


久々野学校給食センター

12月01日(月)	1人分使用量(g)		注数量	12月02日(火)	1人分使用量(g)		注数量	12月03日(水)	1人分使用量(g)		注数量	12月04日(木)	1人分使用量(g)		注数量	12月05日(金)	1人分使用量(g)		注数量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	55 人 43 人 65 人 114 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	75	55 個 43 個 65 個 113 個	【麦ごはん(せり・炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油 紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本	【ソフト麺】 ソフトスバグッティ 140g ソフトスバグッティ 160g ソフトスバグッティ 180g ソフトスバグッティ 230g	140 160 180	230	55 個 43 個 65 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 113 人	
【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1、5cm角 料理酒 米粉 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 3.5 0.5 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.5 0.65 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	2 kg 7.52 kg 0.1 本 1.08 kg 0.2 kg 1203.2 缶 0.2 本 0.2 本 0.1 本 0.7 kg 0.6 kg 1.8 kg 1.7 kg	【鶏肉とポテトのケチャップあえ】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろししょうが でん粉 シューストリングポテト(冷凍) 米油(てんぷら用) ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン	30 0.5 0.15 5 35 2 5 0.7 1 0.8	39 0.65 0.19 6.5 45.5 2.6 6.5 0.9 1.3 1	9.3 kg 0.09 本 0.05 kg 1.6 kg 11 kg 621.8 缶 1.55 kg 0.2 kg 0.17 本 0.1 本	【さばのトウバンジャン焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン しょうゆ こいくち 三温糖 みりん 料理酒	50 60 5 1 1.2 0.6 4 1.2 1 2	165 個 112 個 1.9 kg 0.3 kg 0.35 kg 177.4 g 0.68 本 0.4 kg 0.2 本 0.34 本	【カレーソース】 ぶた ひき肉 おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり グリーンピース(冷凍) コンソメ ケチャップ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖 食塩 こしょう 白 料理酒 とろけるカレーフレーク カレー 粉 4 米油 紙 でん粉	15 0.2 15 50 20 10 5 3.5 2 1 0.3 0.4 0.03 1 8 0.3 0.3 1	18 0.24 18 60 24 12 6 1.3 4.2 2.5 1.2 0.4 0.04 1.2 9.6 0.36 0.36 1.2	4.5 kg 0.06 kg 4.6 kg 15.9 kg 7 kg 2.98 kg 1 kg 0.31 kg 1.04 kg 0.34 本 0.17 本 0.1 kg 0.04 kg 9.37 g 0.17 kg 3 kg 0.2 kg 0.1 本 0.3 kg	【豚キムチ丼】 ぶた 小間切れ 米油 紙 白菜キムチ おろしにんにく むきえだ豆(冷凍) 米ひじき たまねぎ にんじん 料理酒 しょうゆ こいくち	30 0.3 14 0.16 6 0.5 33 15 2 0.5	39 0.39 19.5 0.19 7.8 0.65 42.9 19.5 26 0.65	9.3 kg 0.1 本 4 kg 0.05 kg 2 kg 10.9 kg 4.8 kg 0.34 本 0.09 本	
【れんこんとツナのサラダ】 ｽｲｽれんこん(薄ざり) きゅうり ツナ 油漬 ホールコーン冷凍 米油 紙 食酢 三温糖 食塩	27 12 5 5 1.5 2 0.3 0.1	35 16 7 7 1.8 2.5 0.4 0.13	8 kg 3.9 kg 2 kg 2 kg 0.3 本 0.34 本 0.1 kg 0.03 kg	【花野菜サラダ】 カットブロッコリー カットカリフラワー ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 米油 紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 20 5 5 0.9 1.9 0.05 0.02 1 1	26 26 6.5 7 1.1 2.47 0.07 0.03 1.3 1.3	6.2 kg 6 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.33 本 0.02 kg 6.1 g 0.3 kg 0.17 本	