

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月01日(月)				12月02日(火)				12月03日(水)				12月04日(木)				12月05日(金)			
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【1食うどん】			
学校給食用精白米				学校給食用精白米				黒砂糖パン				学校給食用精白米				うどん ゆで			
米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）				黒砂糖パン				米粒麦（大麦）				うどん ゆで			
								黒砂糖パン								うどん ゆで			
【さわにわん】				【豆腐のみそ汁】				【コーンスープ】				【ワカメスープ】				【五目うどん】			
豚 もも 細切り				木綿豆腐				たまねぎ				木綿豆腐				鶏肉 もも 皮つき 1cm角			
生揚げ				油揚げ				食塩				にんじん				油揚げ			
だいこん				にんじん				白こしょう 粉末				えのきたけ カット				にんじん			
にんじん				根深ねぎ				マーガリン				カットわかめ				まいだけ 冷凍			
根深ねぎ				こまつな				にんじん				中華だし				食塩			
しいたけ スライス 乾燥				えのきたけ カット				コーンペースト 冷凍				清酒				こいくちしょうゆ			
なめこ				みそ(柴田)				ホールコーン 冷凍				こいくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
食塩				みそ(日下部)				洋風コンソメ				うすくちしょうゆ				めんつゆ			
清酒				煮干し(だし用)パック)				調理用牛乳				白こしょう 粉末				清酒			
うすくちしょうゆ				【ブロッコリーのおかかあえ】				シュレッドチーズ(とけるチーズ)				【揚げ焼売】				本みりん			
おろししょうが				ブロッコリー 冷凍				脱脂粉乳				安心素材焼売				削り節(だし用)			
削り節(だし用)				きゅうり				にんじん				米ぬか油（揚げ油）				フ레이크節F3(だし用)			
【ほうれんそうとツナの塩昆布あえ】				にんじん				【アスパラソテー】				【豚キムチ丼】				【れんこんきんぴら】			
ほうれんそう				うすくちしょうゆ				グリーンアスパラガス 冷凍				豚 もも 平切り				にんじん			
キャベツ				花かつお				にんじん				豚 ばら 平切り				ごぼう 洗い			
きゅうり				【国産キャベツメンチカツ】				ホールコーン 冷凍				おろしにんにく				れんこん水煮 スライス			
にんじん				FM国産キャベツのメンチカツ 40g				マーガリン				米ぬか油				しいたけ スライス 乾燥			
まぐろ 油漬				FM国産キャベツのメンチカツ 60g				食塩				たまねぎ				米ぬか油			
こいくちしょうゆ				米ぬか油（揚げ油）				白こしょう 粉末				にんじん				三温糖			
塩昆布				【牛乳】				【あじのスパイス焼き】				むきえだまめ 冷凍				本みりん			
				普通牛乳				あじ 切り身 60g				はくさいキムチ				清酒			
								あじ 切り身 70g				米ひじき				こいくちしょうゆ			
								カラーオプスパイス				清酒				一味とうがらし			
								乾燥パセリ				こいくちしょうゆ				白いりごま			
								白ワイン				【牛乳】				【さといもぼっち】			
								【牛乳】				普通牛乳				さといもぼっち			
								普通牛乳								水			
																三温糖			
																じゃがいもでんぶん			
																清酒			
																こいくちしょうゆ			
																【薬配：りんご】			
																りんご カット 60g			
																【牛乳】			
																普通牛乳			

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月08日(月)				12月09日(火)				12月10日(水)				12月11日(木)				12月12日(金)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【米粉入りパン】				【麦ごはん】				【一食中華めん】			
学校給食用精白米				学校給食用精白米				米粉入りパン				学校給食用精白米				中華めん ゆで 160g			
米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）				米粉入りパン				米粒麦（大麦）				中華めん ゆで 180g			
								米粉入りパン								中華めん ゆで 200g			
								米粉入りパン								中華めん ゆで 250g			
【けんちん汁】				【きのこのみそ汁】				【パンブキンスープ】				【のっぺい汁（里芋）】				【みそラーメン】			
木綿豆腐				生揚げ				たまねぎ				木綿豆腐				豚 もも 平切り			
