


献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

11月04日(火)	1人分使用量(g)		注存量	11月05日(水)	1人分使用量(g)		注存量	11月06日(木)	1人分使用量(g)		注存量	11月07日(金)	1人分使用量(g)		注存量	11月10日(月)	1人分使用量(g)		注存量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【黒パン】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】			
黒パン 45g	45		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg
黒パン 55g	55		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg
黒パン 65g	65		57 個																
黒パン 75g		75	106 個	【豆腐の山椒みそかけ】				【高野豆腐と豚肉の揚げに】				【さけの塩焼き】				【あじのレモン煮 ー】			
				豆腐ステーキ 40g	40	80	251 個	高野豆腐	10	13	3 kg	さけ・生 50g	50		39 個	あじ・生 40g	40		39 個
【煮込みハンバーグ】				豆腐ステーキ 60g	60		101 個	豆乳(無調整)	6	7.8	2 kg	さけ・生 60g	60		101 個	あじ・生 50g	50		101 個
あらびきハンバーグ 60g	60		140 個	とり ひき肉	4	5.2	1.1 kg	豚もも肉 角切り	25	35	7.3 kg	さけ・生 70g		70	106 個	あじ・生 70g		70	106 個
あらびきハンバーグ 80g		80	106 個	まめプラスM	4	5.2	1.1 kg	清酒2級	2	2.6	0.6 kg	食塩	0.4	0.5	109 g	清酒2級	1.2	1.56	0.3 kg
たまねぎ	12	15.6	3.5 kg	にんじん	4.5	6	1.4 kg	米粉	4	5.2	1.1 kg					でん粉	2.5	3.25	0.7 kg
おろししょうが	0.5	0.65	139 g	ねぎ 根深ねぎ	4.5	6	1.3 kg	でん粉	2	2.6	0.6 kg	【かおりあえ】				米粉	2.5	3.25	0.7 kg
三温糖	2	2.6	0.6 kg	あいだみそ	4.5	6	1.3 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg	キャベツ	35	45.5	11.6 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg
こいロしょうゆ	2	2.6	0.6 kg	三温糖	3.5	4.5	1 kg	うすロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg	きゅうり	12	15.6	3.4 kg	三温糖	1.8	2.34	0.5 kg
清酒2級	1.5	1.95	0.4 kg	清酒2級	1.5	1.9	0.4 kg	こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg	干切りだいこん漬け	4	5.2	1.1 kg	こいロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg
みりん	0.8	1.04	0.2 kg	みりん	2	2.4	0.5 kg	三温糖	2.6	3.38	0.7 kg	かおり	0.35	0.46	99 g	みりん	1.1	1.43	0.3 kg
でん粉	0.3	0.39	0.1 kg	水	3.5	4.5	0.97 kg	みりん	0.8	1.04	0.2 kg	食塩	0.04	0.05	11 g	レモン・果汁	1.5	1.95	0.4 kg
水	4	5.2	1.11 kg	粉山しょう	0.02	0.02	4.92 g												
【キャベツのざっぱりサラダ】				【のり酢あえ】				【はりはり漬け】				【大根と人参のスープ煮】				【三色あえ】			
キャベツ	30	39	9.9 kg	ほうれんそう	35	45.5	10.9 kg	切干し大根	4	5	1.1 kg	だいこん	75	97.5	23.5 kg	ほうれんそう	32	41.6	10 kg
きゅうり	5	6.5	1.4 kg	キャベツ	10	13	3.3 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	にんじん	20	26	5.9 kg	もやし	20	26	5.7 kg
パプリカ (冷)	5	6.5	1.4 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	きゅうり	5	6.5	1.4 kg	若どりもも 1cm角	30	45	9 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg
にんじん	5	6.5	1.5 kg	きざみのり角30g	0.7	0.91	7 袋	ホールコーン(冷凍)	4	6.5	1 kg	グリーンピース(冷凍)	5	6.5	1.4 kg	おろししょうが	0.3	0.39	84 g
米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg	穀物酢	0.7	0.91	0.2 kg	穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg	おろししょうが	0.3	0.39	84 g	うすロしょうゆ	1.2	1.56	0.3 kg
穀物酢	0.9	1.17	0.3 kg	こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.4 kg	こいロしょうゆ	1.7	2.2	0.5 kg	食塩	0.1	0.13	28 g	こいロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg
うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	こしょう 白	0.01	0.01	2 g				
三温糖	1	1.3	0.3 kg					白いりごま	1	1.3	0.3 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	【豚汁】			
白いりごま	1	1.3	0.3 kg	【のっぺい汁】				【かぼちゃのみそ汁】				コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg	豚もも スライス+カット	15	20	4.2 kg
レモン・果汁	0.8	1.04	0.2 kg	だいこん	25	32.5	7.9 kg	かぼちゃ 1/4カット	30	40	8 kg	うすロしょうゆ	2.4	3.12	0.7 kg	米ぬかサラダ油	0.4	0.52	0.1 kg
食塩	0.08	0.1	22 g	里芋(洗い)	20	26	5.6 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg					豆腐・木綿	25	32.5	16 丁
				板こんにゃく	5	6.5	1.5 kg	生揚げ(厚揚げ)	30	45	9.1 kg	【牛乳】				にんじん	5	6.5	1.5 kg
【コーンスープ2】				油揚げ	5	6.5	1.4 kg	カットわかめ	0.5	0.65	141 g	普通牛乳	206	206	246 本	じゃがきごぼう	10	13	3 kg
たまねぎ	40	52	12 kg	笹がきごぼう	10	13	3 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	【1/2焼のり*2枚】				ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg
食塩	0.11	0.14	31 g	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg	焼のり1/2*2枚 2g	2	2	140 個	あいだみそ	5.4	7.02	1.5 kg
マーガリン450g (乳なし)	2	2.6	0.6 kg	うすロしょうゆ	1.4	1.82	0.4 kg									煮干しだし	3	3.9	0.8 kg
こしょう 白	0.02	0.03	6 g	こいロしょうゆ	1.1	1.43	0.3 kg	【牛乳】											
どうもろこしペースト	40	52	11 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	普通牛乳	206	206	246 本					【牛乳】			
ホールコーン(冷凍)	10	13	3 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋									普通牛乳	206	206	246 本
レンズ豆 ドライバック	5	6.5	1 kg	でん粉	1	1.3	0.3 kg	【果汁グミ】											
料理牛乳	55	71.5	15.5 kg					果汁グミ(ブドウ・青リン) 12g	12	12	246 個								
脱脂粉乳・国産	2	3.5	0.7 kg	【牛乳】															
バルメザンチーズ	2	2.6	0.6 kg	普通牛乳	206	206	246 本												
コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg																
米粉	1.8	2.34	0.5 kg	【ヨーグルト (中のみ) ー】															
粉バセリ	0.03	0.04	9 g	ヨーグルト 個別		100	106 個												
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	246 本																
【りんご】																			
りんご	28.08	39.78	35 個																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

