

献立明細表

ス々野学校給食センター

10月01日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月02日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月03日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月06日(月)	1人分使用量(g)		注定量	10月07日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	214 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	214 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	251 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 66 人 111 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		51 個 43 個 44 個 76 個	【さつまいもごはん】 学校用精白米 さつまいも 食塩 料理酒 米油・紙	74 30 0.25 2 1.8	105 39 0.32 2.6 2.3	19 kg 8 kg 0.06 kg 0.26 本 0.3 本	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		55 人 43 人 66 人 113 人	【米粉入りコッペパン】 米粉入りコッペパン 45g 米粉入りコッペパン 55g 米粉入りコッペパン 65g 米粉入りコッペパン 75g	45 55 65 75		55 個 19 個 65 個 112 個
【韓国風焼肉】 ぶた 小間切れ 料理酒 しょうゆ こいくち おろしにんにく おろししょうが ピーマン たまねぎ ごま油 料理酒 上白糖 しょうゆ こいくち トウバンジャン コチュジャン	65 2.4 1.6 0.24 0.3 6 28 0.75 1 1 2.4 0.1 1	75 2.8 2 0.28 0.39 8 34 1 1.3 2.8 0.12 1.3	19 kg 0.39 本 0.27 本 0.07 kg 0.09 kg 2.2 kg 9.1 kg 0.14 本 0.18 本 0.3 kg 0.39 本 30.38 g 321.5 g	【ピリ辛ソース】 ぶた ひき肉 レバーそぼろ 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん もやし ねぎ 根深ねぎ 干ししいたけ ホールコーン冷凍 中華だし みみそ(赤みそ) しょうゆ こいくち 三温糖 料理酒 こしょう 白 トウバンジャン ごま油 米油・紙 でん粉	16 3.3 5.3 30 20 15 5 0.5 5 0.76 8 0.6 1 2 0.03 0.1 0.22 0.55 3	20 4.5 6.2 36 24 18 6 0.6 9.6 0.7 1.2 0.2 1 0.04 0.12 0.26 0.65 3.6	3.7 kg 0.81 kg 1.2 kg 7.3 kg 4.7 kg 3.5 kg 1.4 kg 0.2 kg 1 kg 0.17 kg 1.83 kg 0.07 本 0.2 kg 0.25 本 7.18 g 22.85 g 0.03 本 0.1 本 0.7 kg	【鶏肉のこうみ揚げ】 とりもも皮付き 40g とりもも皮付き 60g おろししょうが おろしにんにく しょうゆ うすくち 三温糖 ベーキングパウダー ねぎ 根深ねぎ でん粉 米油(てんぷら用)	40 1 0.7 2.5 0.2 0.4 2 5 6		136 個 78 個 0.23 kg 0.17 kg 0.33 本 0.1 kg 101.2 g 0.6 kg 1.4 kg 1357.5 缶	【照り焼きハンバーグ】 FMうす味ハンバーグ 40g FMうす味ハンバーグ 60g 三温糖 しょうゆ こいくち みりん でん粉 水	40 60 0.8 1 0.8 0.4 3	164 個 113 個 0.2 kg 0.17 本 0.1 本 0.1 kg 0.9 kg	【ブルーベリージャム】 ブルーベリージャム 15g ブルーベリージャム 20g	15 20		139 個 112 個	
【ナムル】 もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	28 28 6 0.1 1.7 1 0.01 0.25	34 34 10 0.2 2.2 1.3 0.01 0.35	86 kg 8.47 kg 2.2 kg 0.04 kg 0.29 本 0.3 kg 3 g 0.05 本	【ブレンオムレツ】 ブレンオムレツ 50g ブレンオムレツ 60g	50 60		138 個 76 個	【きのこ汁】 ぶなしめじ えのきたけ まいだけ 冷凍 にんじん だいこん ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん けずり節(だし)	7 10 10 5 16 7 2.5 2 1.4 1 2.2	9 13 13 6 22 11 3.25 2.6 1.8 1.4 2.6	2 kg 2.8 kg 2 kg 1.2 kg 4.3 kg 2.2 kg 0.33 本 0.26 本 0.18 本 0.1 本 1 kg	【さつま汁】 さつまいも だいこん にんじん はくさい ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ 若とりむね 皮つき こま切れ 煮干し(だし) みみそ(あいだ)	23 18 8 10 12 5 15 2 7	27.6 21.6 9.6 13 14.4 6.5 18 2.6 9	8 kg 6 kg 2.5 kg 3.3 kg 4 kg 2 kg 4.5 kg 0.7 kg 2.17 kg	【お月見大福】 お月見大福	35 35		277 個
【豆腐のチゲ】 若どりもも 皮つき 小間切れ はくさい にんじん にら 干ししいたけ 白菜キムチ おろししょうが おろしにんにく 豆腐・木綿 中華だし こうじみそ 料理酒 コチュジャン ごま油 しょうゆラーメンスープ	18 27 5 5 0.5 12 0.5 0.5 30 0.5 6 1 0.1 0.55 2	25 36 6 6 0.6 15 0.6 0.6 39 0.65 7.8 1.2 0.12 0.65 3	5.7 kg 9 kg 1.5 kg 1.6 kg 0.2 kg 4 kg 0.15 kg 0.15 kg 20 丁 0.15 kg 1.86 kg 0.17 本 29.8 g 0.1 本 1 kg	【キャベツとコーンのサラダ】 ホールコーン冷凍 きゅうり キャベツ にんじん 食酢 米油・紙 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	12 10 20 8 1.4 1.7 0.1 0.03 1	16 13 26 10 1.8 2.2 0.14 0.04 1.3	3 kg 2.4 kg 6 kg 1.9 kg 0.18 本 0.3 本 0.02 kg 7.62 g 0.13 本	【果汁グミ】 ぶどうグミ	12 12		214 袋	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウインナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5.5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 7 32.5 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.09 0.03	0.9 kg 1.59 kg 7.6 kg 2.9 kg 3 kg 2.9 kg 9 g 0.29 kg 0.06 本 0.02 kg 6.14 g				



