

獻立明細表

獻立明細表

献立明細表

11月26日(水)	1人分使用量(g)				注文量	11月27日(木)	1人分使用量(g)				注文量	11月28日(金)	1人分使用量(g)				注文量	高山市学校給食荘川センター	1人分使用量(g)	注文量			
	保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計							
【きなこあげパン】						【麦ごはん】					【麦ごはん】												
普通パン 30g	30	45	55	65	25 個	精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.3×2 kg	3.3×2 kg	精米 切断無圧べん精麦	70	100	3.25×2 kg	3.25×2 kg								
普通パン 45g																							
普通パン 55g																							
普通パン 65g																							
普通パン 75g																							
米油	0.8	1	1.3	0.1 kg	11 g	【白飯】	56			1.1 kg	【白飯】	56											
食塩	0.08	0.1	0.13	11 g	11 g	精米					精米												
脱脂粉乳	1.6	2	2.6	220 kg	220 kg	【白魚のさわぎ】					【三色どんぶり】												
ざらめ糖・グラニュー	4	5	6.5	600 kg	600 kg	木牛・生 切り身 30g	30	40	4	切	殺菌液卵	24	30	39	3 kg								
きな粉	2.4	3	3.9	400 kg	400 kg	木牛・生 切り身 40g	40	50	25	切	にわとりひき肉	16	20	26	2.2 kg								
【ごぼうのサラダ】						木牛・生 切り身 50g			20	切	干しいたけ	0.64	0.8	1.04	80 kg								
せんぎりごぼう	20	25	32.5	2.8 kg	2.8 kg	木牛・生 切り身 60g	4	5	60	0.6 kg	米油ベット	0.8	1	1.3	110 kg								
人参	8	10	13	1.1 kg	1.1 kg	えのきだけ	3.2	4	5.2	1 袋	料理酒	0.8	1	1.3	110 kg								
きゅうり	5.6	7	9.1	0.8 kg	0.8 kg	しめじ	2.4	3	3.9	0.4 kg	おろししょうが	0.4	0.5	0.65	50 kg								
ホールコーン(冷凍)	5.6	7	9.1	1 kg	1 kg	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	三温糖	1.6	2	2.6	210 kg								
まぐろ・油漬け	3.2	4	5.2	0.5 kg	0.5 kg	食塩	0.02	0.03	0.04	3 g	こいくちしようゆ	1.6	2	2.6	210 kg								
食塩	0.02	0.03	0.04	4 g	4 g	白みそ	0.8	1	1.3	110 kg	みりん	0.16	0.2	0.26	20 kg								
白ごま・すり	0.8	1	1.3	90 kg	90 kg	マヨネーズ エッグケア	4	5	6.5	500 kg	あわせみそ	0.16	0.2	0.26	20 kg								
マヨネーズ エッグケア	4	5	6.5	500 kg	500 kg	ショレッドチーズ	1.6	2	2.6	1 kg	冷凍カットほうれんそう	8	10	13	1 kg								
【ポトフ】						【じゃがいもと折り菜のおひたし】					【ブロッコリーとれんこんのサラダ】												
じゃがいも	24	30	39	3.7 kg	3.7 kg	とうれんそう	20	25	32.5	3.2 kg	ブロッコリー(冷凍)	20	25	32.5	3 kg								
さつまいも	24	30	39	3.7 kg	3.7 kg	じゃがいも	16	20	26	2.5 kg	レンコン 生	12	15	19.5	2.1 kg								
人参	16	20	26	2.3 kg	2.3 kg	まぐろ・油漬け	4	5	6.5	500 kg	大根	8	10	13	1.2 kg								
玉葱	32	40	52	4.8 kg	4.8 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg	まぐろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg								
ふたもも肉中棒状	8	10	13	1.1 kg	1.1 kg	米油ベット	0.64	0.8	1.04	90 kg	三温糖	0.24	0.3	0.39	30 kg								
さやいんげん・冷凍	8	10	13	1 kg	1 kg	食酢 穀物酢	0.64	0.8	1.04	90 kg	食塩	0.08	0.1	0.13	11 g								
コンソメスープの素	0.8	1	1.3	110 kg	110 kg	三温糖	0.32	0.4	0.52	45 kg	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g								
食塩	0.03	0.04	0.05	5 g	5 g	うすくちしようゆ	1.2	1.5	1.95	170 kg	うすくちしようゆ	1.6	2	2.6	220 kg								
こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	1 g	食酢 穀物酢					食酢 穀物酢	2	2.5	3.25	270 kg								
【1食ヨーグルト】						【豆腐の五目汁】					米油ベット	1.6	2	2.6	220 kg								
コアコア50g						【ひだこまぎれ】																	
コアコア70g						豆 腐 生	8	10	13	1.1 kg	【ゆばすまし汁】												
カルシウムヨーグルト						豆腐・木綿	32	40	52	11 丁	湯葉 生	2	2.5	3.25	0.5 kg								
【牛乳】						玉葱	8	10	13	1.2 kg	豆腐・木綿	12	15	19.5	4 丁								
普通牛乳						人参	8	10	13	1.2 kg	人参	5.6	7	9.1	0.7 kg								
						葱	4	5	6.5	0.6 kg	干しいたけ	0.8	1	1.3	1 kg								
						油揚げ	1.6	2	2.6	10 枚	葱	5.6	8	10.4	0.9 kg								
						うすくちしようゆ	3.2	4	5.2	460 kg	GKちらしかまぼこ	4	5	6.5	0.5 kg								
						料理酒	0.8	1	1.3	110 kg	カットわかめ	0.4	0.5	0.65	50 kg								
						煮干しだし	1.6	2	2.6	230 kg	みりん	0.8	1	1.3	110 kg								
						削り節	0.8	1	1.3	110 kg	うすくちしようゆ	3.2	4	5.2	440 kg								
											削り節	1.6	2	2.6	220 kg								
						【牛乳】					【牛乳】												
						普通牛乳					普通牛乳												
												206	206	77 本	74 本								