


献立明細表

高山市学校給食荘川センター

| 11月04日(火) | | | | | 11月05日(水) | | | | | 11月06日(木) 7.8.9年なし | | | | | 11月07日(金) | | | | | 11月10日(月) | | | | | | |
|-------------|------|------|------|----------|---------------|------|------|------|--------|-----------------------|------|------|------|-----------|-----------------|-----|-----|--------|-----------|------------------|--------------|------------|------|------|--------|--------|
| 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | | |
| 保育 | 小学 | 中学 | 注重量 | | 保育 | 小学 | 中学 | 注重量 | | 保育 | 小学 | 中学 | 注重量 | | 保育 | 小学 | 中学 | 注重量 | | 保育 | 小学 | 中学 | 注重量 | | | |
| 【麦ごはん】 | | | | | 【黒砂糖パン】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | 【ソフトス/バグッティ式種】 | | | | | | |
| 精米 | | 70 | 100 | 3.3×2 kg | 黒ざとうパン 45g | | 45 | 5 個 | | 精米 | | 70 | 100 | 2.05×2 kg | 精米 | | 70 | 100 | 3.25×2 kg | | 70 | 70 | | 30 食 | | |
| 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | 黒ざとうパン 55g | | 55 | 9 個 | | 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.2×2 kg | 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | | | 80 | | 9 食 | | |
| 【白飯】 | | | | | 黒ざとうパン 65g | | 65 | 10 個 | | 【白飯】保 | | | | | 【いかてんの薬味ソース】 | | | | | ソフトス/バグッティ式種 90g | 90 | | | 11 食 | | |
| 精米 | 55 | | | 1.1 kg | 黒ざとうパン 75g | | 75 | 50 個 | | 精米 | | | | 1.1 kg | いかてんぶら 50g | | 50 | | 25 個 | | 【シーフードマトソース】 | | | | | |
| 【春巻き】 | | | | | 【コッペパン】 | | | | | 【ほうれん草オムレツ】 | | | | | 【白身魚フリッター】 | | | | | 【シーフードマトソース】 | | | | | | |
| 安心素材春巻き 35g | 35 | | 70 | 129 個 | 普通パン 30g | 30 | | | 23 個 | 殺菌液卵 | 28 | 35 | 45.5 | 4 kg | 白身魚フリッター | | | | | | あさり冷凍 | 16 | 20 | 26 | 2 kg | |
| 安心素材春巻き 50g | | 50 | | 25 個 | | | | | | 冷凍カットほうれんそう | 24 | 30 | 40 | 3 kg | 米油 | 40 | 60 | 139 個 | | | 冷切りいか皮むき | 16 | 20 | 26 | 2 kg | |
| 米油 | 1.6 | 2 | 2.6 | 0.2 kg | | | | | | 玉葱 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | | 2 | 3 | 0.1 kg | | | 冷むきえび 2L | 16 | 20 | 26 | 2 kg | |
| 【ナムル】 | | | | | 【グリーンサラダ】 | | | | | 【鶏肉のから揚げ】保 | | | | | 【白身魚フリッター】 | | | | | 【白身魚フリッター】 | | | | | | |
| ほうれんそう | 20 | 25 | 32.5 | 3.5 kg | キャベツ | 20 | 25 | 32.5 | 3.3 kg | スライスウインナー | 4 | 5 | 6.5 | 0.5 kg | もち肉皮つき・若鶏 25g | 25 | | 25 個 | | | 人参 | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | |
| 人参 | 12 | 15 | 19.5 | 1.8 kg | きゅうり | 4 | 5 | 6.5 | 0.5 kg | さいのめチーズ | 5.6 | 8 | 10.4 | 1 kg | おろししょうが | 0.8 | | 20 kg | | | 玉葱 | 32 | 40 | 52 | 4.7 kg | |
| もやし | 16 | 20 | 26 | 2 kg | ブロッコリー(冷凍) | 20 | 25 | 32.5 | 3 kg | 食塩 | 0.08 | 0.1 | 0.13 | 11 g | こいくちしょうゆ | 1.8 | | 45 kg | | | マッシュルーム 水煮 | 8 | 10 | 13 | 1 kg | |
| 白ごま・すり | 1.6 | 2 | 2.6 | 180 g | 米油ベット | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | 料理酒 | 1.2 | | 30 kg | | | グチャップ | 0.24 | 0.3 | 0.39 | 30 g | |
| 胡麻油 | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 90 g | 食酢 穀物酢 | 0.96 | 1.2 | 1.56 | 130 g | マーガリン 450g | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | おろしにんにく | 0.4 | | 10 kg | | | トマト | 12 | 15 | 19.5 | 2 kg | |