板こんにゃく				こまつな				食塩				だいこん				豚 ばら 平切り			
だいこん				えのきたけ カット				白こしょう 粉末				にんじん				おろししょうが			
にんじん				まいたけ 冷凍				米ぬか油				ごぼう 洗い				おろしにんにく			
ごぼう 洗い				みそ(旧下部)				にんじん				さといも 乱切り(小) 冷凍				食塩			
根深ねぎ				みそ(大のや)				かぼちゃペースト 冷凍				角切り昆布 1～1.5cm角				白こしょう 粉末			
食塩				煮干し(だし用パック)				すくなかぼちゃペースト				食塩				米ぬか油			
こいくちしょうゆ								かぼちゃ ダイスカット 冷凍				うすくちしょうゆ				キャベツ			
うすくちしょうゆ								洋風コンソメ				こいくちしょうゆ				ホールコーン 冷凍			
清酒								調理用牛乳				じゃがいもでんぶん				鶏がらスープ			
じゃがいもでんぶん								クリーム 乳脂肪				削り節(だし用)				中華だし			
削り節(だし用)								脱脂粉乳				フレーク節F3(だし用)				みそ(柴田)			
								米粉								みそ(大のや)			
								乾燥パセリ											
【小松菜のおひたし】				【鶏肉の照り焼き】				【コールスローサラダ】				【うま煮】				【五目野菜炒め】			
こまつな				鶏肉 もも 皮つき(数) 60g				むきえだまめ 冷凍				鶏肉 もも 皮つき 1.5cm角				にんじん			
にんじん				鶏肉 もも 皮つき(数) 80g				キャベツ				米ぬか油				もやし			
もやし								にんじん				板こんにゃく				くすきり 乾			
うすくちしょうゆ								きゅうり				たけのこ水煮 乱切り				ほうれんそう バラ凍結			
こいくちしょうゆ								コールスロードレッシング				しいたけ スライス 乾燥				焼きかまぼこ スライス			
花かつお												むきえだまめ 冷凍				米ぬか油			
												三温糖				食塩			
												和風だし				白こしょう 粉末			
												うすくちしょうゆ				清酒			
												こいくちしょうゆ				うすくちしょうゆ			
												本みりん							

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月15日(月)				12月16日(火)				12月17日(水)				12月18日(木)				12月19日(金)			
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【ソフト麺】			
学校給食用精白米		220 kg		学校給食用精白米		220 kg		コッペパン		45 個		学校給食用精白米		220 kg		ソフト麺		70 個	
米粒麦（大麦）		22 kg		米粒麦（大麦）		22 kg		コッペパン		55 個		米粒麦（大麦）		22 kg		ソフト麺		80 個	
								コッペパン		65 個						ソフト麺		90 個	
								コッペパン		75 1014 個						115 1014 個			
【豚汁】				【白みそ汁】				【コンソメスープ】				【冬野菜カレー】				【ミートソース】			
豚 もも 平切り		24 kg		木綿豆腐		157 個		たまねぎ		96 kg		豚 もも 平切り		36 kg		輸入牛肉 ミンチ		49 kg	
米ぬか油		1.5 kg		油揚げ		532 個		米ぬか油		1.51 kg		加熱レバーそぼろ		3 袋		白こしょう 粉末		91 g	
木綿豆腐		157 個		じゃがいも ダイスカット 冷凍		77 kg		にんじん		31 kg		食塩		236.7 g		食塩		307.4 g	
にんじん		33 kg		たまねぎ		32 kg		じゃがいも		69 kg		おろしにんにく		1.9 kg		ローリエ 粉末		27 g	
だいこん		67 kg		だいこん		34 kg		マッシュルーム水煮 スライス		15 kg		白こしょう 粉末		603 g		大豆たんぱく（ミンチ）		9 kg	
ごぼう 洗い		30 kg		カットわかめ		1.5 kg		乾燥パセリ		156 g		米ぬか油		1.21 kg		たまねぎ		192 kg	
じゃがいも ダイスカット 冷凍		31 kg		白みそ		19 kg		洋風コンソメ		1778 g		カレー粉		0.26 kg		にんじん		15 47 kg	
根深ねぎ		15 kg		煮干し(だし用パック)		29 袋		食塩		456.8 g		たまねぎ		192 kg		洋風コンソメ		192 kg	
清酒		1.3 kg						白こしょう 粉末		27 g		れんこん水煮 乱切り		60 kg		にんじん		19.5 47 kg	
みそ(柴田)		9 kg		【ひじきのカレー炒め】				うすくちしょうゆ		6 kg		さととも 乱切り(小) 冷凍		62 kg		洋風コンソメ		0.1 307 g	
みそ(大のや)		9 kg		ホールコーン 冷凍		33 kg						カリフラワー 冷凍		60 kg		ウスターソース		1 3015 g	
煮干し(だし用パック)		24 袋		ペーコン 短冊 (乳・卵なし)		15.63 kg						カットトマト(飛騨)		7 袋		トマトピューレ		10 13 10 袋	
