


献立明細表

高山市学校給食荘川センター

12月01日(月) 学園なし					12月02日(火)					12月03日(水)					12月04日(木)					12月05日(金)				
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)				
注文量					注文量					注文量					注文量					注文量				
保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計	
【白飯】					【麦ごはん】					【黒砂糖パン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】				
精米					精米 切断無圧べん精麦					黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g					精米 切断無圧べん精麦					精米 切断無圧べん精麦				
55					70 7					45 55 65 75					70 7					70 7				
1.1 kg					3.3×2 kg 0.3×2 kg					5 個 9 個 11 個 61 個					3.3×2 kg 0.3×2 kg					3.3×2 kg 0.3×2 kg				
【がんものきめ煮】					【白飯】					【コッペパン】					【白飯】					【白飯】				
がんもどき 10g うすくちしょうゆ 三温糖 料理酒 みりん					精米					普通パン 30g					精米					精米				
30 1.6 1.6 0.8 1.6					55					30					55					55				
2 2 2 1 2					1.1 kg					24 個					1.1 kg					1.1 kg				
2 2 1 2					【揚げ豆腐のごまだれかけ】					【とりにくのレモン煮】					【焼きししゃも】					【中華飯】				
44 個 38 g 38 g 19 g 38 g					豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g 米油 三温糖 こいくちしょうゆ みりん でん粉 白ごま・すり 練りごま 水					皮つきもも切り身 15g 皮つきもも切り身 30g 皮つきもも切り身 40g 料理酒 食塩 米粉 米油 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカレモン無糖					ししゃも 20g					ぶた こまぎれ 冷むきえび 2L 白菜 人参 玉葱 竹の子・ゆで ピーマン 干しいだけ うすら卵・水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 料理酒 三温糖 こしょう 胡麻油 でん粉 中華だしの素 おろしにんにく おろししょうが 食塩				
40 60 1.5 1.2 1.2 0.75 0.23 0.8 0.8 1.5					2 80 60 2 3 3 1 0.3 1 1 2					30 60 80 1.04 0.08 2.8 1.6 2.16 1.2 1.2					20 40 80 1.3 0.1 3.5 2.7 1.5 1.5					20 40 60 250 尾				
2 2 1 2					【小松菜のおひたし】					【シャキシャキサラダ】					【みそおでん】					【豚肉シュウマイ】				
こまつな 葉・生 白菜 人参 うすくちしょうゆ みりん 花かつお 500g					こまつな 葉・生 白菜 人参 うすくちしょうゆ みりん 水					じゃがいも まぐろ・油漬け 人参 ホールコーン(冷凍) キャベツ 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ 米油ベツ					大根 板こんにゃく 冷凍厚揚げ スクールちくわ さつま揚げ にわとり ひき肉 玉葱 人参 赤みそ 三温糖 みりん					安心素焼肉焼売				
16 24 4 0.88 0.8 0.24					30 30 5 1.1 1 0.3					16 6.4 4 4 12 1.2 0.4 0.64 1.2 0.8					32 8 8 8 12 12 8 4 4 4 0.8 1.6					36				
30 5 20 5 8 0.16 0.8 2.8					0.5 kg 0.6 kg 0.1 kg 22 g 1.3 g 6 g 35 g 19 g 67 g					20 8 5 5 15 1.5 0.65 1.04 1.43 1.95 1.3					20 26 26 19.5 19.5 13 6.5 6.5 6.5 1.3 2.6					54 72				
39 6.5 6.5 13 0.26 1.3 4.6					3.9 13 13 6.5 13 1.43 1.95 1.3					26 10.4 6.5 6.5 19.5 1.95 0.65 1.04 1.3					52 10 13 13 26 34 1.1 0.6 6.5 6.5 560 kg 110 kg 230 kg					206 206 77 本				
0.5 kg 0.6 kg 0.1 kg 22 g 1.3 g 6 g 35 g 19 g 67 g					【さつま汁】					【かぶのスープ】					【牛乳】					【牛乳】				
