

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月01日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月02日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月03日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月04日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月05日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【1食うどん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
うどん ゆで	60		513 袋	黒砂糖パン	45		513 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg
うどん ゆで	70		516 袋	黒砂糖パン	55		516 個	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg
うどん ゆで	80		716 袋	黒砂糖パン	65		716 個	【豆腐のみそ汁】				【さといものみそ汁】				【さわにわん】			
うどん ゆで		100	1098 袋	黒砂糖パン		75	1098 個	木綿豆腐	20	35	179 個	だいこん	12	15	42 kg	豚 もも 細切り	10	13	32 kg
【五目うどん】				【コーンスープ】				油揚げ	5	6.5	534 個	にんじん	10	13	33 kg	生揚げ	10	15	133 個
鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	32 kg	たまねぎ	28	36.4	95 kg	にんじん	8	10.4	26 kg	生揚げ	12	15	151 個	だいこん	8	10.4	28 kg
油揚げ	5	8	571 個	食塩	0.1	0.13	326.4 g	根深ねぎ	5	6.5	16 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	25	33	79 kg	にんじん	10	13	33 kg
にんじん	12	15.6	40 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	こまつな	10	15	39 kg	えのきだけ カット	10	13	64 袋	根深ねぎ	4	5.2	13 kg
まいたけ 冷凍	15	19.5	48 kg	マーガリン	2	2.6	6 kg	えのきだけ カット	6	7.8	38 袋	みそ(柴田)	3.4	4	10 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg
食塩	0.1	0.13	326.4 g	にんじん	10	13	33 kg	みそ(柴田)	3.4	4	10 kg	みそ(日下部)	3.4	4	10 kg	なめこ	10	13	32 kg
こいくちしょうゆ	1.2	1.56	3.8 kg	コーンペースト 冷凍	50	65	160 kg	みそ(日下部)	3.4	4	10 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋	食塩	0.3	0.35	923.1 g
うすくちしょうゆ	3.2	4.16	10.2 kg	ホールコーン 冷凍	20	26	64 kg	【ブロッコリーのおかかあえ】				【かおりあえ】				清酒	1.8	2.34	5.8 kg
めんつゆ	2.2	2.86	7046 g	洋風コンソメ	0.7	0.8	2049 g	ブロッコリー 冷凍	35	45.5	224 袋	キャベツ	30	39	113 kg	うすくちしょうゆ	3.5	4.5	11.2 kg
清酒	0.7	0.91	2.3 kg	調理用牛乳	60	85	193 L	きゅうり	5	6.5	16 kg	きゅうり	5	7.8	18 kg	おろししょうが	0.5	0.65	1.6 kg
本みりん	0.8	1.04	2.6 kg	シュレッドチーズ(とけるチーズ)	1.5	2.5	5 kg	にんじん	10	13	33 kg	干切り だいこん漬	13	17	60 袋	削り節(だし用)	2.5	3.25	8 kg
削り節(だし用)	1.3	1.69	4 kg	脱脂粉乳	2	3.5	7 kg	うすくちしょうゆ	2.4	3	7.6 kg	【鶏肉の香味焼き】				【ほうれんそうとツナの塩昆布あえ】			
フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg	乾燥バセリ	0.03	0.04	96 g	花かつお	1.5	1.95	5 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	60		1745 個	ほうれんそう	20	30	74 kg
【れんこんきんぴら】				【アスパラソテー】				【国産キャベツメンチカツ】				鶏肉 もも 皮つき(数) 80g			1098 個	キャベツ	15	19.5	57 kg
にんじん	15	19.5	49 kg	グリーンアスパラガス 冷凍	30	39	96 kg	FM国産キャベツのメンチカツ 40g	40		1745 個	三温糖	0.5	0.65	1.6 kg	きゅうり	5	6.5	16 kg
ごぼう 洗い	10	13	32 kg	にんじん	10	13	33 kg	FM国産キャベツのメンチカツ 60g		60	1098 個	おろしにんにく	0.45	0.6	1.5 kg	にんじん	5	6.5	17 kg
れんこん水煮 スライス	22	28.6	70 kg	ホールコーン 冷凍	10	13	32 kg	米ぬか油（揚げ油）	2	2.6	6 kg	おろししょうが	0.9	1.15	2.9 kg	まぐろ 油漬	8	10.4	9 袋
しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	2 kg	マーガリン	1.3	1.69	4 kg	【牛乳】				こいくちしょうゆ	3	3.9	9.6 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.2 kg
米ぬか油	0.5	0.65	1.6 kg	食塩	0.13	0.17	412.4 g	普通牛乳	206	206	2843 本	清酒	0.5	0.65	1.6 kg	塩昆布	0.7	0.91	2.2 kg
三温糖	1.3	1.7	4.2 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	【あじのスパイス焼き】				【牛乳】				【けいちゃん風から揚げ】			
本みりん	0.5	0.65	1.6 kg	あじ 切り身 60g	60		1745 個	あじ 切り身 70g				普通牛乳	206	206	2843 本	鶏肉 もも 皮つき(数) 40g	60	80	2196 個
清酒	1	1.3	3.2 kg	カラーオブスパイス	0.8	1.04	5 袋	乾燥バセリ								鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	0.8	1	2.5 kg
こいくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	白ワイン	0.03	0.04	91 g	【牛乳】								おろししょうが	0.3	0.4	1 kg
一味とうがらし	0.01	0.01	28 g					普通牛乳								おろしにんにく	0.15	0.2	0.5 kg
白いりごま	1	1.3	3 kg													白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g
【さといもぼっち】																じゃがいもでんぶん	3	3.9	9.5 kg
さといもぼっち	60	60	2843 個													米ぬか油（揚げ油）	3	3.9	10 kg
水	1.5	1.5	4 kg													水	3	3.9	10 kg
三温糖	1.3	1.3	3.7 kg													たまねぎ	5	6.5	17 kg
じゃがいもでんぶん	0.1	0.1	0.3 kg													みそ 調理用	3	3.9	10 kg
清酒	1	1	2.9 kg													三温糖	1.5	1.95	4.8 kg
こいくちしょうゆ	1.8	1.8	5.1 kg													本みりん	1	1.3	3.2 kg
【薬配：りんご】																清酒	1	1.3	3.2 kg
りんご カット 60g	60	60	2843 個																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	2843 本																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。

左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月08日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月09日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【一食中華めん】 中華めん ゆで 160g 中華めん ゆで 180g 中華めん ゆで 200g 中華めん ゆで 250g				【米粉入りパン】 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン 米粉入りパン				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）				【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）						
	160 180 200		513 個 516 個 716 個 1098 個		45 55 65		513 個 516 個 716 個 1098 個		70 7	100 10	234 kg 23 kg		70 7	100 10	234 kg 23 kg		70 7	100 10	234 kg 23 kg			
		250				75		【きのこのみそ汁】 生揚げ こまつな えのきたけ カット まいたけ 冷凍 みそ(旧下部) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)		25 15 5 10 3.4 3.4 2	32.5 19.5 6.5 13 4 4 2.6	320 個 57 kg 32 袋 32 kg 10 kg 10 kg 26 袋	【冬野菜カレー】 豚 もも 平切り 加熱しバーそぼろ 食塩 おろしにんにく 白こしょう 粉末 米ぬか油 カレー粉 たまねぎ れんこん水煮 乱切り さといも 乱切り(小) 冷凍 カリフラワー 冷凍 カットマト(飛騨) ウスターソース コクと旨みのまろやかカレー アレルゲンフリーカレーフレークN	12 1 0.08 0.6 0.02 0.4 0.2 60 20 20 20 12 1.2 8 6	15.6 1.3 0.1 0.78 0.03 0.52 0.26 78 26 30 26 15.6 1.56 10.4 7.8	38 kg 3 袋 251.4 g 2 kg 68 g 1.28 kg 640.6 g 204 kg 64 kg 66 kg 64 kg 8 袋 3843 g 26 kg 20 kg	【けんちん汁】 木綿豆腐 板こんにゃく だいこん にんじん ごぼう 洗い 根深ねぎ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 じゃがいもでんぷん 削り節(だし用)		20 10 20 10 4 5 0.2 1.2 2 1 0.8 2.8	25 13 25 13 5 6.5 0.25 1.5 2.5 1.3 1.04 3.5	157 個 161 個 70 kg 33 kg 13 kg 16 kg 634.7 g 3.8 kg 6.3 kg 3.3 kg 2.6 kg 9 kg	
【みそラーメン】 豚 もも 平切り 豚 ばら 平切り おろししょうが おろしにんにく 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 キャベツ ホールコーン 冷凍 鶏からスープ 中華だし みそ(柴田) みそ(大のや)	10 5 0.5 0.5 0.15 0.02 0.4 25 15 10 1 5 5	13 6.5 0.65 0.65 0.2 0.03 0.52 32.5 19.5 13 1.3 6.5 6.5	32 kg 16.01 kg 1.6 kg 1.7 kg 485.4 g 68 g 1.28 kg 94 kg 48 kg 32 kg 3203 g 16 kg 16 kg	【パンブキンスープ】 たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん かぼちゃペースト 冷凍 すくなかぼちゃペースト かぼちゃ ダイスカット 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 クリーム 乳脂肪 脱脂粉乳 米粉 乾燥バセリ	30 0.3 0.03 0.4 5 27 27 15 0.8 50 8 0.5 1.8 0.05	39 0.39 0.04 0.52 6.5 35 35 20 1.1 85 11.5 1.2 2.3 0.07	102 kg 963.9 g 96 g 1.28 kg 16 kg 86 kg 86 kg 49 kg 2573 g 182 L 27 kg 2 kg 6 kg 171 g	【ひじきの炒め煮】 にんじん 油揚げ 冷凍 長ひじき さつまあげ カット 米ぬか油 三温糖 和風だし こいくちしょうゆ 水		10 2.5 4 5 0.5 1 0.1 2.3 7.5	15 3.5 5.2 6.7 0.65 1.3 0.13 3 9.75	34 kg 16 袋 13 kg 17 kg 1.61 kg 3.2 kg 326 g 7.3 kg 24 kg	【海藻サラダ(青じそドレ)】 だいこん にんじん きゅうり 海藻ミックス 青じそドレッシング		30 5 5 1.2 5	39 6.5 6.5 1.56 6.2	107 kg 17 kg 16 kg 4 kg 16 本	【小松菜のおひたし】 こまつな にんじん もやし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 花かつお		20 15 15 1.3 1.1 0.5	30 19.5 19.5 1.69 1.43 0.65	78 kg 50 kg 48 kg 4.2 kg 3.5 kg 2 kg
【五目野菜炒め】 にんじん もやし くずきり 乾 ほうれんそう バラ凍結 焼きかまぼこ スライス 米ぬか油 食塩 白こしょう 粉末 清酒 うすくちしょうゆ	11 25 2.5 15 8 1 0.08 0.02 0.7 1.8	14.3 32.5 3.25 25 10.4 1.3 0.1 0.03 0.91 2.3	36 kg 80 kg 8 kg 53 kg 51 本 3.21 kg 251.4 g 68 g 2.3 kg 5.7 kg	【コールスローサラダ】 むきえだまめ 冷凍 キャベツ にんじん きゅうり コールスロードレッシング	12 25 10 5 6	18 32.5 13 6.5 7.5	40 kg 94 kg 33 kg 16 kg 19 本	【鶏肉の照り焼き】 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 80g 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん	60 1.6 3 1	80 2.2 3.7 1.3	1745 個 1098 個 5.2 kg 9.5 kg 4.3 kg 3.2 kg	【大豆と小魚の揚げ煮】 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) パリッシュ 水 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 三温糖 清酒 白いりごま		8 1.2 6 0.9 0.25 0.25 1.6 0.5 1.2	15 2 12 1.1 0.32 0.32 2.1 0.6 1.6	27 kg 4 kg 23 kg 3 kg 0.8 kg 0.8 kg 5 kg 1.6 kg 4 kg	【焼きさばのしょうがだれ】 さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 水 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 おろししょうが じゃがいもでんぷん		50 1 0.95 1 2.5 1 2.5 0.3 0.15	60 1.3 1.24 1.3 3 1.3 3 1.3 0.39 0.2	1745 個 1098 個 3.2 kg 3 kg 7.7 kg 3.2 kg 7.7 kg 3172 g 1 kg 0.5 kg	
【揚げ餃子】 ぎょうざ 冷凍 20g 米ぬか油(揚げ油)	40 3	60 4	6784 個 10 kg	【ホキと豆のチリソース煮】 ホキ 角切り 米粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 赤ピーマン いんげんまめ 粒 ゆで レンズ豆 ドライバック ケチャップ 三温糖 こいくちしょうゆ 赤ワイン 一味とうがらし	40 3 0.5 0.1 0.1 10 5 10 5 10 0.6 2 1 0.01	52 3.9 2.6 0.65 0.13 0.13 13 8 13 6.5 13 0.78 2.6 1.3 0.01	128 kg 10 kg 6 kg 1.61 kg 0.3 kg 0.4 kg 34 kg 19 kg 32 kg 32 袋 11 袋 1.9 kg 6.4 kg 3.2 kg 28 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本			

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	12月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ソフト麺】				【コッペパン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
ソフト麺	70		513 個	コッペパン	45		513 個	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg	学校給食用精白米	70	100	234 kg
ソフト麺	80		516 個	コッペパン	55		516 個	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg	米粒麦（大麦）	7	10	23 kg
ソフト麺	90		716 個	コッペパン	65		716 個	【白みそ汁】				【のっぺい汁（里芋）】				【豚汁】			
ソフト麺		115	1098 個	コッペパン		75	1098 個	木綿豆腐	20	30	167 個	木綿豆腐	20	30	166 個	豚 もも 平切り	8	10	25 kg
【ミートソース】				【コンソメスープ】				油揚げ	5	8	567 個	だいこん	15	19.5	53 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.6 kg
輸入牛肉 ミンチ	15	25	52 kg	たまねぎ	30	39	102 kg	じゃがいも ダイスカット 冷凍	25	35	82 kg	にんじん	10	13	32 kg	木綿豆腐	20	30	167 個
白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	たまねぎ	10	13	34 kg	ごぼう 洗い	13	16.9	42 kg	にんじん	10	15	35 kg
食塩	0.1	0.13	326.4 g	にんじん	10	13	33 kg	だいこん	10	13	36 kg	根深ねぎ	5	6.5	16 kg	だいこん	20	26	71 kg
ローリエ 粉末	0.01	0.01	28 g	じゃがいも	20	30	74 kg	カットわかめ	0.5	0.65	1.6 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	20	30	66 kg	ごぼう 洗い	9	15	32 kg
大豆たんぱく（ミンチ）	3	3.9	10 kg	マッシュルーム水煮 スライス	5	6.5	16 kg	白みそ	6.8	8	21 kg	角切り昆布 1～1.5cm角	1	1.3	3.2 kg	じゃがいも ダイスカット 冷凍	10	15	33 kg
たまねぎ	60	78	204 kg	乾燥パセリ	0.05	0.07	166 g	煮干し(だし用パック)	2.5	3.2	31 袋	食塩	0.12	0.16	389.1 g	根深ねぎ	5	6.5	16 kg
にんじん	15	19.5	50 kg	洋風コンソメ	0.6	0.75	1889 g	【ひじきのカレー炒め】				うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.8 kg	清酒	0.45	0.52	1.4 kg
洋風コンソメ	0.1	0.13	326 g	食塩	0.15	0.2	485.4 g	ホールコーン 冷凍	11	14.3	35 kg	こいくちしょうゆ	1.2	1.56	3.8 kg	みそ(柴田)	3.1	4	10 kg
ウスターソース	1	1.3	3203 g	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	ベーコン 短冊（乳・卵なし）	5	7	16.61 kg	清酒	1.1	1.43	3.6 kg	みそ(大のや)	3.1	4	10 kg
トマトピューレ	10	13	11 袋	うすくちしょうゆ	2	2.6	6.4 kg	にんじん	16	20.8	53 kg	じゃがいもでんぷん	0.8	1.04	2.6 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	26 袋
ケチャップ	22	28.6	23 袋	【グリーンサラダ】				米ひじき	2	2.6	6 kg	フレーク節F3(だし用)	2	2.6	6 kg	【切干大根のごまあえ】			
カットトマト(飛騨)	22	28.6	14 袋	ブロッコリー 冷凍	20	26	128 袋	カレー粉	0.15	0.2	487.4 g	【うす煮】				ほうれんそう	20	30	76 kg
やさしさいちばんハヤシベース	3.8	4.94	13 kg	キャベツ	25	32.5	94 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.6 kg	鶏肉 もも 皮つき 1.5cm角	5	6.5	16 kg	切干大根	4.5	5.85	14 kg
【キャベツソー（ウインナー）】				きゅうり	5	6.5	16 kg	三温糖	1	1.3	3.2 kg	米ぬか油	0.2	0.26	0.64 kg	まぐろ 油漬	7	9.1	7 袋
キャベツ	30	39	113 kg	食塩	0.13	0.17	417.6 g	洋風コンソメ	0.15	0.18	465 g	板こんにゃく	10	13	160 個	三温糖	0.69	0.9	2.2 kg
にんじん	6	7.8	20 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	68 g	うすくちしょうゆ	0.8	1	2.5 kg	にんじん	15	19.5	50 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.86	7 kg
ウインナー スライス	10	13	33 kg	穀物酢	1.2	1.56	3843 g	【豚肉のかりん揚げ】				たけのこ水煮 乱切り	12	15.6	38 kg	白すりごま	1	1.3	3 kg
米ぬか油	0.5	0.65	1.61 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.65	1.6 kg	豚 もも ひょうし切り	55	65	168 kg	しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	【豆腐ハンバーグ】			
食塩	0.13	0.17	417.6 g	米ぬか油	1	1.3	3.2 kg	おろししょうが	1.5	2	5 kg	むきえだまめ 冷凍	10	13	32 kg	国産豆腐のハンバーグ 60g	60		1745 個
白こしょう 粉末	0.03	0.04	96 g	【ハニーマスタードチキン】				清酒	1	1.3	3.2 kg	三温糖	0.7	0.91	2.2 kg	国産豆腐のハンバーグ 80g		80	1098 個
【ヨーグルトあえ】				若鶏 むね 皮つき（数） 60g	60		1745 個	じゃがいもでんぷん	6	9	20.6 kg	和風だし	0.15	0.2	485 g	水	3	3.9	10 kg
黄桃 パック	15	19.5	48 kg	若鶏 むね 皮つき（数） 80g		80	1098 個	米ぬか油（揚げ油）	2	2.6	6 kg	うすくちしょうゆ	0.7	0.91	2.2 kg	三温糖	0.8	1	2.5 kg
パインアップル パック	15	19.5	48 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	28 g	三温糖	3	3.9	9.6 kg	こいくちしょうゆ	0.8	1.04	2.6 kg	こいくちしょうゆ	1	1	2.8 kg
うんしゅうみかん パック	15	19.5	48 kg	おろしにんにく	0.24	0.32	0.8 kg	こいくちしょうゆ	3	3.5	9.1 kg	本みりん	0.5	0.65	1.6 kg	本みりん	0.8	1.04	2.6 kg
ダイスゼリー あまおう	15	25	52 kg	清酒	1.5	2	4.9 kg	本みりん	0.8	1.04	2.6 kg	清酒	0.4	0.52	1.3 kg	清酒	0.4	0.52	1.3 kg
ダイスゼリー マスカット	15	25	52 kg	こいくちしょうゆ	3	4	9.6 kg	清酒	1	1.3	3.2 kg	水	10	13	32 kg	じゃがいもでんぷん	0.1	0.1	0.3 kg
ヨーグルト 脱脂加糖	30	55	110 kg	赤ワイン	1	1.5	3.4 kg	水	1	1.3	3 kg	【さわらの梅みそ焼き】				【牛乳】			
【牛乳】				粒入りマスタード	2.5	3.25	7.93 kg	【牛乳】				さわら 切り身 60g	60		1745 個	普通牛乳	206	206	2843 本
普通牛乳	206	206	2843 本	はちみつ	5	6.5	13 本	普通牛乳	206	206	2843 本	さわら 切り身 70g		70	1098 個				
				三温糖	0.5	0.65	1.6 kg					三温糖	1.8	2.16	5.5 kg				
				【薬配：クリスマスケーキ】								みそ 調理用	3.8	4.5	12 kg				
				クリスマスデザート 30g	30	30	2843 個					本みりん	0.8	0.96	2.5 kg				
				【牛乳】								ねり梅	3	3.6	9 kg				
				普通牛乳	206	206	2843 本					【薬配：ヨーグルト】							
												ヨーグルト 70g	70	70	2843 個				
												【牛乳】							
												普通牛乳	206	206	2843 本				

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

12月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	12月23日(火)	1人分使用量(g)		注定量	12月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	12月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【1食うどん】 うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60 70 80		513 袋 516 袋 716 袋 1098 袋	【コッペパン】 コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン	45 55 65		513 個 516 個 716 個 1098 個	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	234 kg 23 kg	【麦ごはん】 学校給食用精白米 米粒麦（大麦）	70 7	100 10	234 kg 23 kg				
【しっぽくうどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 油揚げ 冷凍 にんじん だいこん はくさい 根深ねぎ しいたけ スライス 乾燥 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	10 5 5 12 15 5 1 0.12 3.2 1 2.5 0.7 0.5 1.2 2	13 8 6.5 15.6 19.5 6.5 1.3 0.16 4.16 1.3 3.25 0.91 0.65 1.56 2.6	32 kg 34 袋 17 kg 43 kg 51 kg 16 kg 3 kg 389.1 g 10.2 kg 3.2 kg 8013 g 2.3 kg 1.6 kg 4 kg 6 kg	【クリームシチュー】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 たまねぎ にんじん じゃがいも ホールコーン 冷凍 コーンペースト 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 さいのめチーズ 脱脂粉乳 米粉	12 0.14 0.02 0.3 40 12 30 12 20 0.8 40 4 1.2 2	15 0.17 0.03 0.4 52 15 38 15 26 1.1 80 7 2.5 2.4	38 kg g g g kg kg kg kg kg g L kg kg kg kg kg	【大蔵のごっつお】 板こんにゃく 糸かまぼこ カットわかめ 湯葉 冷凍 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)		5 10 0.4 2.2 0.12 2.2 1.2 2.5 1.5	6.5 13 0.55 2.8 0.15 2.7 1.5 3.25 2	80 個 32 kg 1.3 kg 7 kg 376.1 g 6.9 kg 3.8 kg 8 kg 5 kg	【中華飯】 豚 もも 平切り おろししょうが 食塩 米ぬか油 たまねぎ にんじん はくさい だけのこ水煮 短冊 うすら卵 水煮 むきえび 2L 冷凍 いか 短冊 冷凍 鶏がらスープ 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ かき油(オイスターソース) 白こしょう 粉末 じゃがいもでんぶん ごま油 水	15 0.2 0.2 1 30 15 30 10 15 10 15 5 0.6 2 2.5 1.5 1.8 0.03 2.5 1 28	19.5 0.26 0.26 1.3 39 19.5 39 13 19.5 39 13 19.5 6.5 0.78 2.6 3.25 1.95 2.34 0.04 3.25 1.3 36.4	48 kg 0.6 kg g kg 102 kg 50 kg 102 kg 32 kg 48 袋 32 袋 48 kg 16 kg 1.9 kg 6.5 kg 8 kg 4.8 kg 4.8 本 96 g 8 kg 3202.9 g 90 kg			
【ごぼうのごま酢あえ】 ごぼう せん切り むきえだまめ 冷凍 ホールコーン 冷凍 にんじん きゅうり 三温糖 穀物酢 こいくちしょうゆ 白すりごま	15 7 7 10 5 1.3 1.5 1.5	19.5 12 9.1 13 6.5 1.69 1.95 1.95	48 kg 25 kg 22 kg 33 kg 16 kg 4.2 kg 4810 g 4.8 kg 5 kg	【花野菜サラダ】 ブロッコリー 冷凍 カリフラワー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 三温糖 穀物酢 米ぬか油	15 15 15 5 0.2 0.45 2 1	19.5 19.5 19.5 6.5 0.26 0.59 2.6 1.3	96 袋 48 kg 57 kg 16 kg 640.6 g 1.4 kg 6406 g 3.2 kg	【ぶりの照り焼き】 ぶり 切り身 60g ぶり 切り身 70g 清酒 水 三温糖 こいくちしょうゆ じゃがいもでんぶん		60 1 1.5 2 3 0.15		1745 個 1098 個 3.2 kg 5 kg 6.3 kg 9.5 kg 0.5 kg	【パンサンスー】 にんじん きゅうり もやし くすきり 乾 食塩 三温糖 穀物酢 うすくちしょうゆ ごま油	15 5 15 4 0.2 0.9 1.55 1.45 0.55	19.5 6.5 19.5 5.2 0.26 1.17 2.02 1.89 0.72	50 kg 16 kg 48 kg 13 kg 640.6 g 2.9 kg 4969 g 4.7 kg 1766.6 g			
【かぼちゃの天ぷら】 かぼちゃの天ぷら 40g 20入り 米ぬか油（揚げ油）	40 2	40	2843 個 6 kg	【チキンナゲット】 FMチキンナゲット 米ぬか油（揚げ油）	40 3	60 3.4	6784 個 9 kg	【牛乳】 普通牛乳		206	206	2843 本	【春巻き】 春巻き 35g 春巻き 50g 米ぬか油（揚げ油）	50 2	70 2.7	2196 個 1745 個 6 kg			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本					【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2843 本				