

獻立明細表

献立明細表

12月08日(月)	1人分使用量(g)			注文量			12月09日(火)	1人分使用量(g)			注文量			12月10日(水)	1人分使用量(g)			注文量			12月11日(木)	1人分使用量(g)			注文量			12月12日(金)	1人分使用量(g)			注文量		
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計
【麦ご飯】				【米粉コッペパン】			【麦ご飯】				【ごもくうどん】			【麦ご飯】				【豚肉のからんあげ(肉のみ)】				【麦ご飯】				【豚肉のからんあげ(肉のみ)】				【麦ご飯】				
学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	米粉/パン 45g 米粉/パン 55g 米粉/パン 65g 米粉/パン 75g	45 55 65 75	39 個 44 個 57 個 106 個	学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g 若どりもも 1cm角 ほうれんそう 冷凍 IQF ねぎ 根深ねぎ まいたけ 冷凍 干しい草 スライス だいこん 油揚げ めんつゆ うす口しょうゆ みりん 100g 35 個 101 個 4.7 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.3 kg 0 kg	60 70 80 100 22 35 6.5 kg 10 13 3 kg 5 6.5 1.4 kg 10 19.5 4 kg 0.5 0.65 0.1 kg 15 19.5 4.7 kg 5 6.5 1.4 kg 2.5 3.25 0.7 kg 3 3.9 0.8 kg 1.5 1.95 0.4 kg 20 26 6.3 kg 20 26 5.7 kg 5 6.5 1.4 kg 0.5 0.65 5 袋 1.5 1.9 0.4 kg	39 個 44 個 57 個 106 個 6.5 kg 3 kg 4 kg 4.7 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.4 kg 0.3 kg 1 袋	【麦ご飯】				豚もも肉 ひょうしきり おろししょうが 清酒2級 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 こい口しょうゆ 水 白いりごま	50 1 1 6 2 3.3 1.8 1.3 1.5	65 1.3 1.3 7.8 2.6 4.29 2.34 1.69 1.95	13.8 kg 281 g 0.3 kg 1.7 kg 0.6 kg 0.9 kg 0.5 kg 0.37 kg 0.4 kg	【麦ご飯】				豚もも肉 ひょうしきり おろししょうが 清酒2級 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 こい口しょうゆ 水 白いりごま	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg					
【焼ししゃも】				【あぶり焼きチキン】			【あげ出し豆腐】				【いそかあえ】			【千切りポテトあえ】				【かばちゃマフィン】				【大根のみぞ汁】				【大根のみぞ汁】				【牛乳】				
ししゃも Mサイズ 13g	26	39	559 本	鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g 食塩 こしょう 白 清酒2級 おろしにんにく レモン・果汁 こい口しょうゆ	50 60 70 0.08 0.02 0.4 0.35 3 2	39 個 101 個 106 個 22 g 5 g 0.1 kg 0.15 0.4 0.5	豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g だいこん うす口しょうゆ 三温糖 みりん でん粉	40 60 15 1.6 0.5 1 0.15	80 101 個 20 1.8 0.7 1.3 0.18	251 個 4.7 kg 0.4 kg 0.1 kg 0 kg	【麦ご飯】			【千切りポテトあえ】				【かばちゃマフィン】				【大根のみぞ汁】				【牛乳】								
【キャベツゆかり和え】				カリフラワーのカレーサラダ】			【豚汁】				【はくさいのしょうがあえ】			【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】								
キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま	25 10 10 0.5 1.5	32.5 13 13 0.65 1.95	8.3 kg 2.9 kg 3 kg 1 袋 0.4 kg	カリフラワ花らい・冷凍 カレー 粉 きゅうり にんじん 食塩 こしょう 白 米ぬかサラダ油 穀物酢	35 0.25 6 8 0.12 0.01 1 1.8	45.5 0.33 7.8 10.4 0.16 0.01 1.3 2.34	10 kg 71 g 1.7 kg 2.4 kg 34 g 2 g 0.3 kg 0.5 kg	豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 板こんにゃく にんじん 笹がきごぼう じゅがいも ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 煮干だし	15 0.2 25 5 10 25 5 5 5 5.4 3	20 0.26 32.5 6.5 13 35 6.5 6.5 7.02 3.9	4.2 kg 0.1 kg 16 丁 1.5 kg 3 kg 8.1 kg 1.4 kg 1.5 kg 1.5 kg 0.8 kg	【麦ご飯】			【千切りポテトあえ】				【かばちゃマフィン】				【大根のみぞ汁】				【牛乳】							
【にこみおでん】				【あさりのチャウダー】			【牛乳】				【はくさいのしょうがあえ】			【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】								
若鶏手羽肉 小間切 だいこん 板こんにゃく 生揚げ(厚揚げ) にんじん ミニがんも 里芋(洗い) 角切こんぶ 三温糖 うす口しょうゆ こい口しょうゆ みりん 清酒2級 だしパック 富士印	10 60 20 20 20 10 25 1.5 1.2 2.5 1 1 0.5 2	13 78 26 28 26 15 32.5 1.95 1.56 3.25 1.3 1.3 0.65 2.6	2.8 kg 18.8 kg 5.7 kg 5.8 kg 5.9 kg 3 kg 7 kg 422 g 0.3 kg 0.7 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.6 袋	冷むきあさり じゃがいも たまねぎ にんじん レンズ豆 ドライパック とうもろこしペースト 米粉 生クリーム 料理牛乳 バーベインチーズ こしょう 白 コンソメ マーガリン450g(乳なし) 食塩	15 40 45 10 5 12 2.3 4 35 1.2 0.02 0.5 2 0.07	25 52 58.5 13 6.5 15.6 2.99 5.2 50 1.56 0.03 0.65 2.6 0.09	5 kg 12.5 kg 13.5 kg 3 kg 1 kg 3 kg 0.6 kg 1.1 kg 10.3 kg 0.3 kg 6 g 0.1 kg 0.6 kg 20 g	【麦ご飯】			【千切りポテトあえ】				【かばちゃマフィン】				【大根のみぞ汁】				【牛乳】											
【牛乳】				【ぎふみかんゼリー】			【牛乳】				【はくさいのしょうがあえ】			【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】								
普通牛乳	206	206	246 本	普通牛乳			普通牛乳				【牛乳】			普通牛乳				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】								