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん いんげん(冷凍) ツナ 油漬 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油 紙	2 10 5 5 10 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.6 13 6.5 6.5 13 1.5 1.3 2.6 0.8 0.58 0.65	0.6 kg 3.2 kg 2 kg 2 kg 3.1 kg 0.2 本 0.3 kg 0.35 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	【大豆と小魚揚げ煮】 大豆・乾 バリッシュ(ごまなし) 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち 三温糖 白いりごま 水	8 6 2 0.4 2 0.45 0.5	12 8 2.4 0.6 2.6 0.55 0.65	2.7 kg 1.88 kg 585.8 缶 0.08 本 0.6 kg 0.1 kg 0.2 kg	【豆腐のスープ】 カットわかめ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ だけのこ 水煮スライス 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし	1 27 6 12 0.3 0.03 2.5 1 1	1.3 34 8 16 0.39 0.04 3.3 1.3 1.3	0.3 kg 18 丁 2.4 kg 3.8 kg 0.09 kg 10.02 g 0.43 本 0.17 本 0.31 kg
【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) みみそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2.8 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	5.9 kg 5.2 kg 6 kg 3.3 kg 2 kg 0.9 kg 1.87 kg	【クリームシチュー】 若とりむね 皮つき こま切れ シュレッドチーズ たまねぎ にんじん じゃがいも 食塩 こしょう 白 米油 紙 グリーンピース(冷凍) コーンペースト ホールコーン冷凍 マーガリン 薄力粉・学校給食用 スープストック 調理用牛乳	15 5 20 6 20 0.8 0.03 0.5 5 20 15 6 6 1 15	20 6.5 26 8 2 1.04 0.04 0.65 6.5 26 20 5 7.8 7.8 1.3 20	4.7 kg 2 kg 6.6 kg 2 kg 7 kg 0.25 kg 10.06 g 0.2 本 2 kg 6.24 kg 5 kg 3.74 個 1.87 kg 0.31 kg 5 L	【白みそじる】 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも カットわかめ たまねぎ 煮干し(だし) 白みそ	20 10 20 0.45 10 2.8 6.8	24 13 24 0.6 12 3.6 8.8	13 丁 3.7 kg 7 kg 0.1 kg 3.2 kg 0.9 kg 2.2 kg	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.8 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.5 g				



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

久々野学校給食センター

12月08日(月)	1人分使用量(g)		注重量	12月09日(火)	1人分使用量(g)		注重量	12月10日(水)	1人分使用量(g)		注重量	12月11日(木)	1人分使用量(g)		注重量	12月12日(金)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 114 人	【米粉入りコッペパン】 米粉入りコッペパン 45g 米粉入りコッペパン 55g 米粉入りコッペパン 65g 米粉入りコッペパン 75g	45 55 65	55 個 43 個 66 個 113 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 67 人 112 人	【五目うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g 岩とりむね 皮つき こま切れ 細切りかまぼこ にんじん たまねぎ ささがきごぼう(水煮) 干しいだけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 食塩 フレーク節F3(だし)	60 70 80		55 個 43 個 65 個 112 個 3 kg 1.5 kg 2.5 kg 4.4 kg 2 kg 0.54 kg 7.8 kg 4.8 kg 4.2 kg 5.4 kg 0.12 kg 2.88 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 113 人			