| うすくちしょうゆ | 0.96 | 1.2 | 1.56 | 140 g | うすくちしょうゆ | 0.14 | 0.18 | 0.23 | 20 g | 料理牛乳 | 4 | 5 | 6.5 | 2 本 | でん粉 | 3 | | 75 kg | | | 米粉 | 3.2 | 4 | 5.2 | 440 g | |
| おろしにんにく | 0.04 | 0.05 | 0.07 | 6 g | こしょう | 0.04 | 0.05 | 0.07 | 6 g | | | | | | 米油 | 2.5 | | 100 kg | | | マーガリン 450g | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | |
| 三温糖 | 0.32 | 0.4 | 0.52 | 45 g | | | | | | 【チヂミ】保 | | | | | 【昆布の五目煮】 | | | | | 【れんこんチップ】 | | | | | | |
| 食酢 穀物酢 | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 90 g | | | | | | チヂミ | | | | | 24 | | | 25 個 | | | 大豆パースト | 4 | 5 | 6.5 | 0.5 kg | |
| 【麻婆豆腐】 | | | | | 【白菜と肉団子のスープ】 | | | | | 【鶏東煮】 | | | | | 【切り干し大根のみぞ汁】 | | | | | 【五色サラダ】 | | | | | | |
| 豆腐・木綿 | 96 | 120 | 156 | 34 丁 | 白菜 | 40 | 50 | 65 | 6 kg | 大根 | 24 | 30 | 39 | 2.7 kg | すき昆布 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | | | ホールコーン(冷凍) | 6.4 | 8 | 10.4 | 1 kg |
| ぶた ひき肉 | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | 玉葱 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 生揚げ | 8 | 10 | 13 | 0.8 kg | 長ひじき | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | | | 人参 | 6.4 | 8 | 10.4 | 0.9 kg |
| 干しいたけ | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | FMうす味肉団子 (15) | 20 | 25 | 32.5 | 3 kg | さつま揚げ | 8 | 10 | 13 | 16 枚 | 油揚げ | 4 | 5 | 6.5 | 22 枚 | | | こまつな 葉・生 | 12 | 15 | 19.5 | 2 kg |
| 人参 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 人参 | 4 | 5 | 6.5 | 0.6 kg | 皮つき鶏手羽肉 | 12 | 15 | 19.5 | 1.2 kg | 人参 | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | | | 米油ベット | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g |
| 葱 | 12 | 15 | 19.5 | 1.8 kg | 米油ベット | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 90 g | 冷凍カット里芋 | 20 | 25 | 32.5 | 2 kg | さつま揚げ | 4 | 5 | 6.5 | 11 枚 | | | 三温糖 | 0.08 | 0.1 | 0.13 | 10 g |
| おろししょうが | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | コンソメスープの素 | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 90 g | スクールちくわ | 12 | 15 | 19.5 | 19 本 | 三温糖 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | | | うすくちしょうゆ | 1.44 | 1.8 | 2.34 | 200 g |
| おろしにんにく | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 60 g | 食塩 | 0.08 | 0.1 | 0.13 | 11 g | 板こんにやく | 16 | 20 | 26 | 7 枚 | みりん | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | | | 食酢 穀物酢 | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 160 g |
| 胡麻油 | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 60 g | こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | 人参 | 8 | 10 | 13 | 0.8 kg | うすくちしょうゆ | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 120 kg | | | | | | | |
| 三温糖 | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 170 g | 鶏がらスープ | 6.4 | 8 | 10.4 | 1 kg | 角切昆布 | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 120 kg | 米油ベット | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | | | 【牛乳】 | | | | |
