

## 献立明細表

11月04日(火)	1人分使用量(g)			注文量			11月05日(水)	1人分使用量(g)			注文量			11月06日(木)	1人分使用量(g)			注文量			11月07日(金)	1人分使用量(g)			注文量			11月10日(月)	1人分使用量(g)			注文量		
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小麦	中学	合計		小麦	中学	合計	小麦	中学	合計		小麦	中学	合計	小麦	中学	合計		小学	中学	合計			
【牛乳】 普通牛乳				206	206	169 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	168 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	276 本
【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	55 個 43 個 66 個 5 個	75	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本	【麦ごはん(挽き粉炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油/紙				140 160 180		55 個 43 個 65 個 5 個	230	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g				66 77 88		55 人 43 人 64 人 111 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g				66 77 88		55 人 43 人 65 人 113 人						
【ハンバーグトマソース】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ マッシュルーム 水煮 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスター調味料 米油/紙 乾燥バセリ 水	60 25 6 4 3 1 0.5 0.4 0.03 2	164 個 5 個 4.5 kg 1 kg 0.51 kg 0.2 kg 0.05 本 0.1 本 0.03 本 2.5	27.5 10 30 5 0.3 1.4 2.7 1.2 0.03 0.6 2 0.3	35 13 39 6.5 0.39 1.8 3.5 1.6 0.04 0.78 2.6 0.4	8.5 kg 3.3 kg 11 kg 1.9 kg 0.1 kg 0.3 kg 0.47 本 0.4 kg 0.01 kg 0.11 kg 0.63 kg 0.05 本	【豚肉とキャベツのみそ炒め】 ぶた 小間切れ たまねぎ キャベツ ビーマン おろしにんにく おろししょうが 米油/紙 料理酒 上白糖 食塩 しょうゆ こいくち 米みそ (赤みそ) ごま油	【チキンのクリームソース】 若とりむね 皮つき こま切れ 米油/紙 マッシュルーム 水煮 にんじん ほうれんそう たまねぎ 食塩 こしょう 白 コソメ 粉チーズ 調理用牛乳 米粉			17 0.5 6 8 20 35 0.12 0.02 0.03 1.5 3 30 2.5	25 0.8 8 10 26 45 0.16 0.03 4.06 g 0.25 kg 0.5 kg 5 L 0.43 kg	3 kg 0.1 本 1 kg 1.4 kg 3.61 kg 6.4 kg 0.02 kg 4.06 g 0.25 kg 0.5 kg 0.03 kg 0.3 kg	【ハヤシライス】 輸入牛肉 肩スライス おろしにんにく オールスパイス こしょう 白 たまねぎ にんじん マッシュルーム 水煮 やさしさいちばんハヤシベース コンソメ ケチャップ トマトスープベース 食塩 米油/紙				30 0.9 0.03 55 20 5 2.9 1.5 0.85 20 32 0.09 1	39 1.2 0.04 71.5 26 6.5 3.7 0.88 kg 1.1 41.6 0.12 1.3	9 kg 0.28 kg 8.75 g 18 kg 6.3 kg 1.5 kg 0.88 kg 0.25 kg 6.14 kg 0.03 kg 0.3 kg	【ねぎ焼きのお好みソースかけ】 ねぎ焼き 40g ねぎ焼き 60g 好み焼ソース 米油/紙				40 5 2	163 個 113 本 0.4 本									
