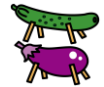


令和7年



9月こんだてひょう



高山市学校給食清見センター

月	火	水	木	金
8/25 ※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩分：小学校2.0g 中学校2.5g	26 きよみやさいのサラダ ひだとうもろこし ひだのなつやさいカレー アイスクリーム ☆第1回まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:748 中:933 塩分(g) 小:1.6 中:2.0	27 キャベツのソテー にこみハンバーグ れいとうパイン コッパパン トマトスープ エネルギー(kcal) 小:606 中:759 塩分(g) 小:2.7 中:3.6	28 ゴーヤチャンプルー ぶたにくのたつたあげ ゴミ むぎごはん もずくじる エネルギー(kcal) 小:691 中:866 塩分(g) 小:1.7 中:2.2	29 やさいのごまあえ さけのしおやき てまきのり むぎごはん(セルフおにぎり) とんじる 行事食☆防災の日☆ エネルギー(kcal) 小:591 中:754 塩分(g) 小:1.6 中:2.0
1 えだまめ むししゅうまい きよほう やさいたつたひやしちゅうか エネルギー(kcal) 小:603 中:766 塩分(g) 小:1.2 中:1.6	2 トマト チンジャオロース ヨーグルト(中のみ) むぎごはん とうふのちゅうか エネルギー(kcal) 小:655 中:893 塩分(g) 小:1.4 中:1.9	3 けんこうひじきサラダ あじのレモンふうみ くらパン ズッキーニスープ エネルギー(kcal) 小:609 中:760 塩分(g) 小:2.5 中:3.3	4 こまつなめのりずあえ こうやどうふのカップやき むぎごはん じゃがいもみそじる エネルギー(kcal) 小:621 中:802 塩分(g) 小:1.7 中:2.2	5 やさいのかおりあえ ごもくめ おやこどん エネルギー(kcal) 小:667 中:862 塩分(g) 小:2.4 中:3.1
8 ひだもののヨーグルトあえ ごしよくサラダ ソフトめん なつやさいミートソース エネルギー(kcal) 小:691 中:897 塩分(g) 小:1.8 中:2.3	9 いとかまぼこのあえもの やさいコロケ むぎごはん とうふのみそじる 小3なし エネルギー(kcal) 小:595 中:777 塩分(g) 小:1.7 中:2.1	10 あつあげのサラダ きなこあげパン ポークビーンズ エネルギー(kcal) 小:614 中:772 塩分(g) 小:2.2 中:2.9	11 ひじきのいために さばのごまだれやき むぎごはん とうがんじる エネルギー(kcal) 小:653 中:838 塩分(g) 小:1.9 中:2.4	12 きよみほうれんそうのごまあえ ひだくだものゼリーのセレクト ぶたとトマトのチーズやき むぎごはん ひだのなつやさいみそじる ☆第2回まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:662 中:841 塩分(g) 小:2.1 中:2.5
15 敬老の日	16 れんこんのきんぴら とりにくのねぎだれかけ むぎごはん けんちんじる 小3なし エネルギー(kcal) 小:691 中:896 塩分(g) 小:1.7 中:2.2	17 グリーンサラダ チリコンカン しょうりんごジャム ポパイスープ エネルギー(kcal) 小:617 中:770 塩分(g) 小:2.2 中:2.8	18 かいそうサラダ にくだんごのあまずあんかけ むぎごはん ビーフスープ エネルギー(kcal) 小:615 中:796 塩分(g) 小:1.2 中:1.5	19 キャベツのおかかあえ やきししゃも むぎごはん じゃがいものカレーに エネルギー(kcal) 小:651 中:853 塩分(g) 小:1.7 中:2.2
22 いそかあえ こざかな(中のみ) あつあげのおこのみやき むぎごはん たまねぎのみそじる エネルギー(kcal) 小:612 中:806 塩分(g) 小:1.8 中:2.4	23 秋分の日	24 えだまめサラダ とりにくのカレーやき こめこいりパン ポトフ 中2、3なし エネルギー(kcal) 小:649 中:824 塩分(g) 小:2.4	25 こんぶのごもくに ホキのケチャップがらめ むぎごはん こんさいじる 中2、3なし エネルギー(kcal) 小:615 中:819 塩分(g) 小:1.9	26 もやしのおかかあえ とりにくとさつまいものあげに はつがげんまいごはん しろみそじる 小5、中2、3なし エネルギー(kcal) 小:664 中:818 塩分(g) 小:1.8
29 アーモンドあえ かぼちゃむしパン きのこうどん エネルギー(kcal) 小:637 中:815 塩分(g) 小:1.7 中:2.1	30 きりぼしだいこんのあえもの いわしのしょうがに さつまいもごはん なめこじる エネルギー(kcal) 小:632 中:808 塩分(g) 小:2.8 中:3.2	☆まるごと飛驒の日の実施について☆ 高山市では8月から11月まで毎月1回、市の助成を受けて、飛驒地域で生産された農畜産物のみを使って給食を提供する「まるごと飛驒の日」を実施します。第1回目は8月26日、第2回目は9月12日です。今回は、とうもろこしやなす、ピーマン、トマト、きゅうりなど、とれたて新鮮な清見や飛驒の夏野菜をたっぷり使った献立です。地域でとれる季節の農産物を味わってください。		