| 料理酒 | 1.6 | 2 | 2.6 | 220 g | | | | | | 削り節 | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 120 kg | | | | | | | 普通牛乳 | | | | | |
| 赤みそ | 4.48 | 5.6 | 7.28 | 640 g | | | | | | 料理酒 | 0.8 | 1 | 1.3 | 80 kg | | | | | | | | 206 | 206 | 74 本 | | |
| 中華だしの素 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | | | | | | みりん | 2 | 2.5 | 3.25 | 200 kg | | | | | | | | | | | | |
| トウバンジャン | 0 | 0.1 | 0.13 | 8 g | | | | | | うすくちしょうゆ | 2.4 | 3 | 3.9 | 240 kg | | | | | | | | | | | | |
| でん粉 | 1.6 | 2 | 2.6 | 230 g | | | | | | 三温糖 | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 120 kg | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.32 | 0.4 | 0.52 | 45 g | | | | | | 米油ベット | 0.8 | 1 | 1.3 | 80 kg | | | | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【のり酢あえ】 | | | | | 【グミ(青りんご)】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | 206 | 206 | 74 本 | こまつな 葉・生 | 10 | 25 | 32.5 | 2 kg | 果汁グミ(青りんご味) 12g | | 12 | 12 | 74 袋 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

| 高山市学校給食荘川センター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------|------|------|----------|--------------|------|------|------|--------|-------------------|------|-----|------|----------|--------------|------|-----|------|-----------|----------------------|----|----|----|--------|-----|--|--|--|--|
| 11月11日(火) | | | | | 11月12日(水) | | | | | 11月13日(木) | | | | | 11月14日(金) | | | | | 11月17日(月) 学園なし | | | | | | | | | |
| 1人分使用量(g) | | | | | 注重量 | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 注重量 | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 注重量 | | | | |
| 保育 | 小学 | 中学 | 合計 | | 保育 | 小学 | 中学 | 合計 | | 保育 | 小学 | 中学 | 合計 | | 保育 | 小学 | 中学 | 合計 | | 保育 | 小学 | 中学 | 合計 | | | | | | |
| 【麦ごはん】 | | | | | 【コッペパン】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | 【白飯】 | | | | | | | | | |
| 精米 | | 70 | 100 | 3.3×2 kg | コッペパン 30g | | 45 | | 24 個 | 精米 | | 70 | 100 | 3.5×2 kg | 精米 | | 70 | 100 | 3.25×2 kg | 精米 | | 55 | | 1.1 kg | | | | | |
| 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | コッペパン 45g | | 55 | | 5 個 | 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | | | | | | | | | | |
| 【白飯】 | | | | | | | | | | 【白飯】 | | | | | 【白飯】 | | | | | 【豚肉のかりん揚げ】 | | | | | | | | | |
| 精米 | | 56 | | 1.1 kg | コッペパン 55g | | 65 | | 9 個 | 精米 | | 56 | | 1.1 kg | 精米 | | 56 | | 1.1 kg | 精米 | | 32 | | 0.8 kg | | | | | |
| 【豆腐の真砂焼き】 | | | | | 【さつまいものガレット】 | | | | | 【ししゃもの天ぷら】 | | | | | 【秋野菜のカレーライス】 | | | | | 【おろししょうが こいくちしょうゆ | | | | | | | | | |
| 豆腐・木綿 | 32 | 40 | 52 | 11 丁 | さつまいも | 32 | 40 | 52 | 4.8 kg | NKR子持ちししゃも天ぷら 20g | 40 | 40 | 60 | 250 個 | ぶた こまぎれ | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | ぶたもも中棒状 | | | | | | | | | |