【ブロッコリーサラダ】 カットブロッコリー 黄ピーマン だいこん ツナ 油漬 米油/紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	27.5 4 15 5 1.2 1.9 0.05 0.07 0.03 1	35 0.8 kg 2.9 kg 1 kg 0.2 本 0.18 本 0.01 kg 4.57 g 0.2 kg 0.1 本	27.5 4 22 0.8 0.8 0.22 0.8	35 6 26 1 1.2 0.26 1	4.7 kg 0.8 kg 2.9 kg 1 kg 0.15 本 0.1 kg 0.14 本	【ブロッコリーの塩昆布あえ】 カットブロッコリー もやし こんぶ 塩昆布 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち	【コーンコロッケ】 こんなに国産コーン 40g こんなに国産コーン 60g 米油(てんぷら用)			40 5	32.5 6.6 kg 244.3 g 0.15 本	163 個 5 個	163 個 5 個	【ツナサラダ】 キャベツ きゅうり ツナ 油漬 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち	【コーンコロッケ】 こんなに国産コーン 40g こんなに国産コーン 60g 米油(てんぷら用)			40 2	32.5 6.5 kg 244.3 g 0.15 本	162 個 111 個	【チキンカツ】 国産鶏肉のチキンカツ 40g 国産鶏肉のチキンカツ 60g 米油(てんぷら用)				22 10 50 8 15 17 23 25 0.5	28 13 60 12 45 22 30 35 0.65	6.8 kg 3.2 kg 16.6 kg 3 kg 103.8 枚 5.3 kg 7.1 kg 8.1 袋 0.2 kg	【開東煮】 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん だいこん いんげん(冷凍) さつま揚げ 1枚 板こんにゃく 冷凍厚揚げ SI-10R うずら卵・水煮 和風だし しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち				22 10 50 8 15 17 23 25 0.5	28 13 60 12 45 22 30 35 0.65	6.8 kg 3.2 kg 16.6 kg 3 kg 103.8 枚 5.3 kg 7.1 kg 8.1 袋 0.2 kg
【パンプキンポタージュ】 ペーコン 米油/紙 たまねぎ かぼちゃ・ペースト(冷凍) かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 食塩 こしょう 白 調理用牛乳 コンソメ 乾燥バセリ 米粉	5 0.55 30 35 12 0.2 0.03 1 0.03 0.03 2	6.5 0.7 39 45.5 16 0.26 0.03 kg 0.04 38 1.6 0.26 0.03 0.04 2.6	0.9 kg 0.1 本 5.5 kg 6 kg 2 kg 0.03 kg 5.12 g 5 L 0.21 kg 5 g 0.34 kg	30 10 16 9 6 5 2.2 2.3 2 1 1	39 13 20 12 8 7 2.6 2.9 2.6 1.3 1.4	20 丁 3.1 kg 5.4 kg 2.9 kg 2.1 kg 2 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.17 本 0.2 本	【けんちん汁】 豆腐・木綿 油揚げ 里芋(S冷凍) だいこん にんじん ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん	【パリッシュ】 パリッシュ 5g			5 40 2	32.5 162 個 657 缶	5 kg 1.7 kg 1 kg 1.4 kg 0.11 本 0.2 本 0.09 本 3.36 g 0.01 kg	【マカロニサラダ】 ファンタジーマカロニ スライスハム にんじん キャベツ きゅうり サウザンアイランドドレッシング こしょう 白 食塩	【マカロニサラダ】 ファンタジーマカロニ スライスハム にんじん キャベツ きゅうり サウザンアイランドドレッシング こしょう 白 食塩			10 6 16 16 6 7 7	13 8 20 8 10 10 10	3 kg 1.9 kg 6 kg 1.9 kg 1.9 kg 2 kg 8.32 g	【りんご】 りんご 皮つき、生				39.95 50	50 0.06 kg								

