


献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

01月13日(火)	1人分使用量(g)		注定量	01月14日(水)	1人分使用量(g)		注定量	01月15日(木)	1人分使用量(g)		注定量	01月16日(金)	1人分使用量(g)		注定量	01月19日(月)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【黒豆ご飯】				【フレンチトースト】				【麦飯】				【麦飯】			
学校給食用 精白米	75	100	14.17 kg	学校給食用 精白米	70	100	14.11 kg	普通食パン 55g	55		49 個	学校給食用 精白米	75	100	11.54 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.17 kg
切断無圧ベン精麦	7	10	1.38 kg	黒大豆 ゆで	20	24	3.63 kg	普通食パン 65g	65		47 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.14 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.38 kg
				食塩	0.5	0.6	91 g	普通食パン 75g		75	72 個								
【ドライカレー】				和風だし	0.5	0.6	0.09 kg	殺菌液卵	20	26	4.6 kg	【牛乳】				【牛乳】			
豚ミンチ	20	24	3.6 kg	酒	1	1.2	182 g	料理牛乳	30	39	5.8 L	普通牛乳	206	206	137 本	普通牛乳	206	206	168 本
輸入牛肉 肩 ミジ	25	30	4.54 kg	【牛乳】				三温糖	3	4	0.62 kg								
赤ワイン	1	1.2	181.5 g	普通牛乳	206	206	168 本	マーガリン (乳なし)	2	2.4	0.36 g	【さばのゴマだれ焼き】				【ししゃものカレー揚げ】			
にんじん	12	15	2.3 kg	【鮭メンチカツ】				【牛乳】				さば切り身 40g	40		28 切	ししゃも 20g	40	60	408 尾
玉葱	50	60	9.7 kg	鮭メンチカツ 40g				普通牛乳	206	206	168 本	さば切り身 50g	50		37 切	薄力粉	10	15	2.04 kg
米サラダ油	1	1.2	0.13 本	鮭メンチカツ 50g	40		49 個					さば切り身 60g		60	72 切	ベーキングパウダー	0.03	0.03	0.05 缶
トマトケチャップ	2	2.4	0.36 kg	鮭メンチカツ 60g	50	60	72 個	【大根サラダ】				酒	1	1.2	147 g	三温糖	0.3	0.45	0.06 kg
コンソメ	0.3	0.36	0.11 袋	サラダ油(缶)	2	3	408 缶	大根	30	36	6.1 kg	三温糖	3	3.6	0.44 kg	カレー粉末	0.3	0.45	61.2 g
こいくちしょうゆ	0.5	0.6	91 g	【筑前煮】				こまつな 葉・生	10	12	2.1 kg	こいくちしょうゆ	3	3.6	442 g	サラダ油(缶)	4	6	816 缶
とろけるカレーフレーク	8	10	1.5 kg	鶏もも 皮付き 2cm角切り	15	18	2.72 kg	(冷)ホールコーン	8	9.6	1 kg	みりん	1.2	1.4	174.8 g				
純カレー粉	0.4	0.48	73 g	洗いごぼう	10	12	2 kg	(乾)パセリ	0.02	0.03	4 g	いりごま	1.3	1.6	0.19 kg	【ブロックリーの塩昆布和え】			
ピーマン	5	6	1.1 kg	里芋・生・洗い	10	12	1.8 kg	ツナ 袋/1kg	8	9.6	1 袋					きゅうり	5	6	0.9 kg
(冷)ホールコーン	8	10	1 kg	にんじん	10	12	1.9 kg	食塩	0.1	0.12	18 g	千切りごぼう	18	22.5	3 kg	(冷)ブロックリー	45	48	7.48 kg
トマト水煮(ホール)	30	35	5 kg	板こんにゃく	6	9	1243 g	こしょう	0.01	0.02	2 g	にんじん	9	12	1.5 kg	塩昆布	1	1.2	0 kg
ひよこ豆 ゆで	10	12	1.82 kg	だけのこ水煮	10	12	2 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	91 g	豚小間切り	5	6	0.7 kg				
