg	0.3		0.39		0.8		1			0.2 kg						
減塩ゆかり粉		0.5	0.65	1		袋		5		6.2	1.5 kg	0.5		0.65		0.6		0.8			0.2 kg						
白いりごま		1.5	1.95	0.4		kg		2		2.5	0.6 kg	0.3		0.39		0.4		0.52			0.1 kg						
												0.02				0.03		6 g				0.67 kg					
												6				7.8		1 本									
												4				5.2		1.1 kg									
【大豆の変身汁】				【ごぼろサラダ】				【切り干し大根の煮物】				【お茶タフィ（抹茶0.4）】				【白菜のしょうがえし】											
豆腐・木綿				笹がきごぼう				切干し大根								はくさい											
25		32.5	16 丁	15		19.5	4 kg	5		6.5	1.4 kg	15				20		40		52							
油揚げ				にんじん				6		7.8	1.8 kg	1		1.3		0.3 kg		5		6.5		1.5 kg					
6		10	1.9 kg	8		10.4	2.3 kg	4		5.2	1.2 kg	3.6				4.68		5		6.5		1.7 kg					
15		19.5	4.8 kg	10		15	3 kg	7		9.1	2.1 kg	0.6				0.65		1.5		1.95		0.4 kg					
4		7	1 kg	5		6.5	1 kg	0.5		0.65	0.1 kg	0.7				0.91		0.6		0.78		0.2 kg					
湯葉 冷凍500g		4	5.2	1.5		1.95	0.4 kg	0.5		0.65	0.1 kg	0.6				0.65		0.5		0.65		141 g					
大豆ペースト		10	13	0.05		0.07	0 kg	1.8		2.34	0.5 kg	0.7				0.91		0.5		0.65							
豆乳(無調整)		25	32.5	1.4		1.82	0.4 kg	8		10.4	2 kg																
だしパック 富士印		3	3.9	1.4		1.82	0.4 kg	1.8		2.34	0.5 kg																
うす口しょうゆ		3	3.9	1.4		1.82	0.4 kg	0.15		0.2	0 kg																
				マヨネーズ（エッグケア）				6		7.8	2 kg																
【節分豆】				【ポトフ】				【たぬき汁】				【海草サラダ】				【なめこのみそ汁】											
節分豆 10g				じゃがいも				板こんにゃく				だいこん				なめこ											
10		10	246 個	60		78	18.9 kg	15		19.5	4.4 kg	25				32.5		15		19.5		4.2 kg					
				20		26	5.9 kg	15		19.5	4.3 kg	8				10.4		0.5		0.65		141 g					
				55		71.5	16.6 kg	20		26	6.4 kg	1.3				1.69		20		26		5.6 kg					
				5		6.5	2.2 kg	25		32.5	6.7 kg	1.4				1.82		3		3.9		0.8 kg					
				10		15	3 kg	0.5		0.65	0.1 kg	0.5				0.65		0.8		0.8		0.8 kg					
				0.01		0.01	2 g	0.5		0.65	0.1 kg	0.8				1.04		5.4		7.02		1.5 kg					
				0.12		0.16	34 g	0.5		0.65	0.1 kg	1.5				1.95											
				0.5		0.65	0.1 kg																				
				【牛乳】				【みかんS】				【牛乳】				【牛乳】											
普通牛乳				普通牛乳				206		206	247 本	みかんS 80g				普通牛乳				普通牛乳							
206		206	246 本	206		206	247 本	80		80	227 個	206		206	245 本	206		206	245 本	206		206	245 本				

高山市学校給食一之宮センター

		1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量
02月09日(月)		小学	中学	合計	02月10日(火)		小学	中学	合計	02月12日(木)		小学	中学	合計	02月13日(金)		小学	中学	合計	02月16日(月)		小学	中学	合計
【麦ご飯】					【麦ご飯】					【かやくうどん】					【麦ご飯】					【麦ご飯】				
学校給食用精白米	70	100	20.8 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	うどん 60g	60		37 個	学校給食用精白米	70		42 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.8 kg	
給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	うどん 70g	70		42 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	
								うどん 80g	80		59 個													
