

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月01日(月)				12月02日(火)				12月03日(水)				12月04日(木)				12月05日(金)			
1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ご飯】				【黒パン】				【麦ご飯】				【ソフトめんのトマトソース】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米				黒パン 45g				学校給食用精白米				ソフトスバグッティ 70g				学校給食用精白米			
給食用精麦				黒パン 55g				給食用精麦				ソフトスバグッティ 80g				給食用精麦			
				黒パン 65g								ソフトスバグッティ 90g							
【大豆とうふバーグ香味ソースがけ】				【ほうれん草のグラタン】				【ヤンニョムチキン】				ソフトスバグッティ 115g				【親子丼】			
大豆とうふハンバーグ 50g				ほうれん草 冷凍 I Q F				若鶏もも肉 1・5cm角				ウインナー輪切り(冷凍)				若鶏手羽肉 小間切			
大豆とうふハンバーグ 60g				パプリカ(冷)				おろしにんにく				レバーそぼろ				グリーンピース(冷凍)			
うすロしょうゆ				ダイスじゃがいも(冷凍)				清酒2級				たまねぎ				たまねぎ			
穀物酢				たまねぎ				でん粉				にんじん				干しい草 スライス			
三温糖				マーガリン450g(乳なし)				米粉				トマト				にんじん			
ごま油				米粉				米ぬかサラダ油 缶				飛騨産カットトマト				液卵			
水				料理牛乳				コチジャン				飛騨産トマトペースト				こねぎ(万能ねぎ)			
おろしにんにく				コンソメ				トマトケチャップ				マーガリン450g(乳なし)				米ぬかサラダ油			
おろししょうが				食塩				こいロしょうゆ				三温糖				清酒2級			
ねぎ 葉ねぎ				こしょう 白				みりん				こしょう 白				うすロしょうゆ			
				ミックスチーズ				水				ソース ウスター				こいロしょうゆ			
								【ナムル】				バルメザンチーズ				みりん			
								だいこん				大豆ペースト				三温糖			
								ほうれん草				【わかさぎフリッター】				【金時豆の甘煮】			
								にんじん				わかさぎフリッター 11g				金時豆			
								白いりごま				米ぬかサラダ油 缶				三温糖			
								三温糖								うすロしょうゆ			
								穀物酢											
								こいロしょうゆ											
								ごま油											
								【キムチチゲ】											
								白菜キムチ											
								豚もも スライス+カット											
								おろしにんにく											
								おろししょうが											
								はくさい											
								にら											
								豆腐・木綿											
								きくらげ 生											
								もやし											
								えのきだけ											
								ガラスープ(冷)											
								あいだみそ											
								清酒2級											
								みりん											
								【牛乳】											
								普通牛乳											

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月08日(月)				12月09日(火)				12月10日(水)				12月11日(木)				12月12日(金)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ご飯】				【米粉コッパパン】				【麦ご飯】				【ごもくうどん】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米				米粉パン 45g				学校給食用精白米				うどん 60g				学校給食用精白米			
給食用精麦				米粉パン 55g				給食用精麦				うどん 70g				給食用精麦			
【焼ししゃも】				米粉パン 65g				【あげ出し豆腐】				うどん 80g				【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】			
ししゃも M計1 13g				米粉パン 75g				豆腐ステーキ 40g				うどん 100g				豚もも肉 ひょうし切り			
【キャベツゆかり和え】				【あぶり焼きチキン】				豆腐ステーキ 60g				若どりもも 1cm角				おろししょうが			
キャベツ				鶏もも肉 個 50g				だいこん				ほうれんそう 冷凍 I Q F				清酒2級			
きゅうり				鶏もも肉 個 60g				うすロしょうゆ				ねぎ 根深ねぎ				米粉			
にんじん				鶏もも肉 個 70g				三温糖				まいだけ 冷凍				米ぬかサラダ油 缶			
減塩ゆかり粉				食塩				みりん				干しい苺 スライス				三温糖			
白いりごま				こしょう 白				でん粉				油揚げ				こいロしょうゆ			
