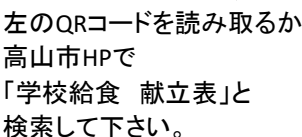



【給食アレルギー様式7】

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



| 01月13日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 01月14日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 01月15日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 01月16日(金) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 01月19日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 |
|---|-----------|------|---------|--|-----------|------|---------|--|-----------|------|---------|---|-----------|------|---------|--|-----------|------|---------|
| | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 |
| 【黒砂糖パン】 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン | | | | 【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦） | | | | 【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦） | | | | 【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦） | | | | 【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで | | | |
| | 45 | | 513 個 | | 70 | 100 | 234 kg | | 70 | 100 | 234 kg | | 70 | 100 | 234 kg | | 60 | | 513 袋 |
| | 55 | | 516 個 | | 7 | 10 | 23 kg | | 7 | 10 | 23 kg | | 7 | 10 | 23 kg | | 70 | | 516 袋 |
| | 65 | | 713 個 | | | | | | | | | | | | | | 80 | | 713 袋 |
| | | 75 | 1097 個 | | | | | | | | | | | | | | 100 | | 1097 袋 |
| 【ABCスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん じゃがいも ロースハム 短冊（乳・卵なし） アルファベットマカロニ 洋風コンソメ うすくちしょうゆ 乾燥パセリ | | | | 【ふのすまし汁】 だいこん にんじん えのきだけ カット カットわかめ 麴（豆麴） 食塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 削り節(だし用) | | | | 【たぬき汁】 板こんにゃく 油揚げ にんじん だいこん ごぼう 洗い 根深ねぎ えのきだけ カット 食塩 本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ じゃがいもでんぶ 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用) | | | | 【かぼちゃのみそ汁】 生揚げ たまねぎ かぼちゃ ディスカット 冷凍 カットわかめ みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック) | | | | 【飛騨きのこうどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 油揚げ にんじん 根深ねぎ なめこ（小） まいだけ 冷凍 しいたけ スライス 乾燥 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用) | | | |
| | 25 | 30 | 82 kg | | 20 | 26 | 71 kg | | 12 | 18 | 209 個 | | 10 | 13 | 125 個 | | 12 | 16 | 39 kg |
| | 0.13 | 0.18 | 433.1 g | | 10 | 13 | 33 kg | | 3 | 4 | 324 個 | | 10 | 13 | 34 kg | | 4 | 5.2 | 425 個 |
| | 0.02 | 0.03 | 68 g | | 10 | 13 | 64 袋 | | 10 | 13 | 33 kg | | 30 | 39 | 96 kg | | 10 | 13 | 33 kg |
| | | | | | 0.4 | 0.5 | 1.3 kg | | 12 | 15 | 42 kg | | 1 | 1.3 | 3.2 kg | | 5 | 6 | 15 kg |
| | | | | | 1 | 1.3 | 16 袋 | | 10 | 13 | 32 kg | | 3 | 3.9 | 10 kg | | 8 | 11 | 26 kg |
| | 0.4 | 0.6 | 1.38 kg | | 0.15 | 0.2 | 482.7 g | | 5 | 6.5 | 16 kg | | 3 | 3.9 | 10 kg | | 2 | 15 | 38 kg |
| | 8 | 11 | 27 kg | | 1 | 1.3 | 3.2 kg | | 10 | 13 | 64 袋 | | 2 | 2.6 | 26 袋 | | 0.6 | 0.8 | 2 kg |
| | 20 | 25 | 70 kg | | 1.5 | 2 | 4.8 kg | | 0.12 | 0.15 | 370.5 g | | | | | | 0.1 | 0.13 | 741.5 g |
| | 5 | 6 | 15 kg | | 2 | 2.6 | 6.4 kg | | 0.5 | 0.65 | 1.6 kg | | 3.5 | 5.1 | 388 個 | | 3.2 | 3.8 | 9.8 kg |