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

久々野学校給食センター

10月08日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月09日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月10日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月14日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月15日(水)	1人分使用量(g)		注重量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		
【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本		
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 65 人 112 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80	55 個 43 個 65 個 110 個		【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 112 人		【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	55 個 43 個 66 個 113 個		【麦ごはん(ゆかり炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油/紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本		
【豚肉とトマトのチーズ焼き】 ぶたもも 脂身なし拍子切り おろしにんにく おろししょうが しょうゆ こいくち 料理酒 たまねぎ トマト 皮むき冷凍 ケチャップ トマトピューレ モッツァレラチーズ アルミカップ20号深口	45 0.15 0.2 1 1.3 10 12 3 3 15	55 0.19 0.3 1.3 2 13 15 3.9 3.9 18	13.5 kg 0.05 kg 0.07 kg 0.17 本 0.24 本 3.3 kg 3.64 kg 0.93 kg 1 kg 4.46 kg 275 個	【カレーうどん】 若とりむね 皮つき こま切れ 米油/紙 たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー 粉 4 フレーク節F3(だし) しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち でん粉	17 1.3 32 8 10 7 6.5 0.3 2 4 2.7 2	23 1.8 40 12 13 10 7.5 0.5 2.6 5.2 3.5 2.6	5.3 kg 0.3 本 10.3 kg 2.7 kg 3.8 kg 2.3 kg 2 kg 0.3 缶 0.61 kg 0.68 本 0.46 本 0.6 kg	【さばのオランダ煮】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g 料理酒 でん粉 米油/紙 三温糖 料理酒 しょうゆ うすくち 食酢 おろししょうが	50 60 1 6 3 2.2 1.4 3.2 1 0.5	162 個 112 個 0.17 本 1.8 kg 0.6 本 0.6 kg 0.23 本 0.52 本 0.16 本 0.15 kg	【鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞﾙｰソース】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 70 0.6 1.5 2 1.5 8 1.3 0.8 0.01	164 個 113 個 0.19 kg 0.25 本 0.6 kg 0.23 本 2.44 kg 0.2 本 0.14 本 3 g	【あじの梅みそ焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 みりん 三温糖 白みそ うめ 梅びしお	50 60 0.2 0.7 1.3 2.5 3.6	165 個 113 個 0.06 kg 0.1 本 0.4 kg 0.8 kg 2.27 本					
【ささげのごまあえ】 あきしまささげ にんじん ホールコーン冷凍 じゃがいも しょうゆ うすくち 白すりごま 上白糖 白いりごま	12 8 8 22 2.2 1 0.4 0.5	15 10 10 28 2.8 1.3 0.52 0.65	3.76 kg 2.5 kg 2 kg 7 kg 0.37 本 0.3 kg 0.1 kg 0.2 kg	【イカメンチ】 イカメンチ 40g イカメンチ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 10	163 個 110 個 2241 缶	【キャベツのおかかあえ】 キャベツ こまつな にんじん しょうゆ うすくち 花かつお	25 14 5 2.8 0.45	32 20 8 3.2 0.55	9 kg 5.3 kg 1.8 kg 0.45 本 134.35 g	【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2 7	20.8 19.5 26 11.7 6.5 2.6 9.1	5.8 kg 5.1 kg 6 kg 3.3 kg 1.9 kg 0.7 kg 2.16 kg	【豆腐わすスープ】 ベーコン 冷凍液卵 パン粉 粉チーズ たまねぎ にんじん こまつな コンソメ 食塩 こしょう 白 でん粉	7 15 1 0.9 30 10 17 0.7 0.1 0.02 0.9	10 23 1.4 1.2 39 14 24 1 0.14 0.04 1.1	2.3 kg 5 kg 0.32 kg 0.3 kg 10 kg 3.3 kg 6.5 kg 0.23 kg 0.03 kg 8.46 g 0.3 kg	【お米de国産豆乳プリンタルト】 お米de国産豆乳プリンタルト 25g	25 25	278 個