【高野豆腐と豚肉の揚げに】				【親子丼】				うどん 100g		100	29 個	【さばの胡麻だれ焼き】				【チキンカレーライス】								
高野豆腐	7	15	2 kg	若鶏手羽肉 小間切	35	45.5	9.8 kg	若どりもも 1cm角	30	48	5.1 kg	さば 切り身 40g	40		37 切	若どりもも 1cm角	30	40	8.6 kg					
豆乳(無調整)	8	12	2 kg	グリーンピース(冷凍)	2.5	3.25	0.7 kg	まいだけ 冷凍	10	13	2 kg	さば 切り身 50g	50		100 切	レバーそぼろ	4	5.2	1 kg					
豚もも肉 角切り	30	43	8.9 kg	たまねぎ	55	71.5	16.5 kg	だいこん	30	39	6.1 kg	さば 切り身 60g		60	108 切	おろしにんにく	0.4	0.52	114 g					
清酒2級	2	2.6	0.6 kg	干しいち スライス	0.8	1.04	0.2 kg	たまねぎ	25	32.5	4.8 kg		1.8	2.34	0.5 kg	おろししょうが	0.4	0.52	114 g					
米粉	4	5.2	1.1 kg	にんじん	10	13	3 kg	めんつゆ	2.5	3.25	0.5 kg	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	たまねぎ	55	71.5	16.6 kg					
でん粉	2	2.6	0.6 kg	液卵	40	55	11 kg	うすろしょうゆ	3.5	4.55	0.6 kg	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	にんじん	10	13	3 kg					
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	こねぎ(万能ねぎ)	6	7.8	1.9 kg	みりん	1.6	2.08	0.3 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	じゃがいも	45	58.5	14.2 kg					
うすろしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	だしパック 富士印	3.5	4.55	0.6 袋	白すりごま	2	2.6	0.6 kg	りんごペースト 冷凍	4	5.2	1 kg					
こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	うすろしょうゆ	3	3.9	0.8 kg	清酒2級	1	1.3	0.2 kg					飛騨産カットトマト	12	15.6	3 kg					
三温糖	2.6	3.38	0.7 kg	こいロしょうゆ	2.1	2.73	0.6 kg	食塩	0.08	0.1	14 g	【かおりあえ】				こくと旨みのまろやかカレー	7.6	9.88	2 kg					
みりん	0.8	1.04	0.2 kg	みりん	2	2.6	0.6 kg	【いかフリッター】				キャベツ	30	39	9.9 kg	とろけるカレー	3.8	4.94	1.1 kg					
				三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	いかにフリッター50入り 20g	40	60	363 個	きゅうり	12	15.6	3.4 kg	ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg					
【のり酢あえ】				だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.2 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	大豆ペースト	4	5.2	1 kg					
ほうれんそう	35	45.5	11 kg	でん粉	0.9	1.17	0.3 kg	【野菜のゴマドレ】				干切りだいこん漬け	4	5.2	1.1 kg	カレー 粉	0.2	0.26	57 g					
キャベツ	10	13	3.3 kg	【がんもの煮付け】				キャベツ	20	26	4.2 kg	かおり	0.35	0.46	99 g	【ーロカツ】								
にんじん	5	6.5	1.5 kg	ミニがんも 10g	30	40	0.8 kg	ほうれんそう	10	13	2 kg	食塩	0.04	0.05	11 g	ポークヒレカツ 30g		60	152 個					
きざみのり角30g	0.7	0.91	7 袋	三温糖	2.4	3.12	0.7 kg	もやし	15	19.5	2.8 kg		8	10.4	2 kg	ポークヒレカツ 40g	40		255 個					
穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	うすろしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	三温糖	0.7	0.91	0.1 kg	じゃがいも	20	26	6.3 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg					
こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	こいロしょうゆ	0.9	1.17	0.3 kg	穀物酢	1.2	1.56	0.2 kg	カットわかめ	0.8	1.04	225 g	【大根サラダ】								
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	みりん	1.8	2.34	0.5 kg	みりん	1.7	2.21	0.3 kg	ほうれんそう 冷凍 I QF	10	13	3 kg	だいこん	30	39	9.5 kg					