トマトピューレー	20	25	4 kg	れんこん・水煮・乱切り	10	12	3.63 g	三温糖	0.3	0.4	0.06 kg	はす れんこん・生・洗い	5	6	0.92 kg	【みぞれ汁】			
干しぶどう	3	4	573 g	三温糖	1	1.2	0.18 kg	酢	0.9	1.2	175 g	突きこんにゃく	10	13	7.73 袋	豚小間切り	12	14.4	2.2 kg
おろしにんにく	0.4	0.5	0.07 kg	うすくちしょうゆ	2	2.4	363 g	ポッカ・レモン汁	0.3	0.36	0.05 kg	酒	2.3	2.9	349 g	おろししょうが	0.3	0.36	0.05 kg
おろししょうが	0.3	0.35	0.05 kg	酒	0.9	1.2	175 g	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	三温糖	1.5	1.8	0.22 kg	笹がきごぼう	15	18	3 kg
コリアンダー粉	0.3	0.36	0.05 g	みりん	0.9	1.2	174.7 g	【ビーフシチュー】				三温糖	0.6	0.75	91 g	突きこんにゃく	20	24	18.15 袋
クミン粉	0.3	0.36	0.05 g	だしパック (桜)	0.5	0.8	107.5 g	輸入牛肉ももスライス	30	37	5.52 kg	酒	0.6	0.75	91 g	にんじん	10	12.5	1.9 kg
				【白玉雑煮】				おろしにんにく	0.8	1	0.14 kg	一味	0.01	0.01	1 g	葱	5	6	1.5 kg
【牛乳】				白玉団子	30	40	6 kg	玉葱	50	60	9.7 kg	荒削り節(だし用)	0.25	0.4	0.04 kg	干しいたけ スライス	0.6	0.72	136.13 g
普通牛乳	206	206	168 本	しめじ	10	12	2.1 kg	にんじん	15	18	2.7 kg	アーモンド・スライス	5	6	0.74 kg	荒削り節(だし用)	2.5	3	0.45 kg
				にんじん	5	7	1 kg	じゃがいも	35	42	7 kg	ごま油	0.5	0.6	73.7 g	うすくちしょうゆ	4	5.2	755 g
【レンコンチップス】				大根	15	19.5	3.1 kg	米サラダ油	1	1.2	0.13 本	米サラダ油	0.5	0.6	0.05 本	酒	1	1.2	182 g
れんこん・水煮スライス	55	66	9.98 kg	こまつな 葉・生	10	13	2.2 kg	赤ワイン	2	2.5	375.8 g	みりん	1	1.2	147.4 g	でんぶん	1.2	1.44	0.22 kg
サラダ油(缶)	2	2.8	417 缶	鶏手羽 1cm角	5	6	0.9 kg	セロリー 葉柄	5	6	1.4 kg					米サラダ油	0.6	0.78	0.08 本
食塩	0.05	0.08	11 g	酒	0.5	0.6	93 g	マッシュルーム 水煮	5	5	0.84 kg	【なめこみそ汁】				だいこん (地元)	40	50	8.23 kg
				うすくちしょうゆ	4	4.8	726 g	こしょう	0.01	0.03	4 g	大根	25	30	4.1 kg	昆布だし	2	2.4	0.36 kg
【ひじきのごまドレサラダ】				だしパック (桜)	3	3.6	544.5 g	こいくちしょうゆ	0.6	0.75	113 g	なめこ	20	24	2.95 kg				
米ひじき	1.5	1.87	0.28 kg	昆布だし用	2	2.4	0.36 kg	ローリエ	0.01	0.01	1.7 g	豆腐・木綿	10	12	1.5 kg				
こいくちしょうゆ	1	1.25	188 g	季節のかまぼこ	5	6	0.91 kg	コンソメ	0.3	0.36	0.11 袋	煮干し (だし用)	15	18	2.6 kg				
みりん	1	1.25	187.9 g	【たつくり】				トマトピューレー	5	6	1 kg	荒削り節(だし用)	2	2.4	0.29 kg				
にんじん	12	15	2.3 kg	パリッシュ 5g	5	5	0.17 kg	ウスターソース	0.9	1.2	0.17 kg	あいだみそ	1	1.2	0.15 kg				
きゅうり	10	12.5	1.9 kg					ハヤシライスフレーク	10	12	1.82 kg		6	7	870				
ツナ 袋/1kg	7	8.75	1 袋																
(冷)ホールコーン	7	8.75	1 kg																
香りごまドレッシング	6	7.2	1 kg																
花かつお	0.5	0.6	0.09 kg																
【豆乳プリン】																			
豆乳プリン	40	40	168 個																