久々野学校給食センター

10月16日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月17日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月20日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月21日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月22日(水)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	296 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	278 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	292 本
【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180		55 個 43 個 66 個 132 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 111 人	【麦ごはん(什ヶ-炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油/紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.4 kg 0.3 本	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		55 個 43 個 67 個 113 個	【麦ごはん(什ヶ-炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油/紙	80 8 1	100 10 1.3	26 kg 2.6 kg 0.3 本	
【ツナときこのトマトソース】 まいだけ 冷凍 えのきだけ ぶなしめじ たまねぎ ツナ 油漬 むきえだ豆(冷凍) おろしにんにく 米油/紙 食塩 こしょう 白 ウスターソース ケチャップ トマトスープベース 米粉 白ワイン コンソメ	8 7 7 40 10 5 1 0.55 0.5 0.03 1.6 10 28 3 1 0.2	10 9 9 55 13 6.5 1.3 0.65 0.6 0.05 2 15 36 4.5 1.3 0.25	3 kg 2 kg 3 kg 14.8 kg 3 kg 2 kg 0.34 kg 0.2 本 0.16 kg 12.18 g 0.29 本 3.64 kg 4 L 1.12 kg 0.19 本 0.07 kg	【肉団子の酢豚風】 FMうす味肉団子 米油(てんぷら用 にんじん ピーマン たまねぎ たけのこ 水煮 干しいたけ 米油/紙 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 三温糖 食酢 ケチャップ でん粉	28 2.2 12 6 23 20 0.55 1.2 2 3 2.5 3 7 1.8	37 2.8 16 8 30 24 0.65 1.4 2.6 3.9 3.2 0.48 10 2.2	8.68 kg 669 缶 3.9 kg 2.2 kg 7.5 kg 5.9 kg 0.2 kg 0.3 本 0.34 本 0.51 本 0.8 kg 0.48 本 2.25 kg 0.5 kg	【鶏肉のおろし焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g 料理酒 だいこん しょうゆ こいくち みりん 三温糖	50 70 0.6 20 2.2 1 1.3	163 個 113 個 0.1 本 6.9 kg 0.38 本 0.2 本 0.4 kg	【メンチカツ】 国産豚肉メンチカツ 40g 国産豚肉メンチカツ 60g 米油(てんぷら用 ほうれんそう キャベツ 白すりごま 上白糖 米油/紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	40 5 40 60 8 25 30 1.5 1.3 1.3 0.1 0.02	165 個 113 個 1729 缶 7.55 kg 9 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.4 本 0.22 本 0.22 本 0.03 kg 5.56 g	【チキンカレー】 鶏肉 むね皮なし 米油/紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮^-ｽﾄ	17 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.3 1.3 8 3 12	22.5 0.65 0.26 65 71 13 2.6 3.25 0.39 1.6 10.4 3.9 15.6	5786 0.2 本 0.07 kg 19 kg 19.4 kg 3.4 kg 0.37 本 0.83 kg 0.3 缶 0.42 kg 3 kg 1 kg 4 kg		
【国産豚肉のコロッケ】 国産豚肉のコロッケ 40g 国産豚肉のコロッケ 60g 米油(てんぷら用	40 5	60 8	164 個 132 個 1876 缶	【モヤシの一味和え】 もやし ほうれんそう しょうゆ うすくち 食酢 ごま油 一味	40 13 2 0.8 0.65 0.01	56 17 2.5 0.96 0.76 0.02	13.2 kg 4 kg 0.34 本 0.13 本 0.12 本 4 g	【じゃがいものみそ汁】 豆腐・木綿 たまねぎ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ じゃがいも 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	20 25 5 0.8 20 2.4 6	26 33 7 0.2 kg 1.04 kg 3.1 kg 7.8	14 丁 8.4 kg 2 kg 0.2 kg 7 kg 0.8 kg 1.87 kg	【ポトフ】 じゃがいも にんじん たまねぎ スライスウィンナー カットカリフラワー むきえだ豆(冷凍) コンソメ 食塩 こしょう 白	50 15 30 10 12 5 1.1 0.1 0.02	65 20 39 13 17 6.5 1.4 0.13 0.03	17 kg 4.9 kg 10 kg 3.13 kg 4 kg 2 kg 0.34 kg 0.03 kg 7.36 g	【大豆と小魚揚げ煮】 大豆・乾 パリッシュ(ごまなし) 米油(てんぷら用 しょうゆ うすくち 三温糖 白いりごま 水	8 6 2.2 0.4 2 0.45 0.5	12 8 2.8 0.6 2.6 0.55 0.65	3 kg 2.05 kg 724.8 缶 0.08 本 0.7 kg 0.1 kg 0.2 kg
【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油/紙 こしょう 白 食塩	10 6 25 5 1.1 1.2 0.7 1.3 0.02 0.09	14 9 32 7 1.4 1.6 1 1.6 0.03 0.12	3.6 kg 2.3 kg 10 kg 2 kg 0.2 本 0.4 本 0.14 本 0.3 本 7.24 g 0.03 kg	【ワントンスープ】 ワントン皮 ぶた 小間切れ たまねぎ ホールコーン冷凍 はくさい チンゲンツァイ 葉・生 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 中華だし	6 11 20 5 18 10 2.3 2 1.2 0.02 0.9	7.8 15 25 6.5 24 13 2.9 2.6 1.6 0.04 1.1	2 kg 3.5 kg 6.4 kg 2 kg 6.1 kg 3.6 kg 0.38 本 0.34 本 0.21 本 8.32 g 0.27 kg	【なし】 なし	32.96	50	60 個								