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

獻立明細表

久々野学校給食センター

11月11日(火)	1人分使用量(g)			注文量			11月12日(水)	1人分使用量(g)			注文量			11月13日(木)	1人分使用量(g)			注文量			11月14日(金)	1人分使用量(g)			注文量			11月18日(火)	1人分使用量(g)			注文量		
	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計	小学		中学	合計						
	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本						
【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65	55 個 43 個 66 個 112 個	麦飯 66g 麦饭 77g 麦饭 88g 麦饭 110g	66 77 88	55 人 43 人 66 人 111 人	【麦ごはん】 麦饭 66g 麦饭 77g 麦饭 88g 麦饭 110g	60 70 80	55 個 43 個 66 個 110 個	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	110	100	110 個	【五目ごはん】 学校用精白米 ツナ 油漬 焼きちくわスライス 油揚げ にんじん ごぼう・洗い 干しいたけ 米油)紙 しょうゆ うすくち 料理酒	65 8 5 5 5 8 1 0.5 8 2	85 10.4 6.5 6.5 6.5 12 1.3 0.65 1.34 0.34	21 kg 2 kg 1.54 kg 1.5 kg 1.6 kg 2.9 kg 0.4 kg 0.2 本 本 本	【バターパン】 バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g	45 55 65 75	55 個 43 個 66 個 111 個															
【ラ・フランズジャム】 ラフランズジャム	10	10	276 個	【すくなばこちゃんチップス】 かばちゃん・スライス(冷凍) 米油(てんぶら用 食塩	40 2 0.12	50 2.6 0.16	12 kg 621 缶 0.04 kg	【きつねうどん】 油揚げ 干しいたけ たまねぎ 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん ねぎ 根深ねぎ けすり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩	10 0.45 25 15 15 7 3 4.5 3.3 0.9 1.3	13 0.6 32.5 18 18 9 3.9 1 kg 0.76 本 0.55 本 0.16 本 0.2 本 0.16	3.1 kg 0.2 kg 8.2 kg 4.5 kg 4.6 kg 2.7 kg 1 kg 0.76 本 0.55 本 0.16 本 0.2 本 0.04 kg	【さばの味噌煮】 さばの味噌煮(ハ丁味噌)※ボイル 50g さばの味噌煮(ハ丁味噌)※ボイル 60g	50 60	161 個 112 個	【チキンカレーソー】 若とりむね 皮なし 50g 若とりむね 皮なし 60g 食塩 こしょう 白 カレー 粉 4 薄力粉・学校給食用 オリーブ油	50 0.15 0.15 0.03 0.25 1.5 4	164 枚 111 枚 0.05 kg 0.04 kg 0.2 缶 0.47 kg 1.54 本																	
【さけの紅葉焼き】 さけ・生 40g さけ・生 50g マヨネーズ にんじん 食塩 こしょう 白 白ワイン さいのめチーズ 赤ピーマン アルミカップ20号深口	40 12 6 0.24 0.02 0.5 0.02 10 18	164 個 112 個 3.8 kg 1.9 kg 0.07 kg 5.52 g 0.09 本 3 kg 6.1 kg 276 個	【ほうれんそうのなめたけあえ】 ほうれんそう だいこん にんじん 久々野 なめたけ 味付 しょうゆ うすくち	23 20 6 5 1	30 24 8 6.5 1.3	7.14 kg 6.6 kg 1.9 kg 1.55 kg 0.17 本	【すきやき煮】 飛騨牛 小間切 料理酒 米油)紙	35 2 0.5	42 2.4 0.6	10.44 kg 0.33 本 0.1 本	【野菜かき揚げ】 野菜かき揚げ 40g 野菜かき揚げ 50g 米油(てんぶら用	40 5 5	164 個 110 個 1700 缶	【ごまあえ】 ごまつな きゅうり ホールコーン冷凍 白すりごま しょうゆ うすくち 三温糖	25 30 1.5 2.4 0.6	32.5 39 1.8 3.1 1	9 kg 9.3 kg 0.4 kg 0.41 本 0.2 kg	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.6 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 1.2 5.5 g														
【根菜のペペロンチーノ】 スイカ根んこん(薄ぎり) ささがきごぼう(水煮) にんじん くさわかめ 乾 おろしにんにく オリーブ油 コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 一味	10 18 8 0.4 0.5 1 0.3 0.25 0.09 0.02 0.01	16 4 kg 24 6.4 kg 12 2.9 kg 0.13 kg 0.15 kg 1.2 0.29 本 0.35 0.09 kg 0.32 0.04 本 0.11 0.03 kg 0.02 0.02 4.97 g 0.02 0.02 5 g	【はくさい】 ねぎ 根深ねぎ しいたけ 生 久々野 突きこんにゃく 突きこんにゃく 焼き豆腐 三温糖 しょうゆ こいくち 和風だし	25 10 12 25 25 30 5 5 0.5	30 12 3 30 30 7 kg 6 6 0.6	7.9 kg 3.7 kg 7.5 kg 7.5 kg 7 kg 1.5 kg 0.83 本 0.1 kg	【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいたけ 生 板こんにゃく ごま油 一味	40 14 2.8 0.8 0.6 0.01	48 20 3.2 0.96 0.72 0.02	12 kg 4.6 kg 0.46 本 0.13 本 0.11 本 4 g	【グリーンスープ】 グリーンスープ(冷凍) ベーコン にんじん たまねぎ 米油)紙 食塩 こしょう 白 コンソメ 調理用牛乳 米粉 生クリーム	20 6 16 40 0.15 0.15 1 40 3 4	26 8 20 52 0.21 0.05 kg 0.04 8.81 g 13 L 3.8 5 1215.4 ml																					
【ミネストローネ】 シェルマカラニ ベーコン にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも 大豆水煮 トマトスープベース トマトピューレ 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 5 10 20 3 18 8 34 5 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3	6 1.5 kg 6.5 1.6 kg 12 3.1 kg 26 6.7 kg 4 1.5 kg 25 6 kg 12 2.7 kg 43 4 L 7 2 kg 8 g 1.6 0.39 kg 0.13 0.03 kg 0.03 0.67 kg 0.4 0.05 本 0.4 0.1 kg	【季の風ヨーグルト】 季の風ヨーグルト 90g	90	90	275 個	【もやしの一味和え】 もやし きゅうり しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 一味	40 14 2.8 0.8 0.6 0.01	48 20 3.2 0.96 0.72 0.02	12 kg 4.6 kg 0.46 本 0.13 本 0.11 本 4 g	【ぎふだもんみかんゼリー】 国産みかんゼリー 40g	40	40	273 個	【ババロア】 ババロア 45g ババロア 55g ババロア 65g ババロア 75g	45 55 65 75	55 個 43 個 66 個 111 個																	