【にこみおでん】				清酒2級				【いそかあえ】				めんつゆ				水			
若鶏手羽肉 小間切				おろしにんにく				ほうれんそう				うすロしょうゆ				【千切りポテトあえ】			
だいこん				レモン ・果汁				もやし				みりん				じゃがいも			
板こんにゃく				こいロしょうゆ				きゅうり				清酒2級				きゅうり			
生揚げ(厚揚げ)				【カリフラワーのカレーサラダ】				きざみのり角30g				食塩				ホールコーン(冷凍)			
にんじん				カリフラワー花らい・冷凍				うすロしょうゆ				【かぼちゃマフィン】				レモン ・果汁			
ミニがんも				カレー 粉				【豚汁】				ホットケーキミックス				うすロしょうゆ			
里芋(洗い)				きゅうり				豚もも スライス+カット				料理牛乳				三温糖			
角切こんぶ				にんじん				米ぬかサラダ油				カボチャ ・ペースト(冷凍)				米ぬかサラダ油			
三温糖				食塩				板こんにゃく				マーガリン450g(乳なし)				みりん			
うすロしょうゆ				こしょう 白				にんじん				エッセンス				【大根のみそ汁】			
こいロしょうゆ				米ぬかサラダ油				笹がきごぼろ				アルミカップ13号				だいこん			
みりん				穀物酢				じゃがいも				【はくさいのしょうがあえ】				油揚げ			
清酒2級				【あさりのチャウダー】				ねぎ 根深ねぎ				はくさい				こまつな			
だしパック 富士印				冷むきあさり				あいだみそ				にんじん				カットわかめ			
【牛乳】				じゃがいも				煮干しだし				うすロしょうゆ				あいだみそ			
普通牛乳				たまねぎ				【牛乳】				おろししょうが				煮干しだし			
				にんじん				普通牛乳				【バリッシュュ】				【牛乳】			
				レンズ豆 ドライパック								バリッシュュ 5g入り				普通牛乳			
				とうもろこしペースト															
				米粉															
				生クリーム															
				料理牛乳															
				パルメザンチーズ															
				こしょう 白															
				コンソメ															
				マーガリン450g(乳なし)															
				食塩															
				【ぎふみかんゼリー】															
				ぎふみかんゼリー 40g															
				【牛乳】															
				普通牛乳															

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ご飯】				【はちみつトースト】				【麦ご飯】				【ソフトめんのミートソース】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米	70	100	206 kg	厚切り食パン 55g	55		83 個	学校給食用精白米	70	100	206 kg	ソフトスバグッティ 70g	70		39 個	学校給食用精白米	70	100	206 kg
給食用精麦	7	10	2.1 kg	厚切り食パン 65g	65		57 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	ソフトスバグッティ 80g	80		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg
				厚切り食パン 75g		75	106 個					ソフトスバグッティ 90g	90		57 個				
【カレーライス】				マーガリン450g（乳なし）	6	8	1.7 kg	【さばの胡麻だれ焼き】				ソフトスバグッティ 115g		115	106 個	【鶏肉のみそ焼き】			
豚もも スライス＋カット	25	40	7.3 kg	加糖練乳	3	3	0.7 kg	さば 切り身 40g	40		39 切	うし ひき肉	4	5.2	1.1 kg	若どりもも 個 50g	50		39 枚
レバーそぼろ	4	5.2	1 kg	はちみつ（とち）	5	6	1.34 kg	さば 切り身 50g	50		101 切	ぶた ひき肉	10	15	3 kg	若どりもも 個 60g	60		101 枚
おろしにんにく	0.4	0.52	113 g					さば 切り身 70g		70	106 切	まめプラスM	4	6	1.2 kg	若どりもも 個 70g		70	106 枚
おろししょうが	0.4	0.52	113 g	【牛肉の洋風煮込み】				三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	レバーそぼろ	4	5.2	1 kg	清酒2級	0.6	0.8	0.2 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	牛肉 こま切れ	25	32.5	7 kg	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	たまねぎ	70	91	21 kg	みりん	1.2	1.8	0.4 kg
たまねぎ	55	71.5	16.5 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg	にんじん	10	13	3 kg	あいだみそ	4	4.9	1.1 kg
にんじん	10	13	3 kg	米ぬかサラダ油	0.3	0.39	0.1 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	トマトケチャップ	18	23.4	5 kg	三温糖	2	2.5	0.5 kg
