



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
8月26日 9月8日 9月26日	大豆ペースト	大豆 水
8月26日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
8月26日	コクと旨みのまるやかカレー	やし油 クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加工デンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料
8月26日	アレルゲンフリーカレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅠ ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
8月26日 9月8日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
8月26日	アイスクリーム(バニラ)	生乳 クリーム 砂糖 卵黄 安定剤(増粘多糖類) 香料
8月26日	フレンズクレープ(カスタード風)(代替品)	豆乳(大豆)・加工油脂・麦芽糖・砂糖ぶどう糖果糖液糖・米粉・水あめ・砂糖・清涼飲料水・大豆粉・小麦不使用しょうゆ・酵母エキス・水・加工デンプン・トレハロース・増粘剤(カードラン)・乳化剤・安定剤(増粘多糖類)・香料・カラメル色素・メタリン酸Na・ピロリン酸第二鉄・ベーキングパウダー・カロチノイド色素
8月27日 9月10日 9月17日	普通パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
8月27日 9月3日 9月10日 9月17日 9月24日	お米パン(代替品)	米粉 なたね油 砂糖 食塩 ドライイースト トレハロース 増粘多糖類
8月27日 9月10日 9月17日 9月24日	乳なしパン(代替品)	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 増粘多糖類 カラメル色素 V.C 水

8月27日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
8月27日 9月11日 25	さつまあげ	魚肉 でん粉(馬鈴薯) 砂糖 大豆たん白(大豆) ぶどう糖 食塩 植物油(大豆) 魚介エキス 水
8月27日 9月5日	凍結全卵	鶏卵
8月28日 9月3日 4	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
8月28日	果汁グミ 青りんご	水飴 砂糖 ゼラチン りんご濃縮果汁 粉末オブラート ソルビトール 酸味料 乳酸カルシウム 光沢剤 香料 着色料(紅麴、クチナシ) 乳化剤
9月1日	冷やし中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
9月1日	冷やし中華スープ(甘口)	加糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 砂糖 醸造酢 食塩 食用植物油脂 たん白加水分解物 かきエキス さば節エキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料
9月1日	安心素材肉焼売	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソテーオニオン 豚脂 しょうがペースト しょうゆ みりん 香辛料 食塩 みそ 酵母エキスパウダー 皮(小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤)
9月2日	オイスターソース	かきエキス 砂糖 しょうゆ 酵母エキス 食塩 たん白加水分解物 かつお魚醤 果糖ぶどう糖液糖 発酵調味料 キャベツエキス デキストリン 酵母エキス グチエキス調味料 植物油脂 肉風味パウダー 酵母エキス発酵調味料 調味料(アミノ酸等) 酒精 糊料(加工でん粉、キサンタン) 香料
9月2日	1食ヨーグルト	牛乳 乳製品 砂糖 寒天 香料
9月2日	ぶどうゼリー(代替品)	異性化液糖 砂糖 ぶどう果汁 酸味料 ゲル化剤 香料 乳酸カルシウム
9月3日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
9月3日	乳なし黒パン(代替品)	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 小麦たん白 食塩 増粘多糖類 カラメル色素 V.C
9月4日	凍り豆腐	大豆 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
9月4日	パン粉	小麦粉 ぶどう糖 ショートニング イースト 食塩 水 イーストフード ビタミンC
9月4日 22	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水