| レンズ豆 | 6.4 | 8 | 10.4 | 1 kg | まぐろ・油漬け | 5.6 | 7 | 9.1 | 0.5 kg | 米油 | 1.6 | 2 | 3 | 0.5 kg | さつまいも | 20 | 25 | 32.5 | 3.1 kg | おろししょうが | | | | 20 g | | | | | |
| にわとり ひき肉 | 16 | 20 | 26 | 2.3 kg | むき枝豆・冷凍 | 5.6 | 7 | 9.1 | 1 kg | | | | | | 玉葱 | 32 | 40 | 52 | 4.7 kg | こいくちしょうゆ | | | | 20 g | | | | | |
| 人参 | 5.6 | 7 | 9.1 | 0.8 kg | マーガリン | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 160 g | 【チンゲン菜のおひたし】 | | | | | 人参 | 16 | 20 | 26 | 2.3 kg | 米粉 | | | | 100 g | | | | | |
| 玉葱 | 4 | 5 | 6.5 | 0.6 kg | パン粉 | 1.6 | 2 | 2.6 | 210 g | チンゲンツアイ | 24 | 30 | 39 | 4.3 kg | しめじ | 12 | 15 | 19.5 | 2 kg | 米油 | | | | 40 g | | | | | |
| 冷むきえび L | 8 | 10 | 13 | 1 kg | シュレッドチーズ | 2.4 | 3 | 3.9 | 1 kg | もやし | 16 | 20 | 26 | 2 kg | 西洋かぼちゃ・生 | 16 | 10 | 13 | 1.4 kg | さつまいも | | | | 20 g | | | | | |
| 料理酒 | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 60 g | 【海藻サラダ】 | | | | | 【豚汁】 | | | | | 【大豆と小魚のあげに】 | | | | | 【糸寒天のサラダ】 | | | | | | | | | |
| 高野豆腐 粉 | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 50 g | 海藻ミックス | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 85 g | 大根 | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | 米油ベツ | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | 大豆ベースト | | | | | | | | | |
| 殺菌液卵 | 6.4 | 8 | 10.4 | 1 kg | キャベツ | 12 | 15 | 19.5 | 1.9 kg | 葱 | 6.4 | 8 | 10.4 | 1 kg | とうろけるカレー | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 大根 | | | | | | | | | |
| でん粉 | 3.2 | 4 | 5.2 | 450 g | ホールコーン(冷凍) | 4 | 5 | 6.5 | 0.5 kg | 豆腐・木綿 | 16 | 20 | 26 | 6 丁 | フルーツチャツネ | 1.6 | 2 | 2.6 | 220 g | ろリエ | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | フロッコリー | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 白こま・すり | 0.96 | 1.2 | 1.56 | 110 g | ロリエ | 0.16 | 0.2 | 0.2 | 20 g | レンソ豆 | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 2.8 | 3.5 | 4.55 | 400 g | 大根 | 12 | 15 | 19.5 | 1.8 kg | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | 食酢 穀物酢 | 1.6 | 2 | 2.6 | 210 g | ふた もも | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | 岐阜県産乾燥大豆 | 8 | 10 | 13 | 0.9 kg | カット細寒天 | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 0.2 | 0.25 | 0.33 | 30 g | 三温糖 | 1.04 | 1.3 | 1.69 | 140 g | 葱 | 6.4 | 8 | 10.4 | 1 kg | バリッシュ | 8 | 10 | 13 | 0.9 kg | 人参 | | | | | | | | | |
| 水 | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 60 g | うすくちしょうゆ | 1.6 | 2 | 2.6 | 210 g | 豆腐・木綿 | 16 | 20 | 26 | 6 丁 | 米油 | 1.2 | 1.5 | 2 | 0.1 kg | キャベツ | | | | | | | | | |
| 【かぶと昆布のあさづけ】 | | | | | 胡麻油 | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 85 g | じゃがいも | 16 | 20 | 26 | 2.5 kg | 三温糖 | 2.4 | 3 | 3.9 | 270 g | きゅうり | | | | | | | | | |
| 白かぶ・生 | 24 | 30 | 39 | 3.4 kg | 食塩 | 0.16 | 0.2 | 0.26 | 21 g | 大根 | 10.4 | 13 | 16.9 | 1.7 kg | うすくちしょうゆ | 0.8 | 1 | 1.3 | 90 g | 米油ベツ | | | | | | | | | |
| きゅうり | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | 人参 | 4 | 5 | 6.5 | 0.6 kg | 白いりごま | 0.8 | 1 | 1.3 | 90 g | うすくちしょうゆ | | | | | | | | | |