0.8 kg 0.1 kg 0.5 kg 120 g 200 g 3 g 19 g 67 g					皮つき鶏手羽肉 さつまいも 大根 人参 ささがきごぼう 葱 板こんにゃく 削り節 こうじみそ 赤みそ					かぶ 根・生 ほんしめじ 人参 こまつな 葉・生 コンソメスープの素 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう					普通牛乳					普通牛乳				
30 5 20 5 8 0.16 0.8 2.8					8 8 8 8 4 8 2.4 2.4 2.4					32 8 8 8 0.64 8 0.8 0.08 0.01					40 10 10 10 13 13 1 1.3 0.13 0.02					206 206 76 本				
39 6.5 6.5 13 0.26 1.3 4.6					1.1 kg 1.5 kg 1.2 kg 1.2 kg 0.6 kg 13 330 g 330 g 330 g					5.4 kg 1.4 kg 1.3 kg 1.4 kg 100 g 1 kg 130 g 13 g 1 g					86 本					206 206 74 本				
【じゃがいものカレー煮】					【ひじきのいため物】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】				
じゃがいも ぶた こまぎれ 玉葱 さやいんげん・冷凍 人参 純力レー粉 三温糖 うすくちしょうゆ					長ひじき さつま揚げ 人参 油揚げ さやいんげん・冷凍 米油ベツ 三温糖 こいくちしょうゆ みりん					普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳				
30 5 20 5 8 0.16 0.8 2.8					8 8 8 8 4 8 2.4 2.4 2.4					206 206 76 本					206 206 76 本					206 206 74 本				
39 6.5 6.5 13 0.26 1.3 4.6					1.1 kg 1.5 kg 1.2 kg 1.2 kg 0.6 kg 13 330 g 330 g 330 g					86 本					86 本					86 本				
【じゃがいものカレー煮】					【ひじきのいため物】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】				
じゃがいも ぶた こまぎれ 玉葱 さやいんげん・冷凍 人参 純力レー粉 三温糖 うすくちしょうゆ					長ひじき さつま揚げ 人参 油揚げ さやいんげん・冷凍 米油ベツ 三温糖 こいくちしょうゆ みりん					普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳				
30 5 20 5 8 0.16 0.8 2.8					8 8 8 8 4 8 2.4 2.4 2.4					206 206 76 本					206 206 76 本					206 206 74 本				
39 6.5 6.5 13 0.26 1.3 4.6					1.1 kg 1.5 kg 1.2 kg 1.2 kg 0.6 kg 13 330 g 330 g 330 g					86 本					86 本					86 本				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

12月08日(月)					1人分使用量(g)		注数量		12月09日(火)					1人分使用量(g)		注数量		12月10日(水)					1人分使用量(g)		注数量		12月11日(木)					1人分使用量(g)		注数量		12月12日(金)					1人分使用量(g)		注数量		
					保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計	
【一食うどん】									【麦ごはん】									【米粉パン】									【麦ごはん】									【麦ごはん】									
うどん 50g					50			24 食	精米						70	100	3.3×2 kg	米粉パン 45g						45		5 食	精米						70	100	3.3×2 kg	精米						70	100	3.25×2 kg	
うどん 60g						60		5 食	切断無圧べん精麦						7	10	0.3×2 kg	米粉パン 55g						55		9 食	切断無圧べん精麦						7	10	0.3×2 kg	切断無圧べん精麦						7	10	0.3×2 kg	
うどん 70g						70		9 食										米粉パン 65g						65		11 食																			
うどん 80g						80		11 食	【白飯】									米粉パン 75g							75	50 食										【白飯】									
うどん 100g							100	49 食	精米					55			1.1 kg	普通パン 30g					30			24 個	精米					55			1.1 kg	精米					55			1.1 kg	
【カレーうどん】									【大豆バーグの肉みそかけ】									【メルルーサのムニエル】									【鶏肉のアーモンドがらめ】									【親子丼】									
皮つき鶏手羽肉					8	10	13	1.1 kg	大豆とうふバーグ50 g					50	50		49 個	メルルーサ切り身 30g					30			4 切	皮つき鶏もも肉					32	40	52	4.5 kg	皮つき鶏手羽肉					24	30	39	3.3 kg	