				昆布液体だしS	0.4	0.52	0.1 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.2 kg	おろししょうが	0.5	0.65	141 g	きゅうり	15	19.5	4.3 kg					
【白みそ汁】				【はりはり漬け】				食塩	0.04	0.05	7 g	じゃがいも	20	26	6.3 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg					
油揚げ	5	6.5	1.4 kg	切干し大根	4	5.2	1.1 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	カットわかめ	0.8	1.04	225 g	うすろしょうゆ	2	2.6	0.6 kg					
じゃがいも	25	32.5	7.9 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.3 kg	おろししょうが	0.5	0.65	141 g	三温糖	0.6	0.78	0.2 kg					
カットわかめ	0.3	0.39	85 g	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	【いよかん】				あいだみそ	3.3	4.29	0.9 kg	米ぬかサラダ油	0.4	0.52	0.1 kg					
たまねぎ	10	13	3 kg	ホールコーン(冷凍)	4	5.2	1 kg	いよかん	40	40	39 個	豆乳(無調整)	3.5	4.55	1 kg	レモン・果汁	0.4	0.52	0.1 kg					
えのきたけ	5	6.5	1.7 kg	穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg	【牛乳】				だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	白いりごま	1	1.3	0.3 kg					
白みそ	5	6.5	1 kg	こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	【牛乳】				普通牛乳				【牛乳】								
だしパック 富士印	2.5	3.25	0.7 袋	三温糖	1	1.3	0.3 kg	普通牛乳				【牛乳】				普通牛乳								
				白いりごま	1	1.3	0.3 kg	普通牛乳	206	206	167 本	【チョコプリン】				普通牛乳	206	206	247 本					
【牛乳】				【牛乳】				普通牛乳				チョコプリン 40g				普通牛乳								
普通牛乳	206	206	247 本	普通牛乳	206	206	245 本						40	40	245 個									
				【野菜とくだものゼリー】																				
				野菜と果物ゼリー	50	50	245 個																	

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

02月17日(火)	1人分使用量(g)		注分量	02月18日(水)	1人分使用量(g)		注分量	02月19日(木)	1人分使用量(g)		注分量	02月20日(金)	1人分使用量(g)		注分量	02月24日(火)	1人分使用量(g)		注分量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【きなこ揚げパン(粉増量)】				【麦ご飯】				【ソフトめんのミートソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】							
米粉パン 45g	45		37 個	学校給食用精白米	70	100	21 kg	ソフトスバグッティ 70g	70		37 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.8 kg				
米粉パン 55g	55		42 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	ソフトスバグッティ 80g	80		42 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg		7	10	2.1 kg				
米粉パン 65g	65		59 個	【煮込みハンバーグ】				ソフトスバグッティ 90g	90		59 個	【あげ出し豆腐】				【ビビンバ(ぜんまい)】							
米粉パン 75g		75	87 個		あらびきハンバーグ 60g	60		141 個	ソフトスバグッティ 115g		115		105 個	豆腐ステーキ 40g	40		80	253 個	豚もも スライス+カット	40	52	11.3 kg	
きな粉	11	14.3	2.8 kg		あらびきハンバーグ 80g		80	109 個	うし ひき肉	4	5.2		1.1 kg	豆腐ステーキ 60g	60			100 個	もやし	10	13	2.9 kg	
三温糖	9	11.7	2.3 kg		たまねぎ	12	15.6	3.6 kg	ぶた ひき肉	10	13		2.8 kg	だいこん	15		20	4.7 kg	れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	20	26	6 kg	
食塩	0.1	0.13	26 g		おろししょうが	0.5	0.65	143 g	まめプラスM	4	10		1.6 kg	うすろしょうゆ	1.6		1.8	0.4 kg	ぜんまい水煮	20	26	6 kg	
