

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月01日(月)	1人分使用量(g)			注文量			12月02日(火)	1人分使用量(g)			注文量			12月03日(水)	1人分使用量(g)			注文量			12月04日(木)	1人分使用量(g)			注文量			12月05日(金)	1人分使用量(g)			注文量				
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計					
【1食うどん】																																				
うどん ゆで	60		513 袋					45		513 個																										
うどん ゆで	70		516 袋					55		516 個																										
うどん ゆで	80		716 袋					65		716 個																										
うどん ゆで			100			1098 袋																														
【五目うどん】																																				
鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	32 kg					28	36.4	95 kg																										
油揚げ	5	8	571 個					0.1	0.13	326.4 g																										
にんじん	12	15.6	40 kg					0.03	0.04	96 g																										
まいたけ 冷凍	15	19.5	48 kg					2	2.6	6 kg																										
食塩	0.1	0.13	326.4 g					10	13	33 kg																										
こいくちしようゆ	1.2	1.56	3.8 kg					50	65	160 kg																										
うすくちしようゆ	3.2	4.16	10.2 kg					20	26	64 kg																										
めんつゆ	2.2	2.86	7046 g					0.7	0.8	2049 g																										
清酒	0.7	0.91	2.3 kg					60	85	193 L																										
本みりん	0.8	1.04	2.6 kg					1.5	2.5	5 kg																										
削り節(だし用)	1.3	1.69	4 kg					2	3.5	7 kg																										
フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg					1.2	1.56	4 kg																										
【れんこんきんぴら】								0.03	0.04	96 g																										
にんじん	15	19.5	49 kg					30	39	96 kg																										
ごぼう 洗い	10	13	32 kg					10	13	33 kg																										
れんこん水煮 スライス	22	28.6	70 kg					10	13	32 kg																										
しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg					10	13	32 kg																										
米ぬか油	0.5	0.65	1.6 kg					1.3	1.69	4 kg																										
三温糖	1.3	1.7	4.2 kg					0.13	0.17	412.4 g																										
本みりん	0.5	0.65	1.6 kg					0.02	0.03	68 g																										
清酒	1	1.3	3.2 kg																																	
こいくちしようゆ	2	2.6	6.4 kg																																	
一味とうがらし	0.01	0.01	28 g																																	
白いりごま	1	1.3	3 kg																																	
【さといもぼっち】																																				
さといもぼっち	60	60	2843 個					60	70	1745 個																										
水	1.5	1.5	4 kg					0.8	1.04	5 袋																										
三温糖	1.3	1.3	3.7 kg					0.03	0.04	91 g																										
じゃがいもでんぶん	0.1	0.1	0.3 kg					3	4.5	10.2 kg																										
清酒	1	1	2.9 kg																																	
こいくちしようゆ	1.8	1.8	5.1 kg																																	
【業配:りんご】																																				
りんご カット 60g	60	60	2843 個																																	
【牛乳】																																				
普通牛乳	206	206	2843 本																																	

