

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

08月25日(月) 学園なし	1人分使用量(g)			注重量	08月26日(火)	1人分使用量(g)			注重量	08月27日(水)	1人分使用量(g)			注重量	08月28日(木)	1人分使用量(g)			注重量	08月29日(金)	1人分使用量(g)			注重量																				
	保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計																
【イタリアンスパゲッティ】 スパゲティ スライスウィンナー 玉葱 人参 ピーマン トマト ケチャップ ウスターソース コンソメスープの素 食塩 こしょう					【麦ごはん】 精米 切断無胚パン精麦 【白飯】 精米 【まるごと鶏胸の夏野菜カレー】 うし こまぎれ 玉ねぎ じゃがいも トマト なす ピーマン 大豆ペースト 純カレー粉 フルーツチャツネ とろけるカレー きゅうり 高野豆腐 粉 レンズ豆 ロリエ おろしにんにく 【とうもろこし】 とうもろこし・生 【キャベツのさっぱりサラダ】 キャベツ きゅうり ほうれんそう 赤ピーマン 米油ベットの 食酢 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう 【わらびもち】 わらびもち きなこ 塩					【コッパン】 普通パン 30g 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g 【煮込みハンバーグ】 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 40g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g ケチャップ ウスターソース 三温糖 赤ワイン トマト 【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり フロッキー(冷凍) 米油ベットの 食酢 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 【アルファベットスープ】 ぶた こまぎれ ﾌﾙﾌﾙﾀﾞﾄﾞﾞﾄﾞ 玉葱 人参 冷凍カットほうれんそう コンソメスープの素 食塩 こしょう 鶏がらスープ うすくちしょうゆ 【ずいか】 ずいか 【牛乳】 普通牛乳					【麦ごはん】 精米 切断無胚パン精麦 【白飯】 精米 【揚げぎょうざ】 ぎょうざ(冷凍) 米油 【ナムル】 ほうれんそう 人参 もやし 白ごま・すり 胡麻油 うすくちしょうゆ おろしにんにく 三温糖 食酢 穀物酢 【麻婆茄子】 なす ぶた ひき肉 米油ベットの ピーマン 人参 葱 おろししょうが おろしにんにく 中華だしの素 こいくちしょうゆ 三温糖 でん粉 赤みそ トウバンジャン 【牛乳】 普通牛乳					【麦ごはん】 精米 切断無胚パン精麦 【白飯】 精米 【さけのごまだれ焼き】 さけ・切り身30g さけ・切り身 40g さけ・切り身 50g さけ・切り身 60g 料理酒 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 白いりごま 【ひじきのいため物】 長ひじき さつま揚げ 人参 油揚げ さやいんげん・冷凍 米油ベットの 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 【切干大根のみそ汁】 豆腐・木綿 切干し大根 人参 葱 ささがきごぼう 削り節 あわせみそ 【手巻きのり】 手巻きのり 1/2カット1枚 手巻きのり 1/2カット2枚 【牛乳】 普通牛乳																								
	55			1.2 kg		70	100		3.2×2 kg		30			21 個							70	100	3.25×2 kg					70	100	3.2×2 kg														
	15			0.3 kg			7	10	0.3×2 kg			45		5 個							7	10	0.3×2 kg					7	10	0.3×2 kg														
	26			0.6 kg								55		9 個																														
	16			0.3 kg								65		11 個																														
	5			0.1 kg			56		1 kg				75	49 個							56		1 kg					56		1 kg														
	10			0.2 kg																																								
	15			315 g																																								
	2			42 g			12	15	19.5		40			21 個							40	40	245 個					30		3 切														
	0.6			13 g			28	35	45.5			60		25 個							1.6	2	2.6					40	40	23 切														
	0.1			3 g			32	40	52				80	49 個														50	50	20 切														
	0.01			0.2 g			12	15	19.5			4	5	6.5														50	50	20 切														
							16	20	26			2.4	3	3.6														60	60	49 切														
							8	10	13			1.6	2	2.4														60	60	49 切														
							4	5	6.5			1.6	2	2.6														60	60	49 切														
					0.32	0.4	0.52		1.2	15	19.5												60	60	49 切																			
					1.6	2	2.6																60	60	49 切																			
					8	10	13																60	60	49 切																			
					4	5	6.5																60	60	49 切																			
					0.04	0.05	0.06																60	60	49 切																			
					0.16	0.2	0.26																60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			
																							60	60	49 切																			

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

09月24日(水)	1人分使用量(g)				注重量	9月25日(木) 学園なし	1人分使用量(g)				注重量	09月26日(金) 6年なし	1人分使用量(g)				注重量	09月29日(月)	1人分使用量(g)				注重量	09月30日(火) 保以上児なし	1人分使用量(g)				注重量
	保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計			保育	小学	中学	合計	
【まいだけごはん】					【カレーライス】					【麦ごはん】					【一食うどん】					【麦ごはん】									
精米	50	70	100	3.5×2 kg	精米	56			1.1 kg	精米		70	100	3×2 kg	うどん 60g	60	60		26 食	精米					70	100	3.3×2 kg		
まいだけ 冷	20	25	33	1.5×2 kg	ふたもも	10			0.2 kg	切断無任べん精麦		7	10	0.3×2 kg	うどん 70g		70		9 食	切断無任べん精麦					7	10	0.3×2 kg		
油揚げ	3.2	4	5.2	9×2 枚	おろしにんにく	0.5			10 g						うどん 80g	80			11 食										
人参	8	10	13	0.6×2 kg	じゃがいも	40			0.9 kg	【白飯】					うどん 100g		100		48 食	【白飯】									
うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	220×2 g	たまねぎ	60			1.3 kg	精米	55			1.1 kg						精米					55		275 g		
三温糖	0.4	0.5	0.65	25×2 g	にんじん	8			0.2 kg	【あつあげのお好み焼き】					【きのこうどん】														
料理酒	1.6	2	2.6	105×2 g	ごめ油ベツト	1			20 g	冷凍厚揚げ 8g	32	40	56	482 個	皮つき鶏手羽肉	8	10	13	1 kg	【豚肉のかりん揚げ】									
					赤ワイン	1			20 g	マヨネーズ エッグケア	6	7	9.1	1 kg	人参	8	10	13	1.1 kg	ふたもも中棒状	32	40	52	3.9 kg					
【とりにくの香り焼き】					とろけるカレー	12			0.3 kg	青のり	0.2	0.25	0.33	25 g	なめこ	8	10	13	1 kg	おろししょうが	0.8	1	1.3	96 kg					
皮つきもも切り身 15g	30			6 個	水	80			1.7 kg	桜生姜	2	2.5	3.25	0.2 kg	ほんしめじ	8	10	13	1.3 kg	こいくちしょうゆ	0.8	1	1.3	96 kg					
皮つきもも切り身 40g	40			21 個	【チキンカツ】				おこのみやきソース	2.4	3	3.9	0.3 kg	まいだけ 冷	8	10	13	1 kg	米粉	4	5	6.5	480 kg						
皮つきもも切り身 60g		60		25 個	皮つきもも切り身 1.5g	30			6 個	【チンゲン菜のおひたし】					干しいだけ	0.8	1	1.3	100 kg	米油	1.6	2	2.6	0.2 kg					
皮つきもも切り身 70g			70	51 個	皮つきもも切り身 4.0g	40			18 個	チンゲンツアイ	24	30	39	3.4 kg	葱	8	10	13	1.2 kg	さつまいも	20	25	32.5	2.7 kg					
三温糖	0.64	0.8	1	80 g	食塩	0.2			4 g	もやし	16	20	26	2 kg	削り節 (F3)	2.4	3	3.9	320 kg	三温糖	4	5	6.5	0.5 kg					
唐辛子		0.01	0.01	1 g	こしょう	0.01			1 g	人参	8	10	13	1.1 kg	めんつゆ	2.4	3	3.9	320 kg	こいくちしょうゆ	1.84	2.3	2.99	220 kg					
おろしにんにく	0.24	0.3	0.36	30 g	薄力粉	1.2			25 g	みりん	1.04	1.3	1.69	130 g	うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9	320 kg	白いりごま	1.6	2	2.6	190 kg					
