

令和7年

11月 こんたてひょう



高山市学校給食清見センター

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 エネルギー(kcal) 小:578 中:746 塩分(g) 小:1.9 中:2.5	5 小6年、中1年なし	6 小6年なし	7 行事食☆いい歯の日☆
10 町文化祭振替休業日	11 エネルギー(kcal) 小:598 中:755 塩分(g) 小:1.6 中:2.0	12 ☆第4回まるごとひだの日☆	13 ひだヨーグルト	14 エネルギー(kcal) 小:567 中:738 塩分(g) 小:1.7 中:2.3
17 高山市教育研究会給食なし	18 エネルギー(kcal) 小:684 中:883 塩分(g) 小:2.0 中:2.6	19 行事食☆和食の日☆	20 エネルギー(kcal) 小:562 中:718 塩分(g) 小:1.5 中:1.8	21 エネルギー(kcal) 小:558 中:728 塩分(g) 小:1.8 中:2.3
24 振替休日 	25 エネルギー(kcal) 小:614 中:791 塩分(g) 小:1.9 中:2.4	26 エネルギー(kcal) 小:638 中:778 塩分(g) 小:2.5 中:3.1	27 エネルギー(kcal) 小:630 中:816 塩分(g) 小:1.8 中:2.3	28 エネルギー(kcal) 小:583 中:752 塩分(g) 小:1.8 中:2.2
<p>*高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。</p> <p>*学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>*牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。</p> <p>*食材の購入等により献立が変更になることがあります。</p> <p>*学校給食の栄養量の基準 エネルギー: 小学校650kcal 中学校830kcal 塩分 : 小学校4.0g 中学校2.5g</p>	<p>みの あき た もの たい せつ 実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう</p> <p>こういてい き ぎ いろ ひ ひ あき ふか かん むかし にほん 校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本 じん じゅうよう こくもつ こめ だいす さと 人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざま さくもつ しゅうかくじ き むか かくち しゅうかく いわ まつ かいさい がつ な作物が収穫時期を迎えてます。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月 にち にいなめさい でんとうでき きゅううちゅうぎょうじ おこな ひ きんろうかん 23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感 じや ひ こくみん しゅくじつ た ひ ひと きん 謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤 ろう さら ひ こくみん しゅくじつ た ひ ひと きん 労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。</p>			