


# 学ぶPTA 取組紹介！

PTA名	清見中学校PTA	
実施日時	令和7年7月7日（月） 午後1時～（2時間）	
会場	清見中学校 体育館	
参加者数 内 訳	保護者	31名
	職員その他	12名
	生徒	52名（全学年）
	合計	95名
テーマ・内容等	「自分の心と体とうまく向き合うために」	
講師等	須田病院医師 阪下 和美 先生 	
学習形態	講演会型	
効果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期における脳や心の発達や変化の話は、親子共自分事として考えられる内容であり、家庭でも親子で話題にすることができた。</li> <li>・思春期に発症しやすい「不安症」や「起立性調節障害」などについて、小児科医ならではの視点での話があり、親子共興味深く聴くことができた。</li> <li>・生活習慣が心や体に与える影響について話があったので、PTAで取り組む家庭教育学級「わが家の約束運動」の活動につなげたい。</li> </ul>	