【切干大根のごまあえ】				【豚肉のかりん揚げ】				【グリーンサラダ】				【海藻サラダ(青じそドレ)】				【キャベツソテー (ウィンナー)】			
ほうれんそう		72 kg		豚 もも ひょうし切り		159 kg		ブロッコリー 冷凍		121 袋						キャベツ		106 kg	
切干大根		14 kg		おろししょうが		4.7 kg		キャバツ		89 kg		だいこん		100 kg		にんじん		19 kg	
まぐろ 油漬		7 袋		米ひじき		6 kg		きゅうり		15 kg		にんじん		16 kg		ウィンナー スライス		13 31 kg	
三温糖		2.1 kg		カレー粉		458.9 g		食塩		393.1 g		きゅうり		15 kg		米ぬか油		0.5 0.65 1.51 kg	
うすくちしょうゆ		6.6 kg		米ぬか油		1.5 kg		白こしょう 粉末		64 g		海藻ミックス		4 kg		食塩		0.13 0.17 393.1 g	
白すりごま		3 kg		うすくちしょうゆ		2.4 kg		穀物酢		3618 g		青じそドレッシング		15 本		白こしょう 粉末		0.03 0.04 91 g	
【豆腐ハンバーグ】				【豆腐ハンバーグ】				【ハニーマスタードチキン】				【大豆と小魚の揚げ煮】				【ヨーグルトあえ】			
国産豆腐のハンバーグ 60g		1665 個		豚 もも ひょうし切り		159 kg		若鶏 むね 皮つき(数) 60g		1665 個		乾燥大豆		26 kg		黄桃 パック		45 kg	
国産豆腐のハンバーグ 80g		1014 個		おろししょうが		4.7 kg		若鶏 むね 皮つき(数) 80g		1014 個		米ぬか油(揚げ油)		4 kg		パイナップル パック		45 kg	
水		9 kg		清酒		3.1 kg		白こしょう 粉末		27 g		パリッシュ		22 kg		うんしゅうみかん パック		15 19.5 45 kg	
三温糖		2.3 kg		じゃがいもでんぷん		19.3 kg		おろしにんにく		0.8 kg		水		3 kg		ダイスゼリー あまおう		15 25 49 kg	
こいくちしょうゆ		2.7 kg		米ぬか油(揚げ油)		6 kg		清酒		4.6 kg		うすくちしょうゆ		0.7 kg		ダイスゼリー マスカット		15 25 49 kg	
本みりん		2.4 kg		三温糖		9 kg		こいくちしょうゆ		9.1 kg		こいくちしょうゆ		0.7 kg		ヨーグルト 脱脂加糖		30 55 104 kg	
清酒		1.3 kg		こいくちしょうゆ		8.6 kg		粒入りマスタード		7.46 kg		三温糖		4.7 kg					
じゃがいもでんぷん		0.3 kg		本みりん		2.4 kg		赤ワイン		3.2 kg		清酒		1.5 kg					
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳		2679 本		普通牛乳		2679 本		粒入りマスタード		7.46 kg		普通牛乳		2679 本		普通牛乳		2679 本	
								はちみつ		12 本									
								三温糖		1.5 kg									
【薬配：クリスマスケーキ】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
クリスマスデザート 30g		2679 個		普通牛乳		2679 本		クリスマスデザート 30g		2679 個		普通牛乳		2679 本		普通牛乳		2679 本	

【給食アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量

12月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月23日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【コッペパン】				【麦ごはん】							
学校給食用精白米	70	100	220 kg	学校給食用精白米	70	100	220 kg	コッペパン	45		483 個	学校給食用精白米	70	100	220 kg				
米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	コッペパン	55		488 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg				
								コッペパン	65		694 個								
【かぼちゃのみそ汁】				【ゆばのすまし汁】				コッペパン		75	1014 個	【だめき汁】							
生揚げ	10	13	118 個	木綿豆腐	20	30	157 個					板こんにゃく	12	18	197 個				
たまねぎ	10	13	32 kg	系かまぼこ	10	13	30 kg	【クリームシチュー】				油揚げ	3	4	306 個				
かぼちゃ ダイスカット 冷凍	30	39	90 kg	カットわかめ	0.4	0.55	1.2 kg	鶏肉 もも 皮つき 1cm角	12	15	35 kg	にんじん	10	13	31 kg				
カットわかめ	1	1.3	3 kg	湯葉 冷凍	2.2	2.8	7 kg	食塩	0.14	0.17	414.5 g	だいこん	12	15	39 kg				
