


献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

11月04日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月05日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月06日(木)	1人分使用量(g)		注定量	11月07日(金)	1人分使用量(g)		注定量	11月10日(月)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】			
学校給食用 精白米	70	95	13.55 kg	学校給食用 精白米	70	95	11.54 kg	学校給食用 精白米	75	100	4.14 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.33 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.26 kg
切断無圧べん精麦	7	10	1.39 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.19 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.39 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.4 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.39 kg
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【中華飯】				【牛乳】			
普通牛乳	206	206	169 本	普通牛乳	206	206	134 本	普通牛乳	206	206	51 本	豚小間切り	20	26	3.8 kg	普通牛乳	206	206	169 本
【いわしのかば焼き】				【飛騨産豚肉の生姜焼き】				【おかろック】				おろししょうが	0.28	0.35	0.05 kg	【豚肉のかりと揚げ】			
まいわし 生 40g	40	50	49 切	ぶた かたロース 50g	50	60	62 枚	おから	25	31	1.3 kg	冷むきえびし	10	12.5	2 kg	豚もも ひょうし切り	40	48	7.3 kg
まいわし 生 50g	50	50	120 切	ぶた かたロース 60g			72 枚	和風だし	0.3	0.4	0.02 kg	皮なし短冊イカ	8	9.6	2 kg	おろししょうが	0.4	0.5	0.07 kg
酒	1.5	1.8	275 g	おろししょうが	1	1.1	0.14 kg	三温糖	1.5	1.8	0.08 kg	にんじん	15	18.5	2.9 kg	酒	1	1.2	183 g
でんぶん	2	2.4	0.37 kg	おろしにんにく	0.6	0.8	0.1 kg	みりん	1.5	1.87	81.57 g	チンゲンサイ 葉	7	8	1.5 kg	でんぶん	5	6	0.91 kg
米粉	2	2.4	0.4 kg	酒	1	1.2	153 g	うすくちしょうゆ	1	1.2	54 g	白菜	30	36	5.9 kg	さつまいも	30	36	6.09 kg
サラダ油(缶)	4	4.8	742 缶	みりん	1.5	2	261 g	料理牛乳	10	12	0.5 L	だけのこ水煮	10	12	2 kg	サラダ油(缶)	4	4.8	730 缶
三温糖	2	2.4	0.37 kg	こいくちしょうゆ	1	1.2	152 g	玉葱	20	25	1.2 kg	干しいだけ ｽﾗｲｽ	0.8	0.92	180.05 g	こいくちしょうゆ	2.5	3	457 g
こいくちしょうゆ	2.5	3	459 g	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	227 g	豚ミンチ	10	12.5	0.5 kg	きくらげ(生) 地元	5	6	0.92 kg	三温糖	2	2.4	0.37 kg
みりん	2	2.4	345.6 g	三温糖	0.3	0.4	0.05 kg	にんじん	10	12.5	0.6 kg	米サラダ油	1	1	0.12 本	みりん	1	1.2	182.6 g
おろししょうが	1	1.2	0.19 kg	【飛騨ほうれん草のサラダ】				じゃがいも	25	31	1.5 kg	食塩	0.2	0.24	37 g	ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg
水	1.5	1.8	278.1 g	ほうれんそう	40	48	6.6 kg	薄力粉 県内産	5	6	1 kg	中華だしの素	1.5	1.8	276 g	一味	0.01	0.01	2 g
酒	1	1.2	183 g	(冷)ホールコーン	10	12	2 kg	殺菌液卵	10	12	0.6 kg	こいくちしょうゆ	1.5	1.8	275 g	いりごま	2	2.4	0.37 kg
いりごま	1	1.2	0.18 kg	千切りハム	5	6	0.76 kg	パン粉(乾燥)	10	12.5	544 g	うすくちしょうゆ	2	2.4	367 g	【ほうれん草と切干のおひたし】			
