

高山市学校給食荘川センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。

左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

1人分使用量(g)					注文量	1人分使用量(g)					注文量	1人分使用量(g)					注文量	1人分使用量(g)					注文量	1人分使用量(g)					注文量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
01月21日(水)					01月22日(木)					01月23日(金)					01月26日(月)					01月27日(火)					01月28日(水)					01月29日(木)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
【コッペパン】					【麦ごはん】					【オムライス】					【ソフトスバグッティ式種】					【麦ごはん】					【白飯】					【けいちゃん(ごまなし)】					【じゃがいものごまあえ】					【どぶ汁】					【お米のムース】					【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
普通パン 30g	30			23 個	精米		70	100	3.3×2 kg	精米	50	70	100	4×2 kg	ソフトスバグッティ式種 60g	60			23 食	精米		70	100	3.3×2 kg	精米		70	100	3.3×2 kg	精米		55			1.1 kg	けいちゃん	32	40	52	4.5 kg	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	ピーマン	4	5	6.5	0.6 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
普通パン 45g		45		5 個	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	皮つき鶏手羽肉	8	10	13	1.1 kg	ソフトスバグッティ式種 70g		70		5 食	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	白飯					白飯					キャベツ	16	20	26	2.5 kg	玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	ピーマン	4	5	6.5	0.6 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
普通パン 55g		55		9 個						玉葱	16	20	26	2.3 kg	ソフトスバグッティ式種 80g		80		9 食																	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	ピーマン	4	5	6.5	0.6 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
普通パン 65g		65		11 個	【白飯】					人参	4	5	6.5	0.6 kg	ソフトスバグッティ式種 90g		90		11 食	【白飯】																	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	ピーマン	4	5	6.5	0.6 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
普通パン 75g			75	49 個	精米	55			1.1 kg	グリーンピース・冷凍	4	5	6.5	0.5 kg	ソフトスバグッティ式種 115g			115	48 食	精米	55																		キャベツ	16	20	26	2.5 kg	玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	ピーマン	4	5	6.5	0.6 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
【とり肉のバーベキューソース】					【あつあげのお好み焼き】					【れんこんチップ】					【ミートソース】					【じゃがいものごまあえ】					【どぶ汁】					【お米のムース】					【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
皮つきもも切り身 15g	40			4 個	冷凍厚揚げ 8g	32	40	56	563 個	はす れんこん・水煮	40	50	65	6 kg	こしょう	8	10	13	1.1 kg	じゃがいも	40	50	65	6.1 kg	じゃがいも	40	50	65	6.1 kg	削り節	0.8	1	1.3	150 kg	三温糖	3.2	4	5.2	440 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	440 g	豆乳	100	125	162.5	13.7 kg	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	葱	8	10	13	1.2 kg	昆布	3.2	4	5.2	440 g	普通牛乳		206	206	75 本																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
皮つきもも切り身 40g	40			20 個	マヨネーズ	5.6	7	9.1	800 g	米油	0.8	1	1.3	0.1 kg	米油ベッ	0.8	1	1.3	110 kg	おろしにんにく	0.24	0.3	0.39	30 kg	じゃがいも	40	50	65	6.1 kg	削り節	0.8	1	1.3	150 kg	三温糖	3.2	4	5.2	440 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	440 g	豆乳	100	125	162.5	13.7 kg	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	葱	8	10	13	1.2 kg	昆布	3.2	4	5.2	440 g	普通牛乳		206	206	75 本																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
皮つきもも切り身 60g		60		25 個	青のり	0.2	0.25	0.33	30 g	食塩	0.02	0.03	0.04	3 g	米油ベッ	0.8	1	1.3	110 kg	ケチャップ	10	15	19.5	1.5 kg	じゃがいも	40	50	65	6.1 kg	削り節	0.8	1	1.3	150 kg	三温糖	3.2	4	5.2	440 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	440 g	豆乳	100	125	162.5	13.7 kg	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	葱	8	10	13	1.2 kg	昆布	3.2	4	5.2	440 g	普通牛乳		206	206	75 本																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
皮つきもも切り身 70g			70	49 個	桜生姜	0	2.5	3.25	220 g	オムライス用シート	10	10	10	96 枚	コンソメスープの素	0.64	0.8	1.04	100 kg	冷凍トマト	12	15	19.5	2 kg	白いりごま	4	5	6.5	500 g	三温糖	3.2	4	5.2	440 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	440 g	豆乳	100	125	162.5	13.7 kg	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	葱	8	10	13	1.2 kg	昆布	3.2	4	5.2	440 g	普通牛乳		206	206	75 本																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
ケチャップ	3.2	4	5.2	450 g	おこのみやきソース	2.4	3	3.9	330 g	米油ベッ	0.4	0.5	0.65	50 g	マッシュルーム 水煮	4	5	6.5	1 kg	ウスターソース	1.2	2	2.6	200 kg	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	440 g	三温糖	3.2	4	5.2	440 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	440 g	豆乳	100	125	162.5	13.7 kg	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	葱	8	10	13	1.2 kg	昆布	3.2	4	5.2	440 g	普通牛乳		206	206	75 本																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
ポッカレモン無糖	0.64	0.8	0.96	80 g	【ささみとひじきのサラダ】						【クラムチャウダー】						【小魚アーモンド】						【大根とツナのサラダ】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】						【牛乳】</				

高山市学校給食荘川センター

[illegible]