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg		三温糖	2	2.6	0.6 kg	たまねぎ	70	91		20.8 kg	みりん	0.5		0.7	0.1 kg	にんじん	10	13	3 kg	
【千切りポテトあえ】					こいロしょうゆ	2	2.6	0.6 kg	にんじん	10	13		2.9 kg	でん粉	1		1.3	0.3 kg	ほうれんそう 冷凍 I Q F	20	26	6 kg	
	じゃがいも	35	45.5		9.9 kg	清酒2級	1.5	1.95	0.4 kg	トマトケチャップ	18		23.4	5 kg			0.15	0.18	0 kg	三温糖	1.8	2.34	0.5 kg
	きゅうり	5	6.5		1.3 kg	みりん	0.8	1.04	0.2 kg	飛騨産カットトマト	26		33.8	7 kg	【骨太あえ】					こいロしょうゆ	2.3	2.99	0.7 kg
	ホールコーン(冷凍)	5	6.5		1 kg	でん粉	0.3	0.39	0.1 kg	飛騨産トマトペースト	8		10.4	2 kg						米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0.1 kg
	レモン・果汁	1.3	1.69	0.3 kg	水	4	5.2	1.14 kg	米粉	3	3.9	0.8 kg	こまつな	32		41.6	10.6 kg	白いりごま	1.2	1.56	0.3 kg		
	うすろしょうゆ	1.3	1.69	0.3 kg	【和風サラダ】				マーガリン450g(乳なし)	2	2.6	0.6 kg	きゅうり	10		13	2.9 kg	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg		
三温糖	0.48	0.62	0.1 kg	こまつな		25	32.5	8.5 kg	三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	きくらげ 生	2.5	3.25	704 g	清酒2級	1.5	1.95	0.4 kg			
米ぬかサラダ油	0.72	0.94	0.2 kg	きゅうり		5	6.5	1.5 kg	食塩	0.13	0.17	36 g	さいのめチーズ	3	3.9	1 kg	焼肉のたれ 黄金の味中辛1.55L	5	6.5	1408.5 g			
みりん	0.18	0.23	0 kg	もやし		17	22.1	5 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	白いりごま	1.3	1.69	0.4 kg	おろしにんにく	0.4	0.52	114 g			
【和風トマト汁】				うすろしょうゆ		1.6	2.08	0.5 kg	ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg	トウバンジャン	0.3	0.39	85 g			
	トマト	40	52	10.5 kg		米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg	【ナムル】					
	えのきたけレトルト	15	19.5	3.83 kg	穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	赤ワイン	3	3.9	0.8 kg	こいロしょうゆ	1.2	1.56	0.3 kg	だいこん		35	45.5	11.1 kg		
	ウィンナー輪切り(冷凍)	20	26	5 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	ローリエ	0.01	0.01	2 g	三温糖	1.3	1.69	0.4 kg	こまつな		10	13	3.3 kg		
	豆腐・木綿	10	13	6 丁	【こも豆腐のすまし汁】				【小魚とアーモンド 炒りに】				【豚汁】				きゅうり	5	6.5	1.4 kg			
	キャベツ	30	39	9 kg		こも豆腐	20	26	5.8 kg	バリッシュ 1kg入り	10	13	2.8 kg	豚もも スライス+カット	20	26	5.6 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg		
うすろしょうゆ	1.6	2.08	0.4 kg	まいだけ 冷凍		5	6.5	1 kg	スライスアーモンド	5	6.5	1 kg	米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0.1 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg			
食塩	0.1	0.13	26 g	にんじん		8	10.4	2.4 kg	三温糖	0.8	1.04	0.2 kg	板こんにゃく	15	19.5	4.2 kg	穀物酢	0.4	0.52	0.1 kg			
飛騨産トマトペースト	12	15.6	3 kg	だいこん		10	13	3.2 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg			
だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	ほうれんそう 冷凍 I Q F		10	13	3 kg	水あめ	0.8	1.04	0.2 kg	笹がきごぼう	10	13	3 kg	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg			
【ヨーグルト(中学のみ)】				だしパック 富士印	3	3.9	0.9 袋	白いりごま	1.3	1.69	0.4 kg	里芋(洗い)	25	32.5	7 kg	唐辛子	0.01	0.01	2 g				