獻立明細表

献立明細表

12月22日(月)			12月23日(火)			12月24日(水)			12月25日(木)			12月26日(金)					
1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量				
小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計			
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg						【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	63 7 5 25 10 2 1 0.12 12	81.9 9.1 6.5 32.5 13 2.6 1.3 0.16 15.6	17.7 kg 2 kg 1.5 kg 7.5 kg 2.8 kg 0.6 kg 0.3 kg 34 g 3 kg					
【さわらの袖庵焼き】 さわら切り身 40g さわら切り身 60g さわら切り身 70g 食塩 こい口しょうゆ 清酒2級 みりん 柚子	40 60 0.12 1.5 1 1 2	70 101 106 33 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.6 kg	39 個 101 個 106 個 g kg kg kg						【ぶりのてり焼き】 ぶり切り身 40g ぶり切り身 50g ぶり切り身 60g 三温糖 みりん うす口しょうゆ 清酒2級 でん粉	40 50 60 2 4 2.8 3.64 2 0.15		39 切 101 切 106 切 0.6 kg 1.1 kg 0.8 kg 0.6 kg 0 kg					
【かおりあえ】 キャベツ きゅうり にんじん 千切りだいこん漬け かおり 食塩	30 12 5 4 0.35 0.04	39 15.6 6.5 5.2 0.46 0.05	9.9 kg 3.4 kg 1.5 kg 1.1 kg 99 g 11 g						【筑前煮】 若鶏もも肉 1・5cm角 清酒2級 みりん こい口しょうゆ でん粉 米ぬかサラダ油 加熱レバー 1号缶(1800g) トマトケチャップ 飛騨産トマトペースト ソースウスター 三温糖	8 1 0.4 0.3 5 2 8 3 3 1.5 0.5	10.4 1.3 0.52 0.39 6.5 2.6 1.3 斤 3.9 3.9 1.95 0.65	12.6 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.1 kg 1.4 kg 0.6 kg 1.3 斤 1 kg 1 kg 0.4 kg 0.1 kg					
【かぼちゃのみぞ汁】 かぼちゃ 1/4カット ねぎ 根深ねぎ 生揚げ(厚揚げ) カットわかめ だしパック 富士印 あいだみそ	25 5 30 0.5 3 5.4	32.5 6.5 39 0.65 3.9 7.02	7 kg 1.4 kg 8.4 kg 141 g 0.8 袋 1.5 kg						【法菜とコーンのソテー】 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) パプリカ(冷) 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白	30 10 10 0.8 0.3 0.03	39 13 13 1.04 0.39 0.04	9.4 kg 3 kg 2.8 kg 0.2 kg 84 g 9 g					
【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本						【きのこのスープ】 だいこん こまつな まいたけ 冷凍 えのきだけ 干しい草 スライス コンソメ 食塩 こしょう 白 うす口しょうゆ 清酒2級	20 10 12 10 10 0.7 0.12 0.01	26 13 15.6 13 13 0.91 0.16 0.01	6.6 kg 2.9 kg 3 kg 1 kg 0.1 kg 0.2 kg 34 g 2 g 4 kg 3 kg 3.3 kg 0.2 kg 0.1 kg 2 g 0.5 kg 0.3 kg					
									【さう煮】 美女もち まいたけ 冷凍 ほうれんそう 冷凍 I Q F だいこん ねぎ 根深ねぎ だしパック 富士印 うす口しょうゆ こい口しょうゆ 清酒2級	30 5 10 20 5 3 1.7 1	39 6.5 13 13 6.5 3.9 2.21 1.3	8 kg 1 kg 3 kg 2.8 kg 6.3 kg 0.8 kg 0.5 kg 0.3 kg					
									【クリスマスデザート】 クリスマスケーキ 40g	40	40	246 個					
									【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本					
									【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本					
									【かみかみ大豆】 かみかみ大豆 7g	7	7	246 個					