| | 1人分使 | 田皇(~) | 注文量 | I | 1 人分件 | 所量(g) | 注文量 | <u> </u> | 1人分使 | 田豊(~) | 注文量 | <u> </u> | 1人分使 | 田皇(~) | 注文量 | 高山 | 」 市学校 総 1 1人分使 | | センター ^{注文量} |
|--|-------------|--------------|--------------------|-------------------------------|-------|-------------|--------------------|----------------------------|------------|-------------|---------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|------------------------|
| 10月01日(水) | | | | 10月02日(木) | | | | 10月03日(金) | | | | 10月06日(月) | | | | 10月07日(火) | | | |
| 中なし | 小学 | 中学 | 合計 | 中3なし | 小学 | 中学 | 合計 | 小4、中3なし | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 |
| 【コッペパン】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | 【ソフト麺】 | | | | 【麦ごはん】 | | | |
| 普通パン 45g | 45 | | 27 個 | 精米 | 70 | | 3.7×3 袋 | 精米 | 70 | 100 | 3.4×3 袋 | ソフトスパゲッティ式麺 70g | 70 | | 27 食 | 精米 | 70 | | 3.4×4 袋 |
| 普通パン 55g | 55 | | 24 個 | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | 0.4×3 kg | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | $0.4 \times 3 \text{ kg}$ | ソフトスパゲッティ式麺 80g | 80 | | 24 食 | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | $0.3\times4~kg$ |
| 普通パン 65g | 65 | | 46 個 | | | | | | | | | ソフトスパゲッティ式麺 90g | 90 | | 46 食 | | | | |
| 普通パン 75g | | 75 | 6 個 | | | | | 【高野豆腐と鶏肉のみそレモンあえ】 | | | | ソフトスパゲッティ式麺 115g | | 115 | 76 食 | 【揚げ豆腐の肉みそかけ】 | | | |
| ア お米パン、乳なしパン | | | | 皮つきもも切り身 50g | 50 | | 98 個 | 凍り豆腐 | 8 | 10.4 | 1.2 kg | | | | | | | | |
| 【豚肉のバーベキューソース】 | | | | 皮つきもも切り身 70g | | 70 | 53 個 | 豆乳 | 8 | 10.4 | 1.2 kg | 【みそソース】 | _ | | | 豆腐ステーキ 60g | 60 | | 100 個 |
| ぶた かたロース 50g | 50 | | 107 枚 | 三温糖 | 0.8 | 1 | 0.13 kg | もも肉皮つき・若鶏 | 20 | 26 | 3.1 kg | ぶた ひき肉 | 8 | 10.4 | 1.6 kg | 豆腐ステーキ 40g | | 80 | 152 個 |
| ぶた かたロース 70g | _ | 70 | 火 | 一味 | 0.01 | 0.01 | 1.5 g | おろししょうが | 0.5 | 0.65 | 0.08 kg | | 8 | 10.4 | 1.6 kg | 米油ペット | 3 | 3.9 | 0.6 kg |
| ケチャップ ボトル | 5 | 6.5 | 0.52 kg | | 0.3 | 0.36 | 47 g | 料理酒 | 0.6 | 0.78 | 0.1 kg | | 50 | 65 | 10.8 kg | ぶた ひき肉 | 4 | 5.2 13 | 0.8 kg |
| ポッカレモン無糖 | 0.8 | 1.04 0.78 | 0.09 kg | 胡麻油 | 0.3 | 0.36 | 47 g | 米粉 | 4 | 5.2 | 0.6 kg | 人参 | 20 30 | 26 | 4.2 kg | 玉葱 | 10 | | 2.1 kg |
| ウスターソース食酢 穀物酢 | 0.6 | | 0.07 kg | こいくちしょうゆ | _ | 2.6 | 0,32 kg | 米油 | 2 | 2.6 | 0.3 kg | キャベツ | | 39 | 7.1 kg | 赤みそ | 4 | 5.2 | 0,8 kg |
| 良好 穀物好 三温糖 | 0.6 | 1.3 0.78 | 0.11 kg 0.07 kg | 料理酒 | ' | 1.2 | 0.16 kg | あわせみそ ポッカレモン無糖 | 3 | 3.9 | 0.46 kg 0.15 kg | | 5 | 6.5 1.3 | 1 kg | 三温糖 みりん | 0.8 | 5.2 1.04 | 0.8 kg 0.16 kg |
| ·—·- | | 0.78 | | 【田井の書付け】 | | | | | 00 | 1.3 | | 三温糖 | 2 | | 0.2 kg | かりん | 0.0 | 1.04 | 0.16 kg |
| パプリカ粉 辛子 粉 | 0.1 0.1 | 0.12 | 11 g | 【 里芋の煮付け 】 冷切りいか皮むき | 10 | 13 | 2 kg | 料理酒 三温糖 | 0.8 | 1.04 3.9 | 0.12 kg | | 1.2 | 2.6 1.56 | 0.4 kg 0.24 kg | 【小松菜のごまあえ】 | + + | | |
| | | | 11 g | | | | _ | | _ | | 0.46 kg | | | | | 20 12.11.12 | O.F. | 20.5 | 50 l: |
| おろしにんにく | 0.4 | 0.52 | 42 g | 米油ペット | 0.5 | 0.65 | 0.08 kg | 水 | 0.6 | 0.78 | O.1 kg | | 0.4 | 0.52 | 0.08 kg | こまつな 葉・生 | 25 | 32.5 | 5.8 kg |
| こいくちしょうゆ | 0.1 0.01 | 0.12 | 11 g | 料理酒 | 1 1 | 1.3 | 0.17 kg | 【あきしまささげのごまあえ】 | | | | 料理酒 米粉 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | キャベツ | 25 5 | 32.5 | 5.8 kg |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 1 g | 冷凍カット里芋 | 40 | 52 | 6 kg | | 20 | 39 | 47 | · ···- | 3 5 | 3.9 | 0.6 kg | 人参 | 2 | 6.5 | 1 kg |
| 【ごぼうのサラダ】 | | | | 人参 | 12 | 15.6 | 2 kg | あきしまささげ | 30 10 | | 4.7 kg | 大豆ペースト | 5 | 6.5 | 1 kg | 白ごま・すり こいくちしょうゆ | _ | 2.6 | 0.4 kg |
| | 20 | 36.4 | 3.1 kg | 板こんにゃく | 15 | 19.5 | 10 枚 | · · · = | | 13 19.5 | 1.6 kg | 高野豆腐 粉 | 5 | 1.3 | 0.2 kg | _ , , _ , _ , | 1.2 0.5 | 1.69 0.65 | 0.25 kg |
| せんぎりごぼう | 28 | | | さやいんげん・冷凍 | 8 | 10.4 | 1 kg 0.33 kg | じゃがいも | 15 | - | 2.5 kg | 赤みそ | 5 | 6.5 | 1 kg | 三温糖 | 0.5 | 0.65 | O.1 kg |
| 人参 きゅうり | 10 | 13 9.1 | 1.1 kg 0.8 kg | 三温糖 | 2.5 | 2.6 3.25 | 0.33 kg 0.42 kg | うすくちしょうゆ 三温糖 | 1.5 0.5 | 2 0.65 | 0.23 kg 0.07 kg | あわせみそ | 5 | 6.5 | 1 kg | 【鶏五目汁】 | | | |
| まぐろ・油漬け | 8 | 10.4 | 0.0 kg 1 kg | こいくちしょうゆ 煮干しだし | 2.5 | | 0.42 kg | 二 ^{価椐} 白いりごま | 0.5 | 0.65 | 0.07 kg | 【大学芋】 | | | | 【 麹エ日 开】 皮つき鶏手羽肉 | 10 | 13 | 2 kg |
| | 0.03 | 0.04 | 1 kg 2 g | | 1 | 1.3 | 0.17 kg | 白いりこよ 白ごま・すり | 0.5 | | 0.07 kg 0.15 kg | と ハチチ ノ さつまいも | 60 | 78 | 13.3 kg | | | 0.52 | 0.08 kg |
| 食塩 白ごま·すり | 0.03 | 1.3 | ∠ g 0.11 kg | みりん | ' | 1.3 | U.17 Kg | HC4.90 | ' ' | 1.3 | U.15 kg | 米油 | 1.2 | 1.5 | 0.2 kg | カットわかめ 大根 | 0.4 25 | 32.5 | 5.5 kg |
| ロこよ・9·り マヨネーズ エッグケア | 5 | 6.5 | 0.11 kg 0.8 kg | 【白玉味噌汁】 | | | | 【田舎汁】 | | | | 三温糖 | 3.8 | 4.5 | 0.2 kg 0.72 kg | 八版 冷凍力ット里芋 | 10 | 13 | 2 kg |
| | | 0.5 | O.O kg | しらたまもち | 20 | 26 | 3 kg | 板こんにゃく | 10 | 13 | 6 枚 | ー価 ^価 うすくちしょうゆ | 0.8 | 1.04 | 0.12 kg | 干しいたけ | 10 | 1.3 | 0.2 kg |
| 【ポパイスープ】 | | | | 大根 | 30 | 39 | 5.6 kg | ほんしめじ | 10 | 13 | 1.8 kg | | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg | TOVINCID 葱 | 5 | 6.5 | 1.1 kg |
| 冷凍カットほうれんそう | 30 | 39 | 3 kg | 人参 | 10 | 13 | 1.7 kg | ささがきごぼう | 5 | 6.5 | 0.8 kg | | 3 | 3.9 | 1.3 瓶 | うすくちしょうゆ | 4 | 5.2 | 0.8 kg |
| 皮つき鶏手羽肉 | 10 | 13 | 1.1 kg | 葱 | 7 | 9.1 | 1.2 kg | 生揚げをすべて | 10 | 13 | 1.6 kg | 10 30,73 E 9 (| | 0.0 | 1.0 //2 | みりん | 1 | 1.3 | 0.2 kg |
| 米油ペット | 0.3 | 0.39 | 0.03 kg | _ | 10 | 13 | 2 kg | 冷凍カット里芋 | 10 | 13 | 1.5 kg | 【ひじきのあえもの】 | | | | 煮干しだし | 1 | 1.3 | 0.2 kg |
| 玉葱 | 15 | 19.5 | 1.8 kg | | 2.9 | 3.77 | 0.49 kg | こまつな葉・生 | 10 | 13 | 1.8 kg | | 2.5 | 3.25 | 0.5 kg | 削り節 | 1 | 1.3 | 0.2 kg |
| ホールコーン(冷凍) | 5 | 6.5 | 1 kg | 赤みそ | 2.9 | 3.77 | 0.49 kg | 干しいたけ | 1 | 1.3 | 0.16 kg | | 0.4 | 0.52 | 0.08 kg | 133 3 21- | | | 7.2 NO |
| 鶏がらスープ | 8 | 10.4 | 1 kg | 煮干しだし | 2.0 | 2.6 | 0.33 kg | | 2.5 | 3.25 | 0.39 kg | こまつな葉・生 | 15 | 19.5 | 3.3 kg | 【芋けんぴ入り小魚】 | | | |
| コンソメスープの素 | 0.6 | 0.78 | 67 g | , 1 3 / C 3 | _ | | 0.00 1.0 | こいくちしょうゆ | 1.5 | 1.95 | 0.23 kg | きゅうり | 15 | 19.5 | 2.9 kg | 芋けんぴパリッシュ | 5 | 5 | 180 個 |
| うすくちしょうゆ | 2.5 | 3.25 | 0.27 kg | 【お月見ゼリー】 | | | | 料理酒 | 1 | 1.3 | 0.15 kg | | 5 | 6.5 | 1 kg | | | | |
| 食塩 | 0.1 | 0.13 | 11 g | 1 | 30 | 30 | 147 個 | でん粉 | 1.5 | 1.95 | 0,23 kg | | 6 | 7.8 | 1 kg | 【牛乳】 | | | |
| こしょう | | 0.01 | _ | _ | | | | 削り節 | 2 | 2.6 | | 米油ペット | 0.5 | | 0.1 kg | | 206 | 206 | 172 本 |
| | | | Ü | 【牛乳】 | | | | | | | | こいくちしょうゆ | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg | | | | |
| 【牛乳】 | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 147 本 | 【牛乳】 | | | | 食酢 穀物酢 | 0.9 | 1.17 | 0.18 kg | | | | |
| 普通牛乳 | 206 | 206 | 103 本 | 1 | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 136 本 | 三温糖 | 0.7 | 0.91 | 0.14 kg | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 173 本 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | ▍ ┃高山市ホーム | 、ペー | ジにロ | PDFデー | -タを掲載してレ | います。 | | |
| | | | | | | | | | | | | 1326 19 | | l | | のQRコードを読。 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | • | 1.4V.0 V | , | |
| | | | | | | | | | | | | 200 (12) (12) | 45/7 | | 局 | 山市HPで | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 7.40 | ŧ | | 学校給食 献立表 | きーと | | |
| | | | | | | | | | | | | | 特品 及 | | | | ,,) | | |
| | | | | | | | | | | | | | 大学位 | į | 愥 | 索して下さい。 | | | |
| | | | | | | | | | | | | Elore. | m Halft Wi | | | | | | |
| | | | | I | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 1人分使 | 田景(ơ) | 注文量 | <u> </u> | 1人分使用量(g) | 注文量 | <u> </u> | 1人分使 | 5田帚(g) | 注文量 | I | 1人分位 | 更用量(g) | 注文量 | 高山 | 市学校約 1人分使 | | センター 注文量 |
|-----------------------------|----------|------------|---------|----------------------|----------------------|--------------------|-----------------|------|-------------|--------------------------|--------------------|----------|-------------|--------------------------|-----------------------|--------------|------------|------------------|
| 10月08日(水) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月09日(木) | 小学中学 | 合計 | 10月10日(金) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月14日(火) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月15日(水) | 小学 | 中学 | 合計 |
| 【米粉入りパン】 | | | | 【まいたけ <i>ご</i> はん】 | | | 【麦ごはん】 | - 3 | . 3 | | 【麦ごはん】 | 1 3 | | | 【黒パン】 | - 3 | | |
| 米粉パン 45g | 45 | | 27 食 | 精米 | 70 90 | 3.4×4 袋 | ∃ | 70 | 100 | 3.4×4 袋 | 精米 | 70 | 100 | 3.4×4 袋 | 31 | 45 | | 27 個 |
| 米粉パン 55g | 55 | | 24 食 | まいたけ 冷 | 25 33 | 5 kg | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | | $0.3\times4~\mathrm{kg}$ | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | $0.3\times4~\mathrm{kg}$ | | 55 | | 24 個 |
| 米粉パン 65g | 65 | | 46 食 | 油揚げ | 4 5.2 | 31 枚 | | | | | | | | | 黒ざとうパン 65g | 65 | | 46 個 |
| 米粉パン 75g | | 75 | 73 食 | 人参 | 10 13 | 2 kg | 【レバーとじゃがいもの甘辛煮】 | | | | 【さばの揚げ煮】 | | | | 黒ざとうパン 75g | | 75 | 73 個 |
| ア お米パン、乳なしパン | | | | うすくちしょうゆ | 4 5.2 | 0,8 kg | | 15 | | 2 缶 | | 40 | | 100 切 | | | | |
| 【鶏肉の富有柿ソース】 | | | | 三温糖 | 0.5 0.65 | O.1 kg | | 15 | | 3 kg | さば切り身 50g | l . | 50 | 76 切 | 【魚と豆のケチャップがらめ】 | = 0 | | |
| 皮つきもも切り身 60g | 60 | 70 | 99 個 | 料理酒 | 2 2.6 | 0.4 kg | · · · · · · | 4 | 5.2 | 0.8 kg | | 1 1 | 1.25 | 0.19 kg | | 50 | 65 | 10 kg |
| 皮つきもも切り身 70g 食塩 | 0.05 | | | 【さんまのみぞれ煮】 | | | ┃ じゃがいも ┃ 米油 | 30 | 39 3.9 | 6.7 kg 0.6 kg | 米粉 米油 | 5 2 | 6.25 2.5 | 0,9 kg 0,4 kg | 米粉 | 4 | 5.2 2.6 | 0.8 kg 0.4 kg |
| こしょう | 0.03 | 0.00 | _ | さんまみぞれ煮 40g | 40 | 100 個 | - I | 2 | 2.6 | 0.0 kg | 三温糖 | 3 | 3.75 | 0.4 kg | | 12 | 15.6 | 0.4 kg |
| こいくちしょうゆ | 2.2 | 2.6 | | さんまみぞれ煮 25g | 50 | 150 個 | 1 - 1 - 1 | 3 | 3.9 | 0.4 kg | ·—·- | 0.8 | 1 | 0.15 kg | | 7 | 9.1 | 1.5 kg |
| 料理酒 | 1 | 1.3 | | C. 4000 C. 4000 E.00 | | | 料理酒 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | | 3 | 3.75 | 0.57 kg | | 3 | 3.9 | 1 kg |
| 富有柿ピューレ | 3 | 3.9 | 0.65 kg | 【チンゲン菜のおひたし】 | | | | | | | 食酢 穀物酢 | 1.2 | 1.5 | 0.23 kg | おろししょうが | 0.2 | 0.26 | 0.04 kg |
| ポッカレモン無糖 | 2 | 2.6 | 0.39 kg | チンゲンツァイ | 30 39 | 6.9 kg | 【のり酢あえ】 | | | | おろししょうが | 0.2 | 0.25 | 0.04 kg | おろしにんにく | 0.2 | 0.26 | 0.04 kg |
| | | | | もやし | 20 26 | 3.9 kg | · | 25 | | 5.8 kg | | | | | ケチャップ | 5 | 6.5 | 1 kg |
| 【海藻サラダ】 | | | | 人参 | 10 13 | 2 kg | | 15 | 19.5 | 3.5 kg | 【ささみと野菜のあえもの】 | | | | 三温糖 | 0.5 | 0.65 | O.1 kg |
| 海藻ミックス | 0.8 | | | 千切だいこん漬け | 5 6.5 | 1 袋 | | 7 | 9.1 | 1.4 kg | | 1.2 | | 0.2 kg | I | 0.5 | 0.65 | O.1 kg |
| 大根 | 15 | | _ | うすくちしょうゆ | 1.3 1.69 | 0.25 kg | | 7 | 9.1 | 1 kg | | 0.4 | 0.52 | 75 g | こいくちしょうゆ | 1 | 1.3 | O.2 kg |
| キャベツ ブロッコリー(冷凍) | 15 10 | 19.5 13 | _ | みりん 白ごま·すり | 1.3 1.69 1.2 1.56 | 0,25 kg 0,23 kg | | 0.8 | 1.04 1.3 | 100 g 0,2 kg | ほぐしささみ水煮 ほうれんそう | 10 15 | 13 19.5 | 2 kg 3.3 kg | 【シャキシャキサラダ】 | | | |
| メンじき | 0.5 | 0.65 | _ | DC3.99 | 1.2 1.50 | U.23 K | こいくちしょうゆ | 2 | 2.6 | 0.2 kg | | 10 | | 3.3 kg 2 kg | | 20 | 26 | 4.4 kg |
| 三温糖 | 1 | 1.3 | | 【さつま汁】 | | | 2017/908/9/9 | _ | 2.0 | 0.7 16 | ホールコーン(冷凍) | 7 | 10.4 | 1 kg | | 8 | 10.4 | 2 kg |
| 食酢 穀物酢 | 1.5 | | | もも肉皮つき・若鶏 | 10 13 | 2 kg | 【かぼちゃの味噌汁】 | | | | こいくちしょうゆ | 1.2 | 1.56 | 0.24 kg | | 5 | 6.5 | 1 kg |
| 白ごま・すり | 1 | 1.3 | 0,2 kg | さつまいも | 10 13 | 2.2 kg | 西洋かぼちゃ・生 | 30 | 39 | 6.7 kg | 食酢 穀物酢 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | キャベツ | 18 | 23.4 | 4.2 kg |
| うすくちしょうゆ | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 大根 | 10 13 | 2.2 kg | 人参 | 10 | 13 | 2.1 kg | 三温糖 | 0.7 | 0.91 | 0.14 kg | 食酢 穀物酢 | 1.5 | 1.95 | 0.3 kg |
| 胡麻油 | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg | ささがきごぼう | 10 13 | 2 kg | 玉葱 | 10 | 13 | 2.1 kg | 白ごま・すり | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 三温糖 | 0.5 | 0.65 | O.1 kg |
| 食塩 | 0.1 | 0.13 | _ | 葱 | 5 6.5 | 1 kg | | 15 | 19.5 | 8 丁 | | | | | うすくちしょうゆ | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g | 板こんにゃく | 10 13 | 8枚 | _ | 7 | 9.1 | 1.5 kg | 【さつまいものみそ汁】 | | | | 米油ペット | 1 | 1.3 | O.2 kg |
| 1 → >:→ →1 | | | | 豆腐・木綿 | 15 19.5 | 7 丁 | | 3 | 3.9 | 0.6 kg | | 30 | | 6.7 kg | | | | |