【まぐろカツ】 国産まぐろカツ 40g 国産まぐろカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		163 個 114 個 668 缶	【あじのハーブパン粉焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 こしょう 白 白ワイン バジル パン粉 オリーブ油	50 60 0.15 0.03 2 0.08 1.7 0.8	164 個 113 個 0.05 kg 9.44 g 0.33 本 29.11 g 0.56 kg 0.28 本	【ぎせい豆腐】 豆腐・木綿 にわとり ひき肉 冷凍液卵 高野豆腐 粉 ねぎ 根深ねぎ にんじん みひじき 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 白いりごま 米油)紙 アルミカップ20号深口	45 10 30 3.5 7 5 0.4 2.8 4 1.2 0.3 1	50 12 35 4 9 6 0.5 3.5 4.5 1.5 0.5 1.2	28 丁 3 kg 9 kg 1 kg 2.7 kg 1.5 kg 0.1 kg 0.9 kg 0.65 本 0.2 本 0.1 kg 0.2 本 277 個	【竹輪のお好み揚げ】 焼き竹輪 揚げ用 米粉 ベーキングパウダー あおのり しょうが酢漬け紅しょうが 米油(てんぷら用)	30 0 0.2 0.2 5 0.15	45 0 0.3 0.3 9 0.02	165.5 本 1.6 kg 66.2 g 66 g 1.8 kg 26.7 缶	【ビビンバ】 ぶた 小間切れ おろししょうが おろしにんにく ごま油 ぜんまい水煮 ホールコーン冷凍 ほうれんそう もやし にんじん 白いりごま みりん しょうゆ こいくち 三温糖 料理酒 ごま油 コチュジャン	30 0.5 0.25 0.5 8 10 18 22 10 0.9 0.9 5 3 1.8 0.2 1	39 0.65 0.4 0.65 10 24 28 13 6.8 kg 3.2 kg 1.1 6.5 3.9 2.2 0.24 1.4	9.1 kg 0.15 kg 0.09 kg 0.09 本 2 kg 3 kg 5.65 kg 6.8 kg 3.2 kg 0.3 kg 0.2 本 0.86 本 0.9 kg 0.3 本 0.04 本 322 g	
【海藻サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 米油)紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.2 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.2 0.04 0.42	0.2 kg 2.1 kg 9 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.2 kg 0.2 kg 0.06 kg 9.45 g 0.1 kg	【ブロッコリーとコーンのサラダ】 カットブロッコリー ホールコーン冷凍 だいこん ツナ 油漬 米油)紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	25 3 15 5 1 1.9 0.05 0.03 1 1	32.5 5 22 6.5 0.3 本 2.1 0.07 0.04 1.3 1.5	7.8 kg 1 kg 5.5 kg 2 kg 0.3 本 0.31 本 0.02 kg 8.89 g 0.3 kg 0.19 本	【じゃこひたし】 ほうれんそう もやし にんじん しらす干し 大島 しょうゆ うすくち おろししょうが	22 20 8 2.8 1.5 0.2	26 26 12 3.6 2 0.26	6.57 kg 6.3 kg 2.8 kg 0.86 kg 0.26 本 0.06 kg	【白菜とツナの塩昆布あえ】 はくさい もやし ツナ 油漬 しょうゆ うすくち こんぶ 塩昆布	23 18 6 2 1	30 24 8 2.4 1.3	7.6 kg 5.7 kg 2 kg 0.33 本 310.6 g	【野菜のチヂミ】 FMうす味野菜のチヂミ 50g 米油(てんぷら用)	50 2	100 4	388 個 776 缶
【ポークカレー】 ぶた 小間切れ 米油)紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮* -スト	18 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.03 0.3 1.3 8 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.6 3.25 0.03 0.39 1.6 10.4 3.9 7.8	5.5 kg 0.2 本 0.06 kg 17 kg 18.1 kg 3.2 kg 0.35 本 0.78 kg 7.76 g 0.3 缶 0.39 kg 3 kg 1 kg 2 kg	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく ペーコン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油)紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 6 55 13 55 5 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.5 0.9 0.65	3.8 kg 2.8 kg 0.09 kg 1.2 kg 13.6 kg 3.2 kg 14 kg 1 kg 0.2 本 0.05 kg 10.68 g 0.3 kg 2.69 kg 1 kg 0.21 本 0.13 本 0.2 kg	【豚汁】 ぶた 小間切れ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ じゃがいも だいこん ささがきごぼう(水煮) 米みそ(赤みそ) 煮干し(だし)	13 20 5 15 20 6 5.7 2.8	16.9 26 6.5 18 24 8 7.4 3.6	4.1 kg 14 丁 1.9 kg 5 kg 6.7 kg 2.2 kg 1.77 kg 0.9 kg	【もやしのスープ】 ペーコン もやし にんじん チンゲンツァイ 葉・生 干しいだけ 中華だし しょうゆ うすくち でん粉 料理酒 ごま油 こしょう 白	12 20 10 14 1 1 2.2 1 1.2 0.22 0.03	16 26 13 20 1.3 1.3 0.37 1.6 1.6 0.26 0.04	3.8 kg 6.3 kg 3.2 kg 5.3 kg 0.4 kg 0.31 kg 0.37 本 0.4 kg 0.21 本 0.04 本 9.38 g				