## 献立明細表

久々野学校給食センター

11月19日(水)	1人分使用量(g)			注文量			11月20日(木)	1人分使用量(g)			注文量			11月21日(金)	1人分使用量(g)			注文量			11月25日(火)	1人分使用量(g)			注文量			11月26日(水)	1人分使用量(g)			注文量		
	小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳				206	206	250 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	280 本	【牛乳】 普通牛乳				206	206	276 本
【麦ごはん(セタ・炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油)紙	80 8 1	100 10 1.3	22 kg 2.2 kg 0.2 本	140 160 180	55 個 43 個 65 個	113 個	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230	55 個 43 個 65 個 113 個	110	66 77 88	55 人 43 人 64 人	112 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人	112 人	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65 75	98 個 70 個	112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 67 人	111 人	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 67 人	111 人					
【豚肉のパ・ペ・キュー・ソース】 ぶた もも・脂身なし 50g ぶた もも・脂身なし 60g おろししょうが 食塩 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味 米油)紙	50 60 0.6 0.1 1.5 1 6 1.3 0.8 0.01 2	138 枚 112 枚 0.17 kg 0.03 kg 0.23 本 0.3 kg 0.24 本 1.72 kg 0.2 本 0.12 本 4 g 0.5 本	138 枚 112 枚 0.17 kg 0.03 kg 0.23 本 0.3 kg 0.24 本 1.72 kg 0.2 本 0.12 本 4 g 0.5 本	【ミートソース】 ぶたひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスター・ソース コンソメ こしょう白 米油)紙	18 4 15 50 15 7 0.3 12 30 8 5 1 0.03 1 1 0.03	23 5.2 18 60 18 8.4 0.36 14.4 36 9.6 6.5 1.3 0.04 1.2 0.6 0.04	5.6 kg 1.24 kg 4.6 kg 15.9 kg 5 kg 2.1 kg 0.09 kg 3.6 kg 4 L 3 kg 0.86 本 0.31 kg 9.41 g 0.2 本 0.1 kg	【中華飯】 ぶた 小間切れ △キエビ・L.L 米油)紙 だけのこ 水煮 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ トマト卵・水煮 中華だし 食塩 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 でん粉 ごま油	22 14 15 12 40 30 10 0.25 25 1.5 0.15 2.5 2.5 0.5 0.03 0.5 0.5 0.5	27 18 18 16 48 36 12 0.35 35 1.95 0.19 3.25 0.33 0.33 0.65 0.65 0.65 0.7	6.6 kg 4 kg 0.1 本 3.8 kg 12.7 kg 9.5 kg 3.1 kg 0.1 kg 8 袋 0.46 kg 0.05 kg 0.43 本 0.43 本 0.18 kg 0.24 kg 0.18 kg 0.24 kg	【スライスチーズ】 スライスチーズ	20	20	280 個	【豚丼の具】 ぶたもも 脂身つき おろししょうが ねぎ 根深ねぎ たまねぎ にんじん 突きこんにゃく 細切りかまぼこ 三温糖 しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 和風だし	40 0.4 60 1.7 30 10.1 10 2 0.4 6 2.3 0.5	50 0.52 70 18.9 39 2.7 9 12 20 4.9 8 26 20 4.9 6 8 1.9 2.8 3.4 6.5 7.5 1.5 0.65	13 kg 0.12 kg 2.7 kg 18.9 kg 2.8 kg 2.8 kg 4.9 kg 1.9 kg 0.8 kg 1.06 本 0.4 本 0.3 本 0.2 kg															