| 【 コーンスープ】 コーンピューレ | 36 | 46.8 | 7 kg | 削り節 あわせみそ | 2 2.6 5.6 7.28 | 0.4 kg 1.1 kg | 1 | 2.5 | 3.9 3.25 | 0.6 kg 0.5 kg | | 5 20 | 6.5 26 | 40 枚 4.2 kg | 【切干大根のスープ】 おろしにんにく | 0.3 | 0.39 | 0.06 kg |
| ホールコーン(冷凍) | 5 | 40.c | _ | めりせみて | 5.6 7.26 | I.I K | 黒干したし | 2.5 | 3,25 | U.S Kg | 大根 | 15 | 19.5 | 4.∠ kg 3.3 kg | | 7 | 9.1 | 0.06 kg |
| じゃがいも | 35 | 45.5 | _ | 【牛乳】 | | | 【ブルーベリーゼリー】 | | | | 角切昆布 | 1 | 1.3 | 0.0 kg | | 3 | 3.9 | 0.6 kg |
| 人参 | 10 | 13 | | 普通牛乳 | 206 206 | 169 本 | 4 - | 50 | 50 | 173 個 | 煮干しだし | 3 | 3.9 | 0.6 kg | | 10 | 13 | 2,3 kg |
| 玉葱 | 25 | 32.5 | _ | | | | | | | | 赤みそ | 2.8 | 3.64 | 0.55 kg | 人参 | 7 | 9.1 | 1.4 kg |
| パセリ | 1 | 1.3 | 0.2 kg | | | | 【牛乳】 | | | | あわせみそ | 2.8 | 3.64 | 0.55 kg | コンソメスープの素 | 0.7 | 0.91 | 0.14 kg |
| 料理牛乳 | 50 | 65 | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 173 本 | | | | | 鶏がらスープ | 5 | 6.5 | 1 kg |
| 食塩 | 0.05 | 0.07 | | | | | | | | | 【牛乳】 | | | | うすくちしょうゆ | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg |
| こしょう | 0.01 | | | | | | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 172 本 | | 1 | 0.33 | 50 g |
| コンソメスープの素 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | 0.03 | 4 g |
| 米粉 マーガリン 450g | 3 | 3.9 1.3 | | | | | | | | | | | | | [りんご] | | | |
| 4-7777 450g | ' | 1.0 | 0,2 kg | | | | | | | | | | | | りんご個 1/6 | 32.98 | 50 | 30 個 |
| 【牛乳】 | | | | | | | | | | | | | | | 970C @ 170 | 02.00 | 00 | 00 |
| 普通牛乳 | 206 | 206 | 170 本 | | | | | | | | | | | | 【牛乳】 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 170 本 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | - | | | | | | | | | | | | | | | |

| | 4 I 😂 /# | ·田昌(~) | 冷女具 | | 1 1 😂 /# | 5田皇(~) | 注立具 | 11 | 1 1 1 😂 / 3 | \$田島(~\ 1 | 注力具 | | 1 1 1 1 1 1 1 | 5田昌(~) | 泛立 具 | 高山 | | | センター |
|------------------|----------|----------|------------------|--|----------|-------------|-------------------|--------------|-------------|------------------|------------------|--|---------------|-------------|--------------------------|----------------------|---------|-----------|---------------|
| 10月16日(木) | 1人分使 | | 注文量 | 10月17日(金) | 1人分使 | | 注文量 | 10月20日(月) | | 使用量(g) | 注文量 | 10月21日(火) | | 用量(g) | 注文量 合計 | 10月22日(水) | 1人分使 | | 注文量 |
| 小2なし | 小学 | 中学 | 合計 | 中試食会 | 小学 | 中学 | 合計 | 小1なし | 小学 | 中学 | 合計 | 小5なし | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 |
| 【麦ごはん】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | 【一食うどん】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | 【コッペパン】 | | | |
| 精米 | 70 | | | 精米 | 70 | | 袋 | うどん 60g | 60 | | 12 食 | | 70 | | | _ | 45 | | 27 個 |
| 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | $0.3\times4~kg$ | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | kg | うどん 70g | 70 | | 24 食 | 切断無圧ぺん精麦 | 7 | 10 | $0.3\times4~\mathrm{kg}$ | | 55 | | 24 個 |
| Follows the Land | | | | ************************************** | | | | うどん 80g | 80 | 400 | 43 食 | F1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | | | | 普通パン 65g | 65 | | 46 個 |
| 【秋野菜カレー】 | | 1.0 | 4.0.1 | 【ハンバーグきのこソース】 | | | 100 17 | うどん 100g | | 100 | 75 食 | | - 10 | | 00 17 | i 普通パン 75g | | 75 | 73 個 |
| ぶた こまぎれ | 10 | | 1.8 kg | 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g | 60 | | 100 個 | 7+4-= U/3 | | | | まいわし・生 開き 40g | 40 | | 80 切 | | | | |
| じゃがいも | 30 | 39 | 6.1 kg | 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g | 10 | 80 | 85 個 | 【なめこうどん】 | - | C.E. | 00 1 | まいわし・生 開き 50g | 0.0 | 50 | 76 切 | 【かぼちゃココット】 ※ かばた… | FO | G.E. | 40 1 |
| 玉葱 人参 | 40 10 | 52 13 | 7.8 kg 1.9 kg | 玉葱 ほんしめじ | 10 5 | 13 6.5 | 2.2 kg 1.2 kg | 皮つき鶏手羽肉 | 5 | - | 0.9 kg 1.9 kg | | 0.8 0.4 | 1.04 | 0.14 kg 0.07 kg | | 50 5 | 65 6.5 | 10 kg 1 kg |
| 人参 しめじ | 10 | 13 | 2.1 kg | まいたけ 冷 | 5 | 6.5 | | 人参 なめこ | 10 20 | 26 | 1.9 kg 3.7 kg | 米粉 | - | 0.52 6.5 | 0.07 kg 0.9 kg | | 5 | 6.5 | |
| えのきたけ | 15 | 19.5 | 4 袋 | えのきたけ | 3 | 3.9 | 1 kg 1 袋 | 大根 | 25 | 32.5 | 5.7 kg 5.1 kg | 米油 | 5 2 | | 0.9 kg 0.3 kg | | 10 | 13 | 1 kg 2 kg |
| マッシュルーム 水煮 | 5 | 6.5 | 4 & 1 kg | おろししょうが | 0.5 | 0.65 | 0.1 kg | | 1 | 1.3 | 0.18 kg | 1 | 2.5 | 3.25 | 0.3 kg | | 0.02 | 0.03 | 4 g |
| 米油ペット | 1 | 1.3 | 0.18 kg | こいくちしょうゆ | 2 | 2.6 | 0.1 kg | 葱 | 10 | | 1.9 kg | ·—·- | 2.5 | | 0.43 kg | | 10 | 13 | 2 kg |
| 大豆ペースト | 5 | 6.5 | 0.10 kg | みりん | 1 | 1.3 | 0.42 kg | 削り節 | 3 | 3.9 | 0.55 kg | みりん | 2.3 | 2.6 | 0.45 kg | | 10 | 1.3 | 0.2 kg |
| こくと旨みのまろやかカレー | 5 | | 0.9 kg | 三温糖 | 1.8 | 2.34 | 0.38 kg | めんつゆ | 3 | | 0.55 kg | 料理酒 | 1.5 | | 0.26 kg | <u> </u> | ' | 1.3 | 0.2 kg |
| アレルゲンフリーカレーフレーク | 5 | 6.5 | 0.9 kg | 料理酒 | 1.4 | 1.82 | 0.3 kg | うすくちしょうゆ | 4 | 5.2 | 0.73 kg | 水 | 0.4 | 0.52 | 70 g | II . | 0.03 | 0.04 | 6 g |
| 純カレー粉 | 0.4 | 0.52 | 66 g | でん粉 | 0.4 | 0.52 | 0.08 kg | | 1 | 1.3 | 0.19 kg | | 0.5 | 0.65 | 87 g | II . | 0.00 | 0.04 | 0 6 |
| フルーツチャツネ | 2 | 2.6 | 1 瓶 | 水 | 3.6 | 4.68 | 0.75 kg | | · · | 1.0 | 0.10 16 | 20.920 | 0.0 | 0.00 | 01 6 | 【コールスローサラダ】 | | | |
| ロリエ | 0.05 | 0.26 | 8 g | .5. | 0.0 | 1.00 | 0.10 118 | 【さつまいも蒸しパン】 | | | | 【ひじきのいため煮】 | | | | キャベツ | 35 | 45.5 | 8.2 kg |
| ナツメグ | 0.02 | 0.03 | 4 g | 【キャベツのおかかあえ】 | | | | さつまいも | 25 | 32.5 | 5.1 kg | | 3 | 3.9 | 0.52 kg | 1 ' ' ' | 15 | 19.5 | 3.1 kg |
| レンズ豆 | 5 | 6.5 | 1 kg | | 20 | 26 | 5.1 kg | ホットケーキミックス | 25 | | 5 kg | さつま揚げ | 10 | | 35 枚 | · ·= | 5 | 6.5 | 1 kg |
| | | | | こまつな 葉・生 | 10 | | 2.5 kg | 料理牛乳 | 10 | | 1.8 kg | 人参 | 10 | | 1.8 kg | 米油ペット | 1 | 1.3 | 0,2 kg |
| 【大豆と小魚と芋の揚げ煮】 | | | | もやし | 10 | 13 | 2.1 kg | 殺菌液卵 | 4 | 5.2 | 1 kg | 油揚げ | 5 | 6.5 | 35 枚 | 食酢 穀物酢 | 2 | 2.6 | 0.4 kg |
| さつまいも | 15 | 20 | 3.1 kg | スクールちくわ | 5 | 6.5 | 16 本 | マーガリン 450g | 2 | | 0.37 kg | さやいんげん・冷凍 | 5 | | 1 kg | 三温糖 | 0.5 | 0.65 | 0.1 kg |
| 岐阜県産乾燥大豆 | 6 | 7.8 | 1.1 kg | 岐阜県産大豆水煮 | 8 | 10.4 | 2 kg | 三温糖 | 2 | 2.6 | 0.37 kg | 米油ペット | 0.8 | 1.04 | 0.14 kg | 食塩 | 0.02 | 0.03 | 4 g |
| パリッシュ | 5 | 6.5 | 0.9 kg | 花かつお 500g | 1 | 1.3 | 0.21 kg | さいのめチーズ | 5 | 6.5 | 1 kg | 三温糖 | 1.1 | 1.43 | 0.2 kg | こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g |
| 米油 | 2 | 2.6 | 0.4 kg | うすくちしょうゆ | 1.3 | 1.69 | 0.27 kg | 脱脂粉乳 | 1 | 1.3 | 0.19 kg | こいくちしょうゆ | 1.5 | 1.95 | 0.26 kg | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.5 | 0.65 | 0.09 kg | 米油ペット | 1.2 | 1.56 | 0,26 kg | ア さつまいも栗タルト | | | | 白いりごま | 2 | 2.6 | 0.35 kg | 【きのこスープ】 | | | |
| 三温糖 | 2 | 2.6 | 0.36 kg | 食酢 穀物酢 | 1.5 | 1.95 | 0.32 kg | 【五色あえ】 | | | | みりん | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 皮つき鶏手羽肉 | 10 | 13 | 2 kg |
| 白いりごま | 1 | 1.3 | 0.18 kg | 食塩 | 0.1 | 0.13 | 21 g | 大根 | 20 | | 4 kg | | | | | 大根 | 20 | 26 | 4.4 kg |
| | | | | こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g | きゅうり | 5 | - | 0.9 kg | 【白味噌汁】 | | | | まいたけ 冷 | 12 | 15.6 | 2 kg |
| 【プロッコリーのソテー】 | | | | 三温糖 | 5 | 6.5 | 1.1 kg | | 8 | 10.4 | 1 kg | | 20 | | 3.9 kg | | 10 | 13 | 4 袋 |
| ブロッコリー(冷凍) | 30 | | 5.5 kg | 71h | | | | 人参 | 8 | 10.4 | 1.5 kg | 豆腐・木綿 | 10 | | 4 丁 | | 10 | 13 | 2.3 kg |
| キャベツ | 20 | 26 | 4.3 kg | 【かきたま汁】 | | 00 | 4.1 | こまつな葉・生 | 15 | | 3.2 kg | | 10 | | 2.1 kg | _ | 0.5 | 0.65 | O.1 kg |
| ホールコーン(冷凍) | 5 | 6.5 | 1 kg | 殺菌液卵 | 20 | | 4 kg | 米油ペット | 1 | 1.3 | 0.18 kg | | 10 | | 2 kg | | 1 | 1.3 | 0.2 kg |
| スライスウインナー | 5 | 6.5 | 1 kg | 冷凍カットほうれんそう | 18 | | 4 kg | 三温糖 | 0.1 | 0.13 | 18 g | 葱 | 5 7 | 6.5 | 0.9 kg | | 1.2 | 1.56 | 0.24 kg |
| 食塩 | 0.05 | 0.07 | 10 g | 豆腐・木綿 | 18 | | 10 丁 | うすくちしょうゆ | 1.8 | 2.34 | 0.32 kg | | | 9.1 | 1.4 kg | 1 | 8 | 10.4 | 2 kg |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g | 人参 | 10 | | 2.2 kg | | 1.5 | 1.95 | 0.27 kg | | 2.5 | 3.25 | 1 kg | | | | |
| マーガリン 450g | 7 | 1.3 | 0.19 kg | | 5 | 6.5 | 1.1 kg 0.85 kg | /+±1 | | | | 白みそ | 6 | | _ | (牛乳) | 2006 | 206 | 170 本 |
| コンソメスープの素 | 0.8 | 1.04 | U.15 kg | うすくちしょうゆ | 4 | | | | 24.05 | E1 0E | 27 個 | 煮干しだし | 2.5 | 3.25 | 0.44 kg | 普通牛乳 | 206 | 206 | 170 4 |
| 【牛乳】 | | | | 削り節 でん粉 | 3 | 3.9 1.95 | | かき 1/6 | 34.85 | 51.25 | 2/10 | | | | | - | | | |
| 当通牛乳 普通牛乳 | 206 | 206 | 155 本 | C7040 | 1.5 | 1.95 | U.SZ Kg | 【牛乳】 | | | | ぎふみかんゼリー | 40 | 40 | 152 個 | 1 | | | |
| 自进千孔 | 200 | 200 | 155 4 | 【牛乳】 | | | | 当通牛乳 普通牛乳 | 206 | 206 | 154 本 | | 40 | 40 | 132 10 | | | | |
| | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 183 本 | 自進十孔 | 200 | 200 | 104 4 | 【牛乳】 | 1 | | | 1 | | | |
| | | | | 自進十孔 | 200 | 200 | 100 4 | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 152 本 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 自進十乳 | 200 | 200 | 102 4 | ` | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | l | | | II. | 1 | | | 11 | 1 | l | | Ш | | | |

| | 1人分使 | 5用量(g) | 注文量 | | 1人分使 | 用量(g) | 注文量 | | 1人分使 | 5用量(g) | 注文量 | | 1人分何 | 使用量(g) | 注文量 | | <u>中字校総</u> ┃ 1人分使 | | <u>!センター</u> 注文量 |
|--------------|------|--------|----------|--------------|------|-------|---------|-------------------|------|--------|---------|--------------|------|--------|---------|--------------|-----------------------|------|---------------------|
| 10月23日(木) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月24日(金) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月27日(月) 小1なし | 小学 | 中学 | 合計 | 10月28日(火) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月29日(水) | 小学 | 中学 | 合計 |
| 【麦ごはん】 | | | | 【オムライス】 | 3 3 | , , | | 【ソフト麺】 | 3 3 | , , | | 【発芽玄米ごはん】 | | , , | | 【バターロールパン】 | , , | | |
| 精米 | 70 | 100 | 3.4×4 袋 | 精米 | 70 | 100 | 3.4×4 袋 | • • • • • • • | 70 | | 12 食 | 指米 特米 | 70 | 100 | 3.4×4 袋 | 4 | 45 | | 27 個 |
| 切断無圧ぺん精麦 | 7 | | 0.3×4 kg | もも肉皮つき・若鶏 | 10 | 13 | 2 kg | ソフトスパゲッティ式麺 80g | 80 | | 24 食 | 発芽玄米 | 7 | 10 | | | 55 | | 24 個 |
| 75-1111-1 | | | -, | マッシュルーム 水煮 | 5 | 6.5 | 1 kg | ソフトスパゲッティ式麺 90g | 90 | | 44 食 | 7 5.5 = 1.11 | | | | バターロールパン 65g | 65 | | 46 個 |
| 【麻婆豆腐】 | | | | 玉葱 | 20 | 26 | 4.2 kg | ソフトスパゲッティ式麺 115g | | 115 | 75 食 | 【にじますのレモン煮】 | | | | バターロールパン 75g | | 75 | 73 個 |
| 豆腐・木綿 | 120 | 156 | 58 丁 | グリンピース・冷凍 | 5 | 6.5 | 1 kg | | | | | にじます M | 50 | | 100 尾 | ア お米パン、乳なしパン | | | |
| ぶた ひき肉 | 10 | 13 | 1.9 kg | ケチャップ | 8 | 10.4 | 2 kg | 【きのこミートソース】 | | | | にじます L | | 60 | 76 尾 | 【さけの紅葉焼き】 | | | |
| 干しいたけ | 1 | 1.3 | 0.2 kg | ウスターソース | 2 | 2.6 | 0.37 kg | 牛肉ミンチ | 10 | 13 | 1.9 kg | 米粉 | 1 | 1.2 | 0.2 kg | さけ・切り身 50g | 50 | | 99 切 |
| 人参 | 10 | 13 | 2 kg | コンソメスープの素 | 0.8 | 1.04 | 0.14 kg | ぶた ひき肉 | 10 | 13 | 1.9 kg | 米油 | 2 | 3 | 0.4 kg | さけ・切り身 60g | | 60 | 75 切 |
| 葱 | 15 | 19.5 | 3.1 kg | 食塩 | 0.15 | 0.2 | 30 g | レバーそぼろ | 5 | 6.5 | 1 kg | こいくちしょうゆ | 2.8 | 3.36 | 0.52 kg | マヨネーズ エッグケア | 7 | 9.1 | 1 kg |
| おろししょうが | 1 | 1.3 | 0.19 kg | 米油ペット | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 干しいたけ | 1 | 1.3 | 0.19 kg | みりん | 2.5 | 2.5 | 0.43 kg | 人参 | 5 | 6 | 1 kg |
| おろしにんにく | 0.5 | 0.65 | O.1 kg | オムライス用卵焼き | 40 | 40 | 180 枚 | 玉葱 | 55 | 71.5 | 10.8 kg | 料理酒 | 1 | 1 | 0.17 kg | 食塩 | 0.05 | 0.06 | 9 g |
| 胡麻油 | 0.5 | 0.65 | O.1 kg | 1食ケチャップ 5g | 5 | 5 | 180 個 | えのきたけ | 10 | 13 | 3 袋 | 三温糖 | 2 | 2 | 0.34 kg | こしょう | 0.01 | 0.02 | 3 g |
| 三温糖 | 1.5 | 1.95 | 0.29 kg | | | | | おろしにんにく | 0.3 | 0.39 | 0.06 kg | ポッカレモン無糖 | 1.9 | 2.47 | 0.36 kg | 料理酒 | 0.4 | 0.5 | 75 g |
| 料理酒 | 2 | 2.6 | 0.39 kg | 【大根とツナのサラダ】 | | | | ケチャップ | 15 | 19.5 | 3 kg | | | | | パプリカ | 7 | 9 | 1 kg |
| 赤みそ | 5.6 | 7.28 | 1.1 kg | 大根 | 25 | 32.5 | 5.5 kg | カットトマト | 15 | 19.5 | 5 kg | 【大根の赤かぶあえ】 | | | | ピーマン | 8 | 10 | 2 kg |
| 中華だしの素 | 1 | 1.3 | 0.19 kg | 人参 | 7 | 9.1 | 1.4 kg | 米粉 | 3 | 3.9 | 0.55 kg | 大根 | 25 | 32.5 | 5.5 kg | | | | |
| トウバンジャン | 0.1 | 0.13 | 19 g | きゅうり | 10 | 13 | 2 kg | ウスターソース | 2 | 2.6 | 0.35 kg | ほうれんそう | 20 | 26 | 4.4 kg | 【カリフラワーのサラダ】 | | | |
| でん粉 | 2 | 2.6 | 0.4 kg | カットわかめ | 0.5 | 0.65 | O.1 kg | コンソメスープの素 | 1 | 1.3 | 0.17 kg | きゅうり | 5 | 6.5 | 1 kg | カリフラワー冷凍 | 35 | 45.5 | 7 kg |
| こいくちしょうゆ | 0.4 | 0.52 | 78 g | まぐろ・油漬け | 5 | 6.5 | 1 kg | こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g | 赤かぶ刻み | 8 | 9.1 | 1 kg | 純カレー粉 | 0.6 | 0.78 | 111 g |
| | | | | 食酢 穀物酢 | 0.4 | 0.52 | 80 g | 米油ペット | 1 | 1.3 | 0.19 kg | 白いりごま | 1 | 1.3 | 0.2 kg | ホールコーン(冷凍) | 5 | 6.5 | 1 kg |
| 【揚げぎょうざ】 | | | | うすくちしょうゆ | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 三温糖 | 1 | 1.3 | 0.17 kg | | | | | きゅうり | 10 | 13 | 2 kg |
| 野菜ぎょうざ | 36 | | 440 個 | 食塩 | 0.1 | 0.12 | 19 g | 大豆ペースト | 5 | 6.5 | 1 kg | 【美女もち汁】 | | | | 米油ペット | 2.5 | 3.25 | 0.5 kg |
| 米油 | | 51 | 個 | ポッカレモン無糖 | 0.5 | 0.65 | O.1 kg | ナツメグ | 0.05 | 0.07 | 10 g | 美女餅 | 20 | 26 | 4 kg | 食酢 穀物酢 | 1 | 1.3 | 0,2 kg |
| ~小5 2個、小6~3個 | | | | | | | | ロリエ | 0.05 | 0.07 | 10 g | 大根 | 20 | 26 | 4.4 kg | 食塩 | 0.25 | 0.33 | 50 g |
| | | | | 【白菜と肉団子のスープ】 | | | | 高野豆腐 粉 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 人参 | 10 | 13 | 2.1 kg | こしょう | 0.02 | 0.03 | 4 g |
| 【バンサンスー】 | | | | 白菜 | 30 | 48 | 7 kg | 赤ワイン | 1.5 | 1.95 | 0.28 kg | まいたけ 冷 | 8 | 10.4 | 2 kg | : | | | |
| マロニー | 5 | 6.5 | 1 kg | 玉葱 | 10 | 13 | 2.1 kg | | | | | 葱 | 5 | 6.5 | 1.1 kg | 【かぶのスープ】 | | | |
| きゅうり | 10 | 13 | 2 kg | FMうす味肉団子(8) | 20 | 26 | 4 kg | 【きなこタフィ】 | | | | 削り節 | 3 | 3.9 | 0.6 kg | かぶ 根・生 | 30 | 39 | 6.5 kg |
| ほうれんそう | 15 | 19.5 | 3.1 kg | 人参 | 10 | 13 | 1.7 kg | 岐阜県産乾燥大豆 | 10 | 13 | 1.8 kg | うすくちしょうゆ | 2 | 2.6 | 0.4 kg | ほんしめじ | 10 | 13 | 2.3 kg |
| もやし | 10 | 13 | 2 kg | 米油ペット | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg | 米油 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | こいくちしょうゆ | 1.8 | 2.34 | 0.36 kg | 人参 | 10 | 13 | 2 kg |
| ホールコーン(冷凍) | 5 | 10.4 | 1 kg | コンソメスープの素 | 0.8 | 1.04 | 0.16 kg | きな粉 | 1 | 1.3 | 0.18 kg | 料理酒 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | こまつな 葉・生 | 10 | 13 | 2.3 kg |
| うすくちしょうゆ | 1.2 | 1.56 | 0.23 kg | 食塩 | 0.1 | 0.13 | 20 g | 三温糖 | 5 | 6.5 | 0.9 kg | | | | | コンソメスープの素 | 1 | 1.3 | 0.2 kg |
| 食酢 穀物酢 | 2 | 2.6 | 0.39 kg | こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g | 食塩 | 0.02 | 0.03 | 4 g | 【ヨーグルト】 | | | | 鶏がらスープ | 5 | 6.5 | 1 kg |
| 食塩 | 0.03 | 0.04 | 6 g | 鶏がらスープ | 8 | 10.4 | 2 kg | 水 | 1 | 1.3 | 0.18 kg | 一食ヨーグルト 70g | 70 | 70 | 172 個 | うすくちしょうゆ | 1 | 1.3 | 0.2 kg |
| 胡麻油 | 0.5 | 0.65 | 0.1 kg | | | | | | | | | ア りんごゼリー | | | | 食塩 | 0.2 | 0.26 | 40 g |
| 三温糖 | 1 | 1.3 | 0.2 kg | 【さつまポテト】 | | | | 【キャベツのソテー】 | | | | 【牛乳】 | | | | こしょう | 0.01 | 0.01 | 2 g |
| 白いりごま | 1 | 1.3 | 0.2 kg | スイートポテト 35g | 35 | 35 | 173 個 | キャベツ | 40 | 52 | 8.7 kg | 普通牛乳 | 206 | 206 | 172 本 | 鶏手羽肉 皮付き | 10 | 13 | 2 kg |
| | | | | | | | | スライスウインナー | 5 | 6.5 | 1 kg | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | 【牛乳】 | | | | 人参 | 7 | 9.1 | 1.3 kg | | | | | 【りんご】 | | | |
| 普通牛乳 | 206 | 206 | 169 本 | 普通牛乳 | 206 | 206 | 173 本 | ホールコーン(冷凍) | 5 | 6.5 | 1 kg | | | | | りんご 1/6 | 32.98 | 50 | 30 個 |
| | | | | | | | | 食塩 | 0.2 | 0.26 | 37 g | | | | | | | | |
| | | | | | | | | こしょう | 0.02 | 0.03 | 4 g | | | | | 【牛乳】 | | | |
| | | | | | | | | 米油ペット | 0.5 | 0.65 | 0.09 kg | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 170 本 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 【牛乳】 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 普通牛乳 | 206 | 206 | 155 本 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |] | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |] | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |] | | | | |
| | | | i | ii | 1 | | | ii ee | | | | ii | | 1 | | ii . | | | |

高山市学校給食清見センター

作成日:2025年09月16日 発行No.10

| | | | | | | | 1人分使用量(g) 注文量 | | | | | | 高 1人分使用量(g) 注文量 | | | | | |
|--------------|------|-------|----------|-------------|--------|---------------|-----------------|------|-------|-----|------|------|----------------------|-----|-----------|------|-------|-----|
| 105005(±) | 1人分使 | 用量(g) | 注文量 | 100010(0) | 1人分使用量 | l(g) 注文量 | <u> </u> | 1人分使 | 用量(g) | 注文量 | | 1人分便 | 西量(g) | 注文量 | _ | 1人分使 | 用量(g) | 注文量 |
