

獻立明細表

献立明細表

12月15日(月)	1人分使用量(g)			注文量	12月16日(火) 7.8.9なし	1人分使用量(g)			注文量	12月17日(水)	1人分使用量(g)			注文量	12月18日(木)	1人分使用量(g)			注文量	12月19日(金)	1人分使用量(g)			注文量						
	保育	小学	中学			保育	小学	中学			保育	小学	中学			保育	小学	中学			保育	小学	中学							
	【ソフトパグティー式麺】			<th>【麦ごはん】</th> <td></td> <td></td> <td></td> <th>【コッペパン】</th> <td></td> <td></td> <td></td> <th>【麦ごはん】</th> <td></td> <td></td> <td></td> <th>【白飯】</th> <td></td> <td></td> <td></td> <th>【白飯】</th> <td></td> <td></td> <td></td> <th>【牛乳】</th>	【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【白飯】				【白飯】				【牛乳】					
ソフトパグティー式麺 60g				60	24 食	70	100	4.1 kg	精米	30	45	24 個	精米	70	100	3.3X2 kg	【麦ごはん】				精米	70	100	3.25X2 kg	普通牛乳					
ソフトパグティー式麺 70g				70	5 食	7	10	0.4 kg	切斷無圧べん精麦	55	65	5 個	切斷無圧べん精麦	7	10	0.3X2 kg	【白飯】				切斷無圧べん精麦	7	10	0.3X2 kg	普通牛乳					
ソフトパグティー式麺 80g				80	9 食				普通パン 30g	65	75	9 個	普通パン 45g				【白飯】				普通パン 55g									
ソフトパグティー式麺 90g				90	11 食				普通パン 65g	51		11 個	普通パン 75g				【牛乳】				普通パン 90g									
ソフトパグティー式麺 110g				110	49 食	55		1.1 kg	【タンドリーチキン】	30	40	3 個	【タンドリーチキン】	32	40	56	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				【厚揚げのみぞチーズ焼き】				【牛乳】					
【みぞりース】					【さばの蒸みそ焼き】				皮つきもも切り身 30g	40	60	25 切	皮つきもも切り身 40g	40	60	24 個	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 60g	70	110	25 切	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
ひき肉	6.4	8	10.4	0.9 kg	さば切り身 30g	30			皮つきもも切り身 70g	60		20 切	皮つきもも切り身 70g	0.08	0.1	0.12	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 切	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
にわとり ひき肉	6.4	8	10.4	0.9 kg	さば切り身 40g	40			皮つきもも切り身 70g	60		27 切	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	27 切	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
玉葱	40	50	65	5.8 kg	さば切り身 50g	50			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.24	0.3	0.36	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
人参	16	20	26	2.3 kg	さば切り身 60g	60			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.08	0.1	0.12	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
キャベツ	24	30	39	3.9 kg	おろししょうが	210			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
むき枝豆・冷凍	4	5	6.5	0.5 kg	赤みそ	210			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
干しいたけ	0.8	1	1.3	100 g	葱	3.51			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
三温糖	1.6	2	2.6	220 g	うすくちしょうゆ	3.51			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
おろししょうが	0.96	1.2	1.5	120 g	三温糖	3.51			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
おろしにんにく	0.32	0.4	0.52	40 g	料理酒	3.51			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
料理酒	0.8	1	1.3	110 g	料酒	110			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
米粉	2.4	3	3.9	0.4 kg	【ほうれんそうのにおひたし】				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
大豆ペースト	4	5	6.5	0.5 kg	【ピーンズサラダ】				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
高野豆腐粉	0.4	0.5	0.65	50 g	白菜	1.6			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
赤みそ	4	5	6.5	540 g	もやし	1.6			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
こうじみそ	4	5	6.5	540 g	人参	1.6			皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
【りんごのカップケーキ】					花かつお 500g	0.32	0.4	0.52	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
ホットケーキミックス	20	25	32.5	3 kg	【豆の五目汁】				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
りんご	16	20	26	2.6 kg	殺菌液卵	8	10	1 kg	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
殺菌液卵	6.4	8	10	1 kg	マーガリン 450g	32	40	52	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
マーガリン 450g	0.8	1	1.3	0.1 kg	三温糖	8	10	13	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
三温糖	1.2	1.5	1.95	160 g	料理牛乳	1.6	2	2.6	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
料理牛乳	7.2	9	11.7	1 l	【五色サラダ】				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
【五色サラダ】					【豆の五目汁】				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
大根	16	20	26	2.4 kg	豆腐・木綿	8	10	13	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
きゅうり	4	5	6.5	0.6 kg	玉葱	32	40	52	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
ホールコーン(冷凍)	6.4	8	10.4	1 kg	人参	8	10	13	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
人参	6.4	8	10.4	0.9 kg	油揚げ	1.6	2	2.6	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
こまつな 葉・生	12	15	19.5	1.9 kg	こいくちしょうゆ	3.2	4	5.2	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
米油ペット	0.8	1	1.3	110 g	料理酒	0.8	1	1.3	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
三温糖	0.08	0.1	0.13	10 g	煮干しだし	1.6	2	2.6	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
うすくちしょうゆ	1.44	1.8	2.34	200 g	削り節	0.8	1	1.3	皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
食酢 段物酢	1.2	1.5	1.95	160 g	【牛乳】				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
【牛乳】					普通牛乳				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
普通牛乳					普通牛乳				皮つきもも切り身 70g	60		20 kg	皮つきもも切り身 70g	0.01	0.01	0.02	【厚揚げのみぞチーズ焼き】				皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】					
					206	206	74 本									皮つきもも切り身 70g	60		206	206	76 本					皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】
																皮つきもも切り身 70g	60		206	206	76 本					皮つきもも切り身 70g	70	110	20 kg	【厚揚げのみぞチーズ焼き】
																皮つきもも切り身 70g	60		206	206	76 本					皮つきもも切り身				