【ほうれん草ののり酢あえ】				酢	2	3	338 g	サラダ油(缶)	6	7.2	325 缶	でんぶん	3	3.6	0.55 kg	ほうれんそう	30	36	6.1 kg
ほうれんそう	30	36	6.1 kg	米サラダ油	0.9	1.2	0.11 本	トマトケチャップ	5	6	0.27 kg	こしょう	0.01	0.02	3 g	もやし	15	18	2.8 kg
きゅうり	10	12	1.9 kg	三温糖	0.9	1.2	0.15 kg	中濃ソース	2	2.5	108.8 g	三温糖	0.4	0.5	0.07 kg	にんじん	10	13	2 kg
ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	うすくちしょうゆ	0.9	1.2	146 g	三温糖	0.3	0.36	0.02 kg	ごま油	0.3	0.36	55.08 g	花かつお	1	1.2	0.18 kg
ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg	こしょう	0.01	0.02	2 g	【キャベツのおかかあえ】				酒	1	1.25	187 g	こいくちしょうゆ	1.5	1.8	274 g
きざみのり	0.8	0.96	146.08 g	塩	0.04	0.07	8 g	キャベツ	30	39	2 kg	オイスターソース	1.3	1.62	242 g	三温糖	0.3	0.36	0.05 kg
酢	0.7	0.84	128 g	粒マスタード	0.1	0.2	1 g	こまつな 葉・生	13	17	0.8 kg	【牛乳】				乾燥しらす干し	1	1.2	183 g
こいくちしょうゆ	1.3	1.56	237 g	【ぐだくさんみそ汁】				きゅうり	7	9	0.4 kg	普通牛乳	206	206	170 本	【なめこみそ汁】			
いりごま	1.2	1.44	0.22 kg	だいす ゆで 国産	8	11	0 kg	【なめこんぶ汁】				【揚げぎょうざ】				だいこん(地元)	25	30	5.07 kg
【さつま汁】				米サラダ油	1.2	1.5	0.05 本	角切昆布	0.6	0.75	33 g	野菜餃子(鶏レバー入り) 20g	40	60	411 個	なめこ	20	24	3.65 kg
豚小間切り	15	18	2.7 kg	酢	1.26	1.64	69 g	なめこ	15	18	0.82 kg	サラダ油(缶)	3	5	652 缶	じゃがいも	20	24	4.1 kg
さつまいも	30	36	6.09 kg	食塩	0.09	0.12	5 g	スクール糸かまぼこ	5	6	0 kg	【もやしの中華和え*】				冷凍豆腐(岐阜県産大豆)	15	18	2.74 kg
だいこん(地元)	20	25	4.14 kg	こしょう	0.01	0.01	1 g	大根	20	24	1.2 kg	もやし	20	26	4 kg	ねぎ(地元)	5	6	1.52 kg
にんじん	10	12	1.9 kg	三温糖	0.4	0.52	0.02 kg	葱	5	6	0.4 kg	キャベツ	15	20	3.5 kg	カットわかめ	0.55	0.7	0.2 袋
玉葱	10	12	1.9 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2	83 g	【なめこんぶ汁】				きゅうり	5	6.5	1 kg	煮干し(だし用)	2	2.4	0.37 kg
笹がきごぼう	10	12	2 kg	花かつお	1	1.3	0.06 kg	角切昆布	0.6	0.75	33 g	にんじん	3	3.6	0.6 kg	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.18 kg
煮干しだし	2	2.4	0.37 kg	【なめこんぶ汁】				なめこ	15	18	0.82 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	280 g	あいだみそ	6	7	1081.2 g
こうじみそ	6	7.2	1 kg	【ぎふのみかんゼリー】				スクール糸かまぼこ	5	6	0 kg	酢	1.5	1.8	279 g	【パリッシュ】			
				みかんゼリー 40g	40	40	134 個	ミックスみそ	4	4.8	608 g	三温糖	0.9	1.2	0.18 kg	パリッシュ 5g	5	5	0.17 kg
								うすくちしょうゆ	3.5	4.2	185 g	ごま油	0.15	0.2	29.71 g				
								酒	1	1.2	55 g	米サラダ油	0.9	1.2	0.13 本				
								みりん	1	1.2	54.7 g	こしょう	0.01	0.02	2 g				
								荒削り節(だし用)	4	4.8	0.22 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg				



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