| 千切だいこん漬け | 8 | 10 | 13 | 1 袋 | 白こま・すり | 0.8 | 1 | 1.3 | 90 g | ささがきごぼう | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | 【糸寒天のサラダ】 | | | | | 【糸寒天のサラダ】 | | | | | | | | | |
| こんぶ 塩昆布 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | 【ミネストローネ】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| 食酢 穀物酢 | 0.48 | 0.6 | 0.78 | 70 g | 人参 | 12 | 20 | 26 | 2.1 kg | 板こんにゃく | 4 | 5 | 6.5 | 2 枚 | カット細寒天 | 0.8 | 1 | 1.3 | 140 g | 人参 | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.2 | 0.25 | 0.32 | 30 g | 冷凍カットほうれんそう | 12 | 15 | 19.5 | 2 kg | 赤みそ | 3.2 | 3 | 3.9 | 370 g | 米油ベツ | 5.6 | 7 | 9.1 | 0.7 kg | 人参 | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 0.2 | 0.25 | 0.32 | 30 g | 玉葱 | 16 | 20 | 26 | 2.3 kg | こうじみそ | 3.2 | 3 | 3.9 | 370 g | うすくちしょうゆ | 16 | 20 | 26 | 2.6 kg | キャベツ | | | | | | | | | |
| 【里芋のみそ汁】 | | | | | ウインナー | 8 | 10 | 13 | 1 kg | 煮干しだし | 2.4 | 3 | 3.9 | 340 g | 三温糖 | 12 | 15 | 19.5 | 1.7 kg | きゅうり | | | | | | | | | |
| 里芋・生 | 24 | 30 | 39 | 4 kg | 冷凍トマト | 24 | 30 | 39 | 3 kg | おろしにんにく | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 50 g | 米油ベツ | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 55 g | 米油ベツ | | | | | | | | | |
| 切干し大根 | 2.4 | 3 | 3.9 | 340 g | コンソメスープの素 | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 85 g | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| ささがきごぼう | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | ロリエ | 0.04 | 0.05 | 0.07 | 5 g | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| 人参 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 食塩 | 0.07 | 0.09 | 0.12 | 10 g | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| カットわかめ | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 g | こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | 1.6 | 2 | 2.6 | 230 g | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| こうじみそ | 2.4 | 3 | 3.9 | 340 g | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 赤みそ | 2.4 | 3 | 3.9 | 340 g | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 76 本 | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | 普通牛乳 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立明細表

| 高山市学校給食荘川センター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|---------------|--|--|--|--|-------------------|--|--|--|--|
| 11月18日(火) | | | | | 11月19日(水) 6年なし | | | | | 11月20日(木) | | | | | 11月21日(金) | | | | | 11月25日(火) | | | | |
| 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | | 1人分使用量(g) | | | | |
| 保育 小学 中学 合計 | | | | | 保育 小学 中学 合計 | | | | | 保育 小学 中学 合計 | | | | | 保育 小学 中学 合計 | | | | | 保育 小学 中学 合計 | | | | |
| 【麦ごはん】 | | | | | 【バターロールパン】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | 【荘川産新米ごはん】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | |
| 精米 | | | | | コッペパン30g | | | | | 精米 | | | | | 精米 | | | | | 精米 | | | | |
| 切断無圧べん精麦 | | | | | バターロールパン 45g | | | | | 切断無圧べん精麦 | | | | | 切断無圧べん精麦 | | | | | 切断無圧べん精麦 | | | | |
| 【白飯】 | | | | | バターロールパン 55g | | | | | 【白飯】 | | | | | 【金時豆の甘露】 | | | | | 【白飯】 | | | | |
| 精米 | | | | | バターロールパン 65g | | | | | 精米 | | | | | 金時豆 | | | | | 精米 | | | | |
| | | | | | バターロールパン 75g | | | | | | | | | | 三温糖 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | | | | | | | | | |
| 【さばのごまだれ焼き】 | | | | | 【とりにくのカレー焼き】 | | | | | 【豚肉のアップルソース】 | | | | | 【ほうれん草の赤かぶあえ】 | | | | | 【和風おろしハンバーグ】 | | | | |
| さば切り身 30g | | | | | 皮付きもも切り身15g | | | | | ぶたかたローズ15g | | | | | 大根 | | | | | 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 40g | | | | |
| さば切り身 40g | | | | | 皮つきもも切り身 40g | | | | | ぶたかたローズ 40g | | | | | ほうれんそう | | | | | 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g | | | | |
| さば切り身 50g | | | | | 皮つきもも切り身 60g | | | | | ぶたかたローズ 50g | | | | | 赤かぶしそ刻み | | | | | 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g | | | | |
| さば切り身 60g | | | | | 皮つきもも切り身 70g | | | | | ぶたかたローズ 60g | | | | | 白いりごま | | | | | 大根 | | | | |
| 料理酒 | | | | | こいくちしょうゆ | | | | | 食塩 | | | | | 白いりごま | | | | | おろししょうが | | | | |
| 食塩 | | | | | 三温糖 | | | | | こしょう | | | | | 食塩 | | | | | 三温糖 | | | | |
| 白いりごま | | | | | おろししょうが | | | | | りんご | | | | | ケチャップ | | | | | こいくちしょうゆ | | | | |
| 三温糖 | | | | | おろしにんにく | | | | | クチャップ | | | | | 赤ワイン | | | | | みりん | | | | |
| うすくちしょうゆ | | | | | 食塩 | | | | | 赤ワイン | | | | | 三温糖 | | | | | 【すきやき】 | | | | |
| みりん | | | | | 純カレー粉 | | | | | 三温糖 | | | | | うすくちしょうゆ | | | | | 牛肉ももｽﾗｲｽ | | | | |
| | | | | | | | | | | ウスターソース | | | | | 葱 | | | | | 【げんきサラダ】 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 【切干大根のサラダ】 | | | | | 人参 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 切干し大根 | | | | | キャベツ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | こまつな | | | | | 人参 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ホールコーン(冷凍) | | | | | きゅうり | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 米油ベット | | | | | ホールコーン(冷凍) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 食酢 穀物酢 | | | | | 食酢 穀物酢 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 三温糖 | | | | | 三温糖 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 食塩 | | | | | 食塩 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | こしょう | | | | | こしょう | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 白いりごま | | | | | 【パンプキンスープ】 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 米油ベット | | | | | カボチャ・ペースト(冷凍) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 食酢 穀物酢 | | | | | 玉葱 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | じゃがいも | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ホールコーン(冷凍) | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | パセリ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | マーガリン 450g | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 米粉 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | コンソメスープの素 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 料理牛乳 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 食塩 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | こしょう | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 生クリーム | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆ペースト | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