じゃがいも	45	58.5	14.1 kg	にんじん	20	26	5.9 kg	白すりごま	2	2.6	0.6 kg	飛騨産カットトマト	26	33.8	7 kg	こいロしょうゆ	0.2	0.3	0.1 kg
りんごペースト 冷凍	4	5.2	1 kg	たまねぎ	55	71.5	16.5 kg				飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg					
飛騨産カットトマト	12	15.6	3 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	2 kg	【切り干し大根の煮物】				米粉	3	3.9	0.8 kg	【キャベツのおかかあえ】			
こくと旨みのまろやかカレー	7.6	9.88	2 kg	むき枝豆(冷凍)	4	5.2	1 kg	切干し大根	5	6.5	1.4 kg	マーガリン450g（乳なし）	3	3.9	0.8 kg	キャベツ	25	32.5	8.2 kg
とろけるカレー	3.8	4.94	1.1 kg	マッシュルーム 水煮	8	10.4	2 kg	油揚げ	4	5.2	1.1 kg	三温糖	0.6	0.78	0.2 kg	こまつな	5	6.5	1.6 kg
ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg	しめじ	8	10.4	2.6 kg	にんじん	7	9.1	2.1 kg	食塩	0.13	0.17	37 g	きゅうり	10	13	2.9 kg
大豆ペースト	4	8	1 kg	飛騨産トマトペースト	15	19.5	4 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g	水煮大豆(ドライバック)	5	6.5	1 kg
カレー 粉	0.2	0.26	56 g	トマトケチャップ	15	19.5	4 kg	三温糖	1.8	2.34	0.5 kg	ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg
				やさしいちばんハヤシベース	3	3.9	1 kg	清酒2級	2	2.6	0.6 kg	コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg	穀物酢	1.2	1.56	0.3 kg
【レンコンと芋チップス】				米粉	1.7	2.21	0.5 kg	豆乳(無調整)	8	10.4	2 kg	赤ワイン	3	3.9	0.8 kg	食塩	0.08	0.1	22 g
れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	25	32.5	7 kg	赤ワイン	1	1.3	0.3 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg	ローリエ	0.01	0.01	2 g	こしょう 白	0.01	0.01	2 g
さつまいも	15	22	5 kg	パルメザンチーズ	2	2.6	0.6 kg	昆布液体だしS	0.15	0.2	0 kg					三温糖	0.4	0.52	0.1 kg
米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	生クリーム	2	2.6	0.6 kg					【きなきタフィ】				花かつお	1.5	1.95	0.4 kg
食塩	0.08	0.1	22 g	脱脂粉乳・国産	1	1.3	0.3 kg	【減塩みそ汁】				だいず 乾燥	15	23	4 kg	うすロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg
								まいだけ 冷凍	8	10.4	2 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg				
【海草サラダ】				【ブロッコリーサラダ】				生揚げ(厚揚げ)	25	32.5	7 kg	黒砂糖	3	3.9	0.84 kg	【けんちん汁】			
だいこん	25	32.5	7.9 kg	ブロッコリー 冷凍	20	26	5.6 kg	かぶ 根・生	20	26	6.2 kg	きな粉	1.2	2	0.4 kg	豆腐・木綿	30	39	19 丁
きゅうり	8	10.4	2.3 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	カットわかめ	0.8	1.04	225 g	水	0.8	1.04	0.23 kg	だいこん	15	19.5	4.7 kg
海草ミックス	1.3	1.69	0.4 kg	キャベツ	20	26	6.6 kg	こまつな	10	13	3.3 kg	食塩	0.1	0.13	28 g	きゅうり	10	13	3 kg
うすロしょうゆ	1.4	1.82	0.4 kg	穀物酢	2	2.6	0.6 kg	おろししょうが	0.5	0.65	141 g					板こんにゃく	10	13	2.9 kg
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	レモン・果汁	0.6	0.78	0.2 kg	あいだみそ	3.3	4.29	0.9 kg	【和風サラダ】				笹がきごぼう	10	13	3 kg
穀物酢	0.8	1.04	0.2 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg	豆乳(無調整)	3.5	4.55	1 kg	ほうれんそう	25	32.5	7.8 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg
白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	干しい草 スライス	0.5	0.65	0.1 kg
