

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

01月13日(火)				01月14日(水)				01月15日(木)				01月16日(金)				01月19日(月)			
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【1食うどん】				【麦ごはん】			
学校給食用精白米				黒砂糖パン				学校給食用精白米				うどん ゆで				学校給食用精白米			
米粒麦（大麦）				黒砂糖パン				米粒麦（大麦）				うどん ゆで				米粒麦（大麦）			
				黒砂糖パン								うどん ゆで							
				黒砂糖パン															
【ふのすまし汁】				【ABCスープ】				【中華飯】				【しっぽくうどん】				【豚汁】			
だいこん				たまねぎ				豚 もも 平切り				鶏肉 もも 皮つき 1cm角				豚 もも 平切り			
にんじん				食塩				おろししょうが				油揚げ 冷凍				米ぬか油			
えのきたけ カット				白こしょう 粉末				食塩				にんじん				木綿豆腐			
カットわかめ				米ぬか油				たまねぎ				だいこん				にんじん			
麴（豆麴）				にんじん				はくさい				はくさい				だいこん			
食塩				じゃがいも				たけのこ水煮 短冊				根深ねぎ				ごぼう 洗い			
清酒				ローズハム 短冊（乳・卵なし）				うすら卵 水煮				しいたけ スライス 乾燥				根深ねぎ			
こいくちしょうゆ				アルファベットマカロニ				むきえび 2L 冷凍				食塩				清酒			
うすくちしょうゆ				洋風コンソメ				いか 短冊 冷凍				うすくちしょうゆ				みそ(柴田)			
削り節(だし用)				うすくちしょうゆ				鶏がらスープ				こいくちしょうゆ				みそ(大のや)			
				乾燥バセリ				三温糖				めんつゆ				煮干し(だし用パック)			
【ブロッコリーのおかかあえ】				【キャベツソテー】				こいくちしょうゆ				清酒				【れんこんきんぴら】			
ブロッコリー 冷凍				キャベツ				うすくちしょうゆ				本みりん				鶏 ひき肉			
にんじん				にんじん				かき油(オイスターソース)				削り節(だし用)				米ぬか油			
きゅうり				ホールコーン 冷凍				白こしょう 粉末				フレーク節F3(だし用)				にんじん			
うすくちしょうゆ				マーガリン				じゃがいもでんぶん								つきこんじゃく			
花かつお				食塩				ごま油				【ごぼうのごま酢あえ】				れんこん水煮 スライス			
				白こしょう 粉末				水				ごぼう せん切り				しいたけ スライス 乾燥			
				【鶏肉のバーベキューソースがけ】				【パンサンズー】				むきえだまめ 冷凍				三温糖			
				鶏肉 もも 皮つき(数) 60g				にんじん				ホールコーン 冷凍				本みりん			
				鶏肉 もも 皮つき(数) 80g				きゅうり				にんじん				清酒			
				おろししょうが				もやし				きゅうり				こいくちしょうゆ			
				清酒				くすきり 乾				三温糖				うすくちしょうゆ			
				清酒				食塩				穀物酢				一味とうがらし			
				三温糖				三温糖				こいくちしょうゆ				白いりごま			
				こいくちしょうゆ				穀物酢				白すりごま							
				りんごピューレ				うすくちしょうゆ				【かぼちゃの天ぷら】				【さばの塩焼き】			
				本みりん				ごま油				かぼちゃの天ぷら 40g 20入り				さば 切り身 60g			
				穀物酢								米粒か油（揚げ油）				さば 切り身 70g			
				一味とうがらし				【春巻き】								食塩			
								春巻き 35g				【牛乳】				【牛乳】			
								春巻き 50g				普通牛乳				普通牛乳			
								米ぬか油（揚げ油）								普通牛乳			

高山市学校給食センター

01月20日(火)	1人分使用量(g)			注重量	01月21日(水)	1人分使用量(g)			注重量	01月22日(木)	1人分使用量(g)			注重量	01月23日(金)	1人分使用量(g)			注重量	01月26日(月)	1人分使用量(g)			注重量
	小学	中学	合計	小学		中学	合計	小学	中学		合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学		中学	合計		
【麦ごはん】					【コッペパン】					【麦ごはん】					【1食うどん】					【麦ごはん】				
学校給食用精白米	70	100	220 kg		コッペパン	45		483 個		学校給食用精白米	70	100	220 kg		うどん ゆで	60		483 袋		学校給食用精白米	70	100	220 kg	