献立明細表

| 高山市学校給食荘川センター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------|------|------|--------|------------------|-----------|------|------|----------|-------------------|-----------|------|------|-----------|--|-----------|----|----|-----|
| 11月26日(水) | | | | | 11月27日(木) | | | | | 11月28日(金) | | | | | | | | | |
| | 1人分使用量(g) | | | 注定量 | | 1人分使用量(g) | | | 注定量 | | 1人分使用量(g) | | | 注定量 | | 1人分使用量(g) | | | 注定量 |
| | 保育 | 小学 | 中学 | | | 保育 | 小学 | 中学 | | | 保育 | 小学 | 中学 | | | 保育 | 小学 | 中学 | |
| 【きなこあげパン】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | 【麦ごはん】 | | | | | | | | | |
| 普通パン 30g | 30 | | | 25 個 | 精米 | | 70 | 100 | 3.3×2 kg | 精米 | | 70 | 100 | 3.25×2 kg | | | | | |
| 普通パン 45g | | 45 | | 5 個 | 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | 切断無圧べん精麦 | | 7 | 10 | 0.3×2 kg | | | | | |
| 普通パン 55g | | 55 | | 9 個 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通パン 65g | | 65 | | 11 個 | 【白飯】 | | | | | 【白飯】 | | | | | | | | | |
| 普通パン 75g | | | 75 | 50 個 | 精米 | 56 | | | 1.1 kg | 精米 | 56 | | | 1.1 kg | | | | | |
| 米油 | 0.8 | 1 | 1.3 | 0.1 kg | 【白身魚のきのこマヨネーズ焼き】 | | | | | 【三色どんぶり】 | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.08 | 0.1 | 0.13 | 11 g | ホキ・生 切り身 30g | 30 | | | 4 切 | 殺菌液卵 | 24 | 30 | 39 | 3 kg | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 1.6 | 2 | 2.6 | 220 kg | ホキ・生 切り身 40g | 40 | 40 | | 25 切 | にわとり ひき肉 | 16 | 20 | 26 | 2.2 kg | | | | | |
| ざらめ糖・グラニュー | 4 | 5 | 6.5 | 600 kg | ホキ・生 切り身 50g | | 50 | | 20 切 | 干しいたけ | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 80 kg | | | | | |
| きな粉 | 2.4 | 3 | 3.9 | 400 kg | ホキ・生 切り身 60g | | | 60 | 52 切 | 米油ベツト | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | | | | | |
| | | | | | 玉葱 | 4 | 5 | 6.5 | 0.6 kg | 料理酒 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | | | | | |
| 【ごぼうのサラダ】 | | | | | えのきたけ | 3.2 | 4 | 5.2 | 1 袋 | おろししょうが | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 50 kg | | | | | |
| せんきりごぼう | 20 | 25 | 32.5 | 2.8 kg | しめじ | 2.4 | 3 | 3.9 | 0.4 kg | 三温糖 | 1.6 | 2 | 2.6 | 210 kg | | | | | |
| 人参 | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | こいくちしょうゆ | 1.6 | 2 | 2.6 | 210 kg | | | | | |
| きゅうり | 5.6 | 7 | 9.1 | 0.8 kg | 食塩 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 3 g | みりん | 0.16 | 0.2 | 0.26 | 20 kg | | | | | |
| ホールコーン(冷凍) | 5.6 | 7 | 9.1 | 1 kg | 白みそ | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | あわせみそ | 0.16 | 0.2 | 0.26 | 20 kg | | | | | |