玉葱					16	20	26	2.3 kg	大豆とうふバーグ60 g							60	51 個	メルルーサ切り身 40g					40	40		25 切	おろししょうが					0.8	1	1.3	110 g	殺菌液卵					32	40	52	4 kg	
人参					12	15	19.5	1.7 kg	米油ペット					0.16	0.2	0.25	20 g	メルルーサ切り身 50g						50		20 切	こいくちしょうゆ					0.8	1	1.3	110 g	玉葱					40	50	65	5.8 kg	
葱					8	10	13	1.2 kg	ぶた ひき肉					8	10	12	1.1 kg	メルルーサ切り身 60g							60	50 切	米粉					4	5	6.5	570 g	干しいたけ					1.2	1.5	1.95	160 g	
GKちらしかまぼこ					4	5	6.5	500 g	料理酒					0.4	0.5	0.6	50 g	食塩					0.08	0.1	0.13	11 g	米油					1.6	2	2.6	0.2 kg	GKちらしかまぼこ					4	5	6.5	500 g	
とろけるカレー					6.4	8	10.4	1 kg	こうじみそ					1.6	2	2.5	210 g	こしょう					0.01	0.01	0.02	1 g	さつまいも					20	25	32.5	3.1 kg	葱					8	10	13	1.2 kg	
冷凍カットほうれんそう					8	10	13	1 kg	赤みそ					1.6	2	2.5	210 g	白ワイン						1	1.2	1.44	120 g	三温糖					4	5	6.5	560 g	煮干しだし					1.6	2	2.6	220 g
削り節					0.8	1	1.3	110 g	三温糖					2.4	3	3.75	320 g	薄力粉・1等					2.4	3	3.9	320 g	こいくちしょうゆ					1.84	2.3	2.99	260 g	うすくちしょうゆ					2.4	3	3.9	330 g	
うすくちしょうゆ					0.96	1.2	1.56	130 g	みりん					1.6	2	2.5	220 g	マーガリン 450g					2.4	3	3.9	320 g	水					1.04	1.3	1.69	150 g	こいくちしょうゆ					2.8	3.5	4.55	380 g	
でん粉					4	5	6.5	0.5 kg	水					4	5	6.25	540 g	ポッカレモン無糖					0.56	0.7	0.91	75 g	アーモンド・いりｽﾌｧｲ					0.8	1	1.3	90 g	料理酒					1.6	2	2.6	220 g	
									でん粉					0.16	0.2	0.25	20 g	うすくちしょうゆ					0.96	1.2	1.56	130 g										三温糖					1.6	2	2.6	220 g	
																																				みりん					0.8	1	1.3	110 g	
																																				でん粉					1.2	1.5	1.95	160 g	
																																				きざみのり 0.3g					0.3	0.3	0.3	98 袋	
【いももち】									【白菜のおかかあえ】									【グリーンサラダ】									【チンゲン菜のおひたし】									【あじのフリッター】									
おじゃがもち 30g					30		60	122 個	白菜					32	40	52	4.7 kg	キャベツ					16	20	26	2.6 kg	チンゲンツアイ					24	30	39	4.3 kg	あじフリッター 20g									
おじゃがもち 50g						50		25 個	ほうれんそう					16	20	26	2.5 kg	きゅうり					4	5	6.5	0.6 kg	もやし					16	20	26	2 kg	米油					8	10	13	1.2 kg	
米油					1.6	2	2.5	0.2 kg	人参					4	5	6.5	0.6 kg	フロッコリー(冷凍)					20	25	32.5	2.5 kg	干切だいこん漬け					4	5	6.5	1 袋										
うすくちしょうゆ					1.2	1.5	2	160 g	花かつお 500 g					0.64	0.8	1.04	90 g	米油ペット					0.8	1	1.3	110 g	うすくちしょうゆ					1.04	1.3	1.69	150 g	みりん					1.04	1.3	1.69	150 g	
三温糖					2	2.5	3.5	280 g	うすくちしょうゆ					0.96	1.2	1.56	130 g	食酢 穀物酢					0.96	1.2	1.56	130 g	白こま・すり					0.96	1.2	1.56	110 g										
料理酒					1.2	1.5	2	160 g	めんつゆ					0.4	0.5	0.65	55 g	うすくちしょうゆ					0.14	0.18	0.23	20 g																			
																		食塩					0.04	0.05	0.07	10 g																			
																		こしょう					0.01	0.01	0.01	1 g																			
