

今月の目標
冬の食生活について考えよう

12月 給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 	2 	3 	4 	5
8 	9 	10 	11 	12
15 	16 	17 	18 	19
22 	23 	24 	25 	26
★冬至				
★クリスマス				



今月の県産食材

はくさい だいこん
ねぎ りんご
すくなかぼちや
ぶた肉 まいたけ
なめこ しいたけ
もやし だいす
米 牛乳
ヨーグルト

意欲的に給食当番に取り組もう!

給食当番活動では、何よりも人と協力して行動する力が培われます。そして学校や生活の中で学んだことを実践できる場面がたくさんあります。たとえば配膳のときには、「このご飯の量を何人分で分ければいいのだろう?」と、頭の中で分数の計算を使って盛り付けています。逆に、給食当番活動で学んだことや体験したこと、教科等の学習や家庭生活の場面で活かされることもたくさんあります。

給食当番活動をさらにグレードアップさせよう!

給食のことを
よく知ろう!



盛り付けの美しさも
おいしさのポイント!



「おもてなし」の心で
仕事をしてみよう!



※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により
県・市町村・JAグループの一部助成を受けています
※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準
エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal
塩 分：小学校2.0g 中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になること
がございます。ご了承ください。

えいようきゅうゆうたんにんせんせい こんだて
栄養教諭や担任の先生に献立のおす
すめポイントを聞いて、みんなに教えて
あげましょう。やる気も高まりますよ。

たふろいきかんきょう うつく
食べる雰囲気や環境、きれいに美し
く盛り付けることも、おいしく食べる
ためにはとても大切なことです。
他の人の気持ちになって考える力もつきます。