献立明細表

久々野学校給食センター

10月23日(木)	1人分使用量(g)		注分量	10月24日(金)	1人分使用量(g)		注分量	10月27日(月)	1人分使用量(g)		注分量	10月28日(火)	1人分使用量(g)		注分量	10月29日(水)	1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	227 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	227 本
【五目うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g 岩とりむね 皮つき こま切れ にんじん たまねぎ ささがきごぼう(水煮) 干しいたけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 食塩 けずり節(だし) フレーク節F3(だし)	60 70 80 12 8 14 6 0.45 7 4 3.5 4.5 0.1 1.5 1.5	100 16 9.6 16.8 7.2 0.54 8.4 4.8 4.2 5.4 0.12 1.9 1.9	55 個 43 個 65 個 111 個 3.8 kg 2.5 kg 4.4 kg 2 kg 0.2 kg 2.6 kg 1.2 kg 0.58 本 0.74 本 0.03 kg 1 kg 0.45 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g 【あじの南蛮漬け】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 料理酒 米粉 米油(てんぷら用) 食酢 上白糖 しょうゆ うすくち みりん 赤ピーマン 細ねぎ たまねぎ	66 77 88 50 1.1 4 3 2.5 1.7 1.2 1.7 3 2.3 23	110 60 112 個 1.4 本 5.2 本 4.5 本 3 本 2.2 本 1.4 本 2.2 本 4 本 2.5 本 26	55 人 43 人 31 人 112 人 129 個 112 個 0.16 本 1.09 kg 836 缶 0.35 本 0.5 kg 0.17 本 0.3 本 0.9 kg 0.62 kg 6.1 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 88g 麦飯 110g 【焼き豆腐の肉みそかけ】 焼き豆腐(枚) でん粉 薄力粉・学校給食用 米油(てんぷら用) ぶた ひき肉 にんじん たまねぎ みみそ(赤みそ) 三温糖 みりん しょうゆ うすくち	66 88 51 人 63 人 113 人 53.3 2 2 4 8 3.5 8 3.5 2.5 1 0.3	106.6 113.26 枚 3 0.6 kg 0.57 kg 1021 缶 2.3 kg 1 kg 2.2 kg 0.96 kg 0.7 kg 0.2 本 0.05 本	【バターパン】 バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g 【鶏肉とポテトのケチャップあえ】 岩とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろししょうが でん粉 シューストリングポテト(冷凍) 米油(てんぷら用) ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン	45 55 65 33 0.5 0.15 5 35 2.2 5 0.7 1 0.8	55 個 43 個 66 個 113 個 42 0.65 0.19 6.5 45.5 3 6.5 0.9 1.3 1	10.2 kg 0.09 本 0.05 kg 1.6 kg 11 kg 708.6 缶 1.56 kg 0.2 kg 0.17 本 0.1 本	【中華おひたし】 こまつな だいこん にんじん 食塩 ごま油 しょうゆ うすくち 白すりごま 食酢 上白糖	30 20 5 0.1 0.5 1.9 0.6 1.2 0.4	39 24 6 0.12 0.6 2.4 0.72 1.44 0.48	9.2 kg 5.6 kg 1.3 kg 0.02 kg 0.07 本 0.27 本 0.2 kg 0.17 本 0.1 kg	
【すくなかぼちゃ蒸し/パン】 ホットケーキミックス すくなかぼちゃA`-スト すくなかぼちゃダイスカット 調理用牛乳 上白糖 マーガリン 脱脂粉乳 水	20 10 6 10 2.2 2 2.5 10	26 13 8 13 2.8 2.6 3.2 13	6.1 kg 3 kg 1.87 kg 3 L 0.7 kg 1.23 個 0.8 kg 3.1 kg	【小松菜サラダ】 こまつな キャベツ ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	27 10 6 10 0.2 0.5 0.6 1 0.09 0.02	35 13 7.2 12 0.24 0.6 0.72 1.2 0.11 0.02	8.6 kg 3 kg 2 kg 3 kg 0.1 本 0.07 本 0.2 kg 0.15 本 0.02 kg 4.82 g	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん いんげん(冷凍) さつま揚げ 1枚 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油 紙	2.2 10 7 12 12 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.8 13 10 16 16 1.6 1.3 2.5 0.28 0.78 0.58 0.65	0.6 kg 2.7 kg 2 kg 64 枚 3.2 kg 0.18 本 0.3 kg 0.28 本 0.1 本 0.1 kg 0.1 本	【カラフルサラダ】 カットブロッコリー きゅうり キャベツ ツナ 油漬 赤ピーマン 食塩 こしょう 白 レモン 生果・果汁 食酢 米油 紙 しょうゆ うすくち	20 10 16 6 4 0.15 0.02 0.8 1 1.2 1	24 12 19.2 7.2 4.8 0.19 0.02 0.96 1.2 1.44 1.2	6 kg 3.1 kg 6 kg 2 kg 1.3 kg 0.05 kg 5.54 g 0.2 本 0.17 本 0.3 本 0.17 本	【マーボーなす】 なす 米油/紙 にんじん たまねぎ ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) ねぎ 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく 中華だし 三温糖 でん粉 料理酒 トウバンジャン しょうゆ こいくち 水煮大豆 ひきわり 赤だしみそ	50 1.4 10 30 19 4 5 0.5 0.5 0.5 1.2 1 0.35	65 2 12.5 37.5 25 5.2 6.5 0.65 0.65 0.65 1.6 1.25 1.9 0.45	14.5 kg 0.3 本 2.6 kg 8.2 kg 5 kg 1.05 kg 1.6 kg 0.13 kg 0.13 kg 0.13 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.22 本 92.55 g 0.29 本 1.94 kg 1.94 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