| まぐろ・油漬け | 3.2 | 4 | 5.2 | 0.5 kg | マヨネーズ エッグケア | 4 | 5 | 6.5 | 500 kg | 冷凍カットほうれんそう | 8 | 10 | 13 | 1 kg | | | | | |
| 食塩 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 4 g | シュレッドチーズ | 1.6 | 2 | 2.6 | 1 kg | 【ブロックリーとれんこんのサラダ】 | | | | | | | | | |
| 白ごま・すり | 0.8 | 1 | 1.3 | 90 kg | 【じゃがいもと折り葉のおひたし】 | | | | | ブロックリー(冷凍) | 20 | 25 | 32.5 | 3 kg | | | | | |
| マヨネーズ エッグケア | 4 | 5 | 6.5 | 500 kg | ほうれんそう | 20 | 25 | 32.5 | 3.2 kg | レンコン 生 | 12 | 15 | 19.5 | 2.1 kg | | | | | |
| | | | | | じゃがいも | 16 | 20 | 26 | 2.5 kg | 大根 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | | | | | |
| 【ポトフ】 | | | | | まぐろ・油漬け | 4 | 5 | 6.5 | 500 kg | まぐろ・油漬け | 4 | 5 | 6.5 | 0.5 kg | | | | | |
| じゃがいも | 24 | 30 | 39 | 3.7 kg | 人参 | 4 | 5 | 6.5 | 0.6 kg | 三温糖 | 0.24 | 0.3 | 0.39 | 30 kg | | | | | |
| さつまいも | 24 | 30 | 39 | 3.7 kg | 米油ベツト | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 90 kg | 食塩 | 0.08 | 0.1 | 0.13 | 11 g | | | | | |
| 人参 | 16 | 20 | 26 | 2.3 kg | 食酢 穀物酢 | 0.64 | 0.8 | 1.04 | 90 kg | こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | | | | | |
| 玉葱 | 32 | 40 | 52 | 4.8 kg | 三温糖 | 0.32 | 0.4 | 0.52 | 45 kg | うすくちしょうゆ | 1.6 | 2 | 2.6 | 220 kg | | | | | |
| ぶたもも肉中棒状 | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | うすくちしょうゆ | 1.2 | 1.5 | 1.95 | 170 kg | 食酢 穀物酢 | 2 | 2.5 | 3.25 | 270 kg | | | | | |
| さやいんげん・冷凍 | 8 | 10 | 13 | 1 kg | 【豆腐の五目汁】 | | | | | 米油ベツト | 1.6 | 2 | 2.6 | 220 kg | | | | | |
| コンソメスープの素 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | ぶた こまぎれ | 8 | 10 | 13 | 1.1 kg | 【ゆばすまし汁】 | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.03 | 0.04 | 0.05 | 5 g | 豆腐・木綿 | 32 | 40 | 52 | 11 丁 | 湯葉 生 | 2 | 2.5 | 3.25 | 0.5 kg | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1 g | 玉葱 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 豆腐・木綿 | 12 | 15 | 19.5 | 4 丁 | | | | | |
| | | | | | 人参 | 8 | 10 | 13 | 1.2 kg | 人参 | 5.6 | 7 | 9.1 | 0.7 kg | | | | | |
| 【1食ヨーグルト】 | | | | | 葱 | 4 | 5 | 6.5 | 0.6 kg | 干しいたけ | 0.8 | 1 | 1.3 | 1 kg | | | | | |
| ココア50g | | 50 | | 25 個 | 油揚げ | 1.6 | 2 | 2.6 | 10 枚 | 葱 | 5.6 | 8 | 10.4 | 0.9 kg | | | | | |
| ココア70g | | | 70 | 50 個 | うすくちしょうゆ | 3.2 | 4 | 5.2 | 460 kg | GKちらしかまぼこ | 4 | 5 | 6.5 | 0.5 kg | | | | | |
| カルシウムヨーグルト | | | | 21 個 | 料理酒 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | カットわかめ | 0.4 | 0.5 | 0.65 | 50 kg | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | 煮干しだし | 1.6 | 2 | 2.6 | 230 kg | みりん | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | | | | | |
| 普通牛乳 | | 206 | 206 | 75 本 | 削り節 | 0.8 | 1 | 1.3 | 110 kg | うすくちしょうゆ | 3.2 | 4 | 5.2 | 440 kg | | | | | |
| | | | | | 【牛乳】 | | | | | 削り節 | 1.6 | 2 | 2.6 | 220 kg | | | | | |
| | | | | | 普通牛乳 | | 206 | 206 | 77 本 | 【牛乳】 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 普通牛乳 | | 206 | 206 | 74 本 | | | | | |