

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

[illegible]

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 09月01日(月)      | 1人分使用量(g) |      | 注定量     | 09月02日(火)    | 1人分使用量(g) |      | 注定量     | 09月03日(水)       | 1人分使用量(g) |      | 注定量      | 09月04日(木)         | 1人分使用量(g) |       | 注定量     | 09月05日(金)    | 1人分使用量(g) |      | 注定量      |
|----------------|-----------|------|---------|--------------|-----------|------|---------|-----------------|-----------|------|----------|-------------------|-----------|-------|---------|--------------|-----------|------|----------|
|                | 小学        | 中学   | 合計      |              | 小学        | 中学   | 合計      |                 | 小学        | 中学   | 合計       |                   | 小学        | 中学    | 合計      |              | 小学        | 中学   | 合計       |
| 【麦飯】           |           |      |         | 【麦飯】         |           |      |         | 【麦飯】            |           |      |          | 【黒砂糖パン】           |           |       |         | 【麦飯】         |           |      |          |
| 学校給食用 精白米      | 70        | 95   | 13.6 kg | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 13.6 kg | 学校給食用 精白米       | 70        | 95   | 13.51 kg | 黒ざとうパン 45g        | 45        |       | 29 個    | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 13.86 kg |
| 切断無圧べん精麦       | 7         | 10   | 1.4 kg  | 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.4 kg  | 切断無圧べん精麦        | 7         | 10   | 1.39 kg  | 黒ざとうパン 55g        | 55        |       | 21 個    | 切断無圧べん精麦     | 7         | 10   | 1.42 kg  |
|                |           |      |         |              |           |      |         |                 |           |      |          | 黒ざとうパン 65g        | 65        |       | 48 個    |              |           |      |          |
| 【牛乳】           |           |      |         | 【牛乳】         |           |      |         | 【牛乳】            |           |      |          | 黒ざとうパン 75g        |           | 75    | 72 個    | 【豚キムチ丼の具】    |           |      |          |
| 普通牛乳           | 206       | 206  | 170 本   | 普通牛乳         | 206       | 206  | 170 本   | 普通牛乳            | 206       | 206  | 169 本    |                   |           |       |         | 豚小間切り        | 40        | 48   | 7.5 kg   |
|                |           |      |         |              |           |      |         |                 |           |      |          | 【牛乳】              |           |       |         | ぜんまい水煮       | 10        | 12   | 2 kg     |
| 【しゅうまい】        |           |      |         | 【ししゃものカレー揚げ】 |           |      |         | 【豚肉と飛騨バブリカの炒め物】 |           |      |          | 普通牛乳              | 206       | 206   | 170 本   | にんじん         | 15        | 16.8 | 2.8 kg   |
| 肉しゅうまいSC 18g   | 36        | 54   | 412 個   | ししゃも 20g     | 40        | 60   | 412 尾   | 豚小間切り           | 30        | 37   | 5.5 kg   |                   |           |       |         | にら           | 10        | 12.5 | 2 kg     |
|                |           |      |         | 薄力粉 県内産      | 10        | 15   | 3 kg    | うすくちしょうゆ        | 0.5       | 0.6  | 91 g     | 【バーベキューチキン】       |           |       |         | 白菜キムチ        | 15        | 18   | 3 kg     |
| 【中華サラダ】        |           |      |         | ベーキングパウダー    | 0.03      | 0.03 | 0.05 缶  | 酒               | 1         | 1.25 | 186 g    |                   | 50        |       | 29 枚    | 玉葱           | 30        | 36   | 6 kg     |
| マロニー           | 2         | 2.4  | 0.34 kg | 三温糖          | 0.3       | 0.45 | 0.06 kg | でんぷん            | 1         | 1.25 | 0.19 kg  | 鶏もも肉皮つき 50g       | 60        |       | 69 枚    | おろしにんにく      | 0.3       | 0.36 | 0.06 kg  |
| きゅうり           | 10        | 13   | 2 kg    | いりごま         | 1.5       | 1.8  | 0.28 kg | サラダ油(缶)         | 3         | 4    | 561 缶    | 鶏もも肉皮つき 70g       |           | 70    | 72 枚    | 中華だしの素       | 0.8       | 1    | 153 g    |
| ほくしササミ水煮(レトルト) | 5         | 6    | 0.92 kg | カレー粉末        | 0.3       | 0.45 | 61.8 g  | 赤ピーマン(地元)       | 15        | 18   | 2.73 kg  | おろしにんにく           | 0.3       | 0.36  | 0.05 kg | こいくちしょうゆ     | 1         | 1.2  | 187 g    |
| キャベツ           | 15        | 18   | 3.2 kg  | サラダ油(缶)      | 4         | 6    | 824 缶   | 黄ピーマン(地元)       | 15        | 18   | 2.73 kg  | トマトケチャップ          | 5         | 6     | 0.89 kg | 三温糖          | 0.2       | 0.25 | 0.04 kg  |
| にんじん           | 5         | 6    | 0.9 kg  |              |           |      |         | きくらげ(生) 地元      | 10        | 12   | 1.82 kg  | ポッカ・レモン汁          | 1         | 1.2   | 0.18 kg | 米サラダ油        | 0.7       | 0.8  | 0.09 本   |
| 三温糖            | 0.8       | 0.96 | 0.15 kg | 【元氣サラダ①】     |           |      |         | 玉葱              | 15        | 17   | 2.9 kg   | ウスターソース           | 2         | 2.4   | 0.36 kg | ごま油          | 0.4       | 0.5  | 76.18 g  |
| 酢              | 1.5       | 1.87 | 284 g   | キャベツ         | 30        | 40   | 6.8 kg  | 米サラダ油           | 1         | 1.25 | 0.14 本   | こいくちしょうゆ          | 0.5       | 0.6   | 91 g    | コチュジャン       | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |
| ごま油            | 1         | 1.25 | 189.9 g | にんじん         | 8         | 10   | 1.5 kg  | おろししょうが         | 0.5       | 0.7  | 0.1 kg   | 三温糖               | 1         | 1.2   | 0.18 kg | 笹がきごぼろ       | 3         | 3.6  | 0.6 kg   |
| うすくちしょうゆ       | 1.5       | 1.8  | 279 g   | 千切りハム        | 5         | 6    | 0.92 kg | うすくちしょうゆ        | 1.5       | 1.7  | 270 g    | こしょう              | 0.01      | 0.02  | 2 g     | 塩            | 0.15      | 0.18 | 28 g     |
| ラー油            | 0.01      | 0.02 | 1 瓶     | 糸切り昆布        | 1         | 1.25 | 187 kg  | 酒               | 1         | 1.25 | 189 g    | ねりからし             | 0.05      | 0.06  | 8.93 g  |              |           |      |          |
|                |           |      |         | 花かつお         | 0.7       | 0.84 | 0.13 kg | オイスターソース        | 2         | 2.6  | 385 g    | 一味                | 0.01      | 0.01  | 2 g     | 【牛乳】         |           |      |          |
| 【麻婆ナス】         |           |      |         | 食塩           | 0.1       | 0.1  | 16 g    | 塩               | 0.05      | 0.06 | 10 g     |                   |           |       |         | 普通牛乳         | 206       | 206  | 173 本    |
