

## B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月01日(月)	1人分使用量(g)			注文量			12月02日(火)	1人分使用量(g)			注文量			12月03日(水)	1人分使用量(g)			注文量			12月04日(木)	1人分使用量(g)			注文量			12月05日(金)	1人分使用量(g)			注文量		
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	220 kg 22 kg	70 7	100 10	220 kg 22 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	220 kg 22 kg	45 55 65	483 個 488 個 694 個	1014 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	220 kg 22 kg	22 28	164 個	1014 個	【食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80	483 袋 488 袋 694 袋	100	1014 袋									
【さわにわん】 豚 もも 細切り 生揚げ だいこん にんじん 根深ねぎ しいたけ スライス 乾燥 なめこ 食塩 清酒 うすくちしょうゆ おろししょうが 削り節(だし用)	10 10 8 10 4 0.5 10 0.3 1.8 3.5 0.5 2.5	13 15 10.4 13 5.2 0.65 13 0.35 2.34 4.5 0.65 3.25	30 kg 125 個 27 kg 31 kg 12 kg 2 kg 30 kg 869.8 g 5.5 kg 10.5 kg 1.5 kg 8 kg	20 5 8 5 10 6.5 15 3.4 3.4 2	35 6.5 10.4 6.5 15 15 37 7.8 4 2.6	168 個 502 個 25 kg 15 kg 36 袋 10 kg 10 kg 24 袋	【豆腐のみ汁】 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ こまつな えのきだけ カット みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干しだし用パック	28 0.1 0.03 2 10 50 20 0.7 60	36.4 0.13 0.04 2.6 13 65 26 0.8 85	90 kg 307.4 g 91 g 6 kg 31 kg 151 kg 60 kg 1928 g 182 L	【コーンスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 マーガリン にんじん コーンペースト 冷凍 ホールコーン 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 シュレッドチーズ(とけるチーズ) 脱脂粉乳 米粉 乾燥パセリ	1 1 1 10 10 50 20 0.7 1.5 0.01	1.3 3 kg 鶏がらスープ 中華だし 食塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 白こしょう 粉末	60 60 1502 g 328.9 g 1.2 1.5 3 kg 1.1 3.4 kg 0.02	【ワカメスープ】 木綿豆腐 にんじん えのきだけ カット 鶏がらスープ 中華だし 食塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 白こしょう 粉末	22 10 10 10 10 0.12 0.12 1 1 0.01	164 個 31 kg 60 袋 30 kg 45 kg 0.13 307.4 g 3.6 kg 3 kg 3.4 kg 44 g	【五目うどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 油揚げ にんじん まいだけ 乾燥 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	10 5 12 15 0.1 1.2 3.2 2.2 0.7 0.8 1.3 2	13 8 15.6 19.5 0.13 1.56 4.16 2.86 0.91 1.04 1.69 2.6	30 kg 536 個 37 kg 45 kg 307.4 g 3.6 kg 9.6 kg 6633 g 2.2 kg 2.4 kg 4 kg 6 kg													
【ぼうれんそうとツナの塩昆布あえ】 ぼうれんそう キャベツ きゅうり にんじん まぐろ 油漬 こいくちしょうゆ 塩昆布	20 15 5 5 8 1 0.7	30 19.5 6.5 6.5 10.4 1.3 0.91	69 kg 53 kg 15 kg 16 kg 8 袋 3 kg 2.1 kg	20 5 10 2.4 1.5	30 6.5 13 3 1.95	211 袋 15 kg 31 kg 7.1 kg 5 kg	【ブロッコリーのおかかあえ】 ブロッコリー 冷凍 きゅうり にんじん うすくちしょうゆ 花かつお	35 5 10 2.4 1.5	45.5 6.5 1.56 0.04	211 袋 15 kg 7 kg 4 kg 91 g	【国産キャベツメンチカツ】 FM国産キャベツのメンチカツ 40g FM国産キャベツのメンチカツ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 2	1665 個 1014 個 6 kg	【アスパラソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん ホールコーン 冷凍 マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	30 10 10 1.3 0.13 0.02	39 13 13 1.69 0.17 0.03	90 kg 31 kg 30 kg 4 kg 388.2 g 64 g	【豚キムチ丼】 豚 もも 平切り 豚 ばら 平切り おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん むきえだまめ 冷凍 はくさいキムチ 米ひじき 清酒 こいくちしょうゆ	28 5 0.15 0.4 32 15 6 14 0.5 0.55	36 6.5 0.2 0.5 42 20 8 19.5 2.6 0.7	84 kg 15.02 kg 0.5 kg 1.19 kg 103 kg 47 kg 18 kg 45 kg 2 kg 1.6 kg	【豚キムチ】 豚 もも 平切り 豚 ばら 平切り おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ にんじん むきえだまめ 冷凍 はくさいキムチ 米ひじき 清酒 こいくちしょうゆ	15 10 22 0.5 32 15 6 2 0.01 1	19.5 13 28.6 0.65 2 kg 0.65 1.7 1.3 0.65 1.3 3.1 kg 2.6 27 g 1.3	46 kg 30 kg 66 kg 2 kg 1.5 kg 1.5 kg 3.9 kg 1.7 1.5 kg 3.1 kg 6.1 kg 27 g 3 kg									
【けいちゃん風から揚げ】 鶏肉 もも 皮つき (数) 40g 鶏肉 もも 皮つき (数) 60g 清酒 おろししょうが おろしにんにく 白こしょう 粉末 じゅがいもでんぶん 米ぬか油(揚げ油) 水 たまねぎ みそ 調理用 三温糖 本みりん 清酒	60 60 0.8 0.3 0.15 0.03 3 3 3 5 3 1.5	80 1665 個 2.4 kg 0.9 kg 0.5 kg 91 g 8.9 kg 9 kg 9 kg 16 kg 9 kg 4.5 kg 3 kg 3 kg	2028 kg 1665 個 2.4 kg 0.9 kg 0.5 kg 91 g 8.9 kg 9 kg 9 kg 16 kg 9 kg 4.5 kg 3 kg 3 kg	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	60	1665 個 1014 個 5 袋 86 g 9.6 kg	【牛乳】 普通牛乳	60	70	1014 個 5 袋 86 g 9.6 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2679 本							

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

## B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

## B 獻立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高岡市学校給食センター

B 献立明細表

## 【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター