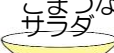
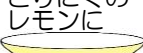
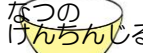
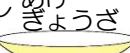
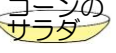
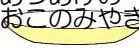
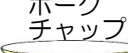
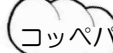
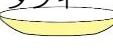
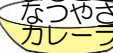
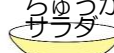
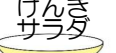
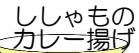
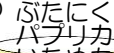
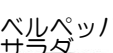
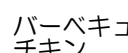
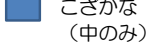
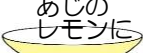
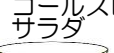
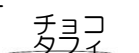
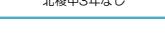
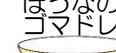
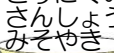
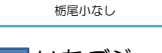
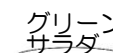
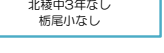
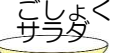
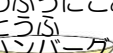
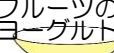
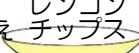
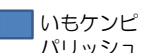
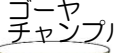
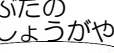
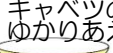
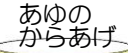
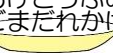
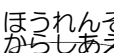
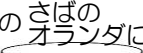
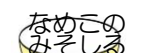
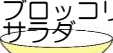
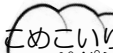
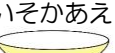
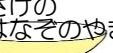
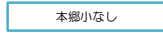
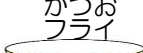
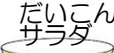
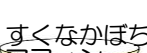


今月の目標
地元でとれる食べ物を知ろう

8.9月 給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
25 とうにゅうプリン  こまつなサラダ とりにくのレモンに むぎごはん なつのけんちんじる 	26 オレンジ  やまのむらのとうもろこし あげぎょうざ むぎごはん ひやしちゅうかのしる 	27  ほうなとコーンのサラダ あつあげのおこのみやき むぎごはん たまねぎのみそしる 	28 すいか  ごぼうとえだまめのサラダ ポークチャップ コッペパン ABCスープ 	29  ひだもののヨーグルトあえ きなこタフィ まるごとひだのなつやさいカレーライス 	
1  ちゅうかサラダ しゅうまい むぎごはん マーボチヌ 	2  げんきサラダ ししゃものカレー揚げ むぎごはん とうふのともくじる 	3  バニラアイスクリーム ほうれんそうののりすあえ ぶたにくとパプリカのいためもの むぎごはん トマトスープ 	4  オレンジ ベルベッパサラダ バーベキューチキン くろぱん やさいスープ 	5  こざかな(中のみ) ナムル ぶたキムチどん トック 	
8  ヨーグルト(中のみ) きりぼしおひたし あじのレモンに むぎごはん とうがんじる 	9  オレンジ コールスローサラダ チョコタフィ ナスのミートソース 	10  北稜中3年なし ほうなのコマシ とりにくのさんしょうみそやき むぎごはん たまねぎじる 	11  北稜中3年なし 栞尾小なし いちごジャム グリーンサラダ ムサカ しょくパン チキンスープ 	12  北稜中3年なし 栞尾小なし ごしよくサラダ わふうにくこみとうふハンバーグ むぎごはん ささげのみそしる 	
15 	16  フルーツのヨーグルトあえ レンコンチップス ナン キーマカレー 	17  いもケンピパリッシュ ゴーヤチャンプルー ぶたのしょうがやき むぎごはん もすくのみそしる 	18  キャベツのゆかりあえ あゆのからあげ まいたけごはん すましじる 	19  わかめとツナのサラダ あげとうふのたまだれかけ むぎごはん さつまじる 	
22  ほうれんそうのからしあえ さばのオランダに むぎごはん なめこのみそしる 	23 	24  マロニーのちゅうかあえ ピビンバ わかめスープ 	25  りんご ブロッコリーとりにくのトマトに とめこいりコッペパン かぼちゃポタージュ 	26  いそかあえ さけのはなそのやき むぎごはん こんぶじる 	
29  本郷小なし キャベツのおかかあえ かつおフライ ゆかりごはん のっぺいじる 	30  りんご だいこんサラダ すくなかぼちゃマフィン カレーうどん 	まるごとひだの日 8/29 まるごとひだの夏野菜カレーライス 牛乳 きなこタフィ ひだもののヨーグルト和え 9/3 麦ごはん 牛乳 豚肉とパプリカの炒め物 ほうれん草ののり酢あえ トマトスープ アイスクリーム ひだ産の食べ物をたくさん使います			【今月のひだ産食材】 ひだ牛・じゃいも・たまねぎ パプリカ・ヨーグルト・牛乳 きゅうり・アイスクリーム ほうれんそう・トマト・もも とうがん・なめこ・きくらげ すくなかぼちゃ・ぶた肉 山しょう りんご・なす・ささげ

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal

塩分：小学校2.0g 中学校2.5g

※物資の都合により献立が変更になることがございます。ご了承ください。