	ヨーグルト 個別	80	80	225 個	うすろしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg	穀物酢	0.3	0.39	0.1 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	【わかめスープ】						
【牛乳】				こいロしょうゆ	1.1	1.43	0.3 kg	【カリフラワーサラダ】				あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	カットわかめ		1	1.3	284 g			
	普通牛乳	206	206	225 本	清酒2級	1	1.3		0.3 kg	カリフラワー花らい・冷凍	25	32.5	7 kg	煮干しだし	3	3.9		0.8 kg	豆腐・木綿	25	32.5	16 丁	
				【牛乳】						ブロックリー 冷凍	10	13	2.8 kg	【牛乳】					えのきたけ	10	13	3.3 kg	
					普通牛乳	206	206		250 本	にんじん	10	13	2.9 kg		普通牛乳	206		206	245 本	じゃがいも	25	32.5	7.9 kg
										粉バセリ	0.05	0.07	14 g						中華だし	0.5	0.65	0.1 kg	
										米ぬかサラダ油	2.5	3.25	0.7 kg					ガラスープ(冷)	5	6.5	1.4 kg		
										穀物酢	2	2.6	0.6 kg					こしょう 白	0.01	0.01	2 g		
										食塩	0.15	0.2	42 g					こいロしょうゆ	1.1	1.43	0.3 kg		
										こしょう 白	0.02	0.03	6 g					清酒2級	1.2	1.56	0.3 kg		
										【いよかん】							【牛乳】						
									いよかん		40	40	58 個					普通牛乳	206	206	247 本		
									【牛乳】														
										普通牛乳	206	206	243 本										

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

02月25日(水)				02月26日(木)				02月27日(金)											
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ご飯】				【わかめうどん】				【麦ご飯】											
学校給食用精白米				うどん 60g				学校給食用精白米											
給食用精麦				うどん 70g				給食用精麦											
				うどん 80g															
【ずきやき煮】				うどん 100g				【厚揚げのカレー煮】											
牛肉 こま切れ				カットわかめ				生揚げ(厚揚げ)											
清酒2級				若鶏手羽肉 小間切				うし ひき肉											
突きこんにゃく				油揚げ				レバーそぼろ											
春菊				まいだけ 冷凍				まめプラスM											
焼き豆腐				干しい苺 スライス				ねぎ 根深ねぎ											
しいたけ 生				笹がきごぼう				にんじん											
ねぎ 根深ねぎ				ねぎ 根深ねぎ				グリーンピース(冷凍)											
はくさい				ほうれんそう 冷凍 I Q F				カレー 粉											
まいだけ 冷凍				めんつゆ				米ぬかサラダ油											
こいロしょうゆ				うすロしょうゆ				こいロしょうゆ											
三温糖				清酒2級				うすロしょうゆ											
みりん				みりん				清酒2級											
だしパック 富士印				だしパック 富士印				オイスターソース											
								三温糖											
【れんこんチップス】				【ししゃものいそべあげ】				【切干大根のおひだし(ツナなし)】											
れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ				ししゃも Mｽﾗｲｽ 13g				切干し大根											
米ぬかサラダ油				薄力粉・学校給食用				もやし											
食塩				米粉				ほうれんそう											
				あおのり				三温糖											
【ほうれんそうのごまあえ】				米ぬかサラダ油 缶				うすロしょうゆ											
ほうれんそう				【もやしのごま酢あえ】				穀物酢											
だいこん				もやし				米ぬかサラダ油											
白すりごま				きゅうり				白すりごま											
うすロしょうゆ				こまつな				【鶏団子汁】											
めんつゆ				ごま油				鶏団子											
【牛乳】				うすロしょうゆ				だいこん											
普通牛乳				みりん				はくさい											
				穀物酢				笹がきごぼう											
【豆乳プリンタルト】				白いりごま				干しい苺 スライス											
豆乳プリンタルト				【牛乳】				カットわかめ											
				普通牛乳				だしパック 富士印											
								うすロしょうゆ											
								こいロしょうゆ											
								清酒2級											
								【牛乳】											
								普通牛乳											