| 10月30日(木) | 小学 | 中学 | 合計 | 10月31日(金) | 小学 中 | 学合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 | | 小学 | 中学 | 合計 |
| 【麦ごはん】 | | | | 【麦ごはん】 | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| 精米 | 70 | 100 | 3.4×4 袋 | | 70 1 | 00 3.4×4 袋 | - | | | | | | | | | | | |
| 切断無圧べん精麦 | 7 | | 0.3×4 kg | | | 10 0.3×4 kg | | | | | | | | | | | | |
| 奶剧無圧, (70)稍及 | , | 10 | 0.5/4 kg | 奶剧無圧、70稍多 | ' | 10 0.5 × 4 kg | 1 | | | | | | | | | | | |
| 【ちくわの照り煮】 | | | | 【ピピンバ】 | | | | | | | | | | | | | | |
| スクールちくわ | 25 | 45.5 | 40E ± | | 20 | 39 6 kg | - | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | 2.6 | | | | 1.3 0.2 kg | | | | | | | | | | | | |
| 米油 | | 1.3 | 0.2 kg | | | 1.3 0.2 kg | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 2.2 | 2.86 | | | | 0.1 kg | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.5 | 1.95 | 0.3 kg | | | 9.5 3 kg | | | | | | | | | | | | |
| みりん | 1 | 1.3 | | | | 26 4 kg | | | | | | | | | | | | |
| 白いりごま | 1 | 1.3 | 0.2 kg | | | 9.5 3 kg | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 2 | 2.6 | 0.4 kg | | | 13 2 kg | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ぜんまい水煮 | | 9.5 3 kg | | | | | | | | | | | | |
| 【切干大根のおひたし】 | | | 0.50 | 冷凍カットほうれんそう | | 9.5 3 kg | | | | | | | | | | | | |
| 切干し大根 | 3 | | | | | 6.5 1 kg | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 20 | 26 | | | | 2.6 0.4 kg | | | | | | | | | | | | |
| ホールコーン(冷凍) | 5 | 6.5 | | | | 2.6 0.4 kg | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ・油漬け | 7 | 9.1 | 1 kg | | | 2.4 0.37 kg | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 0.9 | | 0.17 kg | | | .07 10 g | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.2 | | | | 0.5 C | .65 0.1 kg | ; | | | | | | | | | | | |
| 白いりごま | 1 | 1.3 | 0.2 kg | | | | <u> </u> | | | | | | | | | | | |
| | | | | 【ナムル】 | | | <u> </u> | | | | | | | | | | | |
| 【豚汁】 | | | | キャベツ | | 2.5 5.8 kg | | | | | | | | | | | | |
| ぶた こまぎれ | 10 | 13 | 1.9 kg | きゅうり | 15 1 | 9.5 3 kg | | | | | | | | | | | | |
| 葱 | 8 | 10.4 | 1.6 kg | もやし | 15 | 26 3.9 kg | ; | | | | | | | | | | | |
| 豆腐•木綿 | 20 | 26 | | 白ごま·すり | 2 | 2.6 0.4 kg | ; | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 20 | 26 | 4.3 kg | 胡麻油 | 0.8 1 | .04 0.16 kg | : | | | | | | | | | | | |
| 大根 | 13 | 16.9 | 2.8 kg | うすくちしょうゆ | 1.2 1 | .56 0.24 kg | : | | | | | | | | | | | |
| 人参 | 5 | 6.5 | 1 kg | おろしにんにく | 0.05 C | .07 0.01 kg | : | | | | | | | | | | | |
| ささがきごぼう | 10 | 13 | 1.9 kg | 三温糖 | 0.4 C | .52 80 g | | | | | | | | | | | | |
| 板こんにゃく | 5 | 6.5 | 4 枚 | 食酢 穀物酢 | 0.8 1 | .04 0.16 kg | : | | | | | | | | | | | |
| あわせみそ | 5.6 | 7.8 | 1.1 kg | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | 3 | 3.9 | | 【わかめスープ】 | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| おろしにんにく | 0.5 | | | カットわかめ | 1 | 1.3 0.2 kg | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豆腐・木綿 | | 9.5 8丁 | | | | | | | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | 人参 | | 6.5 1 kg | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206 | 206 | 169 本 | えのきたけ | | 9.1 3 袋 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 国産たけのこ水煮 | | 6.5 1 kg | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 料理酒 | | 1.3 O.2 kg | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 中華だしの素 | | .82 0.28 kg | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 食塩 | | .26 40 g | | | | | | | | | | | | |
| | | | | こしょう | | .01 2 g | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 鶏がらスープ | | 5.2 1 kg | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 7.5.2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 【牛乳】 | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | 普通牛乳 | 206 2 | 206 171 本 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 22130 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | ll . | | | | <u>II</u> | | | |