


献立明細表

ス々野学校給食センター

11月04日(火)				11月05日(水)				11月06日(木)				11月07日(金)				11月10日(月)			
1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳			
206	206	169	本	206	206	276	本	206	206	168	本	206	206	273	本	206	206	276	本
【黒パン】				【麦ごはん(ゆかり炊飯)】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
黒パン 45g	45		55 個	学校用精白米	80	100	25 kg	ソフトスバグッティ 140g	140		55 個	麦飯 66g	66		55 人	麦飯 66g	66		55 人
黒パン 55g	55		43 個	大麦 米粒麦	8	10	2.4 kg	ソフトスバグッティ 160g	160		43 個	麦飯 77g	77		43 人	麦飯 77g	77		43 人
黒パン 65g	65		66 個	米油)紙	1	1.3	0.3 本	ソフトスバグッティ 180g	180		65 個	麦飯 88g	88		64 人	麦飯 88g	88		65 人
黒パン 75g		75	5 個					ソフトスバグッティ 230g		230	5 個	麦飯 110g		110	111 人	麦飯 110g		110	113 人
【ハンバーグトマトソース】				【豚肉とキャベツのみそ炒め】				【チキンのクリームソース】				【ハヤシライス】				【ねぎ焼きのお好みソースがけ】			
あらびきハンバーグ 60g	60		164 個	ぶた 小間切れ	27.5	35	8.5 kg	若とりむね 皮つき こま切れ	17	25	3 kg	輸入牛肉 肩スライス	30	39	9 kg	ねぎ焼き 40g	40		163 個
あらびきハンバーグ 80g		80	5 個	たまねぎ	10	13	3.3 kg	米油)紙	0.5	0.8	0.1 本	おろしにんにく	0.9	1.2	0.28 kg	ねぎ焼き 60g		60	113 個
たまねぎ	25	30	4.5 kg	キャベツ	30	39	11 kg	マッシュルーム 水煮	6	8	1 kg	オールのパイ	0.03	0.04	9 g	お好み焼ソース	5	5	0.7 本
マッシュルーム 水煮	6	8	1 kg	ピーマン	5	6.5	1.9 kg	にんじん	8	10	1.4 kg	こしょう 白	0.03	0.04	8.75 g	米油)紙	2	2	0.4 本
トマトピューレ	4	7	1 kg	おろししょうが	0.3	0.39	0.1 kg	ほうれんそう	20	26	3.61 kg	たまねぎ	55	71.5	18 kg				
ケチャップ	3	3.9	0.51 kg	米油)紙	1.4	1.8	0.3 本	たまねぎ	35	45	6.4 kg	にんじん	20	26	6.3 kg	【ほうれん草のからしあえ】			
三温糖	1	1.3	0.2 kg	料理酒	2.7	3.5	0.47 本	食塩	0.12	0.16	0.02 kg	マッシュルーム 水煮	5	6.5	1.5 kg	ほうれんそう	25	32.5	7.77 kg
ウスターソース	0.5	0.65	0.05 本	上白糖	1.2	1.6	0.4 kg	こしょう 白	0.02	0.03	4.06 g	やさしさいちばん/ハヤシベース	2.9	3.7	0.88 kg	もやし	25	32.5	7.9 kg
米油)紙	0.4	0.6	0.1 本	食塩	0.03	0.04	0.01 kg	コンソメ	1.5	1.9	0.25 kg	コンソメ	0.85	1.1	0.25 kg	にんじん	5	6.5	1.6 kg
乾燥パセリ	0.03	0.03	5 g	しょうゆ こいくち	0.6	0.78	0.11 本	粉チーズ	3	5	0.5 kg	ケチャップ	20	26	6.14 kg	辛子 粉	0.1	0.13	31.19 g
水	2	2.5	0.3 kg	みみそ (赤みそ)	2	2.6	0.63 kg	調理用牛乳	30	36	5 L	トマトスープベース	32	41.6	4 L	しょうゆ うすくち	1.2	1.56	0.21 本
				ごま油	0.3	0.4	0.05 本	米粉	2.5	4	0.43 kg	食塩	0.09	0.12	0.03 kg	花かつお	0.5	0.7	161.6 g
【ブロッコリーサラダ】				【ブロッコリーの塩昆布あえ】				【コーンコロッケ】				【チキンカツ】				【マカロニサラダ】			
カットブロッコリー	27.5	35	4.7 kg	カットブロッコリー	25	32.5	7.8 kg	こんにに国産コーン 40g	40		163 個	国産鶏肉のチキンカツ 40g	40		162 個	ファンタジーマカロニ	10	13	3 kg
黄ピーマン	4	6	0.8 kg	もやし	22	26	6.6 kg	こんにに国産コーン 60g		60	5 個	国産鶏肉のチキンカツ 60g		60	111 個	スライスハム	6	8	1.9 kg
だいこん	15	22	2.9 kg	こんぶ 塩昆布	0.8	1	244.3 g	米油)てんぷら用	5	8	855 缶	米油)てんぷら用	2	3	657 缶	にんじん	6	8	1.9 kg
ツナ 油漬	5	6.5	1 kg	食酢	0.8	1.2	0.15 本	【ツナサラダ】				国産鶏肉のチキンカツ 40g				キャベツ	16	20	6 kg
米油)紙	1.2	1.6	0.2 本	三温糖	0.22	0.26	0.1 kg	キャベツ	25	32.5	5 kg	国産鶏肉のチキンカツ 60g				きゅうり	6	8	1.9 kg
食酢	1.9	2.1	0.18 本	しょうゆ うすくち	0.8	1	0.14 本	きゅうり	10	13	1.7 kg	米油)てんぷら用				サウザンアイランドドレッシング	7	10	2 本
食塩	0.05	0.07	0.01 kg					ツナ 油漬	6.5	8.4	1 kg					こしょう 白	0.02	0.04	8.32 g
こしょう 白	0.03	0.04	4.57 g	【けんちん汁】				にんじん	8	10	1.4 kg					食塩	0.08	0.1	0.02 kg
三温糖	1	1.3	0.2 kg	豆腐・木綿	30	39	20 丁	食酢	1.2	1.44	0.11 本								
しょうゆ うすくち	1	1.5	0.1 本	油揚げ	4.5	5.5	1.4 kg	米油)紙	0.9	1.2	0.2 本								
				里芋(S冷凍)	10	13	3.1 kg	しょうゆ うすくち	1	1.2	0.09 本								
【パンパンキンポータージュ】				だいこん				こんにに国産コーン 40g				【マカロニサラダ】				【りんご】			
ベーコン	5	6.5	0.9 kg	にんじん	9	12	2.9 kg	こしょう 白	0.02	0.02	3.36 g	ファンタジーマカロニ	10	13	3 kg	りんご 皮つき、生	39.95	50	0.06 kg
米油)紙	0.55	0.7	0.1 本	ささがきごぼう(水煮)	6	8	2.1 kg	食塩	0.05	0.06	0.01 kg	スライスハム	6	8	1.9 kg				
たまねぎ	30	39	5.5 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	7	2 kg					キャベツ	16	20	6 kg				
かぼちゃ・ペースト(冷凍)	35	45.5	6 kg	けずり節(だし)	2.2	2.6	1 kg					しょうゆ うすくち	0.02	0.04	8.32 g				
かぼちゃ・1cmダイス(冷凍)	12	16	2 kg	しょうゆ こいくち	2.3	2.9	0.39 本					食塩	0.08	0.1	0.02 kg				
食塩	0.2	0.26	0.03 kg	しょうゆ うすくち	2	2.6	0.35 本												
こしょう 白	0.03	0.04	5.12 g	しょうゆ こいくち	2	2.6	0.35 本												
調理用牛乳	30	38	5 L	料理酒	1	1.3	0.17 本												
コンソメ	1.2	1.6	0.21 kg	みりん	1	1.4	0.2 本												
乾燥パセリ	0.03	0.03	5 g																
米粉	2	2.6	0.34 kg																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

11月11日(火)	1人分使用量(g)		注定量	11月12日(水)	1人分使用量(g)		注定量	11月13日(木)	1人分使用量(g)		注定量	11月14日(金)	1人分使用量(g)		注定量	11月18日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本
【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		55 個 43 個 66 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 66 人 111 人	【1食うどん】 －食うどん60 60g －食うどん70 70g －食うどん80 80g －食うどん100 100g	60 70 80		55 個 43 個 66 個 110 個	【五目ごはん】 学校用精白米 ツナ 油漬 焼きちくわスライス 油揚げ にんじん ごぼう・洗い 干しいだけ 米油/紙 しょうゆ うすくち 料理酒	65 8 5 5 5 8 1 0.5 8 2	85 10.4 6.5 6.5 6.5 12 1.3 0.65 10 2.6	21 kg 2 kg 1.54 kg 1.5 kg 1.6 kg 2.9 kg 0.4 kg 0.2 本 1.34 本 0.34 本	【バターパン】 バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g	45 55 65		55 個 43 個 66 個 111 個
【ラ・フランスジャム】 ラフランスジャム	10	10	276 個	【すくなかぼちゃチップス】 かぼちゃ・スライス(冷凍) 米油(てんぷら用) 食塩	40 2 0.12	50 2.6 0.16	12 kg 621 缶 0.04 kg	【きつねうどん】 油揚げ 干しいだけ たまねぎ 若とりむね 皮つき こま切れ にんじん ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩	10 0.45 25 15 15 7 3 4.5 3.3 0.9 1.3 0.12	13 0.6 32.5 18 18 9 3.9 5.9 4 1.2 1.6 0.16	3.1 kg 0.2 kg 8.2 kg 4.5 kg 4.6 kg 2.7 kg 1 kg 0.76 本 0.55 本 0.16 本 0.2 本 0.04 kg	【さばの味噌煮】 さばの味噌煮(ハ丁味噌)※ボイル 50g さばの味噌煮(ハ丁味噌)※ボイル 60g	50 60	161 個 112 個	【チキンカレーソーテー】 若とりむね 皮なし 50g 若とりむね 皮なし 60g 食塩 こしょう 白 カレー 粉 4 薄力粉・学校給食用 オリーブ油	50 60 0.15 0.03 0.25 1.5 4		164 枚 111 枚 9.36 g 0.05 kg 9.36 g 0.2 缶 0.47 kg 1.54 本	
【さけの紅葉焼き】 さけ・生 40g さけ・生 50g マヨネーズ にんじん 食塩 こしょう 白 白ワイン さいのめチーズ 赤ピーマン アルミカップ20号深口	40 50 12 6 0.24 0.02 0.5 10 18		164 個 112 個 3.8 kg 1.9 kg kg 5.52 g 0.09 本 3 kg 6.1 kg 276 個	【ほうれんそうのなめだけあえ】 ほうれんそう だいこん にんじん 夕タ野 なめだけ 味付 しょうゆ うすくち	23 20 6 5 1	30 24 8 6.5 1.3	7.14 kg 6.6 kg 1.9 kg 1.55 kg 0.17 本	【野菜かき揚げ】 野菜かき揚げ 40g 野菜かき揚げ 50g 米油(てんぷら用)	40 50 8		164 個 110 個 1700 缶	【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいだけ 生 板こんにゃく 油揚げ こまつな 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 4 6 0.9 2 1.2 2.4	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 5.2 7.2 1.08 3 2.6 1.44 2.88	0.3 kg 5.3 kg 5.3 kg 2.1 kg 1.78 kg 2.1 kg 1.2 kg 2.1 kg 0.15 本 0.39 本 0.34 本 0.2 本 1 kg	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	8.8 kg 3.7 kg 2 kg 2 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.17 本 5.5 g
【根菜のペペロンチーノ】 ｽﾌｧｲﾚﾝｺﾝ(薄ざり) さがきごぼう(水煮) にんじん くきわかめ 乾 おろしにんにく オリーブ油 コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 一味	10 18 8 0.4 0.5 1 0.3 0.25 0.09 0.02 0.01	16 24 12 0.6 0.6 1.2 0.35 0.32 0.11 0.02 0.02	4 kg 6.4 kg 2.9 kg 0.13 kg 0.15 kg 29 本 kg kg 0.04 本 0.03 kg 4.97 g 5 g	【すきやき煮】 飛騨牛 小間切 料理酒 米油/紙 はくさい ねぎ 根深ねぎ しいだけ 生 夕タ野 突きこんにゃく 焼き豆腐 三温糖 しょうゆ こいくち 和風だし	35 2 0.5 25 10 25 5 5 0.5	42 2.4 0.6 30 12 30 6 6 0.6	10.44 kg 0.33 本 0.1 本 7.9 kg 3.7 kg 3 kg 7.5 kg 7 kg 1.5 kg 0.83 本 0.1 kg	【野菜かき揚げ】 野菜かき揚げ 40g 野菜かき揚げ 50g 米油(てんぷら用)	40 50 8		164 個 110 個 1700 缶	【もやしの一味和え】 もやし きゅうり しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 一味	40 14 2.8 0.8 0.6 0.01	48 20 3.2 0.96 0.72 0.02	12 kg 4.6 kg 0.46 本 0.13 本 0.11 本 4 g	【ぎふだもんみかんゼリー】 国産みかんゼリー 40g	40	40	273 個
【ミネストローネ】 シェルマカロニ ベーコン にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも 大豆水煮 トマトスープベース トマトピューレ 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 5 10 20 3 18 8 34 5 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3	6 6.5 12 26 4 25 12 43 7 0.03 1.6 0.13 0.03 2.8 0.4 0.4	1.5 kg 1.6 kg 3.1 kg 6.7 kg 1.5 kg 6 kg 2.7 kg L kg g kg kg g kg 0.05 本 0.1 kg	【季の風ヨーグルト】 季の風ヨーグルト 90g	90	90	275 個												

献立明細表

久々野学校給食センター

11月19日(水)				11月20日(木)				11月21日(金)				11月25日(火)				11月26日(水)			
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳			
206	206	250	本	206	206	276	本	206	206	274	本	206	206	280	本	206	206	276	本
【麦ごはん(炊飯)】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【食パン】				【麦ごはん】			
学校用精白米				ソフトスパゲッティ 140g				麦飯 66g				食パン 55g				麦飯 66g			
80	100	22	kg	ソフトスパゲッティ 160g				麦飯 77g				食パン 65g				麦飯 77g			
8	10	2.2	kg	ソフトスパゲッティ 180g				麦飯 88g				食パン 75g				麦飯 88g			
1	1.3	0.2	本	ソフトスパゲッティ 230g				麦飯 110g								麦飯 110g			
【豚肉のﾊﾞｰﾍﾞﾙｰｽｰｽ】				【ミートソース】				【中華飯】				【スライスチーズ】				【豚汁の具】			
ぶた もも・脂身なし 50g				ぶた ひき肉				ぶた 小間切れ				スライスチーズ				ぶたもも 脂身つき			
50	60	138	枚	大豆たんぱく(ミンチ)				ムキエビ・ＬＬ								おろししょうが			
ぶた もも・脂身なし 60g	60	112	枚	にんじん				米油紙				【スラッピーショー】				ねぎ 根深ねぎ			
0.6	0.8	0.17	kg	たまねぎ				たけのこ 水煮				ぶた ひき肉				たまねぎ			
0.1	0.15	0.03	kg	キャベツ				はくさい				こしょう 白				にんじん			
1.5	1.8	0.23	本	水煮大豆 ひきわり				たまねぎ				だまねぎ				突きこんにゃく			
1	1.3	0.3	kg	おろしにんにく				にんじん				薄力粉・学校給食用				細切りかまぼこ			
1.5	2	0.24	本	ケチャップ				きくらげ				コンソメ				三温糖			
6	8	1.72	kg	トマトスープベース				うずら卵・水煮				ケチャップ				しょうゆ こいくち			
1.3	1.7	0.2	本	トマトピューレ				中華だし				ケチャップ				料理酒			
0.8	1	0.12	本	ウスターソース				しょうゆ うすくち				辛子 粉				みりん			
0.01	0.02	4	g	コンソメ				しょうゆ こいくち				トマトピューレ				しょうゆ こいくち			
2	4	0.5	本	こしょう 白				しょうゆ こいくち				三温糖				和風だし			
【ほうれんそうのごま酢あえ】				米油紙				しょうゆ うすくち				三温糖				【小魚アーモンド】			
30	39	8.54	kg	三温糖				米油紙				パン粉				パリッシュ(ごまなし)			
20	26	7	kg	米粉				ごま油				【グリーンサラダ】				スライスアーモンド			
5	6.5	1	kg	【きな粉いも】				【蒸しシュウマイ】				キャベツ				三温糖			
1.5	1.9	0.4	kg	さつまいも				安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g				きゅうり				しょうゆ こいくち			
0.35	0.42	0.1	kg	植物油(てんぷら油)				【中華おひたし】				カットブロッコリー				水			
1.3	1.56	0.2	本	きな粉				ほうれんそう				米油紙				白いりごま			
1.3	1.56	0.2	本	しょうゆ こいくち				はくさい				食酢				【キャベツのゆかりあえ】			
【岐阜の根菜汁】				みりん				にんじん				レモン 生果・果汁				キャベツ			
だいこん				黒砂糖				しょうゆ うすくち				食塩				えのきたけ			
15	19.5	4.7	kg	水				【レモンあえ】				こしょう 白				きゅうり			
20	26	5.7	kg	【レモンあえ】				きゅうり				しょうゆ うすくち				にんじん			
5	6.5	1.8	kg	にんじん				にんじん				冷凍厚揚げ SI-1000R				ゆかり			
5	6.5	1.5	kg	キャベツ				キャベツ				しょうゆ うすくち				花かつお			
7	9	2	kg	ホールコーン冷凍				ホールコーン冷凍				しょうゆ こいくち				しょうゆ うすくち			
20	26	6	kg	しょうゆ うすくち				しょうゆ うすくち				料理酒				FMうす味肉団子			
2.3	3	0.36	本	しょうゆ こいくち				レモン 生果・果汁				はくさい				干しいたけ			
2	2.6	0.31	本	しょうゆ うすくち				食酢				にんじん				コンソメ			
1.2	1.6	0.19	本	しょうゆ うすくち				米油紙				しょうゆ うすくち				しょうゆ うすくち			
1	1.3	0.3	kg	しょうゆ うすくち				こしょう 白				食塩				こしょう 白			
3	3.9	0.85	kg	食塩				こしょう 白				こしょう 白							
110	140	30.7	kg	食塩															