9月4日	粉チーズ	ナチュラルチーズ(乳) 脱脂粉乳 食塩 セルロース 香料製剤
9月5日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
9月5日 19	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
9月5日	つぼ漬	干しだいこん 砂糖 食塩 たん白加水分解物 醸造酢 鰹節エキス 昆布エキス 米ぬか 酸味料(乳酸、クエン酸) カラメル色素 水
9月8日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
9月8日	レバーそぼろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
9月8日	アレンジダイスゼリー・シャイン・マスカット	果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ぶどう糖 ぶどう果汁 水 ゲル化剤 乳酸Ca 香料 酸味料 クエン酸鉄Na ビタミンC クチナシ色素
9月8日	アレンジダイスゼリー・あまおう	果糖ブドウ糖液糖 砂糖 ぶどう糖 いちご果汁 水 ゲル化剤(増粘多糖類) 乳酸Ca 香料 酸味料 クエン酸鉄Na ビタミンC 着色料(紅麴、クチナシ)
9月8日	パインチビット(レトルト)	パインアップル 砂糖 クエン酸 ビタミンC
9月8日	プレーンヨーグルト	牛乳
9月9日	5種国産野菜コロッケ	ばいれいしょ にんじん かぼちゃ たまねぎ 黒えだまめ 小麦粉加工品 植物油脂 砂糖 香辛料 ミルポワ 食塩 パン粉(小麦) 小麦粉 植物油脂 食塩 でん粉 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸Ca 増粘剤(グァー) 乳化剤 ピロリン酸鉄 水
9月9日	スクール糸かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水
9月10日	生揚げ	大豆 異性化液糖 デキストリン 食塩 植物油(大豆) 加工デンプン 豆腐用凝固剤 酵素 水
9月12日	モッツアレラチーズ	生乳 食塩
9月12日	ひだももゼリー	もも果汁 水飴 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 トレハロース ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 水
9月12日	ひだりんごゼリー	りんご果汁 水飴 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 トレハロース ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 水
9月17日	ダイエタリーファイバーりんごジャム	食物繊維(難消化性デキストリン) りんご 糖類(水飴、砂糖) ゲル化剤 酸味料 ビタミンC 仕込水
9月18日	FMうす味肉団子(15)	鶏肉 たまねぎ 豚肉 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) 水溶性食物繊維 食塩 しょうがペースト 砂糖 にんにくペースト 香辛料 水 揚げ油(なたね油) 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄
9月18日	海藻ミックス	わかめカット わかめ茎細切 昆布細切 とさかのり赤 とさかのり白

9月18日	青じそドレッシング	糖類(水飴、砂糖) 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 水
9月18日	ビーフン	米
9月22日	冷凍厚揚げ	大豆・菜種油・加工でんぷん・トレハロース・安定剤・食塩・凝固剤・グリシン、酢酸ナトリウム・水・酵素・消泡剤
9月22日	紅生姜みじん切	しょうが 食塩 醸造酢 酸味料 調味料(アミノ酸) リン酸塩(Na) 保存料(ソルビン酸K) 着色料
9月22日	お好み焼きソース	野菜 果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他(りんご、もも)) 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢(鶏肉、豚肉) アミノ酸液(大豆) 食塩 醤油 香辛料 オイスターエキス 砂糖加工品(砂糖、醸造酢) 肉エキス(鶏肉、豚肉) 酵母エキス 昆布 蛋白加水分解物(大豆) しいたけ 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等)
9月22日	パリッシュ	かたくちいわし 水飴 砂糖 食塩
9月24日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
9月24日	三種ミックス豆	ガルバンゾー マローファットビース レッドキドニー 食塩
9月24日	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
9月26日	白みそ	大豆 米 食塩 酒精 水
9月29日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
9月29日	ホットケーキミックス	小麦粉 砂糖 粉末水あめ でん粉 ぶどう糖 食塩 ベーキングパウダー 香料
9月29日	サラダチーズ	ナチュラルチーズ(生乳・食塩)・セルロース
9月29日	お米de国産かぼちゃのマフィン(代替品)	豆乳 砂糖 かぼちゃ かぼちゃペースト 米粉 大豆粉 植物油 発酵調味料 水 加工デンプン 膨張剤 安定剤(カードラン アルギン酸エステル) 乳化剤 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 香料 カロチノイド色素
9月30日	いわしのしょうが煮	いわし 砂糖 しょうゆ 本みりん でん粉 生姜 食塩 水
	赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
	赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	一味唐辛子	赤唐辛子
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
	ウスターソース	醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ プルーン 食塩 たん白質加水分解物 酵母エキス 香辛料 水

8・9月調味料	おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
	おろしにんにく	にんにく pH調整剤
	かつお節	かつおのふし
	削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
	こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
	ごま油	食用ごま油
	コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー(鶏肉) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物(鶏肉、豚肉) 鶏脂 チキンコンソメパウダー(鶏肉) 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
	酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
	白ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
	酢	米 アルコール 酒粕 食塩
	中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
	鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
	煮干し	まいわし かたくちわし
	フレーク節(F3)	さば節 かつお・まぐろエキス 酵母エキス
	マーガリン	食用精製加工油脂 食用植物油脂 食塩 乳化剤(大豆) アナトー色素 水
	みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
	めんつゆ	しょうゆ(大豆、小麦) 砂糖 食塩 削りぶし(さば、かつお) 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
	レモン果汁	レモン 香料 水

※グレーの枠のものは年間を通して同じ商品を使用します。

野菜等のペーストやカット野菜について、その野菜以外のものを使用していない場合は一覧表に記載はしません。