10月30日(木)				10月31日(金)															
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【牛乳】				【牛乳】															
普通牛乳				普通牛乳															
206	206	274	本	206	206	275	本												
【塩ラーメン】				【ナン】															
一食中華そば 160g				ナン 50g															
160		55	個	ナン 70g															
180		43	個	ナン 100g															
200		64	個																
250	250	112	個	【キーマカレー】															
ぶた 小間切れ	11	18	38 kg	ぶた ひき肉															
米油)紙	0.55	0.7	0.2 本	水烹大豆 ひきわり															
もやし	20	26	6.2 kg	おろししょうが															
にんじん	10	13	3.2 kg	おろしにんにく															
ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.9 kg	たまねぎ															
メンマ 短冊切り	10	13	3.1 kg	にんじん															
おろししょうが	1	1.3	0.3 kg	米油)紙															
キャベツ	20	26	7 kg	こしょう 白															
おろしにんにく	0.3	0.45	0.1 kg	ウスターソース															
しょうゆ うすくち	2	2.6	0.34 本	ケチャップ															
料理酒	1	1.3	0.17 本	トマトピューレ 3kg															
食塩	0.2	0.26	0.06 kg	とろけるカレーフレーク															
中華だし	1	1.3	0.31 kg	コンソメ															
鶏がらスープ	5	6.5	2 kg	カレー 粉 4															
【ショーロンボー】				グリーンピース(冷凍)															
ショーロンボー25g(冷凍)																			
50	75	660	個	【れんこんチップス】															
【春雨サラダ】				ｽﾗｲｽれんこん(薄ざり)															
はるさめ				米油(てんぷら用)															
ほうれんそう	10	13	3.09 kg	食塩															
きゅうり	10	13	3.2 kg	【海藻サラダ】															
ホールコーン冷凍	5	7	2 kg	海藻ミックス															
しょうゆ うすくち	1.3	1.6	0.21 本	きゅうり															
レモン 生果・果汁	1	1.3	0.3 本	キャベツ															
三温糖	0.9	1.2	0.3 kg	むきえだ豆(冷凍)															
ごま油	0.35	0.4	0.06 本	ツナ 油漬															
【りんご】				米油)紙															
りんご 皮つき、生				食酢															
39.95	50	0.06	kg	三温糖															
				食塩															
				こしょう 白															
				白いりごま															
				【ソファール元気ヨーグルト】															
				ソファール元気ヨーグルト 70g 70g															
				70	70	275	個												