

今月の目標
冬の食生活について考えよう

12月 給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 ほうれんそうのゴマドレ あつあげのおこのみやき むぎごはん ぶたじる	2 キャベツのゆかりあえ わかさぎのフリッター まいだけごはん すましじる	3 本小5.6年なし いそかあえ さけのみそグラタン むぎごはん たぬきじる	4 りんご グリーンサラダ にこみハンバーグ くろパン すくなかぼちゃポタージュ	5 キャベツのおかかあえ さばのねぶかみそやき むぎごはん のっぺいじる
8 ごしよくサラダ ししゃものいそべあげ むぎごはん かんとうに	9 オレンジ だいこんサラダ かわりだいがかいも みそラーメン	10 ちゅうかサラダ ひとくちにこみハンバーグ ゆかりごはん わかめスープ 中1考案メニュー	11 Feチョコクリーム ブロッコリーのゴマドレ ハニーマスタードチキン こめこパン はくさいのクリームスープ	12 フルーツのヨーグルトあえ れんこんチップス ポークカレーライス
15 ブロッコリーのおかかあえ たらのやさいあんかけ むぎごはん さつまじる	16 オレンジ ほうなとコーンのサラダ ぺんじまめ あさりとうふのクリームソース	17 ヨーグルト きりぼしおひたし とりにくのみそチーズやき むぎごはん なめこんぶじる	18 りんご ごぼうとツナのサラダ きなこあげパン ポトフ	19 橋小6年なし もやしのちゅうかあえ あげはるまき むぎごはん マーボー豆腐
22 こまつなのからしあえ すくなかぼちゃとりにくのあますあんかけ むぎごはん とうふのあかだし ★冬至	23 ひじきのにもの だいすのつつみあげ むぎごはん みぞれしる	24 クリスマスケーキ ブロッコリーサラダ ナゲット チキンライス ミルクスープ ★クリスマス	25 みかんゼリー ちくぜんに ぶりのてりやき ごはん おおとしのおおじる	26 冬休み入り



今月の県産食材

はくさい だいこん
ねぎ りんご
すくなかぼちゃ
ぶた肉 まいだけ
なめこ しいたけ
もやし だいす
米 牛乳
ヨーグルト

いよくでき きやうしよくとうばんと 意欲的に給食当番に取り組もう!

給食当番活動では、何よりも人と協力して行動する力が培われます。そして学校や生活の中で学んだことを実践できる場面がたくさんあります。たとえば配膳のときには、「このご飯の量を何人分に分ければいいのだろう?」と、頭の中で分数の計算を使って盛り付けています。逆に、給食当番活動で学んだことや体験したことが、教科等の学習や家庭生活の場面で活かされることもたくさんあります。

きやうしよくとうばんかつどう 給食当番活動をさらにグレードアップさせよう!

給食のことをよく知ろう!

盛り付けの美しさもおいしさのポイント!

「おもてなし」の心で仕事をしてみよう!



えいようきょうや担任の先生に献立のおすす
めポイントを聞いて、みんなに教えてあげましょう。やる気も高まりますよ。



食べる雰囲気や環境、きれいに美しく クラスのみんなや先生を「お客さま」に
く盛り付けることも、おいしく食べる 見立てておもてなしをしましょう。他人
のためにはとても大切なことです。 の気持ちになって考える力もつきます。



※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています
※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準
エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal
塩分：小学校2.0g 中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。