米粒麦（大麦）	7	10	22 kg		コッペパン	55		487 個		米粒麦（大麦）	7	10	22 kg		うどん ゆで	70		487 袋		米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	
					コッペパン	65		694 個						うどん ゆで	80		694 袋							
【マーボー豆腐】					コッペパン		75	1012 個		【ゆばのすまし汁】					うどん ゆで		100	1012 袋		【大根とねぎのみそ汁】				
豚 ひき肉	9	12	28 kg							木綿豆腐	20	26	150 個							油揚げ	5	6.5	500 個	
おろししょうが	2	2.8	6.2 kg		【ミネストローネ】					だいこん	15	19.5	50 kg		【飛騨きのこうどん】					だいこん	22	28	73 kg	
おろしにんにく	1	1.5	3.3 kg		たまねぎ	30	36	93 kg		糸かまぼこ	15	19.5	45 kg		鶏肉 もも 皮つき 1cm角	12	16	36 kg		根深ねぎ	5	6.5	15 kg	
トウバンジャン	0.1	0.16	722 g		米ぬか油	0.2	0.25	0.6 kg		カットわかめ	0.4	0.5	1.2 kg		油揚げ	4	5.2	400 個		えのきたけ カット	10	13	60 袋	
米ぬか油	0.5	0.6	1.39 kg		じゃがいも ダイスカット 冷凍	20	25	59 kg		湯葉 冷凍	5	6.5	15 kg		にんじん	10	13	31 kg		カットわかめ	0.3	0.39	0.9 kg	
大豆たんぱく（ミンチ）	3	4	9 kg		セロリー	2.5	3	11 kg		食塩	0.12	0.15	353.6 g		根深ねぎ	5	6	14 kg		みそ(柴田)	3.4	4	10 kg	
木綿豆腐	95	120	710 個		大豆水煮	13	17	39 kg		うすくちしょうゆ	2.2	2.7	6.5 kg		なめこ（小）	8	11	25 kg		みそ(目下部)	3.4	4	10 kg	
にんじん	11	15	34 kg		アルファベットマカロニ	5	6.5	30 袋		こいくちしょうゆ	1.2	1.5	3.6 kg		まいだけ 冷凍	12	15	35 kg		煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋	
根深ねぎ	8	10.4	24 kg		カットトマト(飛騨)	20	26	12 袋		削り節(だし用)	2	2.6	6 kg		しいたけ スライス 乾燥	0.6	0.8	2 kg						
中華だし	1	1.2	2900 g		ケチャップ	4	5	4 袋		【五目きんぴら】					食塩	0.1	0.13	698.2 g		【ほうれん草のごまあえ】				
三温糖	2	2.6	6 kg		洋風コンソメ	1	1.2	2969 g		鶏 ひき肉	8	11	25 kg		うすくちしょうゆ	3.2	3.8	9.2 kg		ほうれんそう	25	32	83 kg	
こいくちしょうゆ	2	2.3	5.7 kg		食塩	0.15	0.2	449.3 g		米ぬか油	0.3	0.4	0.91 kg		こいくちしょうゆ	1.2	1.5	3.5 kg		にんじん	10	13	31 kg	
清酒	1.3	1.69	4 kg		白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g							めんつゆ	1.5	2	4583 g		もやし	20	26	60 kg	
みそ 調理用	7	8	20 kg							みそ	7	9	22 kg		清酒	1	1.3	3.1 kg		うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg	
じゃがいもでんぷん	1	1.3	3 kg		【ブロックリーソテー】					つきこんにゃく	12	16	36 kg		本みりん	0.5	0.65	1.5 kg		三温糖	0.5	0.65	1.5 kg	
ごま油	0.5	0.7	1551 g		ブロックリー 冷凍	40	54	243 袋		ごぼう せん切り	22	29	66 kg		削り節(だし用)	1.3	1.8	4 kg		白すりごま	1.2	1.5	4 kg	
水	30	39	90 kg		ホールコーン 冷凍	10	13	30 kg		にんじん	7	9	22 kg		フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg						
					ウインナー スライス	8	10.4	25 kg		しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg											
					マーガリン	1.5	2	5 kg		三温糖	1.2	1.56	3.6 kg		【小松菜サラダ】					【あゆの揚げ煮】				
【ナムル】					食塩	0.12	0.15	348.8 g		こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg		こまつな	20	25	69 kg		あゆ 開き 40g	40		1664 個	