| | | | | | 3 | 4 | 10 kg | | 2.3 | 2.8 | 7.3 kg | | 0.6 | 0.78 | 2 kg | | 1.2 | 1.5 | 3.8 kg |
| 【キャベツソテー】 キャベツ にんじん ホールコーン 冷凍 マーガリン 食塩 白こしょう 粉末 | | | | 【フロッキーのおかかあえ】 フロッキー 冷凍 にんじん きゅうり うすくちしょうゆ 花かつお | | | | 【れんこんのおかかいため】 じゃがいも にんじん れんこん水煮 スライス 米ぬか油 三温糖 清酒 本みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 花かつお | | | | 【さけのゆうあん焼き】 さけ 切り身 60g さけ 切り身 70g うすくちしょうゆ 清酒 本みりん | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | |
| | 29 | 38 | 109 kg | | 30 | 40 | 193 袋 | | 0.8 | 1.04 | 2.6 kg | | 0.5 | 0.6 | 1.51 kg | | 1.5 | 2 | 4867 g |
| | 12 | 15 | 39 kg | | 8 | 11 | 27 kg | | 12 | 15.6 | 40 kg | | 0.5 | 0.65 | 1.61 kg | | 0.5 | 0.65 | 1.6 kg |
| | 10 | 13 | 32 kg | | 10 | 13 | 33 kg | | 20 | 26 | 64 kg | | 0.7 | 0.91 | 2.2 kg | | 0.6 | 0.8 | 1.9 kg |
| | 1 | 1.3 | 3 kg | | 5 | 6.2 | 16 kg | | 1 | 1.3 | 3.2 kg | | 1 | 1.3 | 3.2 kg | | 0.1 | 0.13 | 316.8 g |
| | 0.15 | 0.2 | 486.7 g | | 3 | 3.9 | 10 kg | | 1.2 | 1.56 | 3.8 kg | | 2 | 2.5 | 6.2 kg | | 0.01 | 0.01 | 28 g |
| 【鶏肉のバーベキューソースがけ】 鶏肉 もも 皮つき（数） 60g 鶏肉 もも 皮つき（数） 80g おろししょうが 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ りんごピューレ 本みりん 穀物酢 一味とうがらし | | | | 【豆腐の肉みそかけ】 揚げ出し用豆腐 40g 揚げ出し用豆腐 60g 米ぬか油（揚げ油） 鶏 ひき肉 根深ねぎ みそ 調理用 三温糖 清酒 本みりん 水 | | | | 【鶏肉のみそ焼き】 鶏肉 もも 皮つき（数） 60g 鶏肉 もも 皮つき（数） 80g 三温糖 みそ 調理用 本みりん こいくちしょうゆ 清酒 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【きんとんパイ】 きんとんパイ(丸型) 45g 米ぬか油（揚げ油） | | | |
| | 60 | 80 | 1742 個 | | 60 | 80 | 2194 個 | | 60 | 80 | 1742 個 | | 60 | 70 | 1742 個 | | 45 | 45 | 2839 個 |
| | 0.6 | 0.78 | 1.9 kg | | 2 | 2.4 | 6 kg | | 1 | 1.3 | 3.2 kg | | 2 | 2.5 | 6.2 kg | | 4 | 4 | 11 kg |
| | 1.5 | 1.95 | 4.8 kg | | 5 | 6.2 | 16 kg | | 1.2 | 1.56 | 3.8 kg | | 2 | 2.5 | 6.2 kg | | | | |
| | | | | | 3 | 3.9 | 10 kg | | 1.4 | 1.82 | 4.5 kg | | 2 | 2.5 | 6.2 kg | | | | |
| | | | | | 3.8 | 5 | 12 kg | | 0.45 | 0.59 | 1.4 kg | | 2 | 2.5 | 6.3 kg | | | | |
| | | | | | 2.5 | 3.2 | 7.9 kg | | 0.2 | 0.26 | 1 kg | | 2 | 2.5 | 6.2 kg | | | | |
| | | | | | 1.3 | 1.6 | 4.1 kg | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1.3 | 1.69 | 4.1 kg | | 1.4 | 1.8 | 4.4 kg | | | | | | | | |
| | | | | | 2.4 | 3 | 7.5 kg | | 3.5 | 4.5 | 11 kg | | | | | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | |
| | 206 | 206 | 2839 本 | | 206 | 206 | 2839 本 | | 206 | 206 | 2839 本 | | 206 | 206 | 2839 本 | | 206 | 206 | 2839 本 |

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

| 01月20日(火) | 1人分使用量(g) | | 注重量 | 01月21日(水) | 1人分使用量(g) | | 注重量 | 01月22日(木) | 1人分使用量(g) | | 注重量 | 01月23日(金) | 1人分使用量(g) | | 注重量 | 01月26日(月) | 1人分使用量(g) | | 注重量 | |
|--|------------------|------|----------|---|-----------|------|----------|--|-----------|------|---------|--|-----------|------|---------|--|-----------|--------|---------|---------|
| | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | |
| 【コッペパン】 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン | | | | 【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦） | | | | 【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦） | | | | 【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦） | | | | 【一食中華めん】 中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g | | | | |
| | 45 | | 513 個 | | 70 | 100 | 234 kg | | 70 | 100 | 234 kg | | 70 | 100 | 234 kg | | 160 | | 513 個 | |
| | 55 | | 516 個 | | 7 | 10 | 23 kg | | 7 | 10 | 23 kg | | 7 | 10 | 23 kg | | 180 | | 516 個 | |
| | 65 | | 713 個 | | | | | | | | | | | | | | 200 | | 713 個 | |
| | | 75 | 1097 個 | | | | | | | | | | | | | | 250 | 1097 個 | | |
| 【ミネストローネ】 たまねぎ 米ぬか油 じゃがいも ダイスカット 冷凍 セロリー 大豆水煮 アルファベットマカロニ カットトマト(飛騨) ケチャップ 洋風コンソメ 食塩 白こしょう 粉末 | | | | 【マーボー豆腐】 豚 ひき肉 おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン 米ぬか油 大豆たんぱく（ミンチ） 木綿豆腐 にんじん 根深ねぎ 中華だし 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 みそ 調理用 じゃがいもでんぶん ごま油 水 | | | | 【飛騨牛カレーライス】 飛騨牛 こま切れ 加熱レバーそぼろ 食塩 おろしにんにく 白こしょう 粉末 米ぬか油 カレー粉 たまねぎ にんじん じゃがいも カットマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまろやかカレー アレルゲンフリーカレーフレークN | | | | 【豚汁】 豚 もも 平切り 米ぬか油 木綿豆腐 にんじん だいこん ごぼう 洗い 根深ねぎ 清酒 みそ(柴田) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック) | | | | 【みそラーメン】 豚 もも 平切り 豚 ばら 平切り おろししょうが おろしにんにく 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん キャベツ 根深ねぎ ホールコーン 冷凍 鶏がらスープ 中華だし みそ(柴田) みそ(大のや) | | | | |
| | 30 | 36 | 98 kg | | 9 | 12 | 29 kg | | 12 | 15 | 38 kg | | 8 | 10 | 25 kg | | 5 | 6.5 | 16 kg | |
| | 0.2 | 0.25 | 0.63 kg | | 2 | 2.8 | 6.6 kg | | 0.5 | 1.3 | 2 袋 | | 0.25 | 0.3 | 0.78 kg | | 3 | 3.9 | 9.56 kg | |
| | 20 | 25 | 63 kg | | 1 | 1.5 | 3.5 kg | | 0.02 | 0.03 | 62.6 g | | 20 | 26 | 159 個 | | 0.5 | 0.65 | 1.6 kg | |
| | 2.5 | 3 | 12 kg | | 0.1 | 0.16 | 767 g | | 0.6 | 0.8 | 2 kg | | 10 | 15 | 35 kg | | 0.5 | 0.65 | 1.7 kg | |
| | 13 | 17 | 42 kg | | 0.5 | 0.6 | 1.48 kg | | 0.02 | 0.03 | 68 g | | 20 | 26 | 71 kg | | 0.2 | 0.24 | 615.7 g | |
| | 大豆水煮 | | | | 3 | 4 | 10 kg | | 0.1 | 0.13 | 0.32 kg | | 9 | 15 | 32 kg | | 0.02 | 0.03 | 75 g | |
| | アルファベットマカロニ | 5 | 6.5 | | 32 袋 | 95 | 120 | | 754 個 | 0.2 | 0.25 | | 628.7 g | 5 | 6.5 | | 16 kg | 0.2 | 0.25 | 0.63 kg |
| | カットトマト(飛騨) | 20 | 26 | | 13 袋 | 11 | 15 | | 36 kg | 60 | 80 | | 206 kg | 0.45 | 0.52 | | 1.4 kg | 12 | 15 | 39 kg |
| | ケチャップ | 4 | 5 | | 4 袋 | 8 | 10.4 | | 26 kg | 20 | 25 | | 65 kg | 3.2 | 4 | | 10 kg | 22 | 30 | 85 kg |
| | 洋風コンソメ | 1 | 1.2 | | 3150 g | 1 | 1.2 | | 3078 g | 40 | 52 | | 142 kg | 3.2 | 4 | | 10 kg | 5 | 6 | 15 kg |
| | 食塩 | 0.15 | 0.2 | | 477.6 g | 2 | 2.6 | | 6.4 kg | 12 | 15 | | 8 袋 | 2 | 2.6 | | 26 袋 | 10 | 13 | 32 kg |
| | 白こしょう 粉末 | 0.02 | 0.03 | | 68 g | 2 | 2.3 | | 6 kg | 1.2 | 1.6 | | 3882 g | | | | | 5 | 6 | 15 kg |