みそ(柴田)	3	3.9	9 kg	食塩	0.12	0.15	354 g	白こしょう 粉末	0.02	0.03	64 g	ごぼう 洗い	10	13	30 kg				
みそ(日下部)	3	3.9	9 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.7	6.5 kg	米ぬか油	0.3	0.4	0.97 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg				
煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋	こいくちしょうゆ	1.2	1.5	3.6 kg	たまねぎ	40	52	128 kg	えのきたけ カット	10	13	61 袋				
				削り節(だし用)	2.5	3.25	7 kg	にんじん	12	15	36 kg	食塩	0.12	0.15	349.2 g				
【切干大根煮】				フレーク節F3(だし用)	1.5	2	4 kg	じゃがいも	30	38	101 kg	本みりん	0.5	0.65	1.5 kg				
油揚げ	3.5	5.1	366 個					ホールコーン 冷凍	12	15	35 kg	うすくちしょうゆ	2.3	2.8	6.9 kg				
切干大根	6.5	8.5	20 kg	【大蔵のごっつお】				コーンペースト 冷凍	20	26	60 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg				
しいたけ スライス 乾燥	0.6	0.78	2 kg	板こんにゃく	5	6.5	75 個	洋風コンソメ	0.8	1.1	2586 g	じゃがいもでんぶん	0.8	1.04	2.4 kg				
米ぬか油	0.5	0.6	1.43 kg	油揚げ	3	3.9	301 個	調理用牛乳	40	80	143 L	削り節(だし用)	2.2	2.8	7 kg				
三温糖	1.25	1.6	3.8 kg	すき昆布	0.3	0.39	1 kg	さいのめチーズ	4	7	14 kg	フレーク節F3(だし用)	1.2	1.6	4 kg				
和風だし	0.15	0.2	459 g	だいこん	15	19.5	50 kg	脱脂粉乳	1.2	2.5	5 kg								
うすくちしょうゆ	2.3	2.8	6.7 kg	にんじん	5	6.5	16 kg	米粉	2	2.4	6 kg	【れんこんのおかかいため】							
こいくちしょうゆ	0.5	0.6	1.5 kg	ごぼう 洗い	5	6.5	15 kg					じゃがいも	18	23.4	60 kg				
清酒	0.5	0.65	1.6 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	15	19.5	45 kg	【花野菜サラダ】				にんじん	12	15.6	37 kg				
水	15	19.5	45 kg	和風だし	0.2	0.26	603 g	ブロッコリー 冷凍	15	19.5	90 袋	れんこん水煮 スライス	20	26	60 kg				
				三温糖	1	1.3	3 kg	カリフラワー 冷凍	15	19.5	45 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.51 kg				
【さけのゆうあん焼き】				こいくちしょうゆ	2	2.6	6 kg	キャベツ	15	19.5	53 kg	三温糖	0.7	0.91	2.1 kg				
さけ 切り身 60g	60		1665 個	清酒	0.5	0.65	1.6 kg	きゅうり	5	6.5	15 kg	清酒	1	1.3	3.1 kg				
さけ 切り身 70g		70	1014 個	本みりん	0.5	0.65	1.5 kg	食塩	0.2	0.26	603 g	本みりん	1.2	1.56	3.6 kg				
うすくちしょうゆ	2	2.5	5.9 kg	水	13	16.9	39 kg	三温糖	0.45	0.59	1.4 kg	こいくちしょうゆ	1.4	1.82	4.2 kg				
清酒	2	2.5	5.9 kg					穀物酢	2	2.6	6030 g	うすくちしょうゆ	0.45	0.59	1.4 kg				
本みりん	2	2.5	5.9 kg	【ぶりの照り焼き】				米ぬか油	1	1.3	3.01 kg	花かつお	0.2	0.26	1 kg				
				ぶり 切り身 60g	60		1665 個												
【牛乳】				ぶり 切り身 70g		70	1014 個	【チキンナゲット】				【鶏肉のみそ焼き】							
普通牛乳	206	206	2679 本	清酒	1	1.3	3 kg	FMチキンナゲット	40	60	6372 個	鶏肉 もも 皮つき（数） 60g	60		1665 個				
				水	1.5	1.95	4 kg	米ぬか油（揚げ油）	3	3.4	8 kg	鶏肉 もも 皮つき（数） 80g		80	1014 個				
				三温糖	2	2.6	6 kg						2.5	3.25	7.5 kg				
				こいくちしょうゆ	3	3.9	8.9 kg	【牛乳】				みそ 調理用	6	7.8	18 kg				
				じゃがいもでんぶん	0.15	0.2	0.5 kg	普通牛乳	206	206	2679 本	本みりん	0.4	0.52	1.2 kg				
												こいくちしょうゆ	0.4	0.52	1.2 kg				
				【牛乳】								清酒	1	1.3	3 kg				
				普通牛乳	206	206	2679 本					【牛乳】							
												普通牛乳	206	206	2679 本				