【小松菜とれんこんのサラダ】									【根菜汁】									【白菜と肉団子のクリームシチュー】									【切り干し大根の味噌汁】									【大豆の कोरोコロ煮】									
こまつな 葉・生					20	25	32.5	3.2 kg	皮つき鶏手羽肉					8	10	13	1.1 kg	FMうす味肉団子 (8)					16	20	26	3 kg	豆腐・木綿					20	25	32.5	7 丁	岐阜県産乾燥大豆					9.6	12	15.6	1.3 kg	
レンコン 生					12	15	19.5	2.1 kg	里芋・生					12	15	19.5	2 kg	白菜					24	30	39	3.5 kg	切干し大根					4	5	6.5	500 g	スクールちくわ					6.4	8	10.4	15 本	
大根					8	10	13	1.2 kg	ささがきごぼう					12	15	19.5	1.7 kg	しめじ					4	5	6.5	0.6 kg	人参					4	5	6.5	0.6 kg	人参					6.4	8	10.4	0.9 kg	
まぐろ・油漬け					4	5	6.5	0.5 kg	人参					4	5	6.5	0.6 kg	玉葱					8	10	13	1.2 kg	葱					0.64	0.8	1.0	0.7 kg	板こんにゃく					8	10	13	5 枚	
三温糖					0.24	0.3	0.39	30 g	大根					8	10	13	1.2 kg	脱脂粉乳					1.6	2	2.6	220 g	油揚げ					4	5	6.5	22 枚	米ひじき					0.8	1	1.3	110 g	
うすくちしょうゆ					0.96	1.2	1.56	130 g	板こんにゃく					8	10	13	5 枚	料理牛乳					24	30	39	3.3 ㍉	ささがきごぼう					8	10	13	1.1 kg	煮干しだいこん					4	5	6.5	500 g	
食酢 穀物酢					0.4	0.5	0.65	55 g	葱					5.6	7	9.1	0.8 kg	コンソメスープの素					0.64	0.8	1.04	90 g	削り節					1.6	2	2.6	220 g	三温糖					1.6	2	2.6	220 g	
米油ペット					0.56	0.7	0.91	70 g	うすくちしょうゆ					3.2	4	5.2	450 g	マーガリン 450 g					6.4	8	10.4	880 g	こうじみそ					2.4	3	3.9	340 g	こいくちしょうゆ					1.12	1.4	1.82	150 g	
白こま・すり					0.96	1.2	1.56	110 g	みりん					0.8	1	1.3	110 g						3.2	4	5.2	440 g	赤みそ					2.4	3	3.9	330 g	煮干しだし					0.8	1	1.3	110 g	
									削り節					2.4	3	3.9	330 g						0.16	0.2	0.26	22 g																			
【りんご】									【牛乳】																		【牛乳】									【牛乳】									
りんご					30	30	40	15 個	普通牛乳									普通牛乳									普通牛乳									普通牛乳									
【牛乳】																																													
普通牛乳						206	206	74 本	普通牛乳						206	206	76 本																												

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12月15日(月)					1人分使用量(g)		注文量		12月16日(火) 7.8.9年なし					1人分使用量(g)		注文量		12月17日(水)					1人分使用量(g)		注文量		12月18日(木)					1人分使用量(g)		注文量		12月19日(金)					1人分使用量(g)		注文量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
					保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
【ソフトス/バグティ-式種】									【麦ごはん】									【コッペパン】									【麦ごはん】									【麦ごはん】									【白飯】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ソフトスバグティ-式種 60g					60			24 食	精米									普通パン 30g					30			24 個	精米								70	100	3.3×2 kg	精米								70	100	3.25×2 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ソフトスバグティ-式種 70g						70		5 食	切断無圧ベン精麦								7	100	5 個	普通パン 45g						45		5 個	切断無圧ベン精麦								7	100	0.3×2 kg	切断無圧ベン精麦								7	100	0.3×2 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ソフトスバグティ-式種 