高山市学校給食一之宮センター

11月11日(火)		1人分使用量(g)		注分量	11月12日(水)		1人分使用量(g)		注分量	11月13日(木)		1人分使用量(g)		注分量	11月14日(金)		1人分使用量(g)		注分量	11月18日(火)		1人分使用量(g)		注分量					
		小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計					
【コッペパン】					【麦ご飯】					【なめこんぶうどん】					【発芽玄米ごはん】					【麦ご飯】									
コッペパン 45g					45		39 個	学校給食用精白米					70	100	20.6 kg	学校給食用精白米					70	100	20.6 kg	学校給食用精白米					
コッペパン 55g					55		44 個	給食用精麦					7	10	2.1 kg	発芽玄米					7	10	2 袋	給食用精麦					
コッペパン 65g					65		57 個																						
コッペパン 75g						75	106 個																						
【豚肉のアップルソース】										【豚料理】										【カレーライス】									
豚かたロース 40g					40		39 枚	豚もも スライス＋カット					45	60	12.7 kg	ほうれんそう								豚もも スライス＋カット					
豚かたロース 50g					50		101 枚	おろししょうが					0.2	0.26	56 g	こしょう					8	10.4	2.3 kg	レバーそぼろ					
豚かたロース 60g						60	106 枚	米ぬかサラダ油					0.5	0.65	0.1 kg	にんじん					0.2	0.26	56 g	おろしにんにく					
おろししょうが						0.6	130 g	たまねぎ					55	71.5	16.5 kg	だいこん					20	26	6.3 kg	おろししょうが					
清酒2級					1.2	1.4	0.3 kg	生揚げ(厚揚げ)					8	10.4	2.4 kg	干ししいたけ スライス					10	13	2.9 kg	にんじん					
三温糖					0.5	0.7	0.1 kg	きくらげ 生					20	26	6.3 kg	うすろしょうゆ					30	39	9.4 kg	米ぬかサラダ油					
りんごペースト 冷凍					7	10	2 kg	ねぎ 根深ねぎ					20	26	6.3 kg	みりん					2	2.6	0.6 kg	たまねぎ					
みりん					0.5	0.6	0.1 kg	三温糖					30	40	8.5 kg	だしパック 富士印					1.3	1.69	0.4 kg	にんじん					
はちみつ(どち)					1	1.2	0.27 kg	こいロしょうゆ					3	3.9	844.2 g	食塩					0.5	0.65	0.1 kg	じゃがいも					
うすろしょうゆ					1	1.2	0.3 kg	うすろしょうゆ					8	10.4	2.3 kg						1.6	2.08	0.5 kg	りんごペースト 冷凍					
								清酒2級					2	2.6	0.6 kg						3.5	4.55	1 袋	飛騨産カットトマト					
【大根サラダ】								みりん					2.5	3.25	0.7 kg						1	1.3	0.3 kg	こくと旨みのまろやかカレー					
だいこん					30	39	9.4 kg	あいだみそ					2.5	3.25	0.7 kg						0.08	0.1	22 g	とろけるカレー					
きゅうり					15	19.5	4.3 kg	昆布液体だしS					1	1.3	0.3 kg									ソース ウスター					
ホールコーン(冷凍)					8	10.4	2 kg																	大豆ペースト					
うすろしょうゆ					2	2.6	0.6 kg	【小魚とアモンド 炒りに】																カレー 粉					
米ぬかサラダ油					1	1.3	0.3 kg	パリッシュ 1kg入り					12	15	3 kg						45	65	13.3 kg						
穀物酢					0.7	0.91	0.2 kg	スライスアーモンド					1.2	1.56	0.3 kg						10	13	2.8 kg						
白いりごま					1	1.3	0.3 kg	三温糖					30	45	10 kg						10	13	2.8 kg						
								清酒2級					0.85	1.11	0.2 kg						30	45	9.1 kg						
【さつまいものシチュー】								水あめ					0.9	1.2	0.3 kg						5	6.5	1.9 kg						
若どりもも 1cm角					16	20	4.4 kg	白いりごま					2	2.6	0.6 kg						20	26	5.6 kg						
しめじ					7	9.1	2.3 kg	穀物酢													30	45	9.1 kg						
さつまいも					40	55	12.8 kg														はくさい	20	26	6.3 kg					
たまねぎ					40	52	12 kg	【小松菜のおひたし】													まいだけ 冷凍	5	6.5	1.9 kg					
レンズ豆 ドライパック					5	6.5	1 kg	こまつな					0.8	1.04	0.2 kg						こいロしょうゆ	30	39	9 kg					
米粉					4	5.2	1.1 kg	きゅうり					0.8	1.04	0.2 kg						三温糖	10	13	3 kg					
マーガリン450g(乳なし)					4	5.2	1.1 kg	白いりごま					0.8	1.04	0.2 kg						三温糖	30	45	9.1 kg					
生クリーム					2	2.6	0.6 kg	うすろしょうゆ					1.7	2.21	0.5 kg						三温糖	5	6.5	1.9 kg					
料理牛乳					50	70	14.6 kg	こいロしょうゆ					1	1.3	0.3 kg						みりん	5.5	7.15	1.5 kg					
脱脂粉乳・国産					2	3	1.2 kg	【牛乳】													だしパック 富士印	2.5	4	0.8 kg					
食塩					0.1	0.13	28 g	普通牛乳																					
こしょう 白					0.01	0.01	2 g																						
コンソメ					0.5	0.65	0.1 kg																						
【牛乳】																													
普通牛乳					206	206	246 本																						
【みかんS】																													
みかんS 80g					80	80	227 個																						

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

11月19日(水)				11月20日(木)				11月21日(金)				11月25日(火)				11月26日(水)			
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ご飯】				【ソフトめんのミートソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】			
学校給食用精白米				ソフトスパゲッティ 70g				学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米			
給食用精麦				ソフトスパゲッティ 80g				給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦			
70	100	20.6	kg	70		39	個	70	100	20.6	kg	70	100	20.6	kg	70	100	20.6	kg
7	10	2.1	kg	80		44	個	7	10	2.1	kg	7	10	2.1	kg	7	10	2.1	kg
				ソフトスパゲッティ 90g															
				ソフトスパゲッティ 115g				【いわしの生姜煮】				【鶏肉のみそ焼き】				【さばのトウバンジャン焼き】			
鶏もも肉 個 40g				うし ひき肉				いわしの生姜煮 40g				若どりもも 個 50g				さば 切り身 40g			
鶏もも肉 個 50g				ぶた ひき肉				いわしの生姜煮 50g				若どりもも 個 60g				さば 切り身 50g			
おろしにんにく				まめプラスM								若どりもも 個 70g				さば 切り身 60g			
おろししょうが				レバーそぼろ								清酒2級				ねぎ 根深ねぎ			
こいロしょうゆ				たまねぎ				【五目きんぴら】				みりん				おろししょうが			
清酒2級				にんじん				笹がきごぼう				あいだみそ				おろしにんにく			
でん粉				トマトケチャップ				れんこん水煮極薄ｽﾗｲﾄﾞ				三温糖				トウバンジャン			
米粉				飛騨産カットトマト				むき枝豆(冷凍)				三温糖				こいロしょうゆ			
米ぬかサラダ油 缶				飛騨産トマトペースト				突きこんにやく				こいロしょうゆ				三温糖			
				米粉				にんじん				【荳わかめの五目煮】				みりん			
				マーガリン450g(乳なし)				鶏もも角切り				荳わかめ				清酒2級			
				三温糖				米ぬかサラダ油				じゃがいも							
				食塩				こいロしょうゆ				にんじん							
				こしょう 白				みりん				むき枝豆(冷凍)							
				ソース ウスター				白いりごま				干しい苺 スライス							
				コンソメ				唐辛子				米ぬかサラダ油							
				赤ワイン								三温糖							
				ローリエ				【ふのすまし汁】				うすロしょうゆ							
								焼ふ(玉ふ)				昆布液体だしS							
								豆腐・木綿				水							
								こまつな				【みぞれ汁】							
								まいだけ 冷凍				だいこん							
				干しい苺 スライス				カットわかめ				はくさい							
				うすロしょうゆ				うすロしょうゆ				まいだけ 冷凍							
				こいロしょうゆ				こいロしょうゆ				ほうれんそう 冷凍 I QF							
				だしバック 富士印				だしバック 富士印				生揚げ(厚揚げ)							
				清酒2級				清酒2級				角切こんぶ							
				食塩				食塩				めんつゆ							
												清酒2級							
												食塩							
												でん粉							

高山市学校給食一之宮センター

11月27日(木)	1人分使用量(g)		注文量	11月28日(金)	1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【かやくうどん】				【麦ご飯】											
うどん 60g	60		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg								
うどん 70g	70		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg								
うどん 80g	80		57 個												
うどん 100g		100	106 個	【揚げぎょうざ】											
若どりもも 1cm角	30	40	8.5 kg	野菜ぎょうざ	40	60	598 個								
まいだけ 冷凍	10	13	3 kg	米ぬかサラダ油 缶	3	3.9	0.8 kg								
だいこん	30	39	9.4 kg												
たまねぎ	25	32.5	7.5 kg	【パンサンスー(しょうが入り)】											
ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	もやし	25	32.5	7.2 kg								
めんつゆ	2.5	3.25	0.7 kg	きゅうり	13	16.9	3.7 kg								
うす口しょうゆ	3.5	4.55	1 kg	パプリカ (冷)	8	10.4	2.3 kg								
みりん	1.6	2.08	0.5 kg	はるさめ	4	5.2	1 kg								
だしパック 富士印	3.5	4.55	1 袋	穀物酢	2	2.6	0.6 kg								
清酒2級	1	1.3	0.3 kg	うす口しょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg								
食塩	0.08	0.1	22 g	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg								
				三温糖	0.8	1.04	0.2 kg								
				おろししょうが	0.6	0.78	169 g								
				食塩	0.08	0.1	22 g								
【さつま芋天ぷら】				【マーボー豆腐】											
さつまいも天ぷら	40	80	352 個	豆腐・木綿	110	155	72 丁								
米ぬかサラダ油 缶	4	5	1.1 kg	ふた ひき肉	15	23	4.6 kg								
				ひきわり大豆	8	13	3 kg								
【切干大根のおひたし(ツナなし)】				レバーそぼろ	3	5	1 kg								
切干し大根	2.3	2.99	0.6 kg	たまねぎ	23	29.9	6.9 kg								
もやし	8	10.4	2.3 kg	にんじん	10	13	3 kg								
ほうれんそう	30	39	9.4 kg	おろしにんにく	0.4	0.52	113 g								
三温糖	1.3	1.69	0.4 kg	おろししょうが	1	1.3	281 g								
うす口しょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg								
穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg								
米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg	干しい蓴 スライス	0.8	1.04	0.2 kg								
白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg	きくらげ 生	5	6.5	1407 g								
				三温糖	1	1.3	0.3 kg								
【りんご】				トウバンジャン	0.2	0.26	56 g								
りんご	28.08	39.78	35 個	あいだみそ	4.6	5.98	1.3 kg								
【牛乳】				こいロしょうゆ	1.3	1.69	0.4 kg								
普通牛乳	206	206	246 本	米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg								
				中華だし	0.7	0.91	0.2 kg								
				でん粉	1.5	1.95	0.4 kg								
				ごま油	0.5	0.65	0.1 kg								
				【牛乳】											
				普通牛乳	206	206	246 本								