11月11日(火)	1人分使用量(g)		注重量	11月12日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月13日(木)	1人分使用量(g)		注重量	11月14日(金)	1人分使用量(g)		注重量	11月18日(火)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【うどん】				【麦飯】				【麦飯(後期)】				【発芽玄米ご飯】				【ソフト麺】			
白玉うどん 小麦粉 60g	60		28 個	学校給食用 精白米	75	100	14.16 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.26 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.53 kg	スパゲッティ式麺 70g	70		28 個
白玉うどん 小麦粉 70g	70		21 個	切断無圧ベン精麦	7	10	1.38 kg	切断無圧ベン精麦	7	10	1.39 kg	発芽玄米	7	10	1.42 kg	スパゲッティ式麺 80g	80		21 個
白玉うどん 小麦粉 80g	80		48 個													スパゲッティ式麺 90g	90		48 個
白玉うどん 小麦粉 100g		100	72 個	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				スパゲッティ式麺 1 115g		115	72 食
				飛騨牛 小間切れ	40	48	7160 g	普通牛乳	206	206	169 本	普通牛乳	206	206	172 本				
【けんちんうどん】				おろししょうが	0.3	0.36	0.05 kg	【ししゃもの磯辺揚げ】				【豚肉とれんごんの中華炒め】				【ミートソース】			
にんじん	10	12	1.9 kg	たまねぎ(地元)	60	72	10.88 kg	ししゃも 18g	36	54	410 尾	はす れんごん・生・洗い	30	36	6.98 kg	豚ミンチ	30	37	5.6 kg
だいこん(地元)	10	12	2.03 kg	糸蒟蒻	25	30	4.49 kg	薄力粉 県内産	10	15	3 kg	豚もも肉千切り(飛騨)	40	48	7440 g	赤ワイン	0.55	0.7	104.75 g
はくさい(地元)	15	20	3.04 kg	ねぎ(地元)	10	12	3.02 kg	三温糖	1	1.5	0.21 kg	酒	1	1.2	181 g	玉葱	40	50	7.9 kg
豚小間切り	20	24	3.7 kg	焼きかまぼこ	5	6	0.91 kg	ベーキングパウダー	0.1	0.15	0.21 缶	おろししょうが	0.5	0.6	0.09 kg	にんじん	10	12	1.8 kg
(冷)まいたけ	10	12.5	2.07 kg	にんじん	10	13	1.9 kg	いりごま	1.5	1.8	0.27 kg	おろしにんにく	0.3	0.36	0.06 kg	セロリー 葉柄	5	6	1.4 kg
笹がきごぼう	4	4.8	0.8 kg	和風だし	0.55	0.7	0.1 kg	青のり	0.6	0.75	112.2 g	きくらげ(生) 地元	5	6	0.93 kg	おろしにんにく	1	1.25	0.19 kg
ねぎ(地元)	4	4.8	1.22 kg	三温糖	2	2.4	0.36 kg	サラダ油(缶)	4	4	676 缶	ピーマン	5	6	1.1 kg	米サラダ油	0.5	1	0.09 本
油揚げ	10	12	1.8 kg	うすくちしょうゆ	3.5	5	699 g	【五色サラダ】				赤ピーマン 果実、生	5	6	1.03 kg	マッシュルーム 水煮	5	6	0.94 kg
角切昆布	1	1.2	183 g	こいくちしょうゆ	1.5	1.8	270 g	だいこん(地元)	20	24	4.06 kg	黄ピーマン、生	5	6	1 kg	だいず水煮(引き割り)	10	12	1.83 kg
酒	0.6	0.8	117 g	酒	1	1.2	181 g	にんじん	6.5	8	1.2 kg	米サラダ油	1	1.25	0.14 本	コンソメ	1	1.2	0.36 袋
めんつゆ	1	1.3	0.11 kg	みりん	1	1.2	181.4 g	きゅうり	5	6	0.9 kg	三温糖	1.6	2	0.3 kg	三温糖	1.5	1.8	0.27 kg
みりん	1	1.2	182.6 g	(冷)まいたけ	10	12	2.02 kg	こまつな 葉・生	12	15	2.6 kg	酢	1.3	1.6	245 g	食塩	0.09	0.1	16 g
こいくちしょうゆ	1.8	2.2	329 g	【牛乳】				うすくちしょうゆ	1.7	2.04	310 g	中華だしの素	0.5	0.6	93 g	こしょう	0.01	0.01	2 g
うすくちしょうゆ	6	7.8	1144 g	普通牛乳	206	206	168 本	米サラダ油	0.9	1.08	0.12 本	うすくちしょうゆ	2.5	3.1	470 g	中濃ソース	3	3.6	547.8 g
鶏がら(液体)	5	6	0.91 kg	【こも豆腐の含め煮】				酢	1.2	1.44	219 g	ごま油	0.5	0.6	93 g	トマトケチャップ	15	18	2.74 kg