80g						80		9 食												普通パン 55g						55		9 個																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ソフトスバグティ-式種 90g						90		11 食	【白飯】											普通パン 65g						65		11 個	【白飯】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ソフトスバグティ-式種 110g							110	49 食	精米					55						普通パン 75g								75	51 個	精米					55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

12月22日(月)					12月23日(火)					12月24日(水)					12月25日(木)					12月26日(金) 保のみ				
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)				
保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量	
【一食うどん】					【麦ごはん】					【メキシカンピラフ】					【麦ごはん】					【白飯】				
うどん 60g	60	60		29 食	精米					精米	50	70	100	3.2×2 kg	精米		70	100	3.3×2 kg	精米				1.1 kg
うどん 70g		70		9 食	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	スライスウィンナー	12	15	19.5	1.5 kg	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg					
うどん 80g		80		11 食						玉葱	32	40	52	4.8 kg										
うどん 100g			100	49 食	【白飯】					人参	8	10	13	1.2 kg	【白飯】									
					精米	55			1.1 kg	ピーマン	4	5	6.5	0.7 kg	精米	55			1.1 kg					
【ちゃんこうどん】					【鶏肉の富有柿風味焼き】					【純力レー粉】					【ぶりのてりやき】					【白身魚フライ】				
油揚げ	8	10	13	44 枚	皮つきもも切り身 15g					ホールコーン(冷凍)	6.4	8	10.4	1 kg	ぶり 切り身30g				3 切	NKR白身魚フライ(ホキ) 40g	40	40		24 個
人参	6.4	8	10.4	0.9 kg	皮つきもも切り身 40g	40			6 個	米油ベツト	1.6	2	2.6	230 kg	ぶり 切り身 40g	40	40		25 切	米油	1.6	2	2	0.2 kg
大根	16	20	26	2.4 kg	皮つきもも切り身 60g		60		25 個	食塩	0.08	0.1	0.13	11 g	ぶり 切り身 50g		50		20 切					
白菜	16	20	26	2.3 kg	皮つきもも切り身 70g			70	51 個	こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	ぶり 切り身 60g			60	49 切					
干しいだけ	0.8	1	1.3	110 g	食塩	0.04	0.05	0.06	5 g	こいくちしょうゆ	1.76	2.2	2.6	220 kg	みりん	1.6	2	2.6	210 g	せんぎりごぼう	20	25	32.5	0.5 kg
里芋・生	8	10	13	1.3 kg	こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	【ハンバーグ】					おろししょうが	0.8	1	1.3	100 g	人参	8	10	13	0.2 kg
スクールちくわ	4	5	6.5	8 本	こいくちしょうゆ	1.76	2.2	2.6	220 kg	うす味もみの木型ハンバーグ 40g	40	40		29 個	こいくちしょうゆ	2.4	3	3.9	320 g	きゅうり	5.6	7	9.1	0.1 kg
フレーク節 F3	2.4	3	3.9	330 g	料理酒	0.8	1	1.3	110 kg	うす味もみの木型ハンバーグ 60g		60	60	63 個					320 g	ホールコーン(冷凍)	5.6	7	9.1	0.2 kg
うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9	330 g	富有柿ビューレ	2.4	3	3.9	0.5 kg	ケチャップ	4	4	4.8	450 kg	三温糖	0.64	0.8	1.04	85 g	まぐろ・油漬け	3.2	4	5.2	0.1 kg
めんつゆ	3.2	4	5.2	440 g	ポッカレモン無糖	1.6	2	2.6	220 kg	ウスターソース	1.5	1.5	1.8	170 kg	料理酒	0.8	1	1.3	110 g	食塩	0.02	0.03	0.04	1 g
【かぼちゃのそぼろあんかけ】					【かぶと昆布のあさづけ】					【ベルベッパ-サラダ】					【筑前煮】					【アルファベットスープ】				
西洋かぼちゃ・生	48	60	78	7.3 kg	白かぶ・生	24	30	39	3.4 kg	キャベツ	16	20	26	2.7 kg	皮つき鶏手羽肉	8	8	10.4	0.9 kg	ぶた こまざれ	4	5	6.5	0.1 kg