【ほうれんそうのごま酢あえ】 ほうれんそう キャベツ ホールコーン冷凍 白すりごま 三温糖 食酢 しょうゆ うすくち	30 20 5 1.5 0.35 1.3 1.3	39 26 6.5 1.9 0.4 kg 0.42 1.56	8.54 kg 7 kg 1 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 本 0.2 本	【さつまいも】 さつまいも 植物油(てんぶら油) きな粉 しょうゆ こいくち みりん 黒砂糖 水	50 2 3 0.8 2.3 2 2	65 2.4 3.9 1.04 2.99 2.6 2.6	17 kg 0 缶 0.9 kg 0.14 本 0.4 本 1 kg 0.6 kg	【蒸しショウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40 40	60 660 個	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットプロコリー 米油)紙	25 8 17 1.3	30 9.6 22 1.7	9 kg 2.5 kg 5.4 kg 0.3 本	【小魚アーモンド】 パリッシュ(ごまなし) スライスアーモンド 三温糖 しょうゆ こいくち 水 白いりごま	6 9 1.4 0.6 1.3 0.35	7.2 10.8 1.68 0.72 1.56 0.42	1.8 kg 3 kg 0.4 kg 0.1 本 0.4 kg 0.1 kg																
【岐阜の根菜汁】 だいこん 里芋(S冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにゃく 冷凍厚揚げ SI-1000R しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 フレーク節F3(だし) 水	15 20 5 5 7 20 2.3 2 1.2 1 3 110	19.5 26 6.5 6.5 9 26 3 2.6 1.6 1.3 3.9 140	4.7 kg 5.7 kg 1.8 kg 1.5 kg 2 kg 6 kg 0.36 本 0.31 本 0.19 本 0.3 kg 0.85 kg 30.7 kg	【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油)紙 こしょう白 食塩	10 6 25 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	14 9 32 7 1.4 1.6 1 1.2 0.03 0.12	3.3 kg 2.1 kg 9 kg 2 kg 0.19 本 0.4 本 0.13 本 0.2 本 6.65 g 0.03 kg	【中華おひたし】 ほうれんそう はくさい にんじん 食塩 ごま油 しょうゆ うすくち 白すりごま レモン 生果・果汁 食酢 米油)紙 こしょう白 食塩	40 20 5 0.1 0.5 2.4 0.6 0.4 1 1 1.2	48 24 6 0.12 0.6 2.9 0.6 0.4 1.44	11.89 kg 6.3 kg 1.5 kg 0.03 kg 0.09 本 0.4 本 0.2 kg 0.2 本 0.2 本 0.2 本	【白菜と肉団子のスープ】 FMうす味肉団子 はくさい 干しいたけ にんじん コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう白	19 30 0.6 10 1 1.7 0.09 0.03	30 39 0.8 13 1.4 2.4 0.12 0.03	6.74 kg 10.1 kg 0.3 kg 3.2 kg 0.33 kg 0.31 kg 0.03 kg 8.4 g	【キャベツのゆかりあえ】 キャベツ えのきたけ きゅうり にんじん ゆかり 花かつお しょうゆ うすくち	25 5 15 8 2.5 0.6 0.4	30 7 20 12 3.2 0.8 0.52	9 kg 1.9 kg 4.8 kg 2.8 kg 5.1 袋 189 g 0.07 本															

獻立明細表

久々野学校給食センター