

令和7年

11月 こんだてひょう

高山市学校給食荘川センター

月	火	水	木	金
3 文化の日 	4  エネルギー(kcal) 小:655 中:852 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3	5  エネルギー(kcal) 小:606 中:766 塩 分(g) 小:2.2 中:2.8	6  エネルギー(kcal) 小:629 中:831 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4 7, 8, 9年生なし	7  エネルギー(kcal) 小:586 中:741 塩 分(g) 小:1.9 中:2.3
10  エネルギー(kcal) 小:592 中:768 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	11  エネルギー(kcal) 小:568 中:732 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7	12  エネルギー(kcal) 小:564 中:710 塩 分(g) 小:2.4 中:3.1	13  エネルギー(kcal) 小:559 中:740 塩 分(g) 小:1.6 中:2.1	14  エネルギー(kcal) 小:667 中:861 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3
17 高山市教育研究会	18  ☆和食の日☆ エネルギー(kcal) 小:576 中:732 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	19  6年生なし エネルギー(kcal) 小:694 中:850 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	20  エネルギー(kcal) 小:554 中:704 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	21  ☆まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:612 中:794 塩 分(g) 小:1.3 中:1.7
24 振替休日 	25  エネルギー(kcal) 小:577 中:748 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3	26  エネルギー(kcal) 小:640 中:796 塩 分(g) 小:2.2 中:2.8	27  エネルギー(kcal) 小:568 中:729 塩 分(g) 小:1.7 中:2.1	28  エネルギー(kcal) 小:573 中:739 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5

実りの秋 食べ物を大切にいたしましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの方の労働に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたしましょう。



食事を支える人たち



もとは生きていた食べ物の命