

11月 給食よていこんだて表

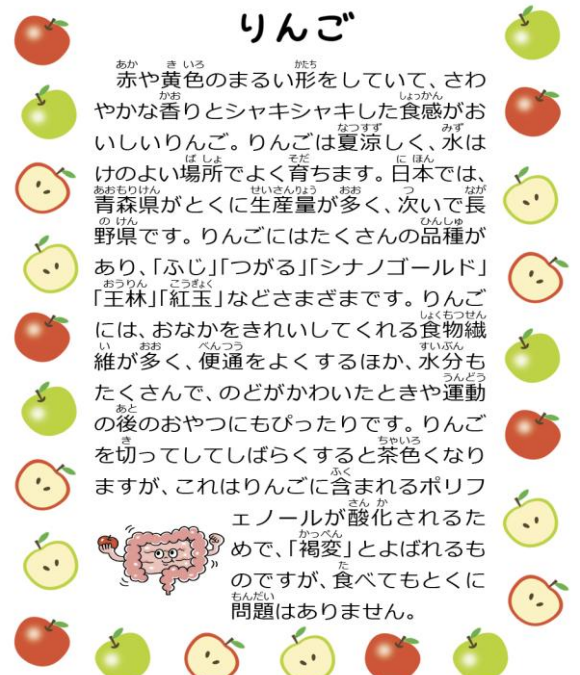


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3  文化の日	4 <div>牛乳</div> <div> ほうれんそうの のりすあえ </div> <div> いわしの かばやき </div> <div> むぎごはん </div> <div> さつまじる </div> 	5 <div>牛乳</div> <div> ぎふの みかんゼリー </div> <div> ひだ ほうれんそうの サラダ </div> <div> ひださん ぶたにくの しょうがやき </div> <div> むぎごはん </div> <div> くだくさん みそじる </div> <div>中1考案メニュー</div>	6 <div>牛乳</div> <div> キャベツの おかかあえ </div> <div> おから コロケ </div> <div> むぎごはん </div> <div> なめこんぶ じる </div> 	7 <div>牛乳</div> <div> もやしの ちゅうかあえ </div> <div> あげ ぎょうざ </div> <div> ちゅうかはん </div> 
10 <div>パリッシュ</div> <div>牛乳</div> <div> ほうれんそうの おひたし </div> <div> ぶたにくの かりんとあげ </div> <div> むぎごはん </div> <div> なめこんぶ みそじる </div>  <div>残量調査（10日～14日）</div>	11 <div>りんご</div> <div>牛乳</div> <div> ブロッコリー サラダ </div> <div> かわり だいがく いも </div> <div> けんちん うどん </div> <div>  </div> 	12 <div>まるごとひだのひ</div> <div>牛乳</div> <div> ヨーグルト </div> <div> あかかぶと ほうれんそうの サラダ </div> <div> こもどうふの ふくめに </div> <div> ひだ ぎゅうどん </div> 	13 <div>牛乳</div> <div> ごしよく サラダ </div> <div> ししゃもの いそべあげ </div> <div> むぎごはん </div> <div> どうふの カレー じる </div> 	14 <div>牛乳</div> <div> いと かんてん サラダ </div> <div> ぶたにくと かみのたから レンコンの いためもの </div> <div> はつが げんまい ごはん </div> <div> だいずの へんしん じる </div> 
17 市教研のため 給食なし <div>11/8</div> <div>  いい歯の日 </div>	18 <div>りんご</div> <div>牛乳</div> <div> かいそう サラダ </div> <div> だいずと こざかなの あけに </div> <div>  </div> <div> ミートソース </div> <div>  </div>	19 <div>牛乳</div> <div> ごまあえ </div> <div> とうふ ハンバーグ おろしソース </div> <div> わかめ ごはん </div> <div> たまご スープ </div> <div>中1考案メニュー</div>	20 <div>オレンジ</div> <div>牛乳</div> <div> だいこん サラダ </div> <div> かぼちゃ グラタン </div> <div> バターパン </div> <div> はくさいと はくさいの スープ </div> 	21 <div>さつま ポテト</div> <div>牛乳</div> <div> こまつな からしあえ </div> <div> ホキの みぞれかけ </div> <div> むぎ ごはん </div> <div> とうふの みそじる </div> <div>和食の日</div>
24 振替休日 <div>11/23</div> <div>  望み感謝の日 </div>	25 <div>牛乳</div> <div> ほうれんそうの こまマヨネーズ </div> <div> さばの みそに </div> <div> むぎごはん </div> <div> とうふの ともく じる </div> 	26 <div>牛乳</div> <div> こまつな サラダ </div> <div> いか メンチカツ </div> <div> こんさい カレーライス </div> 	27 <div>みかん</div> <div>牛乳</div> <div> ラ・フランスジャム </div> <div> ごぼう サラダ </div> <div> しろみ さかな フライ </div> <div> しょうパン </div> <div> ポトフ </div> 	28 <div>りんご</div> <div>牛乳</div> <div> こうはく かぶの あさづけ </div> <div> にじますの あげに </div> <div> はつが げんまいの なめし </div> <div> こうやどうふと さんさいの みそじる </div> <div>中1考案メニュー</div>

11/24は いい和食の日



りんご



※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています
※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準
エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal
塩 分：小学校2.0g 中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。

今月の県産食材

ほうれんそう はくさい
ねぎ あかかぶら
きくらげ ひだぎゅう
りんご にじます
山しょう かぼちゃ
ぶた肉 糸かんてん
なめこ しいたけ
もやし れんこん
切干大根 だいず
ブロッコリー
みかんゼリー 米