				食塩	0.09	0.12	26 g					もやし	17	22.1	4.9 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋
【牛乳】				こしょう 白	0.02	0.03	6 g	【牛乳】				うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg
普通牛乳	206	206	246 本					普通牛乳	206	206	246 本	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg
				【みかんS】								穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg
				みかんS 80g	80	80	227 個					白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	食塩	0.1	0.13	28 g
				【牛乳】												【牛乳】			
				普通牛乳	206	206	246 本					【ヨーグルト】				ヨーグルト 個別	80	80	246 個
												【牛乳】							
												普通牛乳	206	206	246 本				

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

12月22日(月)				12月23日(火)				12月24日(水)				12月25日(木)							
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ご飯】				【食パン】				【チキンライス】				【麦ご飯】							
学校給食用精白米				食パン 55g				学校給食用精白米				学校給食用精白米							
給食用精麦				食パン 65g				給食用精麦				給食用精麦							
				食パン 75g				にんじん											
【さわらの袖庵焼き】				【スライスチーズ】				たまねぎ				【ぶりのてり焼き】							
さわら切り身 40g				スライスチーズ 20g				若どりもも 1cm角				ぶり切り身 40g							
さわら切り身 60g								グリーンピース(冷凍)				ぶり切り身 50g							
さわら切り身 70g								マーガリン450g(乳なし)				ぶり切り身 60g							
食塩				【鶏とレバーのケチャップがらめ】				食塩				三温糖							
こいロしょうゆ				若鶏もも肉 1・5cm角				トマトケチャップ				みりん							
清酒2級				清酒2級								うすロしょうゆ							
みりん				みりん				【もみの木のハンバーグ】				清酒2級							
柚子				こいロしょうゆ				もみの木ハンバーグ 40				でん粉							
				でん粉				もみのきハンバーグ 60											
【かおりあえ】				米ぬかサラダ油				【法菜とコーンのソテー】				【筑前煮】							
キャベツ				加熱レバー 1号缶(1800g)				ほうれんそう				若どりもも 1cm角							
きゅうり				トマトケチャップ				ホールコーン(冷凍)				里芋(洗い)							
にんじん				飛騨産トマトペースト				パブリカ(冷)				洗いごぼう							
千切りだいこん漬け				ソース ウスター				米ぬかサラダ油				にんじん							
かおり				三温糖				食塩				れんこん							
食塩								こしょう 白				板こんにゃく							
				【コールスローサラダ】								水							
【かぼちゃのみそ汁】				キャベツ				【きのこのスープ】				米ぬかサラダ油							
かぼちゃ 1/4カット				きゅうり				だいこん				三温糖							
ねぎ 根深ねぎ				にんじん				こまつな				みりん							
生揚げ(厚揚げ)				ホールコーン(冷凍)				まいだけ 冷凍				うすロしょうゆ							
カットわかめ				粉パセリ				えのきたけ				こいロしょうゆ							
だしパック 富士印				米ぬかサラダ油				干しいま スライス				昆布液体だしS							
あいだみそ				穀物酢				コンソメ				【そう煮】							
				三温糖				食塩				美女もち							
【牛乳】				食塩				こしょう 白				まいだけ 冷凍							
普通牛乳				こしょう 白				うすロしょうゆ				ほうれんそう 冷凍 I QF							
				【カブと小松菜のスープ】				清酒2級				生揚げ(厚揚げ)							
				かぶ 根・生				【クリスマスデザート】				だいこん							
				こまつな				クリスマスケーキ 40g				ねぎ 根深ねぎ							
				まいだけ 冷凍				【牛乳】				だしパック 富士印							
				たまねぎ				普通牛乳				うすロしょうゆ							
				うすロしょうゆ								こいロしょうゆ							
				こいロしょうゆ								清酒2級							
				食塩								【牛乳】							
				こしょう 白								普通牛乳							
				コンソメ															
				清酒2級								【かみかみ大豆】							
				【牛乳】								かみかみ大豆 7g							
				普通牛乳															