献立明細表

久々野学校給食センター

12月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 114 人	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65	75	98 個 66 個 113 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	55 人 43 人 66 人 112 人	【ソフト麺】 ソフトスパグッティ 140g ソフトスパグッティ 160g ソフトスパグッティ 180g ソフトスパグッティ 230g	140 160 180	230	55 個 43 個 65 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	110	55 人 43 人 64 人 113 人
【いかのみそがらめ】 高野豆腐 皮なし短冊イカ(冷凍) 料理酒 こしょう 白 でん粉 米油(てんぷら用) 白みそ 米みそ (赤みそ) ケチャップ 三温糖 水	6.5 25 1 0.01 8 3 1 1 2 3 6	8.4 32.5 1.3 0.01 10.4 3.9 1.3 1.3 2.6 3.9 7.8	2 kg 8 kg 0.17 本 g 2.5 kg 936.6 缶 0.4 kg 0.31 kg 0.62 kg 0.9 kg 1.9 kg	【ブルーベリージャム】 ブルーベリージャム 15g ブルーベリージャム 20g	15	20	164 個 113 個	【焼き豆腐のそぼろあん】 焼き豆腐(枚) 米粉 薄力粉・学校給食用 米油(てんぷら用) にわとり ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ 料理酒 三温糖 水 しょうゆ こいくち おろししょうが	75.9 2 2 3 10 3.5 10 0.5 2.4 9.5 2.2 0.4	151.8 3 3 3.5 13 5.2 13 0.6 12 2.75 12 0.5	184.06 枚 0.66 kg 0.66 kg 884 缶 3.1 kg 1.16 kg 3.3 kg 0.08 本 0.7 kg 2.9 kg 0.37 本 0.12 kg	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) トマト 皮むき冷凍 にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 米油)紙 三温糖 米粉	20 4 30 15 50 15 7 0.3 10 30 6 3.5 1 0.03 1 0.5 3	26 5.2 36 18 60 18 8.4 0.36 13 36 7.8 4.5 1.3 0.04 1.2 0.6 3.6	6.2 kg 1.24 kg 8.95 kg 4.6 kg 15.9 kg 5 kg 2.09 kg 0.09 kg 3.1 kg 4 L 2 kg 0.6 本 0.31 kg 9.37 g 0.2 本 0.1 kg 0.9 kg	【さわらの袖庵焼き】 さわら切り身 40g さわら切り身 50g ねぎ 根深ねぎ みりん しょうゆ こいくち 料理酒 ゆず果汁 三温糖	40 5 1 2.5 1 1		162 個 113 個 1.9 kg 0.2 本 0.41 本 0.17 本 0.5 kg 0.3 kg
【切干大根煮付】 切干し大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし いんげん(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	2.1 kg 1.6 kg 0.2 kg 1.5 kg 0.3 kg 0.37 本 0.17 本 0.2 kg 2 kg	【白身魚フライ】 白身魚フライ 40g 白身魚フライ 50g 米油(てんぷら用)	40	50	164 個 113 個 1221 缶	【五目きんぴら】 ささがきごぼう(水煮) にんじん ｽﾗｲｽれんこん(薄ざり) 干しいたけ いんげん(冷凍) 三温糖 しょうゆ こいくち 料理酒 和風だし 白いりごま 米油)紙	15 12 15 0.8 5 0.9 1.2 1.2 0.35 1.2 1	19.5 16 19.5 1.04 6.5 1.1 1.5 1.6 0.45 1.6 1.3	5.2 kg 3.9 kg 5 kg 0.3 kg 2 kg 0.3 kg 0.2 本 0.21 本 0.1 kg 0.4 kg 0.3 本	【フロッキーとウィンナーのソテー】 スライスウィンナー カットブロックリー ホールコーン冷凍 米油)紙 食塩 こしょう 白	18 45 10 0.9 0.1 0.02	25 55 15 1.1 0.12 0.02	5.7 kg 13.5 kg 3 kg 0.2 本 0.03 kg 5.5 g	【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) たまねぎ しいたけ 生 生揚げ カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 12 4.5 20 1 2.8 6	26 14.4 5.4 26 1.3 3.6 7.8	6 kg 3.8 kg 1.34 kg 6 kg 0.3 kg 0.9 kg 1.86 kg