ブレイク節	2	2.4	0.37 kg	こも豆腐	30	36	5.44 kg	三温糖	0.1	0.12	0.02 kg	トウバンジャン	0.2	0.24	38 g	トマトピューレー	30	36	6 kg
煮干し(だし用)	2	2.4	0.37 kg	こいくちしょうゆ	0.9	1.2	175 g	【豆腐のカレー汁】				でんぷん	0.5	0.6	0.09 kg	ローリエ	0.01	0.01	1.7 g
米サラダ油	0.6	0.8	0.09 本	うすくちしょうゆ	2	2.4	363 g	冷凍豆腐(岐阜県産大豆)	70	84	12.78 kg	水	5	6	930 g	米粉	4	5	0.7 kg
【牛乳】				酒	0.9	1.2	175 g	豚小間切り	20	24	3.7 kg	【糸寒天サラダ】				マーガリン(乳なし)	2	2.4	0.37 g
普通牛乳	206	206	169 本	みりん	0.9	1.2	172.26 g	にんじん	10	12	1.9 kg	綿寒天	1.2	1.4	219 g	【牛乳】			
【変わり大学いも】				和風だし	0.5	0.8	0.11 kg	にんじん	10	12	1.9 kg	きゅうり	10	12	1.9 kg	普通牛乳	206	206	169 本
だいず(乾燥)	6	7.2	1.1 kg	にんじん	10	12	1.9 kg	玉葱	10	13	2 kg	にんじん	6	7.2	1.2 kg	【大豆と小魚の揚げ煮】			
さつまいも	40	48	8.12 kg	干しいたけ	1.3	1.7	306 g	おろしにんにく	0.2	0.26	0.04 kg	もやし	12	15	2.2 kg	だいず(乾燥)	8	10.4	1.5 kg
サラダ油(缶)	3	3.5	543 缶	(冷)絹さやえんどう	5	6	0.9 kg	(冷)ほうれんそう	10	13	2 kg	酢	1.6	1.9	293 g	サラダ油(缶)	1.2	1.6	236 缶
パリッシュ	5	6	0.91 kg	【赤かぶと法菜のサラダ】				米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	三温糖	0.7	0.8	0.12 kg	パリッシュ	7	9	1.34 kg
三温糖	2	2.4	0.37 kg	かぶ 根・生	25	24	4.12 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g	うすくちしょうゆ	1.5	1.87	284 g	こいくちしょうゆ	0.8	0.96	146 g
水あめ	1.2	1.44	0.22 kg	ほうれんそう	20	24	4 kg	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.18 kg	いりごま	1.2	1.44	223.2 g	三温糖	1	1.2	0.18 kg
みりん	0.5	0.6	91.3 g	ツナ 袋/1kg	6	7.5	1 袋	とろけるカレーフレーク	10	13	1.9 kg		0.8	1	0.16 kg	酒	0.6	0.72	110 g
酒	0.5	0.6	91 g	米サラダ油	1	1.2	0.13 本	うすくちしょうゆ	1	1.2	183 g	【大豆の変身汁】				みりん	1	1.2	182.6 g
【ブロッコリーサラダ】				うすくちしょうゆ	1	1.25	185 g	みりん	1	1.2	185.4 g	冷凍豆腐(岐阜県産大豆)	35	42	6.51 kg	いりごま	0.5	0.6	0.09 kg
(冷)ブロッコリー	30	36	5.48 kg	三温糖	0.2	0.25	0.04 kg					油揚げ	7	8.4	1.3 kg	【海藻サラダ】			
にんじん	10	12	1.9 kg	食塩	0.15	0.18	27 g					だいこん(地元)	20	24	4.13 kg	海藻ミックス 国産	1	1.2	1.83 kg
きゅうり	15	18	2.8 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g	【ヨーグルト】				えのきだけ	10	12	2.2 kg	(冷)ホールコーン	10	12	2 kg
米サラダ油	1.5	1.8	0.21 本	【ヨーグルト】				ヨーグルト 加糖 70g	70	70	168 個	(冷)むき枝豆	7	8.4	1.3 kg	だいこん(地元)	20	25	4.14 kg
ほぐしササミ水煮(レトルト)	4	5	0.74 kg									だいず パースト国産	10	12	2 kg	ほぐしササミ水煮(レトルト)	6	7.2	1.1 kg
酢	1.2	1.5	226 g									豆乳 無調整	28	33.6	5 kg	うすくちしょうゆ	1.8	2.16	329 g
すりごま(白)	2	2.4	0.37 kg									白みそ	6	7.2	2 kg	酢	2	2.4	365 g
食塩	0.15	0.18	27 g									煮干し(だし用)	2.5	3	0.47 kg	米サラダ油	1	1.3	0.14 本
三温糖	0.3	0.36	0.05 kg													こしょう	0.02	0.03	4 g
うすくちしょうゆ	0.5	0.8	108 g													三温糖	0.3	0.4	0.06 kg
こしょう	0.01	0.02	3 g																