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

【アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

01月20日(火)	1人分使用量(g)		注重量	01月21日(水)	1人分使用量(g)		注重量	01月22日(木)	1人分使用量(g)		注重量	01月23日(金)	1人分使用量(g)		注重量	01月26日(月)	1人分使用量(g)		注重量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		
【中華麺のみ】 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g				【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	75 7	100 10	11.05 kg 1.09 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	75 7	100 10	14.17 kg 1.38 kg	【本郷小のご飯】 学校給食用 精白米				【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	75 7	100 10	14.27 kg 1.39 kg		
				【牛乳】 普通牛乳				【中華飯】 豚小間切り おろししょうが 皮なし短冊イカ 冷むきえびし				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳					
				【切干の卵焼きの甘酢あん】 殺菌液卵 ミックスベジタブル 玉葱 切干し大根 塩 うすくちしょうゆ 三温糖 酒 鶏ミンチ 米サラダ油 こいくちしょうゆ 三温糖 トマトケチャップ でんぶん 水	30 10 15 4 0.05 0.5 0.6 1 15 0.3 2 1 0.5 10	36 12.5 18.7 5 0.06 0.72 1.2 18.7 0.36 2.5 1.25 12.5	4.9 kg 1.44 kg 2.3 kg 1 kg 7 g 70 g 0.08 kg 140 g 2.1 kg 0.03 kg 0.04 kg 0.14 kg 0.14 kg 1435.5	【牛乳】 普通牛乳	25 206	206	128 本	【ぶりの塩だれ焼き】 ぶり 切り身 40g ぶり 切り身 50g ぶり 切り身 60g 液体塩麴 こしょう ノンエッグマヨネーズ しめじ にんじん 玉葱 酒 おろしにんにく ごま油 ポッカ・レモン汁	40 50 60 2 0.01 5 5 5 1 0.3 0.3 1	28 切 70 切 71 切 2 g 2.4 g 0.89 kg 6 1.1 kg 6 0.9 kg 12 1.9 kg 1.2 178 g 0.36 0.05 kg 0.36 53.28 g 1.2 0.18 kg	【鮭の塩焼き】 さけ・切り身 40g さけ・切り身 50g さけ・切り身 60g 液体塩麴 うすくちしょうゆ みりん	40 50 60 4 1 1	28 切 70 切 71 切 2 g 2.4 g 0.89 kg 6 1.1 kg 6 0.9 kg 12 1.9 kg 1.2 178 g 0.36 0.05 kg 0.36 53.28 g 1.2 0.18 kg	【キャベツの香りあえ】 キャベツ きゅうり 千切たくあん いりごま 三島ご飯のもと・かおり	40 5 5 0.2 1	52 6 6 0.2 1.2	8.9 kg 0.9 kg 1 kg 0.03 kg 1 袋
				【小松菜サラダ】 こまつな 葉・生 ツナ 袋/1kg きゅうり (冷)ホールコーン だいず ゆで 国産 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 こしょう 米サラダ油	35 5 10 5 1 0.3 0.01 1	42 6 12 6 1.2 0.36 0.01 1.2	5.7 kg 1 袋 1.4 kg 1 kg 1 kg 140 g 0.04 kg 1 g 0.1 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【朝日美女餅のだんご汁】 美女餅 油揚げ 大根 にんじん 鶏手羽 1cm角 こまつな 葉・生 うすくちしょうゆ みりん だしパック(桜) 酒 昆布だし 干しいたけ ｽｽﾞｲ	30 5 20 10 5 5 4 1 3 1 2	36 6 24 12 6 6 4.8 1.2 3.6 1.2 2.4 0.36	2.28 kg 0.9 kg 4.1 kg 1.9 kg 0.9 kg 1.1 kg 730 g 182.5 g 547.5 g 183 g 0.37 kg 68.44 g	【すいとん汁】 薄力粉 県内産 でんぶん ｽｽﾞｲｼﾖ 鶏手羽 1cm角 大根 にんじん 干しいたけ 葱 だしパック(桜) 酒 みりん うすくちしょうゆ	15 2 6 10 20 9 1 4 4 0.9 0.9 3.5	18 2.5 7.2 12 24 12 1.2 5 5 1.2 4.2	3 kg 0.37 kg 1.1 kg 1.8 kg 4.2 kg 1.8 kg 223 g 1.2 kg 730.8 g 174 g 173.66 g 649 g		
【ほうれん草のツナあえ】 ほうれんそう キャベツ ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 ノンエッグマヨネーズ こいくちしょうゆ ごま油 いりごま				【みそけんちん汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 豆腐・木綿 板こんにゃく 葱 煮干しだし 荒削り節(だし用) 赤みそ あいだみそ	15 7 10 10 15 20 10 4 2 1 2 4	18 10 12 18 25 13 5 2.4 1.3 2.4 4.8	2.3 kg 1.1 kg 1.6 kg 2.1 kg 2.9 kg 1471 g 0.9 kg 0.28 kg 0.15 kg 0.3 kg 560	【もやしの中華和え】 もやし きゅうり (冷)ホールコーン ほぐしササミ水煮(レトルト) にんじん うすくちしょうゆ 酢 ごま油 三温糖 油揚げ	20 15 9 6 5 1.8 1.1 0.43 0.5 5	26 20 12 7.2 6.5 2.16 1.4 0.5 0.8 6	3.9 kg 3 kg 2 kg 1.11 kg 1 kg 327 g 208 g 77.85 g 0.11 kg 0.9 kg	【手巻きのり】 手巻きのり 1/2ｶｯﾁ 2枚 2.5g			169 袋	【お米のムース】 お米のムース(飛騨のお米) 40g	40	40	169 個		

【アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

[illegible]