こまつな	30	39	107 kg		白こしょう 粉末	0.02	0.02	49 g		うすくちしょうゆ	0.8	1.1	2.5 kg		キャベツ	15	20	54 kg		あゆ 開き 50g		50	1012 個	
もやし	25	32.5	75 kg							清酒	1	1.3	3.2 kg		にんじん	6	8	19 kg		米粉	0.8	1.1	2 kg	
にんじん	7	9.1	22 kg		【かぼちゃココット】					白いりごま	0.8	1.1	3 kg		きゅうり	8	10	24 kg		米ぬか油（揚げ油）	2	2.5	6 kg	
三温糖	0.8	1.04	2.5 kg		かぼちゃ ダイスカット 冷凍	35	46	106 kg		一味とうがらし	0.01	0.01	27 g		まぐろ 油漬	8	10	8 袋		三温糖	2	2.6	6 kg	
穀物酢	0.6	0.78	1809 g		ベーコン 短冊（乳・卵なし）	8.5	11.5	25.99 kg		【鶏肉のから揚げ】					三温糖	0.6	0.8	1.8 kg		清酒	2	2.6	6 kg	
こいくちしょうゆ	2.2	2.86	6.6 kg		ホールコーン 冷凍	7	9	21 kg		鶏肉 もも 皮つき（数） 40g					食塩	0.1	0.13	298 g		こいくちしょうゆ	2.4	3.2	7.2 kg	
ごま油	0.5	0.65	1500.4 g		クリーム 乳脂肪	15	20	44 kg		鶏肉 もも 皮つき（数） 60g	60	80	2024 個		白こしょう 粉末	0.01	0.01	27 g		本みりん	1.1	1.5	3.3 kg	
白いりごま	0.5	0.65	2 kg		食塩	7.2	10	22 kg		こいくちしょうゆ	1.5	2	4.5 kg		うすくちしょうゆ	0.8	1.1	244.4 g		水	6	7.8	18 kg	
					白こしょう 粉末	0.09	0.12	280.3 g		食塩	0.1	0.15	318.2 g		レモン 果汁	1	1.3	3 kg		じゃがいもでんぷん	0.22	0.3	0.7 kg	
【揚げぎょうざ】					白こしょう 粉末	0.01	0.02	37 g												【薬配：お米のムース】				
ぎょうざ 冷凍 20g	40	60	6364 個		シュレッドチーズ(とけるチーズ)	12	15	36 kg		【鶏肉のから揚げ】					ぎんとんパイ(丸型) 45g	45	45	2676 個		お米のムース（飛騨のお米） 40g	40	40	66.9 個	
米ぬか油（揚げ油）	3	4	9 kg		乾燥パセリ	0.03	0.04	90 g		【牛乳】					米ぬか油（揚げ油）	4	4	11 kg						
										【牛乳】										【牛乳】				
【薬配：みかんゼリー】					【牛乳】					普通牛乳										普通牛乳				
みかんゼリー	40	40	2676 個		普通牛乳	206	206	2676 本													206	206	2676 本	
【牛乳】										【牛乳】														
普通牛乳	206	206	2676 本							普通牛乳	206	206	2676 本											

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

01月27日(火)				01月28日(水)				01月29日(木)				01月30日(金)				1人分使用量(g)			注重量		
																小学			中学		
【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【一食中華めん】									
学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70	100	220 kg	コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン	45		483 個	学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70	100	220 kg	中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g	160		483 個						
	7	10	22 kg		55		487 個		7	10	22 kg		180		487 個						
【沢煮焼】 豚 もも 細切り ごぼう 洗い にんじん だいこん 根深ねぎ だけのこ水煮 千切り 食塩 清酒 うすくちしょうゆ 削り節(だし用)				【クリームシチュー】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 たまねぎ にんじん じゃがいも むきえだまめ 冷凍 コーンペースト 冷凍 ホールコーン 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 さいのめチーズ 脱脂粉乳 米粉	65		694 個	【飛騨牛カレーライス】 飛騨牛 こま切れ 加熱レバーそぼろ 食塩 おろしにんにく 白こしょう 粉末 米ぬか油 カレー粉 たまねぎ にんじん じゃがいも カットマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまろやかカレー アレルゲンフリーカレーフレークN				【みそラーメン】 豚 もも 平切り 豚 ばら 平切り おろししょうが おろしにんにく 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん キャベツ 根深ねぎ ホールコーン 冷凍 鶏がらスープ 中華だし みそ(柴田) みそ(大のや)	200		694 個						