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取る
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月08日(月)	1人分使用量(g)			注文量			12月09日(火)	1人分使用量(g)			注文量			12月10日(水)	1人分使用量(g)			注文量			12月11日(木)	1人分使用量(g)			注文量			12月12日(金)	1人分使用量(g)			注文量				
	小学		中学	合計				小学		中学	合計					小学		中学	合計					小学		中学	合計									
【一食中華めん】					【米粉入りパン】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)										
中華めん ゆで 160g	160		513 個	513 個				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
中華めん ゆで 180g	180		516 個	516 個				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
中華めん ゆで 200g	200		716 個	716 個				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
中華めん ゆで 250g			250	1098 個				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
【みそラーメン】					【パンプキンスープ】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)				
豚 もも 平切り	10	13	32 kg	32 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
豚 ばら 平切り	5	6.5	16.01 kg	16.01 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
おろししょうが	0.5	0.65	1.6 kg	1.6 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
おろしにんにく	0.5	0.65	1.7 kg	1.7 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
食塩	0.15	0.2	485.4 g	485.4 g	【パンプキンスープ】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)				
白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	68 g				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
米ぬか油	0.4	0.52	1.28 kg	1.28 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
キャベツ	25	32.5	94 kg	94 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
ホールコーン 冷凍	15	19.5	48 kg	48 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
鶏がらスープ	10	13	32 kg	32 kg	【パンプキンスープ】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)			【麦ごはん】			12月12日(金)				
中華だし	1	1.3	3203 g	3203 g				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
みぞ(柴田)	5	6.5	16 kg	16 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
みぞ(大のや)	5	6.5	16 kg	16 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
【五目野菜炒め】								小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
にんじん	11	14.3	36 kg	36 kg	【コールスローサラダ】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【海藻サラダ(青じそドレ】			12月12日(金)			【小松菜のおひたし】			12月12日(金)			【小松菜のおひたし】			12月12日(金)				
もやし	25	32.5	80 kg	80 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
くすりき 乾	2.5	3.25	8 kg	8 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
ほうれんそう バラ凍結	15	25	53 kg	53 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
焼きかまぼこ スライス	8	10.4	51 本	51 本				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
米ぬか油	1	1.3	3.21 kg	3.21 kg	【コールスロードレッシング】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【海藻ミックス】			12月12日(金)			【焼さばのしょうがだれ】			12月12日(金)			【焼さばのしょうがだれ】			12月12日(金)				
食塩	0.08	0.1	251.4 g	251.4 g				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	68 g				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
清酒	0.7	0.91	2.3 kg	2.3 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
うすくちしおゆ	1.8	2.3	5.7 kg	5.7 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
【揚げ餃子】					【ホキと豆のチリソース煮】			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			【大豆と小魚の揚げ煮】			12月12日(金)			【牛乳】			12月12日(金)			【牛乳】			12月12日(金)				
ぎょうざ 冷凍 20g	40	60	6784 個	6784 個				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
米ぬか油 (揚げ油)	3	4	10 kg	10 kg				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
【牛乳】								小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				
普通牛乳	206	206	2843 本	2843 本				小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計																				

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月15日(月)	1人分使用量(g)			注文量			12月16日(火)	1人分使用量(g)			注文量			12月17日(水)	1人分使用量(g)			注文量			12月18日(木)	1人分使用量(g)			注文量			12月19日(金)	1人分使用量(g)			注文量			
	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学		合計						
【ソフト類】																																			
ソフト麺	70			513 個																															
ソフト麺	80			516 個																															
ソフト麺	90			716 個																															
ソフト麺				115																															
12月15日(月)	70	80	90	115	1098	個																													
【ミートソース】																																			
輸入牛肉 ミンチ	15	25	52 kg																																
白ごしょう 粉末	0.03	0.04	96 g																																
食塩	0.1	0.13	326.4 g																																
ローリエ 粉末	0.01	0.01	28 g																																
大豆たんぱく(ミンチ)	3	3.9	10 kg																																
たまねぎ	60	78	204 kg																																
にんじん	15	19.5	50 kg																																
洋風コンソメ	0.1	0.13	326 g																																
ウスター ソース	1	1.3	3203 g																																
トマトピューレ	10	13	11 袋																																
ケチャップ	22	28.6	23 袋																																
カットトマト(飛騨)	22	28.6	14 袋																																
やさしさいちばん ハヤシベース	3.8	4.94	13 kg																																
【キャベツソテー(ワインナー)】																																			
キャベツ	30	39	113 kg																																
にんじん	6	7.8	20 kg																																
ワインナー スライス	10	13	33 kg																																
米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg																																
食塩	0.13	0.17	417.6 g																																
白ごしょう 粉末	0.02	0.03	68 g																																
穀物餅	1.2	1.56	3843 g																																
うすくちしょうゆ	0.5	0.65	1.6 kg																																
米ぬか油	1	1.3	3.2 kg																																
【ハニーマスタードチキン】																																			
若鶏 むね 皮つき(数) 60g	60			1745 個																															
若鶏 むね 皮つき(数) 80g																																			
白ごしょう 粉末	0.01	0.01	28 g																																
おろしにんにく	0.24	0.32	0.8 kg																																
清酒	1.5	2	4.9 kg																																
こいくちしょうゆ	3	4	9.6 kg																																
赤ワイン	1	1.5	3.4 kg																																
粒入りマスタード	2.5	3.25	7.93 kg																																
はちみつ	5	6.5	13 本																																
三温糖	0.5	0.65	1.6 kg																																
【業配:クリスマスケーキ】																																			
クリスマスデザート 30g	30	30	2843 個																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】																																			
普通牛乳	206	206	2843 本																																
【牛乳】				</td																															

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター