

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

10月01日(水)				10月02日(木)				10月03日(金)				10月06日(月)				10月07日(火)			
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】				【吹き寄せごはん】				【中華麺のみ】			
学校給食用 精白米				学校給食用 精白米				学校給食用 精白米				学校給食用 精白米				蒸し中華めん 160g			
切断無圧べん精麦				切断無圧べん精麦				切断無圧べん精麦				ツナ 袋/1kg				蒸し中華めん 180g			
												干しいたけ				蒸し中華めん 200g			
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【ちゃんぽんスープ】			
普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				豚小間切り			
																おろししょうが			
【焼き豆腐の肉みそかけ】				【鶏肉のみそチーズ焼き】				【揚げぎょうざ】				【牛乳】				きくらげ(生) 地元			
焼き豆腐 枚				鶏もも肉皮つき・50g				野菜餃子(鶏レバー入り) 18g				普通牛乳				ねぎ(地元)			
焼き豆腐 枚 150g				鶏もも肉皮つき・60g				サラダ油(缶)								かまぼこ(ピンク)			
鶏ミンチ				鶏もも肉皮つき・70g				【もやしの中華和え*】								中華だしの素			
米サラダ油				おろしにんにく				もやし								うすくちしょうゆ			
にんじん				酒				キャベツ								豆乳 無調整			
玉葱				みりん				きゅうり								こしょう			
赤みそ				ミックスみそ				(冷)ホールコーン								鶏がら(液体)			
三温糖				三温糖				にんじん								オイスターソース			
みりん				ナチュラルチーズ・ミックス				酢								食塩			
でんぷん				【秋鯖ささげごまあえ】				三温糖								三温糖			
干しいたけ ｽﾗｲｽ				秋鯖ささげ				ごま油								ごま油			
				じゃがいも				米サラダ油											
				にんじん				こしょう											
				三温糖				油揚げ											
				うすくちしょうゆ				【麻婆豆腐】											
				練りごま かどや				豆腐・木綿											
								豆豚ミンチ											
								にんじん											
								葱											
								おろししょうが											
								おろしにんにく											
								ごま油											
								三温糖											
								こいくちしょうゆ											
								酒											
								中華だしの素											
								トウバンジャン											
								でんぷん											
								赤みそ											
								まめプラスM(ミンチ)											



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

10月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【 麦飯 】				【 麦飯 】				【 発芽玄米ご飯 】				【 麦飯 】				【 麦飯 】			
学校給食用 精白米	70	100	12.4 kg	学校給食用 精白米	70	100	12.4 kg	学校給食用 精白米	70	100	14.37 kg	学校給食用 精白米	70	100	14.37 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.51 kg
切断無圧べん精麦	7	10	1.22 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.22 kg	発芽玄米	7	10	1.41 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.41 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.39 kg
【 牛乳 】				【 牛乳 】				【 牛乳 】				【 牛乳 】				【 ポークハヤシライス 】			
普通牛乳	206	206	152 本	普通牛乳	206	206	152 本	普通牛乳	206	206	172 本	普通牛乳	206	206	172 本	豚小間切り	30	36	5.6 kg
【 鮭の紅葉焼き 】				【 豆腐ハンバーグトマトと青葉のソース 】				【 飛騨牛とパプリカの炒め物 】				【 ししゃもの磯辺揚げ① 】				玉葱	45	54	8.8 kg
さけ・切り身 40g	40		29 切	とうふハンバーグ	60		98 個	飛騨牛 小間切れ	40	48	7424	ししゃも	40	60	416 尾	にんじん	15	18	2.9 kg
さけ・切り身 50g	50		69 切	とうふハンバーグ		80	54 個	こいくちしょうゆ	0.5	0.6	94 g	薄力粉・学校給食用	10	15	2.08 kg	じゃがいも	40	52	8.5 kg
さけ・切り身 60g		60	54 切		20	24	3.5 kg	酒	1	1.25	192 g	三温糖	1	1.5	0.21 kg	(冷)まいだけ	13	15.6	2.67 kg
酒	1	1	152 g	おろししょうが	0.2	0.24	0.03 kg	おろししょうが	1	1.25	0.19 kg	ベーキングパウダー	0.1	0.15	0.21 缶	米サラダ油	0.5	1	0.09 本
にんじん	9	11	1.5 kg	三温糖	1	1.2	0.16 kg	赤ピーマン（地元）	10	12	1.89 kg	青のり	0.6	0.75	114 g	おろしにんにく	0.5	0.6	0.09 kg
ノンエッグマヨネーズ	9	11	1.42 kg	こいくちしょうゆ	2	2.4	326 g	黄ピーマン（地元）	10	12	1.89 kg	サラダ油(缶)	4	4	688 缶	ハヤシライスフレーク	10	12	1.82 kg
ｽｷﾝﾄﾏﾄ	2	2.4	0.31 kg	みりん	1	1.2	162.8 g	たまねぎ（地元）	10	12	1.89 kg					トマトピューレー	8	10	2 kg
こしょう	0.01	0.01	2 g	酒	1	1.2	163 g	米サラダ油	1	1.25	0.14 本	【 五目きんぴら 】				中濃ソース	2	2.4	370.2 g
しめじ	8	9.6	1.5 kg	水	6	7.2	976.8 g	おろしにんにく	0.5	0.7	0.11 kg	千切りごぼう	20	24	4.2 kg	食塩	0.05	0.06	9 g
				でんぷん	0.5	0.6	0.08 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.7	275 g	にんじん	9	12	1.8 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g
【 白菜のごまあえ 】				トマト	15	18	2.5 kg	酒	1	1.25	192 g	れんこん・水煮スライス	10	12	1.86 kg	赤ワイン	1	1.2	185.1 g
白菜	40	36	5.6 kg	(冷)まいだけ	10	12	1.8 kg	オイスターソース	2	2.6	392 g	(冷)さつま揚げ	8	10	1514 g	(冷)グリーンピース	4	5	1 kg
チンゲンサイ 葉	10	12	1.92 kg	【 飛騨ほうれん草のサラダ 】				塩	0.05	0.06	10 g	突きこんにゃく	10	13	9.79 袋	ローリエ	0.05	0.06	9.2 g
ごま油	0.3	0.36	49.41 g	ほうれんそう（地元）	35	45	6.47 kg	こしょう	0.01	0.02	2 g	うすくちしょうゆ	2.3	2.9	440 g	【 牛乳 】			
三温糖	0.5	0.6	0.08 kg	きゅうり	5	6	0.8 kg	きくらげ（生）地元	10	12	1.89 kg	三温糖	1.5	1.8	0.28 kg	普通牛乳	206	206	169 本
うすくちしょうゆ	1.85	2	290 g	酢	5	6	1 kg	でんぷん	0.3	0.36	57 g	酒	0.6	0.75	115 g	【 大豆と小魚の揚げ煮 】			
いりごま	1	1.2	0.16 kg	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	【 ささみのみそドレッシングサラダ 】				一味	0.01	0.01	2 g	だいず(乾燥)	8	10.4	1.5 kg
きざみのり	0.2	0.24	32.94 g	乾燥しらす干し	1	1.2	162 g	ほぐしササミ水煮（レトルト）	10	12	1.86 kg	和風だし	0.25	0.4	0.05 kg	サラダ油(缶)	1.2	1.6	235 缶
【 けんちん汁 】				酢	1	1.2	157 g	キャベツ	25	30	5.5 kg	アーモンド・スライス	3	3.6	0.57 kg	パリッシュ	7	9	1.34 kg
大根	15	18	2.7 kg	食塩	0.1	0.12	16 g	きゅうり	10	13	2 kg	ごま油	0.5	0.6	94.25 g	こいくちしょうゆ	1	1.25	189 g
笹がきごぼう	10	12	1.8 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	243 g	カットわかめ	0.3	0.36	0.11 袋	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	三温糖	1	1.5	0.2 kg
にんじん	10	12	1.7 kg	三温糖	0.6	0.72	0.1 kg	こうじみそ	1.3	1.8	0 kg	【 なめこみそ汁 】				酒	0.58	0.65	103 g
(冷)里芋 2S	20	24	3.3 kg	米サラダ油	1	1.2	0.12 本	酢	1.5	1.8	278 g	大根	25	30	5.2 kg	みりん	0.9	1	160.15 g
豆腐・木綿	25	30	4 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g	三温糖	0.8	0.96	0.14 kg	なめこ	20	24	3.77 kg	いりごま	0.5	1	0.12 kg
油揚げ	5	6	0.8 kg	【 卵スープ① 】				こいくちしょうゆ	0.3	0.36	56 g	豆腐・木綿	20	24	3.7 kg	【 グリーンサラダ 】			
だしパック（桜）	4	4.8	658.8 g	玉葱	10	12	1.7 kg	こしょう	0.01	0.02	2 g	じゃがいも	15	18	3.1 kg	キャベツ	25	32.5	5.7 kg
うすくちしょうゆ	3.5	3.8	545 g	にんじん	5	6	0.8 kg	米サラダ油	1	1.2	0.14 本	葱	5	6	1.5 kg	きゅうり	10	13	2 kg
酒	1	1.2	165 g	きくらげ（生）地元	5	6	0.81 kg	ねりごま（白）	2	2.4	0.37 kg	角切昆布	0.55	0.7	105 g	(冷)ブロッコリー	15	19	2.83 kg
みりん	1	1.2	164.7 g	クリームコーン（乳なし）	10	12	2 缶	【 さつま汁 】				煮干しだし	2	2.4	0.38 kg	米サラダ油	1.6	2	0.22 本
				中華だしの素	1	1	152 g	さつまいも	10	12	1.9 kg	荒削り節(だし用)	2	2.4	0.38 kg	酢	1.2	1.56	231 g
				うすくちしょうゆ	2	2.4	324 g	だいにんじん	5	6	1.59 kg	あいだみそ	6	7	1116.6 g	うすくちしょうゆ	0.4	0.52	77 g
				食塩	0.1	0.12	16 g	ねぎ（地元）	0.3	0.36	0.11 袋					食塩	0.15	0.18	28 g
				こしょう	0.01	0.01	2 g	カットわかめ	2	2.4	0.38 kg					こしょう	0.02	0.03	4 g
				でんぷん	1.5	1.87	0.25 kg	煮干しだし	3	3.6	0.6 kg								
				殺菌液卵	20	24	3.8 kg	赤みそ	3	3.6	0.6 kg								
				ごま油	0.15	0.19	30.43 g	こうじみそ	3	3.6	1 kg								
				【 りんごゼリー 】				【 りんごゼリー 】											
				ぎゅの果物ゼリー りんご 40g	40	40	172 個	ぎゅの果物ゼリー りんご 40g	40	40	172 個								

【アレルギー様式7】

	10月16日(木)			10月17日(金)			10月20日(月)			10月21日(火)			10月22日(水)			
	1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		1人分使用量(g)	注文量		
	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	
【黒砂糖パン】																
黒ざとうパン 45g	45		29 個	70	100	14.27 kg	70	100	7.6 kg	70		29 個	70	100	14.1 kg	
黒ざとうパン 55g	55		21 個	7	10	1.4 kg	7	10	0.74 kg	80		21 個	7	9	1.32 kg	
黒ざとうパン 65g	65		48 個							90		48 個	1	1.2	1 袋	
黒ざとうパン 75g		75	72 個								115	71 食	2	2.4	365 g	
【牛乳】				206	206	171 本	206	206	104 本							
普通牛乳	206	206	170 本													
【鶏肉のカレー焼き】																
鶏もも肉皮つき 60g	60		98 枚	40	48	7.38 kg	40	48	4.17 kg	10	12.5	1.86 kg	10			
鶏もも肉皮つき 70g		70	72 枚	0.6	0.72	0.11 kg	0.5	0.6	52 g	25	30	4.6 kg	30			
こいくちしょうゆ	0.4	0.48	74 g	0.5	0.6	94 g	0.2	0.25	0.02 kg	30	36	5.8 kg	10	12	2 kg	
酒	0.8	0.96	148 g	8	10	1.53 kg	1	1.2	104 g	10	12	2.1 kg	10	12	2.1 kg	
三温糖	1.6	1.92	0.3 kg	2.5	3.25	486 缶	10	12	0.58 缶	2	2.4	0.36 g	2	2.4	0.36 g	
純カレー粉	0.25	0.3	46 g	6	7	1.09 kg	10	12	1.04 kg	5	6	0.9 kg	5	6	0.9 kg	
食塩	0.2	0.24	37 g	1.5	1.8	0.28 kg	30	36	3.13 kg	料理牛乳	50	60	9.3 L	酒	1	1.2
				2.1	2.5	391 g	3	3.6	313 缶	食塩	0.4	0.45	71 g	みりん	1.5	2
				2	2.4	375 g	5	6	0.52 kg	こしょう	0.01	0.03	4 g	こいくちしょうゆ	1.5	1.8
				15	18	2.85 kg	1.7	2	0.17 kg	コンソメ	1.6	1.9	0.58 袋	うすくちしょうゆ	1	1.2
				10	12.5	2.1 kg	1	1.2	104.2 g	(乾)パセリ	0.3	0.4	58 g	三温糖	0.5	0.6
				0.5	0.6	92.2 g	2	2.4	0.21 kg	ナツメグ	0.01	0.01	1.69 g	玉葱	10	12
				1	1.2	184 g				だいす ベースト国産	2	2.5	0.38 kg			
				0.5	0.6	0.09 kg				生クリーム	10	12	2 kg			
											1	1.2	182 g			
【キャベツとツナのサラダ】																
キャベツ	25	30	5.4 kg				20	24	2.4 kg	【牛乳】						
にんじん	5	7	1 kg				6.5	8	0.7 kg	普通牛乳						
きゅうり	10	12	1.9 kg				5	6	0.5 kg		206	206	169 本			
ツナ 袋/1kg	6	10	1 袋				12	15	1.5 kg							
ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg				8	9.6	1 kg	【変わり大学いも】						
米サラダ油	1.3	1.6	0.18 本				1.7	2.04	182 g	だいす(乾燥)	6	7.2	1.1 kg			
うすくちしょうゆ	1.5	1.8	275 g				0.9	1.08	0.07 本	さつまいも	35	42	7.09 kg			
こしょう	0.02	0.02	3 g				1.2	1.44	129 g	サラダ油(缶)	3	3.5	543 缶			
酢	0.6	0.75	112 g				0.1	0.12	0.01 kg	パリッシュ	4	5	0.75 kg			
										三温糖	2	2.4	0.36 kg			

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

10月23日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月24日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月27日(月)	1人分使用量(g)		注定量	10月28日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月29日(水)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【アーモンドトースト】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】						
普通食パン 55g	55		50 個	学校給食用 精白米	70	100	14.37 kg	学校給食用 精白米	70	100	14.3 kg	学校給食用 精白米	70	100	14.2 kg	学校給食用 精白米	70	100	11.2 kg			
普通食パン 65g	65		48 個	切断無圧べん精麦	7	10	1.41 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.41 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.11 kg			
普通食パン 75g		75	72 個	【牛乳】				【牛乳】				【親子丼①】				【牛乳】						
アーモンドブードル	5	6	0.92 kg	普通牛乳	206	206	172 本	普通牛乳	206	206	171 本	鶏手羽 2cm角	20	24	3.2 kg	普通牛乳	206	206	131 本			
アーモンド・スライス	5	6	0.92 kg	【焼さんま(おろし付)】				【鶏肉とさつまいもの甘酢がらめ】				殺菌液卵	40	48	8.8 kg	【さばの西京焼き】						
マーガリン(乳なし)	8	9.6	1.48 g		さんま1/2腹抜き 40g	40			50 尾	鶏もも 皮付き 2cm角切り	35	42	6.46 kg	干しいだけ	1		1	213 g	40		29 切	
ざらめ糖・グラニュー	2.5	3	0.46 kg		さんま1/2腹抜き 50g	50	50		122 尾	おろししょうが	0.3	0.4	0.06 kg	白かまぼこ	5		6	0.89 kg	50		30 切	
					食塩	0.15	0.2		32 g	酒	1.8	2.4	351 g	玉葱	50		60	9.9 kg		60	72 切	
					大根	8	10		1.7 kg	でんぷん	6.4	8.2	1.21 kg	こいくちしょうゆ	4		5.2	774 g	白みそ	4	4.8	1 kg
【牛乳】				めんつゆ	1	1.2	0.1 kg	サラダ油(缶)	3.5	3.6	576 缶	みりん	1	1	170 g	三温糖	1.5	2	0.25 kg			
				ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.1 kg	さつまいも	40	48	8.2 kg	三温糖	1.8	2.16	0.34 kg	みりん	1	1.5	167 g			
				【里芋と鶏肉の旨煮①】				こいくちしょうゆ	2	2.4	375 g	荒削り節(だし用)	3	3.6	0.56 kg	酒	1	1.3	153 g			
					(冷)里芋 2S	30	36	5.8 kg	三温糖	2.5	4	0.55 kg	みつば	3	4	0.7 kg	【キャベツのおかかあえ】					
					鶏手羽 2cm角	30	36	5.6 kg	酢	1.5	2	289 g	でんぷん	1.5	1.8	0.28 kg		キャベツ	30	39	5.4 kg	
			にんじん		15	18	2.9 kg	でんぷん	0.5	0.6	0.09 kg	酒	1	1.2	186 g	こまつな 葉・生		13	17	2.3 kg		
			板こんにゃく	10	12	1856 g	【切干し大根おひたし】				【牛乳】				きゅうり	7		9	1.1 kg			
【ごぼうサラダマヨ】				米サラダ油	0.5	1	0.09 本	ほうれんそう(地元)	30	36	6.15 kg	普通牛乳	206	206	170 本	だいす ゆで 国産		8	11	1 kg		
				こいくちしょうゆ	2.5	3	464 g	切干し大根	5	6	1 kg	【金時豆の甘煮】				米サラダ油	1.2	1.5	0.13 本			
				酒	1	1	166 g	ツナ 袋/1kg	6	7.5	1 袋		金時豆	15	20	2.97 kg	酢	1.26	1.64	192 g		
				みりん	1	1	166.2 g	いりごま	1.5	1.8	0.28 kg	食塩	0.2	0.24	38 g	食塩	0.09	0.12	14 g			
				和風だし	0.4	1	0.11 kg	うすくちしょうゆ	2	2.5	377 g	こしょう	0.2	0.24	38 g	こしょう	0.01	0.01	1 g			
				(冷)絹さやえんどう	5	7	1 kg	三温糖	0.3	0.4	0.06 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1	150 g	三温糖	0.4	0.52	0.06 kg			
				【ほうれんそうのみそ汁】				【みそワントンスープ】				【ほうれん草ののり酢あえ】				うすくちしょうゆ	1.5	2	233 g			
					ワンタン	10	12	1.85 kg	ほうれんそう(地元)	30	36		6.53 kg	花かつお	1	1.3	0.15 kg					
					玉葱	20	25	4 kg	豚小間切り	15	18	2.8 kg	【のっぺいじる】				大根	10	12	1.6 kg		
					油揚げ	5	6	0.9 kg	もやし	20	24	3.7 kg		にんじん	10	12	1.5 kg	にんじん	10	12	1.5 kg	
			えのきだけ	8	9.6	1.7 kg	にんじん	8	9.6	1.5 kg	鶏手羽 1cm角	6		7.2	0.9 kg	鶏手羽 1cm角	6	7.2	0.9 kg			
			煮干しだし	1.5	2	0.3 kg	キャベツ	20	25	4.4 kg	笹がきごぼう	10		12	1.6 kg	笹がきごぼう	10	12	1.6 kg			
			荒削り節(だし用)	1.5	2	0.3 kg	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	(冷)里芋 2S	25		30	3.6 kg	(冷)里芋 2S	25	30	3.6 kg			
【ミネストローネ】				あいだみそ	6	7.2	1113.6 g	葱	3	4	1 kg	きざみのり	0.8	0.96	149.04 g	生揚げ	20	24	2.9 kg			
				【ヨーグルト(中のみ)】				おろししょうが	0.5	0.6	0.09 kg	酢	0.7	0.84	130 g	葱	5	6	1.1 kg			
					おろしにんにく	0.2	0.24	0.04 kg	こいくちしょうゆ	1.3	1.56	242 g	角切昆布	1	1.2	143 g	煮干し(だし用)	1	1.2	0.15 kg		
					米サラダ油	0.4	0.5	0.06 本	いりごま	1.2	1.44	0.22 kg	荒削り節(だし用)	1.5	1.8	0.21 kg	荒削り節(だし用)	1.5	1.8	0.21 kg		
					中華だしの素	1.3	1.69	247 g	にんじん	5	6	0.9 kg	うすくちしょうゆ	4	4.8	570 g	うすくちしょうゆ	4	4.8	570 g		
			こいくちしょうゆ		1.6	2.2	313 g					酒	0.9	1.2	140 g	酒	0.9	1.2	140 g			
【りんご】								ミックスみそ	4	4.8	738 g				みりん	0.9	1.2	139.6 g	みりん	0.9	1.2	139.6 g
								酒	0.5	0.6	95 g				でんぷん	1.5	1.87	0.22 kg	でんぷん	1.5	1.87	0.22 kg
								こしょう	0.02	0.02	3 g											
								みりん	0.5	0.6	92.3 g											
								【パリッシュ(中のみ)】														
				パリッシュ 5g																		

【アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

[illegible]