【りんご】				【りんご】												【りんご】			
りんご 個	30	30	20.3 個													りんご 個	30	39.95	23.9 個

【アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

11月19日(水)	1人分使用量(g)		注重量	11月20日(木)		1人分使用量(g)		注重量	11月21日(金)		1人分使用量(g)		注重量	11月25日(火)		1人分使用量(g)		注重量	11月26日(水)		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計	小学	中学	合計		
【わかめご飯】				【バターロールパン】			【麦飯】			【麦飯】			【麦飯】			【麦飯】			【麦飯】				
学校給食用 精白米	70	100	12.37 kg	バターロールパン 45g	45	28 個	学校給食用 精白米	75	100	14.43 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.26 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.26 kg	学校給食用 精白米	75	100	14.16 kg	
切断無圧べん精麦	7	9	1.17 kg	バターロールパン 55g	55	21 個	切断無圧べん精麦	7	10	1.41 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.39 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.39 kg	切断無圧べん精麦	7	10	1.38 kg	
三島・減塩炊き込みわかめ	1.2	1.44	1 袋	バターロールパン 65g	65	48 個																	
				バターロールパン 75g		75 72 個	【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				
普通牛乳	206	206	150 本	普通牛乳			普通牛乳	206	206	171 本	普通牛乳	206	206	169 本	普通牛乳	206	206	169 本	普通牛乳	206	206	168 本	
【豆腐ハンバーグのみぞれソース】				【牛乳】	206	206	169 本				【さばのみぞれかけ】				【さばのみぞれ煮】				【さばのみぞれ煮】				
とうふハンバーグ	60		79 個	【かぼちゃグラタン】			【かぼちゃグラタン】				ホキ・生 切り身 40g	40		28 切	さば味噌煮（ハ丁味噌）40g	40		28 個	さば味噌煮（ハ丁味噌）40g	40		28 個	
とうふハンバーグ		80	71 個	冷かぼちゃ ダイスカット	50	60	10 kg	ホキ・生 切り身 50g	50		71 切	ホキ・生 切り身 60g		72 切	さば味噌煮（ハ丁味噌）50g	50		21 個	さば味噌煮（ハ丁味噌）60g	60		120 個	
だいこん（地元）	20	20	3.33 kg	豚ミンチ	10	12	1.8 kg	おろししょうが	0.25	0.3	0.05 kg	こしょう	0.02	0.03	4 g	【ほうれん草の胡麻マヨサラダ】							
オイスターソース	0.7	0.8	110 g	玉葱	20	25	4 kg	酒	1	1	171 g	でんぷん	5	7	1.02 kg	ほうれんそう	25	30	5.2 kg	きゅうり	15	18	2.8 kg
三温糖	1	1.2	0.16 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	こしょう	0.02	0.03	4 g	サラダ油(缶)	5	7	1021 缶	スクール糸かまぼこ	10	12	2 kg	中濃ソース	10	12	2 kg
こいくちしょうゆ	1.5	1.8	246 g	食塩	0.1	0.12	18 g	なめこ	5	7	1 kg	だいこん（地元）	5	8	1.21 kg	ポッカ・レモン汁	0.5	0.6	0.09 kg	ノンエッグマヨネーズ	3	3.6	0.56 kg
赤ピーマン（地元）	5	6	0.81 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g	うすくちしょうゆ	1.8	2.4	355 g	ねぎ（地元）	4	5	1.34 kg	ごま油	0.8	0.96	148 g	だいず水煮(引き割り)	6	7.2	1.09 kg
				コンソメ	0.5	0.6	0.18 袋	三温糖	0.5	0.8	0.11 kg	みりん	0.25	0.4	54.65 g	いりごま	1.2	1.44	0.22 kg	食塩	0.05	0.06	9 g
【ごまあえ】				米粉	3	4	0.6 kg	和風だし	0.14	0.17	0.03 kg								こしょう	0.01	0.01	2 g	
ほうれんそう	25	30	4.5 kg	マーガリン（乳なし）	1	1.2	0.18 g																