【だめき汁】 にんじん 里芋(S冷凍) 板こんにゃく だいこん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ おろししょうが けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 でん粉	7 10 18 18 5 6 0.35 2 2.5 2 0.9 2 0.1 1	9 13 25 23 7 8 0.45 2.6 3.25 2.6 1.2 2.4 0.13 1.3	2.2 kg 3.1 kg 5.8 kg 6.2 kg 1.6 kg 2.4 kg 0.11 kg 1 kg 0.43 本 0.35 本 0.16 本 0.3 本 0.03 kg 0.3 kg	【コーンスープ】 ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 こしょう 白 乾燥)パセリ マーガリン 調理用牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 0.6 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 0.8 52 2.6 3.6 1.3 2.7	6 kg 3.2 kg 8.3 kg 7.35 kg 0.03 kg 11.08 g 8 g 0.38 個 12 L 656.8 ml 0.9 kg 0.31 kg 0.67 kg	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきだけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.2 2.2 2.3 2 1 1	18 36 12 1 20 26 2.9 2.6 1.4 1.2	4 kg 20 丁 3.5 kg 0.3 kg 5.2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg	【フルーツゼリーあえ】 ダイスゼリー あまおう(Fe・Ca強化) ダイスゼリーマスカット(Fe・Ca強化) ダイスゼリー・温州みかん(鉄) パイナップル レトルト	18 18 20 20	23.4 23.4 26 26	5.57 kg 5.57 kg 6 kg 6 kg	【かみかみ大豆】 かみかみ大豆 7g	7	7	275 個

久々野学校給食センター

		1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量			1人分使用量(g)		注重量
12月22日(月)		小学	中学	合計	12月23日(火)		小学	中学	合計	12月24日(水)		小学	中学	合計	12月25日(木)		小学	中学	合計			小学	中学	合計
【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】									
普通牛乳	206	206	277 本	普通牛乳	206	206	277 本	普通牛乳	206	206	278 本	普通牛乳	206	206	277 本	普通牛乳	206	206	277 本					
【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【モチ玄米ごはん】												
麦飯 66g	66		55 人	コッペパン 45g	45		55 個	麦飯 66g	66		55 人	学校用精白米	73	103	24 kg									
麦飯 77g	77		43 人	コッペパン 55g	55		43 個	麦飯 77g	77		43 人	ぶちっとモチ玄米	7	10	2 kg									
麦飯 88g	88		64 人	コッペパン 65g	65		66 個	麦飯 88g	88		68 人	米油)紙	1	1.2	0.3 本									
麦飯 110g		110	115 人	コッペパン 75g		75	113 個	麦飯 110g		110	112 人													
【かぼちゃの肉みそ焼き】				【もみの木ハンバーグ】				【ヤンニョムチキン】				【ぶりの照り焼き】												
にわとり ひき肉	15	20	4.7 kg	FMうす味ハンバーグ 40g	40		164 個	若とりむね 皮つき 1.5cm角	50	60	15.1 kg	ぶり・養殖はまち、冷凍 40g	40		98 個									
米油)紙	2	3	0.5 本	FMうす味ハンバーグ 60g		60	113 個	料理酒	1	1.3	0.17 本	ぶり・養殖はまち、冷凍 50g	50	50	179 個									
たまねぎ	10	13	3.3 kg	たまねぎ	20	26	6.6 kg	おろしにんにく	0.5	0.65	0.16 kg	しょうゆ こいくち	0.9	1.2	0.16 本									
かぼちゃ・1cmダイス(冷凍)	40	52	12 kg	トマトピューレ	4	7	2 kg	でん粉	4	5.2	1.3 kg	料理酒	1	1.4	0.19 本									
ホールコーン冷凍	5	7	2 kg	ケチャップ	3	3.9	0.93 kg	米粉	3	3.9	0.94 kg	おろししょうが	1	1.2	0.3 kg									
