

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

10月01日(水)				10月02日(木)				10月03日(金)				10月06日(月)				10月07日(火)			
1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量		1人分使用量(g)		注分量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ご飯】				【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】				【発芽玄米ごはん】				【麦ご飯】				【米粉コッペパン】			
学校給食用精白米				ソフトスパゲッティ 70g				学校給食用精白米				学校給食用精白米				コッペパン 45g			
給食用精麦				ソフトスパゲッティ 80g				発芽玄米				給食用精麦				コッペパン 55g			
				ソフトスパゲッティ 90g												コッペパン 65g			
				ソフトスパゲッティ 115g				【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】				【うさぎハンバーグ】				コッペパン 75g			
【豚肉のスタミナ焼】				ぶた ひき肉				豚も肉 ひょうし切り				うさぎハンバーグ 40							
豚かたロース 40g				レバーそぼろ				おろししょうが				うさぎハンバーグ 60							
豚かたロース 50g				おろししょうが				清酒2級				三温糖							
豚かたロース 60g				まめプラスM				米粉				こいロしょうゆ							
清酒2級				たまねぎ				米ぬかサラダ油 缶				清酒2級							
おろししょうが				にんじん				三温糖				みりん							
おろしにんにく				ホールコーン(冷凍)				こいロしょうゆ				でん粉							
こいロしょうゆ				中華だし				水				水							
食塩				あいだみそ				白いりごま											
白すりごま				こいロしょうゆ								【ちやしのおひだし】							
ねぎ 葉ねぎ				三温糖				【野菜の赤かぶあえ】				もやし							
				清酒2級				赤かぶらしそ刻み				ほうれんそう							
				こしょう 白				きゅうり				うすロしょうゆ							
				トウバンジャン				だいこん				米ぬかサラダ油							
				ごま油				ほうれんそう				穀物酢							
				でん粉				食塩				白いりごま							
												白すりごま							

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

10月08日(水)				10月09日(木)				10月10日(金)				10月14日(火)				10月15日(水)					
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量			
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【麦ご飯】				【ごもくうどん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】					
学校給食用精白米				うどん 60g				学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米					
70		100	20.6 kg	70		100	20.6 kg	70		100	20.6 kg	70		100	20.6 kg	70		100	20.6 kg		
給食用精麦				うどん 80g				給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦					
7		10	2.1 kg	80		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg		
【さんまのみぞれ煮】				うどん 100g				【加熱レバーのカレー風味】				【ビビンバ(ぜんまい)】				【ホキのだった揚げ】					
さんまのみぞれ煮 40g				若どりもも 1cm角				加熱レバー 1号缶(1800g)				豚もも スライス+カット				ホキ角切り					
40		80	251 個	15		20	4.2 kg	21		28	3.3 kg	40		55	11.1 kg	50		60	13.3 kg		
さんまのみぞれ煮 50g				ほうれんそう 冷凍 I Q F				若鶏もも肉 1・5cm角				もやし				こいロしょうゆ					
				10		13	3 kg	25		33	6.6 kg	10		13	2.9 kg	2.8		3.6	0.8 kg		
				ねぎ 根深ねぎ				おろししょうが				れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ				清酒2級					
				5		6.5	1.4 kg	0.5		0.65	141 g	20		26	6 kg	2		2.2	0.5 kg		
				まいだけ 冷凍				清酒2級				ぜんまい水煮				おろししょうが					
				10		19.5	4 kg	1		1.3	0.3 kg	20		26	6 kg	0.6		0.8	169 g		
【野菜のゴマドレ】				干しい苺 スライス				でん粉				にんじん				米粉					
20		26	6.6 kg	0.5		0.65	0.1 kg	6		7.8	1.7 kg	10		13	3 kg	2		2.5	0.5 kg		
キャベツ				にんじん				米粉				ほうれんそう 冷凍 I Q F				でん粉					
10		13	3.1 kg	15		19.5	4.4 kg	2		2.6	0.6 kg	20		26	6 kg	5		6.5	1.4 kg		
もやし				めんつゆ				米ぬかサラダ油 缶				三温糖				米ぬかサラダ油 缶					
15		19.5	4.3 kg	2.5		3.25	0.7 kg	1		1.3	0.3 kg	1.8		2.34	0.5 kg	1		1.3	0.3 kg		
三温糖				うすロしょうゆ				水				こいロしょうゆ									
0.7		0.91	0.2 kg	3		3.9	0.8 kg	8		10.4	2.25 kg	2.3		2.99	0.6 kg						
穀物酢				みりん				三温糖				米ぬかサラダ油									
1.2		1.56	0.3 kg	1.5		1.95	0.4 kg	1.6		2.08	0.5 kg	0.2		0.26	0.1 kg						
うすロしょうゆ				清酒2級				みりん				白いりごま									
1.7		2.21	0.5 kg	1		1.3	0.3 kg	0.9		1.17	0.3 kg	1.2		1.56	0.3 kg						
米ぬかサラダ油				食塩				こいロしょうゆ				ごま油									
1		1.3	0.3 kg	0.12		0.16	34 g	1		1.3	0.3 kg	0.8		1.04	0.2 kg						
食塩				だしパック 富士印				カレー 粉				清酒2級									
0.04		0.05	11 g	3.5		4.55	1 袋	0.2		0.26	56 g	1.5		1.95	0.4 kg						
こしょう 白								アーモンドきざみ				焼肉のたれ 黄金の味中辛1.55L									
0.01		0.01	2 g									7				9.1	1969.8 g				
白すりごま												おろしにんにく				0.4				0.52	113 g
		1.5	0.4 kg									トウバンジャン				0.3				0.39	84 g
【豚汁】				さつまいも				【ブロッコリーのおかかあえ】				【ナムル】									
				米ぬかサラダ油 缶				ブロッコリー 冷凍				だいこん									
13		15	3.2 kg	50		65	15.6 kg	40		52	11.3 kg	35		45.5	11 kg						
米ぬかサラダ油				1		1.3	0.3 kg	5		6.5	1.4 kg	10		13	3.3 kg						
0.2		0.26	0.1 kg	1.8		2.34	1 kg	5		6.5	1.5 kg	5		6.5	1.4 kg						
豆腐・木綿				1.3		1.69	0.4 kg	5		6.5	1.5 kg	きゅうり									
25		32.5	16 丁									5				6.5	1.4 kg				
にんじん												白いりごま									
5		6.5	1.5 kg									1.5				1.95	0.4 kg				
笹がきごぼう				10		13	3 kg					三温糖									
10		13	3 kg	25		32.5	7 kg					1		1.3	0.3 kg						
里芋(洗い)				5		6.5	1.4 kg					穀物酢									
25		32.5	7 kg	5		6.5	1.4 kg					こいロしょうゆ									
ねぎ 根深ねぎ				5.4		7.02	1.5 kg					ごま油									
5		6.5	1.4 kg	3		3.9	0.8 kg					唐辛子									
あいだみそ				0.01		0.01	2 g					0.01		0.01	2 g						
5.4		7.02	1.5 kg																		
煮干しだし				0.75		0.98	0.2 kg														
3		3.9	0.8 kg																		
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【わかめスープ】				【牛乳】					
				普通牛乳				普通牛乳				カットわかめ									
206		206	246 本	206		206	246 本	206		206	246 本	25		32.5	16 丁						
普通牛乳				普通牛乳				普通牛乳				豆腐・木綿									
												10		13	3.3 kg						
												えのきだけ									
												25		32.5	7.8 kg						
												じゃがいも									
												0.5		0.65	0.1 kg						
												中華だし									
												7		9.1	2 kg						
												ガラスープ (冷)									
												0.01		0.01	2 g						
												こしょう 白									
												1.1		1.43	0.3 kg						
												こいロしょうゆ									
												1.2		1.56	0.3 kg						
												清酒2級									
												0.1		0.13	28 g						
												食塩									
												【牛乳】									
												普通牛乳									
												206		206	246 本						

献立明細表

高山市学校給食之宮センター

10月16日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月17日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月20日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月21日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月22日(水)	1人分使用量(g)		注重量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【ソフトめんのミートソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【食パン】				【麦ご飯】						
ソフトスパゲッティ 70g	70		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	食パン 55g	55		83 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg			
ソフトスパゲッティ 80g	80		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	食パン 65g	65		57 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg			
ソフトスパゲッティ 90g	90		57 個	【ぎせい焼き】				【ししゃもカレーあげ】				【ラ・フランスジャム】				【豚肉の富有柿ソース】						
ソフトスパゲッティ 115g		115	106 個																			
うし ひき肉	4	5.2	1.1 kg																			
ぶた ひき肉	10	13	2.8 kg																			
まめプラスM	4	5.2	1.1 kg																			
レバーそぼろ	4	6	1 kg																			
たまねぎ	70	91	21 kg																			
にんじん	10	13	3 kg																			
トマトケチャップ	18	23.4	5 kg																			
飛騨産カットトマト	26	33.8	7 kg																			
飛騨産トマトペースト	8	10.4	2 kg	【かおりあえ】				【キャベツのごまあえ】				【鮭のもみじ焼き】				【うま煮】						
米粉	3	3.9	0.8 kg																			
マーガリン450g(乳なし)	3	3.9	0.8 kg																			
三温糖	0.6	0.78	0.2 kg																			
食塩	0.13	0.17	37 g																			
こしょう 白	0.01	0.01	2 g																			
ソース ウスター	1.5	1.95	0.4 kg																			
コンソメ	0.8	1.04	0.2 kg																			
赤ワイン	3	3.9	0.8 kg																			
ローリエ	0.01	0.01	2 g																			
【チョコタフィー】				【秋の味覚汁】				【牛乳】	普通牛乳	206	206	246 本	【きのこのスープ】				【白菜のみそ汁】					
だいたす 乾燥	12	20	4 kg	しめじ	10	13	3.3 kg															
米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.3 kg	だいこん	22	28.6	6.9 kg															
三温糖	5	6.5	1.4 kg	にんじん	7	9.1	2.1 kg															
純ココア	1	1.3	281 g	里芋(洗い)	20	26	5.6 kg															
水	1	1.3	0.28 kg	カットわかめ	0.5	0.65	141 g															
【和風サラダ】				油揚げ	4	5.2	1.1 kg															
				だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋															
				うすろしょうゆ	1.8	2.34	0.5 kg															
				こいロしょうゆ	1	1.3	0.3 kg															
				清酒2級	1	1.3	0.3 kg															
				【牛乳】				【豆乳プリンタルト】		25	106 個											
普通牛乳	206	206	246 本																			
【梨】				【豆乳プリンタルト】		25	106 個															
												なし個	23.28	32.98	35 個							
【牛乳】				普通牛乳		206	206					246 本	普通牛乳		206	206	246 本	普通牛乳		206	206	246 本

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

10月23日(木)	1人分使用量(g)		注分量	10月24日(金)	1人分使用量(g)		注分量	10月27日(月)	1人分使用量(g)		注分量	10月28日(火)	1人分使用量(g)		注分量	10月29日(水)	1人分使用量(g)		注分量						
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計						
【きのこうどん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【ナン】				【麦ご飯】									
うどん 60g	60		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg	ナン 50g	50		39 個	学校給食用精白米	70	100	20.6 kg						
うどん 70g	70		44 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg	ナン 70g	70		101 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg						
うどん 80g	80		57 個	【親子丼】				【鶏肉のてりやき】				ナン 100g		100	106 個	【さばのオランダ煮】									
うどん 100g		100	106 個									【れんこんチップス】													
えのきだけ	10	13	3.3 kg		若鶏手羽肉 小間切	25	35	7.3 kg	鶏もも肉 個 50g	50		39 個	れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	40	52		11 kg	さば 切り身 40g	40		39 切				
しめじ	10	13	3.3 kg		グリーンピース(冷凍)	2.5	3.25	0.7 kg	鶏もも肉 個 60g	60		101 個	米ぬかサラダ油	1	1.3		0.3 kg	さば 切り身 50g	50		101 切				
干しいち スライス	0.6	0.78	0.2 kg		たまねぎ	55	71.5	16.5 kg	鶏もも肉 個 70g		70	106 個	食塩	0.1	0.13		28 g	さば 切り身 60g		60	106 切				
まいたけ 冷凍	4	5.5	1 kg		干しいち スライス	0.8	1.04	0.2 kg	おろししょうが	0.8	1	218 g	【ひよこ豆のサラダ】					清酒2級	0.8	1.04	0.2 kg				
油揚げ	4	5.2	1.1 kg		にんじん	10	13	3 kg	おろしにんにく	0.4	0.5	109 g							おろししょうが	0.4	0.52	107 g			
にんじん	8	10.4	2.4 kg		液卵	38	55	11 kg	こいロしょうゆ	2.8	3.2	0.7 kg							でん粉	3	3.9	0.8 kg			
若鶏手羽肉 小間切	20	26	5.6 kg		こねぎ(万能ねぎ)	6	7.8	1.9 kg	三温糖	0.8	1	0.2 kg			5		6.5	1.5 kg	米粉	3	3.9	0.8 kg			
清酒2級	1	1.3	0.3 kg		米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg	みりん	0.6	0.8	0.2 kg			5		6.5	1 kg	米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.6 kg			
ねぎ 根深ねぎ	4	5.2	1.1 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	白いりごま	0.4	0.52	0.1 kg			20	24	6.3 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.4	0.5 kg					
カットわかめ	0.3	0.39	84 g	うすロしょうゆ	3	3.9	0.8 kg	はちみつ(とち)	2.5	3	0.67 kg			10	13	2.9 kg	穀物酢	0.9	1.1	0.2 kg					
うすロしょうゆ	4	5.2	1.1 kg	こいロしょうゆ	2.1	2.73	0.6 kg	【切干大根のおひたし(ツナなし)】						2	2.4	0.5 kg	三温糖	2	2.6	0.6 kg					
めんつゆ	2	2.6	0.6 kg	みりん	2	2.6	0.6 kg								1	1.3	0.3 kg	清酒2級	0.9	1.17	0.3 kg				
みりん	1.5	1.95	0.4 kg	三温糖	1.8	2.34	0.5 kg		切干し大根	2.3	2.99	0.6 kg			0.5	0.6	0.1 kg	おろししょうが	0.3	0.4	84 g				
だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋		もやし	8	10.4	2.3 kg		0.15	0.19	41 g	でん粉	0.15	0.2	0 kg					
食塩	0.1	0.13	28 g	でん粉	0.9	1.17	0.3 kg		ほうれんそう	30	39	9.4 kg		0.4	0.52	0.1 kg	水	1	1.3	0.28 kg					
									三温糖	1.3	1.69	0.4 kg	【キーマカレー】				【骨太あえ】								
									うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg			15	19.5		4.2 kg	こまつな	32	41.6	10.6 kg			
	60.8	80	48 個	ミニがんも 10g	30	40	0.8 kg		穀物酢	1.4	1.82	0.4 kg			10	13		2.8 kg	きゅうり	10	13	2.9 kg			
生揚げ(厚揚げ) 枚		80	53 個	三温糖	2.4	3.12	0.7 kg		米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.2 kg			5	6.5		1 kg	きくらげ 生	2.5	3.25	703.5 g			
生揚げ(厚揚げ) 枚 160g	6	8	2 kg	うすロしょうゆ	0.7	0.91	0.2 kg		白すりごま	1.5	1.95	0.4 kg			0.5	0.65		141 g	さいのめチーズ	3	3.9	1 kg			
マヨネーズ(エッグケア)	0.1	0.13	28 g	こいロしょうゆ	0.9	1.17	0.3 kg	【みぞれ汁】						0.1	0.13	28 g		白いりごま	1.3	1.69	0.4 kg				
あおのり				みりん	1.8	2.34	0.5 kg								0.01	0.01		2 g	穀物酢	2	2.6	0.6 kg			
ソース 濃厚	6.5	8.5	1.9 kg	昆布液体だし	0.4	0.52	0.1 kg		だいこん	45	58.5	14.1 kg			0.5	0.65		141 g	ごま油	0.9	1.17	0.3 kg			
桜生姜	1	1.3	0.3 kg	【もやしのおひたし】					はくさい	10	13	3 kg			0.01	0.01		0.25 g	こいロしょうゆ	1.2	1.56	0.3 kg			
花かつお	0.5	0.5	0.1 kg		もやし	30	39		8.6 kg	まいたけ 冷凍	5	6.5		1 kg						三温糖	1.3	1.69	0.4 kg		
紙カップ(小判大)			246 枚		ほうれんそう	25	32.5		7.8 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg		60	78	18 kg	【たぬき汁】							
					うすロしょうゆ	2.2	2.86		0.6 kg	生揚げ(厚揚げ)	20	26	5.6 kg		30	39	8.8 kg		板こんにゃく	15	19.5	4.3 kg			
					米ぬかサラダ油	0.5	0.65		0.1 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	1.4 kg		20	26	6.7 kg		里芋(洗い)	15	19.5	4.2 kg			
					穀物酢	0.7	0.91		0.2 kg	角切こんぶ	1	1.3	281 g		30	39	8.8 kg		だいこん	20	26	6.3 kg			
					白いりごま	1	1.3		0.3 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.8 袋		20	26	6.7 kg		生揚げ(厚揚げ)	20	26	5.6 kg			
					白すりごま	0.3	0.39	0.1 kg	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg		20	26	6.7 kg	角切こんぶ		0.5	0.65	141 g				
					【牛乳】				めんつゆ	1	1.3	0.3 kg		10	13	3 kg	みりん		0.5	0.65	0.1 kg				
										清酒2級	1	1.3	0.3 kg		3	3.9	0.8 袋		うすロしょうゆ	2.5	3.25	0.7 kg			
									食塩	0.1	0.13	28 g		3	3.9	0.8 袋	だしパック 富士印		3	3.9	0.8 袋				
									でん粉	1.2	1.56	0.3 kg		1	1.3	0.3 kg	食塩		0.08	0.1	22 g				
																	でん粉	0.6	0.78	0.2 kg					
									【牛乳】				【ヨーグルト】				【牛乳】	普通牛乳	206	206	246 本				
																ヨーグルト 個別						80	80	246 個	
																【牛乳】 普通牛乳									

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

10月30日(木)				10月31日(金)															
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【塩ラーメン】				【麦ご飯】															
一食中華そば 160g				学校給食用精白米															
一食中華そば 180g				給食用精麦															
一食中華そば 200g																			
一食中華そば 250g																			
豚もも スライス+カット																			
米ぬかサラダ油																			
もやし																			
にんじん																			
きくらげ 生																			
キャベツ																			
ねぎ 根深ねぎ																			
カットわかめ																			
中華だし																			
こいロしょうゆ																			
こしょう 白																			
塩ラーメンスープ																			
ガラスープ (冷)																			
【ショールンボウ】																			
ショールンボウ																			
【中華サラダ】																			
きゅうり																			
パプリカ (冷)																			
はるさめ																			
ほうれんそう																			
こいロしょうゆ																			
うすロしょうゆ																			
穀物酢																			
三温糖																			
ごま油																			
白いりごま																			
【りんご】																			
りんご																			
【牛乳】																			
普通牛乳																			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。