久々野学校給食センター

11月27日(木)	1人分使用量(g)		注文量	11月28日(金)	1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本								
【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80	100	55 個 43 個 66 個 112 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 112 人									
【ほうとう風うどん】 とり肉 むね皮付 こま切れ にんじん だいこん しいたけ 生 夕々野 ねぎ 根深ねぎ かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 油揚げ はくさい けずり節(だし) こうじみそ みりん しょうゆ こいくち	10 10 15 5 5 15 5 15 1.1 10.8 1.2 2	13 12 19.5 7 6.5 19.5 6.5 19.5 1.4 14 1.6 2.6	3.1 kg 3.1 kg 5.2 kg 1.6 kg 1.9 kg 5 kg 1.6 kg 5 kg 1 kg 3.32 kg 0.2 本 0.35 本	【鶏肉の照り焼き】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 おろししょうが みりん しょうゆ こいくち 三温糖	50 70 1 1 1.2 2.5 1.6	162 枚 112 枚 0.17 本 0.31 kg 0.2 本 0.42 本 0.5 kg									
【野菜餃子(鶏レバー入り)】 野菜餃子(鶏レバー入り) 17g 米油(てんぷら用)	34 2	51 3	664 個 730 缶	【切干大根のおひたし】 こまつな にんじん 切干し大根 三温糖 花かつお 白すりごま しょうゆ うすくち	27 10 3 0.25 0.25 1 2	32.4 12 3.6 0.3 0.3 1.2 2.4	9.4 kg 3.1 kg 0.9 kg 0.1 kg 74.92 g 0.3 kg 0.33 本								
【三色おひたし】 ほうれんそう もやし にんじん 花かつお しょうゆ うすくち	25 22 10 0.5 1.3	32.5 28.6 13 0.65 1.69	7.77 kg 6.9 kg 3.2 kg 155.35 g 0.22 本	【きのこ汁】 ぶなしめじ えのきたけ まいたけ 冷凍 にんじん だいこん ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん けずり節(だし)	7 10 10 5 16 7 2.3 2 1.4 1 2.2	9 13 13 6 22 11 2.9 2.6 1.8 1.4 2.6	3 kg 3.6 kg 3 kg 1.5 kg 5.6 kg 3 kg 0.39 本 0.34 本 0.24 本 0.2 本 1 kg								
【かみかみ大豆】 【終売】まんてん大豆	7	7	276 個	【お米deスイートポテト】 お米deスイートポテト(おさつ&ポテト)R 30g	30	30	274 個								