

今月の目標
日本の食文化を知ろう

11月

給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 文化の日	4 牛乳 ほうれんそうののりすあえ いわしのかばやき むぎごはん さつまじる	5 牛乳 ぎふのみかんゼリー ひだほうれんそうのサラダ むぎごはん くだくさん なめこしる	6 牛 キャベツのおかかあえ おからコロッケ むぎごはん なめこんぶじる	7 牛 もやしのちゅうがあえ あげぎょうざ ちゅうかはん
10 パリッシュ 牛乳 ほうれんそうのおひたし ぶたにくのかりんとあげ むぎごはん なめこのみそしる	11 りんご 牛乳 ブロックリー サラダ かわりだいがく いも けんちんうどん	12 牛乳 まるごとひだのひ ヨーグルト あかかぶと ほうれんそうのふくめに サラダ ひだきゅうどん	13 牛 ごしょく サラダ ししゃものいそべあげ むぎごはん とうふのかレーじる	14 牛乳 いとかんてん サラダ ぶたにくとかみのたから レンコンのためもの はつがけんまいごはん たいすのへんしんじる
17 市教研のため 給食なし いい歯の日 11/8	18 りんご 牛 かいそう サラダ だいすと こざかなのあげに ソフトめん ミートソース	19 牛 ごまあえ とうふハンバーグ おろしソース わかめごはん たまごスープ	20 オレンジ 牛 だいこん サラダ かぼちゃグラタン バターパン はくさいと はくだんこのスープ	21 さつま ポテ 牛 こまつなからしあえ ホキのみぞれかけ むぎごはん とうふのみそしる 和食の日
24 振替休日 11/23 勤労感謝の日	25 牛乳 ほうれんそうのごまマヨネーズ さばのみそに むぎごはん とうふのとろく	26 牛 こまつな サラダ いかメンチカツ こんさい カレー風味	27 みかん 牛乳 ラ・フランスジャム ごぼう サラダ しろみさかな ライ	28 りんご 牛 こうはく かぶのあさづけ にじますのあげに はつがけんまいのなめし こうやぢうふと さんさいのみそしる 中1考案メニュー

11/24は いい和食の日



*学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により
県・市町村・JAグループの一部助成を受けています
※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

*学校給食の栄養量の基準
エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal
塩分：小学校2.0g 中学校2.5g

*物資の都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

今月の県産食材
ほうれんそう はくさい
ねぎ あかかぶら
きくらげ ひだぎゅう
りんご にじます
山しょう かぼちゃ
ぶた肉 糸かんてん
なめこ しいたけ
もやし れんこん
切干大根 だいす
ブロックリー
みかんゼリー 米