もやし	25	30	4.1 kg	料理牛乳	30	36	5.6 L	【小松菜のからしあえ】				もやし	20	24	3.7 kg	鶏手羽 1cm角	10	12	1.8 kg	普通牛乳	206	206	168 本
にんじん	8	10	1.4 kg	生クリーム	1	1.2	183 g	こまつな 葉・生	25	32.5	5.6 kg	冷凍豆腐（岐阜県産大豆）	40	48	7.3 kg	冷たい豆腐（岐阜県産大豆）	40	48	7.3 kg	【いかメンチカツ】			
すりごま(白)	2	2.4	0.32 kg	ナチュラルチーズ・ミックス	12	15	2 kg	スクール糸かまぼこ	4	4.8	1 kg	竹の子水煮・干切り	10	12	2 kg	にんじん	10	12	1.9 kg	いかメンチ 40g	40		49 個
こいくちしょうゆ	1.8	2.16	296 g	ナツメグ	0.01	0.02	2.41 g	うすくちしょうゆ	1.8	2.16	333 g	はくさい（地元）	5	6	1.52 kg	ねぎ（地元）	5	6	1.52 kg	いかメンチ 50g	50		48 個
三温糖	0.8	1	0.13 kg					ねりからし	0.2	0.24	36.96 g	はくさい（地元）	20	24	3.89 kg	油揚げ	3	3.6	0.5 kg	いかメンチ 60g		60	71 個
				【大根サラダ】				三温糖	0.3	0.39	0.06 kg	油揚げ	3	3.6	0.5 kg	こいくちしょうゆ	4	4.8	730 g	サラダ油(缶)	4	6	862 缶
【コーン卵スープ】				だいこん（地元）	30	36	6.09 kg	乾燥しらす干し	2	2.5	377 g	こいくちしょうゆ	4	4.8	730 g	酒	1	1.2	183 g				
殺菌液卵	20	24	3.8 kg	にんじん	5	6	0.9 kg	【豆腐とえのきみそ汁】				煮干し(だし用)	1	1.2	0.18 kg	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.18 kg	【小松菜サラダ】			
クリームコーン（乳なし）	20	24	3 缶	こまつな 葉・生	10	12	2.1 kg	えのきたけ	10	12	2.1 kg	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.18 kg				こまつな 葉・生	35	42	7.4 kg	
玉葱	20	24	3.4 kg	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	豆腐・木綿	30	36	5.5 kg							ツナ 袋/1kg	5	6	1 袋		
きくらげ（生）地元	10	12	1.62 kg	こしょう	0.01	0.03	4 g	(冷)里芋 2S	15	18	2.8 kg							きゅうり	10	12	1.9 kg		
(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.8	272 g	はくさい（地元）	10	12	1.97 kg							(冷)ホールコーン	5	6	1 kg		
中華だしの素	1	1.2	162 g	三温糖	0.3	0.4	0.06 kg	煮干し(だし用)	1.5	1.8	0.28 kg							だいすきで 国産	5	6	1 kg		
こしょう	0.01	0.02	2 g	酢	1	1.2	183 g	荒削り節(だし用)	1	1.2	0.18 kg							うすくちしょうゆ	1	1.2	181 g		
うすくちしょうゆ	2	2.4	323 g					あいだみそ	6	7.2	1108.8 g							ポッカ・レモン汁	0.3	0.36	0.05 kg		
でんぷん	1	1.2	0.16 kg	【肉団子スープ】														こしょう	0.01	0.01	2 g		
(乾)パセリ	0.01	0.02	2 g	うす塩味 肉団子	30	36	5.48 kg	【さつまポテト】										米サラダ油	1	1.2	0.13 本		
				チンゲンサイ 葉	15	18	3.22 kg	さつまポテト 35g	35	35	171 個							酢	0.5	0.6	91 g		
				しめじ	10	12	2.1 kg																
				マロニー	2.5	3.1	0.46 kg																
				はくさい（地元）	20	25	3.96 kg																
				食塩	0.15	0.18	27 g																
				コンソメ	1	1.2	0.37 袋																
				鶏がら(液体)	5	6	0.91 kg																
				うすくちしょうゆ	2	2.4	365 g																
				白ワイン	1	1.2	182.6 g																
				【オレンジ】																			
				オレンジ	35,36	35,36	29 個																

【アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

[illegible]