

献立明細表

ス々野学校給食センター

08月26日(火)				08月27日(水)				08月28日(木)				08月29日(金)							
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】							
普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳							
【コッペパン】				【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】							
コッペパン 45g				麦飯 66g				ソフトスパゲッティ 140g				麦飯 66g							
コッペパン 55g				麦飯 77g				ソフトスパゲッティ 160g				麦飯 77g							
コッペパン 65g				麦飯 88g				ソフトスパゲッティ 180g				麦飯 88g							
コッペパン 75g				麦飯 110g				ソフトスパゲッティ 230g				麦飯 110g							
【チキンカツ】				【丸ごと飛騨の日カレー】				【みそソース】				【豚キムチ丼】							
国産鶏肉のチキンカツ 40g				飛騨牛 小間切				にわとり ひき肉				ぶた 小間切れ							
国産鶏肉のチキンカツ 60g				おろしにんにく				にんじん				米油)紙							
米油(てんぷら用				米油)紙				たまねぎ				白菜キムチ							
				じゃがいも				キャベツ				おろしにんにく							
				たまねぎ				水煮大豆 ひきわり				むきえだ豆(冷凍)							
				トマトス夕野				米油)紙				米ひじき							
				なす				米みそ(赤みそ)				たまねぎ							
				まいたけ 冷凍				三温糖				にんじん							
				とろけるカレーフレーク				おろししょうが				料理酒							
				カレー 粉 4				おろしにんにく				しょうゆ こいくち							
				ウスターソース				しょうゆ こいくち											
				こしょう 白				ケチャップ											
				食塩				米粉											
				コンソメ															
【コンスローサラダ】				【きなことタフィ】				【小松菜サラダ】				【わかめスープ】							
キャベツ				大豆・乾				こまつな				豆腐・木綿							
きゅうり				米油(てんぷら用				きゅうり				カットわかめ							
にんじん				三温糖				ホールコーン冷凍				えのきだけ							
ホールコーン冷凍				きな粉				ツナ 油漬				たまねぎ							
乾燥パセリ				食塩				レモン 生果・果汁				ねぎ 根深ねぎ							
さいのめチーズ				水				食酢				中華だし							
								三温糖				鶏がらスープ							
								しょうゆ うすくち				しょうゆ うすくち							
								こしょう 白				しょうゆ こいくち							
												こしょう 白							
												白いりごま							

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

スズ野学校給食センター

09月01日(月)	1人分使用量(g)		注文量	09月02日(火)	1人分使用量(g)		注文量	09月03日(水)	1人分使用量(g)		注文量	09月04日(木)	1人分使用量(g)		注文量	09月05日(金)	1人分使用量(g)		注文量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	274 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	 110	55 人 43 人 64 人 113 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75	 75	55 個 43 個 65 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	 110	55 人 43 人 67 人 112 人	【五目うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g 若とりむね 皮つき こま切れ 細切りかまぼこ にんじん たまねぎ ささがきごぼう(水煮) 干しいたけ ねぎ 根深ねぎ 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 食塩 フレーク節F3(だし)	60 70 80 100 10 5 8 14 6 0.45 7 4 3.5 4.5 0.1 2.4	 100					

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

09月08日(月)	1人分使用量(g)		注重量	09月09日(火)	1人分使用量(g)		注重量	09月10日(水)	1人分使用量(g)		注重量	09月11日(木)	1人分使用量(g)		注重量	09月12日(金)	1人分使用量(g)		注重量															
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計															
【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	273 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本															
【キムチチャーハン】 学校用精白米 ねぎ 根深ねぎ ぶた 小間切れ にんじん 白菜キムチ 米油 紙 ごま油 おろしにんにく しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	75 6 16 10 12 1.2 0.6 0.2 2.8 0.23 0.03	100 8 20 13 16 1.6 0.8 0.26 3.3 0.3 0.04	24 kg 2.4 kg 4.9 kg 3.2 kg 4 kg 0.3 本 0.12 本 0.06 kg 0.46 本 0.07 kg 8.9 g	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65 75	55 個 43 個 66 個 113 個	【ハンバーグトマトソース】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g たまねぎ マッシュルーム 水煮 トマトピューレ ケチャップ 三温糖 ウスターソース 米油 紙 乾燥バセリ 水	60 80 25 6 4 3 1 0.5 0.2 0.03 2	164 個 113 個 8 kg 1.9 kg 2 kg 0.93 kg 0.3 kg 0.09 本 0.1 本 8 g 0.6 kg	【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油 てんぷら用 三温糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 70 1.1 5 1 3 3 2 3	164 枚 112 枚 0.18 本 1.4 kg 309.6 缶 0.9 kg 0.47 本 0.6 本 0.9 kg	【野菜たっぷり冷し中華】 一食冷やし中華めん 140g 一食冷やし中華めん 160g 一食冷やし中華めん 200g 一食冷やし中華めん 2 250g ほぐしささみ水煮 ホールコーン冷凍 にんじん きゅうり ほうれんそう キャベツ カットわかめ もやし 白いりごま 冷やし中華スープ 水 しょうゆ こいくち 食酢 おろししょうが レモン 生果・果汁 白いりごま	140 160 200 250 8 8 10 16 12 16 0.5 14 0.5 13 35 1.8 1.7 0.5 1 1.5	55 個 43 個 64 個 111 個 12 12 13 22 16 22 1 18 0.65 17 45.5 2.4 2.3 0.65 1.3 2	279 kg 3 kg 3.2 kg 5.2 kg 3.74 kg 6 kg 0.2 kg 4.3 kg 0.2 kg 4 本 10.8 kg 0.31 本 0.3 本 0.16 kg 0.3 本 0.5 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	55 人 43 人 64 人 113 人	【豚肉のこうじ味噌焼き】 ぶたかたローズ 50g ぶたかたローズ 60g こうじみそ りんご 皮つき、生 三温糖 料理酒 みりん おろししょうが たまねぎ	50 60 5 6 0.6 1 1.2 1.2 0.5 8	162 枚 113 枚 1.49 kg 1.88 kg 0.2 kg 0.17 本 0.2 本 0.15 kg 2.6 kg	【ほうれんそうのごまドレッシング】 ほうれんそう キャベツ 白すりごま 上白糖 米油 紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 25 2 0.35 1.5 1.3 1.3 0.1 0.02	30 30 2.4 0.42 1.8 1.56 1.56 0.03 0.02	7.46 kg 9 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.3 本 0.22 本 0.22 本 0.03 kg 5.5 g	【飛騨秋野菜のすまし汁】 こも豆腐 なす だいこん カットいんげん(冷凍) しいたけ 生 久々野 油揚げ ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち	20 15 16 10 4 5 5 2.2 2.3 2	26 20 20 14 7 6.5 7 2.6 2.9 2.6	6.2 kg 5.2 kg 5.4 kg 4 kg 1.4 kg 1.5 kg 2 kg 1 kg 0.39 本 0.34 本	【ぎふだもんちもせりー】 ぎふだもんちもせりー	40	40	275 個
【ワンタンスープ】 ワンタン皮 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん はくさい もやし ねぎ 根深ねぎ えのきたけ しいたけ 生 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 中華だし	6 10 10 10 15 10 5 5 5 2 2 1.2 0.02 0.9	7.8 13 13 14 19.5 13 6.5 7 7 2.6 2.6 1.6 0.04 1.1	2 kg 3.1 kg 3.3 kg 3.3 kg 5 kg 3.2 kg 2 kg 1.9 kg 1.62 kg 0.35 本 0.35 本 0.21 本 8.47 g 0.27 kg	【ツナサラダ】 キャベツ きゅうり ツナ 油漬 にんじん 食酢 米油 紙 しょうゆ うすくち こしょう 白 食塩	25 10 6.5 8 1.2 0.8 1 0.02 0.05	32.5 13 8.4 10 1.44 0.96 1.2 0.02 0.06	9 kg 3.2 kg 2 kg 2.5 kg 0.2 本 0.2 本 0.17 本 5.54 g 0.01 kg	【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2.8 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	5.8 kg 5.2 kg 6 kg 3.3 kg 1.9 kg 0.9 kg 1.86 kg	【フルーツ杏仁】 みかん レトルト パインアップル レトルト ダイスゼリー・マスカット(Fe・Ca強化) ダイスゼリー・国産ぶどう(鉄) 杏仁豆腐	15 15 15 15 20	18 18 18 18 25	4 kg 4 kg 4.62 kg 5 kg 6 kg	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウインナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥バセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.09 0.03	0.9 kg 1.56 kg 8.3 kg 3.2 kg 4 kg 3.1 kg 9 g 0.31 kg 0.07 本 0.02 kg 6.67 g	【ソファール元氣ヨーグルト】 ソファール元氣ヨーグルト 70g 70g	70	70	277 個											

久々野学校給食センター

09月16日(火)	1人分使用量(g)		注重量	09月17日(水)	1人分使用量(g)		注重量	09月18日(木)	1人分使用量(g)		注重量	09月19日(金)	1人分使用量(g)		注重量	09月22日(月)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳	206	206	278 本	普通牛乳	206	206	242 本	普通牛乳	206	206	208 本	普通牛乳	206	206	205 本	普通牛乳	206	206	253 本
【食パン】				【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
食パン 55g	55		98 個	麦飯 66g	66		55 人	ソフトスパゲッティ 140g	140		55 個	麦飯 66g	66		55 人	麦飯 66g	66		51 人
食パン 65g	65		66 個	麦飯 77g	77		43 人	ソフトスパゲッティ 160g	160		43 個	麦飯 77g	77		43 人	麦飯 77g	77		24 人
食パン 75g		75	114 個	麦飯 88g	88		67 人	ソフトスパゲッティ 180g	180		67 個	麦飯 88g	88		63 人	麦飯 88g	88		64 人
				麦飯 110g		110	77 人	ソフトスパゲッティ 230g		230	43 個	麦飯 110g		110	44 人	麦飯 110g		110	114 人
【ブルーベリージャム】				【あじの香味焼き】				【ミートソース】				【豚肉のかりん揚げ】				【ピビンバ】			
ブルーベリージャム 15g	15		164 個	あじ切り身 50g	50		165 個	ぶた ひき肉	20	26	4.4 kg	ぶた もも・脂身なし細切り	40	48	8.6 kg	ぶた 小間切れ	30	39	8.5 kg
ブルーベリージャム 20g		20	114 個	あじ切り身 60g		60	77 個	大豆たんぱく(ミンチ)	4	5.2	0.89 kg	おろししょうが	0.8	0.96	0.17 kg	おろししょうが	0.5	0.65	0.14 kg
【チキンのラタトゥイユソース】				ねぎ 根深ねぎ	5	6	1.6 kg	トマトタタ野	30	36	6.7 kg	料理酒	1.5	1.8	0.18 本	おろしにんにく	0.25	0.4	0.08 kg
とりもも皮付き 50g	50		164 個	おろししょうが	1.5	1.7	0.38 kg	にんじん	15	18	3.4 kg	でん粉	6.5	7.8	1.4 kg	ごま油	0.5	0.65	0.09 本
とりもも皮付き 60g			114 個	みりん	1	1.2	0.1 本	たまねぎ	50	60	11.6 kg	米油(てんぷら用)	1.2	1.44	257.6 缶	ぜんまい水煮	8	10	2 kg
食塩	0.1	0.12	0.03 kg	しょうゆ こいくち	2.5	3	0.36 本	キャベツ	15	18	4 kg	三温糖	4	4.8	0.9 kg	ホールコーン冷凍	10	13	3 kg
こしょう 白	0.02	0.02	5.56 g					水煮大豆 ひきわり	7	8.4	1.52 kg	しょうゆ うすくち	3	3.6	0.36 本	ほうれんそう	18	24	5.26 kg
白ワイン	1	1.2	0.17 本	【五目きんぴら】	20	26	5.9 kg	おろしにんにく	0.3	0.36	0.07 kg	白いりごま	0.6	0.72	0.1 kg	もやし	22	28	6.3 kg
トマトタタ野	20	24	6.2 kg	ささがきごぼう(水煮)	12	16	3.2 kg	ケチャップ	10	13	2.22 kg	水	3	3.6	0.6 kg	にんじん	10	13	3 kg
なす タタ野	5	6	1.6 kg	糸こんにゃく	10	14	3 kg	トマトスープベース	30	36	3 L					白いりごま	0.9	1.1	0.3 kg
たまねぎ	10	12	3.2 kg	ｽﾌｨﾚﾝｺﾝ(薄ざり)	5	7	1.4 kg	トマトピューレ	6	7.8	2 kg	【ゴーヤチャンプルー】				みりん	0.9	1.2	0.1 本
ズッキーニ タタ野	5	6	1.5 kg	にんじん	7	10	2 kg	ウスターソース	3.5	4.5	0.43 本	にがうり	8	10	2 kg	しょうゆ こいくち	5	6.5	0.81 本
おろしにんにく	0.05	0.06	0.01 kg	カットいんげん(冷凍)	8	13	46.9 枚	コンソメ	1	1.3	0.22 kg	にんじん	6	7.5	1.3 kg	三温糖	3	3.9	0.9 kg
白ワイン	0.3	0.4	0.05 本	さつま揚げ 1枚	0.8	1	0.2 kg	こしょう 白	0.03	0.04	6.67 g	豆腐・木綿	23	30	11 丁	料理酒	1.8	2.2	0.28 本
食塩	0.08	0.1	0.02 kg	和風だし	1.3	1.6	0.19 本	米油)紙	1	1.2	0.2 本	もやし	15	22	3.4 kg	ごま油	0.2	0.24	0.03 本
こしょう 白	0.02	0.02	5.56 g	しょうゆ こいくち	0.9	1.1	0.2 kg	三温糖	0.5	0.6	0.1 kg	冷凍液卵	19	25	4 kg	コチュジャン	1	1.4	301.2 g
三温糖	0.45	0.54	0.1 kg	一味	0.01	0.02	4 g	米粉	3	3.6	0.65 kg	ツナ 油漬	8	9.5	2 kg				
コンソメ	0.2	0.3	0.07 kg	料理酒	1.3	1.7	0.19 本	【大豆と小魚揚げ煮】				食塩	0.02	0.05	0.01 kg	【野菜のチヂミ】			
オリーブ油	0.8	1.2	0.28 本	米油)紙	0.6	0.8	0.2 本	大豆・乾	8	12	1.9 kg	しょうゆ うすくち	1.2	1.6	0.15 本	FMうす味野菜のチヂミ 50g	50	100	367 個
				白いりごま	1.2	1.6	0.3 kg	パリッシュ(ごまなし)	6	8	1.35 kg	花かつお	0.55	0.65	117.55 g	米油(てんぷら用)	2	4	734 缶
【グリーンサラダ】				【白みそしる】				米油(てんぷら用)	2	2.4	424.6 缶	米油)紙	0.5	0.7	0.1 本	【わかめスープ】			
キャベツ	25	30	9 kg	豆腐・木綿	20	24	11 丁	しょうゆ うすくち	0.4	0.6	0.05 本	和風だし	1	1.4	0.2 kg	豆腐・木綿	25	32.5	16 丁
きゅうり	8	9.6	2.5 kg	えのきたけ	10	13	3.1 kg	三温糖	2	2.6	0.5 kg					カットわかめ	0.8	1.04	0.2 kg
カットブロッコリー	17	22	5.3 kg	じゃがいも	20	24	6 kg	白いりごま	0.45	0.55	0.1 kg	【もずくスープ】				えのきたけ	10	13	3.4 kg
米油)紙	1.1	1.32	0.3 本	カットわかめ	0.45	0.6	0.1 kg	水	0.5	0.65	0.1 kg	豆腐・木綿	25	32.5	12 丁	たまねぎ	15	19.5	4.6 kg
食酢	1.4	1.68	0.23 本	たまねぎ	10	12	2.8 kg					もずく	15	19.5	3 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.8 kg
レモン 生果・果汁	0.8	0.96	0.2 本	白みそ	6.8	8.8	1.9 kg	【大根サラダ】				えのきたけ	10	13	2.6 kg	中華だし	0.8	1	0.23 kg
食塩	0.1	0.12	0.03 kg					だいこん	30	39	7.4 kg	たまねぎ	20	26	4.7 kg	鶏がらスープ	5	6.5	1 kg
こしょう 白	0.02	0.02	5.56 g					こまつな	20	26	5.3 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg	しょうゆ うすくち	1.3	1.6	0.2 本
しょうゆ うすくち	1.2	1.44	0.2 本					ホールコーン冷凍	5	7	1 kg	しょうゆ こいくち	0.7	0.9	0.15 kg	しょうゆ こいくち	2	2.6	0.32 本
【パンプキンポタージュ】								しょうゆ うすくち	2.7	3.5	0.33 本	しょうゆ うすくち	2	2.6	0.24 本	こしょう 白	0.02	0.03	6.2 g
ベーコン	5	6.5	1.6 kg					ごま油	0.6	0.78	0.08 本	こしょう 白	1	1.3	0.12 本	白いりごま	0.35	0.45	0.1 kg
米油)紙	0.5	0.65	0.2 本					米油)紙	0.4	0.52	0.1 本								
たまねぎ	30	39	10 kg					食酢	0.7	0.91	0.09 本								
かぼちゃ・ペースト(冷凍)	35	45.5	11 kg					白いりごま	1	1.3	0.2 kg								
かぼちゃ・1cmダイス(冷凍)	12	16	4 kg																
食塩	0.2	0.26	0.06 kg																
こしょう 白	0.03	0.04	9.48 g																
調理用牛乳	30	38	9 L																
コンソメ	1.2	1.6	0.38 kg																
乾燥パセリ	0.03	0.03	8 g																
米粉	2	2.6	0.63 kg																

献立明細表

ス々野学校給食センター

09月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月29日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月30日(火)	1人分使用量(g)		注定量										
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計										
【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	276 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	275 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	277 本										
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		55 人 43 人 67 人 112 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80	55 個 43 個 65 個 113 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88	55 人 43 人 64 人 113 人	【ひじきごはん】 学校用精白米 米ひじき にんじん 干しいたけ 油揚げ とり肉 むね皮付 こま切れ しょうゆ うすくち 料理酒 上白糖 米油)紙	74 1.2 10 0.8 6 10 3.8 2 0.6 1	98 1.6 12 1 8 14 4.9 2.4 1 1.2	24 kg 0.4 kg 3.1 kg 0.3 kg 1.9 kg 3.2 kg 0.65 本 0.33 本 0.2 kg 0.3 本	【きなこ揚げパン】 揚げ用コッペパン 45g 揚げ用コッペパン 55g 揚げ用コッペパン 65g 揚げ用コッペパン 75g きな粉 食塩 三温糖 米油(てんぷら用	45 55 65 75 5 0.07 3.5 3		55 個 43 個 65 個 114 個 1.5 kg 0.02 kg 1.1 kg 902.4 缶												
【ハヤシライス】 輸入牛肉 肩スライス おろしにんにく オールスパイス こしょう 白 たまねぎ にんじん マッシュルーム 水煮 やさしさいちばんハヤシベース コンソメ ケチャップ トマトスープベース 食塩 米油)紙 ウスターソース 赤ワイン グリーンピース(冷凍) 米粉	30 0.9 0.03 0.03 55 20 5 2.9 0.85 20 32 0.09 1 2.3 0.6 4 3.5	39 1.2 0.04 0.04 71.5 26 6.5 3.7 1.1 26 41.6 0.12 1.3 3 0.78 5.2 4.5	9 kg 0.28 kg 9 g 8.88 g 18.2 kg 6.4 kg 1.6 kg 0.9 kg 0.26 kg 4 L 6.24 kg 4 L 0.03 kg 0.3 本 0.4 本 0.1 本 1 kg 1.08 kg	【きのこうどん】 ぶなしめじ しいたけ 生 久々野 えのきたけ まいたけ 冷凍 たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん 料理酒 食塩 けずり節(だし)	5 5 8 10 20 8 4.5 5 4.5 3.5 1 1 0.12 3	7 7 10 13 26 10 6 1.9 kg 0.77 本 0.6 本 0.2 本 0.18 本 0.04 kg 1 kg	【ししゃもの磯部揚げ】 ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 米粉 あおのり 米油(てんぷら用	40 4 4 0.4 3	60 5.2 5.2 0.45 3.5	663 尾 1.24 kg 1.24 kg 116 g 881.5 缶	【いわしの梅煮】 いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40 50	163 個 114 個	【麴香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.75 kg 10.1 kg 162.3 g 0.27 本	【たぬき汁】 にんじん 里芋(S冷凍) 板こんにゃく だいこん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ おろししょうが けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩 でん粉	7 10 18 18 5 6 0.35 0.35 2 2.3 2 0.9 2 0.1 1	9 13 25 23 7 8 0.45 0.45 2.6 2.9 2.6 1.2 0.3 0.3 1.3	2.2 kg 3.1 kg 5.8 kg 6.2 kg 1.6 kg 2.4 kg 0.2 kg 0.11 kg 1 kg 0.39 本 0.35 本 0.16 本 0.3 本 0.03 kg 0.3 kg	【花野菜サラダ】 カットブロッコリー カットカリフラワー ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 米油)紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 20 5 5 0.9 1.9 0.02 1 1	26 26 6.5 7 1.1 2.47 0.07 0.03 1.3 1.3	6.2 kg 6 kg 2 kg 2 kg 0.2 本 0.33 本 0.02 kg 6.13 g 0.3 kg 0.17 本	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油)紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 6 55 13 5 5 0.25 0.05 1.2 35 12 4 1.5 0.9 0.65	3.8 kg 2.8 kg 0.1 kg 1.2 kg 13.7 kg 3.2 kg 14 kg 1 kg 0.05 kg 0.05 kg 10.69 g 0.3 kg 3 L 2.69 kg 1 kg 0.21 本 0.13 本 0.2 kg