むきえだ豆(冷凍)	5	6.5	2 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	米油)てんぷら用	1.6	2.6	624.8 缶	みりん	1	1.1	0.2 本									
こうじみそ	6	8	1.89 kg	ウスターソース	0.5	0.65	0.09 本	しょうゆ こいくち	2	2.6	0.35 本	しょうゆ こいくち	2	2.2	0.32 本									
三温糖	4	5.2	1.2 kg	米油)紙	0.2	0.3	0.1 本	コチュジャン	1	1.3	312.9 g	三温糖	1	1.2	0.3 kg									
みりん	1	1.25	0.2 本	乾燥/パセリ	0.03	0.03	8 g	ケチャップ	3.3	4.2	1.02 kg	水	5	7.2	1.7 kg									
料理酒	2	2.5	0.34 本	水	2	2.5	0.6 kg	みりん	1.5	1.9	0.5 kg	でん粉	0.5	0.6	0.1 kg									
水	2	2.5	0.6 kg	【ツナボートサラダ】				水	1	1.3	0.2 本	【レンコン入り和風梅マヨサラダ】												
シュレッドチーズ	9	12	3 kg	ツナ 油漬	6	8	2 kg	【ナムル】				キャベツ	20	25	7 kg									
アルミカップ20号深口			277 個	じゃがいも	24	35	9 kg	もやし	25	32	7.9 kg	きゅうり	10	13	3.2 kg									
【キャベツとちくわのサラダ】				カットブロックリー	13	20	4.4 kg	ほうれんそう	23	30	7.22 kg	ｽﾗｲﾚﾝｺﾝ(薄ざり)	22	27	7 kg									
キャベツ	6	8	2 kg	卵不使用マヨネーズ	10	14	3.24 kg	にんじん	5	8	1.8 kg	しょうゆ うすくち	1.6	2	0.27 本									
にんじん	6	8	2 kg	レモン 生果・果汁	1	1.4	0.3 本	おろしにんにく	0.1	0.2	0.04 kg	米油)紙	0.25	0.4	0.1 本									
ホールコーン冷凍	6	8	2 kg	食塩	0.09	0.11	0.03 kg	しょうゆ うすくち	1.7	2.2	0.29 本	うめ 梅びしお	0.4	0.6	0.29 本									
きゅうり	6	8	1.9 kg	白すりごま	0.02	0.03	6.12 g	白すりごま	1	1.3	0.3 kg	卵不使用マヨネーズ	5	8	1.72 kg									
焼きちくわスライス	6	8	1.9 kg	【ABCスープ】				一味	0.01	0.01	3 g	【なめこ汁】												
ツナ 油漬	6	8	2 kg	アルファベットマカロニ	3	3.9	0.9 kg	ごま油	0.09	0.11	0.02 本	なめこ	10	13	3.1 kg									
米油)紙	0.6	0.8	0.2 本	スライスウインナー	5	6.5	1.56 kg	【わかめスープ】				生揚げ	33	40	10 kg									
しょうゆ こいくち	1.8	2.3	0.31 本	たまねぎ	25	32.5	8.3 kg	豆腐・木綿	22	29	15 丁	ねぎ 根深ねぎ	6	8	2.4 kg									
三温糖	0.85	1.1	0.3 kg	にんじん	10	13	3.2 kg	カットわかめ	0.8	1.04	0.3 kg	だいこん	15	20	5.3 kg									
食酢	1.2	1.6	0.21 本	キャベツ	10	13	4 kg	えのきだけ	10	13	3.7 kg	カットわかめ	0.5	0.6	0.2 kg									
白すりごま	1	1.2	0.3 kg	大豆水煮	10	13	3.1 kg	たまねぎ	20	26	6.7 kg	煮干し(だし)	2.8	3.6	0.9 kg									
【のっぺい汁】				乾燥/パセリ	0.03	0.04	9 g	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	2 kg	米みそ (赤みそ)	6	7.8	1.87 kg									
だいこん	12	15	3.9 kg	コンソメ	0.7	0.9	0.22 kg	中華だし	0.8	1	0.24 kg													
里芋(S冷凍)	18	23	5.5 kg	しょうゆ うすくち	0.36	0.46	0.06 本	鶏がらスープ	5	6.5	2 kg													
ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	2 kg	食塩	0.07	0.09	0.02 kg	しょうゆ うすくち	1.3	1.6	0.22 本													
にんじん	5	6.5	1.6 kg	こしょう 白	0.02	0.03	6.67 g	しょうゆ こいくち	2	2.6	0.35 本													
板こんにゃく	10	13	3.1 kg	【クリスマスデザート】				こしょう 白	0.02	0.03	6.68 g													
生揚げ	20	26	6 kg	サンタさんのチョコケーキ 34g	34	34	277 個	白いりごま	0.35	0.45	0.1 kg													
しょうゆ うすくち	2.3	3	0.4 本					【りんご】																
しょうゆ こいくち	2	2.6	0.35 本					りんご 皮つき、生	39.95	50	0.06 kg													
料理酒	1.2	1.6	0.21 本																					
でん粉	1.2	1.6	0.4 kg																					
けすり節(だし)	2.2	2.6	1 kg																					