米油	1.2	1.5	2	0.1 kg	きゅうり	8	10	13	1.1 kg	じゃがいも	8	10	13	1.2 kg	レンコン 生	6.4	8	10.4	1.1 kg	ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄﾞ ﾏﾞﾏｶﾛﾆ	4	5	6.5	100 g
にわとり ひき肉	8	10	13	1.1 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg	きゅうり	8	10	13	1.2 kg	里芋・生	8	10	13	1.3 kg	玉葱	24	30	39	0.6 kg
三温糖	1.6	2	2.6	220 g	千切だいこん漬	8	10	13	1 袋	赤ピーマン	8	10	13	1 kg	ごぼう	8	10	13	1.1 kg	人参	4	5	6.5	0.1 kg
うすくちしょうゆ	2	2.5	3.2	270 g	こんぶ 塩昆布	0.8	1	1.3	110 kg	米油ベツト	0.8	1	1.3	110 kg	板こんにゃく	8	10	13	5 枚	チンゲンサイ	8	10	13	0.2 kg
食塩	0.06	0.07	0.1	8 g	食酢 穀物酢	0.48	0.6	0.78	70 kg	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	230 kg	米油ベツト	0.8	1	1.3	100 g	コンソメスープの素	0.8	1	1.3	25 g
でん粉	0.4	0.5	0.65	55 g	うすくちしょうゆ	0.2	0.25	0.32	30 kg	三温糖	0.4	0.5	0.65	60 kg	三温糖	1.2	1.5	1.95	160 g	食塩	0.06	0.08	0.1	3 g
水	14.4	18	23	1.9 kg	三温糖	0.2	0.25	0.32	30 kg	こしょう	0.08	0.1	0.13	12 g	うすくちしょうゆ	1.2	1.5	1.95	160 g	こしょう	0.01	0.01	0.01	少々 g
ゆず 生果・果皮	0.8	1	1.3	1 個							0.01	0.01	0.02	1 g	削り節	0.8	1	1.3	110 g	うすくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56	30 g
【糸かまぼこのごま酢あえ】					【じゃがいもの味噌汁】					【ほうれん草のス-プ】					【白玉雑煮】									
スクール糸かまぼこ	8	10	13	1 kg	豆腐・木綿	8	10	13	3 丁	冷凍カットほうれんそう	24	30	39	3 kg	しらたまもち	0	30	39	3 kg					
きゅうり	12	15	19.5	1.7 kg	じゃがいも	24	30	39	3.7 kg	人参	8	10	13	1.2 kg	白菜	8	10	13	1.2 kg					
キャベツ	16	20	26	2.6 kg	さがきごぼう	8	10	13	1.1 kg	玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	GKちらしかまぼこ	4	5	6.5	0.5 kg					
人参	4	5	6.5	0.6 kg	葱	4	5	6.5	0.6 kg	鶏がらスープ	6.4	8	10.4	1 kg	大根	8	10	13	1.2 kg					
ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	カットわかめ	0.8	1	1.3	110 kg	コンソメスープの素	0.48	0.6	0.78	70 kg	まいだけ	8	10	13	1 kg					
三温糖	0.8	1	1.3	110 g	こうじみそ	2.4	3	3.9	340 kg	うすくちしょうゆ	2	2.5	3.25	290 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg					
食塩	0.16	0.2	0.26	22 g	赤みそ	2.4	3	3.9	340 kg	食塩	0.08	0.1	0.12	11 g	こも豆腐	8	10	13	1.1 kg					
食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	220 g	煮干しだし	1.6	2	2.6	230 kg	こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	うすくちしょうゆ	3.44	4.3	5.59	470 g					
胡麻油	0.32	0.4	0.52	40 g	【牛乳】										削り節	1.6	2	2.6	220 g					
白いうごま	0.8	1	1.3	110 g	普通牛乳		206	206	76 本	【クリスマスケーキ】	19	19	19	101 個	みりん	0.8	1	1.3	110 g					
うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3	110 g						【牛乳】														
きざみのり	0.16	0.2	0.26	20 g						普通牛乳		206	206	77 本										
【みかん】																								
みかん	60	30	30	49 個																				
【牛乳】																								
普通牛乳		206	206	74 本																				