| 【ブロッコリーソテー】 ブロッコリー 冷凍 ホールコーン 冷凍 ウインナー スライス マーガリン 食塩 白こしょう 粉末 | | | | 【ナムル】 こまつな もやし にんじん 三温糖 穀物酢 こいくちしょうゆ ごま油 白いりごま | | | | 【海藻サラダ】 だいこん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング | | | | 【れんこんさんぴら】 鶏 ひき肉 米ぬか油 にんじん つきこんにゃく れんこん水煮 スライス しいたけ スライス 乾燥 三温糖 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 一味とうがらし 白いりごま | | | | 【五目野菜炒め】 にんじん もやし くすきり 乾 ほうれんそう バラ凍結 焼きかまぼこ スライス 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 清酒 うすくちしょうゆ | | | | |
| | 40 | 54 | 259 袋 | | 0.5 | 0.7 | 1648.9 g | | | | | | 6 | 8 | 19 kg | | 0.8 | 1.05 | 2561 g | |
| | 10 | 13 | 32 kg | | 30 | 39 | 95 kg | | | | | | 0.5 | 0.65 | 1.59 kg | | 5 | 6 | 15 kg | |
| | 8 | 10.4 | 26 kg | | | | | | 28 | 36 | 97 kg | | 10 | 13 | 33 kg | | 5 | 6 | 15 kg | |
| | マーガリン | 1.5 | 2 | | 5 kg | | | | | 10 | 13 | | 33 kg | 22 | 28.6 | | 70 kg | | | |
| | 食塩 | 0.12 | 0.15 | | 370.5 g | | | | | 1.2 | 1.65 | | 4 kg | 0.5 | 0.65 | | 2 kg | | | |
| | 白こしょう 粉末 | 0.02 | 0.02 | | 52 g | | | | | 5 | 5.8 | | 15 本 | 1.3 | 1.7 | | 4.2 kg | 11 | 14.3 | 36 kg |
| 【かぼちゃココット】 かぼちゃ ダイスカット 冷凍 ベーコン 短冊（乳・卵なし） ホールコーン 冷凍 コーンペースト 冷凍 クリーム 乳脂肪 食塩 白こしょう 粉末 シュレッドチーズ(とけるチーズ) 乾燥パセリ | | | | 【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 冷凍 20g 米ぬか油（揚げ油） | | | | 【ヨーグルトあえ】 黄桃 パック バインアップル パック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト 脱脂加糖 | | | | 【さばの塩焼き】 さば 切り身 60g さば 切り身 70g 食塩 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | |
| | 35 | 46 | 112 kg | | 15 | 19.5 | 48 kg | | | | | | 60 | | 1742 個 | | | | | |
| | 8.5 | 11.5 | 27.62 kg | | 15 | 19.5 | 48 kg | | | | | | 0.3 | 0.4 | 961.4 g | | | | | |
| | 7 | 9 | 23 kg | | 17 | 26 | 58 kg | | | | | | | | | | | | | |
| | 15 | 20 | 47 kg | | 17 | 26 | 58 kg | | | | | | | | | | | | | |
| | クリーム 乳脂肪 | 7.2 | 10 | | 24 kg | 30 | 45 | | 102 kg | | | | | | | | | | | |
| | 食塩 | 0.09 | 0.12 | | 297.6 g | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白こしょう 粉末 | 0.01 | 0.02 | | 39 g | | | | | | | | | | | | | | | |
| | シュレッドチーズ(とけるチーズ) | 12 | 15 | | 38 kg | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 乾燥パセリ | 0.03 | 0.04 | | 96 g | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【薬配：みかんゼリー】 みかんゼリー | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【いもけんぴバリッシュ】 いもけんぴバリッシュ | | | | |
| | 206 | 206 | 2839 本 | | 40 | 40 | 2839 個 | | | | | | 206 | 206 | 2839 本 | | 40 | 60 | 6775 個 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | 5 | 2839 個 | |
| 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | 【牛乳】 普通牛乳 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 206 | 206 | 2839 本 | |

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

| 01月27日(火) | | | | 01月28日(水) | | | | 01月29日(木) | | | | 01月30日(金) | | | | 1人分使用量(g) | | | 1人分使用量(g) | | |
|-----------|--|--|--|-----------------|--|--|--|------------------|--|--|--|-------------------|--|--|--|-----------|--|--|-----------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | 小学 | | | 中学 | | |
| 【コッペパン】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | | | | | | |
| コッペパン | | | | 学校給食用精白米 | | | | 学校給食用精白米 | | | | 学校給食用精白米 | | | | 70 | | | 100 | | |
| コッペパン | | | | 米粒麦（大麦） | | | | 米粒麦（大麦） | | | | 米粒麦（大麦） | | | | 7 | | | 10 | | |
| コッペパン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コッペパン | | | | 【沢煮焼】 | | | | 【ゆばのすまし汁】 | | | | 【大根とねぎのみそ汁】 | | | | | | | | | |
| | | | | 豚 もも 細切り | | | | 木綿豆腐 | | | | 油揚げ | | | | 5 | | | 6.5 | | |
| | | | | ごぼう 洗い | | | | だいこん | | | | だいこん | | | | 22 | | | 28 | | |
| | | | | にんじん | | | | 糸かまぼこ | | | | 根深ねぎ | | | | 5 | | | 6.5 | | |
| | | | | だいこん | | | | カットわかめ | | | | えのきだけ カット | | | | 10 | | | 13 | | |
| | | | | 根深ねぎ | | | | 湯葉 冷凍 | | | | カットわかめ | | | | 0.3 | | | 0.39 | | |
| | | | | たけのこ水煮 千切り | | | | 食塩 | | | | みそ(柴田) | | | | 3.4 | | | 4 | | |
| | | | | 食塩 | | | | うすくちしょうゆ | | | | みそ(日下部) | | | | 3.4 | | | 4 | | |
| | | | | 清酒 | | | | こいくちしょうゆ | | | | 煮干し(だし用パック) | | | | 2 | | | 2.6 | | |
| | | | | うすくちしょうゆ | | | | 削り節(だし用) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 削り節(だし用) | | | | フレーク節F3(だし用) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 【筍わかめの炒め煮】 | | | | 【五目きんぴら】 | | | | 【あゆの揚げ煮】 | | | | | | | | | |
| | | | | 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 | | | | 鶏 ひき肉 | | | | あゆ 開き 40g | | | | 40 | | | 1742 | | |
| | | | | 筍わかめ | | | | 米ぬか油 | | | | あゆ 開き 50g | | | | 50 | | | 1097 | | |
| | | | | にんじん | | | | つきこんにゃく | | | | 米ぬか油（揚げ油） | | | | 1.1 | | | 3 | | |
| | | | | つきこんにゃく | | | | ごぼう せん切り | | | | 三温糖 | | | | 2 | | | 2.6 | | |
| | | | | むきえだまめ 冷凍 | | | | にんじん | | | | 清酒 | | | | 2 | | | 2.6 | | |
| | | | | しいたけ スライス 乾燥 | | | | しいたけ スライス 乾燥 | | | | こいくちしょうゆ | | | | 2.4 | | | 3.2 | | |
| | | | | 米ぬか油 | | | | 三温糖 | | | | うすくちしょうゆ | | | | 1.1 | | | 1.5 | | |
| | | | | 三温糖 | | | | こいくちしょうゆ | | | | 本みりん | | | | 6 | | | 7.8 | | |
| | | | | うすくちしょうゆ | | | | うすくちしょうゆ | | | | 水 | | | | 0.22 | | | 0.3 | | |
| | | | | こいくちしょうゆ | | | | 和風だし | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 水 | | | | 一味とうがらし | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 【てり焼きハンバーグ】 | | | | 【鶏肉のから揚げ】 | | | | 【薬配：お米のムース】 | | | | | | | | | |
| | | | | あらびきハンバーグSC 60g | | | | 鶏肉 もも 皮つき（数） 40g | | | | お米のムース（飛騨のお米） 40g | | | | 40 | | | 70.98 | | |
| | | | | あらびきハンバーグSC 80g | | | | 鶏肉 もも 皮つき（数） 60g | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 水 | | | | こいくちしょうゆ | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | こいくちしょうゆ | | | | 食塩 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 三温糖 | | | | おろししょうが | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 清酒 | | | | おろしにんにく | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 本みりん | | | | 白こしょう 粉末 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | じゃがいもでんぷん | | | | じゃがいもでんぷん | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 【牛乳】 | | | | 【牛乳】 | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| | | | | 普通牛乳 | | | | 普通牛乳 | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |