

*「年間使用物資」は年間を通して使用される物資です。



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

	食品名	原材料
10月 1日	煮干し(だし用パック) (R7年間使用物資)	いわし煮干し、かつお節、酵母エキス
10月 2日	いかフリッター	いか・醤油・衣(小麦粉、沖あみ・でん粉・砂糖・米粉・食塩・アオサ)・あげ油(大豆油)・ベーキングパウダー・水
10月 2日	大豆たんぱく(ミンチ) (R7年間使用物資)	脱脂大豆(大豆)、植物油脂(パーム)
10月 2日	レバーそぼろ (R7年間使用物資)	鶏レバー、砂糖、食塩、香辛料(白胡椒・ジンジャー・ローレル)、仕込み水
10月 2日	中華だし (R7年間使用物資)	デキストリン、食塩、コーンスターチ、砂糖、酵母エキスパウダー、ガーリックパウダー、はくさいエキスパウダー、ジンジャーパウダー、発酵酵母エキスパウダー、香味食用油、香辛料
10月 3日	赤かぶしそ刻み	赤かぶら漬(赤かぶら・食塩)・しそ漬(しそ・食塩・梅酢)・水・醸造酢・グルタミン酸ナトリウム、コハク酸二ナトリウム
10月 3日	ぎふだもんゼリー (りんご)	りんご果汁・水飴・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・トレハロース・ゲル化剤(増年多糖類)・酸味料・水
10月 6日	うす塩うさぎ型 ハンバーグ	鶏肉(国産)・たまねぎ・豚脂・粒状植物性たん白・豚肉(国産)・砂糖・水溶性食物繊維・酵母エキス・トマトペースト・ぶどう糖・食塩・にんにくペースト・香辛料・しょうがペースト・水・加工デンプン・炭酸Ca・セルロース・ピロリン酸第二鉄
10月 6日	月見デザート	【ブルーベリー&ストロベリーゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖・ブルーベリー果汁・いちご果汁・砂糖・ぶどう糖・水溶性食物繊維・水・乳酸Ca・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・ビタミンC・クチナシ色素・クエン酸鉄Na・香料・【リンゴゼリー】りんご果汁・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・水溶性食物繊維・ぶどう糖・水・乳酸Ca・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・ビタミンC・香料・クエン酸鉄Na・【型抜きゼリー】うんしゅうみかん果汁・水あめ・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・植物油・砂糖・寒天・水・乳化剤・ゲル化剤・香料・カロチノイド色素
10月 6日	わかめごはんの素 減塩タイプ	わかめ・砂糖・かつお節調味料(かつお節抽出液・たんぱく加水分解物・かつおエキス・食塩・安定剤)・食塩
10月 6日	削り節(だし用)富士印 (R7年間使用物資)	かつお節、そうだかつお節、かつお・まぐろエキス、酵母エキス
10月 7日	調理用マーガリン (R7年間使用物資)	パーム油、植物レシチン、からし油、菜種油、大豆油、コーン油、食塩、乳化剤(大豆由来)、アナトー色素、水
10月 7日	トマトケチャップ (R7年間使用物資)	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
10月 7日	洋風コンソメ (R7年間使用物資)	食塩、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー(鶏肉)、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たんぱく加水分解物(鶏肉、豚肉)、鶏脂(鶏肉)、チキンコンソメパウダー(鶏肉)、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー／香辛料抽出物、酸味料
10月 8日	さんまのみぞれ煮	さんま・大根・砂糖・しょうゆ・でん粉・本みりん・食塩・水
10月 9日	バター(有塩)	生乳・食塩
10月 9日	めんつゆ (R7年間使用物資)	しょうゆ、砂糖、食塩、削り節(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
10月 10日	湯葉	大豆・水(アワサット(消泡材)・食品素材(食品硬化油脂)・炭酸マグネシウム・ライスワックス・レシチン(大豆由来))
10月 14日	トウバンジャン	唐辛子(塩漬け)・中華大豆みそ・そら豆みそ・砂糖・唐辛子・にんにく・大豆油・増粘剤(加工でんぷん)・酸味料・核酸(一部に小麦・大豆を含む)
10月 14日	焼肉のたれ	果肉ビュレ(りんご、もも、うめ)・醤油・砂糖・アミノ酸液・にんにく・還元水あめ・食塩・蜂蜜・りんご酢・白ごま・ごま油・たん白加水分解物・オニオンエキス・香辛料・カラメル色素(一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む)
10月 14日	鶏がらスープ (R7年間使用物資)	鶏骨(鶏肉)、水

10 月 15 日	昆布液体だし (R7年間使用物資)	還元水あめ、食塩、酵母エキス、こんぶエキス、酒精、増粘剤(キサンタンガム)、水
10 月 17 日	かおり	青じそ・食塩・砂糖・麦芽糖・酵母エキス・加工でん粉・香料
10 月 17 日	千切りたくあん(千切だいこん漬)	塩押し大根・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・発酵調味料・食塩・醸造酢・たん白加水分解物・梅酢・水
10 月 17 日	豆乳プリンタルト	豆乳・砂糖・米粉・ショートニング・加工油脂・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・コーンフラワー・植物油・水溶性食物繊維・大豆粉・小麦不使用しょうゆ・発酵調味料・水・加工でんぷん・ゲル化剤(増粘多糖類)・カラメル色素・炭酸Ca・乳化剤・ピロリン酸第二鉄、香料、増粘剤(キサンタンガム)・メタリン酸Na・安定剤(キサンタンガム)・カロチノイド色素
10 月 21 日	ラフランスジャム	洋なし(ラ・フランス)・糖類(砂糖)・水あめ・ゲル化剤(ペクチン)・酸味料・酸化防止剤(V・C)・仕込み水
10 月 21 日	ウインナースライス (R7年間使用物資)	豚肉 (豚脂肪含)、食塩、砂糖、香辛料(白こしょう、カルワイ、マスタード)
10 月 21 日	マヨネーズタイプ調味料 (R7年間使用物資)	食用植物油脂(大豆)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末植物性たんぱく(大豆)、香辛料、酵母エキスパウダー／増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に 大豆 を含む)
10 月 22 日	富有柿ピューレ	柿・砂糖
10 月 23 日	お好み焼きソース	野菜・果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他)・糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・醸造酢・アミノ酸液・食塩・醤油・香辛料・ オイスターソース ・砂糖加工品(砂糖・醸造酢)・肉エキス・酵母エキス・昆布・蛋白加水分解物・しいたけ／増粘剤(加工でんぷん・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・ (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む)
10 月 24 日	こつぶがんも	植物油脂・粉状大豆たん白・ 豆腐 ・にんじん・でん粉・きくらげ・糖類(砂糖・ブドウ糖)・食塩・豆腐用凝固剤・水
10 月 24 日	果汁グミ ぶどう	水飴・砂糖・ゼラチン・ぶどう濃縮果汁・粉末オブラート・ソルビトール・酸味料・乳酸カルシウム・光沢剤・香料・着色料・乳化剤
10 月 28 日	ナン	小麦粉 ・砂糖・食塩・ショートニング・ドライイースト・なたね油・添加水
10 月 30 日	塩ラーメンスープ	食塩、醤油、香味油、 魚介エキス 、砂糖、畜肉エキス、昆布、 かつお削り節 、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、 (一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
10 月 30 日	ショーロンボー	キャベツ・たまねぎ・豚脂・ 豚肉 ・たけのこ水煮・しょうゆ・はるさめ・でん粉・しいたけ・かきエキス調味料・砂糖・おろししょうが・発酵調味料・植物油脂・食塩・香辛料・皮(小麦粉 ・ショートニング・加工油脂)加工デンプン・乳化剤・調整水
10 月 31 日	やさしさいちばん ハヤシベース (R7年間使用物資)	コーンフラワー、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスターチ、馬鈴薯でんぷん、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー／カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
10 月 31 日	かぼちゃプリン	【パバロア】かぼちゃペースト、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、 豆乳 加工品(植物油脂、 豆乳 クリーム、砂糖類、その他)、カラメル色素、食塩、水、ゲル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、炭酸Ca、乳化剤、PH調整剤、香料、ピロリン酸第2鉄、セルロース、【クリーム】 豆乳 加工品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、砂糖、水あめ、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、PH調整剤、セルロース、香料
アレルギー代替	コッペパン(乳なし)	小麦粉 ・砂糖・ミックス粉(小麦粉・小麦たん白 ・でん粉)・マーガリン・パン酵母・加工でん粉・食塩・ 小麦たん白 ・増粘多糖類・カラメル色素・VC (一部に小麦を含む)
アレルギー代替	星のコロケ 50R	じゃがいも・たまねぎ・ 鶏肉・豚肉 ・豚脂・砂糖・乾燥マッシュポテト・食塩・香辛料・パン粉(小麦、大豆)・小麦粉(小麦)・コーンフラワー・デキストリン・植物油脂・還元水あめ・でん粉・水・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄、調味料(一部に 小麦・鶏肉・豚肉 を含む)
アレルギー代替	フランクフルト	豚肉 、食塩、砂糖、香辛料(白コショウ、カルワイ、マスタード)
アレルギー代替	国産豆腐ハンバーグ	植物性たんぱく(大豆)・たまねぎ・ 鶏肉 ・豆腐(大豆)・ 豚脂 ・つなぎ(でん粉・粉末状植物性たん白)・砂糖・食塩・みりん・酵母エキス・香辛料・水・加工でんぷん・セルロース・炭酸カルシウム・ピロリン酸鉄・豆腐用凝固剤(一部に 大豆、鶏肉、豚肉 を含む)
アレルギー代替	ぎふだもんゼリー (りんご)	りんご果汁 ・水飴・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・トレハロース・ゲル化剤(増年多糖類)・酸味料・水