	15	19.5	45 kg		75	1012 個	12		15	36 kg	250		1012 個								
	8	10.4	24 kg				0.5		1.3	2 袋											
	10	13	31 kg				0.02		0.03	58.8 g	5		6.5	15 kg							
	15	19.5	50 kg		12	15	35 kg		0.6	0.8	1.9 kg		3	3.9	9 kg						
	4	5.2	12 kg		0.14	0.17	407.1 g		0.02	0.03	64 g		0.5	0.65	1.5 kg						
	10	13	30 kg		0.02	0.03	64 g		0.1	0.13	0.3 kg		0.02	0.03	71 g						
	0.3	0.39	900.2 g		40	52	128 kg		0.2	0.25	592.1 g		0.2	0.24	579.9 g						
	1.8	2.3	5.4 kg		12	15	36 kg		60	80	194 kg		0.02	0.03	71 g						
	3.5	4.5	10.4 kg		30	38	99 kg		20	25	61 kg		0.2	0.25	0.59 kg						
【荳わかめの炒め煮】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 荳わかめ にんじん つきこんにゃく むきえだまめ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 米ぬか油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 和風だし 水	3	4	9 kg	【グリーンサラダ】 ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 白こしょう 粉末 穀物酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油				【海藻サラダ】 だいこん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング				【五目野菜炒め】 にんじん もやし くすきり 乾 ほうれんそう バラ凍結 焼きかまぼこ スライス 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 清酒 うすくちしょうゆ	5	6	14 kg						
		6	7.8		18 kg	28	36		92 kg	11	14.3		34 kg								
	1.5	1.95	5 kg		10	13	31 kg		10	13	31 kg		25	32.5	76 kg						
	10	13	31 kg		1.2	1.65	4 kg		2.5	3.25	8 kg										
	8	10.4	24 kg		5	5.8	14 本		15	20	45 kg										
	6	7.8	18 kg						8	10.4	48 本										
	0.4	0.52	1 kg						0.7	0.9	2.09 kg										
	0.3	0.39	0.9 kg						0.08	0.1	236.4 g										
	1.1	1.43	3.3 kg						0.02	0.03	64 g										
	1.1	1.43	3.3 kg						0.7	0.91	2.2 kg										
0.6	0.78	1.8 kg				1.8	2.3	5.4 kg													
【てり焼きハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 こいくちしょうゆ 三温糖 清酒 本みりん じゃがいもでんぷん				【コロッケ】 国産豚肉コロッケ 40g 国産豚肉コロッケ 60g 米ぬか油（揚げ油）				【牛乳】 普通牛乳				【焼きしゅうまい】 肉シュウマイ									
	60		1664 個		40		1664 個						40	60	6364 個						
	3	3.9	9 kg																		
	3	3.9	8.9 kg																		
	2.2	2.8	6.5 kg		2	60	1012 個						5	5	2676 個						
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳									
	206	206	2676 本						206	206	2676 本										