| なす(地元)         | 30        | 40   | 5.89 kg | こしょう         | 0.02      | 0.02 | 3 g     | こしょう            | 0.01      | 0.02 | 2 g      | 【ベルバッパーサラダ】       |           |       |         |              |           |      |          |
| 豚ミンチ           | 30        | 36   | 5.5 kg  | 酢            | 1.5       | 2    | 297 g   |                 |           |      |          | じゃがいも             | 10        | 12    | 2 kg    | 【ナムル】        |           |      |          |
| にんじん           | 12        | 14   | 2.2 kg  | 三温糖          | 0.3       | 0.4  | 0.06 kg | 【ほうれん草ののり酢あえ】   |           |      |          | 赤ピーマン 果実、生        | 7         | 8.4   | 1.43 kg | ほうれんそう(地元)   | 25        | 31   | 5.24 kg  |
| 葱              | 5         | 6    | 1.5 kg  | 米サラダ油        | 1         | 1.25 | 0.14 本  | ほうれんそう(地元)      | 30        | 36   | 6.07 kg  | キャベツ              | 15        | 18    | 3.2 kg  | もやし          | 30        | 36   | 5.7 kg   |
| おろししょうが        | 1         | 1.2  | 0.18 kg | うすくちしょうゆ     | 0.8       | 1.1  | 160 g   | きゅうり(地元)        | 10        | 12   | 1.82 kg  | 黄ピーマン、生           | 7         | 8.4   | 1.4 kg  | きゅうり         | 10        | 12.5 | 1.9 kg   |
| おろしにんにく        | 1         | 1.2  | 0.18 kg |              |           |      |         | ツナ 袋/1kg        | 10        | 12   | 2 袋      | きゅうり              | 8         | 10.4  | 1.6 kg  | いりごま         | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |
| ごま油            | 1         | 1.2  | 183.4 g | 【豆腐の五目汁】     |           |      |         | ポッカ・レモン汁        | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | ツナ 袋/1kg          | 5         | 6     | 1 袋     | 酢            | 0.4       | 0.48 | 75 g     |
| 三温糖            | 4         | 5    | 0.73 kg | 鶏手羽 1cm角     | 10        | 12   | 1.8 kg  | きざみのり           | 0.8       | 0.96 | 145.76 g | さいのめチーズ           | 4         | 5     | 0.75 kg | こいくちしょうゆ     | 1.5       | 1.8  | 280 g    |
| こいくちしょうゆ       | 2         | 2    | 328 g   | 豆腐・木綿        | 25        | 30   | 4.6 kg  | 酢               | 0.7       | 0.84 | 128 g    | こしょう              | 0.01      | 0.02  | 2 g     | ごま油          | 0.5       | 0.6  | 93.4 g   |
| 酒              | 2         | 2.5  | 374 g   | 玉葱           | 10        | 12   | 2 kg    | こいくちしょうゆ        | 1.3       | 1.56 | 237 g    | 米サラダ油             | 2.8       | 3.36  | 0.38 本  | 一味           | 0.01      | 0.01 | 2 g      |
| 中華だしの素         | 1         | 1    | 165 g   | にんじん         | 10        | 12   | 1.9 kg  | いりごま            | 1.2       | 1.44 | 0.22 kg  | 酢                 | 1.5       | 1.8   | 275 g   | 中華だしの素       | 0.3       | 0.36 | 57 g     |
| トウバンジャン        | 0.2       | 0.2  | 33 g    | こまつな 葉・生     | 5         | 6    | 1.1 kg  |                 |           |      |          | 三温糖               | 0.3       | 0.36  | 0.06 kg |              |           |      |          |
| でんぷん           | 3         | 4    | 0.56 kg | 油揚げ          | 3         | 3.6  | 0.6 kg  | 【トマトスープ】        |           |      |          | 塩                 | 0.15      | 0.18  | 27 g    | 【トック汁】       |           |      |          |
| 赤みそ            | 5         | 6    | 0.9 kg  | こいくちしょうゆ     | 4         | 4.8  | 734 g   | 殺菌液卵            | 20        | 24   | 4.3 kg   | 粒マスタード            | 0.05      | 0.06  | 1 g     | 美女餅          | 20        | 24   | 1.56 kg  |
| 冷凍厚揚げ          | 40        | 50   | 8 kg    | 酒            | 1         | 1.2  | 183 g   | トマト             | 30        | 36   | 5.64 kg  |                   |           |       |         | 鶏手羽 1cm角     | 8         | 9.6  | 1.5 kg   |
| ピーマン           | 5         | 6    | 1.1 kg  | 煮干し(だし用)     | 1         | 1.2  | 0.18 kg | 玉葱              | 20        | 24   | 3.9 kg   | 【野菜スープ】           |           |       |         | カットわかめ       | 0.5       | 0.5  | 0.17 袋   |
|                |           |      |         | 荒削り節(だし用)    | 1         | 1.2  | 0.18 kg | ベーコン            | 4         | 5.2  | 0.76 kg  | 玉葱                | 20        | 24    | 3.9 kg  | 殺菌液卵         | 10        | 12   | 2.2 kg   |
|                |           |      |         | 竹の子水煮・千切り    | 5         | 6    | 1 kg    | スツキーニ           | 10        | 12   | 1898 g   | にんじん              | 10        | 12    | 1.9 kg  | にんじん         | 6         | 0.72 | 0.7 kg   |
|                |           |      |         |              |           |      |         | コンソメ            | 1.5       | 1.8  | 0.55 袋   | 鶏手羽 1cm角          | 5         | 6     | 0.9 kg  | 葱            | 6         | 7.8  | 1.9 kg   |
|                |           |      |         |              |           |      |         | うすくちしょうゆ        | 2         | 2.4  | 370 g    | コンソメ              | 1         | 1.2   | 0.37 袋  | 食塩           | 0.1       | 0.14 | 2.1 g    |
|                |           |      |         |              |           |      |         | 食塩              | 0.1       | 0.12 | 19 g     | 食塩                | 0.2       | 0.24  | 37 g    | 中華だしの素       | 1.2       | 1.56 | 236 g    |
|                |           |      |         |              |           |      |         | こしょう            | 0.01      | 0.02 | 2 g      | こしょう              | 0.01      | 0.02  | 2 g     | ごま油          | 0.03      | 0.03 | 5 g      |
|                |           |      |         |              |           |      |         | でんぷん            | 1         | 1.2  | 0.19 kg  | うすくちしょうゆ(冷)ほうれんそう | 1         | 1.2   | 183 g   | ごま油          | 0.1       | 0.12 | 18.97 g  |
|                |           |      |         |              |           |      |         |                 |           |      |          |                   | 10        | 12    | 2 kg    | 鶏から(液体       | 3         | 4    | 0.59 kg  |
|                |           |      |         |              |           |      |         | 【アイスクリーム】       |           |      |          | 【オレンジ6等分】         |           |       |         | うすくちしょうゆ     | 2         | 2.5  | 381 g    |
|                |           |      |         |              |           |      |         | アイスクリーム         | 60        | 60   | 169 g    | オレンジ              | 35.36     | 35.36 | 29 個    | 【パリッシュ(中のみ)】 |           |      |          |
|                |           |      |         |              |           |      |         |                 |           |      |          |                   |           |       |         | パリッシュ 5g     |           | 5    | 0.07 kg  |

【アレルギー様式7】

|  | 1人分使用量(g) | 注文量 |
|--|-----------|-----|
|--|-----------|-----|

|                                                                                                            |  | 1人分使用量(g) |    | 注 文 量                                                                                                                                                                                                    |           |  | 1人分使用量(g) |                                                                                                   | 注 文 量 |           |  | 1人分使用量(g)                                                                                                              |    | 注 文 量 |           |                                                                                                                        | 1人分使用量(g) |    | 注 文 量 |                                                                                                                        |  | 1人分使用量(g) |    | 注 文 量                                                                             |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 09月08日(月)                                                                                                  |  | 小学        | 中学 | 合計                                                                                                                                                                                                       | 09月09日(火) |  | 小学        | 中学                                                                                                | 合計    | 09月10日(水) |  | 小学                                                                                                                     | 中学 | 合計    | 09月11日(木) |                                                                                                                        | 小学        | 中学 | 合計    | 09月12日(金)                                                                                                              |  | 小学        | 中学 | 合計                                                                                |  |  |  |
| 【麦飯】                                                                                                       |  |           |    | 【ソフト麺】                                                                                                                                                                                                   |           |  |           | 【麦飯】                                                                                              |       |           |  | 【食パン】                                                                                                                  |    |       |           | 【麦飯】                                                                                                                   |           |    |       | 【牛乳】                                                                                                                   |  |           |    | 【和風煮込み豆腐ハンバーグ】                                                                    |  |  |  |
| 学校給食用 精白米<br>切断無圧ぺん精麦                                                                                      |  |           |    | スパゲッティ式麺 70g<br>スパゲッティ式麺 80g<br>スパゲッティ式麺 90g<br>スパゲッティ式麺 1 115g                                                                                                                                          |           |  |           | 学校給食用 精白米<br>切断無圧ぺん精麦                                                                             |       |           |  | 普通食パン 55g<br>普通食パン 65g<br>普通食パン 75g                                                                                    |    |       |           | 学校給食用 精白米<br>切断無圧ぺん精麦                                                                                                  |           |    |       | 普通牛乳                                                                                                                   |  |           |    | とうふハンバーグ<br>とうふハンバーグ<br>玉葱<br>おろししょうが<br>三温糖<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>酒<br>水<br>でんぷん |  |  |  |
| 普通牛乳                                                                                                       |  |           |    |                                                                                                                                                                                                          |           |  |           | 普通牛乳                                                                                              |       |           |  | 普通牛乳                                                                                                                   |    |       |           | 普通牛乳                                                                                                                   |           |    |       | 普通牛乳                                                                                                                   |  |           |    | 普通牛乳                                                                              |  |  |  |
| あじのレモン煮                                                                                                    |  |           |    | 【ナスのミートソース】                                                                                                                                                                                              |           |  |           | 【鶏肉の山椒みそ焼き】                                                                                       |       |           |  | 【ムサカ】                                                                                                                  |    |       |           | 【ムサカ】                                                                                                                  |           |    |       | 【ムサカ】                                                                                                                  |  |           |    | 【ムサカ】                                                                             |  |  |  |
| あじ 生 40g<br>あじ 生 50g<br>あじ 生 60g<br>酒<br>おろししょうが<br>でんぷん<br>サラダ油(缶)<br>ポッカ・レモン汁<br>うすくちしょうゆ<br>三温糖<br>みりん  |  |           |    | 輸入牛肉 肩 ミチ<br>赤ワイン<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>おろしにんにく<br>にんじん<br>セロリー 葉柄<br>だいず水煮(引き割り)<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>三温糖<br>米サラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>中濃ソース<br>トマトケチャップ<br>トマトピューレー<br>ローリエ<br>でんぷん<br>なす (地元)<br>トマト (地元) |           |  |           | 鶏もも肉皮つき・50g<br>鶏もも肉皮つき・60g<br>鶏もも肉皮つき・70g<br>ミックスみそ<br>三温糖<br>酒<br>みりん<br>山椒 粉                    |       |           |  | じゃがいも<br>なす<br>輸入牛肉 肩 ミチ<br>玉葱<br>コンソメ<br>トマトピューレー<br>おろしにんにく<br>(乾)パセリ<br>食塩<br>こしょう<br>米粉<br>料理牛乳<br>ナツメグ<br>おろししょうゆ |    |       |           | じゃがいも<br>なす<br>輸入牛肉 肩 ミチ<br>玉葱<br>コンソメ<br>トマトピューレー<br>おろしにんにく<br>(乾)パセリ<br>食塩<br>こしょう<br>米粉<br>料理牛乳<br>ナツメグ<br>おろししょうゆ |           |    |       | じゃがいも<br>なす<br>輸入牛肉 肩 ミチ<br>玉葱<br>コンソメ<br>トマトピューレー<br>おろしにんにく<br>(乾)パセリ<br>食塩<br>こしょう<br>米粉<br>料理牛乳<br>ナツメグ<br>おろししょうゆ |  |           |    |                                                                                   |  |  |  |
| 【切干し大根おひたし】                                                                                                |  |           |    | 【牛乳】                                                                                                                                                                                                     |           |  |           | 【たぬぎ汁】                                                                                            |       |           |  | 【チキンスープ】                                                                                                               |    |       |           | 【チキンスープ】                                                                                                               |           |    |       | 【チキンスープ】                                                                                                               |  |           |    | 【チキンスープ】                                                                          |  |  |  |
| ほうれんそう (地元)<br>切干し大根<br>ツナ 袋/1kg<br>いりごま<br>うすくちしょうゆ<br>三温糖                                                |  |           |    | 普通牛乳                                                                                                                                                                                                     |           |  |           | ほうれんそう (地元)<br>キャベツ<br>もやし<br>(冷)ホールコーン<br>三温糖<br>酢<br>うすくちしょうゆ<br>米サラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>すりごま(白) |       |           |  | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |    |       |           | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |           |    |       | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |  |           |    |                                                                                   |  |  |  |
| 【とうがん汁】                                                                                                    |  |           |    | 【チョコタフィ】                                                                                                                                                                                                 |           |  |           | 【たぬぎ汁】                                                                                            |       |           |  | 【チキンスープ】                                                                                                               |    |       |           | 【チキンスープ】                                                                                                               |           |    |       | 【チキンスープ】                                                                                                               |  |           |    | 【チキンスープ】                                                                          |  |  |  |
| とうがん<br>鶏ミンチ<br>米サラダ油<br>えのきだけ<br>にんじん<br>煮干し(だし用)<br>荒削り節(だし用)<br>うすくちしょうゆ<br>酒<br>みりん<br>でんぷん<br>おろししょうが |  |           |    | だいず(乾燥)<br>でんぷん<br>サラダ油(缶)<br>ビュアココア<br>三温糖<br>おろししょうゆ                                                                                                                                                   |           |  |           | 大根<br>にんじん<br>笹がきごぼう<br>板こんにゃく<br>えのきだけ<br>油揚げ<br>だしパック (桜)<br>うすくちしょうゆ<br>酒<br>みりん<br>でんぷん       |       |           |  | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |    |       |           | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |           |    |       | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |  |           |    |                                                                                   |  |  |  |
| 【ヨーグルト (中のみ)】                                                                                              |  |           |    | 【コールスローサラダ】                                                                                                                                                                                              |           |  |           | 【たぬぎ汁】                                                                                            |       |           |  | 【チキンスープ】                                                                                                               |    |       |           | 【チキンスープ】                                                                                                               |           |    |       | 【チキンスープ】                                                                                                               |  |           |    | 【チキンスープ】                                                                          |  |  |  |
| ヨーグルト 加糖 70g                                                                                               |  |           |    | キャベツ<br>にんじん<br>(冷)ブロッコリー<br>(冷)ホールコーン<br>ポッカ・レモン汁<br>米サラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>三温糖<br>粒マスタード<br>酢                                                                                                          |           |  |           | ほうれんそう (地元)<br>キャベツ<br>もやし<br>(冷)ホールコーン<br>三温糖<br>米サラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>すりごま(白)                  |       |           |  | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |    |       |           | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |           |    |       | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |  |           |    |                                                                                   |  |  |  |
|                                                                                                            |  |           |    | 【オレンジ6等分】                                                                                                                                                                                                |           |  |           | 【たぬぎ汁】                                                                                            |       |           |  | 【チキンスープ】                                                                                                               |    |       |           | 【チキンスープ】                                                                                                               |           |    |       | 【チキンスープ】                                                                                                               |  |           |    | 【チキンスープ】                                                                          |  |  |  |
|                                                                                                            |  |           |    | オレンジ                                                                                                                                                                                                     |           |  |           | ほうれんそう (地元)<br>キャベツ<br>もやし<br>(冷)ホールコーン<br>三温糖<br>米サラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>すりごま(白)                  |       |           |  | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |    |       |           | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |           |    |       | 鶏手羽 1cm角<br>玉葱<br>にんじん<br>マッシュルーム 水煮<br>コンソメ<br>こしょう<br>食塩<br>米サラダ油<br>(乾)パセリ                                          |  |           |    |                                                                                   |  |  |  |

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 09月16日(火)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 09月17日(水)     | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 09月18日(木)       | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 09月19日(金)     | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 09月22日(月)      | 1人分使用量(g) |      | 注重量      |
|-----------------|-----------|------|---------|---------------|-----------|------|----------|-----------------|-----------|------|----------|---------------|-----------|------|----------|----------------|-----------|------|----------|
|                 | 小学        | 中学   | 合計      |               | 小学        | 中学   | 合計       |                 | 小学        | 中学   | 合計       |               | 小学        | 中学   | 合計       |                | 小学        | 中学   | 合計       |
| 【ナン】            |           |      |         | 【麦飯】          |           |      |          | 【五目御飯舞茸】        |           |      |          | 【麦飯】          |           |      |          | 【麦飯】           |           |      |          |
| ナン(無塩) 70g      | 70        |      | 29 個    | 学校給食用 精白米     | 70        | 95   | 13.51 kg | 学校給食用 精白米       | 70        | 90   | 13.24 kg | 学校給食用 精白米     | 70        | 95   | 13.67 kg | 学校給食用 精白米      | 70        | 95   | 13.6 kg  |
| ナン(無塩) 100g     | 100       |      | 69 個    | 切断無圧パン精麦      | 7         | 10   | 1.39 kg  | にんじん            | 8         | 10.4 | 1.6 kg   | 切断無圧パン精麦      | 7         | 10   | 1.4 kg   | 切断無圧パン精麦       | 7         | 10   | 1.4 kg   |
| ナン(無塩) 120g     |           | 120  | 72 個    |               |           |      |          | ツナ 袋/1kg        | 10        | 12   | 2 袋      |               |           |      |          |                |           |      |          |
|                 |           |      |         | 【牛乳】          |           |      |          | (冷)まいだけ         | 15        | 18   | 3.06 kg  | 【牛乳】          |           |      |          | 【牛乳】           |           |      |          |
| 【キーマカレー(卵のみ)】   |           |      |         | 普通牛乳          | 206       | 206  | 169 本    | 笹がきごぼう          | 6         | 7.2  | 1.2 kg   | 普通牛乳          | 206       | 206  | 171 本    | 普通牛乳           | 206       | 206  | 170 本    |
| 豚ミンチ            | 20        | 24   | 3.7 kg  |               |           |      |          | 干しいだけ ｽﾌｨ       | 0.5       | 0.6  | 111.63 g |               |           |      |          |                |           |      |          |
| 米サラダ油           | 1         | 1.2  | 0.14 本  | 【豚肉の生姜焼き】     |           |      |          | 油揚げ             | 5         | 6    | 0.9 kg   | 【揚げ豆腐のごまだれかけ】 |           |      |          | 【サバのオランダ煮】     |           |      |          |
| 玉葱              | 60        | 72   | 11.7 kg | ぶた かたロース 40g  | 40        |      | 29 枚     | 酒               | 1         | 1.2  | 183 g    | 冷凍厚揚げ         | 60        | 72   | 12 kg    | さば切り身 40g      | 40        |      | 29 切     |
| にんじん            | 30        | 36   | 5.7 kg  | ぶた かたロース 50g  | 50        |      | 69 枚     | みりん             | 1         | 1.2  | 183.4 g  | サラダ油(缶)       | 2.4       | 3.2  | 467 缶    | さば切り身 50g      | 50        |      | 69 切     |
| じゃがいも           | 40        | 48   | 8.2 kg  | ぶた かたロース 60g  |           | 60   | 71 枚     | うすくちしょうゆ        | 4         | 4.8  | 734 g    | すりごま(白)       | 3         | 3.6  | 0.56 kg  | さば切り身 60g      |           | 60   | 72 切     |
| おろししょうが         | 1         | 1.2  | 0.18 kg | おろししょうが       | 1         | 1.1  | 0.18 kg  | 和風だし            | 1         | 1.2  | 0.18 kg  | 練りごま かどや      | 2.2       | 2.64 | 407.44 g | 酒              | 1         | 1.3  | 194 g    |
| おろしにんにく         | 1         | 1.2  | 0.18 kg | おろしにんにく       | 0.6       | 0.8  | 0.12 kg  |                 |           |      |          | こいくちしょうゆ      | 2.5       | 3    | 463 g    | でんぶん           | 3         | 4    | 0.58 kg  |
| こしょう            | 0.03      | 0.03 | 5 g     | 酒             | 1         | 1.2  | 182 g    | 【牛乳】            |           |      |          | サラダ油(缶)       | 2         | 2.4  | 0.37 kg  | 三温糖            | 5         | 6    | 922 缶    |
| トマト(地元)         | 20        | 24   | 3.67 kg | みりん           | 1.5       | 2    | 304.3 g  | 普通牛乳            | 206       | 206  | 170 本    | みりん           | 1.8       | 2.3  | 343.3 g  | うすくちしょうゆ       | 3         | 3.6  | 536 g    |
| とろけるカレーフレーク     | 6         | 7.2  | 1.1 kg  | こいくちしょうゆ      | 1.5       | 1.8  | 273 g    |                 |           |      |          | 酒             | 1         | 1.2  | 185 g    | みりん            | 1.2       | 1.44 | 221.28 g |
| インドカレーフレーク      | 5         | 6    | 0.9 kg  | うすくちしょうゆ      | 1         | 1.2  | 182 g    | 【あゆのから揚げ】       |           |      |          | 水             | 4         | 5.2  | 769.2 g  | 三温糖            | 1.5       | 1.8  | 0.28 kg  |
| 純カレー粉           | 0.2       | 0.25 | 38 g    | 三温糖           | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | あゆ 開き 生 40g     | 40        |      | 50 尾     | でんぶん          | 0.3       | 0.4  | 0.06 kg  | 酒              | 1.4       | 1.68 | 258 g    |
| ウスターソース         | 6         | 7.2  | 1.1 kg  | 玉葱            | 10        | 12   | 1.9 kg   | あゆ 開き 生 50g     | 50        | 50   | 120 尾    | 水             | 2         | 2.4  | 370.4 g  | 酢              | 1         | 1.2  | 184 g    |
| ローリエ            | 0.05      | 0.05 | 8.5 g   |               |           |      |          | 酒               | 1         | 1.2  | 184 g    |               |           |      |          | おろししょうが        | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  |
| だいず水煮(引き割り)     | 10        | 12   | 1.83 kg | 【ゴーヤチャンブルー】   |           |      |          | 塩               | 0.2       | 0.24 | 37 g     | 【わかめとツナのサラダ】  |           |      |          |                |           |      |          |
| ひよこ豆 ゆで         | 10        | 12   | 1.83 kg | にがうり(ゴーヤ) 生   | 10        | 12   | 2.14 kg  | でんぶん            | 2         | 2.4  | 0.37 kg  | カットわかめ        | 1         | 1.2  | 0.37 袋   | 【ほうれんそうのからしあえ】 |           |      |          |
|                 |           |      |         | 玉葱            | 10        | 12.5 | 1.9 kg   | 米粉              | 2         | 2.4  | 0.4 kg   | キャベツ          | 15        | 18   | 3.3 kg   | 白菜             | 20        | 24   | 3.9 kg   |
| 【牛乳】            |           |      |         | ツナ 袋/1kg      | 10        | 12   | 2 袋      | サラダ油(缶)         | 2.5       | 3    | 461 缶    | にんじん          | 10        | 12   | 1.9 kg   | ほうれんそう(地元)     | 25        | 32.5 | 5.29 kg  |
| 普通牛乳            | 206       | 206  | 170 本   | にんじん          | 8         | 9.6  | 1.5 kg   |                 |           |      |          | きゅうり          | 10        | 12   | 1.9 kg   | スクール糸かまぼこ      | 4         | 4.8  | 1 kg     |
|                 |           |      |         | ごま油           | 1         | 1.2  | 182.2 g  | 【キャベツのゆかり和え(高)】 |           |      |          | ツナ 袋/1kg      | 10        | 12   | 2 袋      | うすくちしょうゆ       | 1.8       | 2.16 | 330 g    |
| 【レンコンチップス】      |           |      |         | 生揚げ           | 35        | 42   | 6.4 kg   | キャベツ            | 25        | 30   | 5.4 kg   | こいくちしょうゆ      | 1.8       | 2.16 | 337 g    | ねりからし          | 0.2       | 0.24 | 36.68 g  |
| れんこん・水煮スライス     | 50        | 60   | 9.17 kg | 食塩            | 0.2       | 0.24 | 36 g     | 大根              | 15        | 18   | 3.1 kg   | 三温糖           | 0.6       | 0.72 | 0.11 kg  | 三温糖            | 0.3       | 0.39 | 0.06 kg  |
| サラダ油(缶)         | 2         | 2.8  | 422 缶   | 殺菌液卵          | 10        | 12   | 2.1 kg   | にんじん            | 10        | 12   | 1.9 kg   | 酢             | 1         | 1.2  | 184 g    | 乾燥しらす干し        | 2         | 2.5  | 374 g    |
| 食塩              | 0.05      | 0.08 | 11 g    | こしょう          | 0.02      | 0.03 | 4 g      | 減塩ゆかり           | 0.5       | 0.6  | 92 g     | ごま油           | 0.4       | 0.52 | 76.6 g   |                |           |      |          |
|                 |           |      |         | めんつゆ          | 2         | 2.4  | 0.2 kg   | いりごま            | 1.2       | 1.44 | 0.22 kg  | 一味            | 0.01      | 0.01 | 2 g      | 【なめこみそ汁】       |           |      |          |
| 【フルーツのヨーグルト和え】  |           |      |         | おろししょうが       | 0.3       | 0.36 | 0.05 kg  | 【すまし汁(豆腐とかまぼこ)】 |           |      |          | ポッカ・レモン汁      | 0.4       | 0.52 | 0.08 kg  | 大根             | 25        | 30   | 5.1 kg   |
| みかんレトルト         | 15        | 18   | 3 kg    |               |           |      |          | 豆腐・木綿           | 30        | 36   | 5.5 kg   | 【さつま汁】        |           |      |          | なめこ            | 20        | 24   | 3.67 kg  |
| パイন チビット        | 10        | 12   | 2 kg    | 【もずくのみそ汁】     |           |      |          | 白かまぼこ           | 5         | 6    | 0.89 kg  | 豚小間切り         | 10        | 12   | 1.8 kg   | 豆腐・木綿          | 10        | 12   | 1.8 kg   |
| アレンジダイスゼリー 国産巨峰 | 15        | 18   | 2.73 kg | もずく           | 13        | 15.6 | 2.41 kg  | なす(地元)          | 10        | 13   | 1.91 kg  | さつままいも        | 25        | 30   | 5.12 kg  | 葱              | 5         | 6    | 1.5 kg   |
| ヨーグルト 加糖        | 50        | 60   | 9170 個  | にんじん          | 10        | 12   | 1.9 kg   | カットわかめ          | 0.3       | 0.5  | 0.13 袋   | 玉葱            | 20        | 25   | 4 kg     | カットわかめ         | 0.55      | 0.7  | 0.2 袋    |
|                 |           |      |         | 油揚げ           | 5         | 6    | 0.9 kg   | だしパック(桜)        | 2.5       | 3.25 | 483.75 g | にんじん          | 15        | 18   | 2.9 kg   | 煮干し(だし用)       | 2         | 2.4  | 0.37 kg  |
|                 |           |      |         | 荒削り節(だし用)     | 2         | 2.4  | 0.37 kg  | うすくちしょうゆ        | 4         | 4.8  | 734 g    | 葱             | 5         | 6    | 1.5 kg   | 荒削り節(だし用)      | 2         | 2.4  | 0.37 kg  |
|                 |           |      |         | ミックスみそ        | 6         | 7.2  | 1093 g   | 酒               | 1         | 1.25 | 187 g    | 笹がきごぼう        | 10        | 12   | 2 kg     | あいだみそ          | 6         | 7    | 1086 g   |
|                 |           |      |         | こまつな 葉・生      | 10        | 12   | 2.1 kg   | みりん             | 0.4       | 0.6  | 91.05 g  | 板こんにゃく        | 10        | 12   | 1844 g   |                |           |      |          |
|                 |           |      |         |               |           |      |          | (冷)ほうれんそう       | 10        | 12   | 2 kg     | 煮干し(だし用)      | 2         | 2.4  | 0.37 kg  |                |           |      |          |
|                 |           |      |         | 【いもけんぴバリッシュ】  |           |      |          |                 |           |      |          | 白みそ           | 3         | 3.6  | 1 kg     |                |           |      |          |
|                 |           |      |         | いもけんぴバリッシュ 5g | 5         | 5    | 169 個    |                 |           |      |          | あいだみそ         | 3         | 3.6  | 553.2 g  |                |           |      |          |

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

| 09月24日(水)     | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 09月25日(木)      | 1人分使用量(g) |       | 注重量     | 09月26日(金)   | 1人分使用量(g) |      | 注重量      | 09月29日(月)    | 1人分使用量(g) |      | 注重量     | 09月30日(火)      | 1人分使用量(g) |         | 注重量     |  |  |  |  |
|---------------|-----------|------|----------|----------------|-----------|-------|---------|-------------|-----------|------|----------|--------------|-----------|------|---------|----------------|-----------|---------|---------|--|--|--|--|
|               | 小学        | 中学   | 合計       |                | 小学        | 中学    | 合計      |             | 小学        | 中学   | 合計       |              | 小学        | 中学   | 合計      |                | 小学        | 中学      | 合計      |  |  |  |  |
| 【麦飯】          |           |      |          | 【米粉パン】         |           |       |         | 【麦飯】        |           |      |          | 【ゆかりごはん】     |           |      |         | 【うどん(麺のみ)】     |           |         |         |  |  |  |  |
| 学校給食用 精白米     | 70        | 95   | 13.51 kg | 米粉入りパン         | 55        | 75    | 9675 個  | 学校給食用 精白米   | 70        | 95   | 13.76 kg | 学校給食用 精白米    | 70        | 95   | 9.87 kg | 白玉うどん 小麦粉 60g  | 60        |         | 22 個    |  |  |  |  |
| 切断無圧ベン精麦      | 7         | 10   | 1.39 kg  | 米粉入りパン 45g     | 45        |       | 29 個    | 切断無圧ベン精麦    | 7         | 10   | 1.41 kg  | 切断無圧ベン精麦     | 7         | 9.5  | 0.98 kg | 白玉うどん 小麦粉 70g  | 70        |         | 21 個    |  |  |  |  |
| 【ヒビパンバ】       |           |      |          | 【牛乳】           |           |       |         | 【牛乳】        |           |      |          | 減塩ゆかり        | 2         | 2.4  | 2.57 g  | 白玉うどん 小麦粉 80g  | 80        |         | 48 個    |  |  |  |  |
| 豚小間切り         | 40        | 52   | 7.6 kg   | 普通牛乳           | 206       | 206   | 170 本   | 普通牛乳        | 206       | 206  | 172 本    | いりごま         | 1         | 1.2  | 0.13 kg | 白玉うどん 小麦粉 100g | 100       |         | 72 個    |  |  |  |  |
| にんじん          | 15        | 18.8 | 2.9 kg   | 【鶏肉のトマト煮】      |           |       |         | 【鮭の花園焼き】    |           |      |          | 【牛乳】         |           |      |         | 【カレーうどん】       |           |         |         |  |  |  |  |
| ぜんまい水煮        | 10        | 12   | 2 kg     |                |           |       |         |             |           |      |          | 普通牛乳         | 206       | 206  | 113 本   |                |           |         |         |  |  |  |  |
| (冷)さやいんげん     | 15        | 18   | 3 kg     |                |           |       |         |             |           |      |          | 【かつおフライ】     |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| (冷)ホールコーン     | 8         | 9.6  | 1 kg     |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| 大豆もやし         | 15        | 18   | 2.85 kg  |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| おろししょうが       | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | 鶏もも肉皮つき 50g    | 50        |       | 29 枚    | さけ・切り身 40g  | 40        |      | 29 切     |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| おろしにんにく       | 0.5       | 0.6  | 0.09 kg  | 鶏もも肉皮つき 60g    | 60        |       | 69 枚    | さけ・切り身 50g  | 50        |      | 71 切     | 【キャベツのおかかあえ】 |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| トウバンジャン       | 0.2       | 0.25 | 38 g     | 鶏もも肉皮つき 70g    |           | 70    | 72 枚    | さけ・切り身 60g  |           | 60   | 72 切     |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| 米サラダ油         | 0.3       | 0.36 | 0.04 本   | トマトケチャップ       | 4         | 4.8   | 0.71 kg | 白ワイン        | 2.5       | 2.5  | 415.5 g  |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| ごま油           | 0.3       | 0.36 | 54.66 g  | ウスターソース        | 2         | 2.4   | 0.37 kg | 食塩          | 0.1       | 0.12 | 18 g     | 【のっぺいじる】     |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| 三温糖           | 2         | 2.4  | 0.36 kg  | 赤ワイン           | 2         | 2.4   | 366.8 g | こしょう        | 0.01      | 0.01 | 2 g      |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| こいくちしょうゆ      | 2         | 2.4  | 364 g    | トマト水煮(ホール)     | 8         | 9.6   | 1 kg    | ノンエッグマヨネーズ  | 8         | 10   | 1.51 kg  |              |           |      |         |                |           |         |         |  |  |  |  |
| 酒             | 1         | 1.2  | 182 g    | 玉葱             | 10        | 10    | 1.7 kg  | 玉葱          | 10        | 12   | 2 kg     | キャベツ         | 30        | 39   | 4.8 kg  | 豚小間切り          | 20        | 26      | 3.8 kg  |  |  |  |  |
| うすくちしょうゆ      | 3         | 3.6  | 547 g    | 三温糖            | 1.5       | 1.8   | 0.27 kg | 赤ピーマン 果実、生  | 5         | 6    | 1.03 kg  | こまつな 葉・生     | 13        | 17   | 2.1 kg  | おろししょうが        | 0.3       | 0.36    | 0.05 kg |  |  |  |  |
| コチュジャン        | 0.4       | 0.52 | 0.08 kg  | 水              | 4         | 4.8   | 714.4 g | 黄ピーマン、生     | 5         | 6    | 1 kg     | きゅうり         | 7         | 9    | 1 kg    | 玉葱             | 30        | 36      | 5.7 kg  |  |  |  |  |
| 切干し大根         | 5         | 6    | 1 kg     | 赤ピーマン (地元)     | 15        | 18    | 2.75 kg | ピーマン        | 9         | 9    | 1.8 kg   | だいす ゆで 国産    | 8         | 11   | 1 kg    | にんじん           | 15        | 20      | 3 kg    |  |  |  |  |
| 【牛乳】          |           |      |          | 【ブロッコリーサラダ(高)  |           |       |         | ｽﾏｲﾙ        | 1.5       | 1.87 | 0.28 kg  | 米サラダ油        | 1.2       | 1.5  | 0.12 本  | 米サラダ油          | 0.5       | 0.6     | 0.07 本  |  |  |  |  |
| 普通牛乳          | 206       | 206  | 169 本    | (冷)ブロッコリー      | 30        | 36    | 5.5 kg  | ミックスみそ      | 1.4       | 1.75 | 265 g    | こしょう         | 0.01      | 0.01 | 1 g     | 荒削り節(だし用)      | 4         | 4.8     | 0.72 kg |  |  |  |  |
| 【マロニーの中華和え】   |           |      |          | にんじん           | 10        | 12    | 1.9 kg  | こしょう        | 0.01      | 0.01 | 2 g      | 三温糖          | 1.3       | 1.64 | 172 g   | こまつな 葉・生       | 5         | 6.5     | 1.1 kg  |  |  |  |  |
| マロニー          | 4         | 5    | 0.74 kg  | きゅうり           | 15        | 18    | 2.8 kg  | 【磯香あえ】      |           |      |          | うすくちしょうゆ     | 1.5       | 2    | 207 g   | 油揚げ            | 5         | 6       | 0.9 kg  |  |  |  |  |
| きゅうり          | 10        | 13   | 2 kg     | 米サラダ油          | 1.5       | 1.8   | 0.2 本   | ほうれんそう (地元) | 25        | 30   | 5.16 kg  | 花かつお         | 1         | 1.3  | 0.14 kg | 純力レー粉          | 0.2       | 0.25    | 37 g    |  |  |  |  |
| 千切りハム         | 5         | 6    | 0.91 kg  | 酢              | 1.2       | 1.5   | 225 g   | 白菜          | 25        | 30   | 4.9 kg   | 【のっぺいじる】     |           |      |         | とろけるカレーフレーク    | 14        | 16.8    | 2.5 kg  |  |  |  |  |
| キャベツ          | 10        | 14   | 2.4 kg   | 食塩             | 0.25      | 0.4   | 54 g    | にんじん        | 5         | 6.5  | 1 kg     | 大根           | 15        | 18   | 2.1 kg  | 酒              | 1         | 1.2     | 180 g   |  |  |  |  |
| にんじん          | 5         | 6    | 0.9 kg   | こしょう           | 0.01      | 0.01  | 2 g     | 乾燥しらす干し     | 1         | 1.2  | 186 g    | 殺菌液卵         | 8         | 10   | 1.7 kg  | みりん            | 1         | 1.2     | 180 g   |  |  |  |  |
| 三温糖           | 0.8       | 0.96 | 0.15 kg  | うすくちしょうゆ       | 0.5       | 0.8   | 109 g   | 花かつお        | 0.5       | 1    | 0.14 kg  | 鶏手羽 1cm角     | 6         | 7.2  | 0.8 kg  | めんつゆ           | 2         | 2.4     | 0.2 kg  |  |  |  |  |
| 酢             | 1.5       | 1.87 | 278 g    | 【すくなかぼちゃバタージュ】 |           |       |         | ぎざみのり       | 0.28      | 0.35 | 53.33 g  | 笹がきごぼう       | 10        | 12   | 1.4 kg  | 【牛乳】           |           |         |         |  |  |  |  |
| ごま油           | 1         | 1.25 | 185.75 g | すくなかぼちゃペースト    | 30        | 36    | 5.5 kg  | うすくちしょうゆ    | 1.5       | 1.8  | 276 g    | (冷)里芋 2S     | 25        | 30   | 3.2 kg  | 普通牛乳           | 206       | 206     | 163 本   |  |  |  |  |
| うすくちしょうゆ      | 1.5       | 1.8  | 273 g    | 玉葱             | 20        | 24    | 3.9 kg  | 【昆布汁】       |           |      |          | 生揚げ          | 15        | 20   | 2.1 kg  | 【すくなかぼちゃマフィン】  |           |         |         |  |  |  |  |
| ラー油           | 0.01      | 0.02 | 1 瓶      | じゃがいも          | 10        | 12    | 2 kg    | すき昆布        | 0.5       | 0.7  | 103 g    | 葱            | 5         | 6    | 1 kg    | おから            | 6         | 7.2     | 1.1 kg  |  |  |  |  |
| 【わかめスープ】      |           |      |          | 米サラダ油          | 1         | 1     | 0.12 本  | 葱           | 5         | 6    | 1.5 kg   | 角切昆布         | 1         | 1.2  | 129 g   | ホットケーキミックス     | 15        | 18      | 2.67 kg |  |  |  |  |
| カットわかめ        | 1         | 1.2  | 0.36 袋   | コンソメ           | 1         | 1.2   | 0.36 袋  | 鶏手羽 1cm角    | 5         | 6    | 0.9 kg   | 煮干し(だし用)     | 1         | 1.2  | 0.13 kg | 殺菌液卵           | 8         | 10      | 1.7 kg  |  |  |  |  |
| 玉葱            | 15        | 18   | 2.9 kg   | 料理牛乳           | 40        | 48    | 35.6 本  | 大根          | 20        | 30   | 4.9 kg   | 荒削り節(だし用)    | 1.5       | 1.8  | 0.19 kg | 三温糖            | 3         | 3.6     | 0.54 kg |  |  |  |  |
| 竹の子水煮・千切り     | 5         | 6    | 1 kg     | 生クリーム(乳脂肪)     | 2         | 2.4   | 367 g   | 油揚げ         | 4         | 5    | 0.8 kg   | うすくちしょうゆ     | 4         | 4.8  | 514 g   | 料理牛乳           | 7         | 10      | 6.7 本   |  |  |  |  |
| 冷凍豆腐 (岐阜県産大豆) | 10        | 12   | 1.82 kg  | (乾)パセリ         | 0.05      | 0.05  | 9 g     | 里芋・生・洗い     | 15        | 19.5 | 2.9 kg   | 酒            | 0.9       | 1.2  | 125 g   | マーガリン (乳なし)    | 2         | 2.5     | 0.37 g  |  |  |  |  |
| 中華だしの素        | 1.3       | 1.56 | 241 g    | 食塩             | 0.2       | 0.24  | 37 g    | うすくちしょうゆ    | 4         | 4.8  | 742 g    | みりん          | 0.9       | 1.2  | 125.2 g | すくなかぼちゃペースト    | 10        | 12      | 1.78 kg |  |  |  |  |
| うすくちしょうゆ      | 4         | 4.8  | 729 g    | 冷かぼちゃ ダイスカット   | 20        | 25    | 4 kg    | 荒削り節(だし用)   | 2.5       | 3.25 | 0.48 kg  | でんぶん         | 1.5       | 1.87 | 0.2 kg  | 冷かぼちゃ ダイスカット   | 10        | 12      | 2 kg    |  |  |  |  |
| 酒             | 1         | 1.25 | 186 g    | 米粉             | 3         | 3.6   | 0.6 kg  | 酒           | 1         | 1.2  | 189 g    |              |           |      | ｽﾏｲﾙ    | 1              | 1.2       | 0.18 kg |         |  |  |  |  |
| こしょう          | 0.04      | 0.05 | 7 g      | 【りんご6等分】       |           |       |         | 【りんご6等分】    |           |      |          |              |           |      |         | 【大根サラダ】        |           |         |         |  |  |  |  |
| いりごま          | 1         | 1.2  | 0.18 kg  | りんご 個          | 30        | 39.95 | 24 個    | りんご 個       |           |      |          |              |           |      |         | 大根             | 30        | 36      | 6 kg    |  |  |  |  |
| ごま油           | 0.4       | 0.48 | 72.88 g  |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | にんじん           | 4         | 5       | 0.8 kg  |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | (冷)ホールコーン      | 7         | 8.4     | 1 kg    |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | きゅうり           | 10        | 12      | 1.8 kg  |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | ツナ 袋/1kg       | 8         | 9.6     | 1 袋     |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | 食塩             | 0.1       | 0.12    | 18 g    |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | こしょう           | 0.01      | 0.02    | 2 g     |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | うすくちしょうゆ       | 0.5       | 0.6     | 90 g    |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | 三温糖            | 0.3       | 0.4     | 0.06 kg |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | 酢              | 0.9       | 1.2     | 171 g   |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | ポッカ・レモン汁       | 0.3       | 0.36    | 0.05 kg |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | 米サラダ油          | 0.5       | 0.6     | 0.07 本  |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | 【りんご6等分】       |           |         |         |  |  |  |  |
|               |           |      |          |                |           |       |         |             |           |      |          |              |           |      |         | りんご 個          | 30        | 39.95   | 23.2 個  |  |  |  |  |