胡麻油	0.24	0.3	0.36	30 g	パン粉	6			130 g	干切だいこん漬	4	5	6.5	1 袋	みりん	0.8	1	1.3	100 kg	水	1.04	1.3	1.69	125 kg					
こいくちしょうゆ	1.6	2	2.6	210 g	米油	4			80 g	うすくちしょうゆ	1.04	1.3	1.69	130 g	【かぼちゃマフィン】					【じゃがいもとほうれん草のおひたし】									
料理酒	0.8	1	1.2	100 g	【トマトサラダ】				みりん	1.04	1.3	1.69	130 g	カボチャ・ペースト(冷凍)	8	10	13	1 kg	ほうれん草	20	25	32.5	2.7 kg						
					トマト	20			0.4 kg	白ごま・すり	0.96	1.2	1.56	100 g	ホットケーキミックス	20	25	32.5	2.6 kg	じゃがいも	16	20	26	2.2 kg					
【大根ときゅうりの梅肉あえ】					きゅうり	25			0.5 kg	【さつまいものみそ汁】					料理牛乳	12	15	19.5	1.5 kg	まくろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg					
大根	24	30	39	3.7 kg	ホールコーン(冷凍)	8			170 g	さつまいも	24	30	39	3.3 kg	殺菌液卵	3.2	4	5.2	1 kg	人参	4	5	6.5	0.5 kg					
人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	ポッカレモン	2			40 g	油揚げ	4	5	6.5	20 枚	マーガリン 450g	1.6	2	2.6	210 kg	米油ベツト	0.64	0.8	1.04	75 kg					
きゅうり	16	20	26	2.2 kg	三温糖	0.5			10 g	玉葱	16	20	26	2.1 kg	三温糖	1.6	2	2.6	210 kg	食酢 穀物酢	0.64	0.8	1.04	77 kg					
うめ 梅肉	0.8	1	1.3	110 g	米油ベツト	1			21 g	大根	12	15	19.5	1.7 kg	さいのめチーズ	4	5	5	460 kg	三温糖	0.32	0.4	0.52	35 kg					
米油ベツト	1.2	1.5	2	160 g	こいくちしょうゆ	1			21 g	角切昆布	0.8	1	1.3	90 g	【大根とツナのサラダ】					うすくちしょうゆ	1.2	1.5	1.95	150 kg					
食酢 穀物酢	0.8	1	1.3	110 g					煮干しだし	1.6	2	2.6	0.2 kg	大根	20	25	32.5	3 kg	【なめこ汁】					豆腐・木綿	16	20	26	5 丁	
うすくちしょうゆ	0.4	0.5	0.65	50 g					赤みそ	2.4	3	3.9	290 g	人参	5.6	7	9.1	0.7 kg	なめこ	16	20	26	2 kg						
食塩	0.08	0.1	0.13	10 g					こうじみそ	2.4	3	3.9	300 g	きゅうり	8	10	13	1.1 kg	葱	4	5	6.5	0.5 kg						
									【牛乳】					カットわかめ	0.4	0.5	0.65	50 kg	大根	16	20	26	2.2 kg						
【田舎汁】									普通牛乳		206	206	67 本	まくろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg	角切昆布	0.64	0.8	1.04	70 kg						
板こんにゃく	8	10	13	5 枚										玉葱	4	5	6.5	0.6 kg	こうじみそ	4.8	6	7.8	580 kg						
ほんしめじ	8	10	13	1.3 kg										食酢 穀物酢	0.32	0.4	0.52	40 kg	削り節	2.4	3	3.9	0.3 kg						
ささがきごぼう	4	5	6.5	0.6 kg										うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3	110 kg	【牛乳】					普通牛乳		206	206	76 本	
生揚げ	8	10	13	1 kg										食塩	0.08	0.1	0.12	10 g											
冷凍カット里芋	8	10	13	1 kg										ポッカレモン無糖	0.4	0.5	0.65	50 kg											
葱	4	5	6.5	0.5 kg																									
干しいだけ	1.2	1.5	2	160 g																									
うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	220 g																									
こいくちしょうゆ	2	2.5	3.2	270 g																									
料理酒	0.8	1	1.3	110 g																									
でん粉	1.2	1.5	2	160 g																									
削り節	1.6	2	2.6	220 g																									
【牛乳】																													
普通牛乳		206	206	73 本																									